

令和5年11月以降に出産した方が対象

国民健康保険税 産前産後期間の減額制度

減額後の国民健康保険税など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象者 市の国民健康保険に加入中で、妊娠85日目以降に出産(死産・流産・人工妊娠中絶を含む)した方

対象期間 出産予定日または出産日が属する月の①1カ月前から4カ月間(単胎妊娠の方)②3カ月前から6カ月間(多胎妊娠の方)

※令和5年8月～12月は減額対象外

申請 届出書(国保年金課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)、出産予定日または出産日が分かるもの(母子健康手帳・出生証明書など)の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線930

※各行政サービスセンターは持参のみ可



▲市HP

1月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級	13日(土)・20日(土)・27日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談(乳幼児の育児)	17日(水)・24日(水)	にこにこ広場
4カ月児相談	9日(火)・16日(火)	令和5年8月生まれ
1歳6カ月児健康診査	11日(木)・18日(木)	令和4年5月20日～6月30日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	25日(木)	令和3年5月生まれ
3歳児健康診査	11日(木)・18日(木)	令和2年5月18日～6月29日生まれ
5歳児歯科健診	25日(木)	平成30年12月23日～31年1月23日生まれ
離乳食教室	26日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	10日(水)	令和5年4月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

1月 健康教室

◎心の健康に関する教室

所 保健センター

問 障害者支援課・内線475

教室名	日時
アルコール教室	5日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	15日(月) 14時～16時

◎遊具うんどう教室

時間 10時～11時※雨天中止

問 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

日にち	場所
10日(水)	布佐南公園
16日(火)	湖北台中央公園
19日(金)	天王台西公園

1月 市民相談・県民相談

市民相談	弁護士法律相談	11日(木)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)9時30分～15時30分(☎5日(金)～) 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
	行政相談	24日(水)10時～12時(☎22日(月)まで) 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
	相続・遺言行政書士相談	17日(水)13時～16時(☎9日(火)～※月～金曜日10時～15時) 市民相談室(本庁舎2階) 我孫子地区行政書士相談事務局・山崎 ☎070-6482-5135
	司法書士法律相談	16日(火)10時～15時(☎4日(木)～15日(月)13時～16時) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
	年金・労働・成年後見相談	10日(水)13時～17時(☎4日(木)～9日(火)12時) 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560 (9時～12時、13時～15時)
	税務相談	19日(金)10時～15時(先着6組。☎15日(月)～) 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎04-7185-1349
	不動産相談	12日(金)10時～15時(先着8組。☎10日(水)まで) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601
	住宅相談	12日(金)10時～15時(先着4組。☎10日(水)まで) B会議室 建築住宅課・内線601
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-0999
	人権相談	来所 ☎ 5日(金)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432 電話 ☎ 月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
市民相談	生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
	心の相談	17日(水)13時30分～(☎16日(火)まで) 相談室(西別館2階) 障害者支援課・内線475
	子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849
	DV相談(男性可)	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113
	結婚相談	6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)10時～19時…(けやきプラザ11階(17時～19時…☎開設日3日前まで) 9日(火)・17日(水)・23日(火)・31日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 結婚相談所あひこい♡ハート ☎04-7184-8100
	地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎04-7165-2786
	介護と介護にかかわるこころの相談	火～日曜日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	住まいの相談	水・木曜日10時～12時(要申込)、金曜日10時～16時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
県民相談	福祉用具相談	火～日曜日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	児童相談	来所 ☎ 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時 柏児童相談所 ☎04-7131-7175 電話 ☎ 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
	交通事故相談	来所 ☎ 月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～16時30分 交通事故相談所 ☎047-368-8000
	児童相談	来所 ☎ 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時 柏児童相談所 ☎04-7131-7175

●**子ども急病電話相談**：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939(毎日19時～翌8時) ●**救急安心電話相談**：看護師が対応。☎#7119または☎03-6810-1636(月～土曜日18時～翌8時、日曜日・祝日・年末年始9時～翌8時) ●**休日(日曜日・祝日・年末年始)に病気・歯痛になったら**：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科 ○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分 ㊦ 休日診療所(湖北台1の12の17) ☎04-7187-7020(診療時間内)

出張広場「にこにこハウス」

- 日 1月19日(金)10時30分～11時30分
- 所 根戸近隣センター
- 内 親子遊び、絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流、子育てコンシェルジュへの相談など
- 対 未就学児と保護者
- 費 無料(申込不要)
- 問 子育て支援センター ☎04-7185-1915



1月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

無料



保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

時間 各日10時～11時

お正月あそび	10日(水)、寿保育園	たこを飛ばそう	16日(火)、東あひこ聖華保育園
	11日(木)、恵愛こども園	たこ揚げ	17日(水)、柏鳳保育園
	15日(月)、湖北台保育園	鬼のお面づくり	29日(月)、聖華みどり保育園
	17日(水)、つくし野保育園		

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう! ※雨天中止

問 保育課・内線459(月～金)8時30分～17時

子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- ①にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～土)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)
- ④ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火(水)金)

①	親子のあそび講座	13日(土)・27日(土)11時～12時
	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	18日(木)10時30分～11時30分「双子以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
	家族であそぼう	6日(土)11時～12時「正月の伝承遊びを知ろう」 20日(土)11時～12時「工作講座 たこを作って、園庭で揚げよう」
	ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	双子以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会
③	ラブリーダー	13日(土)・27日(土)10時～12時※各日先着20組
	Babyのお部屋	伝い歩きまでの第一子と保護者