

# あひびこ

移動スーパー運行ルート 一部変更	3面
パブリックコメント	3面
市職員の人事・給与を公表	4面
LINEで見守りサービス	5面
パープルリボンキャンペーン	5面
令和6年度学童保育室 入室申請開始	6面
NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2023-24	
開幕戦・第3戦 無料招待	8面
箱根駅伝 中央学院大学駅伝部応援バスツアー	8面

発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-1520



みんなで作ろう

## 共生社会



### 障害がある方・ない方が共に生きる社会へ

12月3日は国際連合が定めた「国際障害者デー」です。日本では、障害者福祉への理解や障害者の社会参加を進めるため、12月3日～9日を「障害者週間」としています。

市内には市と連携し、障害がある方に雇用の場や軽作業などの生産・創作活動の場を提供する事業所が30カ所あります。そのうち、スイーツを製造・販売している4つの事業所を紹介します。

☎ 障害者支援課・内線384



#### ウイング



毎日食べても飽きないおいしさ

人気のベリーとクリームチーズのタルト

とろけるいちごのメレンゲ菓子、スコーン、クッキーなどの甘さ控えめで家庭的なスイーツを販売しています。カフェメニューの抹茶シフォンケーキ、チーズケーキなども持ち帰りできます。

#### みんなの広場「風」



滑らかな舌触りとカボチャ本来の味

一番人気のカボチャプリン

「風」の畑で収穫した農産物をジャムや粉末状に加工し、蒸しケーキ、パウンドケーキ、クッキーなどに使用しています。カラフルな見た目、四季折々の味が楽しめるスイーツを製造しています。

### 癒やしの手作りスイーツ

#### 障害福祉サービス事業所みずき



季節ごとに異なるフレーバー

バリエーション豊富なスイーツ

さつまいものケーキ、アップルパイ、ゆずのシフォンケーキなど、四季折々の素材を使ったスイーツが楽しめます。濃厚な味のガトーショコラ、酸味が効いたチーズケーキなども製造しています。

#### むつぼし



発酵バターをブレンドし、香りとコクがアップ

10月にリニューアルした人気のクッキー

むつぼしの畑で収穫した農産物を使い、添加物をほとんど使わない安全・安心なスイーツが好評です。落花生のフィナンシェは、落花生を粉末にして練り込み、細かく砕いた落花生も混ぜているため、香りと食感が楽しめる人気のスイーツです。

2面では各事業所を紹介します>>>



就労継続支援B型事業所

ウイング



自立を目指して心の病の治療を受けている女性たちの地域生活を支えています。やりたいことを尊重し、作りたい物を作ることで働く意欲を高め、楽しく仕事ができる環境づくりを心掛けています。

営業日時 月～土曜日10時30分～17時※祝日、年末

年始を除く

場所 中峠1270の1

電話番号 04-7187-4505

※商品はウイングで販売しています。



▲ウイングHP

就労継続支援B型事業所

みんなの広場「風」



仕事を通して誰かの役に立っていると実感できる場を提供し、社会貢献の精神を養い、人と関わる力を育むサポートをしています。地域とふれ合い、自立した社会生活や日常生活ができるように、地域福祉の一端を担う活動をしています。

営業日時 月～金曜日9時～15時30分※祝日、年末

年始を除く

場所 久寺家1の10の11

電話番号 04-7186-0728

※商品はあびこ農産物直売所あびこんで販売しています(事業所での販売は不定期です)。



▲風HP

障害がある方が働く  
スイーツを製造・販売している4つの事業所

生活介護事業所

障害福祉サービス事業所みずき



日常生活の支援や生産・創作活動などの場を提供し、自立と社会参加を進めています。仕事の自覚を持って楽しく働き「明日もみずきに行きたい」と思ってもらうことを第一に考えた環境づくりをしています。

営業日時 月～金曜日9時～15時45分※年末年始を除く

場所 古戸804

電話番号 04-7187-5171

※商品は喫茶ぱらっと(アビスタ内)で販売しています(事業所では販売していません)。



▲みずきHP

生活介護事業所

むつぼし



地域の方と交流しながら、自立した豊かな生活を追求しています。従事者が楽しく作業し、仕事を通して社会とつながるために、できることを少しずつ増やして積み重ねることで、自信や働く意欲となるようにサポートしています。

営業日時 月～金曜日8時15分～17時15分※祝日、年末年始を除く

場所 柴崎845の1

電話番号 04-7184-6258

※商品は軽喫茶ぼぼら(けやきプラザ内)で販売しています(事業所での販売は不定期です)。

パラスポーツ体験！ABIKO

- 日 12月3日(日)13時～16時
- 所 水の館3階研修室
- 内 ボッチャ、ペガールボールなどの紹介・体験
- 費 無料(申込不要)
- 固 障害者支援課・内線384



燃ゆる感動かごしま大会

特別全国障害者スポーツ大会  
県代表旗手に市内在住の原野史菜さん

記録などは、大会ホームページをご覧ください。



▲大会HP



【就労継続支援B型事業所】 一般企業などでの就労が困難な方に働く場を提供し、知識・能力向上のための訓練を行う事業所です。障害や体調に合わせて自分のペースで働けるため、雇用契約が必要な一般企業や就労継続支援A型事業所への就職に向けた技能訓練ができます。

【生活介護事業所】 常に介護が必要な障害がある方に、日中の入浴・食事などの介護をしながら、生産・創作活動の機会を提供する事業所です。

# 11月19日(日)は市議会議員一般選挙 投・開票日

投票時間 7時～20時

当日投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。投票要件や期日前投票所など、詳しくは広報あびこ11月1日号をご覧ください。

※他市区町村に転出した方は投票できません。

☎ 選挙管理委員会・内線345

## 移動スーパー運行ルート 一部変更

株式会社カスミと協力し、商業施設から離れた地域や高齢化率の高い地域など、買い物に困っている方のために移動スーパーの巡回を行っています。11月から運行ルートの一部変更しました。その他のルートなどは、市ホームページをご覧ください。

日時(毎週)・場所		
変更前	月曜日14時30分 みどり園	月・木曜日15時 新木団地自治会青年館
変更後	月曜日14時35分 古戸ゆうかり公園	月・木曜日15時5分 新木団地自治会青年館



▲市HP

☎ フードスクエア我孫子寿店 ☎04-7179-6511、高齢者支援課・内線429

### 手賀沼チームラン・キッズラン うなぎちカップ開催

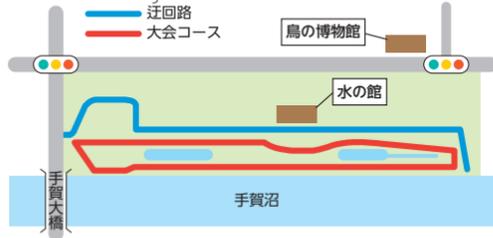
## 11月25日(土)手賀沼遊歩道 通行規制

手賀沼親水広場の遊歩道の一部は、関係者以外通行できません。

☎ 11月25日(土)6時～18時

※雨天実施

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



## 住生活総合調査

12月1日を基準日として住生活の安定・向上に関する施策の推進に必要な資料を得るため、全国約10万8,000世帯を対象に調査を実施します。

10月に実施した住宅・土地統計調査の回答者から対象世帯を抽出し、11月下旬に調査票を郵送します。

☎ 住生活総合調査事務局 ☎0120-169-037(11月21日(火)～)

### 一人一人の力でもっときれいな手賀沼に

## 手賀沼ふれあい清掃

手賀沼の水質浄化と豊かな自然環境を守るため、清掃活動を実施します。

☎ 12月3日(日)9時～11時※雨天時10日(日)

所 手賀沼公園多目的広場集合

内 手賀沼公園周辺道路・遊歩道の清掃、外来植物の駆除

持 汚れてもよい服装、軍手※火ばさみは貸与、ごみ袋は配布

申・☎ 11月24日(金)までに手賀沼課(実行委員会事務局) ☎04-7185-1484

## 落ち葉・雑草は可燃ごみ

落ち葉・雑草・剪定枝木(長さ50cm未満)は可燃ごみとして週2回収集しています。半透明の袋に入れて集積所へ出してください。束ねた枝木は資源ごみとして2週間に1回収集しています。

☎ 生活衛生課 ☎04-7185-1130



## 井戸水使用家庭の下水道料金

井戸水使用家庭(水道水との併用含む)の下水道料金は、世帯人数の届け出を基に算出しています。転入・転出など世帯人数に変更があった場合は、住民票の異動のみでは変更できないため下水道課に届け出てください。

☎ 下水道課・内線546

### パブリックコメント

## 証明書の交付等の事務委託に関する規約の廃止(案)

公表期間 11月21日(火)～12月20日(火)

閲覧場所 市民課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

内 住民票などの発行が、全国のコンビニ・自治体窓口などで可能なため、柏・流山市と相互に実施している共同発行を廃止することについて意見を募集するもの

意見の提出方法 公表期間中に、意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①市民課へ郵送・ファクス・持参 ②閲覧場所の窓口へ提出または備え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可

提出先・☎ 〒270-1192市役所市民課(本庁舎1階、住所省略可)・内線600 ☎04-7181-1290

## 京葉瓦斯株式会社が寄付金を贈呈

高効率ガス機器の普及拡大による温室効果ガスの排出抑制と、地域の環境保全活動への貢献を目的とした「京葉ガスエコ・グリーンサポート」による寄付金の贈呈がありました。

頂いた寄付金は、環境保全事業で活用します。

☎ 手賀沼課 ☎04-7185-1484



## 明治安田生命保険相互会社が寄付金を贈呈

豊かな地域づくりを目的とした「私の地元応援募金」による寄付金の贈呈がありました。

頂いた寄付金は、社会福祉関連事業で活用します。

☎ 財政課・内線220



## IDO WORLD DANCE FESTIVAL 2023 タップダンスカテゴリー 2部門で優勝

8月に韓国で開催された大会の、タップダンスカテゴリーのチルドレンソロ・チルドレングループ部門で、市内在住の石井ひかりさん(写真左から2人目)が所属するスウィングータップダンススタジオ(柏市)のチームが優勝しました。

4人の選手が星野市長に結果を報告し、石井さんは「大きな舞台でとても緊張したが、優勝できてうれしい。今後も技術を磨いていきたい」と話しました。市長は今後の活躍に期待するエールを送りました。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



## 避難所運営訓練

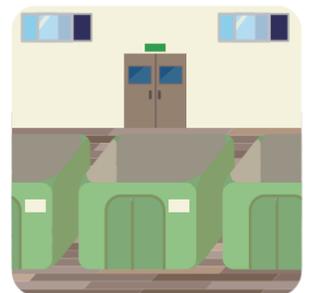
小学校区ごとに実施しています。地域の特色や要望に合わせた内容のほか、夜間を想定した照明・間仕切りの設置などを行います。災害発生時は、体育館などの避難所の運営にご協力いただくため、訓練にご参加ください。

☎ 12月2日(出)9時30分～11時30分

所 新木小学校体育館

内 新木小学校区の自治会・在住の方(申込不要)

☎ 市民安全課・内線522



【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

# 市職員の人事・給与を公表

市の人事行政の運営状況をお知らせします。職員の服務など、詳しくは11月30日(木)に市ホームページ・行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で公表します。

問 人事課・内線209

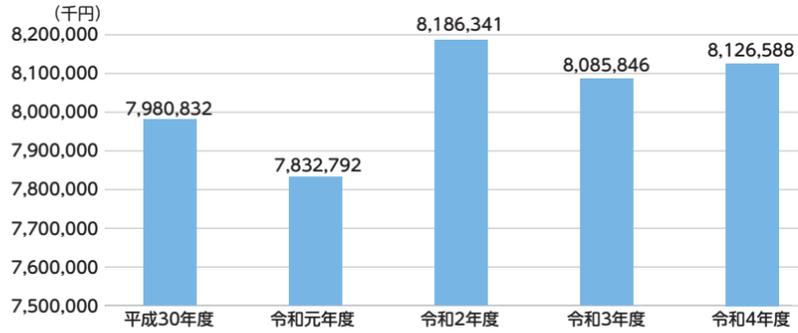
## 職員数(各年度4月1日時点)

(単位:人)

区分	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
職員数	857	853	858	861	875
人口	132,167	132,002	131,559	131,147	130,959

## 職員の給与など

### (1) 人件費(普通会計決算)



※普通会計とは、水道・下水道事業会計と国民健康保険・介護保険などの特別会計以外の会計です。

※人件費には、市長などの常勤特別職や議員、委員会の委員などの非常勤特別職、常勤一般職および非常勤一般職の報酬、給料、諸手当、共済組合負担金、社会保険料負担金などが含まれています。

※令和2年度から臨時職員人件費が非常勤一般職人件費に含まれたため、人件費が増加しています。

### (2) 職員1人当たりの給与費(普通会計決算)

(単位:千円)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
令和2年度	6,364	5,981	6,508	5,699	6,625	6,764
令和3年度	6,203	5,915	6,231	5,903	6,272	6,753
令和4年度	6,173	5,960	6,121	-	6,610	-

※給与費とは、給料と扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当の合計です。

※鎌ヶ谷市と松戸市の令和4年度の額は、公表が12月のため掲載していません。

### ▼市の職員給与費(普通会計決算)

(単位:千円)

職員数	給与費				1人当たりの給与費 (合計÷職員数)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計	
783人	2,788,232	843,857	1,201,714	4,833,803	6,173

※職員数は令和4年4月1日時点の人数です。

※職員数には、特別職・水道局の職員は含まれません。

### (3) ラスパイレス指数(各年度4月1日時点)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
令和2年度 (地域手当補正後)	99.5 (93.9)	102.3 (102.3)	102.9 (104.2)	100.7 (102.1)	98.7 (98.7)	101.1 (101.1)
令和3年度 (地域手当補正後)	99.3 (93.7)	102.7 (102.7)	103.0 (104.3)	100.9 (102.3)	99.0 (99.0)	101.1 (101.1)
令和4年度 (地域手当補正後)	98.8 (93.3)	102.6 (102.6)	102.3 (103.6)	101.6 (103.0)	98.7 (98.7)	101.1 (101.1)

※ラスパイレス指数とは、給料月額を基に、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。地域手当補正後のラスパイレス指数は、給料月額と地域手当の合計額を基に、同様に算定した指数です。

### (4) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額(令和5年4月1日時点)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.8歳	308,295円	398,531円
技能労務職	54.5歳	361,109円	426,349円
消防職	37.9歳	299,344円	391,945円

※平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの合計です。

※技能労務職は、退職者不補充や民間委託の推進による職員数削減に取り組んでいます。今後も職務の内容を踏まえ、民間、国・県、近隣市の職員の給与などを参考にしながら適正な給与制度の運用に努めます。

### (5) 職員の初任給の状況(令和5年4月1日時点)

(単位:円)

区分	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
一般行政職	大学卒	191,700	191,700	191,700	185,200	191,700
	高校卒	158,900	158,900	158,900	154,600	158,900

### (6) 地域手当

1人当たりの平均支給年額	令和3年度決算	令和4年度決算	令和5年度予算
	370,000円	364,000円	371,000円
支給率	令和3年4月1日時点	令和4年4月1日時点	令和5年4月1日時点
	9.5%	9.5%	9.5%

※地域手当とは、民間における賃金、物価、生活費が高い地域で支給する手当です。  
支給額=(給料+扶養手当+管理職手当)の月額×支給率

### (7) 期末・勤勉手当(令和4年度決算)

1人当たりの平均支給額	期末手当	勤勉手当	役職加算
1,567,293円	2.4月分	2.0月分	6~20%

### (8) 時間外勤務手当(令和4年度決算)

支給額	1人当たりの平均支給年額
223,092,000円	355,000円

### (9) その他の手当(令和4年度決算)

(単位:千円)

区分	扶養手当	住居手当	通勤手当	管理職手当
支給額	81,448	49,741	64,726	92,149
1人当たりの平均支給年額	224	281	93	580

### (10) 特別職の報酬など(令和5年4月1日時点)

(単位:円)

区分	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
給料月額	市長	846,000	961,000	926,500	900,000	1,050,000
	副市長	724,000	790,000	800,000	780,000	831,000
	教育長	662,000	721,000	741,300	705,000	750,000
地域手当	三役の支給率	無	6%	7.3%	無	10%
	報酬					
期末手当	議長	530,000	668,000	547,900	505,000	720,000
	副議長	470,000	597,000	488,100	455,000	660,000
	議員	440,000	577,000	458,250	430,000	590,000
退職手当	市長・副市長・教育長	4.35月分	4.40月分	4.35月分	4.40月分	4.25月分
	議長・副議長・議員	4.05月分	4.40月分	4.20月分	4.40月分	4.25月分
支給時期	市長	14,212,800	16,606,080	15,565,200	15,120,000	20,995,200
	副市長	8,688,000	7,584,000	9,600,000	9,360,000	9,972,000
	教育長	4,766,400	4,152,960	5,337,360	5,076,000	5,400,000
	支給時期	任期ごと				

## 会計年度任用職員数(令和5年4月1日時点)

(単位:人)

職種	職員数	職種	職員数
事務補助職員	200	放課後児童支援員	61
保育士	43	その他	576

※保育士のうちフルタイム勤務は21人です。

## シニア向けキャリアデザインセミナー・出張相談

### セミナー

- 📅 12月11日(月)10時~12時
- 📍 仕事の探し方、応募書類の書き方など
- ※雇用保険受給中の活動実績になります。
- 👤 55歳以上の方 🕒 先着30人

### 出張相談

- 📅 12月11日(月)①13時30分~②14時10分~③14時50分~④15時30分~(各回30分)
- 📍 就職までの生活や就労の相談
- 👤 セミナー参加者 🕒 各回先着1人
- 〈共通〉📍 白井市役所 🆓 無料
- 📞 12月4日(月)までに白井市産業振興課 ☎047-401-4641

## 女性向け再就職支援セミナー・出張相談

### セミナー

- 📅 12月18日(月)10時~12時
- 📍 女性の就職状況、自己分析、応募書類の書き方、面接対策など
- ※雇用保険受給中の活動実績になります。
- 👤 再就職を希望する女性 🕒 先着30人

### 出張相談

- 📅 12月18日(月)①13時30分~②14時10分~③14時50分~④15時30分~(各回30分)
- 📍 就職までの生活や就労の相談
- 👤 セミナー参加者 🕒 各回先着1人
- 〈共通〉📍 野田地域職業訓練センター(さわやかワークのだ) 🆓 無料
- 📞 野田市商工労政課 ☎04-7123-1085

### 平和の集い～我孫子から平和を願う～

詳しくは市ホームページ  
または広報あびこ12月1日  
号をご覧ください。



▲市HP

日 12月3日(日)13時30分  
～15時45分(開場13時)

所 けやきプラザ

内 市内中学生の広島派遣報告、我孫子中学校演劇部の劇「いちはいろう 不言色の蜚」

定 先着500人(申込不要)

#### ◎展示

日 11月22日(水)～12月3日(日)①9時～18時②9時～19時(最終日16時まで)

所 ①アビシルベ②けやきプラザ

内 ①原爆パネルの展示(長崎原爆資料館所蔵)②中学生広島派遣・リレー講座の紹介、平和なまち絵画コンテストの作品展示など

問 企画政策課・内線568



### あびこ自然観察隊

### 夜の動物観察会

日 12月2日(土)16時～19時※雨天中止

所 利根川ゆうゆう公園野球場駐車場集合

内 河川敷の公園で、夜行性の哺乳類や鳥を観察

定 先着20人※小学生以下は保護者同伴

費 100円(中学生以下無料)

持 歩きやすい服装・靴、防寒着、双眼鏡・懐中電灯(お持ちの方)

申・問 11月20日(月)～鳥の博物館 ☎04-7185-2212



▲夜行性のヤマシギ

### 郷土芸能祭

市内に古くから伝わる民俗芸能と、日本古来の伝統的な笛と太鼓による囃子の祭典です。

日 12月3日(日)10時～13時(開場9時30分)

所 湖北地区公民館

演 我孫子市三曲協会、布佐小学校郷土芸能クラブ、布佐中学校郷土芸能講座、我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、あびこふるさと会、古戸はやし連中、ひよっとこ睦

定 先着250人※車いすの方は先着4人※申込不要

費 無料

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



### 我孫子の景観を育てる会

### 日立アカデミー庭園公開

日立アカデミーのご厚意で、通常是非公開の庭園を公開します。

日 12月9日(土)10時～15時30分(入場15時まで)※雨天時10日(日)

所 日立アカデミー我孫子キャンパス

※駐車場なし ※ペット同伴・飲食物持ち込み不可(清涼飲料水を除く)

内 紅葉の観賞、コカリナ演奏、「白樺派のカレー」の販売(800円、先着200食)

費 100円(小学生以下無料)※申込不要

問 中塚 ☎090-6034-9149(9時～17時)



### LINEで見守りサービス

市とNPO法人エンリッチは協定を締結し、無料の見守りサービスを開始しました。登録した方は、使用申出書(市ホームページからダウンロード可)の提出にご協力ください。

#### ◎登録・利用方法

①見守る方(友人も可)と見守られる方を登録

②任意に設定した頻度で、見守られる方に安否確認のLINEが届く

③見守られる方が一定期間安否確認のLINEに回答しない場合、その旨を知らせるLINEが見守る方に届く

対 市内在住の方※見守る方は市外在住も可

問 高齢者…高齢者支援課・内線413、障害者…障害者支援課・内線350、その他の方…社会福祉課・内線642



▲見守りサービス登録フォーム



▲市HP

### 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

### パープルリボンキャンペーン

内閣府男女共同参画局は「心を傷つけることも暴力です」と呼び掛けています。

期間中に、運動のシンボルであるパープルリボンでツリーを飾るキャンペーンを実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 11月23日(祝)10時～12時

所 あびこショッピングプラザ1階あびプラキッチンイベントスペース

問 秘書広報課男女共同参画室 ☎04-7185-1752



▲市HP



### 我孫子大好き！みんなの撮影会

我孫子をイメージしたフォトブースで家族や友達と記念撮影できます。お持ちのカメラ・スマートフォンでスタッフが撮影します。手賀沼のうなぎちさんも登場します。

日 11月23日(祝)10時～17時

所 あびこショッピングプラザ1階あびプラキッチンイベントスペース

費 無料(申込不要)

問 小田 ☎090-1805-5169



### クリーン手賀沼推進協議会

### 遊覧船で手賀沼について学ぼう！

手賀沼の歴史と現状、手賀沼の生き物をガイドします。

日 12月2日(土)10時30分～11時30分※雨天・強風中止

所 手賀沼公園内「ボートセンター小池」集合

定 先着26人※小学生以下は保護者同伴

費 無料

申・問 11月17日(金)～12月1日(金)に手賀沼課 ☎04-7185-1484



### 手賀沼流域フォーラム

### 環境工作 とりだこ 鳥凧を作ろう

日 12月9日(土)13時～14時30分

所 水の館3階研修室、手賀沼親水広場

内 鳥凧の仕組みを知り、作って揚げる

対 小学生と保護者

定 先着10組 費 無料

申・問 11月17日(金)9時～12月7日(木)に手賀沼課 ☎04-7185-1484



●休日(日曜日・祝日・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時～翌8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

年に一度健康診断を受けましょう

太っていなくても生活習慣病に注意

高血圧・高血糖・脂質代謝異常があると動脈硬化が進行しやすく、脳卒中や心筋梗塞の発症リスクがあります。BMIや腹囲は基準値内でも血圧・血糖・脂質が基準値を超えている方、運動不足で食べる量が少ない方はご注意ください。

毎年健診を受け、ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動、主食・主菜・副菜のバランスが取れた食事などを心掛けましょう。

※基準値など、メタボリックシンドロームの診断基準など、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎ 国保年金課・内線646



▲厚生労働省HP

救急安心電話相談の時間・電話番号 変更

救急車を呼ぶか迷った際にご利用ください。看護師が対応します。詳しくは県ホームページをご覧ください。

時間 月～土曜日18時～翌8時、日曜日・祝日・年末年始9時～翌8時

電話番号 #7119または03-6810-1636

☎ 千葉県医療整備課 ☎043-223-3886



▲県HP

12月 各種無料相談・検査 松戸保健所(松戸健康福祉センター)

相談・検査名	日時※29日金は閉庁	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所 ☎	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)
精神保健福祉相談 ☎	7日(休)・18日(月)14時～16時	047-361-2138
酒害相談 ☎	21日(休)14時～16時30分	
HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査 ☎	毎週木曜日(受付13時30分～14時) ※検査可能な項目…HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎、C型肝炎	047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の月曜日9時～
DV相談	電話 来所 ☎	月～金曜日9時～17時(祝日を除く) 原則金曜日9時～17時
		047-361-6651



子育てQ&A 第176回 さい 臍ヘルニア

Q 生後3週間の子どものへそが、生まれた時より出ていることが心配です。

A へその緒が取れた後、へそが出来上がるまでに強い腹圧などが加わり、飛び出した状態を臍ヘルニアといいます。初めは小さく出ていますが、徐々に大きくなる場合があります。

1歳ごろまでに80%、2歳ごろまでに90%の方が自然に治りますが、状態により経過観察や圧迫療法・手術の処置が必要な可能性もあります。へそ周囲に腫れや変色が見られる・炎症がある・機嫌が悪いなど、気になる症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。症状が見られない場合は、へそが出ていることを1カ月児健康診査時に医師に相談しましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



図書館員が選ぶこの一冊 No.69

『くるみわり人形とねずみの王さま』 富山房 E・T・A・ホフマン/著 山本 定祐/訳

部屋の真ん中の大きな木に、きらめく飾りとたくさんの贈り物。その中でも7歳の末っ子マリーのお気に入り、感じの良い小男のくるみ割り人形だった。夢のようなクリスマスイブの光景で物語は始まるが、真夜中になると、恐ろしい7つの頭を持つねずみの王様が戦いを仕掛けてくる。マリーは、人形たちを指揮するくるみ割り人形と共に対決する。



チャイコフスキー作曲のバレエでも有名な物語。一種のクリスマス物語として知られているが、原文を全て翻訳したこの本は、幻想的でどこか不気味で独特な世界が広がっている。



すこやかちゃん



栗原 維織ちゃん  
(1歳4カ月)  
白米と麦茶が大好き！食いしん坊のいおりくん。元気いっぱい大きく育ててね！



楓菜ちゃん  
(1歳5カ月)  
いつもニコニコ可愛い笑顔のふうちゃん♡いっぱい食べて、遊んで大きくなろうね！

令和6年度学童保育室 入室申請開始

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 保護者が就労・疾病・介護などで、放課後などに家庭での保育が困難な市内小学校の児童※要件あり



市HP▶

開室日時 ○月～金曜日…放課後～19時(一小・二小・三小・四小・根戸小・新木小・布佐小・布佐南小学校は19時30分まで※要申請) ○土曜日…8時～19時で予約した時間 ○学校休業日…7時45分～19時(土曜日を除く。一小・二小・三小・四小・根戸小・新木小・布佐小・布佐南小学校は7時30分～19時30分※要申請)※日曜日、祝日、年末年始は休室

費用 月額8,000円(8月は1万2,000円)※減免制度あり。別途おやつ代・父母会費

学童保育室	場所	定員	電話番号
一小	寿1の22の10	75人	04-7184-1710
二小	下ヶ戸610	60人	04-7182-8030
三小	柴崎台3の7の31	120人	04-7184-9831
四小	白山3の2の1	(第一)70人	04-7185-4800
		(第二)70人	04-7185-4809
根戸小	つくし野4の17の1	(第一)50人	04-7181-3627
		(第二)40人	04-7185-1327
		(第三)40人	04-7185-1295
並木小	つくし野7の30の1	80人	04-7183-2491
高野山小	高野山198	(第一)50人	04-7184-5779
		(第二)50人	04-7184-5812
湖北台西小	湖北台8の17の1	70人	04-7188-1672
湖北台東小	湖北台4の3の1	40人	04-7188-0195
湖北小	中里95	40人	04-7187-2474
新木小	新木1460	100人	04-7188-7544
布佐小	布佐1217	40人	04-7189-3364
布佐南小	布佐平和台5の1の1	40人	04-7189-5450

☎・☎ 12月15日(金)(消印有効)までに申請書(各学童保育室、子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、就労証明書または家庭で保育できないことを証する書類を各学童保育室・子ども支援課に郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447

消費生活センターだより 134回



個人間取引に注意

事例1 ネットオークションで商品を落札したが届かない。オークションサイトに問い合わせたが、規約にない方法で支払いをしたため補償されなかった。

事例2 フリマアプリでゲーム機を売却したところ、入金前に「故障しているので取引をキャンセルしたい」と言われた。返品前にキャンセルしたが、商品は返品されず、アプリの規約にない手続きだったため補償されなかった。

インターネットでの個人間取引は、サービス提供会社の規約どおりの手続きであれば補償されますが、それ以外は補償されません。規約を十分に確認した上で利用しましょう。

相談受付 消費生活センター(アビクオーレ2階イトーヨーカドー我孫子南口店) ☎04-7185-0999(月～金曜日、第2・4土曜日10時～17時30分)

# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。  
 【各項目は次のように省略しています】  
 近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

## ★ イベント

### 豊かな自分づくりのための「シニアほっとカフェ」

12月1日(金)10時～12時 所 天王台北近セ 内 介護予防などのためのスクエアステップ 師 佐藤絵美さん(スクエアステップ指導員)、宮脇怜子さん(地域コーディネーター) 定 先着15人 費 無料 特 動きやすい服装、飲み物 申 ・ 電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎ 04-7165-4370 ✉ abikosks@themis.ocn.ne.jp

## 📄 講演・講座・教室

### 老いじたくあんしん相談会

12月第3回 ①14時～②15時～③16時～(各回60分) 所 布佐南近セ 内 遺言・相続・認知症対策・死後事務・ライフプランなど 定 各先着1人 費 無料 申 ・ 布佐・新木地区高齢者なんでも相談室 ☎ 04-7189-0294

### 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎親子でスイーツ 12月24日(日)①10時～12時②13時30分～15時30分 内 いちごのクリスマスケーキ作り(5号)※アーモンドパウダー使用 師 中嶋智子さん 定 小学生と保護者 定 各回8組(抽選) 費 1組2,500円 特 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、筆記用具 申 11月29日(火)までに湖北地区公民館ホームページ 所 ・ 電話湖北地区公民館 ☎ 04-7188-4433

### マンション管理セミナー、個別相談

12月9日(出)①13時30分～15時②15時15分～16時15分 所 市役所分館会議室 内 ①セミナー「大規模修繕工事の進め方」、交流会②個別相談 定 市内マンションの管理組合役員・所有者・居住者など 定 先着①30人②2組 費 無料 申 ・ 電話12月1日(金)までに千葉県マンション管理士会 ☎ 043-244-9091 (月)～(金)10時～16時

## 👤 募集

### 交通安全指導員(ボランティア)

内 地域の交通安全指導 申 ・ 電話我孫子交通安全協会 ☎ 04-7184-8141

## 📢 お知らせ

### 定例教育委員会

11月22日(火)14時～※議案内容により変更の場合あり 所 水道局4階会議室 内 11月17日(金)以降にお問い合わせください 所 教育委員会総務課 ☎ 04-7185-1110

### 制服バンク 譲渡強化期間

12月12日(火)～26日(火)(出(日)を除く)、令和6年1月4日(休)・5日(金)9時～16時30分※なくなり次第終了 内 市民の

方から提供された市内小・中学校や高校の制服、体操服、ジャージなどの譲渡※サイズなど希望に沿えない場合あり(申込不要) 所 ・ 電話我孫子市社会福祉協議会 ☎ 04-7184-1539

## 📄 まち協情報

### 我孫子南まちづくり協議会

◎大人の習字・書作体験 12月8日(金)13時30分～16時 内 来年の干支「辰」や好きな言葉を色紙に書く 師 荒井童風さん(我孫子市書道連盟会長) 定 先着20人 費 200円 特 室内履き、筆、文鎮、下敷き 所 ・ 申 ・ 電話11月18日(出)～我孫子南近隣センター ☎ 04-7181-1011

### 新木地区まちづくり協議会

◎子どもクッキング 12月17日(日)13時30分～15時30分 内 フルーツデコレーション、バナナアート 師 川上恵子さん(川上料理スタジオ主宰) 定 小・中学生 定 先着16人 費 300円 特 エプロン、三角巾、布巾、手拭き、筆記用具 所 ・ 申 ・ 電話11月19日(日)～12月13日(火)に新木近隣センター ☎ 04-7188-2010

## 市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 講演・催し

▼座談会「健康・農業・子ども教育・環境学習」 11月21日(火)10時～12時。近セこもれび。瞑想、完全農法など。先着20人(申込不要)。無料。所 森 ☎ 04-7187-1686

▼ハーモニカ体験会 11月22日(水)13時～16時。湖北台北近セ。誰でも簡単。健康増進に。初心者歓迎。無料。所 ハーモニカ(お持ちの方)。申 ・ 電話高田 ☎ 04-7188-0431

▼ガールスカウトとおやつ作り 11月23日(木)14時～15時。アビスタ。4歳以上の方※未就学児は保護者同伴。無料。所 室内履き、エプロン、三角巾、手拭き。申 ・ 電話松尾 ☎ 090-2748-1179

▼障害年金なんでも相談会 11月26日(日)13時30分～16時。取手福祉会館。社会保険労務士が対応。先着10人。無料。申 ・ 電話長井 ☎ 090-4847-6536

▼あびショップ 12月1日(金)10時～18時、2日(出)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店。手作り雑貨・アクセサリー・木工品などの販売。所 桑原 ☎ 090-5490-8667

▼ゴスペルワークショップ 12月3日

(日)12時30分～14時30分。アビスタ。クリスマスソングを歌う。初心者歓迎。所 吉田英樹さん。先着30人。3,000円。申 ・ 電話12月2日(出)までに大崎 ☎ 080-5039-0710

▼成年後見無料相談会 毎月第1(火)14時～16時※次回は12月6日(水)。申込不要。場所 ・ 電話東葛市民後見人の会(本町3の2の1アビマンション718) ☎ 04-7137-9393

▼プレアデスハーモニー・モーツァル

ト名曲コンサート 12月7日(木)14時～16時(開場13時30分)。アミュゼ柏。バイオリン・ビオラ・ピアノの演奏。先着400人(申込不要)。1,500円。所 富永 ☎ 080-9994-8480

## 会員・仲間募集

▼湖北将棋同好会 毎週(月)13時～17時。あびこ交遊館(湖北駅南口徒歩1分)。所 2,000円。所 星野 ☎ 080-1243-5623

## 納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	11月27日(月)
個人事業税第2期(県税) 介護保険料第6期 国民健康保険税第6期 後期高齢者医療保険料第5期 下水道受益者負担金第3期	11月30日(木)

## 市の人口

	11月1日時点	前年同月比
人口	131,255人	+177人
うち外国人	2,806人	+571人
男	64,296人	+48人
女	66,959人	+129人
世帯	62,109世帯	+878世帯

## 広報あびこ令和6年1月16日号

# 「市民伝言板」「文芸だより」の締め切り

通常と異なりますのでご注意ください。

◎市民伝言板 12月6日(火)(必着)までに、広報掲載依頼書(秘書広報課広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参・ファクス※市ホームページから申し込み可※令和6年1月1日号には掲載がありません。

◎文芸だより(俳句、短歌) 12月11日(月)(必着)までに、はがきに自作の俳句・短歌(各1作まで)、氏名、年齢を明記し郵送 申 ・ 電話〒270-1192市役所秘書広報課広報室(本庁舎2階、住所省略可) ☎ 04-7185-1269 ☎ 04-7185-1520

# 文芸だより

## ◇短歌

彼岸花風に打たれて寂しげに倒れしなにも凜と立つあり 伴 一雄

【評】「葉見ず花見ず」の別名があるように、花を咲かせた後に、春まで葉を茂らせる彼岸花の、花の特徴を捉えた一首。下の句の把握が印象的な作品に仕上げた。

蔓珠沙華せつなさに咲くこの花が秋の静寂を幾度もなでる(新かな) 小屋野優子  
草取りに抜かずおきたる庭隅のニワゼキショウのむらさきさやか 新藤 道子  
一晚のお泊り終へて帰る孫「また来てあげる」と我に手を振る 矢部 重夫

## ◇俳句

終日を純白に耐ゆ花木槿 佐藤 麻績選 (投稿数22句)

【評】木槿は次々に咲くが、一日花である。しかも決して華やかではないありさまを見て一日を耐えて咲き切ったのであろうと見たのであろう。

文机に雨月の膝を深く入れ 梅澤 光子  
ちちろ鳴く無人駅舎の最終便 松永 良夫

## ◇俳句(青少年の部)

ポケモンをゲットしようよ君の手で 小俣 たか子評

【評】ポケモンは大人気ですね。気持ちの良く分かる句です。俳句は季節の言葉を入れることが決まっています。例えば、「ポケモンをゲットしようよ冬休み」としてもよいと思います。

竹内 誠(8歳)

投稿方法 毎月20日(必着)まで(1月16日号は12月11日(月)まで)に、はがきに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可)※投稿された作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko\_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

NECグリーンロケッツ東葛所属

# ラグビーワールドカップに出場 レメキロマノラヴァ選手が 結果を報告

9月～10月にフランスで開催された「ラグビーワールドカップ2023」に日本代表として参加したレメキ選手が、星野市長に結果を報告しました。2019年に続き2大会連続出場で、サモア代表との試合ではプレイヤー・オブ・ザ・マッチ(最優秀選手)に選ばれるなど、大活躍しました。

惜しくもグループリーグ敗退となりましたが、レメキ選手は「ベスト8には残れなかったが精一杯プレーできた。来年はパリ五輪もあるが、まずはNECグリーンロケッツ東葛のDIVISION1復帰に向けて頑張りたい」と話し、星野市長は「ワールドカップお疲れさまでした。惜しくもベスト8進出はなりませんでしたが、代表をけん引する姿が印象的でした。NECグリーンロケッツ東葛のDIVISION1復帰に向けて応援しています。そして、多くの子どもがラグビーに興味を持ってくれることを期待しています」と伝えました。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

経歴

2014年	アジア大会7人制ラグビー日本代表 金メダル獲得
2016年	リオデジャネイロ五輪7人制ラグビー日本代表
2019年	ラグビーワールドカップ2019日本代表
2021年	NECグリーンロケッツ東葛加入
2023年	ラグビーワールドカップ2023日本代表



## NECグリーンロケッツ東葛をみんなで応援しよう

### NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2023-24 開幕戦・第3戦

無料招待



市とNECグリーンロケッツ東葛は、ラグビーを通じて地域振興・地域貢献に取り組み、健康増進と豊かな社会生活を実現するために協定を締結しています。

☎ ①12月9日(出)14時30分～16時10分※ホストタウン全6市のALL東葛デー

②12月23日(出)12時～13時40分※我孫子・松戸市ホストタウンデー

所 柏の葉公園総合競技場

対戦相手 ①浦安D-Rocks②九州電力キューデンヴォルテクス

対 市内在住の方

定 各日250組500人(抽選)

申 ①11月27日(月)まで②12月1日(金)～6日(水)に申し込みフォーム

☎ 市民協働推進課 ☎04-7185-1467

▶申し込みフォーム①



▶申し込みフォーム②



### 2年ぶり23回目の出場 第100回箱根駅伝

#### 中央学院大学駅伝部応援バスツアー

☎ 令和6年1月2日(火)6時20分～20時30分※雨天実施

所 我孫子駅前郵便局前集合、解散

内 往路スタート・ゴール付近で応援※変更の場合あり

定 先着150人

費 8,000円(応援団会員6,000円)※昼食、芦ノ湖乗船券含む

申・☎ 11月30日(水)(必着)までに、市ホームページに掲載の申し込みフォームまたは申込用紙(商工会、教育委員会、市民体育館、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布)を郵送・ファクス。〒270-1152寿1の13の27我孫子市商工会(我孫子市スポーツ振興応援団事務局) ☎04-7182-3131 ☎04-7182-1900



▲市HP

#### 我孫子市スポーツ振興応援団会員 募集

全国で活躍する市内のスポーツチームと一緒に応援しましょう。

費 法人…10万円、個人…10万円1,000円

☎ 我孫子市商工会(我孫子市スポーツ振興応援団事務局) ☎04-7182-3131

### 東葛飾地方中学校駅伝競走大会

#### 我孫子中学校 優勝 久寺家中学校 準優勝

10月に開催された大会に過去最多となる74校が出場し、我孫子中学校が2大会ぶり13回目の優勝(歴代最多)、久寺家中学校が準優勝となりました。

コースは野田市総合公園陸上競技場～松戸市立中部小学校の10区間32.1kmで、我孫子中学校は6区で混戦から抜け出し、トップでゴールしました。

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

