やきプラザ　内①サロン形式のPC・スマホ相談②③講座「10月でサポートが終了するWindows10の手続き」　定①なし②③各回先着6人(申込不要)　費無料　持相談したい機器　問我孫子市社協☎04-7184-1539

聖徳大学　教員のための心理学講座

日7月26日㈯13時～15時 ※Zoom参加可　内10代の抑うつ状態や自傷行為が見られる精神疾患について学ぶ　講丸田敏雅さん(聖徳大教授)　定先着50人(Zoom参加100人)　費無料　所申問7月24日㈭までに聖徳大学☎047-308-3887

夏休みの宿題応援・体験講座

◎読書感想文の書き方講座　日7月29日㈫10時～12時　講横山悦子さん(川村学園女子大教授)　費無料

◎不思議な科学実験教室　日7月31日㈭14時～16時　講小林正美さん(元筑波大教授)　費500円

◎発酵は楽しい！おいしい！　日8月4日㈪10時～12時　講澤田聡美さん(神崎町発酵の里推進室)　費500円

〈共通〉所市民プラザ　対市内在住の小・中学生　定各先着30人　申各前日までにあびこショッピングプラザHP　問小田☎090-1805-5169

みんなの居場所　CARE PLACE

日7月30日㈬14時30分～16時30分　内講演「目には見えない大切なものと共感」－アンケート調査による世代別の比較－　講江村綾野さん(川村学園女子大教授)　定先着50人(申込不要)　費無料　所問川村学園女子大学・齋藤✉m.saitou@kgwu.ac.jp

スマホサポーター養成講座

日①8月4日㈪②18日㈪③25日㈪14時～16時(全3回)　所①②我孫子南近セ③天王台北近セ　講グループハマダ・ヤマダ　対全回参加でき、スマホでEメールやLINEなどができて受講後にサポーターになれる方　定先着20人　費無料　持筆記用具　申7月31日㈭までに申込フォームURLhttps://forms.gle/tWRGdpPpWZZ6L1d87　問てとりあ☎04-7185-5233

けやきプラザ県民講座・講習

◎誰にも聞けない尿トラブル　日8月6日㈬13時30分～15時30分　講清水美砂子さん(健康管理士1級指導員)

◎人生70歳からが面白い　日8月20日㈬13時30分～15時30分　講伊藤文子さん(プラチナ美容塾)

〈共通〉定先着60人　費無料　所申問けやきプラザ☎04-7165-2886

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎本藍染体験　日8月10日㈰・11日㈷10時～12時、13時30分～15時30分　所アビスタ　内本藍染でオリジナルハンカチを作る　定各先着16人　費1,000円

◎ふれあい陶芸　日10月25日㈯、11月8日㈯・22日㈯、12月6日㈯・20日㈯、令和8年1月10日㈯・24日㈯、2月7日㈯9時30分～15時(全8回)　所湖北地区公民館　内作陶から窯出しまでの本格的陶芸を体験　対全回参加できる方　定先着20人　費7,000円　申10月11日㈯まで

〈共通〉申問7月16日㈬9時～湖北地区公民館☎04-7188-4433

お知らせ

定例教育委員会

日7月24日㈭14時～※変更の場合あり　所水道局4階会議室　問議案は7月17日㈭～教育委員会総務課☎04-7185-1110

制服バンク　譲渡会

日7月29日㈫～8月1日㈮9時～16時30分(なくなり次第終了)※期間外をご希望の方は要相談　内市民から提供された市内中学校の制服・体操服・ジャージなどの譲渡　対市内在学で、令和7年度に初めて制服バンクを利用する方(申込不要)　持持ち帰り用袋　所問我孫子市社協☎04-7184-1539

事業承継個別相談会

日8月22日㈮10時～、13時～、14時30分～　所市役所分館会議室　内事業承継の相談に専門家が対応　対市内事業者　費無料　申問8月15日㈮までに千葉県事業承継・引継ぎ支援センター☎043-305-5272

ご存じですか？労働委員会

労働者と雇用者間の解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などのトラブルを労働委員が無料で仲介して解決を目指します　問千葉県労働委員会☎043-223-3735

中小企業が利用できる退職金制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国から掛け金の助成を受けられる制度です。掛け金は全額非課税で手数料は無料です。外部積み立て型のため管理が容易で、パートタイマーや家族従業員も加入できます　問中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

まち協情報

天王台北地区まちづくり協議会

55子どもサマーフェスティバル　日8月3日㈰10時～13時　内ストリートダンス、ゲームコーナー、おもちゃ広場、バルーンアート、バスボム作り、ポップコーン販売など　持室内履き

◎子どもサマーフェスティバル「料理教室」　日8月3日㈰11時～13時　対小学生　定先着12人　費300円　持エプロン、三角巾、マスク、布巾、室内履き　申7月31日㈭まで

〈共通〉所申問天王台北近セ☎04-7182-9988

我孫子南まちづくり協議会

◎夏休み企画「パクパク貯金箱」　日8月3日㈰14時～16時30分　内段ボール・絵の具・シールなどで貯金箱を作る　講箱岩美喜さん(絵画教室講師)　対小学生※3年生以下は保護者同伴　定先着15人　費300円　持はさみ、のり　所申問我孫子南近セ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

55ふれあい夏まつり　日8月9日㈯16時～19時30分※雨天中止　内盆踊り、模擬店など　所問新木近セ☎04-7188-2010

＼市民伝言板／

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼パソコンスマホなんでも相談会　7月16日㈬、8月7日㈭9時～12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。申問グループハマダ・ヤマダ☎050-6867-9040

▼APA(エイパ)柏例会第72回室内楽演奏会　7月21日㈷13時～17時※入退場自由。けやきプラザ。音楽愛好家の演奏会。チャイコフスキー「弦楽セレナーデ」など。先着551人(申込不要)。無料。問篠崎☎048-958-5538

▼障害年金相談会　7月30日㈬13時30分～16時。我孫子南近セ。社会保険労務士に相談。先着5人。無料。申問長井☎090-4847-6536

▼中村天風の教えを学ぶ「中村天風とはどういう人か～天風と釈尊～」　8月2日㈯14時～16時30分。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着30人。500円。申問勝又☎080-1252-0308

▼朗読劇「この子たちを忘れない2025－1945ヒロシマ・ナガサキ－」　8月3日㈰14時～16時。アミュゼ柏。小学生以上。999円(18歳以下300円)。手話通訳付き。申問柏・麦わらぼうしの会☎090-9218-2927

▼成年後見無料相談会　8月6日㈬、9月3日㈬14時～16時。県内在住の方。所申問東葛市民後見人の会☎04-7137-9393

▼ロケ用ファミレス特別公開　8月24日㈰14時～15時30分。布佐785。ロケ作品紹介、出演者サイン展示など。50人(抽選)。500円(中学生以下無料)。申8月10日㈰までに手賀沼フィルムコミッションHP。問村上☎080-9725-1984

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「親子でロボットカーを動かそう！」　8月23日㈯13時30分～15時50分。我孫子南近セ。先着7組。1組1,000円。申問福岡☎04-7184-5108

▼パラダンススポーツ体験会　8月30日㈯10時～12時。けやきプラザ。先着10人。無料。申https://forms.gle/wkcYSbimx2Q28i7q9。問日本パラダンススポーツ協会☎080-7199-8777

会員・仲間募集

▼初めてでも楽しく弾けるシニアのための脳トレピアノ入門編　月2回㈬13時～16時(1人20分)。天王台北近セ。65歳以上の未経験者。先着6人。1,000円。問飯田☎070-7791-6633

▼ヨガサークル「ピジョン」　毎週㈭19時30分～20時30分。我孫子北近セ並木・久寺家近セ。初心者歓迎。理想の自分へ。講河本みゆき。1回1,500円。問竹田☎04-7139-7117

▼補習塾　毎週㈯13時～(1・2時間程度)※毎月最終㈯は休み。太平洋印刷我孫子工場。学校の授業の補修(主に算数、英語)。小学4～6年生。先着10人。無料。持教科書。講問福武正廣☎090-3695-0201

文芸だより

俳句

相川　健選(投稿数13句)

房州と筆太々と鰹樽(かつおだる)　中村　久一

【評】房州は千葉県南部。鰹樽は勝浦港で水揚げされたカツオを運ぶためのものと思われる。「筆太々と」が良く、房州の漁師の気骨が伝わってくる。

雷一過(らいいっかす)清しき町となりにけり　尾張　幹

日に透けて淡き匂ひの柿若葉　三上佐智子

捕球する音の重さや梅雨に入(い)る　大堀　孝裕

短歌

豊島　秀範(ひでのり)選(投稿数18首)

卵白にぬらりと濡れる親指がまとう命の無垢(むく)なるひかり　小屋野優子

【評】親指にまとう「卵白」を、「命の無垢なるひかり」と感じ取ったところに作者の工夫と資質が認められる。命の不思議さと愛(いと)おしさを見つめた心に残る一首。

あたらしきひともとの供花(くげ)ささげらる信号もなき土手に沿ふ道に　新藤　道子

閉ざしこし心の扉あけゆけば窓辺に母のやさしき笑顔　秋場　悦子

ぽわわんと浮遊している海月(くらげ)らはぶつかりもせず競りあいもせず　新濱きみえ

投稿方法　毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名(ふりがな)、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

【市民伝言板の申込方法】　広報掲載依頼書(秘書広報課 広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可

申問　秘書広報課 広報室☎04-7185-1269FAX04-7185-1520

▲市HP