

すこやかちゃん



五味 あいちゃん
(白山・1歳2カ月)

愛嬌たっぷりのあいちゃんにメロメロの毎日です♡これからかわいい笑顔を見せてね!!

安藤 睦紘ちゃん
(白山・1歳3カ月)

夢中になったら周り気にせず猪突猛進!そのままでもいいよ。進めむっちゃん!

子ども読書の日関連事業

本を読んでおりがみまめ本をもらおう!



図書館で本を借りて、図書館オリジナルのシールが貼れる、折り紙で作った小さな本「おりがみまめ本」をもらおう!

「まめ本」の色は図書館ごとに異なります。いつもとちがう図書館にも行ってみませんか。

期間 4月24日(火)~5月25日(金)

場所 図書館アビスタ本館、湖北台分館、布佐分館、移動図書館※荒天中止

対象 小学生以下

☎ 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110



子育て支援施設 年齢別クラス参加者を募集



年間を通して同じメンバーで活動する「年齢別クラス」が5月から始まります。親子で楽しみながら、一緒に成長を感じましょう!!

時間 午前10時30分~11時30分(すこやか広場 1歳児クラスのみ 10時15分~11時15分)

対象 市内在住で年間を通して参加可能な0~2歳児と保護者

☎・☎ ◎にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く午前10時~午後5時) 窓口…4月18日(火)~、電話…4月20日(金) ◎すこやか広場 ☎7185-2247 (日曜日を除く午前9時~午後4時) 年齢別クラス初参加の方 窓口…4月16日(月)~、電話…4月18日(火)~



※平成29年度のクラス参加者は4月19日(木)~ ※各広場に申し込みください(両方の広場への申し込みは不可)。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



クラス	広場	対象	定員	日程 (8月は休み)	費用
0歳児クラス	にこにこ広場	平成29年4月2日~9月30日生まれ	先着20組	月1回 第2木曜日	年間 300円
	すこやか広場	平成29年4月2日~30年4月1日生まれ	先着18組	月3回 火曜日	年間 500円
1歳児クラス	にこにこ広場	平成28年4月2日~29年4月1日生まれ	先着20組	月1回 第2金曜日	年間 300円
	すこやか広場		先着18組	月3回 水曜日	年間 500円
2歳児クラス	にこにこ広場	平成27年4月2日~28年4月1日生まれ	先着15組	月1回 第2水曜日 ※初回は5月16日	半年 200円
	すこやか広場		先着18組	月3回 木曜日	年間 500円

ミュージアム・インフォメーション

甲・問 鳥の博物館 ☎7185-2212



楽 飛べ! 鳥の紙ひこうき



鳥型の紙ひこうきを作って飛ばすイベントです。航空力学の原理にもとづいて設計された紙ひこうきです。ゴムの力で空高く発射すると長い時間飛び続けます。皆さんも体験してみよう!

日時 5月3日(祝)午後1時30分~3時30分

定員 先着20人 (小学3年生以下は保護者同伴)

楽 鳥凧教室

鳥凧同好会オリジナルのポリ袋を使った鳥凧を作ります。皆さんも作ってみよう!

日時 5月6日(日)午後1時30分~3時30分

講師 鳥の博物館友の会・鳥凧同好会

対象 小学生以上の方 (小学3年生以下は保護者同伴)

定員 先着14組 (1家族1つ製作)



〈共通〉

場所 鳥の博物館2階多目的ホール 費用 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)

☎ 電話で4月17日(火)~



こどもの日

親子茶道体験教室



日時 5月3日(祝)①午前10時~11時30分②午後1時~2時30分

場所 アビスタ和室

内容 日本の伝統文化である茶道のおもしろさ、礼儀作法、そして“おもてなし”の心を学んでみませんか。

講師 我孫子市茶道連盟表千家 対象 5歳児~中学生3年生

定員 親子10組(子どものみの参加も可) ※応募者多数の場合は抽選

費用 1人300円

☎・☎ 4月26日(休)必着で往復はがきに、住所・氏名・電話・学校名・学年・希望の時間(①・②)を明記。〒270-1164つくし野1の6の30我孫子市茶道連盟・小野一宗 ☎7182-6161

子育てQ&A 110

靴の選び方

Q 子どもが一人歩きを始めました。どのような靴を選べば良いでしょうか。

A 歩行開始から5・6歳までは、足の形の完成に向けての重要な時期です。靴によって筋肉の発達や歩き方に影響することもあります。靴選びのポイントは次のとおりです。①足のサイズに合っている…左右の大きい方の足に合わせることを優先させて、つま先に5mmくらい余裕があるもの。足幅も確認し、指が靴の中で自由に動くもの。②ワンタッチテープでしっかり止められる…足の甲とかかと、足首をしっかり固定できます。③つま先が少し反りあがっている…つまずきを防ぎます。④靴底が指の付け根部分で曲がり、かかと部分が硬くしっかりしている…歩くときに蹴り出しやすくなります。

足は、小さい骨が集まり、子どもの時期はそのつながりも柔らかいものです。この時期に骨の並びが崩れると、足のトラブルのもととなりますので、お子さんの成長段階に応じた靴を選びましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

