

我孫子市国民健康保険に加入している方へ 健診費用助成金の申請は3月31日(水)まで

自費で特定健診相当(人間ドックなど)の健診を受けた場合、健診結果を市に提出することで費用の助成が受けられます。今年度中に受診した健診に対する助成金の申請は3月31日(水)までです。対象の方は早めに申請してください。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



対象 以下の全てに該当する方

- ①受診日から申請日まで継続して我孫子市国民健康保険に加入している
- ②受診日に40歳以上75歳未満である
- ③今年度、市の特定健診および短期人間ドックなどを受診しない
- ④健診に要する費用を自己負担している

助成額 上限5000円

用・用 申請書、受診票、健診費用を支払ったことを証する書類の写し、健診結果の写しを持参・郵送。〒270-1192市役所国保年金課(住所省略可)・内線482

千葉県後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方へ 長寿健康診査のご案内

令和2年度の長寿健診は終了しました。希望する方は令和3年度の長寿健診を受診してください。令和3年度長寿健診の受診券は5月下旬に送付予定です。詳細が決まり次第、広報あびこや市ホームページでお知らせします。

対象 受診日に千葉県後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方

内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血)、心電図検査など

費用 無料

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

大麻に関する誤った情報に注意！ 2月は「千葉県薬物乱用防止広報強化月間」

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなど薬物の乱用が大きな社会問題となっています。特に大麻は、検挙人員が過去最高を更新し続け、増加の一途をたどっています。

中でも10代・20代の若年層における乱用は深刻な問題となっています。インターネットの普及によりSNSなどでは、「大麻は害がない」といった誤った情報が広がっていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。

薬物乱用は重大な犯罪です。好奇心や遊びのつもりでも、一度使ってしまうと自分だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

薬物の相談機関 千葉県薬務課 ☎043-223-2620、千葉県精神保健福祉センター ☎043-263-3893、千葉県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120-783-497

問 千葉県薬務課 ☎043-223-2620



2月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。
問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
しあわせママパパ学級◎	6・13・20日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	12日(金)	保健センター
4カ月児相談	2・9日(火)	令和2年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	25日(木)	令和元年6月13日～7月22日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	16日(火)	平成30年5月11日～6月18日生まれ
3歳児健康診査	4・18日(木)	平成29年6月25日～8月9日生まれ
5歳児歯科健診	16日(火)	平成28年1月11日～2月22日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)◎	26日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)◎	10日(水)	令和2年5月生まれ、先着20人
食事・栄養相談◎	随時	全年齢対象・電話相談可

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または内容を一部変更する場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階
問 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	5日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	15日(月) 14時～16時

◎デイケアクラブ

時間 午後1時～2時30分
問 障害福祉支援課・内線381

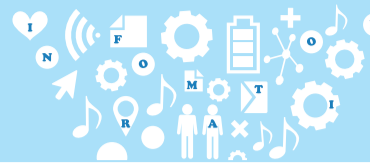
開催日	場所
19日(金)	障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時
問 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
19日(金)	天王台西公園*雨天中止

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

情報ひろばに掲載しているイベントや講演・講座・教室などは感染症対策を行い実施します。

イベント

第85回につぼんの心を歌う会 歌と踊り新春大会

2月7日(日)10時30分開演 所けやきプラザホール 内最近の話題曲から懐メロまでを歌い踊ります 演会員、一寿の会、あけぼの会ほか 費無料 問阿部 ☎090-8081-7827

我孫子市結婚相談所

◎マスクdeミニ婚活 パート6 アラサーの人集まれ!! 2月20日(出)15時～17時 対27歳～34歳の独身の方 定男女各10人程度(抽選) 費1000円 申2月9日(火)まで

◎代理婚活会～我が子に良縁を見つきたい方へ～ 3月6日(出)13時～15時30分 対・定34歳～43歳の独身の息子または娘がいる方、各12人(抽選) ※必ず本人に了解を得てください 費2500円 申2月20日(出)まで

〈共通〉所・用・問電話・Eメールで住所、氏名、生年月日、電話番号を明示。我孫子市結婚相談所あびここいこハート(けやきプラザ11階) ☎7184-8100 ☓wedding@abiko-shakyo.com

オペラ・ガラコンサート

2月23日(祝)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザホール 内歌劇「椿姫」「運命の力」ほか 演渡邊真弓さん、吉田真澄さん、宗像成弥さん、金子亮平さん、中村文美さん 費2500円※18歳以下無料(電話で要申込) 券ブックマルシェ 問オペラを上演する会・金子 ☎7111-0957

講演・講座・教室

役立つ!中高年向け再就職 支援セミナー&個別相談

2月26日(金)①10時～12時(セミナー) ②13時30分～16時(個別相談) 所白井市役所 内仕事の探し方、応募書類の書き方、面接対策など 対40歳～65歳で求職中の方 定①先着20人②先着4人 費無料 持筆記用具、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方のみ) 申・問白井市役所産業振興課 ☎047-401-4641

天王台地区まち協・天王台地区社協共催 第10回天北版「シニアいきいき講座」

2月28日(日)13時30分～14時30分 所天王台北近隣センター 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズム 演山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定25人 費無料 問マスク、上履き 申・問天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

湖北地区公民館(コホミン) 講座

◎音楽療法でリフレッシュ!～元気にドレミ♪～ 3月8日(月)13時～14時30分 内歌・リズム遊びなどで脳トレニング 演藤原葉子さん(流山音楽療法) 定先着20人 費500円 所・申・問湖北地区公民館 ☎7188-4433 ※ホームページからも申込可

募集

会計年度任用職員 教育研究所

◎心の教室相談員兼在宅訪問指導員 勤務日時週2・3日、1日4時間※長期休暇中は勤務なし 勤務場所市内小・中学校 内児童・生徒、保護者の教育相談活動※在宅訪問指導あり 内教育実践・教育相談の経験がある方または大学で社会福祉・社会学・心理学・教育学・児童学などの過程を修了もしくは修了見込みの方 額時給1260円

◎学級支援員 勤務日時月18日、1日5時間45分※長期休暇中は勤務なし 勤務場所市内小・中学校 内支援を必要とする児童・生徒の生活学習支援 額時給990円

◎教育相談員 勤務日時週4日、1日7時間45分 勤務場所教育研究所 内児童・生徒、保護者、教職員に心理学的見地から助言・指導 内次の条件を全て満たす方①公認心理師・臨床心理士・学校心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格を持ち心理検査によるアセスメントができ、保護者や教職員に助言・指導ができる②児童・生徒の相談にのり、助言・指導ができる③車の運転ができる 額時給2310円～

◎適応指導教室ヤング手賀沼指導員 勤務日時週3日、1日7時間45分※長期休暇中は勤務なし 勤務場所湖北台東小学校ほか 内不登校児童・生徒の生活学習指導、学校との連携 内教員免許または心理学隣接諸領域の資格を有し、教育相談活動または教職員の経験がある方 額時給1260円

〈共通〉任期4月1日～令和4年3月31日 定若干名 選書類、面接 申・問2月8日(月)17時必着で登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、レポート2種類①「私の職業観」(400字程度)②「(職種名の)資質能力とは何かあなたの考えを述べよ」(800字程度)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1132湖北台4の3の1教育委員会教育研究所 ☎7187-4600

我孫子市社会福祉協議会 臨時職員 任期3月1日～31日※更新あり 勤務日時平日週2・3日、9時～16時 勤務場所我孫子南地区社会福祉協議会