

あひこ

市の人口		
7月1日時点		前月比
人口	131,675人	+181人
うち外国人	4,158人	+189人
男	64,334人	+68人
女	67,341人	+113人
世帯	63,995世帯	+244世帯

令和7年7月1日 我孫子市市制施行55周年記念式典

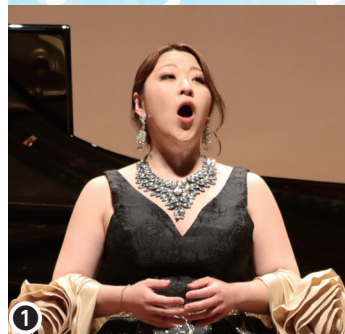
55年 その未来へ

市制施行55周年の記念すべき日を多くの皆様と共に祝えたことを、大変うれしく思います。今日の繁栄を築いてこられた歴代市長をはじめ、諸先輩方、そして多くの市民の皆様にご心より敬意と感謝を申し上げます。

先人たちが培った歴史・文化を継承し、これからも「我孫子に住んで良かった」「ずっと住み続けたい」と思っているいただけるまちの実現を目指してまいります。

我孫子市長 星野 順一郎

市民文化スポーツ栄誉章



(左から)①②オープニング：吉田真澄様(ソプラノ歌手)、増田みのり様(ピアニスト) ③市議会議員祝辞：早川真様
④来賓祝辞：高梨みちえ様(県副知事) ⑤星野市長と市民文化スポーツ栄誉章：中村敬斗様(サッカー日本代表)、埴宣之様(ナイツ) ⑥記念展示 ⑦エンディング：映像「我孫子市はるかな旅」 ⑧渡辺副市長と特別功労者：青木章様(前副市長) ⑨丸教育長と特別功労者：倉部俊治様(前教育長) ⑩市政功労者表彰：受彰者代表・柴田保子様(教育文化功労) ⑪司会：早坂弘宇さん・高須万悠香さん(平和事業推進市民会議委員) ⑫我孫子華道連盟による生け花

YouTubeで配信中

式典の様子は市ホームページからご覧ください。



7月20日(日)は参議院議員通常選挙 投・開票日

任期満了に伴う参議院議員通常選挙です。詳細は市ホームページ・広報あびこ7月1日号4面をご覧ください。

●**入場整理券** 投票を円滑に行うため整理券を郵送しました。市HP▶ 封書1枚に6人分を記載しているため、切り離して本人が持参してください。

整理券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所受付でお申し出ください。※整理券なしで7月20日(日)に投票する場合は、本人確認書類(運転免許証など)を持参してください。

●**投票できる方** 次の全てに該当する方…①日本国籍で市の選挙人名簿に登録されている ②平成19年7月21日以前に生まれた ③令和7年4月2日までに転入届を提出し、選挙期日まで住民基本台帳に登録されている ④公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない

●**期日前投票** 事前に整理券裏面の宣誓書に記入しておくこととすぐに入場できます。整理券がない方も投票できますので、ぜひご利用ください。投票所により日時が異なりますのでご注意ください。

期日前投票所	日時
市役所本庁ロビー	7月19日(土)まで8時30分～20時
我孫子南近隣センター第1会議室 (けやきプラザ8階)	
湖北地区公民館 近隣センターふさの風(2階会議室)	7月19日(土)まで9時～19時
市民プラザ(あびこショッピングプラザ3階)	
天王台西公園仮設投票所※駐車場なし	7月18日(金)～19日(土)9時30分～20時

☎ 選挙管理委員会事務局・内線345

子ども・子育て会議委員 募集

任期 令和8年4月1日～11年3月31日※年2～3回程度開催 ※託児あり

内 こども総合計画の進行管理など

対 ①市内在住で任期満了時に75歳以下 ②市内在住・在学・在勤で任期開始時に18歳～30歳※他の審議会委員との兼任不可

定 ①②各2人 **報** 半日4,500円 **選** 書類

申 7月31日(木)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは任意様式に対象区分、住所、氏名、生年月日、電話番号、性別、職業、学校名(学部・学年)、応募理由を明記し、作文「第五次我孫子市こども総合計画を読んで、我孫子市の子育ち・子育てについての意見・提案等」(800～1,200字)を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線832



▲ちば電子申請サービス

災害時協力井戸 募集

災害などで断水した際に、生活用水の提供が可能な井戸を募集しています。協力をお願いする場合は、市が協定を結ばさせていただきます。

対 市民・事業所が所有する井戸(飲料水に使用していない井戸也可)

申 市民安全課・内線522

小型無人航空機による水稻防除

7月中旬～下旬にラジコンヘリで田んぼに薬剤を散布します。散布中・散布直後は区域付近へ近寄らないでください。日時や区域など、詳細は市ホームページをご覧ください。

※ドローンなどで個人による薬剤散布を行う場合あり

☎ 農政課☎04-7185-1481



▲市HP

収集したごみや資源を戻すことはできません

市が収集したごみの中に、誤って貴重品などを混入させてしまう事例が多数発生しています。ごみを捨てる際は、中身を十分確認し、ルールに沿った適正なごみ出しをお願いします。

●**ごみや資源を戻すことができない理由**

○搬入後、すぐに焼却・リサイクル処理をする ○ごみピットは深さが約14mあり、人の立ち入りができない ○他の生活ごみと混在しているため、作業員がウイルスや細菌などに感染する恐れがある ○探し出すには収集作業を中断しなければならない

※収集業者に直接連絡しても対応できません。

☎ 資源循環推進課☎04-7187-0015



優良建設業者・優秀現場技術者を表彰

●**優良建設業者・優秀現場技術者**
立沢建設株式会社・木内崇之さん

●**対象工事**

我孫子市立湖北台西小学校屋上防水、外壁等改修工事(公契約)

☎ 行政管理課・内線238



住宅リフォーム補助金

補助額 対象工事費の5～20%※上限10万～40万円(子育て・単身者<49歳以下)世帯は上限を10万円増額)

対 所有する住宅のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者で行い、定住する方※施工前に要申請、工事完了後30日以内または令和8年2月27日(金)のいずれか早い方までに要実績報告 ※住宅金融支援機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり(要件あり)

申 令和8年2月10日(火)までに必要書類(市ホームページからダウンロード可)を持参。建築住宅課(市役所東別館1階)・内線601



▲市HP

介護職員初任者研修などの費用 助成

助成額 対象経費の2分の1※上限①5万円②10万円③2万5,000円④7万円

対 市内の介護事業所などに6カ月以上継続して勤務しているなど一定の要件を満たしており、次のいずれかを修了している方…①介護職員初任者研修 ②介護福祉士実務者研修 ③生活援助従事者研修 ④喀痰吸引等研修

※市外在住の方も可

申 令和8年3月13日(金)(必着)までに、申請書(高齢者支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線416



▲市HP

55th 実践創業塾

回 8月17日(日)・31日(日)、9月14日(日)・28日(日)10時～17時(全4回)

所 市役所分館会議室

内 専門家の講義、创业者の事例紹介、グループワークなど

※修了生は、法人設立時の登録免許税の軽減、創業関連保証の前倒し利用、市の創業支援補助金の補助対象資格などの特典あり

対 市内で起業・創業を目指す方、創業から5年以内の市内事業者

定 先着25人 **費** 8,000円

申 8月11日(祝)までにLINE申請

☎ 企業立地推進課☎04-7185-2214



▲LINE申請

55th 手賀沼公園ミニ鉄道 トンネルアート完成

市内在住のアーティスト・堀隼人さんが子どもたちとトンネルアートを制作しました。ぜひ現地でご覧ください。

●**堀隼人さんプロフィール**

昭和58年生まれ、石川県出身。「循環」「神秘」をコンセプトに作品を制作。ZOZOマリンスタジアムでの40mの壁画制作や、東京オリンピック・大阪万博への出品のほか、11年連続でフジロックフェスティバルでライブペイントを行うなど、多方面で活躍しています。

☎ 商業観光課・内線691



【各項目は次のように省略しています】

回…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ



…市制施行55周年
記念・協賛事業

2025手賀沼チームラン・キッズラン

うなぎちカップ 参加者・ボランティア募集

たすきリレーをしながら4時間の周回数を競うチームランなど、4種目開催します。当日はステージイベントや協賛企業・飲食店の出店もあります。

日 11月29日(土)8時～15時
※雨天実施、荒天中止
所 手賀沼親水広場
ゲスト 五ヶ谷宏司さん(我孫子市出身、湖北中卒、箱根駅伝4年連続出場)、たむじょーさん(ランニング系YouTuber、箱根駅伝出場)

◎参加者

種目	内容	対象	定員	費用
親子ラン	コース1周(約800m)	小学1～3年生と保護者	先着100組(200人)	1組3,000円
キッズラン		小学4～6年生	先着50人	1人1,500円
マイルラン	コース2周	中学生以上	先着30人	1人2,000円
チームラン	リレーマラソン(4時間周回)	小学生以上	先着50チーム(1チーム2～10人)	1人3,000円

申 10月31日(金)までにSPORTSENTRY・RUNNET(市ホームページ参照)
※SPORTSENTRYはチームランのみ

◎ボランティア

内 受付補助、走路員、記録証配布、ステージ補助、参加者誘導など

申 10月31日(金)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)

〈共通〉 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲五ヶ谷宏司さん



▲たむじょーさん

新春マラソン大会 ボランティア募集

日 令和8年1月25日(日)7時30分～12時※雨天実施、荒天中止

所 湖北台中学校、手賀沼ふれあいライン

内 受付、給水、コースガイド、会場設営・撤収など※スタッフには記念タオルを配布

対 高校生以上 定 先着20人

申 11月27日(木)までに申込フォーム(大会ホームページ参照)

問 実行委員会 ☎04-7137-7168 (火～木)8時30分～15時30分※祝休を除く)



▲市HP



▲大会HP

生涯学習出前講座 新たに15講座追加

「生涯学習出前講座」は全234講座あり、全て1回完結です。メニュー表など、詳細は市ホームページをご覧ください。

◎新しく追加した講座

市HP▶



市民講師メニュー	講師		最少人数
ガヌテルアート	足立智恵子さん		1人
我孫子駅に降り立った文人達	我孫子の文化を守る会		10人
江戸の世界遺産	尾坂雅康さん		5人
日本の新しい世界遺産			5人
和楽器を使って楽しく脳トレ！！	神山さよ子さん		2人
歩く脳トレ！足腰イキキ運動	佐藤絵美さん		5人
初心者向けらくらくピアノ体験講座	藤田映美さん		2人
キャンパスメニュー	大学	講師	最少人数
山東京傳「通言総難」を読む	女子川村学園大学	山名順子さん	5人
唐来参和「再会親子銭独楽」を読む			5人
山東京傳「心学早染草」を読む			5人
山東京傳「江戸生艶気樺焼」を読む			5人
巡礼の魅力と秘密	中央学院大学	中野健秀さん	10人
市民のための日本国憲法		野口健格さん	10人
中高年者の健康と運動・スポーツ		村本伸幸さん	5人
市役所メニュー	担当		定員
ヤングケアラーへの理解を深める	子ども相談課		5～20人以内

対 市内在住・在学・在勤の個人・団体

費 無料※講座により実費負担あり

申 市内に会場を確保の上、希望日の4カ月～14日前にちば電子申請サービス(市ホームページ参照)または申込書(アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・ファクス・持参。〒270-1147若松26の4アビスタ内教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511 問 04-7165-6088

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール 募集

幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆっくりかむ習慣をつくるため、千葉県産の農産物を使った手軽に作れる弁当のレシピを募集します。

内 2食分(1食分の材料費600円程度)のレシピと写真

対 県内在住・在学・在勤の方

申 9月10日(水)(消印有効)までに、応募用紙(県歯科衛生士会ホームページからダウンロード可)に写真を添えて郵送・Eメール。〒261-0002千葉市美浜区新港32の17千葉県歯科衛生士会 ☎info@chiba-dha.or.jp

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲県歯科衛生士会HP

図書館員が選ぶこの一冊 No.87

『カスピアン王子のつのぶえ』 岩波書店
C.S.ルイス／作 瀬田 貞二／訳

かつて王や王女としてナルニア国を治めた4人兄妹は、見えない力で再び国に引き戻される。長い年月が経ち、むごい王の下で荒廃していた国を憂えたカスピアン王子は魔法の角笛を手に入れ、兄妹に出会い共に立ち上がる。そこへ偉大なるライオン・アスランが現れ……。

本作は「ナルニア国ものがたり」全7巻の第2巻。巻を順番に読んでも良いが、ナルニア国の歴史順に読んでも楽しめる。映画版や他の翻訳出版もあるが、子どもに分かりやすく翻訳された瀬田貞二訳がお薦め。

カスピアン王子のつのぶえ
C.S.ルイス作
瀬田貞二訳

カスピアン王子のつのぶえ

消費生活センターだより 152回

子どものオンラインゲーム課金に注意!

事例 クレジットカード会社からオンラインゲームの利用料金として12万円の請求があった。小学生の息子に尋ねると無断でクレジットカードを持ち出し、年齢もごまかして利用していたことが分かった。



スマホやゲーム機を利用させる前に、話し合ってルールを決めましょう。課金時に保護者のパスワード入力を必須にしたり、利用時間や使い方を制限する「ペアレンタルコントロール」を設定する方法もあります。また、クレジットカードもしっかり管理しましょう。未成年者が保護者の同意なく契約を結んだ場合は「未成年者取り消し」ができる場合があります。まずは相談してください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)) ☎04-7185-0999(月～金)10時～17時30分)

まち活ライターのも

「あびこ」みつけ 第14回

問 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

災害に備えていますか

市民活動ステーションが主催する、あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)の講座に参加しました。「携帯用トイレは一度試しておく」「ウインドブレーカーは吸汗速乾性が適している」「断熱マットや防水バッグは平時から役に立つ」などを教わり、日常の備えや対策を始めようと思いました。講座内容をまとめたリーフレット『ゆるっと備える日常防災』を市民活動ステーションで配布しているので、ぜひ手に取ってみてください。

まち活ライター 東浦聡子

子育て世代へ
ゆるっと備える
日常防災

夏の酷暑や豪雨災害、日本各地で多発する大地震。自分の家は大丈夫とは思えないこの現状です。災害時には、自宅からの避難や備えが必ず役に立ちます。

このリーフレットは、お子さんのいる家庭に役立ててほしいという思いで作りました。「災害に備えたいけれど何から始めたらいいのかわからない」という方、「すでにどんな備えや避難が必要なのかわからない」という方は、ぜひご覧ください。

あびこ市民活動ステーション

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部 掲載料 1枠：2万円 申 問 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

55th 郷土芸能体験教室・日本舞踊体験会

体験

日 9月6日(土)、10月4日(土)、11月8日(土)(各体験全3回)

所 我孫子北近隣センター並木本館

	体験	時間	内容	対象(市内在住・在学で全回参加できる方)
①	郷土芸能(初心者コース)	9時30分～10時30分	太鼓、鐘、ひょっとこ踊り、獅子舞	小学生(初めての方)
②	郷土芸能(経験者コース)	11時～12時		小学生(体験済みの方、経験者)
③	日本舞踊	13時30分～15時	ながうた「藤の花」	小学～高校生

講 ①②あびこふるさと会 ③我孫子日本舞踊協会
定 各先着15人 費 無料
備 ③浴衣(お持ちの方)、白足袋・白靴下
申 7月18日(金)9時～8月31日(日)にLINE申請(市ホームページ参照)



▲市HP(郷土芸能)



▲市HP(日本舞踊)



発表「郷土芸能祭」

日 12月7日(日)10時～※リハーサルは11月30日(日)9時30分～

所 湖北地区公民館

対 ①～③の参加者のうち希望する方 費 無料

〈共通〉 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

岡発戸・都部の谷津～生態写真とチョウ標本展～

日 8月4日(月)～10日(日)9時～18時(最終日15時まで)

所 アビシルベ

内 アカボシゴマダラチョウ(特定外来生物)が我孫子で発見されてからの生態記録と標本など

問 岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島 ☎090-3067-3833



本を15冊借りて、記念品をもらいましょう！

読書マラソン大会「なつやすみ大会」

日 8月31日(日)まで

所 各図書館、移動図書館そよかぜ号

対 市内在住・在学・在勤の方

参加方法 ①図書館利用カードを作成 ②図書館ホームページからマイページにログイン ③図書館で本を借りる ④9月30日(火)までに各図書館で「読書マラソン大会」ページを提示(印刷したものでも可)

問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲図書館HP

家族介護者教室「意外に身近なパーキンソン病」

日 8月30日(土)10時～11時30分

所 我孫子南近隣センター

内 早期診断から治療・リハビリについて

講 高橋潤一郎さん(ジェイ内科・脳神経内科クリニック医師)

定 先着50人 費 無料 備 筆記用具

申 問 我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

すこやかちゃん

りつき
律稀ちゃん
(1歳3カ月)
活発で好奇心旺盛でかわいりったん♡沢山笑ってのびのび元気にレベルUPだー！☺

にしき
虹心ちゃん
(1歳1カ月)
食べるのが大好きで、笑顔がかわいいにこちゃん♡すくすく、元気に育ってね☺

ゆい
結ちゃん
(1歳1カ月)
お兄ちゃんのこと大好きなゆいちゃん！いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡

子育て支援センター利用者アンケート

今後の事業計画に生かすため、妊産婦や乳幼児を子育て中の方が必要とするサービスを把握する調査です。ご協力をお願いします。

日 8月15日(金)まで

対 市内在住の方

回答方法 ちば電子申請サービスまたはアンケート用紙(各子育て支援センター、各公立保育園で配布)を各配布場所に提出

問 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)10時～17時



▲ちば電子申請サービス

子育てって楽しい！子どもってかわいい！

Babyのびのび親子学級(2期)

日 9月12日(金)・26日(金)、10月10日(金)・24日(金)、11月7日(金)9時30分～11時45分(全5回)

所 アビスタ

内 関心事の共有、赤ちゃんの発達、産後ケア、ベビーダンス、離乳食の試食

対 令和7年4月2日～7月31日に生まれた子ども(初回までに1カ月健診を受診)と保護者

定 20組(抽選※市内在住の方優先)

費 700円程度

申 8月18日(月)までにちば電子申請サービス

問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス

子育てQ&A 第196回

ヒトメタニューモウイルス感染症

Q ヒトメタニューモウイルス感染症は、子どもがかかりやすいと聞きました。どのような感染症ですか。

A ヒトメタニューモウイルスは感染力が非常に強く、くしゃみ・咳による飛沫や、手や鼻水を拭いたタオルなどによる接触で広がるため、集団感染が起こりやすい感染症です。

日頃から、くしゃみ・咳をした後や帰宅後はうがいをし、せっけんで手を洗う習慣を付けましょう。

感染すると、咳・鼻水・発熱などRSウイルス感染症と似た症状が出ます。特効薬はなく、自然に治るまで症状を緩和する薬を処方されることが多いです。

乳幼児が感染すると気管支炎や肺炎を起こすことがあり、発熱が続く・水分や食事が取りにくい・息苦しいなどの症状がある場合には、入院が必要となることがあります。気になる症状が見られた場合は、早めに相談し医療機関を受診しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

骨粗しょう症検診

■ 9月19日(金)・22日(月)午前・午後

※受診日時を記載した受診券を8月下旬に発送

■ 腕の骨のエックス線検査

■ 生年月日が**右表**に該当する女性

■ 500人

■ **自己負担金** 500円※免除の場合あり(詳細は受診券参照)

■ **所申** 8月1日(金)(必着)までに、LINE申請または健康づくり支援課窓口・はがき・封書

▲LINE申請で「骨粗しょう症検診希望」、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、受診希望日と時間帯(午前・午後※第2希望まで可)を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126

年齢	対象生年月日
20歳	平成17年4月1日～18年3月31日
25歳	平成12年4月1日～13年3月31日
30歳	平成7年4月1日～8年3月31日
35歳	平成2年4月1日～3年3月31日
40歳	昭和60年4月1日～61年3月31日
45歳	昭和55年4月1日～56年3月31日
50歳	昭和50年4月1日～51年3月31日
55歳	昭和45年4月1日～46年3月31日
60歳	昭和40年4月1日～41年3月31日
65歳	昭和35年4月1日～36年3月31日
70歳	昭和30年4月1日～31年3月31日

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

7月28日は「世界肝炎デー」

国内で肝炎ウイルスに感染している方は約200万人、肝炎を発症している方は約50万人と推計されています。世界保健機関(WHO)は、まん延防止や感染者への差別・偏見の解消を図るため、7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。

◎**肝炎ウイルス検診(個別)**

■ 令和8年1月31日(出)まで ■ 市内契約医療機関 ■ 問診、採血

■ 市に住民登録があり、肝炎ウイルス検診をこれまで一度も受診したことがない40歳以上

■ **自己負担金** 600円※令和8年3月31日(火)時点で5の倍数の年齢の方など、免除になる場合あり

※市の国民健康保険加入者は、特定健診の追加項目として受診可

■ **問** 健康づくり支援課☎04-7185-1126

7月1日付けで3人を委嘱

ご存じですか？人権擁護委員

人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権尊重のための啓発活動や人権相談などを行っています。

◎**市の人権擁護委員**

宇田川宏香さん(再任)、山宮文昭さん(再任)、湯下廣一さん(再任)、石井美文さん、市橋望さん、菅藤行雄さん、志賀幸夫さん、中込登喜子さん

◎**無料人権相談**

秘密は厳守します。虐待や差別など、人権に関する問題でお困りの方は気軽にご相談ください。

■ 8月5日(火)10時～15時 ■ 市役所西別館2階相談室

■ **申** 社会福祉課・内線432

8月

各種無料相談・検査

千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話	(月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談■		14日(木)・18日(月)14時～16時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝)の場合は翌平日)
酒害相談■		21日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査■		14日(木)受付13時30分～14時 28日(木)受付①13時30分～14時②17時40分～18時	
DV相談	電話	(月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-6651
	来所申		
原則(金)9時～17時			

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

■ (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く

■ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)☎047-361-2121

／情報ひろば／

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★イベント

55サマーフェスタ2025

■7月20日(日)①15時30分～18時30分
②18時30分～21時※雨天中止 ■所湖北台中央公園 ■①ダンス、子ども神輿、縁日など②湖北音頭、河童音頭など※終日キッチンカーあり ■問新井☎090-5760-1706

■平将門と我孫子(相馬の中心地)

■7月21日(祝)10時30分～12時30分(開場10時) ■所アビスタ ■座談会※パネル展示あり(16時まで) ■定先着60人(申込不要) ■費無料 ■問太田☎04-7185-1094

■東葛エリアソーラークッカー大会

■8月2日(出)9時45分～14時30分 ■所川村学園女子大(キャンパス内) ■因湯沸かし部門(スピード対決)、炊飯部門(おいしさ対決)、調理部門(メニューとおいしさ対決)※観覧自由※雨天時はプレゼン審査 ■定各部門先着3組 ■費無料※制作費1,000円支給 ■申問7月22日(火)までに太田☎04-7185-1094

■市活ステ主催事業

◎子どもと真ん中プロジェクト募集説明会 ■7月24日(木)16時～17時、8月2日(出)13時～14時 ■所市活ステ ■因あびこまち活フェス(10月4日(出)開催)での企画・運営 ■因小学3～高校3年生 ■定各先着5人 ■申各前日まで

◎Abiボラ 子ども・若者向けボランティア入門 ■①7月30日(火)②8月5日(火)10時～12時 ■所①市活ステ②けやきプラザ ■因①よみがたりボランティアになろう②クイズ&ゲームでフェアトレードを学ぼう ■調①秋田桂子さん(大きなかぶの会)②平松加代さん(PRIYO handicrafts代表) ■因小学3～中学3年生 ■定先着①8人②20人※保護者同伴可 ■持筆記用具、飲み物 ■申各日前日まで

◎赤ちゃんが笑顔になるよみがたりタイム ■7月31日(木)11時～12時 ■所市活ステ ■調リーナさん・Yacoさん(絵本ボランティア) ■因乳幼児と保護者 ■定先着5組(申込不要)

〈共通〉■費無料 ■申問電話・Eメールで氏名、学年、電話番号を明示。市活ステ☎04-7165-4370✉abiko.station@machikatsu.co.jp

煌めく夜空と出会いの瞬間～花火と夏の婚活Party～

■8月9日(出)17時30分～21時 ■所東我孫子カントリークラブ ■因自己紹介、花火大会鑑賞、マッチング ■因39歳以下の独身男性・女性 ■定男女各15人(抽選) ■費男性4,000円、女性3,000円 ■申問7月31日(木)までにあびこい

ハート☎04-7184-8100

■市民プラザ主催事業

◎ゆかた着付け教室 ■8月2日(出)・9日(出)13時30分～15時、15時30分～17時 ■定各先着15人 ■費500円 ■持浴衣、帯、ひも3本、タオル2枚、履物、伊達締め・前板(お持ちの方)

◎人形劇 ■8月3日(日)①10時～11時30分②13時30分～15時 ■因①「ってんさん がってんさん」「おおきくなったらなりたいな」など②「カレーライス」「三びきのこぶた」など ■演①人形劇団くさぶえ②人形劇団たんでめ ■定各回先着50組 ■費親子ペア1,000円(1人増えるごとに500円)

◎大人も子どもも楽しめる3色パステルアート ■8月5日(火)10時～12時、13時～15時 ■因小学生以上 ■定各回先着15人 ■費800円

〈共通〉■所申問市民プラザ☎04-7183-2111

■平和のための市民コンサートinあびこ

■8月9日(出)13時～(開場12時30分)

■所けやきプラザ ■演すずの木ハンドベル・クワイア、我孫子・白山中合同合唱部ほか ■定先着550人(申込不要) ■費無料 ■問芹澤☎090-1608-3425

55市民バドミントン大会

■8月31日(日)受付9時～ ■所市民体育館 ■因各1・2部(男女別シングルス・ダブルス、混合ダブルス、混合ダブルスシニア※ランクなし、60歳以上、女性ペア可) ■因市内在住・在学・在勤の方 ■費1人1種目1,000円(小・中学生500円) ■申問8月14日(木)までに申込書(連盟HPからダウンロード可)をEメール。三宅☎090-4953-5768(17時～)✉bdmnabiko@gmail.com🌐https://badminton-abiko.com

■彩りパレットワーク

■8月17日(日)13時30分～15時 ■所アビスタ ■因直感で選んだ色を塗って自分の気持ちを表現する ■調三谷文子さん(公認心理師) ■因3歳～小学生の子どもと保護者※未就学児は保護者同伴 ■定先着20組 ■費1人500円 ■持ウエットティッシュ ■申ひさし総合教育研究所HP🌐https://x.gd/0DPnH ■問オリーブand☎04-7189-8271

■講演・講座・教室

■アクティブヨガ

■毎週(木)15時～16時 ■因体に無理なく柔軟性・体幹・筋力アップ ■定各日先着30人 ■費500円 ■所申問市民体育館☎04-7187-1155

■ぼそすまサロンあびこ

■7月24日(木)①10時～16時②13時～13時50分③14時～14時50分 ■所け

やきプラザ ㊟①サロン形式のPC・スマホ相談②③講座「10月でサポートが終了するWindows10の手続き」 ㊟①なし②③各回先着6人(申込不要) ㊟無料 ㊟相談したい機器 ㊟我孫子市社協☎04-7184-1539

聖徳大学 教員のための心理学講座 ㊟7月26日(土)13時～15時※Zoom参加可 ㊟10代の抑うつ状態や自傷行為が見られる精神疾患について学ぶ ㊟丸田敏雅さん(聖徳大教授) ㊟先着50人(Zoom参加100人) ㊟無料 ㊟㊟㊟7月24日(木)までに聖徳大学☎047-308-3887

夏休みの宿題応援・体験講座 ◎読書感想文の書き方講座 ㊟7月29日(火)10時～12時 ㊟横山悦子さん(川村学園女子大教授) ㊟無料 ◎不思議な科学実験教室 ㊟7月31日(木)14時～16時 ㊟小林正美さん(元筑波大教授) ㊟500円 ◎発酵は楽しい!おいしい! ㊟8月4日(月)10時～12時 ㊟澤田聡美さん(神崎町発酵の里推進室) ㊟500円 <共通>㊟市民プラザ ㊟市内在住の小・中学生 ㊟各先着30人 ㊟各前日までにあびこショッピングプラザHP ㊟小田☎090-1805-5169

みんなの居場所 CARE PLACE ㊟7月30日(水)14時30分～16時30分 ㊟講演「目には見えない大切なものと共感」－アンケート調査による世代別の比較－ ㊟江村綾野さん(川村学園女子大教授) ㊟先着50人(申込不要) ㊟無料 ㊟㊟㊟川村学園女子大学・齋藤✉m.saitou@kgwu.ac.jp

スマホサポーター養成講座 ㊟①8月4日(月)②18日(月)③25日(月)14時～16時(全3回) ㊟①②我孫子南近セ ③天王台北近セ ㊟グループハマダ・ヤマダ ㊟全回参加でき、スマホでEメールやLINEなどができて受講後にサポーターになれる方 ㊟先着20人 ㊟無料 ㊟筆記用具 ㊟7月31日(木)までに申込フォーム📧https://forms.gle/tWRGdpPpWZZ6L1d87 ㊟てとりあ☎04-7185-5233

けやきプラザ県民講座・講習 ◎誰にも聞けない尿トラブル ㊟8月6日(水)13時30分～15時30分 ㊟清水美砂子さん(健康管理士1級指導員) ◎人生70歳からが面白い ㊟8月20日(水)13時30分～15時30分 ㊟伊藤文子さん(プラチナ美容塾) <共通>㊟先着60人 ㊟無料 ㊟㊟㊟㊟けやきプラザ☎04-7165-2886

湖北地区公民館(コホミン)講座 ◎本藍染体験 ㊟8月10日(日)・11日(祝)10時～12時、13時30分～15時30分 ㊟アビスタ ㊟本藍染でオリジナルハンカチを作る ㊟各先着16人 ㊟1,000円 ◎ふれあい陶芸 ㊟10月25日(土)、11月8日(土)・22日(土)、12月6日(土)・20日(土)、令和8年1月10日(土)・24日(土)、2月7日(土)9時30分～15時(全8回) ㊟湖北地区公民館 ㊟作陶から窯出しまでの本格的陶芸を体験 ㊟全回参加できる方

㊟先着20人 ㊟7,000円 ㊟10月11日(土)まで <共通>㊟㊟7月16日(水)9時～湖北地区公民館☎04-7188-4433

お知らせ 定例教育委員会 ㊟7月24日(木)14時～※変更の場合あり ㊟水道局4階会議室 ㊟議案は7月17日(木)～教育委員会総務課☎04-7185-1110

制服バンク 譲渡会 ㊟7月29日(火)～8月1日(金)9時～16時30分(なくなり次第終了)※期間外をご希望の方は要相談 ㊟市民から提供された市内中学校の制服・体操服・ジャージなどの譲渡 ㊟市内在学で、令和7年度に初めて制服バンクを利用する方(申込不要) ㊟持ち帰り用袋 ㊟㊟我孫子市社協☎04-7184-1539

事業承継個別相談会 ㊟8月22日(金)10時～、13時～、14時30分～ ㊟市役所分館会議室 ㊟事業承継の相談に専門家が対応 ㊟市内事業者 ㊟無料 ㊟㊟8月15日(金)までに千葉県事業承継・引継ぎ支援センター☎043-305-5272

ご存じですか?労働委員会 労働者と雇用者間の解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などのトラブルを労働委員が無料で仲介して解決を目指します ㊟千葉県労働委員会☎043-223-3735

中小企業が利用できる退職金制度 中小企業退職金共済制度(中退共)は、国から掛け金の助成を受けられる制度です。掛け金は全額非課税で手数料は無料です。外部積み立て型のため管理が容易で、パートタイマーや家族従業員も加入できます ㊟中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

まち協情報 天王台北地区まちづくり協議会 ㊟子どもサマーフェスティバル ㊟8月3日(日)10時～13時 ㊟ストリートダンス、ゲームコーナー、おもちゃ広場、バルーンアート、バスボム作り、ポップコーン販売など ㊟室内履き ◎子どもサマーフェスティバル「料理教室」 ㊟8月3日(日)11時～13時 ㊟小学生 ㊟先着12人 ㊟300円 ㊟エプロン、三角巾、マスク、布巾、室内履き ㊟7月31日(木)まで <共通>㊟㊟㊟天王台北近セ☎04-7182-9988

我孫子南まちづくり協議会 ◎夏休み企画「パクパク貯金箱」 ㊟8月3日(日)14時～16時30分 ㊟段ボール・絵の具・シールなどで貯金箱を作る ㊟箱岩美喜さん(絵画教室講師) ㊟小学生※3年生以下は保護者同伴 ㊟先着15人 ㊟300円 ㊟はさみ、のり ㊟㊟㊟我孫子南近セ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会 ㊟ふれあい夏まつり ㊟8月9日(土)16時～19時30分※雨天中止 ㊟盆踊り、模

擬店など ㊟㊟新木近セ☎04-7188-2010

市民伝言板 詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼パソコンスマホなんでも相談会 7月16日(水)、8月7日(木)9時～12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。 ㊟㊟㊟グループハマダ・ヤマダ☎050-6867-9040 ▼APA柏例会第72回室内楽演奏会 7月21日(祝)13時～17時※入退場自由。けやきプラザ。音楽愛好家の演奏会。チャイコフスキー「弦楽セレナーデ」など。先着551人(申込不要)。無料。 ㊟篠崎☎048-958-5538 ▼障害年金相談会 7月30日(水)13時30分～16時。我孫子南近セ。社会保険労務士に相談。先着5人。無料。 ㊟㊟長井☎090-4847-6536 ▼中村天風の教を学ぶ「中村天風とはどういう人か～天風と釈尊～」 8月2日(土)14時～16時30分。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着30人。500円。 ㊟㊟勝又☎080-1252-0308 ▼朗読劇「この子たちを忘れない2025－1945ヒロシマ・ナガサキー」 8月3日(日)14時～16時。アミュゼ柏。小学生以上。999円(18歳以下300円)。手話通訳付き。 ㊟㊟㊟柏・麦わらぼうしの会☎090-9218-2927

▼成年後見無料相談会 8月6日(水)、9月3日(水)14時～16時。県内在住の方。 ㊟㊟㊟東葛市民後見人の会☎04-7137-9393 ▼ロケ用ファミレス特別公開 8月24日(日)14時～15時30分。布佐785。ロケ作品紹介、出演者サイン展示など。50人(抽選)。500円(中学生以下無料)。 ㊟8月10日(日)までに手賀沼フィルムコミッションHP。 ㊟村上☎080-9725-1984 ▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「親子でロボットカーを動かそう!」 8月23日(土)13時30分～15時50分。我孫子南近セ。先着7組。1組1,000円。 ㊟㊟福岡☎04-7184-5108 ▼パラダンススポーツ体験会 8月30日(土)10時～12時。けやきプラザ。先着10人。無料。 ㊟https://forms.gle/wkcYSbimx2Q28i7q9。 ㊟日本パラダンススポーツ協会☎080-7199-8777

会員・仲間募集 ▼初めてでも楽しく弾けるシニアのための脳トレピアノ入門編 月2回(水)13時～16時(1人20分)。天王台北近セ。65歳以上の未経験者。先着6人。1,000円。 ㊟飯田☎070-7791-6633 ▼ヨガサークル「ピジョン」 毎週(木)19時30分～20時30分。我孫子北近セ並木・久寺家近セ。初心者歓迎。理想の自分へ。 ㊟河本みゆき。1回1,500円。 ㊟竹田☎04-7139-7117 ▼補習塾 毎週(土)13時～(1・2時間程度)※毎月最終(土)は休み。太平洋印刷我孫子工場。学校の授業の補修(主に算数、英語)。小学4～6年生。先着10人。無料。 ㊟教科書。 ㊟㊟福武正廣☎090-3695-0201

文芸だより

俳句

房州と筆太々と鯉樽

【評】房州は千葉県南部。鯉樽は勝浦港で水揚げされたカツオを運ぶためのものと思われる。「筆太々」とが良く、房州の漁師の気骨が伝わってくる。

雷一過清しき町となりけり

日に透けて淡き匂ひの柿若葉

捕球する音の重さや梅雨に入る

相川健選 (投稿数13句)

中村久一

短歌

卯白にぬらりと濡れる親指がまとう命の無垢なるひかり

【評】親指にまとう「卯白」を、「命の無垢なるひかり」と感じ取ったところに作者の工夫と資質が認められる。命の不思議さと愛おしさを見つめた心に残る一首。

あたらしきひととの供花さざげらる信号もなき土手に沿ふ道に

閉ざしこし心の扉あけゆけば窓辺に母のやさしき笑顔

ぼわわんと浮遊している海月らはふつかりもせず競りあいもせず (新かな)

新藤道子

秋場悦子

新濱きみえ

豊島秀範選 (投稿数18首)

小屋野優子

投稿方法

毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

夏のイベント

水の館プラネタリウム

◎新番組がスタート

日 7月19日(土)～10月13日(祝)の(土)(日)(祝)

開始時間※上映約20分	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「星空クイズ2」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」

◎夏休み期間

日 7月22日(火)～8月29日(金)の(月)～(金)※(火)を除く

開始時間※上映約20分	内容
14時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」
15時	テーマ番組「星空クイズ2」

〈共通〉

定 各回先着50人※小学生以下は保護者同伴 費 100円(中学生以下無料)

券 上映の60分～10分前に水の館3階手賀沼課

所 問 水の館 ☎04-7184-0555

谷津ミュージアムでホタル観察会

日 7月27日(日)19時～20時30分※雨天中止

所 東我孫子駅南側広場集合※車ででの来場不可

調 谷津ミュージアムの会

定 先着50人※小学生以下は保護者同伴

費 50円

持 汚れてもよい靴、長袖、長ズボン

申 問 7月25日(金)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484



手賀沼流域フォーラム イベント情報

調べよう・減らそう! マイクロプラスチック

日 8月3日(日)13時30分～16時

所 アビスタ

内 手賀沼周辺の泥を採取してマイクロプラスチックを観察し、汚染させないためにできることを考える

対 小学生以上※小学生は保護者同伴

定 25人(抽選)

費 無料

申 7月20日(日)までに申込
フォーム



問 加藤 ☎04-7105-5292 ▲申込フォーム



手賀沼モグリウムワークショップ

日 8月18日(月)14時～15時30分

所 アビスタ

内 手賀沼の豊かな水辺環境を取り戻すため、モグリウム(沈水植物を栽培する水槽)で水草のガシャモクを育てる

調 林紀男さん(千葉県立中央博物館上席研究員)

対 小学3年生以上の子どもと保護者

定 15組(抽選) 費 無料

持 飲み物、筆記用具

※終了後、30リットルのポリエチレンだるに植木鉢を入れて持ち帰り

申 7月25日(金)12時までに申込フォーム

問 手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲申込フォーム

小さな子どもも安心して水遊びを楽しめます

手賀沼親水広場じゃぶじゃぶ池

日 ①7月19日(土)～8月31日(日)※8月25日(月)・26日(火)を除く ②9月1日(月)～23日(祝)の(土)(日)(祝)

時間 10時～16時 費 無料

※悪天候や水が濁った場合などは利用不可

利用上の注意 ○熱中症警戒アラートや光化学スモッグ注意報などが発令された場合は利用しない ○子どもから目を離さない(岩場付近は特に注意) ○泳いだり顔をつけたりしない ○ごみは持ち帰る ○ペットは禁止

問 手賀沼課 ☎04-7185-1484(月～金)、水の館 ☎04-7184-0555(土)(日)(祝)



▲市HP

ひまわり畑で手賀沼クイズとスタンプラリーに挑戦!

日 7月24日(休)～27日(日)9時～11時30分※雨天時28日(月)まで延長

所 根戸新田※手賀沼ファーム駐車場利用可

費 無料(申込不要)

問 手賀沼トラスト・原田 ☎090-6499-0189



55th 都市計画って何だろう?

日 7月30日(火)①13時～14時30分②15時30分～17時

所 アビスタ

内 まちづくりの基礎をワークショップなどで楽しく学ぶ

対 市内在住の①小学3～6年生②中学生※保護者同伴可

定 各回先着30人 費 無料

申 問 7月17日(休)～28日(月)にちば電子申請サービスまたは都市計画課・内線541



ちば電子申請サービス▶



鳥の博物館

インフォメーション

夏休みの自由研究に役立つ!

夏の遊びと研究大集合

日にち	内容
7月20日(日) 8月17日(日)	ブーブーカモ笛
7月27日(日) 8月31日(日)	ゴーストミミズク
8月3日(日)	バシャバシャペンギン
8月10日(日)	ふわふわ鳥グライダー
8月24日(日)	鳥のスカイスクリュー

時間 13時30分～15時

対 小学生以上(申込不要)※未就学児は保護者同伴で参加可 費 入館料

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

所 問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212