

すこやかちゃん



いしづか こうだい
石塚 倅大ちゃん
(1歳4カ月)

いつも元気でやんちゃな倅大くん。ごはんももりもり食べてこれからも大きくなあれ◎



しまだ あおば
嶋田 蒼葉ちゃん
(1歳5カ月)

手遊びと踊りが好きで動き出したら止まらない♡蒼葉の笑顔にいつも元気をもらいます☆

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止キャンペーン」

オレンジリボンには「子どもへの虐待を防止する」というメッセージが込められています。

◎**子育て中の方** 必要以上に子どもを叱ったり叩いたりしていませんか？子育ての不安・悩みは一人で抱え込まず、信頼できる人や相談窓口へご相談ください。

相談窓口 子ども相談課 ☎04-7185-1821、親子のための相談LINE

◎**虐待の疑いがある子どもを見かけたら** 子どもを守るため、何かが起こる前にまずはご相談ください。

相談窓口 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189、子ども相談課 ☎04-7185-1821、柏児童相談所 ☎04-7131-7175

☎ 子ども相談課・内線369



子ども虐待防止
オレンジリボン運動



▲親子のための
相談LINE

11月 子育て応援情報

☎ 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方 **無料**

保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

時間 各日10時～11時

| | | | |
|--------|----------------|-------|----------------|
| リトミック | 8日(水)、聖華みどり保育園 | 散歩 | 14日(水)、湖北台保育園 |
| 園庭あそび | 13日(月)、恵愛こども園 | | 15日(水)、寿保育園 |
| リズムあそび | 14日(火)、根戸保育園 | 運動あそび | 15日(水)、つくし野保育園 |

園庭開放 園庭と一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止

☎ 保育園・内線459(月)～(金)8時30分～17時

子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- ① 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月)～(金)
- ② にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月)～(土)
- ③ すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月)～(土)
- ④ かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎04-7183-5995(月)～(金)
- ⑤ ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火)～(金)

| | | |
|---|------------------|---|
| ① | るんるんパーク | 広場スタッフと体操や親子遊び※雨天中止 2日(水)10時30分～11時、手賀沼公園 21日(火)10時30分～11時、天王台西公園 |
| ② | 親子のあそび講座 | 25日(土)11時～12時 |
| ③ | ふたごちゃん・みつごちゃんの会 | 25日(土)14時～15時 |
| ④ | 家族であそぼう | 4日(土)11時～12時「食育講座・秋の野菜を知ろう」 18日(土)11時～12時「親子ヨガを学ぼう」 |
| ⑤ | ふたごちゃん・みつごちゃんタイム | 双子以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会 |
| ⑥ | ラブリィデー | 11日(土)・25日(土)10時～12時※各日先着20組 |
| ⑦ | Babyのお部屋 | 伝い歩きまでの第一子と保護者 |

プレパママ講習会「赤ちゃんを感じながら楽しいマタニティーライフを過ごそう」

日 11月28日(火)10時30分～11時30分
 内容 妊娠中のストレッチ、おなかの赤ちゃん・快適なマタニティーライフの過ごし方について

師 あひこ助産師専門学校助産師、あひこ助産院助産師

対 妊娠中・妊娠を考えている方と家族 ※子ども同伴可

定 先着10組

費 無料

持 バスタオル

所・田・圃 にこにこ広場(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-8882(月～土曜日10時～16時※祝日を除く)



子どものための舞台鑑賞

パントマイムマジック劇「いつも心に花束を」

詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 12月16日(土)14時～15時



▲市HP

所 湖北地区公民館
演 劇団笑太夢マジック(世界マジックフェスティバル銅賞)

定 先着250人※車いすの方は先着4人
費 1,000円※3歳以下の子どもは保護者の膝の上であれば無料

券 12月15日(金)までに、文化・スポーツ課(水道局4階)、湖北地区公民館、軽喫茶ぽぽら、ブックマルシェ我孫子店
圃 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

12.16 湖北地区公民館(コホミン)
開場 13:30 開演 14:00
お問い合わせ TEL 04-7185-1601

11月 乳幼児の各種健診・相談・教室

| 項目 | 日にち | 対象など |
|--------------|--------------------------|-----------------------|
| しあわせママパパ学級 | 4日(土)・18日(土)・25日(土)(全3回) | 妊娠20週以降の方と家族 |
| 育児相談(乳幼児の育児) | 1日(水)・8日(水) | にこにこ広場 |
| 4カ月児相談 | 2日(木)・15日(水) | 令和5年6月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 9日(木) | 令和4年4月10日～29日生まれ |
| 2歳8カ月児歯科健診 | 16日(木) | 令和3年3月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 9日(木) | 令和2年4月11日～30日生まれ |
| 5歳児歯科健診 | 16日(木) | 平成30年10月14日～11月17日生まれ |
| 離乳食教室 | 29日(水) | 4～6カ月児の保護者、先着30人 |
| 後期離乳食教室 | 10日(金) | 令和5年2月生まれ、先着20人 |
| 食事・栄養相談 | 随時 | 全年齢対象・電話相談可 |

圃 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

11月 健康教室

◎心の健康に関する教室
所 保健センター
圃 障害者支援課・内線475

◎遊具うんどう教室
時間 10時～11時※雨天中止
圃 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

| 教室名 | 日時 | 日にち | 場所 |
|---------|------------------|--------|---------|
| アルコール教室 | 2日(木) 14時30分～16時 | 8日(水) | 布佐南公園 |
| 心の健康クラブ | 20日(月) 14時～16時 | 17日(金) | 天王台西公園 |
| | | 21日(火) | 湖北台中央公園 |