

特別児童扶養手当・障害児福祉手当などを受給中の方へ

所得状況届(現況届)の提出を忘れずに

対象者に所得状況届(現況届)を発送しました。未提出の場合、手当を受給できません。※所得制限など要件あり

※身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでなくても、同等の精神障害や内部障害がある場合は受給可能です。詳細はお問い合わせください。

提出時の持ち物(特別児童扶養手当) 所得状況届、所得状況届に記載されている方のマイナンバーが分かるもの、印鑑、本人確認書類

※障害児福祉手当・特別障害者手当の必要書類は、所得状況届に同封しました。

◎特別児童扶養手当

身体・知的・精神に中～重度の障害がある20歳未満の児童を養育する方 障害の目安 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A～Bの1程度

◎障害児福祉手当

身体・知的・精神に重度の障害がある20歳未満で、常時介護が必要な方 障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部、療育手帳A・Aの1・Aの2

◎特別障害者手当

身体・知的・精神に著しく重度の障害がある20歳以上で、常時特別な介護が必要な寝たきり状態などの方

障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1

9月11日(木)(必着)までに、所得状況届に必要書類を添えて郵送・持参(特別児童扶養手当は持参のみ)。〒270-1192市役所障害者支援課(西別館4階、住所省略可)・内線391

高齢者の地域交流・参加の場

市民の方が自主的に運営している高齢者同士の交流の場です。活動日など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

◎きらめきデイサービス

健康体操、バス旅行、季節の行事など 無料～500円程度(1回あたり)※団体により異なります。



Table with 4 columns: 団体名, 場所, 団体名, 場所. Lists various senior clubs and their meeting locations.

◎シニアクラブ

清掃・見守り・スポーツ活動、研修旅行など 年会費 1,000～3,600円程度※団体により異なります。

Table with 4 columns: 団体名, 場所, 団体名, 場所. Lists various senior clubs and their meeting locations.

高齢者支援課・内線412

熱中症に備えましょう



令和6年度の夏季期間中、市内で109人が熱中症で救急搬送され、過去最多の102人(令和5年度)を上回りました。日頃から対策を心掛けましょう。

●日頃からの健康管理

- 栄養バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠
体調が悪いときは無理せず療養
天気の良い日は日陰の利用、小まめな休憩

●衣服などを工夫する

- 通気性・速乾性に優れた生地の衣服
暑さを避ける

●エアコンなどで室内の温度・湿度を調整

- 暑い時間帯の外出を避ける
外出時は日傘・帽子・冷たいタオルなどを活用
遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用

●小まめな水分・塩分補給

- 喉が渇いていなくても小まめに水分補給(目安は食事以外に1日1.2リットル)
大量に汗をかいたときは塩分も補給



熱中症警戒アラートを防災行政無線でお知らせ

◎熱中症警戒アラート

市の暑さ指数(WBGT)が基準に達する場合に発表されます。※観測点は気象台記念公園観測所



▲環境省HP

◎熱中症特別警戒アラート

広域的に過去に例のない危険な暑さになり、重大な健康被害が生じる恐れがある場合に発表されます。

予防…健康づくり支援課☎04-7185-1126、警戒アラート…手賀沼課☎04-7185-1484

暑さをしのげる「クーリングシェルター」の場所がLINEで分かる!

「熱中症特別警戒アラート」発表時に、公共施設などをクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として開放します。市LINE公式アカウントに位置情報を送信することで、現在地付近のクーリングシェルターの場所やアクセス方法などをお知らせします。

熱中症に関する各種ホームページへも市LINE公式アカウントから直接アクセスできます。詳細は広報あびこ8月1日号7面をご覧ください。

秘書広報課 広報室☎04-7185-1269

9月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

Table with 3 columns: 相談・検査内容, 日時, 申し込み・問い合わせ. Lists various free consultations and tests available in September.

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

(月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く

千葉県松戸保健所(健康福祉センター)☎047-361-2121