

主な内容

- 臨時特急「踊り子号」運行情報……………2面
- 狂犬病予防注射(集合注射を実施)……………2面
- 3月1日からアイバス増便……………2面
- 3.11鎮魂竹宵の集い2019……………3面
- 市内一斉防犯パトロールを実施……………4面
- すこやかちゃん募集……………5面
- 第5回ふるさと産品まつり……………5面

東日本大震災 平成23年3月11日 14時48分我孫子市震度5弱

あれから8年。その時、何が起きたのか。

地域のつながりを語り継ぐ

根本米店を営む
根本貢一さんが語る

地震発生後、お店も自宅も傾き、周辺は今までに見たこともない光景になっていました。病院や介護施設などへ配達するお米はあったのですが停電のため精米機を動かせず困っていたところ、近所の建設屋さんが発電機を持ってきてくれて無事届けることができました。水道などのライフライン



次世代へ引き継ぐ

布佐中学校2年生だった
齋藤千遥さんが語る

阪神淡路大震災の時は生まれていなくて、災害は他人事でした。しかし、東日本大震災の時には、大きな揺れで集団下校することになり、変わってしまった景色を見て、地震の怖さを知



りました。震災後の避難訓練は、みんなが真剣に取り組むようになったことを覚えています。大学4年生になり就職を考えた時、震災を経験した自分だからできることをしたいと思うようになりました。震災を体験していません。子どもたちも増えていると思います。子どもたちには、ふさ復興会館などを見て、こんなことがあったんだなということを知ってほしいです。

音楽で語り継ぐ

布佐中学校吹奏
楽部の顧問だった
青井眞吾さんが語る

学区を中心に地元の皆さんを体育館に招いて開く「第2回布佐中バンド春のコンサート」直前に被災。まちは復旧に追われて開催はもう諦めていました。ところが、被災した方から「先生、やらなきゃだめだよ」「去年のように音楽聴かせてね!」との



声をもらい、保護者からの後押しも受けて思い切って開催しました。終演後、一余震が怖くて家にこもっ

市職員が語り継ぐ

消防署の河村良治警防課長、
田村秀信警防副隊長が語る

当時、非番でしたが、布佐の近くにいたので、急いで消防署に向かい、被害状況を確認しました。特に



都地区では、液状化など被害がひどく、動画や写真を撮り現地の情報を消防本部に送りました。消防のほか、我孫

子警察署や道路課、水道局などと協力し、復旧作業に取り組んだことを覚えていきます。また、1軒ずつ、逃げ遅れた方がいないか確認していた際、周りの方が、「あの家にはおばあちゃんがいっぱいいる」と声をかけてくれたことで、動けなかった方を無事救助することができました。皆さんの協力を改めて実感しました。



情報の入手方法や避難所・避難場所を確認

○防災行政無線が聞こえづらい時は

- ・フリーダイヤル ☎0120-031-676※放送後約1時間経過後、または次の放送がされた場合には、情報が入れ替わります。
- ・メール配信サービス メールで市からのお知らせを配信するサービスです。

【新規登録・変更方法】

abiko-reg@kmel.jpへ空メールを送信すると、折り返し登録案内メールが返信されます。

右記QRコードを読むとメールが送信できます。



○避難所・避難場所などを表示した「あびこハザードマップ」はすぐわかる場所に保管しましょう。

お持ちでない場合は、市民安全課、各行政サービスセンターでも配布しているほか、市ホームページでも掲載しています。

☎ 市民安全課・内線217

災害発生時の心得

○むやみに移動を開始しない

◎身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる◎災害用伝言サービスで、家族の安否などを確かめる◎交通情報や被害情報などを入手する

○日ごろから準備すること

◎携帯ラジオや地図を持ち歩く◎スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する◎家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておく

電話de詐欺 あなたは狙われている!

電話で「お金」や「キャッシュカード」の話がでたら、それは「詐欺」です。自分だけで解決せず、家族や警察に相談を! ☎ 我孫子警察署☎7182-0110

狂犬病予防注射(集合注射)を実施

狂犬病は、人や犬などが発病すると死亡率が100%の病気です。毎年必ず予防接種を行いましょう。我孫子市で登録済みの方に、『平成31年度狂犬病予防注射のご案内』を3月下旬に送付します。集合注射を受ける際は、同封の『狂犬病予防注射済票交付申請書』を必ず持参してください。申請書がないと集合注射が受けられません。

◎次の場合は必ず事前にご連絡ください

- 4月8日(月)になっても申請書が届かない場合
- 未登録の犬に、狂犬病予防注射(集合注射)をしたい場合
- 他市区町村で登録し、我孫子市に転入してから犬の転入手続きが済んでいない場合
- 申請書を紛失した場合

日時・場所 下表参照※昨年と日時を変更しています。確認のうえ来場してください。
費用 3500円(注射済票交付手数料550円、注射料金2950円) ※新たに犬を飼った場合(新規)は別途登録手数料3000円

◎集合注射を受けられない犬

- ①生後91日未満の犬②他市区町村で登録し、我孫子市での転入手続きが済んでいない犬③1カ月以内に他のワクチンを接種している犬④発情・妊娠・授乳中や健康に問題がある犬⑤海外渡航予定がある犬、または集合住宅管理団体などに証明書を提出する必要がある犬(発行に時間を要するため)

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

狂犬病予防注射(集合注射)の日時・場所

実施日	場所	時間	延期日・場所
4月22日(月)	並木1号公園(並木8の8)	9:10 ~ 9:25	5月11日(出)保健センター駐車場 9:30~11:00 ※雨天などにより中止となった会場があった場合に実施。(中止会場がない場合は実施なし)
	つくし野5号公園(つくし野5の1)	9:50 ~ 10:15	
	久寺家あけぼの公園(久寺家1の13)	10:35 ~ 10:50	
	台田池尻公園(台田3の16)	11:25 ~ 11:45	
4月23日(火)	我孫子駅南口西公園(本町1の2)	12:05 ~ 12:30	5月11日(出)保健センター駐車場 9:30~11:00 ※雨天などにより中止となった会場があった場合に実施。(中止会場がない場合は実施なし)
	中峠下公民館(中峠1400)	9:00 ~ 9:20	
	上新木青年館(新木3050)	9:40 ~ 10:00	
	新木児童公園(新木野3の22)	10:20 ~ 10:35	
4月25日(木)	布佐南公園(布佐平和台5の2)	11:10 ~ 11:30	5月11日(出)保健センター駐車場 9:30~11:00 ※雨天などにより中止となった会場があった場合に実施。(中止会場がない場合は実施なし)
	布佐2号公園(布佐1の26)	11:55 ~ 12:10	
	青山台北公園(無量院下)(青山台2の31)	9:05 ~ 9:30	
	柴崎自治会館前(柴崎177)	9:55 ~ 10:10	
4月26日(金)	泉3号公園(泉31)	10:30 ~ 10:50	5月11日(出)保健センター駐車場 9:30~11:00 ※雨天などにより中止となった会場があった場合に実施。(中止会場がない場合は実施なし)
	湖北台7号公園(湖北台9の12)	11:25 ~ 11:45	
	湖北台中央公園(湖北台7の5)	12:05 ~ 12:25	
	根戸船戸緑地「東側市道沿い」(船戸1の18)	9:10 ~ 9:25	
4月27日(土)	若松1号公園(若松107)	9:50 ~ 10:05	5月11日(出)保健センター駐車場 9:30~11:00 ※雨天などにより中止となった会場があった場合に実施。(中止会場がない場合は実施なし)
	子之神大黒天駐車場(寿2の27の10)	10:30 ~ 10:50	
	天王台南公園(天王台6の19)	11:25 ~ 11:45	
4月27日(土)	天王台東公園(天王台2の19)	12:05 ~ 12:30	
4月27日(土)	保健センター駐車場(湖北台1の12の16)	9:30 ~ 11:00	

※途中から雨天などとなった場合、その後晴れても全て中止。

3月1日から改正 アイバスがさらに便利!

アイバスは今井タクシー有限会社が運行する民間コミュニティバスです。3月1日(金)から、これまでの6便から9便に増便します。また、バス停を増やすとともに、新たに東我孫子地区での運行を開始し、運行区域を拡大します。バス停の場所・時刻表など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

運行日 平日

運賃 大人200円、小学生100円、未就学児無料※障害者、運転免許証自主返納者割引あり

☎ 交通課・内線330



献血にご協力ください

日時 3月10日(日)午前9時30分~11時45分、午後1時~4時

場所 あびこショッピングプラザ1階ガーデンコート

献血条件 ◎年齢…16歳~69歳(65歳以上の方は、60歳~64歳までに献血経験がある方) ◎体重…男性45kg以上、女性40kg以上 ※献血した方に、被災地物産市の商品券300円分をプレゼント(先着50人) ※骨髓ドナー登録会も同時開催

持ち物 献血カード、本人確認書類(免許証、健康保険証など)

主催 我孫子ライオンズクラブ ☎ 社会福祉課・内線377



我孫子駅発着の臨時特急「踊り子号」 ~出かけよう 伊豆へ!~

我孫子駅と伊豆急下田駅との間で直通運転されている臨時特急「踊り子号」の運行が、6月末まで延長されました。停車駅や各駅の到着時間、運賃などは最新の時刻表かお問い合わせセンターでご確認ください。☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600



踊り子131号(下り)、132号(上り)発着時間 ※全席指定

列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日
踊り子131号	我孫子 10時45分	伊豆急下田 14時22分 (3月2・9日は 14時21分)	3月2・9・16・23・30日 4月6・13・20・27・28日 5月3・4・5・11・18・25日 6月1・8・15・22・29日
踊り子132号	伊豆急下田 14時33分	我孫子 18時10分	3月3・10・17・24・31日 4月7・14・21・28・29日 5月4・5・6・12・19・26日 6月2・9・16・23・30日



我孫子のいろいろ八景歩き パネル展示

「我孫子のいろいろ八景歩き」は、市民の皆さんが選んだ市内の魅力的な景観スポットを巡る、まち歩きイベントです。展示では、散策コースの紹介をしています。ぜひ我孫子散策の参考にしてください!

◎湖北地区公民館「コホミン」

日時 3月1日(金)午前10時~3月14日(木)午後4時

◎我孫子市民図書館布佐分館

日時 3月15日(金)午前10時~3月31日(日)午後5時

費用 無料

☎ 都市計画課 ☎7185-1529



「忘れてない?」 サイフにスマホに火の確認!

3月1日~7日 春季全国火災予防運動

火災は、放火やもらい火にあわない工夫や暖房器具の取り扱い、たばこの不始末など、一人ひとりが暮らしの中で注意をすれば防げるものです。大切な命や財産を奪う悲惨な火災を出さないために『火の用心』を心掛けましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない。○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。○ガスこんろに火を点けたままで、キッチンから離れない。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



~ 消防防災まつり ~

日時 3月2日(日)午前10時~午後3時

場所 アビクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内容 一日消防署長任命式、我孫子市幼年消防クラブ演技披露、アビカルチャースクールキッズダンス演技披露、チーバくん・手賀沼のうなぎちゃん・たすけくん・すくうくと記念撮影ほか

☎ 消防本部予防課 ☎7181-7702



谷津ミュージアム

楽「無農薬米づくり」参加者募集

谷津の自然環境保全の一環として、谷津ミュージアム「たんぼ広場」で、谷津ミュージアムの会と協働しながら無農薬による米づくりを行います。収穫量に応じてお米を参加者に配布します。



実施日 4月～10月の土曜日、(月1回程度、詳しくは参加者に別途連絡)
※3月23日(土)初回説明会

対象・定員 市内に在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)で実施期間中、継続して参加できる方、30人程度(応募者多数の場合は抽選)
費用 1人50円(傷害保険料)※くわや鎌を使用する日のみ

申・問 3月15日(金)必着で、はがき・電話・ファクスに「無農薬米づくり参加希望」、住所・氏名・電話番号を明示。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎7185-1484 ㊟7185-5869

3月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	7日(休)、12日(休)、14日(休)、19日(休)、26日(休) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(金)8時30分～)	
	行政相談	27日(休) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714	
	行政書士相談☎	20日(休) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132	
	司法書士法律相談☎	15日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236(平日13時～16時。予約は4日(月)～11日(月)まで)	
	年金・労働相談☎	13日(休) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時)	
	税務相談☎	15日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は11日(月) 8時30分～)	
	不動産相談☎	8日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は6日(休)まで)	
	住宅相談☎	8日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は6日(休)まで)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999	
	人権相談	来所(☎優先)	28日(休)9時30分～正午 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
		電話	月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126	
	心の相談☎	25日(月) 13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は22日(金)まで)	
	交通事故巡回相談☎	11日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は7日(休)まで)	
子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821		
ひとり親・婦人相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 (離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849		
DV相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394		
結婚相談(☎優先)	木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所 あびここい♡ハート ☎7184-8100		
若者就労支援相談☎	25日(月) 10時～14時 市民相談室(本庁舎2階) (おおむね40歳まで) 企業立地推進課 ☎7185-2214		
地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786		
県民相談	介護とこころの相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
	すまいの相談☎	金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
	福祉用具相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
	児童相談	来所☎	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
電話		月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152	

ミュージアム・インフォメーション

申・問 鳥の博物館 ☎7185-2212



テーマトーク

楽 ヤンバルクイナ野生復帰の現状と課題
～放鳥の技術開発から～

日時 3月16日(土)午後1時30分～2時15分(午後1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 外来種のマングースやノネコなどの影響で、ヤンバルクイナの絶滅が危惧され、環境省などは生息状況の把握、外来種の除去などを行っています。また、野生個体数の減少に備えて、人工飼育下での繁殖と野生復帰技術の確立を目指しています。野生復帰のための試験放鳥の最新情報と、今後の課題についてお話しします。



▲道路に出てきたヤンバルクイナ

講師 尾崎清明さん(公財)山階鳥類研究所副所長

定員 先着50人(申込不要) **費用** 無料(要入館料)

入館料 一般300円(大学生・高校生200円、中学生以下・70歳以上無料)

楽 あびこ自然観察隊 「春の谷津田観察会」

日時 3月21日(木)午前9時～正午(雨天中止)

場所 東我孫子駅南口集合

内容 岡発戸・都部の谷津田で春を告げる生物たちの観察

定員 先着30人(要申込) ※小学校4年生以下は保護者同伴

費用 100円(資料・保険料) ※中学生以下は無料

持ち物 歩きやすい靴と服装、帽子、双眼鏡(お持ちの方)



▲谷津田に春を告げるウグイス

楽 白樺の調べ 和解を読む第8回

市民スタッフによる朗読とピアノ演奏、学芸員の軽やかなトークをお楽しみください。ピアノの演奏テーマは「春の旅」です。

日時 3月17日(日)午後2時～3時 **定員** 先着20人



楽 学芸員ギャラリートーク 「稲村雑談—白樺派と我孫子—」

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。好評につき、毎月1回開催となりました。白樺派のこと、近代の我孫子のことを知りたい方はぜひご参加ください。

日時 3月24日(日)午後2時～3時 **定員** なし(申込不要)

〈共通〉

場所 白樺文学館1階ピアノサロン

費用 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問 白樺文学館 ☎7185-2192



3.11鎮魂竹宵の集い2019

～人を想う心、みんなで守る命～

場所 あびこショッピングプラザ

◎3月5日(火)～11日(月) 1階ガーデンコート…竹宵イルミネーション ◎3月9日(土) 市民プラザ…防災ワークショップ(午後1時～2時30分)講師…天寺純香さん(要申込・市民活動ステーション ☎7165-4370)、命を守る!防災講演(午後3時～5時)講師…深松努さん(仙台建設業協会会長) 1階ガーデンコート…起震車・火災煙体験 ◎3月10日(日) 市民プラザホール…市内学生・一般団体による演奏(午前10時～午後4時30分) ◎3月9日(土)・10日(日) 市民プラザ第2会議室…震災陶芸造形作品の展示(午前10時～午後4時30分) 1階ガーデンコート…災害時に役立つ体験コーナー、スタンプラリー、陸前高田物産展ほか(午前11時～午後4時)

問 米澤 ☎090-6503-2084



市内一斉防犯パトロールを実施します

日時 3月8日(金)午後7時～※雨天時3月15日(金)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下/つくし野交番前/根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下/天王台西公園/我孫子郵便局横
湖北	湖北駅北口階段下/新木駅前交番前/上新木青年館/根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

対象 どなたでも(歩きやすい服装で)※小学生以下は保護者同伴
 図 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190(平日午前9時15分～午後5時)



平成31年度 千葉県障害者スポーツ大会出場者募集

日時・場所 下表参照※雨天決行

日時	競技種目	障害別※	場所
5月26日(日)	陸上	身・知・内	千葉県総合スポーツセンター
	卓球	身・知・精	
6月2日(日)	水泳	身・知	千葉県国際総合水泳場
6月8日(土)	サウンドテーブルテニス	身・(視)	千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
	アーチェリー	身・内	船橋アーチェリーレンジ
6月9日(日)	ボウリング	知	VEGAアサヒボウリングセンター

※障害別：身…身体障害者、知…知的障害者、内…内部障害者、精…精神障害者、(視)…視覚障害者

対象 市内在住で4月1日現在13歳以上の身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者。※障害ごとに参加可能な競技種目が異なります。

図・問 3月8日(金)までに電話またはファクス。障害者福祉センター ☎7185-1124 ☎7188-0242



3月1日～8日 女性の健康週間

女性の健康週間とは、生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援する、女性の健康づくりのための国民運動です。健康で充実した日々を送るためには、正しい知識を得ることや、日ごろの健康管理が必要です。

○乳がんのセルフチェック(自己触診)は行ってますか?

乳がんは、女性のがんの中で罹患数が一位となっています。乳がんは自分で異変を発見することができます。自分の乳房を「見て」、「触って」、月に1回はセルフチェックを行いましょう。※セルフチェック方法についてはQRコード参照。問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



シルバー人材センター 講座受講者募集

期間 4月～平成32年3月まで(8月は休み)

日時・場所・内容・定員 下表参照

対象 市内在住の方(年齢・性別不問) 費用 月額2000円

申・問 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望する講座名を明記。〒270-1121中峠2607(公社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

講座名	受講日	内容	定員(先着)	場所
墨絵	原則第1・3月曜日 13時30分～15時30分	水墨・墨彩画の基本から作品制作まで	5人	近隣センターこもれび
	第2・4土曜日 13時30分～15時30分		10人	
書道	第1・3金曜日10時～12時	書道の初歩から	10人	我孫子第一小学校 地域交流教室 (駐車場無し)
水彩画	①第1・3火曜日 13時30分～15時30分	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	各5人※	
	②第2・4火曜日10時～12時			
	③第1・3木曜日10時～12時			
手編	①第2・4木曜日10時～12時	小物からベスト、セーターまで	各5人※	我孫子北近隣センター つくし野館
	②第1・3月曜日13時～15時			
木彫	①第1・3火曜日 13時30分～15時30分	実用小物、インテリア作品(基礎から応用まで)	各5人※	シルバート人材センター
	②第2・4火曜日 13時30分～15時30分			

※申込時、希望日時を明記

我孫子市いのちを支えあう自殺対策計画を策定しました

国の自殺対策基本法、自殺総合対策大綱などの趣旨を踏まえ、「我孫子市いのちを支えあう自殺対策計画」を策定しました。家庭・地域・学校・職場などで「いつもと違う」様子に気づき、必要に応じて専門家などへつなぐ、身近な支援者「ゲートキーパー(命の門番)」を増やし、「誰も追い込まれることのない みんながゲートキーパーのまち 我孫子」を目指します。

問 社会福祉課・内線476

3月は自殺対策強化月間です

話してね あなたの悩み 心の中を

(我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

【相談窓口】◎福祉相談全般…社会福祉課・内線394◎心の相談…障害福祉支援課・内線421◎健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126◎ひとり親家庭・婦人相談…子ども支援課・内線849◎子ども総合相談…子ども相談課 ☎7185-1821◎いじめ・悩み相談ホットライン…教育研究所 ☎7188-7867◎消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999

3月 各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級☎	2・9・16日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	4日(月)・13日(水)	子育て支援センター「ここにご広場」、先着10人
4カ月児相談	5・12日(火)	平成30年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	14日(木)	平成29年8月5日～8月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	19日(火)	平成28年7月生まれ
3歳児健康診査	7日(木)	平成27年8月9日～8月31日生まれ
5歳児健康診査	19日(火)	平成26年3月1日～4月1日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	27日(水)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	6日(水)	平成30年6・7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター
 問 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	1日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

時間 午前10時～11時55分
 問 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あらでい	13日(水)障害者福祉センター
あびでい	27日(水)アビスタ第2学習室

◎楽遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時
 問 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
13日(水)	布佐南公園 *雨天中止
15日(金)	天王台西公園 *雨天中止
19日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止



悪性貧血

No.408

ビタミンB12(VB12)の欠乏によっておこる貧血は20世紀初頭までその原因が分からず発病すると治療できず死に至るため悪性貧血と名付けられました。悪性といっても「がん」ではありません。1926年米国のホイップルとマイノットが肝臓を食べたりそのエキスを筋肉注射すると良くなることを発表し1934年にノーベル賞を受賞しました。VB12は肝臓などに多く含まれ、これを食べて吸収するには胃から出る内因子という物質が必要です。胃粘膜の異常や胃を切除して内因子が出なくなるとVB12を吸収できなくなり貧血になります。この貧血は赤血球が大きくなるのが特徴です。VB12は細胞の中でDNAを増殖させるために重要なもので、これがないとあらゆる細胞の分裂が進みません。そのため貧血以外にも位置感覚の異常や舌炎その他の消化器症状、倦怠感、認知症などが出現します。胃の手術後4～5年で発症することが多く、また稀に胃の手術などをしなくても野菜を食べないと葉酸欠乏により似たような貧血が発生することもあります。疑わしい場合は血液内科にご相談ください。天王台依田内科クリニック 依田安弘 問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

すこやかちゃん



豊田 壮志ちゃん
(青山・1歳4カ月)
いつもにこにこ笑顔でみんなを癒してくれてありがとう♡お姉ちゃんと仲良く元気に成長してね!



渡橋 篤人ちゃん
(本町・1歳4カ月)
食べるの大好き! 音楽大好き! お兄ちゃんと仲良く、元気に育つてね。

楽 いけばなこども教室 参加者募集

～親子で日本の伝統文化を体験しよう～

日時 4月20日(土)、7月20日(土)、9月7日(土)、12月21日(土)、平成32年2月22日(土)午前10時～11時30分 ※9月21日(土)～23日(日)は市民文化祭に参加

場所 アビスタ工芸工作室※文化祭は市民プラザ

対象・定員 小学生と保護者14組(応募者多数の場合は抽選)

費用 1万円(花材費など、全回分) **持ち物** 筆記用具、雑巾

申・問 3月15日(金)必着ではがきに子どもの氏名・性別・住所・電話番号・学校名・新学年を明記。〒270-1144東我孫子1の12の6のC我孫子華道連盟・下村百合枝 ☎7184-3389

楽「高齢者施設ボランティア体験」参加者募集～中高生ボランティア体験教室～

日時 3月26日(火)午前10時～午後4時

場所 けやきプラザ7階研修室、ランドめいと我孫子式番館

内容 オリエンテーション、高齢者施設での創作活動支援。初めての方歓迎。ボランティア体験証明書発行あり。

対象 中学・高校生、先着20人

費用 無料※昼食あり

申・問 3月22日(金)までに電話またはEメール。ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ ☎7185-5233 ☓avc@abiko-shakyo.com



第5回我孫子市ふるさと産品まつり

日時 3月10日(日)午前10時～午後4時

場所 アビクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内容 ◎ふるさと産品の展示販売…試飲、試食、販売◎体験コーナー…お琴教室、ねりきり作成体験(参加人数に限りあり)◎ミニセミナー…自家焙煎方法からおいしいコーヒーの飲み方まで ◎はずれ無しの抽選会…当日商品購入者のみ抽選会に参加可

※3月10日(日)までアビスタ1階でふるさと産品PR展示も実施しています。



問 我孫子市ふるさと産品連絡協議会(我孫子市商工会内) ☎7182-3131

すこやかちゃん募集!

4月1日号～平成32年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します!

対象 市内在住で平成30年中に生まれたお子さん、男女各24人(応募者多数の場合は抽選)

※過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟がいるご家族は除きます。

※掲載号が確定後、赤ちゃんのみが写った写真データをEメールで送っていただきます。

申・問 3月6日(火)必着で、はがき・Eメール(1家族1通)に郵便番号、住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、お子さんの名前・生年月日・性別を明記。〒270-1192 市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ☎7185-1269 ☓photo@city.abiko.chiba.jp



第10回 手賀沼親子釣り大会

日時 3月16日(土)午前8時30分集合、正午終了予定(雨天中止)

場所 湖上園釣り堀(手賀沼公園西側)※駐車場は津川興業駐車場

対象・定員 市内在住の小学生と保護者、先着20組(要申込)

費用 1組500円(釣り堀使用料、保険料)※釣り道具持参不可

申・問 3月13日(水)までに電話で参加親子の氏名・年齢・住所・電話番号を明示。クリーン手賀沼推進協議会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484



子育て支援施設 利用日変更

子育て支援施設の開館日を4月1日から下表のとおり変更します。

問 子育て支援センター ☎7185-1915

施設名	開館日	休館日	電話番号
にこにこ広場(アビクオーレ2階)	月～土曜日	日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月4日)	☎7185-8882
すくすく広場(天王台1の24の4 5階)			☎7185-1936
わくわく広場(湖北台保育園隣)	月～金曜日	土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月4日)	☎7185-2196
すこやか広場(布佐南小学校内)			☎7185-2247

3月 子育て応援情報

出前保育 (対象) 市内在住の乳幼児と保護者

公立保育園 子育て支援クラブ けやキッズ **今月はお休みです**

るるんパーク (申込不要)

7日(木)	柴崎台中央公園	11日(月)	手賀沼公園
14日(木)	湖北台中央公園	15日(金)	布佐南公園

問 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう!

(対象) 乳幼児とパパ **enjoyパパ 応援プロジェクト**

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 24日(日)10:30～11:45 定員 なし(要申込) 申・問 ☎7185-8882
にこにこ広場(にこにこファミリータイム)	日時 10・17・31日(日)14:00～14:30 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-8882
すくすく広場(すくすくパパタイム)	日時 16・30日(土)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-1936
わくわく広場(わくわくチャレンジ)	日時 2・9・16・23日(土)10:00～11:30 定員 なし(申込不要) 申・問 ☎7185-2196

楽 ふたごちゃん・みつごちゃんの会

(対象) ふたご以上の乳幼児と保護者

時間 10時30分～11時30分 **費用** 無料

にこにこ広場 日にち 18日(月)(要申込) **問** ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

講演・講座・教室

市民体育館

◎定期教室(4月開講)

①ピラティス 日毎週(月)13時～14時15分 ②かんたんヨガ 日毎週(火)14時～15時 ③かんたんエアロ 日毎週(水)10時20分～11時20分 ④バレトン 日毎週(金)13時～14時 費各5500円(全8回、①のみ7回)

◎ウルトラリセット

日毎週(火)①9時30分～②11時10分～③12時～④13時～(各回40分) 内筋膜リリースとハイパーストレッチのコンディショニングレッスン 費500円(レッスンチケット可、要申込)

<共通> 所・国・園 市民体育館 ☎7137-9030

※天王台介護予防教室

[バランスウォーキング]～健康で美しい歩き方～

日3月20日(水)10時～12時 所 近隣センターこもれび 講師 駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所) 定30人 費無料 国・園 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

取手グリーンスポーツセンター

第1期(4月～7月)定期教室

内大人向けスポーツ教室(ヨガ・卓球・水泳など)、子ども対象スポーツ教室(水泳・バレエ・サッカーなど)、カルチャー教室(着付け教室など) ※詳しくはお問い合わせください 所・国・園 3月20日(水)までに往復はがきで。取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090

第48回 シニアいきいき講座

日3月24日(日)13時30分～15時40分 所 近隣センターこもれび 内「ティ-

タイム座談会」、ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス。講師…山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定先着50人 費200円 国・園 3月22日(金)までに電話・ファクス・窓口で、住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

新木シニア楽々講座

日3月23日(土)13時30分～16時 内講演「ころばぬ先の知恵」、フープや太鼓を使ったリズム体操。講師…山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定50人 費無料 所・国・園 新木近隣センター ☎7188-2010

募集

第22回 さわやかな環境づくり賞 表彰候補者

対ポイ捨てごみ回収などの清掃活動や、資源のリサイクル活動を積極的に推進している方で、5年以上活動をしている方※選考のうえ5月に表彰 国・園 3月25日(月)消印有効で、はがきに推薦する個人(団体)名・活動内容、推薦者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠2264クリーンセンター ☎7187-0015

文化事業市民スタッフ

内コンサートや絵画展などの受付・会場整理など 対市内在住・在学・在勤で20歳以上の方 報償半日500円、1日1000円 委嘱式・説明会4月下旬(予定) 国・園 3月29日(金)必着で、申込書(教育委員会に用意。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し郵送または持参 〒270-1166我孫子1684 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

ながらガイドしましょう。初心者大歓迎。年2000円。国中込 ☎7184-4355

▼書の世界をご一緒に! 月2回。市内施設。一流教材で書を極めた講師が優しく指導、楽しく上達します! 入1000円。月2000円(教材別)。若干名。園白友会(I)・桑原 ☎7183-3870

▼あびこ子どもスポーツクラブ 4月～毎週(水)15時～、16時～。アビスタ。年少～年長児。月2160円。3月6日(水)・13日(水)15時30分から2時間会場先着受付。園小野寺 ☎7187-1617

▼草月流生け花 すみれの会 4月～第1・2(水)9時30分～。湖北地区公民館または湖北台近セ。10～15人。月2000円(別途花代、室料1回1200円)。園武田 ☎7188-5146

▼親子でお琴 さくらの会 4月～第3(木)9時30分～、第4(土)12時30分～、第4(土)9時30分～(小学生のみ)。湖北地区公民館または湖北台近セ。10～15人。1回1200円(小学生500円)。園武田 ☎7188-5146

▼自分史を書く会・一本の道 4月～月1回(7カ月予定)10時～。天王台北近セ。自分史を書く。パソコンで文章を書ける方。月1000円。園戸田 ☎7182-2732

人講師。テキストはPHRASAL VERBS(上級)ほか。入1000円。月5000円。園杉本 ☎090-6290-8139

▼我孫子朗読劇の会 毎月第3(木)18時～。我孫子南近セ。プロ演出家の指導で朗読劇。経験・年齢不問。演目は古典、物語など。公演あり。月1500円。園渡辺 ☎7185-3536

▼マンドリンアンサンブル「チャオ・マンドリーノ」 毎週(金)午後。近セこもれびほか。来々4月に15周年コンサート。初心者歓迎。若干名。月3000円。園平山 ☎090-7835-9861

▼歴史サークルあびこ 毎月第1・3(土)13時30分～。アビスタほか。世界や日本の歴史を学習。見学歓迎。年6000円。園森山 ☎7131-6117

▼能(宝生流)の仕舞を稽古しませんか 毎月第2・4(土)午前。根戸近セ。初心者歓迎。月2000円。園手賀宝生会・津田 ☎7183-6180

▼はじめてのヨガ 月3回(土)または(日)10時～。天王台北近セ。深い呼吸とストレッチで健康に。体験歓迎。入1000円。1回1000円。園太田 ☎090-5528-5958(ショートメール希望)

▼ふるさと我孫子ガイドの会 第4(土)10時～。市民活動ステーション。魅力がいっぱいの我孫子を、一緒に学び

お知らせ

我孫子駅前土地区画整理審議会委員の改選に伴う選挙人名簿の縦覧

審議会委員の選挙期日を4月28日(日)に定めたため、土地区画整理法施行令第20条の規定により作成する選挙人名簿の縦覧を行います。縦覧日時3月14日(休)まで8時30分～17時※土・日曜日も実施 縦覧場所・園市街地整備課(市役所東別館1階) ☎7185-1171

下水道法第9条の規定に基づく公共下水道の供用開始についての縦覧

縦覧期間3月15日(金)～29日(金)8時30分～17時(平日のみ) 供用開始区域下ヶ戸の一部、中峠の一部、中里の一部、新木野2丁目の一部、青山の一部 縦覧場所・園下水道課(市役所東別館2階)・内線538

雑草などの除去事業者登録

内あき地などの雑草の刈り取りを希望する土地所有者などへ紹介 対我孫子市入札参加資格者名簿に登録されている事業者 国・園 3月15日(金)までに申請書(消防本部で配布、市ホームページからダウンロード可)を持参。消防本部予防課 ☎7181-7702

まち協情報

布佐南地区まちづくり協議会

◎地域コミュニティーづくりのための映画鑑賞会 日3月3日(日)13時30分～ 内「ティファニーで朝食を」 費

無料 所・園 布佐南近隣センター ☎7189-3740

我孫子北まちづくり協議会

◎映画会 名画鑑賞で広がる地域の輪 日①3月15日(金)②21日(水)13時30分～ 所 我孫子北近隣センター①並木本館②つくし野館 内「砂の器」 定先着①120人②50人 費無料 園①並木本館 ☎7157-4517②つくし野館 ☎7157-4085

我孫子南まちづくり協議会

◎パソコン講座 日3月16日(土)13時20分～15時30分 内ワンポイント講座とPC用語の解説など 定15人 費200円 持パソコン(貸出2台あり)

◎パソコン・タブレット・スマホ相談 日3月23日(土)13時～15時30分 定8人(要申込、1人60分)、ミニ相談あり(申込不要、1人30分以内) 費無料 持相談したい機器

<共通> 所・国・園 我孫子南近隣センター ☎7181-1011

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 1月末日現在

Table with 2 columns: Category (e.g., 1月の発生件数) and Value (e.g., 24件). Rows include occurrence counts, deaths, and injuries for the current and previous months.

楽3月のふれあい工房

Table with 5 columns: Recycle Classroom Name, Date, Number of Participants, Fee, and Items to Bring/Notes. Lists various workshops like bag-making, woodwork, and sewing.

お裁縫相談 10日(日)9時～12時 3人 ※工房使用料200円がかかります。初歩の方、お裁縫の基礎(ミシンの使い方、簡単な袋物作りなど)※作りたい物の材料は持参

※申込方法: 申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。

リサイクルアドバイザー来館日 園ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
■「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時～15時
■「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時
■「布クラブ相談日」 第1火・水・木曜日、第4水・木曜日10時～15時
■「布ぞうり作り相談日」 第1火曜日10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。 http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

イベント

春蘭展

日3月9日(出)9時～16時・10日(日)9時～15時 所手賀沼フィッシングセンター2階 内日本春蘭花物、柄物、中国蘭、韓国蘭の展示 費無料 問我孫子東洋蘭友の会・秋坂☎7188-2339

市民活動ステーション イベント

◎**震災を忘れず、いのちを未来につなぐ**
 日3月9日(出)13時～14時30分 所市民プラザホール 内実践につながる防災ワークショップ。講師…天寺純香さん(公社SL災害ボランティアネットワーク) 定60人(要申込) 費無料

◎**ティーンズトーク2019～我孫子を変える!ぼくらのウキウキ**

日3月23日(出)13時30分～16時 所我孫子南近隣センターホール 内子どもたちが自分の地域活動を語る 定50人(要申込) 費無料
 〈共通〉 問・問市民活動ステーション ☎7165-4370 問abikosks@themis.ocn.ne.jp

第8回 我孫子市フットサル大会

日3月16日(出)9時30分～ 所市民体育館 内予選リーグ戦、決勝トーナメント戦 対・定高校生以上、先着12チーム(1チーム5人以上) 費1チーム8000円※保険は各自 持昼食、飲み物、ユニフォーム(ビブス可) 問・

問3月10日(日)までにEメールで氏名・団体名を明記。我孫子市サッカー協会・影山☎090-1040-8812 問acfa@jcom.home.ne.jp

我孫子市総合型地域スポーツクラブ あびこ三小健康クラブ体験会

①日3月10日(日)・17日(日)9時15分～11時30分(雨天中止) 所川村学園女子大学グラウンド 内ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ ②日3月11日(月)・15日(金)9時15分～11時30分(雨天中止) 所柴崎台中央公園 内ペタンク ③日3月24・31日(日)9時15分～11時30分(雨天中止) 所川村学園女子大学グラウンド 内ポールウォーキング ④日3月30日(出)9時15分～12時30分 所我孫子第三小学校体育館 内健康体操など ⑤日3月31日(日)16時～18時30分 所我孫子第三小学校体育館 内ショートテニス
 〈共通〉費無料(申込不要) 持飲み物、室内靴(④・⑤) ※場合により中止 問伊藤☎090-9318-4736

布佐地区社協まつり

日3月10日(日)10時～15時 所布佐南近隣センター 内健康コーナー(血管年齢・骨年齢・肺活量測定、保健師相談ほか)、舞台(落語ほか)、餅つき(お餅無料配布)ほか 費無料 問布佐地区社会福祉協議会☎7189-2119

ねんりんピック紀の国わかやま2019 健康マージャン千葉県代表選考会 我孫子市地区大会

日3月16日(出)12時～ 対・定満60歳以上の方、先着24人 費2500円 所・問・問電話で。麻雀STING(我孫子1の11の9金井ビル3階)・佐藤☎7186-0400

第22回 歌謡文化フェスティバル

日3月16日(出)9時45分開演 所湖北地区公民館ホール 内懐かしい曲から最新曲の歌を楽しむ 費無料 問我孫子市歌謡文化同好会「虹」・岩鼻☎090-2523-1887

リコーダーアンサンブルヴィバーチェ 25周年記念コンサート

日3月16日(出)14時開演 所アミュゼ柏(入場無料) 内ニュー・シネマ・パラダイス、大きな古時計ほか 定先着350人(申込不要) 問今成☎7150-1152

硬式テニス講習会

日3月30日～4月27日の毎週(土)9時30分～11時45分(全5回) ※予備日4月29日(祝)、5月11日(出) 所市民体育館 対・定市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着30人 費2500円 持ラケット(貸出可)、テニスシューズ 問3月16日(出)までにEメール。我孫子市テニス連盟☎info@abkta.main.jp 問北村☎090-2524-5214

第36回 柏ジュニアストリング オーケストラ定期演奏会「ベートーベン」

日3月17日(日)13時15分開演 所柏市民文化会館 内交響曲第1番(ベートーベン)、雷鳴と稲妻(J.シュトラウス2世)ほか 定先着1338人 費無料 問石田☎7139-6069

島☎080-5031-7306

▼**歌声クラブ** 3月13日(水)、4月19日(金)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ講師と一緒に歌いませんか? 500円。問稲吉☎090-4027-6903

▼**大人のスマホ講座** 3月14日(木)11時～12時、13時～14時。スマホ初級編、15時～16時。スマホ上級編。けやきプラザ。スマホ貸出可。無料(要申込)。問・問ソフトバンク我孫子・田口☎7186-4343

▼**今、教育が危機にある子供の現場** 3月16日(出)、4月20日(出)12時30分～14時30分。アビスタ。無料。講師・問松木☎070-4417-7367

▼**講演会「安倍政権のめざす日本から憲法の生きる日本へ」** 3月16日(出)14時～16時。市民プラザ。講師…渡辺治さん。先着200人。500円(学生、20歳以下は無料)。問我孫子市九条の会・中川☎7182-1615

▼**iPad-写真文書のクラウド(iCloud)と音楽のPC連携(iTunes)** 3月21日(祝)または25日(月)14時～16時30分。市民プラザ。テキストは会計時にメール送付。1500円。問・問今泉☎090-4715-2905

▼**我孫子市囲碁連盟 初段を目指す講**

春休みなぎなた体験教室

日3月24日(日)9時15分～11時 所市民体育館武道場 対・定6歳～18歳の方、先着10人 費300円 持飲み物(用具の貸出可) 問・問3月18日(月)までに電話(SMS可)で住所・氏名・年齢・電話番号を明示。我孫子市なぎなた連盟・中村☎090-1253-2996

相馬霊場八十八ヶ所巡り 「久寺家や布施と取手に関わる 歴史跡に行く」

日3月24日(日)我孫子駅前北口広場8時30分集合、戸頭12時30分散会(荒天時3月31日(日)) 内第84番宝蔵寺→第85番土谷津圓性寺→第26番富勢南龍寺→第68番布施弁天→第67番富勢薬師堂→七里ヶ渡し跡→新大利根橋→第45番戸頭薬師堂(約10km) 費500円 問熊倉☎0297-73-3906

昭和ルネッサンスライブ inあびこ part5

日3月30日(出)14時開演 所湖北地区公民館 内童謡から民謡、歌謡曲までのコンサート。出演…二代目松原操さん(歌)、長谷川幹人さん(エレクトーン)、山中信人さん(津軽三味線)ほか 費2000円 問浦☎7184-4572

おはなしコンサートin柏&バレエと音楽

日3月31日(日)16時開演 所アミュゼ柏 内絵本「すてきなうちってどんなうち」(長縄えい子)の音楽と歌、白鳥(サン・サーンス)ほか。出演…児玉さや佳さん(ピアノ)ほか 費2800円(前売り2500円、5歳～小学6年生1500円) ※全席自由 入場券販売所 軽喫茶ぼぼら、アミュゼ柏、さやの会 問児玉☎080-3469-0656

座 4月～9月、月3回(月)10時～12時。日本棋院湖北碁楽支部。25人(応募者多数の場合抽選)。問・問3月25日(月)までに山口☎7185-4176

会員・仲間募集 やってみよう

▼**こども英語** 毎週(水)夕方。アビスタまたはけやきプラザ。ドリル、英語の歌などで楽しく学ぶ。1回1000円。無料体験レッスン受付中。問スマイリー☎080-4897-1192

▼**カラオケ愛サークル** 月3回(水)12時～。アビスタほか。ワンポイント講座、声帯強化嚙下体操あり。演歌ポップスで脳活性化。入1000円。月3000円。問小宮☎7184-3756

▼**グラウンド・ゴルフ** 毎週(水)湖北台中央公園、毎週(木)・(金)布佐下多目的広場ほか。9時～。見学、体験随時受付。入1000円。年4000円。問松澤☎7188-9243

▼**英会話サークル** 毎週(木)9時45分～。アビスタ、近セこもれび。初歩から英会話や英文法を楽しみたい方。若干名。見学、体験随時受付。月3500円。問猪爪☎090-2409-8105

▼**木曜英会話** 毎週(木)12時45分～。アビスタほか。英語で頭脳若返り。米

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼**クラシックバレエ無料体験会** 毎週(出)10時30分(幼児4月6日まで)。(水)17時(小学生)、19時(中学生以上)。エストレーラバレエ布佐スタジオ。男の子大歓迎。駐車場あり。問・問荒井☎7189-5885、またはスマホから。

▼**大型人形劇「三びきのやぎのらがらどん」** 3月2日(出)10時30分～12時。アビスタ。無料。問生活介護事業所むつばし☎7184-6258

▼**第55回 こころの歌を歌う すみれの会** 3月2日(出)14時～16時。近セこもれび。どなたでも参加可能。500円(ドリンク付き)。問及川☎070-6661-0063

▼**健康体操自彊術無料体験会** 3月7日・14日(木)10時～11時30分。アビスタ。身体づくり、健康づくりに! 問(公社)自彊術普及会千葉県支部・菊川☎7169-3698

▼**あびショップ** 3月8日(金)・9日(出)10時～18時(最終日17時まで)。イトーヨーカドー我孫子南口店。手作り品、雑貨、木工、クッキーなど。問阿部☎090-5304-8181

▼**ハーモニカ体験会** 3月9日(出)13時～。湖北台近セ。健康的で楽しいハーモニカ。初心者歓迎。問・問ハーモニカ・メイツあびこ☎7188-0431

▼**あびこ市歩こう会 TXみらい平を歩く** 3月10日(日)8時24分我孫子駅乗車(常磐線快速)、TXみらい平駅下車。小雨実施。10kmウオーク。昼食持参。300円。問鈴木☎090-1404-7463

▼**成年後見無料相談会** 3月13日(水)10時～12時。パレット柏。社会保険労務士による相談会。予約可。問・問成年後見センター千葉東葛支部☎047-345-9992

▼**名画鑑賞会「巴里の屋根の下」** 3月13日(水)12時30分開演。アビスタ。1930年フランス、白黒字幕、90分。先着20人(予約不要)。200円。問内



市からのお知らせをメールで配信しています。パソコン・スマートフォンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。携帯電話からは、右上のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイトhttp://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。

我孫子ゴルフ倶楽部の一部を公開 第16回市民観桜会



我孫子ゴルフ倶楽部のご厚意で、コース内の見事な桜を楽しめます。ウグイスのさえずりとココリナの音色を聴きながら、ゴルフコースをゆったりと散策しませんか。

日時 4月1日(月)午前10時～午後4時(入場は3時まで) ※雨天中止 場所 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番ホールとその周辺 費用 100円(小学生以下無料、申込不要) ※費用は保険料などの運営費として、我孫子の景観を育てる会に納入されます。 注意 五本松運動広場駐車場利用可(約100台)。五本松公園向かい側奥の特設入口から入場。場内での喫煙、飲食(清涼飲料水可)、ペット持ち込み、ゴルフなどの球技不可。運動靴、ウォーキングシューズを着用。 問 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149

3月 ギャラリー& 県民講座

あびこ市民プラザ

- ◆第15回デッサン・ドヌーブ会展 日1日(金)～6日(木)10時～17時(初日14時から最終日16時まで) 問伊藤 ☎7184-3166
◆アトリエpolga作品展 2019 日9日(土)～12日(水)10時～18時(最終日17時まで) 問平川 ☎7186-6966
◆第18回あびこ写心クラブ「遊友」写真展 日15日(金)～20日(水)10時～18時(初日13時から最終日17時まで) 問山崎 ☎090-5197-3917
◆第22回新日美千葉支部展 日22日(金)～27日(木)10時～17時(初日13時30分から最終日16時まで) 問小宮山 ☎090-9007-3564
◆グリーンキルターズパッチワークキルト展 日30日(土)～4月2日(火)10時～17時(最終日16時まで) 問窪田 ☎7189-2564

図書館 1日(金)～31日(日) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

- 湖北台分館ミニギャラリー ◆手芸作品「ドールティッシュケース・その他」ソーイングカフェ 布佐分館ミニギャラリー ◆写真「風景旅写真10点」野中益男

アビスタストリート 開館時間:9時～21時 休館日:25日(月)

- ◆ぶれーる展 日1日(金)～14日(木)(初日13時から最終日16時まで) 問井上 ☎7184-6057
◆ガールスカウト活動パネル展 日15日(金)～28日(木)(初日13時から最終日15時まで) 問井上 ☎080-5508-6627

けやきプラザ 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

- 第1ギャラリー ◆我孫子市立白山中学校定期演奏会活動写真 日12日(火)～17日(日)9時～19時(初日17時から最終日17時まで) 問石川 ☎7184-1893
◆春の風 書道展 日27日(水)～31日(日)9時～19時(最終日16時まで) 問小澤 ☎7152-9685
第1・2ギャラリー ◆Vol.3野口和子 大島三七子 裂織二人展～春の誘い～ 日～3日(日)9時～16時 問大島 ☎070-5625-4847
◆第3回エンジョイフォト写真展 日19日(火)～24日(日)10時～17時(初日12時から最終日16時まで) 問吉羽 ☎090-9000-1695

アビシルベ 問 ☎7100-0014

- 開館時間:日～木曜日9時～18時、金・土曜日9時～19時
◆折りびな展示 日～6日(水)
◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送 日15日(金)18時～19時
◆アビマルシェ書道十段手描きイラストレーターゆり先生の筆ペン教室 日16日(土)10時～16時
◆あびこの桜いろいろ 日19日(火)～31日(日)15時まで

けやきプラザ県民講座・講習

- ◆～健康食品の正体～健康食品で健康になれますか? 日13日(水)13時30分～15時30分 所7階研修室 講師岡田幹治さん(元朝日新聞論説委員)

けやきプラザ県民講座・講習 問・圖 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。

ハッピー子育てフェスティバル in あびこ

「子育てしやすいまち」我孫子の「まちぐるみの子育て」をテーマに、子育てファミリーが楽しめる企画が盛りだくさん!!

日時 3月16日(土)午前10時～午後3時30分 場所 あびこショッピングプラザ 内容 ◎1階ガーデンコート(屋外)…消防車・救急車の乗車体験、キッズテニス体験会(申込優先)、フード屋台 ◎1階センターコート(館内)…〈ステージ〉バブリーたまみさん「親子で爆笑!バブリーコンサート」、よさこいソーラン～こころざし～、イオン新体操など 〈体験・参加ブース〉JTB なりきりパイロット・CA撮影会、ハイハイレース(申込優先)、カタカタレース with バブリーたまみ(申込優先)、災害講習、AED講習、子ども縁日など ◎2階…ママのチャレンジショップ、おもちゃの病院、ママのおしゃべり会(申込優先)、「我孫子で家族の物語を紡ごう 子育てファミリー撮影会」(申込優先) など ◎3階…ドコモショップ キッズプログラミング教室、ブックマルシェ 絵本おはなし会など 〈市民プラザ和室〉「ちょっと聞きたいお金の話!～いくらかかるの?教育費～」午後1時30分～午後2時30分(申込優先) ※詳しい内容、申込方法はあびこショッピングプラザのホームページをご覧ください。 問 運営事務局小田 ☎080-9344-4378



東関東人図鑑

我孫子市ふるさと大使 ナイツの塙宣之さんが司会を務める「東関東人図鑑」に星野市長が出演します。ぜひご覧ください。 放送日 3月1日(金)～10日(日)※20分番組・毎月3回(1・11・21日)更新



▲塙宣之さんと星野市長

Table with 7 columns: 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日. It lists broadcast times for each day of the week.

問 J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000(午前9時～午後6時、年中無休)

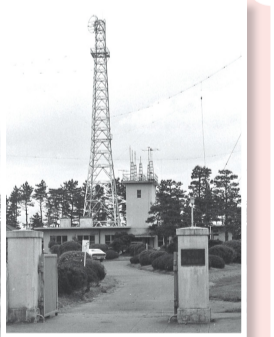


あびこ散策 84

気象送信所 新木野2の5

みなさん、こんにちは。今回は「丘の公園」を出て国道356号沿いを布佐方面へと歩きましょう。すると、左側に春になると桜がきれいな気象台記念公園が見えてきます。「気象台」とは、なかなか珍しい名称が公園名になっています。

この公園には、昭和13(1938)年に中央気象台出張所が建てられ、高層気象を観測するために無線機をつけた風船、「ラジオゾンデ」を毎日飛ばしていました。高層気象観測は現在でも世界各国の約800カ所で行っており(日本では茨城県つくば市他15カ所)、全ての場所で同時刻(日本では9時と21時)に観測をしています。この場所が選ばれた大きな要因は、布佐出身の気象学者であり、当時中央気象台長であった岡田武松の存在と、観測を妨げるような高い建物が周りにない台地であったことでした。定時観測を行う第一号機は岡田の手によって打ち上げられたことから、彼がこの事業に大きく貢献していたことがうかがえます。昭和16(1941)年には高層気象観測業務が終了し、離島や岬角測候所との連絡用無線施設として気象送信所となりました。そして、平成11(1999)年に役目を終えた気象送信所は、青い芝生の広がる公園となり、空を見上げると、ラジオゾンデが打ち上げられたときと変わらない大きな空を見ることができます。



▲気象送信所(当時の様子)