

子育てのあれこれを話しに来ませんか

## 地域子育て相談

4月から「地域子育て相談」が始まりました。身近な場所で保育士・栄養士・看護師・広場のスタッフに相談できます。

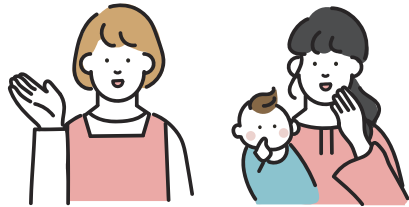
施設名	日時	問い合わせ
子育て支援センター にこにこ広場	(月)~(土)10時~16時※(祝)休・年末年始を除く	☎04-7185-8882
寿保育園		☎04-7182-9552
湖北台保育園	(月)~(金)9時30分~11時30分、13時~15時※(祝)休・年末年始を除く	☎04-7188-2405
つくし野保育園		☎04-7184-8822

☑ 妊娠・出産に伴う体の変化や赤ちゃんとの生活、乳幼児期の子どもの健康や発育に関することなど

☑ 妊娠中の方と家族、乳幼児の保護者

☑ 無料(申込不要)

☑ 子育て支援センター☎04-7185-1915



## 子育てQ&A 第193回 日焼け止め

Q 生後4カ月の子どもに、日焼け止めを使用しても大丈夫でしょうか。

A 日焼け止めは、一般的に生後4カ月から使用できるといわれていますが、刺激が強いと肌に負担がかかる場合があります。商品の対象月齢を確認し、乳児用の物などを選びましょう。数値の目安は「SPF15~20、PA++」です。塗布する量が少ないと十分な効果が得られないため、使用量を守り、汗をかいた後や水遊びの後は塗り直しましょう。使用後は、きちんと洗い落とすことも大切です。ほとんどの日焼け止めは固形せっけんやボディークリームで落ちますが、念のため、商品説明で洗い方も確かめておきましょう。

紫外線から肌を守るためには、日焼け止めの他に、紫外線が強い時間帯(10時~14時)を避ける、日陰を利用する、帽子をかぶるなどの対策も効果的です。水分を取りながら、外遊びを楽しみましょう。

☑ 健康づくり支援課☎04-7185-1126

### すこやかちゃん



りつき  
律希ちゃん  
(1歳3カ月)

食べるのが好きで甘えん坊のりつくん！元気にすくすく大きくなってね◎大好きだよ♡



なぎ  
栞ちゃん  
(1歳3カ月)

食べることが大好き！笑顔の可愛いなぎちゃんに家族みんなメロメロだよ♡大きく育て〜



そうき  
奏樹ちゃん  
(1歳2カ月)

いつも周りのみんなを笑顔にしてくれる奏樹◎これからも元気にいっぱい遊ぼうね☆

## 手賀沼流域フォーラム イベント情報

### ふゆみず 冬水田んぼで田植えをしよう

☑ 5月10日(出)8時30分~12時※雨天時11日(日)

☑ 根戸城址(根戸1349)※当日案内板あり

☑ 田植え、どろんこ相撲など※収穫後、新米をプレゼント

☑ 先着30人※小学生以下は保護者同伴 ☑ 無料

☑ 申込 5月9日(金)までに、電話・Eメールで参加者全員の氏名・年齢・電話番号を明示。手賀沼トラスト・富沢☎090-2234-5610✉info@teganuma-trust.org



### 春の生きもの探し

☑ 5月18日(日)9時30分~12時※雨天時25日(日)

☑ 谷津ミュージアム作業小屋集合※阪東バス「中央学院高校」下車徒歩5分

☑ 講師 柄澤保彦さん

☑ 先着25人※小学生以下は保護者同伴

☑ 無料

☑ 申込 5月16日(金)までに、電話・ファクスで氏名、年齢、学年、電話番号を明示。岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島☎04-7188-8778



## 広告

### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☑ 申込 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☑ 申込 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☑ 申込 秘書広報課広報室☎04-7185-1269