

令和7年(2025年)

8/16

No.1628



こうほう
広報

あびこ

市の人口		
	8月1日時点	前月比
人口	131,772人	+97人
うち外国人	4,233人	+75人
男	64,355人	+21人
女	67,417人	+76人
世帯	64,140世帯	+145世帯



みんなで河童音頭を踊りやんせ!

あびこカッパまつり

8月30日(土) 10時～20時 in 手賀沼公園・アビスタ

※荒天中止 ※公共交通機関をご利用ください。

☎ 商業観光課・内線506(当日は実行委員会☎080-4914-5416)

まつりHP▶



河童音頭大輪踊り大会

18時～19時30分
市内団体、自治会、
子どもたちが輪に
なって踊るよ!

飛び入り参加
OK!



カッパワーク

10時～16時
カッパの甲羅・ちょうちん作り、あびか
ちゃんネイル作り、フェイスペイント
などを体験しよう! ※まつりホーム
ページから申込可(当日参加可)



カッパキッズタウン (縁日)

10時～18時
くじ引き、輪投げなど
昔ながらの屋台を
楽しんでね!



あびかちゃんと 妖怪仮装行列

17時20分～18時
カッパや妖怪の仮装で会場
を練り歩く! カッパワーク
で仮装できるよ!



ステージイベント

10時～18時(第1ステージ)
11時～20時(第2ステージ)
アーティストや市内団体が演奏、
ダンスなどを発表!
約41団体が出演!



飲食・物品販売

10時～20時
市内事業者がかき氷、
肉巻きおにぎり、カレー、
お面などを販売!



灯籠

作成10時～17時、点灯18時～
好きな絵を描いた灯籠を
手賀沼に浮かべるよ!

みんなの手作り灯籠で
手賀沼を明るく彩るうな~!



河童音頭大輪踊りの練習会もあるよ!

📅 8月17日(日)13時30分～16時30分 📍 我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階ホール) 📎 先着60人(申込不要) 📎 無料 📎 室内履き

さわやかな環境づくり賞 NPO法人アルバトロスヨットクラブが受賞

環境美化・再資源化活動を積極的に推進している個人・団体を表彰しています。

令和7年度は、アルバトロスヨットクラブが受賞し、星野市長から表彰状と記念品が贈られました。

◎アルバトロスヨットクラブの実績

活動拠点である手賀沼の清掃、ナガエツルノゲイトウ(外来水生植物)の駆除、各種手賀沼環境調査への協力など

☎ 生活衛生課 ☎04-7185-1130



正しい場合は届け出不要 誤っている場合は必ず届け出

戸籍に記載されるフリガナが通知されます

市に本籍がある方へ8月下旬に送付します。誤りがないか必ず確認してください。

☎ 令和8年5月25日(月)(必着)までに、マイナポータルまたは届出書(市ホームページ、法務省ホームページからダウンロード可)を持参。市民課(市役所本庁舎1階)・内線361



▲市HP



▲法務省HP

令和7年8月18日

戸籍に記載される振り仮名の通知書
千葉県我孫子市長

戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。この通知に記載された振り仮名を必ずご確認ください。記載されている振り仮名が誤っている場合には、令和8年5月25日までに、裏面の方法で、必ず正しい振り仮名の届出をしてください。
届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。
なお、相違ない場合は届出不要です。

※令和7年5月26日現在のデータにより作成しています。

本籍	〇〇県〇〇市〇〇12345番
----	----------------

【氏名の振り仮名】	
氏	甲野
氏の振り仮名	コウノ
氏の振り仮名の届出が可能の方	甲野 梅子 様のみ

【名の振り仮名】	
① 名	梅子
振り仮名	ウメコ
② 名	一郎
振り仮名	イチロウ
③ 名	二郎
振り仮名	ジロウ
④ 名	さくら
振り仮名	サクラ

◆名の振り仮名の届出が可能の方
①～④の方が個別に届出可能です。
(未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

手賀沼花火大会2025 ご協力ありがとうございました

手賀沼花火大会は、多くの方にご来場いただき、盛況のうちに終わることができました。花火大会開催のための募金・協賛金・ガバメントクラウドファンディングにご協力いただきありがとうございました。

☎ 商業観光課・内線506



井戸水を使用している方へ

居住人数の変更があった場合は届け出を

井戸水使用家庭(水道水との併用含む)の下水道料金は、居住人数を基に算出します。居住人数に変更があった場合は、住民票・戸籍などの届け出のみでは変更できないため、下水道課にも届け出をしてください。算出方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 下水道課・内線546



▲市HP

Jアラート 全国一斉緊急情報伝達訓練

災害時にJアラート(全国瞬時警報システム)から送られる緊急情報を市民の皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線による情報伝達訓練を行います。

☎ 8月20日(水)11時～※災害発生時などは中止

☎ 市民安全課・内線522

手賀沼写真コンクール 入選作品

応募総数196点の中から10点の作品が選ばれました。入選作品は市ホームページで公開しています。



▲市HP

最優秀賞 「鏡花水月」梅谷秀登さん(我孫子市)

優秀賞 「水”集う”小泉伸夫さん(我孫子市)、「湖面からの応援」湯浅憲男さん(柏市)、「お花見」桐生さよ子さん(茨城県取手市)

入賞 「早く逃げろ」後飯塚恒夫さん(我孫子市)、「日の出のマジック」窪田秀亮さん(柏市)、「手賀沼の朝霧」小林英一さん(柏市)、「夕映えの橋影」門脇正晃さん(松戸市)、「早朝練習」溝田一夫さん(鎌ヶ谷市)、「きらびやかな手賀沼の花火」高津弘人さん(神奈川県伊勢原市)



▲最優秀賞「鏡花水月」



▲優秀賞「水”集う”



▲優秀賞「湖面からの応援」



▲優秀賞「お花見」

☎ 手賀沼課(クリーン手賀沼推進協議会) ☎04-7185-1484

バリアフリーおでかけマップ「らっく楽!あびこ」 掲載協力店舗 募集

障害者・高齢者・子ども連れの方などの外出の助けになるよう、市内各施設のバリアフリー情報を公開しています。

☎ 市内に店舗があり、バリアフリーに配慮している事業者
※バリアフリー設備が整っていない場合、スタッフの対応などで補える場合は掲載可

費 無料

☎ 障害者福祉センター ☎04-7185-1124



▲らっく楽!あびこ

ミニ移動図書館めるへん号 キャッチフレーズ投票

令和8年1月に導入予定の「ミニ移動図書館めるへん号」のキャッチフレーズを、市内在住の小・中学生が考えました。応募総数44点のうち、選出された6点の作品の中から投票で採用を決定します。採用したフレーズは、9月中旬に図書館ホームページでお知らせし、車両にプリントするほか、PRに使用します。

☎ 9月12日(金)までにちば電子申請サービスまたは各図書館で投票

☎ 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲ちば電子申請サービス

対話&デザインワークショップ

認知症世界の歩き方

☎ 8月26日(火)10時～11時30分 ☎ 市民プラザ

☎ 認知症の方の世界の見え方や感じ方を、動画やカードを使ったワークを通して学ぶ

定 先着50人 費 無料

☎ 申込フォームまたはEメール

に「認知症世界の歩き方@あびこ市民プラザ希望」、お住まいの市区町村、氏名、年齢、電話番号を明記。イシュープラスデザイン ☎info@issueplusdesign.jp

☎ 宮田 ☎080-8264-0281



▲申込フォーム



【各項目は次のように省略しています】

☎日時 ☎場所 ☎内容 ☎講師 ☎出演者 ☎対象 ☎定員 ☎報酬・報償
☎選考方法 ☎費用 ☎入場券販売所 ☎持ち物 ☎申し込み・申請 ☎問い合わせ HPホームページ



…市制施行55周年
記念・協賛事業

ジャパンボードフェスティバル(JBF) ボランティア募集

案内所ボランティア

日 11月1日(土)・2日(日)8時30分～17時
(半日のみ可)
所 我孫子駅、アビスタ、手賀沼親水広場
内 会場案内、チケット販売



バス停留所ボランティア

日 11月1日(土)8時45分～17時15分、2日(日)8時45分～15時30分(半日のみ可)
所 我孫子駅、水の館
内 チケット販売、バス乗降客の案内・発着時の安全確保など
(共通)

対 高校生以上 定 先着30人程度 費 半日500円
※10月25日(土)10時～12時に鳥の博物館で説明会あり
申 9月30日(火)(必着)までに、電話または申込書(市内公共施設で配布。博物館ホームページからダウンロード可)を持参・ファクス・Eメール。鳥の博物館 ☎04-7185-2212 ☎04-7185-0639 ✉jbfsupport@city.abiko.chiba.jp



▲博物館HP

布佐ルート実証運行バス 10月1日(水)からルート・時刻表・運賃表を変更

交通の利便性向上のため、一部のルートを経由するルート・時刻表に変更します。また、運行経費の7割を市が負担している状況などから、運賃を改定します。変更後のルート・時刻表・運賃表は、市ホームページ・各施設の案内をご覧ください。



▲市HP

案内掲示場所 天王台・湖北台・新木・布佐行政サービスセンター、天王台北・新木・布佐南近隣センター、近隣センターこもれび・ふさの風、湖北地区公民館、各図書館分館
新設するバス停 布佐駅東口、布佐郵便局前、布佐上町、布佐小学校前
廃止するバス停 布佐駅南口、和田前公園入口、佃、近隣センター前
問 交通政策課・内線330

あびバス栄・泉・並木ルート 10月1日(水)からルート・時刻表を変更

我孫子東邦病院の柴崎への移転に伴い、ルート・時刻表を変更します。変更後のルート・時刻表は、市ホームページ・各施設の案内をご覧ください。



▲市HP

案内掲示場所 市民プラザ、我孫子北近隣センター並木本館、天王台北近隣センター、天王台行政サービスセンター
新設するバス停 東邦病院
問 交通政策課・内線330

あなたの思いをカタチにしませんか

あびこ市女性起業ラボ

日 10月16日(木)・23日(木)・30日(木)、11月6日(木)・13日(木)・27日(木)9時30分～12時30分(全6回)



所 我孫子市商工会館
内 起業の基本的な知識・スキルを学ぶ
※3月にチャレンジマーケットあり(予定)
※修了生は、法人設立時の登録免許税の軽減、創業関連保証の前倒し利用、市の創業支援補助金の補助対象資格などの特典あり

対 市内で起業予定の女性、市内で起業して5年未満の女性事業者
定 先着20人 費 3,000円
申 申込フォーム
問 我孫子市商工会 ☎04-7182-3131



▲申込フォーム

トランプ大統領が撤廃を求めているDEIって何だ？

川村学園女子大学 公開講座

講座名	日時	講師
多様性に揺れるアメリカ～アファーマティブアクションからトランプの反DEIまで～	9月6日(土) 10時～11時	倉林直子さん (国際英語学科教授)
イギリスにおけるトランスジェンダー問題とJ・K・ローリング	9月6日(土) 11時30分～12時30分	ひしだ 菱田信彦さん (観光文化学科教授)
多様性を認め合える社会を特別支援教育から～子どもたちの姿が教えてくれるコト～	9月27日(土) 10時～11時	小倉京子さん (児童教育学科教授)
「障害」から考える日本の未来	9月27日(土) 11時30分～12時30分	むくの 向野光さん (教職センター教授)
性的多様性と教育	10月19日(日) 10時40分～11時40分	山口恭平さん (児童教育学科准教授)
『排除のシステム』を読み解く～1960～70年代のアジア各地におけるコミュニティ組織化を手がかりに～	10月19日(日) 12時～13時	佐久間美穂さん (生活文化学科教授)

※DEI…Diversity(多様性)、Equity(公正性)、Inclusion(包括性)の頭文字をとった言葉

費 無料(申込不要)

所 川村学園女子大学 ☎04-7183-0111



▲大学HP

Orange Day! 2025

9月を「認知症月間」として、日本中で認知症の理解を深めるさまざまな取り組みを行っています。



市では、8月～9月の毎週(月)を「Orange Day!」とし、認知症啓発のシンボルカラー

であるオレンジ色のTシャツなどを身に着け、認知症の方や家族を見守りながら「認知症になっても自分らしく生きる」という意思表示をする活動を行っています。オレンジ色の物を身に着け、認知症について考えてみませんか？

◎「Orange Day!」の写真を募集

オレンジ色の物を身に着けている姿やオレンジ色の花など「Orange Day!」の写真を募集しています。写真は、あびこね Facebookに送信またはInstagramで「#orangedayあびこ」を付けて投稿してください。写真は公式SNSなどで紹介します。



▲あびこね Facebook

◎8月1日にスタートイベントを開催

市内高齢者が作ったオレンジミサンガを星野市長へ、認知症の理解を進めるオレンジステッカーを我孫子郵便局長へ贈呈しました。ミサンガを作るワークショップも行いました。

問 湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室(あびこね) ☎04-7187-6777

我孫子東高校 福祉コース 福祉施設・市役所見学会を実施

「福祉について学ぶ中で、実際に地域のために働いている皆さんの姿をこの目で見てみたい」との思いに応え、令和6年度に引き続き、福祉コースの2年生12人を対象に福祉施設と市役所の見学会を実施しました。

生徒からは「利用者寄り添った介護職員の姿に感動した。将来このような人になりたい」「この機会を得たものを絶対に将来に役立てたい」、施設職員からは「ひたむきな生徒たちの姿に感動した」などの感想が寄せられました。

問 高齢者支援課・内線430



▲福祉施設を見学



▲市長と懇談

地域コーディネーター養成講座

講演「みつけてつないで 自分が地域でできること」

日 9月13日(土)9時30分～12時
所 けやきプラザ
因 ボランティア・市民活動の魅力など
自分ができていることを考える
講 榎本美紅さん(一社)アイルゴー)
定 先着30人 費 無料
申 8月31日(日)までにLINE申請または市民協働推進課・内線490



▲LINE申請



連続講座

地域のつなぎ役となるコーディネーターとして必要な知識や技法を学びます。基礎編を受講後、希望者は応用編を受講できます。

日にち	場所	内容※変更の場合あり
基礎編～地域資源を発見し、活用できるようにする～		
10月11日(土)	けやきプラザ	我孫子の地域分析
11月1日(土)	我孫子南近隣センター	地域資源を歩いて発見する
11月29日(土)	けやきプラザ	我孫子の社会組織を知る
12月13日(土)		グラフィックレコーディングで学んだことを振り返る
応用編～つなぐための知識や技法を学ぶ～		
令和8年1月17日(土)	我孫子南近隣センター	人と接する基本、傾聴を学ぶ
2月7日(土)		コミュニケーション力を高める
2月21日(土)	オンライン(ZOOM)	場づくりの技法、ファシリテーションを学ぶ
3月7日(土)	我孫子南近隣センター	コミュニティコーピング(超高齢社会体験ゲーム)で地域課題を考える

時間 9時30分～12時
定 先着12人 費 無料

申 9月19日(金)までにあびこスクール講座予約サイトまたは電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション☎04-7165-4370✉abiko.station@machikatsu.co.jp



▲講座予約サイト

視覚障害があるアーティストが出演

チャリティー音楽祭スーパーライブ

日 10月4日(土)11時30分～18時30分
所 船橋市民文化ホール
演 わたなべちひろさん、大石亜矢子さんほか
定 先着1,000人(車いす席は4席)
費 2,500円(前売り2,000円、小学生以下無料)
券 チケットぴあまたはセブンイレブンのマルチコピー機で購入
問 視覚情報サポートラジオ☎043-445-8496



▲チケットぴあ



旧武者小路実篤邸跡 特別公開

通常非公開の旧武者小路実篤邸跡を特別公開しています。

日 11月22日までの第2・4(土)10時～15時
※雨天中止
所 旧武者小路実篤邸跡(船戸2の21の9)
※駐車場なし ※ペット同伴・飲食物持ち込み不可(清涼飲料水を除く)
費 無料(申込不要)
問 三協フロンテア㈱☎04-7133-6666



岡発戸・都部の谷津展

日 ①8月18日(月)～29日(金)8時30分～17時(初日13時～、22日(金)を除く) ②8月23日(土)9時～17時、24日(日)9時～16時
所 手賀沼ステーション(水の館1階)
因 ①谷津で見られる動植物の写真 ②谷津で見られるキノコ・昆虫標本の展示、ワークショップなど
費 無料
問 手賀沼課☎04-7185-1484



映画『わたしのかあさん-天使の詩-』上映会

日 8月23日(土)①10時30分～②14時～(各回上映時間114分)
所 けやきプラザ
因 知的障害がある両親(寺島しのぶ、渡辺いっけい)の下に生まれた少女(常盤貴子(成人期)、落井実結子(幼少期))の葛藤と成長を描いたストーリー
定 各回先着551人
費 1,800円(大学生1,500円、小学～高校生・障害者手帳をお持ちの方1,000円)※前売り1,300円 ※チラシ持参で割引の場合あり
券 現代ぷろだくしょん・山崎☎03-5332-3991



映画『それでも、夢を。』DVD貸し出し

令和6年に、中央学院大学・川村学園女子大学の学生や高校生たちが地元の活性化につなげたいと、市内を舞台に制作した映画「それでも、夢を。」がDVDになりました。市民図書館で無料貸し出し中です。
因 脚本家になる夢を見る望夢(高校2年生)と、将来の不安に押しつぶされそうな志信(大学3年生)。先輩の天音(大学4年生)をきっかけに出会った2人。お互いに悩み合うことで、見えてくるものとは……。
問 図書館アビスタ本館☎04-7184-1110



広告

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え!

屋根&外壁 塗り替え勉強会

番組MCは 堀尾正明さん!

専門家が解説するスクリーン映像で、正しい塗装の知識をお伝えします。

勉強会内容のポイントはこちら!

- あまり知られていない! 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい! 塗装業者選定時のポイント
- ここが大事! 塗装工事の品質
- こう考えよう! 塗装工事の費用の目安

開催情報

8/21(木)・23(土)・24(日)・28(木)

[21・23・24日] 10:00～11:30 ※受付開始 9:45～
[28日] 14:00～15:30 ※受付開始13:45～

あびこ市民プラザ/会議室2

千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

お約束 **ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。**

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。

後援 一般財団法人 塗装品質機構

24時間受付中!!

WEBからの申し込みはこちら

※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではありません。

主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください!

プロタイムズ 我孫子店

株式会社 石井建装

〒270-1143 我孫子市天王台2丁目4-2

勉強会事前申し込み (塗り替え勉強会受付センター)

0120-951-433

建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号 ■一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

勉強会以外のお問い合わせ(株式会社石井建装)

0120-325-141



▲市HP

令和8年に入学する子どもが対象

小学校就学時健診

対象児の保護者へ9月9日(火)に通知書を発送予定です。通知書が届かない・指定日に受診できない・住所を変更したなどの場合はご連絡ください。

期 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ



▲市HP

実施日	学校名	実施日	学校名
10月1日(水)	我孫子第一小学校	10月23日(木)	湖北台東小学校
10月2日(木)	布佐小学校	10月31日(金)	湖北台西小学校
10月3日(金)	我孫子第三小学校	11月4日(火)	湖北小学校
10月9日(木)	根戸小学校	11月12日(水)	我孫子第二小学校
10月10日(金)	我孫子第四小学校	11月14日(金)	高野山小学校
10月14日(火)	新木小学校		
10月16日(木)	並木小学校		
10月21日(火)	布佐南小学校		

受付時間 13時～13時20分

※各校とも駐車場なし

持 通知書、室内履き、靴を入れる袋

問 教育委員会学校教育課 ☎04-7185-1267



プチのびのび親子学級

日 ①9月20日(土)②10月13日(祝)③11月8日(土)
10時～11時45分(全3回)

所 アビスタ

内 ①タオル・お花紙遊び ②運動 ③人形劇

対 令和3年4月2日～5年4月1日に生まれた子どもと保護者※家族の参加可

定 20組(抽選※市内在住の方優先)

費 1組200円

申 9月1日(月)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)

問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲市HP



心の健康クラブ勉強会「家族としての関わり方～精神障害者の地域生活を支えるための方法～」

日 9月8日(月)14時～16時

所 保健センター

講 木村尚美さん(ひだクリニックお台場副院長)

定 先着25人

費 無料

持 筆記用具

申 9月5日(金)までに障害者支援課・内線475



広告

取手市民会館 9月6日(土) 開演15:00 (開場14:30)

白雪姫

好評発売中!!

【プレイガイド】
●取手市民会館 TEL 0297-73-3251
●取手市民会館LINEチケット → ※その他の詳細はHPでご確認ください。

全席指定 2,500円
※3歳以上有料。3歳未満路上鑑賞無料

主催・お問合せ：公益財団法人取手市文化事業団 TEL0297-73-3251

省エネで快適! フロア&床下エアコン

特別優秀賞

HOUSE OF THE YEAR IN ENERGY 2024

UA値 0.27 C値 0.3 耐震等級3

ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー

8年連続受賞!

特別優秀賞&省エネ住宅特別優良企業賞

健康は住まいから 日建ホーム

我孫子市南新木2-17-20 ☎04-7188-5222

すこやかちゃん



ゆうしん 悠心ちゃん
(1歳3カ月)
みんなを笑顔にしてくれる悠心君。いつもありがとう♡これからも健やかに育ってね♡



ひな 陽凧ちゃん
(1歳2カ月)
おてんばでご飯大好きなひーちゃん。これからも元気いっぱい楽しく過ごそうね!



ひなた 陽太ちゃん
(1歳3カ月)
お兄ちゃん大好き! 食べるの大好き! とにかかわいひなた、すくすく育ってね◎

子育てQ&A 第197回

声がれ(声帯結節)

Q 4歳になる男の子です。熱やくしゃみはないのですが、2～3日声だけがかれています。受診したほうが良いのでしょうか。

A 医学的に声がかれた状態を嚔声(せつせい)といいます。嚔声の原因は、咽頭炎・過度な発声などが考えられます。声帯への刺激が続くと、声帯に「結節(たこのようなもの)」ができる「声帯結節」を引き起こすことがあります。大きな声を出す幼稚園から小学校低学年の男児に多くみられます。声帯結節は長時間大声を出すことが主な原因であるため、声帯の安静が一番の治療となります。具体的には、大声を出さない、叫ばない、力んで声を出さない、長時間喋らない、奇声を発しない、運動しながら声を出さないなどです。軽い嚔声であれば自然に治ることもありますが、症状が1週間以上続いたり悪化したりする場合は医療機関を受診しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

文芸だより

◇俳句

万緑に日々呑まれゆく村一つ

【評】夏が来て、村が日に日に一面緑を深めてゆく喜び。「呑まれゆく」と擬人化したことにより、村を取りまく自然の力強さ、脅威をも感じさせられる。

万緑を裂き一水の落ちにけり
雲を生む嶽より出づる鮎の川
杖置きて青田の風の中にある

相川 健選 (投稿数13句)
尾張 幹

◇短歌

咲きのぼる花くれなるの立葵わが背を越えて夏を呼びをり

【評】「咲きのぼる花くれなるの立葵」という実景の把握と、「わが背を越えて夏を呼びをり」との擬人法による近づく夏の描写とが、みごとに呼応した一首。

麦蒔きも稲の手植えも見られなくなりて久しも芒種なつかし(新かな)
四姉妹それぞれに同じ悩みありひとり空から笑みうなずく(新かな)
道ならば最終地点あるはずと信じて歩む六十路過ぎても(新かな)

豊島 秀範選 (投稿数14首)
成嶋美恵子
土屋 春美
牧内 弥
神戸 秀雄

投稿方法 毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可) ※作品は選者により添削する場合があります。 ※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

特別児童扶養手当・障害児福祉手当などを受給中の方へ

所得状況届(現況届)の提出を忘れずに

対象者に所得状況届(現況届)を発送しました。未提出の場合、手当を受給できません。※所得制限など要件あり

※身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでなくても、同等の精神障害や内部障害がある場合は受給可能です。詳細はお問い合わせください。

提出時の持ち物(特別児童扶養手当) 所得状況届、所得状況届に記載されている方のマイナンバーが分かるもの、印鑑、本人確認書類

※障害児福祉手当・特別障害者手当の必要書類は、所得状況届に同封しました。

◎特別児童扶養手当

身体・知的・精神に中～重度の障害がある20歳未満の児童を養育する方 障害の目安 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A～Bの1程度

◎障害児福祉手当

身体・知的・精神に重度の障害がある20歳未満で、常時介護が必要な方 障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部、療育手帳A・Aの1・Aの2

◎特別障害者手当

身体・知的・精神に著しく重度の障害がある20歳以上で、常時特別な介護が必要な寝たきり状態などの方

障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1

9月11日(木)(必着)までに、所得状況届に必要書類を添えて郵送・持参(特別児童扶養手当は持参のみ)。〒270-1192市役所障害者支援課(西別館4階、住所省略可)・内線391

高齢者の地域交流・参加の場

市民の方が自主的に運営している高齢者同士の交流の場です。活動日など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

◎きらめきデイサービス

健康体操、バス旅行、季節の行事など 無料～500円程度(1回あたり)※団体により異なります。



Table with 4 columns: 団体名, 場所, 団体名, 場所. Lists various senior clubs and their meeting locations.

◎シニアクラブ

清掃・見守り・スポーツ活動、研修旅行など 年会費 1,000～3,600円程度※団体により異なります。

Table with 4 columns: 団体名, 場所, 団体名, 場所. Lists various senior clubs and their meeting locations.

高齢者支援課・内線412

熱中症に備えましょう



令和6年度の夏季期間中、市内で109人が熱中症で救急搬送され、過去最多の102人(令和5年度)を上回りました。日頃から対策を心掛けましょう。

●日頃からの健康管理

- 栄養バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠
体調が悪いときは無理せず療養
天気の良い日は日陰の利用、小まめな休憩

●衣服などを工夫する

- 通気性・速乾性に優れた生地の衣服
暑さを避ける

●エアコンなどで室内の温度・湿度を調整

- 暑い時間帯の外出を避ける
外出時は日傘・帽子・冷たいタオルなどを活用
遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用

●小まめな水分・塩分補給

- 喉が渇いていなくても小まめに水分補給(目安は食事以外に1日1.2リットル)
大量に汗をかいたときは塩分も補給



熱中症警戒アラートを防災行政無線でお知らせ

◎熱中症警戒アラート

市の暑さ指数(WBGT)が基準に達する場合に発表されます。※観測点は気象台記念公園観測所



▲環境省HP

◎熱中症特別警戒アラート

広域的に過去に例のない危険な暑さになり、重大な健康被害が生じる恐れがある場合に発表されます。

予防…健康づくり支援課☎04-7185-1126、警戒アラート…手賀沼課☎04-7185-1484

暑さをしのげる「クーリングシェルター」の場所がLINEで分かる!

「熱中症特別警戒アラート」発表時に、公共施設などをクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として開放します。市LINE公式アカウントに位置情報を送信することで、現在地付近のクーリングシェルターの場所やアクセス方法などをお知らせします。

熱中症に関する各種ホームページへも市LINE公式アカウントから直接アクセスできます。詳細は広報あびこ8月1日号7面をご覧ください。

秘書広報課 広報室☎04-7185-1269

9月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

Table with 3 columns: 相談・検査内容, 日時, 申し込み・問い合わせ. Lists various free consultations and tests available in September.

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

(月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く

千葉県松戸保健所(健康福祉センター)☎047-361-2121

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
 【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業
 近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
 社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

★ イベント

市活ステ主催事業

①おもちゃの広場「花」 8月22日(金) 10時～11時30分 東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 富沢政美さん(おもちゃの広場「花」主宰) 未就学児と保護者 先着8組 費1組300円 申8月20日(水)まで

②赤ちゃん食堂れあれあ 8月24日(日)10時30分～14時 沼澤百合子さん(ハレレア代表) 1歳～5歳の子どもと保護者 先着10組 費1組1,500円 申8月23日(土)まで

③赤ちゃんが笑顔になるよみがたりタイム 8月28日(木)11時～12時 乳幼児と保護者 先着5組(申込不要) 費無料
 〈共通〉①近セこもれび②③市活ステ 申電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市活ステ☎04-7165-4370✉ abiko.station@machikatsu.co.jp

星空ウォッチング

8月21日(水)18時45分～20時30分(受付18時30分～) 布佐南小 天文教室、星空観望 東葛星見隊 費無料(申込不要) 懐中電灯 布佐地区社協☎04-7189-2119

北星照ラスのなつやすみ

8月29日(金)15時～20時30分※雨天時30日(土) 北星照ラス(根戸1343) ①映画上映②子ども向け企画(ファミコン大会、eスポーツ、フラダンス体験、ベーゴマ大会)③飲食販売 ①先着200人(②③申込不要) 費無料 特レジャーシート 申①8月28日(木)までに申込フォーム https://x.gd/fl5JN 小齋☎090-3907-3437

パラダンススポーツ体験会

8月30日(土)10時15分～12時 けやきプラザ 車の基本操作、ワルツ・タンゴ・ルンバなどのダンス 先着10人 費無料 室内履き 申申込フォーム https://x.gd/QAsjW 日本パラダンススポーツ協会☎080-7199-8777

大学通信教育秋期合同入学説明会

8月30日(土)11時～16時 新宿エルトワー 学習方法の個別相談など 高校生以上(申込不要) 費無料 公財)私立大学通信教育協会☎03-3818-3870

市民プラザ主催事業

◎JAZZコンサート 9月7日(日)14時～16時 先着200人 費1,200円(前売り1,000円)
 ◎初めてのそば打ち 9月10日(水)・24日(水)①9時～10時30分②10時30分

～12時 先着5人 費2,000円 エプロン、タオル、布巾3枚、持ち帰り用容器

◎親子で楽しむキッズJAZZコンサート 9月14日(日)11時～11時45分(開場10時30分) 先着200人(申込不要) 費1組1,000円(1人増えるごとに500円)
 〈共通〉申券申間市民プラザ☎04-7183-2111

55市民ソフトテニス大会

9月28日(日)9時～※予備日10月12日(日) 市民体育館 一般男女1部(制限なし)、一般男女2部(初・中級者向け)、一般3部(親子・ミックス可※テニス歴3年未満)、小学生男女の部※全てダブルス 市内在住・在学・在勤・在クラブの方 費1人1,000円(高校生500円、小・中学生100円) 申9月12日(金)までに、Eメールに種目、2人分の氏名・年齢・テニス歴、代表者の電話番号を明記。我孫子市ソフトテニス連盟・大久保☎090-9155-3794✉ abiko.softtennis@gmail.com

55誰でも気軽にクラシック♪ ハープってどんな音?

9月23日(木)14時30分～15時30分 けやきプラザ ヘンデル「ハープ協奏曲第1楽章」、山田耕祐「赤とんぼ」、ショパン「幻想即興曲」など 後藤みのりさん(ソプラノ)、邊見美帆子さん(ハープ)、平野裕樹子さん(ピアノ) 先着500人 費1,500円(3歳～小学生500円、3歳未満は膝上無料) 軽喫茶ばら(9月21日(日)まで)、電子チケットPassMarket(22日(月)まで) 後藤☎070-9159-8887

講演・講座・教室

ばそすまサロンあびこ

8月28日(土)10時～16時 けやきプラザ サロン形式のPC・スマホ相談 費無料(申込不要) 特相談したい機器 我孫子市社協☎04-7184-1539

聞こえない・聞こえにくい方のための講演会&体験会

9月8日(月)①10時～11時30分②13時～16時30分 近セふさの風 ①講演会②補聴器体験会・相談会 ①田口恵梨さん(言語聴覚士)②リオネットセンター柏店 聴覚に不安・障害がある方 先着①60人②15人 費無料 申9月1日(月)までに電話・ファクスで参加希望回、住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協☎04-7184-1539☎04-7184-9929

けやきプラザ県民講座・講習

◎自分を好きになるのが運を味方にする方法 9月3日(水) 白石展子さん(心と色のアドバイザー)

◎写真で見る昭和の時代 9月17日(水) 川上千里さん(健康生きがいがづくりアドバイザー)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 先着60人 費無料 申間けやきプラザ☎04-7165-2886

老後の安心講座

①9月13日(土)9時30分～16時30分 ②20日(土)13時～16時30分③28日(日)10時～16時30分 けやきプラザ 成年後見制度、フレイル予防など 先着30人 費2,000円 申9月10日(水)(必着)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。東葛市民後見人の会・豊田☎04-7189-6347✉ kouza2@t-shimin-kouken.org

お知らせ

定例教育委員会

8月27日(水)10時～※変更の場合あり 水道局4階会議室 議案は8月22日(金)～教育委員会総務課☎04-7185-1110

8月は「電気使用安全月間」

夏は高温多湿のため、電気事故が発生しやすい季節です。見えない電気の危険を知り、感電や火災を防ぐことが大切です。たこ足配線をしない、コードを踏まない、プラグは乾いた布で小まめに拭く、手をよく拭いてからプラグを扱う、地震・雷・風水害などの自然災害に備えるなど、日頃から電気使用時の安全に努めましょう 関(一財)関東電気保安協会☎043-312-0349

まち協情報

湖北台地区まちづくり協議会

55湖北台夏まつり 8月24日(日)9時30分～14時30分 わんこそうめん、ミニ縁日、子どもフリマ、おもちゃ広場、模擬店など 申湖北台近セ☎04-7187-1122

ふさの風まちづくり協議会

55中高生のさわやかな演奏「サマーコンサート」 8月24日(日)14時～16時(開場13時30分) 我孫子東高校・布佐中吹奏楽部の演奏※コラボレーション演奏あり

55岡田武松博士を偲ぶ集い 9月2日(火)13時～14時 日本気象学の先駆者・岡田武松の業績と生涯についての映像を鑑賞後、生前の岡田武松を知る方の解説で顕彰
 〈共通〉先着120人(申込不要) 費無料 申近セふさの風☎04-7181-6211

布佐南地区まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための夏の映画鑑賞会「雨がふる」 9月7日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 費無料(申込不要)※コーヒー・シフォンケーキの販売あり 申布佐南近セ☎04-7189-3740

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼腰痛・肩凝り無料施術体験 8月31日(日)まで。TANAKA天王台整体院。申高橋☎04-7169-4274

▼パソコン・スマホなんでも相談会 8月20日(水)、9月4日(水)9時～12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。申グループハマダ・ヤマダ☎050-6867-9040

▼鉄道模型大運転会 8月23日(土)・24日(日)10時～15時(入館14時30分まで)。巨大ジオラマの中を鉄道模型が走る。幼稚園児の新幹線塗り絵も開催。先着100人(申込不要)。無料。申布佐南和台自治会館☎04-7189-1933

▼健康講座Vol.15 8月31日(日)9時40分～11時30分。けやきプラザ。筋トレ・ストレッチ・体ほぐしを組み合わせたピラティス。先着15人。1,000円。申8月27日(水)までに東葛健康管理士会・森本☎090-5308-7315

▼竹灯籠作り教室 ①9月13日(土)・27日(土)②10月11日(土)・25日(土)9時30分～11時30分。中学生以上※中学生は保護者同伴。各回先着4人。3,000円。申各回3日前までに住み良いまちづくり研究所・小林☎090-8110-7743

▼手賀沼ヨット乗艇体験会 9月14日(日)10時～12時。手賀大橋我孫子側棧橋。18歳以上。先着20人。1,000円。申Eメールで氏名、年齢、電話番号を明記。アルバトロスヨットクラブ✉ aycabiko@gmail.com

▼体験登山 白和田山 10月11日(土)※9月下旬に説明会あり。3時間程度歩ける方。70歳以下。交通費約2,400円。申9月16日(水)までに我孫子登山倶楽部・金子☎080-7725-8616または団体HP

▼千葉県生涯大学校浅間台教室園芸オープンキャンパス「楽しい寄せ植えづくり」 10月19日(日)①10時～12時②13時～15時。55歳以上。各回先着25人。無料。申9月30日(火)までに千葉県生涯大学校☎047-365-1793

会員・仲間募集

▼中国語を勉強しませんか? 月3回(月)9時45分～11時45分。我孫子北近セ並木本館。中国出身のすてきな先生が楽しく丁寧に中国語を教えてください。原秀子さん。入門～中級。費3,000円。申黒川☎090-9970-1195

▼楽しい英会話 毎週(木)10時～12時。近セこもれび、天王台北近セ。中学生レベルの英会話。英語を一からやり直したい方大歓迎。費4,000円。申佐藤☎090-4377-8267



多言語
アプリ
「カタログ
ポケット」



アプリ
「マチイロ」



夏休みの自由研究にもまだ間に合う!

夏のイベント情報

9月
21日(日)
まで

特別展示

「ジャーナリスト楚人冠ってどんな人？」

楚人冠とは何者なのか?どのように生きたのか?何がすごいのか?さまざまな疑問を解消できる展示です。

所 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

8月
31日(日)
まで

鳥の科学作品展

令和6年の市内小・中学生の夏休みの自由研究のうち、鳥をテーマにした科学作品を展示します。自由研究の参考になるだけでなく、子どもならではの発想があり大人も楽しめます。



10月
26日(日)
まで

企画展「文人たちの文字について

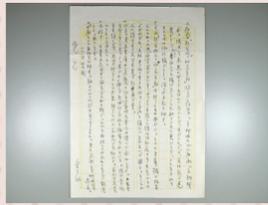
AIちゃんに聞いてみた」

あびこ電子図書館に公開されている市にゆかりがある文人たちのデジタル郷土資料の現物を展示し、AIを使って解説します。

所 白樺文学館 ☎04-7185-2192



▲市HP



▲専用の原稿用紙に書かれた夏目漱石の手紙

11月
24日(休)
まで

とりホネ展

博物館がこれまでに収集・作成した標本と3Dデータで、鳥の体の変化してきた歴史と骨の機能美を紹介します。



開館時間 9時～16時30分(入館16時まで※月休館(祝の場合は翌平日))

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

開館時間 9時30分～16時30分(入館16時まで)※月休館(祝の場合は翌平日)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

所 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

手賀沼親水広場じゃぶじゃぶ池

日 ①8月31日(日)まで※25日(月)・26日(火)を除く ②9月1日(月)～23日(祝)の(土)(日)(祝)

時間 10時～16時

費 無料

※悪天候や水が濁った場合などは利用不可

利用上の注意 ○熱中症警戒アラートや光化学スモッグ注意報などが発令された場合は利用しない

○子どもから目を離さない(岩場付近は特に注意) ○泳いだり顔をつけたりしない ○ごみは持ち帰る ○ペットは禁止

所 手賀沼課 ☎04-7185-1484(月～金)、水の館 ☎04-7184-0555(土)(日)(祝)



▲市HP

水の館プラネタリウム

◎新番組がスタート

日 10月13日(祝)までの(土)(日)(祝)

開始時間※上映約20分	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「星空クイズ2」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」

◎夏休み期間

日 8月29日(金)までの(月)～(金)※(水)を除く

開始時間※上映約20分	内容
14時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」
15時	テーマ番組「星空クイズ2」

定 各回先着50人※小学生以下は保護者同伴

費 100円(中学生以下無料)

券 上映の60分～10分前に水の館3階手賀沼課

所 水の館 ☎04-7184-0555

図書館員が選ぶこの一冊 No.88

『八月の銀の雪』 新潮社
伊与原 新/著



8月に入り、就職活動がうまくいかず苦しむ学生・堀川は、行きつけのコンビニで外国人の女店員にも苛立っていた。ある日、探し物をきっかけに彼女の意外な一面を知ると同時に、生活しているだけでは分るはずもない地球の秘密を知ることになる。

表題作をはじめ、子育てに追われるシングルマザー、定年を前に退職した原発関連の職員などが描かれている短編集。いずれも実在する地名が登場し親しみが湧く。著者の作品は自然界を題材にしたものが多く、本作は思いがけない出会いによって救われ、人生の希望を見いだすきっかけをくれる。



消費生活センターだより 153回

分電盤の点検商法に気を付けて!

事例 「分電盤の点検に行く」と突然業者から電話があり、来てもらったところ「古いので、すぐ交換しなければ漏電して火事になる」と言われた。不安になり、16万円の交換工事の契約を結んで前金を支払ったが、後ほど落ち着いて書面を見ると、契約している業者とは別の業者であった。その場で高額な契約を結んでしまったことを後悔している。

4年に1回の電力会社による法定点検の場合は、必ず事前に通知が届き、調査員証を身に着けた調査員が来ます。点検後にその場で契約を迫ることはありません。訪問販売や電話勧誘販売に該当する場合、期間内であればクーリングオフ制度が適用されます。ご相談ください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-0999(月～金)10時～17時30分)

まち活ライターの

「あびこ」みつけ 第15回

所 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

Liberty Library

Liberty Library(リバラブ)は、湖北台近隣センター「図書コーナー」の管理・運営を通じて「親子が安心できる居場所」づくりを目指す市民活動団体です。メンバーはみんな湖北地区在住で、小学校で読み聞かせを行うママたちや、本が大好きな人たちです。

「図書コーナー」はどなたでも楽しむことができます。一定のルールは掲示していて、それさえ守ってもらえればOK。声に出して読むこともできます。子どもを中心に、本を通じて湖北のまちの活性化に貢献しているリバラブ。現在も居場所づくりの実現に向けて奮闘中です。

まち活ライター Hamatomo