

図書館の本を15冊借りて記念品をもらおう!

読書マラソン大会「なつやすみ大会」

日 7月21日(金)～8月31日(休)
 ※記念品の受け取りは9月30日(出)まで
 貸出場所 図書館アビスタ本館、湖北台・布佐分館、
 移動図書館そよかせ号
 宛 市内在住・在学・在勤の方
 参加方法 ①お持ちでない方は図書館利用カードを作成(申請書、本人確認書類を各館へ持参) ②図書館ホームページでマイページにログイン(要パスワード登録) ③期間中に借りた本が「読書マラソン大会」ページに自動で反映 ④各館窓口で15冊達成したページを提示し記念品を受け取る
 問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲図書館HP

夏休みの環境学習

プランクトンをつかまえて顕微鏡で観察しよう!

日 ①7月27日(休)②8月4日(金)12時30分～16時30分
 所 水の館3階研修室
 内 プランクトンネット作り、観察
 宛 小学生※3年生以下は保護者同伴
 定 各日先着20人 費 50円
 持 筆記用具、持ち帰り用袋、帽子、タオル、飲み物、カメラ・スマホ(お持ちの方)
 申 7月25日(火)まで



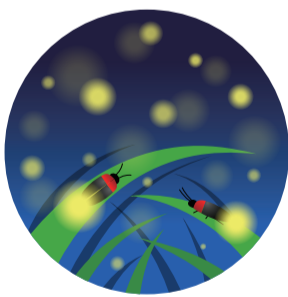
カヌー体験in手賀沼!

日 8月20日(日)①10時～10時45分②11時～11時45分③12時～12時45分※雨天・荒天中止
 所 水の館3階集合
 宛 小学4年～中学生
 定 各回先着で1人乗り3人、2人乗り3組
 ※2人乗りは、対象者2人または対象者1人と保護者1人
 費 1人100円
 持 んれてもよい服装、帽子、タオル、着替え、飲み物
 申 8月17日(休)まで
 〈共通〉
 申・問 手賀沼課 ☎04-7185-1484



谷津ミュージアムでホタル観賞会

日 ①7月29日(土)②30日(日)19時～20時30分
 ※雨天中止
 所 東我孫子駅南側広場集合
 ※車での来場はご遠慮ください。
 案内人 ①環境レンジャー②谷津ミュージアムの会
 定 各日先着50人※小学生以下は保護者同伴
 費 50円
 持 長袖・長ズボン、汚れてもよい靴
 申・問 7月27日(休)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484



第10回岡発戸・都部の谷津～風景写真とチョウ標本展～

日 7月31日(月)～8月6日(日)9時～18時(最終日15時まで)
 所 アビシルベ
 内 谷津の風景写真、チョウ類標本、特定外来生物「アカボシゴマダラ」の生態写真と標本
 費 無料
 問 岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島 ☎090-3067-3833



郷土芸能体験教室

日 ①9月9日(出)②10月14日(出)③11月11日(出)10時～11時(全3回)
 所 我孫子北近隣センター並木本館
 内 太鼓、鐘、ひょっとこ踊り、獅子舞※③は保護者に発表
 師 あびこふるさと会
 宛 全回参加できる小学生
 定 先着15人 費 無料
 申 7月24日(月)～9月1日(金)にちば電子申請サービス
 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



ちば電子申請サービス▶



水の館プラネタリウム

新番組がスタート

日 10月9日(祝)までの土・日曜日、祝日

開始時間※上映約15分	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「星空を旅して 空を流れる大河」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな(2023夏)」

夏休み期間中は月～金曜日も1日2回上映

日 7月21日(金)～8月31日(休)(水曜日を除く)

開始時間※上映約15分	内容
14時	星空解説「今夜、なにがみえるかな(2023夏)」
15時	テーマ番組「星空を旅して 空を流れる大河」

〈共通〉

定 各回先着50人(申込不要) 費 100円(中学生以下無料)
 所・問 水の館 ☎04-7184-0555

何かを始めたい方のきっかけづくり

生涯学習出前講座 新たに18講座を追加

出前講座は1回で完結する講座で、全部で233講座あります(新規講座は下表)。

メニュー表・申込書はアビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布しています(市ホームページからダウンロード可)。



▲市HP

市民講師メニュー	講師	最少人数
楽しく弾むバランスボール	荒井佳子さん	3人
誰でも楽しめるフロアホッケーとフレイル予防体操	入野勝見さん	5人
天安門事件 北京動乱の60日	尾坂雅康さん	5人
生物学は面白いー「つぼみ」の一生ー	吉川和俊さん	2人
ノーベル賞を逃がした日本人科学者		2人
癌になってしまった時の対応と乗り切り方	國府利武さん	2人
歩く脳トレ! 足腰イキイキ	佐藤絵美さん	3人
子供向けバランスボールで姿勢改善しよう	高橋真弓さん	10人
音楽に合わせて楽しいチェアエクササイズ♪		10人
アロマヨガorヨガorいすヨガ	藤本博子さん	1人
介護・認知症予防体操		1人
ダンスセラピー		1人
道具のいない筋力アップトレーニング		1人
ほぐして伸ばすストレッチで柔軟性アップ		1人
ポールウォーキング		1人
キャンパスメニュー		大学・講師
錯視の科学	中央学院大学・齋藤大輔さん	5人
色覚の多様性とカラーユニバーサルデザイン		5人
脳を鍛えてイキイキ生活		5人

宛 市内在住・在学・在勤の個人・団体 費 無料※講座により実費負担あり
 申・問 市内に会場を確保の上、希望日の4カ月前～14日前にちば電子申請サービスまたは申込書を郵送・ファクス・持参。〒270-1147若松26の4アビスタ内教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511 ☎04-7165-6088