

がん検診(個別・集団)

市に住民登録がある方は、年度内に1回受診できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

個別がん検診

6月1日(土)～令和7年1月31日(金)

胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診
※特定健診(集団)を受診する方は、個別の大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の受診不可



▲市HP

※集団がん検診(下記参照)の大腸がん検診を受診する方は、個別がん検診の大腸がん検診の受診不可

受診券 次のいずれかに該当する方へ5月下旬に送付

- ①平成31年4月1日～令和6年3月31日に市の胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺・肺がん検診、結核・肺がん検診を受診した
 - ②令和7年3月31日時点で、年齢が女性20歳～75歳・男性40歳～75歳のうち5の倍数
 - ③令和5年度に市の特定健診(個別・集団のいずれか)を受診した
 - ④女性20歳以上・男性40歳以上で、令和5年5月1日～6年3月31日に転入した
- ※該当しない方は、直接医療機関に申し込みの上、必要書類への署名で受診可

集団がん検診

令和3～5年度に市の集団がん検診を受診した方へ受診券を送付済みです(結核・肺がん検診は8月上旬に送付)。該当しない方で集団がん検診を希望する場合は、申し込みが必要です。



▲市HP

保健センター(肺がん検診、結核・肺がん検診は下表参照)

検診名(検査方法)	日にち	対象	自己負担額	
胃がん (胃部エックス線検査)	6月10日(月)・19日(火)・21日(金)、7月31日(火)、11月8日(金)・20日(火)・21日(火)・30日(土)、12月2日(月)・17日(火) ※各日午前のみ	40歳以上(昭和60年3月31日以前の生まれ)の方 ※令和7年3月31日時点で、年齢が50歳以上で偶数の方は、胃がん検診(胃内視鏡検査)とどちらか一方のみ受診可 ※令和5年度に市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方は、胃部エックス線検査の受診不可	1,200円	
子宮頸がん (視診、子宮頸部細胞診)	6月3日(月)・14日(金)・20日(火)・24日(月)、7月3日(火)、11月6日(火)・11日(月)・19日(火)、12月16日(月) ※各日午前・午後	20歳以上(平成17年3月31日以前の生まれ)の女性 ※生理期間を避けてください。	1,500円	
乳がん	(超音波検査)	6月5日(火)・27日(木)、7月1日(月)・12日(金)、11月15日(金)、12月11日(火)・19日(火)・21日(土) ※各日午前・午後	30歳～39歳(昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ)の女性	1,100円
	(マンモグラフィ検査(2方向))	40歳～49歳(昭和50年4月1日～60年3月31日生まれ)の女性	2,000円	
	(マンモグラフィ検査(1方向))	6月17日(月)・26日(火)、7月16日(火)・19日(金)・25日(木)・27日(土)、11月18日(月)・22日(金)、12月4日(火) ※各日午前・午後	50歳以上(昭和50年3月31日以前の生まれ)の女性	1,000円
大腸がん (便潜血反応検査)	子宮頸・乳がん検診と同日 ※子宮頸・乳がん検診の受診券送付者には検診キットを送付済み ※別日の提出は不可	40歳以上(昭和60年3月31日以前の生まれ)の女性で、子宮頸・乳がん検診を受診する方 ※大腸がん検診のみの受診不可	400円	
肺がん (胸部エックス線検査)	9月30日(月)アビスタ、10月2日(火)天王台北近隣センター、10月4日(金)・18日(金)・26日(土)・29日(火)保健センター、10月7日(月)・21日(月)鳥の博物館駐車場、10月9日(火)・17日(火)・24日(火)あひこショッピングプラザ、10月19日(土)布佐南小学校、10月23日(火)近隣センターふさの風 ※各日午前・午後	40歳～64歳(昭和35年4月1日～60年3月31日生まれ)の方	400円	
結核・肺がん (胸部エックス線検査)		65歳以上(昭和35年3月31日以前の生まれ)の方	無料	

◎自己負担額が減額・免除の方 ①令和7年3月31日時点で70歳以上または後期高齢者医療被保険者 ②生活保護世帯など ③世帯全員が住民税非課税 ※③の方は受診する14日前までにお申し込みください。

市ホームページ掲載のちば電子申請サービスまたは健康づくり支援課窓口・はがき(5月下旬送付の個別がん検診受診券に添付のはがき可)で、希望検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)

※6月、7月は申込者が多いため、受診券の送付に時間がかかる場合があります(結核・肺がん検診は8月下旬以降に送付)。

健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙推進のための日です。厚生労働省では、世界禁煙デーから1週間は禁煙週間と定めています。

◎たばこの害 たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、肺が破壊されて呼吸がしにくくなる「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」をはじめ、がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病など、さまざまな病気になりやすくなります。

喫煙は不妊症の原因にもなり、妊娠中の場合、流産や低出生体重児(2,500g未満の子ども)が生まれる可能性が高まります。

20歳未満の方が喫煙や受動喫煙をすると、成長ホルモンの分泌が阻害され、脳が酸欠状態になり思考力・集中力が低下します。

たばこには強力な依存性があります。やめられない方は、医療機関で禁煙治療が受けられます(要件あり)。詳しくは禁煙外来一覧をご覧ください。喫煙しない方も受動喫煙の被害に遭わないよう、たばこの煙から身を守りましょう。



▲禁煙外来一覧

◎受動喫煙(加熱式たばこ含む)につながる可能性がある行為

- 服・カーテンなどに付着したたばこの有害物質を吸う
- ベランダや換気扇の下でたばこを吸う
- 車の窓を開けてたばこを吸う

健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

長寿健診

6月1日(土)～令和7年1月31日(金)

受診日に千葉県後期高齢者医療被保険者の方

受診券 4月1日時点で次のいずれかに該当する方へ5月下旬に送付

- ①後期高齢者医療被保険者
 - ②市の国民健康保険に加入中で令和6年度に75歳になる
- ※受診券がない方は、医療機関に後期高齢者医療被保険者証を持参の上、必要書類への署名で受診可

健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

歯科口腔健康診査

6月1日(土)～12月28日(土)

口腔診査、口腔衛生指導※市の6024歯科健診との併用受診不可

昭和23年4月2日～24年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者

無料 千葉県後期高齢者医療被保険者証、受診票(5月下旬に送付)

対象医療機関(受診票に同封)に電話

健診…千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043-216-5013、受診票…国保年金課・内線928

6024運動普及標語 募集

市では、国が掲げた8020運動から一歩進み、60歳で自分の歯を24本以上保つ「6024運動」に取り組んでいます。歯の健康法や虫歯・歯周病にならない大切さを啓発するための標語を募集します。入賞作品は市ホームページなどに掲載し、最優秀作品は県が実施する審査会に推薦します。

市内在住・在学・在勤の方

5月29日(火)(必着)までに、健康づくり支援課窓口・はがき・封書で標語1点、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

6月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査名	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所 ☎	(月)～(金)9時～17時※例を除く ☎047-361-2138
精神保健福祉相談 ☎	6日(木)、17日(月)14時～16時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～
酒害相談 ☎	20日(木)14時～16時30分	
HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査 ☎	①13日(木)、27日(木)受付13時30分～14時 ②27日(木)受付17時40分～18時 ※検査可能な項目…HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎	

◎我孫子連絡所(保健センター3階) ※一部の申請書類の配布・預かりのみ

(月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分

千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

●休日(日祝・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。