

産後ケア事業が利用しやすくなりました

心身のケア・育児サポートを受けるため、産後ケア施設に宿泊・通所できます。4月から対象を拡大し利用方法などを変更しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 出産から1年以内の母親と子ども

利用日数 産後ショートステイ(宿泊)・デイケア(通所)合計7日以内

※利用には産後ケア事業利用券が必要です。

※3月までに妊娠届を提出した方で、届出時の出産予定日が5月までの方は、9月30日(月)までにちば電子申請サービスから利用券の申し込みが必要です。6月以降に出産予定の方は、順次利用券を送付します(申込不要)。

※4月以降に妊娠届を提出する方は、母子健康手帳交付時に利用券も交付します。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP



▲ちば電子申請サービス

1カ月児健康診査費用 助成

☎ 市に住民登録があり、4月2日以降に生まれた子ども

☎ 発育状況・栄養状態の確認、育児相談など
助成額 上限4,000円※1人1回、所定の検査以外は全額自費

☎☎ 3月までに妊娠届を提出した方は、母子健康手帳「1カ月児健康診査」のページの写し、領収書(原本)、口座番号が分かるものを持参。健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126※4月以降に妊娠届を提出した方は、母子健康手帳交付時の案内をご覧ください。



低所得妊婦等の初回産科受診料 助成

妊娠判定に係る費用を助成します。申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 市に住民登録がある非課税世帯・生活保護世帯など

助成額 上限1万円

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

5種混合・小児肺炎球菌15価ワクチンの予防接種 4月から定期接種に追加

4種混合・小児肺炎球菌13価ワクチンを接種済みの場合は、原則同じワクチンを接種してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

接種方法 契約医療機関に直接予約し、接種してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634



▲市HP

4月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級☎	6日(土)・13日(土)・20日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	10日(水)・24日(水)	にこにこ広場、乳幼児の保護者
4カ月児相談	9日(火)・16日(火)	令和5年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	11日(木)	令和4年9月1日～18日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	18日(木)	令和3年8月生まれ
3歳児健康診査	11日(木)	令和2年9月1日～18日生まれ
5歳児歯科健診	18日(木)	平成31年4月2日～令和元年5月1日生まれ
離乳食教室☎	26日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室☎	17日(水)	令和5年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

すこやかちゃん



あおい
蒼ちゃん
(1歳2カ月)

蒼の成長が私たちの一番の幸せです。これからもすくすく育ちますように。大好きだよ!



みゆ
美結ちゃん
(1歳2カ月)

いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう☆大好きだよ! これからも元気に育ってね。

子育てガイドブック

「わく²すく²」 リニューアル

妊娠、出産から子育て期の育児に関する情報や各種手当、子育て支援制度などを分かりやすくまとめています。

配布場所 各子育て支援センター、保育課、市民課、各行政サービスセンター、保健センター、アビスタ、各図書館分館、湖北地区公民館、アビシルベ

※二次元コードからパソコン・スマホ・タブレット端末でも閲覧できます。

☎ 子育て支援センター ☎04-7185-1915



▲電子版



4月

子育て応援情報

☎ 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

無料



保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

こいのぼりの会 24日(水)10時～11時、聖華みどり保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう! ※雨天中止
☎ 保育課・内線459



▲保育園・幼稚園

子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- ① 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)
- ② にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～土)
- ③ すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～土)
- ④ かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)
- ⑤ ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火(水)金)



▲子育て支援センター

①	るんるんパーク	4日(水)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 16日(火)10時30分～11時、天王台西公園
②	すくすく子育て	13日(土)11時～11時45分「季節の飾りを作ろう」 27日(土)11時～11時45分「みんなで遊ぼう」
③	家族であそぼう	6日(土)11時～12時「お花見ごっこで日本の風習を知ろう」 20日(土)11時～12時「年齢に合った運動遊びを学ぼう」
④	おひさまタイム	子どもの発育などが気になる保護者の交流会※日時はかわむらんどホームページをご覧ください。
	ラブリーダー☎	6日(土)・20日(土)10時～12時※各日先着20組
⑤	食のおはなし会☎	17日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるお話し会※給食の試食あり