

骨粗しょう症検診

日 9月19日(金)・22日(月)午前・午後
 ※受診日時を記載した受診券を8月下旬に発送
 内 腕の骨のエックス線検査
 宛 生年月日が右表に該当する女性
 定 500人
 自己負担金 500円※免除の場合あり(詳細は受診券参照)
 所申 8月1日(金)(必着)までに、LINE申請または健康づくり支援課窓口・はがき・封書 ▲LINE申請で「骨粗しょう症検診希望」、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、受診希望日と時間帯(午前・午後※第2希望まで可)を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

年齢	対象生年月日
20歳	平成17年4月1日～18年3月31日
25歳	平成12年4月1日～13年3月31日
30歳	平成7年4月1日～8年3月31日
35歳	平成2年4月1日～3年3月31日
40歳	昭和60年4月1日～61年3月31日
45歳	昭和55年4月1日～56年3月31日
50歳	昭和50年4月1日～51年3月31日
55歳	昭和45年4月1日～46年3月31日
60歳	昭和40年4月1日～41年3月31日
65歳	昭和35年4月1日～36年3月31日
70歳	昭和30年4月1日～31年3月31日

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

7月28日は「世界肝炎デー」

国内で肝炎ウイルスに感染している方は約200万人、肝炎を発症している方は約50万人と推計されています。世界保健機関(WHO)は、まん延防止や感染者への差別・偏見の解消を図るため、7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。

◎肝炎ウイルス検診(個別)

日 令和8年1月31日(出)まで 所 市内契約医療機関 内 問診、採血
 宛 市に住民登録があり、肝炎ウイルス検診をこれまで一度も受診したことがない40歳以上
 自己負担金 600円※令和8年3月31日(出)時点で5の倍数の年齢の方など、免除になる場合あり
 ※市の国民健康保険加入者は、特定健診の追加項目として受診可
 問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

7月1日付けで3人を委嘱

ご存じですか？人権擁護委員

人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権尊重のための啓発活動や人権相談などを行っています。

◎市の人権擁護委員

宇田川宏香さん(再任)、山宮文昭さん(再任)、湯下廣一さん(再任)、石井美文さん、市橋望さん、菅藤行雄さん、志賀幸夫さん、中込登喜子さん

◎無料人権相談

秘密は厳守します。虐待や差別など、人権に関する問題でお困りの方は気軽にご相談ください。

日 8月5日(火)10時～15時 所 市役所西別館2階相談室
 申 社会福祉課・内線432

8月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	14日(月)・18日(月)14時～16時	
酒害相談	21日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査	14日(木)受付13時30分～14時 28日(木)受付①13時30分～14時②17時40分～18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝)の場合は翌平日
DV相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ
 日 (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く
 問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
 【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業
 近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
 社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

★ イベント

55サマーフェスタ2025

日 7月20日(日)①15時30分～18時30分
 ②18時30分～21時※雨天中止 所 湖北中央公園 内 ①ダンス、子ども神輿、縁日など②湖北音頭、河童音頭など※終日キッチンカーあり 問 新井 ☎090-5760-1706

平将門と我孫子(相馬の中心地)

日 7月21日(祝)10時30分～12時30分(開場10時) 所 アビスタ 内 座談会※パネル展示あり(16時まで) 定 先着60人(申込不要) 費 無料 問 太田 ☎04-7185-1094

東葛エリアソーラークッカー大会

日 8月2日(出)9時45分～14時30分 所 川村学園女子大(キャンパス内) 内 湯沸かし部門(スピード対決)、炊飯部門(おいしさ対決)、調理部門(メニューとおいしさ対決)※観覧自由※雨天時はプレゼン審査 定 各部門先着3組 費 無料※制作費1,000円支給 申 7月22日(火)までに太田 ☎04-7185-1094

市活ステ主催事業

◎子どもと真ん中プロジェクト募集説明会 日 7月24日(木)16時～17時、8月2日(出)13時～14時 所 市活ステ 内 あびこまち活フェス(10月4日(出)開催)での企画・運営 宛 小学3～高校3年生 定 各先着5人 申 各前日まで

◎Abiボラ 子ども・若者向けボランティア入門 日 ①7月30日(火)②8月5日(火)10時～12時 所 ①市活ステ②けやきプラザ 内 ①よみがたりボランティアになろう②クイズ&ゲームでフェアトレードを学ぼう 調 ①秋田桂子さん(大きなかぶの会)②平松加代さん(PRIYO handicrafts代表) 宛 小学3～中学3年生 定 先着①8人②20人※保護者同伴可 持 筆記用具、飲み物 申 各前日まで

◎赤ちゃんが笑顔になるよみがたりタイム 日 7月31日(木)11時～12時 所 市活ステ 調 リーナさん・Yacoさん(絵本ボランティア) 宛 乳幼児と保護者 定 先着5組(申込不要)
 <共通> 費 無料 申 電話・Eメールで氏名、学年、電話番号を明示。市活ステ ☎04-7165-4370 宛 abiko.station@machikatsu.co.jp

煌めく夜空と出会いの瞬間～花火と夏の婚活Party～

日 8月9日(出)17時30分～21時 所 東我孫子カントリークラブ 内 自己紹介、花火大会鑑賞、マッチング 宛 39歳以下の独身男性・女性 定 男女各15人(抽選) 費 男性4,000円、女性3,000円 申 7月31日(木)までにあびこい

ハート ☎04-7184-8100

市民プラザ主催事業

◎ゆかた着付け教室 日 8月2日(出)・9日(出)13時30分～15時、15時30分～17時 定 各先着15人 費 500円 持 浴衣、帯、ひも3本、タオル2枚、履物、伊達締め・前板(お持ちの方)

◎人形劇 日 8月3日(日)①10時～11時30分②13時30分～15時 内 ①「ってんさん がってんさん」「おおきくなったらなりたいな」など②「カレーライス」「三びきのこぶた」など 演 ①人形劇団くさぶえ②人形劇団たんでめ 定 各回先着50組 費 親子ペア1,000円(1人増えるごとに500円)

◎大人も子どもも楽しめる3色パステルアート 日 8月5日(火)10時～12時、13時～15時 宛 小学生以上 定 各回先着15人 費 800円

<共通> 所 申 市民プラザ ☎04-7183-2111

平和のための市民コンサートinあびこ

日 8月9日(出)13時～(開場12時30分) 所 けやきプラザ 演 すすの木ハンドベル・クワイア、我孫子・白山中合同合唱部ほか 定 先着550人(申込不要) 費 無料 問 芹澤 ☎090-1608-3425

55市民バドミントン大会

日 8月31日(日)受付9時～ 所 市民体育館 内 各1・2部(男女別シングルス・ダブルス、混合ダブルス、混合ダブルスシニア※ランクなし、60歳以上、女性ペア可) 宛 市内在住・在学・在勤の方 費 1人1種目1,000円(小・中学生500円) 申 8月14日(木)までに申込書(連盟HPからダウンロード可)をEメール。三宅 ☎090-4953-5768(17時～) 宛 bdmnabiko@gmail.com 宛 https://badminton-abiko.com

彩りパレットワーク

日 8月17日(日)13時30分～15時 所 アビスタ 内 直感で選んだ色を塗って自分の気持ちを表現する 調 三谷文子さん(公認心理師) 宛 3歳～小学生の子どもと保護者※未就学児は保護者同伴 定 先着20組 費 1人500円 持 ウエットティッシュ 申 ひさし総合教育研究所HP 宛 https://x.gd/0DPnH 問 オリーブand ☎04-7189-8271

講演・講座・教室

アクティブヨガ

日 毎週(木)15時～16時 内 体に無理なく柔軟性・体幹・筋力アップ 定 各日先着30人 費 500円 所 申 市民体育館 ☎04-7187-1155

ぼすすサロンあびこ

日 7月24日(木)①10時～16時②13時～13時50分③14時～14時50分 所 け