

未就学児と家族のイベント

参加費無料

あひこで子育て応援フェスタ2023

日 9月30日(土) 所 アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)

アビイホール(3階)

◎バランスボール教室

時間 ①10時30分～11時10分②11時25分～12時5分

内 ①産後の楽々骨盤補正②親子で楽しく運動

師 バランスボールインストラクター、産後指導士

対 市内在住の①ハイハイまでの子どもと母親②歩行ができる未就学児と保護者

定 各回先着30組※妊婦は参加不可、きょうだい同伴可

持 動きやすい服装、靴を入れる袋、飲み物

申 9月29日(金)17時までにちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス(バランスボール教室 左…①、右…②)

◎サイエンスショー「色のいろいろ」

時間 14時～14時40分

師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST

対 市内在住の未就学児と家族

定 先着50組

申 9月29日(金)17時までにちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス(サイエンスショー)



にこにこ広場(2階)

◎手形製作

時間 ①10時30分～11時50分(4回開催)②13時15分～14時15分(3回開催)

対 市内在住の未就学児と家族 定 各回先着5組

申 9月29日(金)までに、にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月～土曜日10時～16時※祝日を除く)

〈共通〉 園 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金曜日10時～17時※祝日を除く)



乳幼児の各種健診・相談・教室

| 項目 | 日にち | 対象など |
|--------------|---------------------|---------------------|
| しあわせママパパ学級 | 9日(土)・16日(土)・23日(祝) | 妊娠20週以降の方と家族 |
| 育児相談(乳幼児の育児) | 6日(水)・20日(水) | にこにこ広場 |
| 4カ月児相談 | 5日(火)・12日(火) | 令和5年4月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 7日(木)・14日(木) | 令和4年1月20日～3月2日生まれ |
| 2歳8カ月児歯科健診 | 21日(木) | 令和3年1月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 7日(木)・14日(木) | 令和2年1月19日～2月28日生まれ |
| 5歳児歯科健診 | 21日(木) | 平成30年8月10日～9月11日生まれ |
| 離乳食教室 | 29日(金) | 4～6カ月児の保護者、先着30人 |
| 後期離乳食教室 | 13日(水) | 令和4年12月生まれ、先着20人 |
| 食事・栄養相談 | 随時 | 全年齢対象・電話相談可 |

園 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

9月 健康教室

◎心の健康に関する教室

所 保健センター3階 園 障害者支援課・内線475

| 教室名 | 日時 |
|---------|------------------|
| アルコール教室 | 1日(金) 14時30分～16時 |
| 心の健康クラブ | 11日(月) 14時～16時 |

◎遊具うんどう教室

※雨天中止 園 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

| 日時 | 場所 |
|---------------------|---------|
| 13日(水) 10時～11時 | 布佐南公園 |
| 15日(金) 9時30分～10時30分 | 天王台西公園 |
| 19日(火) 10時30分 | 湖北台中央公園 |

すこやかちゃん



うたは 詩葉ちゃん
(1歳5カ月)

いつも元気なうたちゃん♡お姉ちゃんと一緒に仲良く健康に育ててね！大好きだよ♡



かねざか さくや 朔弥ちゃん
(1歳3カ月)

電車が大好きなさくちゃん♡これからもたくさん笑って元気に大きくなってね！

アビコでなんでも学び隊

お金の大切さを学んで貯金箱を作ろう

日 9月30日(土)①10時～11時50分②13時30分～15時20分

所 アビスタ

師 竹元泰子さん(千葉県金融広報委員会)

対 小学1・2年生

定 各回20人(抽選)※市内在住・在学中の方優先※きょうだいの個別に抽選

費 無料

申・園 9月11日(月)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに講座名、希望時間、住所、子どもの氏名(連名不可)・学校名・学年、電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス(左…①、右…②)

9月 子育て応援情報

園 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方 **無料**

保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 行事への参加、子育ての悩みなどの相談※各園に要登録

時間 各日10時～11時

| | | | |
|--------|----------------|---------|----------------|
| どろんこ遊び | 8日(金)、聖華みどり保育園 | 散歩 | 26日(火)、湖北台保育園 |
| 運動あそび | 12日(火)、根戸保育園 | | 27日(水)、つくし野保育園 |
| | 13日(水)、恵愛こども園 | 秋まつりごっこ | 29日(金)、寿保育園 |

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止

園 保育課・内線459(月～金)8時30分～17時

子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- ①子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)
- ②にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～土)
- ③すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～土)
- ④かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)
- ⑤ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(水/水/金)

| | | |
|---|----------------------------|--|
| ① | るんるんパーク | 広場スタッフと体操や親子遊び※雨天中止 7日(木)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 19日(火)10時30分～11時、天王台西公園 |
| ② | 家族であそぼう ふたごちゃん・みつごちゃんの会 | 9日(土)11時～12時 21日(木)10時30分～11時30分 |
| ③ | 家族であそぼう | 2日(土)11時～12時「季節の遊びを楽しもう」 16日(土)11時～12時「体を動かして遊ぼう」 |
| ④ | ふたごちゃん・みつごちゃんタイム ラブリーデー | ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会 16日(土)・30日(土)10時～12時※各日先着20組 |
| ⑤ | Babyのお部屋 | 伝い歩きまでの第一子と保護者 |

●**子ども急病電話相談**：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939(毎日19時～翌6時) ●**救急安心電話相談**：看護師が対応。☎#7009または☎03-6810-1636(月～土曜日18時～翌6時、日曜日・祝日・年末年始9時～翌6時) ●**休日(日曜日・祝日・年末年始)に病気・歯痛になったら**：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科 ○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分 園 休日診療所(湖北台1の12の17) ☎04-7187-7020(診療時間内)