

認知症高齢者等見守りシール

認知症の方などがひとり歩き(徘徊)などで保護されたときにシールの二次元コードを読み取ると、家族などに通知メールが届き、早期発見につながります。シールの申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



シールを貼っている方を発見・保護したときは

優しく声を掛けて二次元コードを読み取り、表示されたフォームに発見場所や本人の様子を入力してください。※発見者の個人情報伝わることはありません。



▲市HP

☎ 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

11月 各種無料相談・検査 松戸保健所(松戸健康福祉センター)

相談・検査名	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
精神保健福祉相談	2日(休)、20日(月)14時～16時	
酒害相談	16日(休)14時～16時30分	
HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査	毎週木曜日(受付13時30分～14時) ※検査可能な項目…HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎、C型肝炎	047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の月曜日9時～
DV相談	月～金曜日9時～17時(祝日を除く) 原則金曜日9時～17時	047-361-6651

納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	10月27日(金)
市県民税第3期 介護保険料第5期 国民健康保険税第5期 後期高齢者医療保険料第4期	10月31日(火)

市の人口

	10月1日時点	前年同月比
人口	130,950人	-155人
うち外国人	2,590人	+344人
男	64,153人	-113人
女	66,797人	-42人
世帯	61,811世帯	+617世帯

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

働く・学ぶ世代のケアラーズカフェ @chibaおどり場

10月21日(出)10時30分～11時30分
※Zoom参加 日頃言えないことを話し、参加者で共有※相談員も参加
就労・就学しながら家族・親戚を介護している方※18歳以下は保護者の許可必須 費無料 申https://forms.gle/QppHQu9VK5Nwiuwm7 開けやきプラザ ☎04-7165-2886 (月休館 ※祝日の場合は翌平日)

ワークショップシアター 「チルチル&ミチル」

10月22日(日)13時30分～15時 所 根戸近セ 内 舞台セットの創作、観劇 師 佐次えりなさん(Utervision Company Japan) 定 先着35人 費 3,500円(小・中学生2,500円、未就学児2,000円) ※前売りは500円引き ※2歳以下は保護者の膝の上であれば無料 申・開10月21日(出)(必着)までに、氏名、年齢、枚数、電話番号、Eメールアドレスを明示し①電話・Eメール。種のアトリエ・艦居 ☎080-6687-6742 utorie.utane@gmail.com ②店舗窓口・はがきを郵送。〒270-1132湖北台8の18の7カフェセット

豊かな自分づくりのための「シニアほっとカフェ」

11月3日(祝)10時～12時 所 我孫子南近セ 内 発酵で楽しく健康に生きる 師 飯田尚子さん(はちみづなプロジェクト)、宮脇怜子さん(地域コーディネーター) 定 先着15人 費 無料 申・開10月31日(火)までに電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp

市民陸上競技大会

11月12日(日)(予定) ※雨天実施 所 松山下公園陸上競技場(印西市) 内 ①一般・高校生男子…100m、5,000m、砲丸投、走幅跳 ②一般・高校生女子…100m、3,000m、砲丸投、走幅跳 ③中学生男子…1年1,500m、共通100m・400m・1,500m・3,000m・110mH・4×100mR・砲丸投・走幅跳 ④中学生女子…共通100m・200m・800m・1,500m・100mH・4×100mR・砲丸投・走幅跳 ⑤小学生男子・女子…4～6年各100m、共通1,000m・4×100mR・走幅跳 内 市内在住・在学・在勤の方(中学生は東葛6市内) 定 先着700人 費 1種目500円、リレー1,000円(リレーは小学生無料) 持 指定のゼッケン(お持ちの中学・高校生のもの) 申・開10月23日(月)～11月2日(休)18時に、Eメールに種目、最近の記録、住所、氏名、年齢、所属、電話番号を明記。山本 ☎

090-8507-3418 abirun.net@gmail.com ※詳しくは我孫子市陸上競技協会ホームページをご覧ください

KJSOふれあいコンサート inアビイクオーレ2023

11月5日(日)13時～14時 所 アビイクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内 「セント・ポール組曲」「パイレーツ・オブ・カリビアンメドレー」ほか ※弦楽器体験あり 演 石田常文さん(指揮) 定 先着50人(申込不要) 費 無料 開 柏ジュニアストリングオーケストラ・佐藤 ☎090-9822-8554

なぎなた市民大会

12月17日(日)9時30分～ 所 市民体育館 内 ①演技(仕掛け応じ) ②試合 ※両方参加可 開 小学6年生以上 費 500円 申・開11月9日(休)までに電話・Eメールで住所、氏名、年齢、段級位、電話番号を明示。中村 ☎090-1253-2996 kn.antar@gmail.com

わくわくWORKフェス

11月12日(日)10時～15時 ※雨天中止 所 手賀沼公園、ABISON SUGAR GARDEN 内 物作り・フィットネスなどの体験 ※飲食販売あり 開 大山 ☎080-1078-6147

我孫子市オープン卓球大会

12月23日(出)9時30分～ 所 市民体育館 内 男女別 ①シングルス(男子は年代別あり) ②ダブルス 費 1人1,000円(高校生以下500円、連盟会員800円) 持 ゼッケン 申 11月24日(金)(必着)までに、はがきに大会名、種目、郵便番号、住所、氏名(②は2人分)、所属、電話番号を明記。〒270-1119 南新木1の36の2 森田 淳 開 桑江 ☎080-4375-9071

天北「健康フェア」

11月29日(火) ①10時～11時45分 ②受付13時～14時 所 天王台北近セ 内 ①医療用バランスボール体験 ②体力測定(6m歩行、握力、開眼片足立ちなど)、健康チェック(体組成、身長、肺活量など) 師 ①高橋真弓さん(ベジガールズ) 開 市内在住の方 定 先着 ①20人 ②体力測定…30人、健康チェック…なし(申込不要) 費 無料 持 室内履き 申・開 天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

講演・講座・教室

体験したい我孫子の至宝 座学と散策「ここまで分かった我孫子の古墳文化」

11月22日(火)12時50分～16時30分 所 天王台北近セ集合(バス移動あり) 内 古墳文化についての座学、史跡見学 開 市内在住で65歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申・開10月31日(火)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

文芸だより

俳句

鬼の子の熱かりしこと触れて知る

【評】鬼の子といっても鬼の捨て子・みなし子などといわれ、哀れこの上ない糞虫のことなのである。だが触れてみると、熱かった。姿に似ぬ命のあることを知ったのである。

みちのくの田んぼアートを豊の秋

三日の月夢二が描く黒き猫

全天を使ひ切つたる揚火花

佐藤 麻績選 (投稿数20句)

松村 幸一

短歌

歓声と水滴残し庭のブルー逆さに干され役目を終える

【評】猛暑の日々、孫たちが庭のビニールブルーで楽しみ、はしゃぐ情景が目につく。かぶ一首です。リズム・表現ともに良く、上の句の工夫が読者を引きつけます。

それぞれに老いの坂道一歩づつ人の手を借り知恵かりながら
月の浮く白湯で喉をうるおせば密度を上げる秋宵の闇
女の孫との写真は猫の耳とひげ落書きされてLINEにとどく

豊島 秀範選 (投稿数18首)

村嶋喜代子

新井美枝子

小野野優子

内山 仁代

投稿方法 毎月20日(必着)までに、はがきに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ※投稿された作品は選者により添削する場合があります。 ※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。