



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko\_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

### 白樺文学館インフォメーション

#### 企画展

#### 式場隆三郎展ー見えない世界の美しさに心をよせてー

日 10月17日(火)～令和6年1月14日(日)9時30分～16時30分(入館16時まで)※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

所 白樺文学館

因 式場が後援会長を務めた日本点字図書館の所蔵資料から、障害者福祉の活動・用具などを紹介します。

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)



▲式場隆三郎



▲パン切り台(日本点字図書館所蔵)



▲糸通し(日本点字図書館所蔵)

#### ◎展示替えによる臨時休館

日 10月11日(水)～15日(日)

#### 講演会

#### 式場隆三郎先生についてー白樺・民藝・医療・福祉ー

日 10月29日(日)14時～15時30分

所 アビスタ

師 山田真理子さん(式場病院職員)、伊藤宣真さん(日本点字図書館常務理事)、稲村隆さん(教育委員会文化・スポーツ課学芸員)

定 先着100人

費 無料

申 10月3日(火)～電話

申・問 白樺文学館 ☎04-7185-2192

### 杉村楚人冠記念館 冬季企画展「あびこのほとけ」

日 10月7日(土)～令和6年3月3日(日)9時～16時30分(入館16時まで)※月曜休館(祝日の場合は翌平日)※中里薬師堂薬師三尊像など他機関所蔵作品の展示は12月10日(日)まで

所 杉村楚人冠記念館

因 楚人冠がジャーナリストになる前から関心を持っていた仏教関連資料や、年に一度しか公開しない中里薬師堂薬師三尊像などの市指定文化財を展示し、楚人冠、我孫子と仏教の関わりについて紹介します。

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

#### ◎資料整理による臨時休館

日 10月3日(火)～6日(金)



▲三島海雲(カルピス株式会社創業者)が楚人冠へ贈った聖観音菩薩像

問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

### 鳥の博物館 インフォメーション

#### とりだこ 鳥風教室

日 10月8日(日)13時～15時30分

所 鳥の博物館

因 ポリ袋を使った鳥風を制作

師 鳥の博物館友の会

対 小・中学生※小学2年生以下は保護者同伴

定 先着10人

費 無料※保護者は要入館料

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)

申 電話



#### あびこ自然観察隊「秋の谷津田観察会」

日 10月15日(日)9時～12時※雨天中止

所 東我孫子駅南側集合※駐車場なし

因 岡発戸・都部の谷津田で秋の生き物を観察

定 先着20人※小学生以下は保護者同伴

費 100円(中学生以下無料)

持 歩きやすい服装・靴、双眼鏡(お持ちの方)

申 10月4日(火)～電話



▲秋に鳴くモズ

#### 鳥のサイエンストーク オンラインで開催

#### ジシギの尾羽を調べてみたら

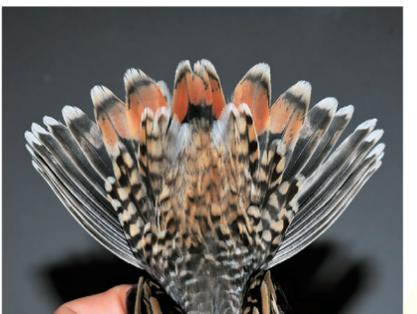
日 10月21日(土)13時30分～14時15分

因 チドリ目ジシギ科のジシギの仲間は、通常の鳥に比べて多い14～28枚の尾羽を持っています。枚数や形は種によって異なりますが、同じ種の中でもさまざまであることが分かってきました。今回は、オオジシギとチュウジシギの尾羽についての研究結果をお話します。

師 小田谷嘉弥さん(鳥の博物館学芸員)

費 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページに掲載のリンクから動画サイトで配信(申込不要)



▲チュウジシギ雄成鳥の尾羽(20枚の個体)



▲博物館HP

申・問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

### 気軽に、誰でもできる健康づくり

## 健康フェア2023



10年後も健康で生き生きと過ごすために、気軽にできる健康づくりを始めませんか？詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 10月22日(日)10時～15時

※パネル展は16日(月)～22日(日)9時～21時(初日13時～、最終日15時まで)

所 アビスタ

費 入場無料(申込不要)※物販は有料

#### ◎運動習慣を身に付ける(体験)

因 スポーツ健康吹き矢、ポールウォーキング、歩行年齢測定会、アロマハンドトリートメント、笑いヨガ(雨天中止)、あびこ市民の歌健康体操



市HP▶

#### ◎食生活を整える

因 お野菜チェック、健康うまいものマルシェ(物販)、タンパク質が豊富な食材の紹介

#### ◎健康チェック

因 歯科健診、親子歯科相談、医師・薬剤師相談、血管年齢測定、フレイルチェック

#### ◎健康について知る・学ぶ

因 タンパク質を学ぶ、大腸がんクイズラリー、健診川柳、アンガーマネジメントミニ講座

問 健康づくり支援課(実行委員会事務局) ☎04-7185-1126

