

# あひこ

令和6年度予算編成方針 策定	2面
11月19日回は市議会議員一般選挙 投・開票日	3面
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金	3面
B.B.BASE手賀沼	3面
はじめての親子ヨガ	4面
アピコでなんでも学び隊	5面
10月29日(日)手賀沼エコマラソン 交通規制	8面
第36回新春マラソン	8面

発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) ☎04-7185-1520

## 日本最大級の鳥のイベント ジャパンバードフェスティバル 2023

### 11月4日(土)・5日(日)

📅 11月4日(土)10時～16時、5日(日)9時30分～15時  
 📍 手賀沼親水広場、水の館、鳥の博物館、山階鳥類研究所、手賀沼公園、アビスタ  
 ※公共交通機関をご利用ください。  
 ※水上シャトルバスは運行しません。  
 📞 手賀沼課(JBF実行委員会事務局) ☎04-7185-1484、当日のみ ☎090-9202-5165  
 ※詳しくはJBFホームページをご覧ください。



### 人と鳥の共存を目指して -4年ぶりに海外団体が出展します-

今年で23回目を迎えるジャパンバードフェスティバル(JBF)は、手賀沼親水広場をメイン会場として開催します。全国から約100の団体・企業などが集まり、自然環境や野鳥保護の活動などを紹介するほか、光学機器メーカーの出展や鳥グッズの販売など、さまざまな企画を楽しめます。昨年までの3年間は、新型コロナウイルス感染症の影響で海外からの出展を中止していましたが、今年は台湾、モンゴル、上海、タイの団体が参加します。各国・地域の自然や野鳥の特徴を知ることができるだけでなく、国際交流の場として知識や視野をさらに広げることができます。4年ぶりの海外団体の出展で、まさにかつてのJBFが戻ってきたと感じます。

今年も多くの方が手賀沼の美しい自然環境の中でJBFを堪能し、活気に満ちた光景が見られることを楽しみにしています。

市長 星野 順一郎

### アクセス



**JBF巡回バス**  
**運行ルート** 我孫子駅南口～手賀沼親水広場～アビスタ～我孫子駅南口※15～20分間隔で運行  
**費** 1回200円(小学生以下無料)  
**券** 我孫子駅南口専用停留所(当日案内あり)、アビスタ、水の館

**手賀沼周遊レンタサイクル**  
**時間** 9時～16時(受付15時まで)  
**貸出場所** 手賀沼公園、サイクルパーク・我孫子南、手賀沼親水広場多目的広場駐車場  
**費** 500円(小学生以下300円)  
**需** 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)  
**問** シルバー人材センター ☎04-7188-2204(月～金曜日)、☎090-4520-3603(土・日曜日、祝日※貸出日のみ)

### 主なイベント

- 手賀沼親水広場**  
鳥に関する研究の展示/海外ブース(各国の自然や野鳥の紹介など)/ステージイベント/鳥グッズ・書籍・飲食物の販売/光学機器の展示・体験・販売/湖畔バードウォッチング
- 水の館**  
双眼鏡・望遠鏡の使い方講座/生態系トラスト協会講演会/鳥の折り紙遊び  
5日…野鳥観察データベース[eBird]野外体験講座  
※時間・定員・申込方法など、詳しくはJBFホームページをご覧ください。
- 鳥の博物館**  
企画展「猛禽-タカ・フクロウ・ハヤブサ-」/鳥の工作/鳥博クイズ/てがたん  
※時間・定員・申込方法など、詳しくは鳥の博物館ホームページをご覧ください。
- 山階鳥類研究所**  
見にレクチャー(研究所の紹介・見学など)
- 手賀沼公園**  
鳥あげ/船上バードウォッチング※1,000円(小学生以下500円)  
※時間・定員(当日先着)など、詳しくはJBFホームページをご覧ください。
- アビスタ**  
バードペインティング/風船遊び(バルーンアートなど)/バードカービング・タッチカービング作品展/全日本鳥フォトコンテスト作品展/千葉県愛鳥週間ポスターコンクール入賞作品展/野鳥写真展 ほか  
4日…全日本鳥フォトコンテスト講演会/鳥学講座※詳しくは8面をご覧ください。  
5日…環境学会/アートアンブレラ※詳しくは3面をご覧ください。



### スタンプラリー

会場内のスタンプを9つ集めた方に、クリスマスプレゼント(双眼鏡など)の抽選券をお渡しします!

11月4日(土)・5日(日)は鳥の博物館と水の館プラネタリウムが入館無料!

# 令和6年度予算編成方針 策定

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
☎ 財政課・内線236



▲市HP

## ポイント

- ◆経常予算の要求額を、令和5年度と同水準とすることを原則とします。
- ◆各担当課の経常事業は、事業効果の検証やコストの動向などを確認し、事業の取捨選択と効率化を推進します。
- ◆人口減少・高齢化・公共施設の老朽化などの課題への対応、国・県の動向、経済情勢、社会環境、市民ニーズの変化などに対応し、業務の効率化や市民サービスの向上に積極的に取り組みます。
- ◆年度当初に予算不足による入札不調が生じないよう、予算要求後も引き続き原油価格・物価動向などを把握します。
- ◆政策事業は、予算編成過程の透明性を確保し、市民への説明責任を果たすために過程の公開やパブリックコメントを行い、市民の意見を反映します。

## 収支見通しは約12億6,400万円の財源不足

9月時点の経常的経費の収支見通しは右表のとおりです。経常的歳入から経常的歳出を差し引くと約3億9,400万円の財源不足となり、政策的経費の財源を生み出せません。6月に策定した中期財政計画の政策的経費の要求見込額では、一般財源で約8億7,000万円を必要としているため、合計で約12億6,400万円の財源不足が見込まれます。

## 財政調整基金残高

財政調整基金は、大幅な財源不足のときなど年度間の財源の不均衡を調整するほか、大規模な災害対応など突発的な支出に備えるためのものです。

	令和3年度末	令和4年度末	令和5年9月補正後
残高	約33億円	約42億円	約39億円

## 経常収支比率

経常収支比率が低いほど、財政運営に余裕があることを示します。令和4年度決算では、前年度から4.7%上昇しました。令和3年度の比率低下は地方交付税などの増加に伴う一時的なものであり、令和2年度と比較すると0.4%低下しています。健全な財政運営をするには、これまで以上に財源の確保に努めるとともに経常的経費の削減が必要です。

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
経常収支比率	93.3%	88.2%	92.9%

## 令和7年度以降も多額の財源が必要

消防施設の整備や旧クリーンセンターの解体、公共施設の老朽化対策など多額の経費を要する事業を予定しており、各基金の計画的な活用はもとより、一層の財源確保と経常的経費の抜本的な見直しに、これまで以上に取り組む必要があります。

## 経常的経費の収支見通し

### ●経常的歳入

項目	令和5年度 当初予算額	令和6年度 当初予算見込額	増減額
市税	172億9,414万円	174億2,500万円	1億3,086万円
国・県支出金	100億5,143万円	102億9,100万円	2億3,957万円
地方交付税	54億3,500万円	56億5,800万円	2億2,300万円
各種交付金など	40億3,762万円	40億3,200万円	-562万円
臨時財政対策債	3億7,000万円	2億円	-1億7,000万円
その他	28億2,805万円	27億5,200万円	-7,605万円
経常的歳入合計①	400億1,624万円	403億5,800万円	3億4,176万円

※市税は、たばこ税の増額、個人市民税の1人当たりの所得増加による増額を見込みます。地方交付税は、令和5年度の決算見込額と国の仮試算を参考に増額、臨時財政対策債は減額を見込みます。

### ●経常的歳出

項目	令和5年度 当初予算額	令和6年度 当初予算見込額	増減額
扶助費	120億9,120万円	124億6,500万円	3億7,380万円
人件費	87億9,728万円	92億3,500万円	4億3,772万円
物件費	79億2,536万円	81億5,100万円	2億2,564万円
繰出金	43億6,739万円	45億2,700万円	1億5,961万円
公債費	31億6,260万円	30億1,100万円	-1億5,160万円
その他	34億5,615万円	33億6,300万円	-9,315万円
経常的歳出合計②	397億9,998万円	407億5,200万円	9億5,202万円

※扶助費は、障害者自立支援給付費・児童通所支援給付費の増額、児童数の減少などによる児童手当の減額を見込みます。人件費は、会計年度任用職員の期末手当支給月数の改定と勤勉手当の支給開始などによる増額を見込みます。

### ●政策的経費充当可能一般財源

項目	令和5年度 当初予算額	令和6年度 当初予算見込額	増減額
経常的歳入合計①	400億1,624万円	403億5,800万円	3億4,176万円
経常的歳出合計②	397億9,998万円	407億5,200万円	9億5,202万円
政策的経費充当可能 一般財源(①-②)	2億1,626万円	-3億9,400万円	-6億1,026万円

## 用語解説

- 経常的経費** 毎年度継続して固定的に支出する経費
- 政策的経費** 令和6年度に新たに立ち上げる事業や既存事業のうち新たな視点・手法で行う事業などの経費
- 臨時財政対策債** 地方交付税の交付原資不足のため、地方交付税に代わる地方一般財源として発行が可能な特例的な地方債
- 扶助費** 児童、高齢者、障害者、生活困窮者などを支援するための経費
- 繰出金** 国民健康保険事業などの特別会計へ支出する経費

## 豊かな自然環境を守りましょう

### 利根川河川敷清掃

☎ 11月11日(出)8時30分～10時※小雨実施、荒天中止  
※開催の有無は当日7時30分～テレホンガイド☎050-3668-8159

所 ①利根川ゆうゆう公園野球場駐車場集合 ②ふさ復興会館集合※車での来場不可

内 ①利根川の堤防のごみ拾い ②栄橋周辺のごみ拾い

対 ①布佐地区以外に在住の方 ②布佐地区在住の方

☎ 汚れてもよい服装、雨具(小雨の場合)※軍手、ごみ袋は配布

☎・☎ 10月31日(火)(必着)までに、はがき・電話・ファクス・Eメールで「河川敷清掃参加」、住所、氏名、電話番号を明示。〒270-1192市役所治水課(住所省略可)・内線558☎04-7185-8013✉kasen-seisou@city.abiko.chiba.jp、当日のみ☎090-9202-5176



## 「自分は引っ掛からない」は危険

### 10月は「電話de詐欺 被害防止強化月間」

電話で「すぐにお金が必要」「キャッシュカードが必要」「ATMで手続きしてほしい」というキーワードが出たら詐欺です。市役所・警察・金融機関の職員がカードの暗証番号を聞くことやATMを操作させることは絶対にありません。「自分は引っ掛からない」と思っても、犯人は言葉巧みに不安にさせてだまします。キーワードが出たら警察に通報してください。

千葉県警察ホームページでは、実際にあった「電話de詐欺」の音声を公開しています。さまざまな手口を知り、被害に遭わないように注意してください。警告・通話録音機能付き電話機の設置や留守番電話の設定も効果的です。

☎ 我孫子警察署☎04-7182-0110、市民安全課・内線485



▲県警HP

【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償  
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

棄権せず、必ず投票しましょう

### 11月19日(日)は市議会議員一般選挙 投・開票日

「一票で きまるぞぼくらの 新時代」

我孫子市明るい選挙推進協議会会長賞 種田篤友さん(我孫子第一小学校)

任期満了に伴う市議会議員一般選挙は、11月12日(日)が告示日、11月19日(日)が投・開票日です。期日前投票の日程など、詳しくは広報あひこ11月1日号でお知らせします。

投票時間 7時～20時

投票できる方 次の全てに該当し、市の選挙人名簿に登録されている日本国籍の方…①平成17年11月20日以前に生まれた ②令和5年8月11日までに転入届を提出し、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている ③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない

☎ 選挙管理委員会・内線345

### 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 申請は10月31日(火)まで

期限までに申請がない場合、給付金を受け取れません。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 令和5年6月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税(未申告含む)・均等割のみ課税されている世帯

支給額 1世帯当たり3万円

☎ 10月31日(火)(消印有効)までに申請書(市ホームページからダウンロード)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館4階、住所省略可)

☎ 給付金コールセンター☎04-7185-1763(月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く)



▲市HP

### 第7次健康福祉総合計画アンケート

市の福祉全体の方向性を示す健康福祉総合計画が令和6年度で期間満了となります。次期計画の策定に伴い、アンケートを実施します(二次元コードから回答可)。

☎ 12月31日(日)まで

☎ 社会福祉課・内線432



▲回答フォーム

### 水道事業運営審議会の公開

☎ 11月1日(水)14時～(受付13時45分～開始前)

☎ 水道局3階会議室

☎ 令和6年度水道事業(案)、水道事業基本計画・経営戦略改定(案)

☎ 先着5人

☎ 水道局経営課☎04-7184-0114

11月1日(水)～令和6年3月31日(日)(予定)

### 旧井上家住宅 屋外トイレ設置工事

工事に伴い、臨時休館する場合があります。来場前に市ホームページをご確認ください。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1583



▲市HP

### 子育てガイドブック「わく²すく²」 広告募集

出産・育児・子育て情報などをまとめた子育てガイドブック「わく²すく²」改訂版(令和6年3月発行)に掲載する広告を募集します。費用や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

発行部数 9,500部

配布場所 市内保育施設など※母子健康手帳交付時なども配布

☎ 広告掲載…(株)サイネックス☎0476-23-6140、ガイドブック…子育て支援センター☎04-7185-1915



### 不要なパソコンなどの無料宅配回収

リネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、不要なパソコンなどの無料宅配回収・リサイクルを行っています。詳しくは企業ホームページをご覧ください。※壊れたパソコンなども回収可



▲企業HP

◎回収方法

①リネットジャパンリサイクル(株)へ電話または企業ホームページから申し込み

②パソコンなどを段ボールに詰める

③希望日時に宅配業者が自宅から回収する

☎ リネットジャパンリサイクル(株)☎0570-085-800(10時～17時)

☎ 手賀沼課資源循環推進室☎04-7187-0015

### 布佐駅でオリジナルグッズ・成田線沿線特産品をプレゼント

#### B.B.BASE手賀沼

今年も両国駅～布佐駅間でB.B.BASE手賀沼が運行します。サイクルラックに自転車を載せて旅行でき、成田線沿線の田園を車窓から眺めたり、手賀沼・印旛沼の景色をサイクリングで満喫できます。

乗車券の購入方法など、詳しくはJR東日本ホームページをご覧ください。



▲JR東日本HP

☎ 10月21日(出)・22日(日)

時間 行き…両国駅7時51分発、布佐駅9時28分着

帰り…布佐駅15時44分発、両国駅17時27分着

☎ 企画政策課(成田線活性化推進協議会事務局)☎04-7185-1426



### JOBANアートライン協議会

#### JBF2023 アートアンブレラ

☎ 11月5日(日)9時30分～15時

☎ アビスタ前広場

☎ オリジナル傘作り(持ち帰り可)、東京藝術大学学生によるライブペイント・音楽ライブ

☎ 先着100人(申込不要)

☎ 無料

◎JOBANアートライン協議会

常磐線沿線の自治体(我孫子・

柏・松戸・取手市、台東・荒川・足立・葛飾区)、東京藝術大学、JR東日本首都圏本部が、アートを通じて沿線地域の活性化を図ります。

☎ 企画政策課☎04-7185-1426



### 借金・出会い系サイト・金融商品などでお悩みの方

#### 弁護士による消費者問題無料相談会

日時(1人60分)	場所	申し込み
11月11日(日)10時～16時	アビックオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)	11月1日(水)9時30分～我孫子市消費生活センター☎04-7185-1469
11月13日(月)10時～16時	京葉ガスF松戸第2ビル6階会議室	11月1日(水)～松戸市消費生活課☎047-366-7329
11月14日(火)10時～16時	流山市役所第2庁舎2階	11月1日(水)～流山市消費生活センター☎04-7158-0999
11月15日(水)10時～16時	鎌ヶ谷市役所1階相談室1・2	11月1日(水)～鎌ヶ谷市商工振興課☎047-445-1240
11月17日(金)10時～16時	野田市役所2階中会議室1・2	11月6日(月)～野田市消費生活センター☎04-7123-1084
11月18日(土)10時～16時	柏市中央体育館管理棟1階	11月1日(水)～柏市消費生活センター☎04-7163-5853

☎ 東葛6市に在住・在勤の方※2回以上の参加不可 ☎ 各日先着12人

☎ 各申込先に来所・電話(月～金曜日※祝日を除く)

☎ 我孫子市消費生活センター☎04-7185-1469

## すこやかちゃん



**おおさわ じゅんや**  
**大澤 隼也ちゃん**  
(1歳4カ月)

歌とお散歩、納豆ごはん大好き!  
今後も笑顔で元気いっぱい  
いのじゅんちゃんできてね◎



**かのう おとは**  
**狩野 おとはちゃん**  
(1歳5カ月)

おとはです◎好きな食べ物は  
パンとヨーグルト!ねえね大  
好き♡いっぱい遊ぼうね☆

晩秋の風景を眺めながら散策しよう!

### ポールウォーキングを楽しむ会

日 11月4日(出)9時~12時※荒天時11日(出)

所 天王台駅南口階段下集合、天王台西公園解散

区 天王台駅南口~天王台西公園~日立アカデミー我孫子キャンパス~手賀沼遊歩道~高野山香取神社~水神山古墳~高野山桃山公園~天王台西公園※ポールの使い方指導あり

対 6km以上歩ける方※小学生以下は保護者同伴

定 先着30人

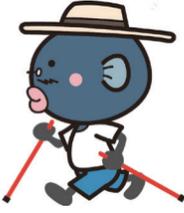
費 無料

持 歩きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

申・問 10月26日(木)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがき・電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。〒270-1166 我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604 ☎04-7185-1760




▲ちば電子申請サービス



### 水の館プラネタリウム

## 星空LIVEコンサート「鳥ソングなどの弾き語り」

日 10月28日(出)①13時~②15時~(各回45分)

※上映1時間~10分前に水の館3階手賀沼課でチケットを販売

※当日、定時上映は行いません。

星空解説 駒井仁南子さん 演 ヲ鳥くん(我孫子鳥の大使)

定 各回先着50人(申込不要)

費 300円

所・問 水の館 ☎04-7184-0555

## はじめての親子ヨガ

日 11月11日(出)10時30分~11時15分

所 アビスタ

師 はやしめぐみさん(moumow yoga)

対 市内在住で10カ月~1歳6カ月の子どもと保護者※月齢は申込日時点

定 先着30組

費 無料

持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

申 11月9日(木)までにちば電子申請サービス

問 子育て支援センター ☎04-7185-1915



ちば電子申請サービス▶

## 子育てQ&A 第175回

### 子どもの難聴




**Q** 9カ月の子どもが、物音にあまり反応しません。新生児聴覚検査では問題なかったのですが、心配ないでしょうか。

**A** 新生児聴覚検査は、主に中等度以上の先天性難聴の発見を目的に行っています。中耳炎を繰り返す・耳あかが詰まることなどで後天的に難聴となる場合や、徐々に進行する難聴の場合は、日常生活の音や呼び掛けへの反応で気付くことがあります。大きな物音でも全く気にしない・呼び掛けに応じないなどの場合は、耳の聞こえが原因の可能性があります。聞こえにくい状態が続くと、言語の獲得が困難になり、今後の生活に影響します。早期に難聴に気づき、適切な治療や補聴器の使用をすることで言語が獲得できる可能性が高まります。心配な場合は、小児科や耳鼻科を受診してください。

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

我孫子の景観を育てる会のガイドと散策

我孫子のいろいろ八景歩き

◎「守られた自然」かじ池・谷津を巡るコース(約4.3km)

日 11月10日(金)9時30分～12時
※小雨実施、荒天中止
所 東我孫子駅北側集合、南側解散
内 下ケ戸の屋敷林、かじ池の遊歩道、岡発戸・都部の谷津などを散策
定 20人(抽選)
費 無料
申・問 10月30日(月)までにちば電子申請サービスまたは電話



▲岡発戸・都部の谷津



▲ちば電子申請サービス

パネル展示

日 ①10月31日(火)まで ②11月6日(月)～22日(水)(初日12時～、最終日12時まで)
所 ①図書館湖北台分館、あびこショッピングプラザ3階ブックマルシェ前 ②湖北地区公民館
内 景観スポットの紹介、コースマップの配布※詳しくは市ホームページをご覧ください。
<共通>
申・問 都市計画課景観推進室・内線574



▲市HP

アビコでなんでも学び隊

①パンで作るクリスマスブーツ

日 11月25日(土)10時～12時
師 松崎忠さん(我孫子市パン工房男塾)
対 小学2年～中学3年生
定 15人(抽選)
費 500円



②はじめての書初め

日 12月9日(土)13時～15時30分
内 千葉県課題の書き初め
師 平野頌雲さん
対 小学3年生
定 22人(抽選)
費 200円
<共通>
※市内在住・在学で初めての方優先
所 湖北地区公民館
申・問 11月6日(月)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに講座名、住所、氏名(連名不可)、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス①



▲ちば電子申請サービス②

秋のネイチャーイン「秋の谷津の自然観察」

日 11月11日(土)9時30分～12時
※荒天中止
所 東我孫子駅南側集合
内 岡発戸・都部の谷津の散策、自然観察
※当日は現地で谷津まつりを開催します。詳しくは広報あびこ11月1日号でお知らせします。
定 先着15人
費 無料
申・問 10月17日(火)～11月8日(水)に手賀沼課 ☎04-7185-1484



我孫子市社会福祉協議会 職員・ボランティア 募集



▲協議会HP

詳しくは協議会ホームページをご覧ください。

福祉総合職(令和6年4月1日採用予定)

試験日 11月26日(日)
試験会場 市役所分館大会議室
勤務日時 月～金曜日8時30分～17時(年末年始、祝日を除く)
勤務場所 我孫子市社会福祉協議会
対 昭和63年4月2日以降に生まれた方
採用予定数 若干名
申 11月10日(金)(消印有効)までに、申込書(我孫子市社会福祉協議会で配布。協議会ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、簡易書留で郵送(持参不可)

あい・あびこ協力会員(有償ボランティア)

市内で生活に困っている高齢者・障害者などをサポートします。
勤務日時 希望に応じて随時
内 ①家事・外出など ②ごみ捨て※1カ月4回まで
報 ①1時間950円(以降30分ごとに480円) ②1カ月950円
※曜日・時間などによって異なります。詳しくはお問い合わせください。
年会費 200円(保険代)
申 電話

移送サービス運転ボランティア

任期 75歳になる年度の3月31日まで
勤務日時 月～金曜日(1日1時間)※年末年始、祝日を除く
内 公共交通機関の利用が困難な高齢者・障害者が利用する移送サービスの運転※登録後、福祉有償運送運転者講習・セダン等運転者講習を受講
対 次の全てに該当する方…①75歳以下 ②運転歴が10年以上 ③2年以内に免許停止処分を受けていない
申 電話
<共通>
申・問 〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539



障害福祉のしおり 改訂

障害者が受けられるサービス、手当、年金などの情報をまとめています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※郵送や音声CD版を希望する方はお問い合わせください。
配布場所 障害者支援課(市役所西別館4階)、各障害者まちかど相談室
問 障害者支援課・内線384 ☎04-7183-1158



▲市HP

講演会「スポーツと歯の健康」

詳しくは我孫子市スポーツ協会ホームページをご覧ください。
日 11月11日(土)10時～11時30分
所 中央学院大学※駐車場あり
師 鈴木浩司さん(日本大学松戸歯学部准教授)
定 先着150人 費 800円
申 11月6日(月)までに申し込みフォーム
問 我孫子市スポーツ協会 ☎04-7187-7110(火・木曜日9時～15時30分)



▲協会HP



▲申し込みフォーム

のぞいてみよう! からだ割合

からだの「見える化」測定会

測定結果を基に、株式会社千葉薬品のスタッフがアドバイスします。
日 11月14日(火)10時～14時(受付13時30分まで)
所 市民プラザ
内 体重測定、体組成測定・判定(全身・部位別の体脂肪量・筋肉量、内部脂肪レベル、体年齢)※希望者は血糖・血中脂質検査可
費 無料(申込不要)※血糖・血中脂質検査は各820円
問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

### 認知症高齢者等見守りシール

認知症の方などがひとり歩き(徘徊)などで保護されたときにシールの二次元コードを読み取ると、家族などに通知メールが届き、早期発見につながります。シールの申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



#### シールを貼っている方を発見・保護したときは

優しく声を掛けて二次元コードを読み取り、表示されたフォームに発見場所や本人の様子を入力してください。※発見者の個人情報伝わることはありません。



▲市HP

☎ 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

### 11月 各種無料相談・検査 松戸保健所(松戸健康福祉センター)

Table with columns: 相談・検査名, 日時, 申し込み・問い合わせ. Includes items like 思春期相談, 精神保健福祉相談, HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査, DV相談.

### 納付のお知らせ

Table with columns: 項目, 納期限(口座振替日). Includes items like 上下水道料金, 市県民税第3期, 介護保険料第5期.

### 市の人口

Table with columns: 10月1日時点, 前年同月比. Includes items like 人口, うち外国人, 男, 女, 世帯.

文芸だより section containing 俳句 (鬼の子の熱かりしこと触れて知る) and 短歌 (歓声と水滴残し庭のブルー逆さに干され役目を終える).

情報ひろば section header and introductory text about article submissions.

### ★ イベント

#### 働く・学ぶ世代のケアラーズカフェ @chibaおどり場

10月21日(出)10時30分～11時30分 ※Zoom参加 日頃言えないことを話し、参加者で共有※相談員も参加 就労・就学しながら家族・親戚を介護している方※18歳以下は保護者の許可必須 費無料 申込 https://forms.gle/QppHQu9VK5Nwiuw7 開けやきプラザ ☎04-7165-2886 (月休館 ※祝日の場合は翌平日)

#### ワークショップシアター 「チルチル&ミチル」

10月22日(日)13時30分～15時 所 根戸近セ 内 舞台セットの創作、観劇 師 佐次えりなさん(Utervision Company Japan) 定 先着35人 費 3,500円(小・中学生2,500円、未就学児2,000円) ※前売りは500円引き ※2歳以下は保護者の膝の上であれば無料 申・開 10月21日(出)(必着)までに、氏名、年齢、枚数、電話番号、Eメールアドレスを明示し①電話・Eメール。種のアトリエ・艦居 ☎080-6687-6742 utorie.utane@gmail.com ②店舗窓口・はがきを郵送。〒270-1132湖北台8の18の7カフェセット

#### 豊かな自分づくりのための 「シニアほっとカフェ」

11月3日(祝)10時～12時 所 我孫子南近セ 内 発酵で楽しく健康に生きる 師 飯田尚子さん(はちみづなプロジェクト)、宮脇怜子さん(地域コーディネーター) 定 先着15人 費 無料 申・開 10月31日(火)までに電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp

#### 市民陸上競技大会

11月12日(日)(予定) ※雨天実施 所 松山下公園陸上競技場(印西市) 内 ①一般・高校生男子…100m、5,000m、砲丸投、走幅跳 ②一般・高校生女子…100m、3,000m、砲丸投、走幅跳 ③中学生男子…1年1,500m、共通100m・400m・1,500m・3,000m・110mH・4×100mR・砲丸投・走幅跳 ④中学生女子…共通100m・200m・800m・1,500m・100mH・4×100mR・砲丸投・走幅跳 ⑤小学生男子・女子…4～6年各100m、共通1,000m・4×100mR・走幅跳 内 市内在住・在学・在勤の方(中学生は東葛6市内) 定 先着700人 費 1種目500円、リレー1,000円(リレーは小学生無料) 持 指定のゼッケン(お持ちの中学・高校生のもの) 申・開 10月23日(月)～11月2日(木)18時に、Eメールに種目、最近の記録、住所、氏名、年齢、所属、電話番号を明記。山本 ☎

090-8507-3418 abirun.net@gmail.com ※詳しくは我孫子市陸上競技協会ホームページをご覧ください

#### KJSOふれあいコンサート inアビイクオーレ2023

11月5日(日)13時～14時 所 アビイクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内 「セント・ポール組曲」「パイレーツ・オブ・カリビアンメドレー」ほか ※弦楽器体験あり 演 石田常文さん(指揮) 定 先着50人(申込不要) 費 無料 開 柏ジュニアストリングオーケストラ・佐藤 ☎090-9822-8554

#### なぎなた市民大会

12月17日(日)9時30分～ 所 市民体育館 内 ①演技(仕掛け応じ) ②試合 ※両方参加可 対 小学6年生以上 費 500円 申・開 11月9日(木)までに電話・Eメールで住所、氏名、年齢、段級位、電話番号を明示。中村 ☎090-1253-2996 kn.antar@gmail.com

#### わくわくWORKフェス

11月12日(日)10時～15時 ※雨天中止 所 手賀沼公園、ABISON SUGAR GARDEN 内 物作り・フィットネスなどの体験 ※飲食販売あり 開 大山 ☎080-1078-6147

#### 我孫子市オープン卓球大会

12月23日(出)9時30分～ 所 市民体育館 内 男女別 ①シングルス(男子は年代別あり) ②ダブルス 費 1人1,000円(高校生以下500円、連盟会員800円) 持 ゼッケン 申 11月24日(金)(必着)までに、はがきに大会名、種目、郵便番号、住所、氏名(②は2人分)、所属、電話番号を明記。〒270-1119 南新木1の36の2 森田 淳 開 桑江 ☎080-4375-9071

#### 天北「健康フェア」

11月29日(火) ①10時～11時45分 ②受付13時～14時 所 天王台北近セ 内 ①医療用バランスボール体験 ②体力測定(6m歩行、握力、開眼片足立ちなど)、健康チェック(体組成、身長、肺活量など) 師 ①高橋真弓さん(ベジガールズ) 対 市内在住の方 定 先着 ①20人 ②体力測定…30人、健康チェック…なし(申込不要) 費 無料 持 室内履き 申・開 天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

#### 講演・講座・教室

#### 体験したい我孫子の至宝 座学と散策 「ここまで分かった我孫子の古墳文化」

11月22日(火)12時50分～16時30分 所 天王台北近セ集合(バス移動あり) 内 古墳文化についての座学、史跡見学 対 市内在住で65歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申・開 10月31日(火)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

遺言書の作成・生前贈与セミナー、個別相談会

日 ①11月1日(水)9時30分～11時30分 ②10日(金)9時～12時 所 我孫子南近セ 内 ①セミナー②個別相談会 師 土井宏之さん(ファイナンシャル・プランナー) 定 先着①20人②6人 費 500円 申・問 老いじたくあんしんねっと・松本 ☎080-6507-1631

介護技術スキルアップ講座

日 ①11月2日(水)②16日(水)13時30分～16時30分 所 パレット 柏 内 ①心と体を守る感情コントロール術②高齢者の低栄養予防 師 ①山岸和子さん(日本アンガーマネジメント協会)②中村信子さん(東葛北部認定栄養ケアステーション代表) 定 各日先着25人 費 無料 申・問 ACOBA ☎04-7181-9701 (月～金※祝日を除く)

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎みずべのおんがくかい 日 11月23日(水)10時45分～11時30分 所 未就学児と保護者 定 先着30組 費 無料 申 湖北地区公民館ホームページ

◎ふれあい陶芸講座 日 ①12月23日(出)、令和6年1月～3月の第1・3(出)9時30分～15時②3月23日(出)10時～11時(全8回) 内 ①基礎、作品作り②作品引き渡し 定 先着20人 費 7,000円 所 汚れてもよい服装、エプロン、タオル2枚、雑巾、筆記用具、昼食、飲み物、持ち帰り用袋(②のみ) 申 電話・湖北地区公民館ホームページ

〈共通〉所 湖北地区公民館 申・問 教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511 (10月31日(火)まで)、湖北地区公民館 ☎04-7188-4433(11月1日(水)～)

お知らせ

定例教育委員会

日 10月24日(火)14時～※議案内容により変更の場合あり 所 水道局4階会議室 内 10月18日(水)以降にお問い合わせ

ください 問 教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

フードドライブ

日 10月20日(金)・21日(土)10時～17時 所 あびこショッピングプラザ1階あびこキッチン 内 家庭で余った食品を持参し、地域の福祉団体・施設・フードバンクに寄付 所 賞味期限まで2カ月以上で常温保存可など条件あり 問 小田 ☎090-1805-5169

遺言・相続無料法律相談会

日 11月15日(水)13時～16時(1人45分) 所 松戸東洋ビル5階 定 先着20人 申・問 11月2日(水)10時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

ご存じですか?労働委員会

労働者と使用者間の解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などのトラブルを労働委員が無料で仲介して解決を目指します 問 千葉県労働委員会 ☎043-223-3735

まち協情報

湖北台地区まちづくり協議会

◎地域の多世代交流のためのお楽しみ映画会 日 10月21日(土)13時30分～15時※上映約88分 内 「続 社長千一夜」 定 先着150人(申込不要) 費 無料

◎湖北台秋まつり 日 11月5日(日)①10時30分～②11時30分～③12時20分～15時20分 内 ①パン・和菓子などの販売②芋煮の無料提供③和太鼓・吹奏楽などの演奏会※①②はなくなり次第終了 定 ③先着150人(申込不要) 費 無料(一部有料)

〈共通〉所・問 湖北台近隣センター ☎04-7187-1122

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼フィットネスサークル「チキチキ」 10月18日(水)・24日(火)・30日(月)10時20分～11時10分。我孫子南近セ。シニア女性向けダンスフィットネス。介護予防、ストレス解消。1,000円(申込不要)。問 今泉 ☎070-9190-1119

▼ウォーキングレッスン 10月21日(土)①10時30分～12時②13時30分～15時※雨天時22日(日)。手賀曙橋駐車場集合。各回先着15人。1回200円。申・問 10月20日(金)17時30分までに柳新松戸造園・土屋 ☎047-391-2828

▼川村学園女子大学「鶴雅祭」 10月21日(土)・22日(日)10時～16時。学生による模擬店・展示・公演など。消防車・パトカーの展示、声優トークショーあり。入場無料。場所・問 川村学園女子大学 ☎04-7183-5538

▼歌声喫茶・カリンカ 10月23日(月)13時30分～15時30分。我孫子北近セ並木。アコーディオンの伴奏で歌う。800円(申込不要)。問 小平 ☎04-7189-3996

▼うたごえ喫茶 10月23日(月)18時20分～20時45分。新木行政サービスセンター。先着30人。500円。申・問 電話・ファクスで氏名、電話番号を明示。横山 ☎04-7188-3654

▼ほっこりサロンあびこ 10月25日(水)13時30分～15時30分。市民活動ステーション。今日から始める健康管理。師 森本明生さん(あびこ健康管理士会)。先着10人。無料(別途資料代200円)。申・問 渥美 ☎080-3446-1845

▼史跡文学散歩「嘉納治五郎先生誕生日に市内ゆかりの地を巡る」 10月28日(土)9時～12時。我孫子駅南口階段下集合。先着30人。500円。申・問 我孫子の文化を守る会・美崎 ☎080-3410-4426

▼中央学院大学「あびこ祭」 10月28

日(土)・29日(日)10時～16時30分。学生による模擬店など。師 富岡愛さん(歌手)、ZAZY(芸人)、蛙亭(芸人)ほか。入場無料。場所・問 中央学院大学 ☎04-7183-6518

▼講演会「事件史でたどる歴史教科書問題」 11月5日(日)16時～17時30分。パレット 柏。先着54人(申込不要)。1,000円(高校生以下無料)。問 教育を正す東葛市民の会・岩淵 ☎090-4847-0400

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座 11月10日(金)13時30分～15時45分。我孫子南近セ。Clipchampで動画編集。好評につき2回目。先着12人。1,000円。申 問 https://pasotai.org/lecture/ 問 山添 ☎04-7182-9660

▼元気の出る歴史人物講座「ソ連から北海道を守った樋口季一郎」 11月12日(日)16時～17時30分。アビスタ。先着48人(申込不要)。1,000円(高校生以下無料)。問 日本の心を育む会・岩淵 ☎090-4847-0400

▼チャペルコンサート 11月19日(日)14時～15時30分(開場13時30分)。我孫子栄光教会。師 柳瀬洋さん(クラリネット)、柳瀬佐和子さん(ピアノ)。先着60人(申込不要)。無料。問 仁科 ☎04-7188-3679

会員・仲間募集

▼健康麻雀クラブ 毎週(月)①10時～12時30分②13時30分～16時、(水)10時～12時30分、(木)13時30分～16時。我孫子ビレジ。週1回参加…12回6,000円、週2回以上参加…12回5,000円。問 古田 ☎04-7169-3321(17時～20時)

▼コハダン・ジ・コンタス 毎月第2・4(日)10時15分～12時15分。ACOBA多目的ホール。カポエラ(ブラジルの格闘技)。先着20人。1回2,000円(高校生以下1,500円)。問 小田倉 ☎080-7945-5405

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【市民伝言板の申し込み方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申し込み可

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269 問 04-7185-1520



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko\_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選びます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」  
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あひこが閲覧できます。

10月29日(日)開催 手賀沼エコマラソン

交通規制にご協力を

◎車両通行止め



※車両通行止めの間、手賀沼公園、アビスタ、五本松運動広場、五本松公園、ふれあいキャンプ場、水の館、鳥の博物館など各施設への車の出入り不可

バスの運行

◎阪東バス ○市役所経由のバス…車両通行止めの間、国道356号経由に変更  
○我孫子駅～天王台駅間のバス…始発～12時45分は運休※詳しくは停留所に掲示する案内をご覧ください。

◎西部福祉センターバス 午前中、巡回バス1号車は千葉トヨタ自動車前、アビスタ前の乗降不可※他の停留所は乗降可

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

第36回新春マラソン

☎ 令和6年1月28日(日)受付8時～9時※雨天実施、荒天中止  
☎ 湖北台中学校、手賀沼ふれあいライン

距離	部門	内訳	定員	費用
1.5km	親子	小学1～3年生と保護者(2人1組)	先着100組	1組2,000円
	小学生	4～6年生(男女学年別)	先着500人	700円
3km	中学生	1年生・2～3年生(男女別)	先着500人	700円
5km・10km	一般	男子…高校生～19歳、20歳～29歳、30歳～39歳、40歳～49歳、50歳～59歳、60歳以上 女子…高校生～29歳、30歳～49歳、50歳以上	先着500人	2,500円

※中止の場合は返金せず、参加賞に代えさせていただきます。

☎ 次の全てに該当する方…①完走できる(一般の部10kmは80分以内) ②事前に医師の健康診断を受け、異常がない

※小・中学生は保護者の許可必須

※出場は1人1種目(2種目以上のエントリーは不可)

☎ 11月1日(水)～17日(金)にRUNNETホームページ

※グループ申し込み可

☎ 実行委員会 ☎04-7137-7168(火～木曜日8時30分～15時30分)

※詳しくは大会ホームページをご覧ください。



▲RUNNET HP



▲大会HP

10月27日は「文字・活字文化の日」

よむよむラリー

☎ 10月27日(金)～11月30日(木)

※移動図書館は12月22日(金)まで

☎ 図書館アビスタ本館、湖北台・布佐分館、移動図書館そよかぜ号

☎ 図書館の本を1冊読むごとに、ラリー用紙(期間内に各図書館で配布)にスタンプを押し、10冊読んだらゴール※ゴールした方にはラリー用紙をしおりにしてプレゼント

☎ 小学生以下の子ども

☎ 無料

☎ 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



鳥の博物館 インフォメーション

JBF2023 第33回鳥学講座

「小笠原諸島の海鳥は、増えたり、減ったり、海を越えたり、越えなかったり」

☎ 11月4日(土)13時30分～15時(開場13時)

☎ アビスタ

☎ 小笠原諸島では21種の海鳥の繁殖記録があり、世界中でここでしか繁殖しない種もいます。小笠原諸島の海鳥は外来種の影響で減少しましたが、保全活動によって個体数が回復している種もいます。今回は、小笠原諸島の海鳥の特徴と保管理についてお話しします。

☎ 川上和人さん(森林総合研究所鳥獣生態研究室長)

☎ 先着120人(申込不要)

☎ 無料



▲川上和人さん

☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

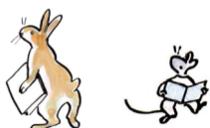
図書館員が選ぶこの一冊 No.68

『失われた手稿譜 ヴィヴァルディをめぐる物語』 東京創元社  
フェデリーコ・マリア・サルデッリ/著 関口英子・栗原俊秀/訳

「和声と創意の試み」「調和の靈感」などで知られる、バロック音楽の大家アントニオ・ヴィヴァルディの遺した手稿譜(自筆楽譜)を巡るノンフィクション小説。遺族、関心を寄せる貴族、価値を知らない修道士、商人など多くの人物の思惑が交錯し、手稿譜は数奇な運命をたどる。



音楽家でヴィヴァルディ研究の第一人者である著者は、膨大な資料を調べて一つの物語に再構築した。その手腕によって冒頭から引き込まれた読者は、18世紀のイタリアへと誘われる。次第に、楽譜が単なる物ではなく人格を伴う者であるかのような感覚を覚え、物の価値、さらには芸術の価値についても問い掛けてくるように感じるだろう。



消費生活センターだより 133回



占いサイトに注意！

事例 インターネットで「宝くじに当たるように導く」というサイトを見つけた。老後の生活が心配だったため、当たるならばと思い会員登録をした。サイトから届くメールには言葉や数字が羅列してあり、それを1文字ずつ送り返すと運気が上がると言われた。送信1回につき1,500円かかるが、「もう少しで当たる」という言葉を信じて送り続け、コンビニ決済やクレジットカードなどで約50万円支払ってしまった。

占いサイトには、「最後まで鑑定を受けないと不幸になる」などと言葉巧みに引き止め、いつの間にか高額な費用となるように誘導するものがあります。書いてあることをうのみにせず、冷静になりましょう。サイトを退会すると、相手とのメッセージのやり取りが消去される場合もあるため、スクリーンショットなどで残しておきましょう。

相談受付 消費生活センター(アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)) ☎04-7185-0999(月～金曜日、第2・4土曜日10時～17時30分)