

広報

# あひこ 3月1日



平成30年(2018年) No.1448

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

## 主な内容

- 湖北地区公民館の愛称「コホミン」に決定…2面
- 平成30年度予算(案)のお知らせ…2面
- 春季火災予防運動…3面
- シルバー人材センター 講座受講者を募集…4面
- 「チーパス」が新しくなります…5面
- すこやかちゃん募集!…5面

# 災害に強いまちへ

東日本大震災から今月で7年が経過します。市では地震や風水害などの自然災害による被害を最小限に防ぐために、市民の皆さんとともにさまざまな取り組みを進めています。☎ 市民安全課・内線217



### 実践的な避難所運営訓練を実施

地域の避難誘導訓練などと組み合わせ、地域の多くの方が参加できる実践的な避難所運営訓練を小学校区ごとに実施

### 災害時における協定の締結

- ◎自治体間の相互応援協定(1都5県の68市町村)
- ◎民間企業との協定…物資・福祉用具などの供給協力(4社)、災害時用公衆電話の設置の協力(1社)、公共施設の電気設備などの応急対策(1者)
- ◎福祉避難所の設置や運営に関する協定(9施設)

### 避難行動要支援者の支援体制を構築

避難行動要支援者名簿を作成し、警察・社会福祉協議会・民生委員・自治会などの避難支援団体へ提供することで、効果的な支援体制を構築

### 情報伝達手段の整備

市内71カ所に設置している防災行政無線子局をデジタル化。また、防災行政無線が聞こえづらい地域へ、新たに子局を8カ所設置

### 備蓄倉庫の整備

气象台記念公園や避難所となる小・中学校に備蓄倉庫を設置し、食糧・間仕切り・毛布・発電機など、避難所開設時に必要な備品を備蓄

## 東北地方の被災地復興を支援! 毎年2人の市職員を派遣

平成25年度から4市2町1村に市職員を派遣し、災害復旧工事・福祉・税務などの業務に関わっています。

吉田愛美(陸前高田市市民課)…かさ上げ地で住宅や商業施設の再建が進み、多くの方が転居の手続きに來られます。今では震災前よりも飲食店が増え、災害に強いまちへ復興が進んでいます。復興に関わることができ、やりがいを感じています。



## 災害発生時の心得

むやみに移動しない

◎身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる◎災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめる◎交通情報や被害情報などを入手する

日ごろから準備すること

◎携帯ラジオや地図を持ち歩く◎スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する◎家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておく  
☎ 市民安全課・内線217



## 市内一斉防犯パトロールを実施します

日時 3月9日(金)午後7時～

※雨天の場合は3月16日(金)

集合場所 右表参照

対象 どなたでも(歩きやすい服装で)

※小学生以下は保護者同伴

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190

(平日午前9時15分～午後5時)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下/つくし野交番前/根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下/天王台西公園/我孫子郵便局横
湖北	湖北駅北口階段下/新木駅前交番前/上新木青年館/根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

市議会定例会が開会中

日程(予定)

3月5日(月) 7日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)

3月8日(木) 総務企画常任委員会(午前10時開会)

3月9日(金) 教育福祉常任委員会(午前10時開会)

3月12日(月) 環境都市常任委員会(午前10時開会)

3月14日(水) 16日(金) 予算審査特別委員会(14日・15日は午前10時、16日は午後1時開会)

3月19日(月) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)

※日程・開会時間は変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。

※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線242

### 【税の申告はお済みですか】

市・県民税の申告、所得税の確定申告の申告期限は、3月15日(木)です。申告期限近隣の申告会場は大変混み合いますので、早めに申告してください。

☎ 確定申告…粕税務署 ☎7146-2321、市・県民税の申告…課税課・内線357

# 平成30年度予算(案)のお知らせ

問 財政課・内線268

## ■ 実施する事業のうち主なもの

若い世代のニーズを把握しながら、安心して子どもを産み育てられる環境づくりや、教育・子育て環境をより充実させて、のびのびと子育てができる魅力あるまちづくりの取り組みや、老朽化した既存施設・設備の更新、市民の安全・安心を守るための事業を中心に採択しました。

### 保育環境の充実

◎保育事業の健全な運営と待機児童ゼロを維持するため、認定こども園へ移行する私立幼稚園・保育園の運営を支援します…**2億5935万円**



▲第三小学校あびっ子クラブ

◎「保育園運営委託化計画」に基づき、根戸保育園の運営を民間事業者に委託します…**1億1770万円**

◎提案型公共サービス民営化制度により、第三小学校と第四小学校のあびっ子クラブと学童保育室の運営を民間事業者に委託します。また、市内13校目となるあびっ子クラブを布佐小学校に開設します…**6973万円**

### 教育環境の充実

◎老朽化した受変電設備(布佐南・新木小学校、我孫子・布佐・湖北台・久寺家中学校)と、給水設備(湖北台西小学校、湖北台中学校)、プールろ過器(新木小学校)の更新工事や消防用設備の修繕などを行います…**2億7095万円**

◎保護者の経済的負担の軽減を図るため、市内小・中学校に3人以上の子どもが在学する世帯を対象に、第3子以降の学校給食費を全額補助します…**1558万円**

## ■ 平成30年度予算総額

一般会計の予算総額は、対前年度比1.5%増の382億2000万円、4つの特別会計を合わせた予算総額は、対前年度比2.4%減の662億4500万円となる見込みです。

### 駅施設の維持管理

◎駅を快適に利用できるよう、我孫子駅構内エレベーターの整備に向けた基本設計と、湖北駅のホーム屋根の増設(我孫子方面に約35メートル延長)および自由通路下部の修繕、布佐駅の照明機器の修繕などを行います…**1億9663万円**



▲湖北駅

### 下新木踏切道の改良

◎歩行者の安全を確保するため、踏切と接続道の拡幅に向けた道路用地の取得と歩道拡幅工事を行います…**1億6394万円**

### 橋りょうの長寿命化

◎老朽化した白山跨線人道橋の補修工事と、11カ所の橋りょうの定期点検を行います…**1億4400万円**

### 救急救助体制の強化

◎経年劣化した西消防署のはしご付き消防自動車と、つくし野分署の高規格救急自動車を購入します。また、救命率向上のため、24時間営業のコンビニエンスストアへのAED設置に向けた取り組みを進めます…**2億4303万円**



▲はしご付き消防自動車

### スポーツによる地域活性化

◎安全で快適に利用できるよう、市民体育館のテニスコートの全面改修を行います…**4980万円**

※詳しくは市ホームページをご覧ください。決定した予算編成内容などについては、広報あびこ4月1日号と市ホームページでお知らせします。



## 我孫子都市計画下水道の変更に係る原案の縦覧と公聴会の開催

### ◎原案の縦覧

縦覧期間 3月5日(月)～19日(月)午前8時30分～午後5時※閉庁日は除く  
縦覧場所 下水道課(市役所東別館2階)

### ◎公聴会

日時 4月28日(土)午前9時～11時 場所 市役所議会棟第一委員会室  
公述できる方 市内に住所のある個人・法人、土地所有者等の利害関係人  
※申出者が多数の場合は抽選※傍聴は申し込み不要・先着順※公述申し出がない場合は、公聴会は中止

〈共通〉 問・問 意見書または公述申出書(いずれも縦覧場所で配布・市ホームページでもダウンロード可)に必要な事項と意見の要旨(80字以内)を明記し、3月5日(月)～26日(月)消印有効で郵送・持参。〒270-1192市役所下水道課(住所省略可)・内線546



## 下水道法第9条の規定に基づく公共下水道の供用開始についての縦覧

縦覧期間 3月16日(金)～30日(金)午前8時30分～午後5時※閉庁日を除く  
供用開始区域 つくし野4丁目の一部、下ケ戸の一部、中峠の一部  
縦覧場所・問 下水道課(市役所東別館2階)・内線538

我孫子市公共下水道事業経営戦略のパブリックコメントを実施中。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問 下水道課(市役所東別館2階)・内線538

## 湖北地区公民館の愛称が「コホミン」に決定!

昨年8・9月に実施した湖北地区公民館の愛称募集に、市内外から121点の応募をいただきました。審査の結果、「地域の子どもたちから多くの支持を得たこと」「“ミン”に公民館のミンとみんなのミンの意味が込められていること」などの理由から、「コホミン」に決定しました。

問 生涯学習課☎7182-0511、湖北地区公民館☎7188-4433

## 本町1～3丁目の一部区域の住所が変わりました

土地区画整理事業に伴い、2月26日に本町1～3丁目(我孫子駅前土地区画整理区域内)の一部区域(下図参照)の住所を変更しました。新しい住所は、対象区域の各世帯・事業所にお届けした「住居表示通知書」のとおりです。

住所変更の手続きに必要な「住居表示変更証明書」が不足する場合は、市民課・各行政サービスセンターまたは郵送で申請できます。 問 市民課・内線316



## Jアラート全国一斉の緊急情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、市民の皆さんへ確実に伝えるため、緊急情報伝達手段の試験を行います。市内79カ所に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

日時 3月14日(水)11時ごろ※災害など発生時は中止

放送内容 防災行政無線チャイム→「これはJアラートのテストです」×3→「こちらは防災あびこです」→防災行政無線チャイム 問 市民安全課・内線217

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

-  …パブリックコメント
-  …お知らせ
-  …お出かけ
-  …講演・講座・教室
-  …募集
-  …健康・検診
-  …予防接種



谷津ミュージアム

楽 「無農薬米づくり」参加者募集

谷津の自然環境保全の一環として、谷津ミュージアム「たんぼ広場」において、谷津ミュージアムの会と協働しながら無農薬による米づくりを行います。米づくりや谷津の自然に興味がある方はぜひご参加ください。



**実施日** 4月～10月の土曜日、月1回程度(予備日は日曜日)

※集合場所・日程などの詳しくは、参加者に別途連絡。初回説明会を3月24日(土)開催予定※収穫後、収穫量に応じてお米を参加者に配布します。

**対象・定員** 市内に在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)で、作業期間を通して参加できる方、30人程度(応募者多数の場合は抽選)

**費用** 1人50円(傷害保険料)※くわや鎌を使用する日のみ(年4回程度)

**用・問** 3月16日(金)必着で、はがき・電話・ファクスに「無農薬米づくり参加希望」・住所・氏名・電話番号を明示。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎7185-1484 ㊟ 7185-5869

3月 市民相談・県民相談 ※予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	13日(火)、15日(水)、20日(火)、22日(木)、27日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(木)8時30分～)	
	行政相談	28日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714	
	行政書士相談☎	19日(月) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132	
	司法書士法律相談☎	16日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時。予約は15日(木)まで)	
	年金・労働相談☎	14日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時)	
	税務相談☎	16日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は12日(月)8時30分～)	
	不動産相談☎	9日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は7日(木)まで)	
	住宅相談☎	9日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は7日(木)まで)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999	
	人権相談(☎優先)	22日(木) 10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432	
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線648	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126	
	心の相談☎	26日(月) 午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421	
	もの忘れ相談☎	13日(火) 13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課 ☎7185-1112	
	県民相談	交通事故巡回相談☎	12日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は8日(木)まで)
子ども総合相談		月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821	
ひとり親・婦人相談		月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時(離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849	
DV相談		月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
結婚相談(☎優先)		木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所 あびここい♡ハート ☎7157-3900	
若者就労支援相談☎		26日(月) 10時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (おおむね40歳まで) 企業立地推進課 ☎7185-2214	
地域職業相談		月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786	
介護とこころの相談☎		火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
すまいの相談		金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
福祉用具相談☎		火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
児童相談		来所☎	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
		電話	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152

3月1日(木)～7日(水) 春季全国火災予防運動 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

昨年、市内で発生した火災は32件でした。火災は、放火やもらい火に遭わない工夫や暖房器具の取り扱い、たばこの後始末など、一人一人が暮らしの中で注意をすれば防げるものです。尊い生命や財産などを奪う悲惨な火災を出さないために、火の用心を心がけましょう。 ㊟ 消防本部予防課 ☎7181-7702

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣**
  - 寝たばこは、絶対やめる。
  - ストーブのまわりには、燃えやすいものを置かない。
  - ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
  - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
  - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
  - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



消防防災まつり

**日時** 3月3日(土)午前10時～午後3時  
**場所** アビクオーレ1階エントランスホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)  
**内容** 我孫子市幼年消防クラブ演技披露、一日消防署長任命式、防火防災アンケート調査(回答者には、くじ引きあり)、防火防災啓発品の配布、ミニ消防車搭乗体験、子ども用防火服着装体験、防火相談コーナー、チーバくん・手賀沼のうなぎちゃん・たすけくん・すくうくと記念撮影など  
㊟ 消防本部予防課 ☎7181-7702



楽 手賀沼流域フォーラム

手賀沼緊急事態!若いパワー歓迎

外来水生植物駆除体験講座(第1回)

**日時** 3月11日(日)午前9時30分～午後3時30分  
**場所** アビスタ1階工芸工作室集合  
**内容** 千葉県生物多様性センターの講義、外来水生植物繁茂状況船上見学、駆除作業(昼食付き)※長靴、汚れてもよい服装で 定員 先着30人 費用 無料  
**用** Eメールで手賀沼流域フォーラム実行委員会 ☎teganumaforum@yahoo.co.jp  
**問** 中野 ☎090-1208-8680

～忘れないあの日あの時、未来へつなぐみんなの想い～

3・11鎮魂竹宵の集い2018

①鎮魂祈りの集いコンサート  
**日時** 3月10日(土)・11日(日)午前11時～午後5時  
**内容** 鎮魂の点鐘・黙とう、市内の小・中学生、「トランペット大演奏会」などの市民団体による演奏ほか

②陸前高田応援物産市・起震車体験・非常食体験  
**日時** 3月10日(土)・11日(日)午前11時～午後3時※起震車体験は正午～  
**〈共通〉場所** あびこショッピングプラザ3階平面駐車場特設会場

③地域防災イベント「家族で48時間生き延びるためには!」  
**日時** 3月10日(土)・11日(日)午前11時～午後4時  
**場所** 市民プラザホール  
**内容** 伝説の消防士・高野甲子雄さんによる災害対応法実演、避難所体験ほか  
㊟ 鎮魂竹宵の集い2018実行委員会・米澤 ☎090-6503-2084

～我孫子から平和を願う～

楽 被爆体験講話・リレー講座

戦後72年が経過し、戦争や原爆の体験を伝える方が少なくなっています。少しでも多くの人にその体験を知ってほしいという思いから、被爆体験講話と歴代の広島・長崎派遣中学生によるリレー講座を行います。我孫子から平和について考えてみませんか?  
**日時** 3月18日(日)午後1時30分～3時(1時開場)  
**場所** アビクオーレ3階アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)  
**内容** 被爆体験講話(約40分)、リレー講座「未来を生きる子どもたちへ」(約45分)  
**定員** 当日先着300人 費用 無料 ㊟ 企画課 ☎7185-1426

## 希望が生まれる介護フェス2018

～介護の仕事に自信と誇りを、  
親の認知症 子世代にできること～

**日時** 3月25日(日)午前10時～午後5時30分(9時30分開場)

**場所** 湖北白ばら幼稚園(中峠村下1の2)

※公共交通機関をご利用ください。湖北駅南口からシャトルバスあり(午前9時30分、午後0時30分、3時)

**内容** 認知症の理解や介護技術、リラックス法、フットケアほか(各講座120分、途中入退場可)。子ども向け認知症講座(各回30分)も開催。焼きそばやパンなどの模擬店あり

**費用** 無料

**申・問** (福)瑞邦会久遠苑 ☎7187-3141



## 3月は自殺対策強化月間です

話してね あなたの悩み 心の中を  
(我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気がいたら、声をかけてみてください。その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。その後も、「何かあったらまた話して」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。

**【相談窓口】** 我孫子市◎心の相談…障害福祉支援課・内線421◎生活相談…社会福祉課・内線394◎健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126◎消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999  
千葉県◎松戸健康福祉センター ☎047-361-2138(事前予約制。第1(火)・第3(月)午後2時～4時)  
◎中核地域生活支援センターほっとねっと ☎047-309-7677  
その他◎社会福祉法人千葉いのちの電話 ☎043-227-3900(365日24時間受付) <https://www.chiba-inochi.jp/netsoudan/>



## 募集しています

### シルバー人材センター 講座受講者

**期間** 4月～平成31年3月(8月は休み) **日時・場所・内容・定員** 下表参照

**対象** 市内在住の方(年齢・性別不問) **費用** 月額2000円

**申込方法** 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望する講座名を明記。

**申・問** 〒270-1121中峠2607(公社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

講座名	受講日	内容	定員	場所
墨絵教室	原則第1・3月曜日 13時30分～15時30分	水墨・墨彩画の基本から作品の裏打ちまで	先着5人	近隣センターこもれび
	第2・4土曜日 13時30分～15時30分		先着10人	
水彩画教室	①第2・4火曜日 10時～12時	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達 (申込時、希望日時を明記)	①先着5人	我孫子第一小学校 地域交流教室 ※駐車場無し
	②第1・3木曜日 10時～12時		②先着3人	
手編教室	第2・4木曜日 10時～12時	小物からベスト、セーターまで	先着3人	
書道教室	第2・4金曜日 10時～12時	書道の初歩から	先着6人	
木彫教室	第1・3火曜日 13時30分～15時30分	実用小物、インテリア作品 (基礎から応用まで)	先着5人	我孫子北近隣センター つくし野館
	第2・4火曜日 13時30分～15時30分		先着5人	

## 千葉県障害者スポーツ大会出場者

**日時・種目・場所** ◎身体・知的・精神障害者 卓球(5月19日(土))…千葉県総合スポーツセンター

◎身体・知的障害者 水泳(5月20日(日))…千葉県国際総合水泳場、陸上(5月27日(日))…千葉県総合スポーツセンター

◎身体障害者 サウンドテーブルテニス(6月9日(土))…千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター、アーチェリー(6月9日(土))…船橋アーチェリーレンジ

◎知的障害者 ボウリング(6月10日(日))…VEGAアサヒボウリングセンター※原則雨天実施

**対象** 県内在住で4月1日現在13歳以上の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者※障害ごとに参加可能な競技種目が異なります。

**費用** 無料

**申・問** 3月7日(火)までに障害者福祉センター ☎7185-1124 FAX7188-0242

## 平成30年度 障害者福祉センター講座受講生

**受講期間** 4月～平成31年3月

**時間・講座内容** ◎書道…月曜日午後 ◎陶芸…第1・3水曜日午前 ◎ハンドベル…金曜日午後

**対象** 市内在住の18歳以上の障害をお持ちの方※介助が必要な方は、付き添いをお願いします。希望者には送迎サービスがあります。

**場所・申・問** 障害者福祉センター ☎7185-1124 FAX7188-0242

## 3月 各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種検診・相談・教室 ☎は予約制です。

**問** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせ ママパパ学級	3・10・17日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	7日(水)・16日(金)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
4カ月児相談	6・13日(火)	平成29年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	8・15日(木)	平成28年7月21日～8月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	22日(木)	平成27年7月生まれ
3歳児健康診査	1日(木)	平成26年8月11日～8月31日生まれ
5歳児健康診査	22日(木)	平成25年3月1日～4月1日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)	23日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	14日(水)	平成29年6月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

**場所** 保健センター  
**問** 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	2日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	19日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

**時間** 午前10時～11時55分  
**問** 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あらでい	14日(水)障害者福祉センター
あびでい	28日(水)アビスタ第2学習室

◎楽遊具うんどう教室

**時間** 午前10時～11時  
**問** 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
14日(水)	布佐南公園 *雨天中止
16日(金)	天王台西公園 *雨天中止
20日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止



## 感染症の予防

No. 397

インフルエンザ、感染性胃腸炎(ノロウイルス)などは寒い時期に流行しますが、春になってもまだ流行することもあり、しばらく要注意です。感染症の一般的な予防法として、流行時は人混みへの外出を控える、外出時のマスクの着用、うがい、食事前・トイレ後の手洗いを励行する、十分な休養をとり、バランスの良い食事を心がけるなどがあります。また、みずぼうそう・おたふくかぜ・はしか・風疹など、予防接種で予防できる感染症もあります。入園・入学の前には、接種すべき予防接種が済んでいるか再度確認しましょう。感染症にかかってしまった場合は、感染を広めないようにすることも重要です。保育園・幼稚園・学校などでは、インフルエンザ・みずぼうそう・おたふくかぜなど出席停止の期間が定められた感染症があります。医師・園・学校などの指示に従い、休養するようにしましょう。また、咳やくしゃみが出る時は、咳エチケットを守り、マスクを着用したり、ハンカチやティッシュで口や鼻をおさえたりして感染を広めないようにしましょう。 あびこ小児科 錦織仁

**問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



# すこやかちゃん



**永田 音逢ちゃん**  
(高野山・1歳3カ月)

振り返る事なくとにかく前進！な音逢。持ち前の勢いで沢山の出会いと、すばらしき人生を！♡



**加藤 結菜ちゃん**  
(天王台・1歳3カ月)

とっても甘えん坊の結菜ちゃん♡お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく育ててね♡



## 第9回 手賀沼親子釣り大会



**日時** 3月17日(土)午前8時30分集合、正午終了予定  
※雨天中止  
**場所** 湖上園釣り堀(手賀沼公園西側)  
※駐車場は津川興業駐車場  
**対象・定員** 市内在住の小学生と親のペア、先着20組

**費用** 500円(釣り堀使用料、保険料)※釣り道具持参不可  
**申・問** 3月9日(金)までに電話で参加親子の氏名・年齢・住所・電話番号を明示。クリーン手賀沼推進協議会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484



## 4月から ちばの子育て家庭優待カード「チーパス」が新しくなります！

現在ご利用いただいている「チーパス」の有効期限は3月末です。4月からは新しい「チーパス」をご利用ください。

**配布対象** 妊娠中の方または中学生以下のお子さんがある世帯(費用無料)。  
**受取方法** 3月中旬に市内保育園、幼稚園、小・中学校に通うお子さんを通じて配布。それ以外の方は、3月12日(月)以降にお子さんの健康保険証または母子手帳(妊娠中の方)を持参し、保育課・各子育て支援施設(にこにこ・すくすく・わくわく・すこやか広場)・各行政サービスセンターで受け取ることができます。※使用期限切れのチーパスはご自身で破棄してください。

**サービス内容** 「チーパスの店」(協賛店)で「チーパス」を提示すると、いろいろな子育て応援サービスを受けることができます。最新情報は「子育て応援！チーパスねっと(QRコード参照、☎http://www.chiba-kosodate.jp/)」、市ホームページから検索できます。

◎「チーパスの店」募集中！ チーパスを持つ子育て世帯に、子育て支援サービスを提供できる店舗を募集します。協賛事業者になると、県の専用ホームページや市ホームページに協賛事業者の店舗情報・協賛内容・写真が掲載され、お店のPRができます！詳しくは県ホームページ(☎http://www.chiba-kosodate.jp/jigyosha/boshu/index.html)をご覧ください。

**申・問** 保育課・内線322、千葉県子育て支援課 ☎043-223-2317



## あびこ自然観察隊 「春の谷津田観察会」

**日時** 3月21日(祝)午前9時～正午※雨天中止  
**場所** 東我孫子駅南口集合  
**内容** 岡発戸・都部の谷津田で春を告げる生物たちを観察します。

**定員** 先着30人(要申込)※小学4年生以下は保護者同伴  
**費用** 100円(資料・保険料)※中学生以下は無料  
**持ち物** 歩きやすい靴と服装、帽子、双眼鏡(お持ちの方)  
**申・問** 鳥の博物館 ☎7185-2212



▲谷津田に春を告げるウグイス

## すこやかちゃん 募集!

4月1日号～平成31年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。

**対象** 市内在住で平成29年中に生まれたお子さん、男女各27人(応募者多数の場合は抽選)

※過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟がいるご家族は除きます。  
※掲載号が確定後、赤ちゃんのみが写った写真データをEメールで送っていただきます。

**申・問** 3月5日(月)必着で、はがき・Eメール(1家族1通)に住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、お子さんの名前・生年月日・性別を明記。〒270-1192 市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ☎7185-1269 ☓photo@city.abiko.chiba.jp



## あびこで子育てフェスタ2018

### 事前予約イベント参加者を募集

#### 子育て交流フリーマーケット 出店者募集

使わなくなった子育て用品を、この機会にぜひ役立ててみませんか。

**日時** 3月17日(土)午前10時～午後3時30分  
**場所** あびこショッピングプラザ3階特設会場  
**出店区画数** 約25区画(定員になり次第募集を終了します)  
**料金** 1区画(1.8m×3m)500円(当日受付時に徴収)  
※テーブルなど備品の貸し出しは行いません。※食料品や生き物および医薬品の販売は不可。※出店は個人の方に限ります。  
**申込方法** 3月10日(土)までに、Eメールに「子育てフリマ応募」・郵便番号・住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・商品内容を明記。☓abiko-sp@podinc.jp  
※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず上記アドレスからのメールを受信できるようにしてください。  
**問** 運営事務局・園田 ☎080-9299-2262(平日午前10時～午後5時)

#### ベビーマッサージ体験会 参加者募集

赤ちゃん和妈妈が肌と肌を通じて親子の絆を深めるコミュニケーションです。ママの愛情たっぷりの手で触れてあげましょう！

**日時** 3月17日(土)①午前10時～②11時～③午後1時～④午後2時～(各回40分)  
**場所** あびこショッピングプラザ2階なかよしひろば  
**講師** 松下加奈子さん  
**対象・定員** 生後2カ月～1歳ころのお子さんと保護者、各回先着5組  
**費用** 500円(当日受付時に徴収)  
**持ち物** バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物  
**申・問** リトルアネラ ☎7100-1317 ☓kfly@little-anela.com



## 3月 子育て応援情報

**出前保育** (対象) 市内在住の乳幼児と保護者  
今月はお休みです  
**時間** 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止  
**8日(休)** 中峠二本榎公園 **12日(月)** 手賀沼公園  
**15日(休)** 天王台西公園 **16日(金)** 気象台記念公園  
**問** にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

## 楽 広場でパパを楽しもう!

(対象) 乳幼児とパパ  
◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます  
**enjoyパパ 応援プロジェクト**  
**にこにこ広場** (パパとあそぼう) **日時** 25日(日)10:30～11:45 **定員** なし(要申込) **申・問** ☎7185-8882  
**内容** 広場で春を楽しみましょう！  
**すくすく広場** (すくすくパパタイム) **日時** 10・31日(出)11:00～11:20 **定員** なし(申込不要) **問** ☎7185-1936  
**内容** パパと子のお楽しみタイム!!  
**わくわく広場** (わくわくファミリー) **日時** 24日(出)11:00～11:45 **定員** なし(要申込) **申・問** ☎7185-2196  
**内容** 運動遊具のサーキットで遊びましょう(雨天時室内)

## ふたごちゃん・みつごちゃんの会

(対象) ふたご以上の乳幼児と保護者  
**時間** 10時30分～11時30分 **参加費** 無料  
**すこやか広場** 日にち 12日(月)(申込不要) **問** 7185-2247(日曜日を除く9時～16時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

時40分④13時～13時40分 内ハイパーストレッチと筋膜リリースをセットにした究極のリセットプログラム 定各回先着30人

◎スポーツダーツ

日毎週水曜日13時～14時 内ダーツの技術練習とゲーム 定先着16人

◎けん玉教室 ※開講中

日毎週木曜日13時～13時40分 内けん玉を使った膝腰の強化、けん玉協会級検定種目の練習 定先着30人 (共通)費1回500円(チケット利用可) 所・田・岡市民体育館 ☎7137-9030

募集

文化事業市民スタッフ

内コンサートや絵画展の受付・会場整理など(4月下旬に委嘱式・説明会) 対市内在住・在学・在勤で20歳以上の方 報酬半日500円、1日1000円 田・岡3月30日(金)必着で申込書(教育委員会で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1684 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

あらし園臨時生活支援員

任期4月1日～9月30日(更新あり) 勤務日時平日8時30分～17時 内障害がある方の生活支援 定若干名 賃金時給1050円(通勤手当あり) 選考書類、面接 所・田・岡3月12日(月)までに電話予約のうえ施設見学。あらし園(新木1637) ☎7185-2459

Enjoy手賀沼! 2018 出展・ステージ出演者

開催日5月13日(日) 所手賀沼親水広場 田・岡3月16日(金)必着で申込書(公式ホームページからダウンロード。「Enjoy手賀沼」で検索)をEメール・ファクス。中井☎tegadou@gmail.com FAX

るコンサート。250人。無料。岡ジュニアクラリネット発表会 ☎7187-7414

会員・仲間募集 やってみよう

▼高野山太極拳サークル 毎週(月)13時30分～15時。高野山自治会館。基礎から丁寧に指導します。初心者大歓迎。月3000円。岡原 ☎7184-3153

▼社交ダンスを始めてみませんか 毎週(月)18時15分～19時15分。アビスタほか。初心者・経験者大歓迎。今年の目標は男性のリード力向上。月3000円(別途維持費)。岡舞夢我孫子・北原 ☎090-5205-9143

▼英会話「TWK」 月3回(火)10時～12時。市民プラザほか。米国人講師と少人数で英会話を学習。初・中級者、中高年の方歓迎。入1000円、月3000円。岡鈴木 ☎090-8443-5081

▼囲碁サークル「2012碁」 毎週(水)9時～12時。高野山自治会館。対局と講師による講座でスキルアップを! 初段を目指す方におすす。5人。月1500円。岡武田 ☎090-7015-1525

▼カラオケ愛サークル 毎週(水)12時

7183-3801 ☎090-3234-7408

湖北台地区社会福祉協議会 事務職員

勤務日時平日週2～3日9時～16時※イベントなどで土・日曜日、祝日の出勤あり 所湖北台地区社会福祉協議会 内地区社協の支援・事務全般 対・定パソコン(ワード、エクセル、Eメール)の操作が得意な方、1人 報酬時給870円(通勤手当あり) 選考書類・面接 田・岡3月8日(木)必着で履歴書(写真貼付)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

我孫子市サッカー協会 加盟登録チーム

日4月から登録 所利根川ゆうゆう公園 サッカー場ほか 内30年度4月から参加できるチーム(要保険加入) 対1種一般(高校生・大学生など含む)、シニア、一般女子(高校・大学生など含む) 費入会金1万円、年会費2万円 田・岡1種一般・石坂 ☎090-2427-4610、シニア・西村 ☎080-3029-4561、一般女子・村上 ☎080-5006-1060

病児・病後児保育室 保育士

◎病後児保育室「こどもデイルームみらい」 定2人 所・岡平和台病院 ☎7189-1545

◎病児・病後児保育室「たんぼぼルーム」 定若干名 所・岡名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233

お知らせ

犬猫譲渡会

日3月11日(日)・25日(日)、4月8日(日)・22日(日)12時～15時(荒天中止) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。詳しくはお問い合わせください 岡我孫子犬

～15時(月3回)。アビスタほか。腰・膝痛の予防体操。歌で脳活性化。入1000円、月3000円。岡石澤 ☎7182-1765

▼囲碁を楽しみませんか「タケフの会」 原則毎週(金)12時～18時。湖北地区公民館。中級位者、女性大歓迎。入2000円、3カ月2000円。岡タケフの会・大西 ☎7188-5610

▼社交ダンスサークル・マチ 毎月3回(金)19時～21時。布佐南近セ。音楽に合わせて一緒に踊りませんか。初心者募集。入2000円、月3000円。岡佐々木 ☎090-6133-5258

▼あびこシルクロードサークル 毎月第1・3(出)午後。アビスタほか。世界や日本の歴史を学ぶ。年6000円。岡森山 ☎7131-6117

▼ふるさと我孫子ガイドの会 第4(出)開催。アビスタほか。毎年研究テーマを定めて月1回勉強中。我孫子の魅力探しを一緒にやりましょう。年2000円。岡中込 ☎7184-4355

▼GO! 碁クラブ 土日限定会員 (出)日13時～17時。あびこ交遊館。現役会社員・学生・主婦も参加OK。月2000円。岡岡田 ☎7188-5000

猫里親会 ☎090-1618-2502

雑草等の除去事業者登録

内あき地などの雑草の刈り取りを希望する土地所有者などへ紹介 対市の競争入札参加資格者登録簿に登録されている事業者 田・岡3月15日(木)までに申請書(消防本部で配布、市ホームページからダウンロード可)を持参。消防本部予防課 ☎7181-7702

まち協情報

新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶 in 新木

日3月10日(土)13時30分～15時30分 内童謡・唱歌・叙情歌など、懐かしい歌を一緒に楽しく歌いましょう 費500円(お茶菓子付き) 所・岡新木近隣センター ☎7188-2010

我孫子南まちづくり協議会

◎パソコン講座

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 1月末日現在

Table with 2 columns: Category (発生件数, 死者数, 負傷者数) and Data (1月の発生件数, 今年の発生件数, 前年同期比)

日3月13日(火)13時～16時30分 内インターネットからCD・USBメモリーに音楽を取り込む 定先着15人 費400円※パソコン貸し出しは300円(5台まで) 持パソコン一式、USBメモリー

◎パソコン・タブレット・スマホ相談

日3月17日(土)13時～15時30分 内①パソコン・タブレット・スマホ相談②ミニ相談 定①12人(要申込)※1人40分②人数制限なし(予約不要)※1人20分以内 費無料 持パソコン一式・タブレット・スマホ

(共通) 所・田・岡我孫子南近隣センター ☎7181-1011

よみがえれ手賀沼

Table with 3 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準. Includes data for 手賀沼中央, 千葉県, and COD values from 2017 to 2018.

COD(化学的酸素要求量)・・・湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。◎市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。次回は6月1日号(予定)

楽

3月のふれあい工房

Table with 5 columns: リサイクル教室名, 開催日時, 募集人数, 費用, 持参する物・備考. Lists various craft classes like '布クラブ教室', 'バッグ作り教室', etc.

※申込方法: 申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。

リサイクルアドバイザー来館日 岡ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX 7165-2430

- 「木エアドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時
■「布クラブ相談日」 第1火・水・木曜日、第4水・木曜日 10時～15時
■「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時～15時
■「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
■「布ぞうり相談日」 第2金曜日 10時～15時
■「お裁縫相談日」 第2日曜日 9時～12時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンが利用できます。(工房使用料がかかります)。※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。 http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

**イベント**

**中高生ボランティア体験教室 春休み日帰りバスツアー**

日3月26日(月)8時45分～17時 集合 けやきプラザ前 内認知症や高次脳機能障害の方とのバスツアー。イチゴ狩り、機織りでコースター作りを共に体験し、障害やボランティアの理解を深める 対・定中学・高校生、先着15人 費500円 申・問3月9日(金)までにボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233

**春蘭展**

日3月10日(土)9時～17時・11日(日)9時～15時 所水の館2階手賀沼学習コーナー 内日本春蘭花物、柄物、中国蘭、韓国蘭 費入場無料 問我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎7188-2339

**第20回 歌謡文化フェスティバル (チャリティー)**

日3月10日(土)9時45分開演 所湖北地区公民館ホール 内懐かしい曲から最新曲の歌を楽しむ 費無料 問我孫子市歌謡文化同好会「虹」・岩鼻 ☎090-2523-1887

**ねんりんピック富山2018 健康マージャン千葉県代表選考会 我孫子市地区大会**

日3月10日(土)12時～ 対・定満60歳以上の方、先着24人 費2500円 所・問・問麻雀STING (我孫子1の11の9金井ビル3階) ☎7186-0400

**布佐地区社協まつり**

日3月11日(日)10時～15時 所近隣センターふさの風 内健康コーナー(血管年齢・骨年齢・肺活量測定、保健師相談ほか)、舞台(落語など)、福祉施設の物品販売、餅つき(雑煮無料配布) 費無料 問布佐地区社会福祉協議会 ☎7189-2119

**平成29年度 中央学院高等学校 吹奏楽部定期演奏会**

日3月11日(日)15時～ 所けやきプラザホール 内「魔女の宅急便」セレクションほか 費無料 問中央学院高等学校・関 ☎7188-1101

**第129回 史跡文学散歩 「旧我孫子宿を歩く」**

日3月18日(日)9時～12時30分(小雨実施) 内我孫子駅南口階段下集合→八坂神社→興陽寺→馬頭観音堂→宿入口→山一林組跡→明治天皇行在所跡→香取神社→本陣跡→名主邸跡→追分道標 費500円(要申込) 持弁当 講師・問・問我孫子の文化を守る会・越岡禮子 ☎7184-2047

**第35回 柏ジュニアストリング オークストラ定期演奏会「未完成」**

日3月18日(日)13時30分～ 所柏市民文化会館 内交響曲第7番「未完成」(シューベルト)、ハンガリア舞曲(ブラームス)ほか 定先着1338人 費無料 指揮・問石田常文 ☎7139-6069

**講演・講座・教室**

**普通救命講習 I**

日3月10日(土)9時～12時 内成人に対する心肺蘇生法とAED(自動対外式除細動器)の使い方など※救命技能適正者には修了証の交付あり 対・定市内在住・在学・在勤で小学5年生以上の方、先着30人(要申込) 費無料 所・問・問消防本部警防課 ☎7181-7701

**赤十字奉仕団 1日赤十字**

日3月12日(月)9時30分～12時 所市民プラザ 内災害時に役立つ技術講習会(AED講習、三角巾・ストッキングで包帯)、非常食試食会 定先着20人 費無料 申・問社会福祉課・内線377

**金メダリスト清水宏保さんを招いて 「健康と受動喫煙を考える」**

日3月18日(日)14時～16時 所聖徳大学川並香順記念講堂(松戸市) 講師清水宏保さん(長野五輪金メダリスト)、内田大学さん(医師) 費無料 問我孫子医師会 ☎7188-5525

**「認知症サポーター養成講座」 認知症を正しく理解し地域で支えよう**

日3月22日(木)10時～12時 所名戸ケ谷あびこ病院7階会議室 講師柳澤恵美子さん・石津真由美さん(我孫子地区高齢者なんでも相談室) 費無料 申・問3月19日(月)までに我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117

**案高齢者のためのなないろいきいき教室 「高齢者とくすり」**

日3月20日(火)14時～15時30分(受付13時45分～) 所市民プラザ 講師澤田康裕さん(ウエルシア薬局薬剤師) 対・定市内在住の方、先着30人(要申込) 費無料 申・問我孫子地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-7360

**春休みなぎなた体験教室**

日3月25日(日)9時15分～11時 所市民体育館武道場 対・定6歳～18歳の方、

先着10人 費300円 持飲み物(なぎなた・稽古着の貸出可) 申・問3月20日(火)までに電話・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を明示。なぎなた連盟・中村 ☎7183-3566

**こもれびまち協・天王台地区社協 第42回 シニアいきいき講座**

日3月25日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内サウンドフープ健康体操&ヘルスリズムス、ティータイム座談会。講師…山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定先着50人(要申込) 費200円(お茶・菓子付き) 申・問3月23日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

**第17回 理学療法士の腰痛改善教室**

日3月31日～4月28日の毎週土曜日①9時30分～11時②13時～14時30分(全5回) 所けやきプラザ6階 対・定40歳以上で過去に参加したことのない方、各回先着10人 費1回300円 申・問3月24日(土)までに福祉ふれあいプラザ窓口(けやきプラザ6階) ☎7165-2881

**硬式テニス講習会**

日4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・30日(月)9時30分～※予備日5月6日(日)・12日(土) 所市民体育館※5月12日のみ湖北中央公園 対・定市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着30人(初心者歓迎) 費2500円(全5回分) 持ラケット(貸出可)、テニスシューズ 申・問3月24日(土)までにEメール。我孫子市テニス連盟・田中 ☎abkta2013@hotmail.co.jp ☎080-6714-0625

**4月スタート 市民体育館講座**

◎究極の整体教室 ウルトラ・リセット 日毎週火曜日①9時30分～10時10分②11時10分～11時50分③12時～12

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼クラシックバレエ無料体験会 3月3日～4月7日の毎週(土)10時30分～(幼児)、毎週(火)・(木)・(金)17時～(小学生)。エストレーラバレエ布佐スタジオ。駐車場あり。男の子大歓迎。申・問荒井 ☎7189-5885※詳しくはHPを

▼ズンバサークル「チキチキ」 3月5日(月)14時～・8日(木)10時～・20日(火)10時～。我孫子南近セホール。フィットネス初心者、シニア向けダンス・フィットネス。介護予防、ストレス解消。500円。問蛸原 ☎090-4460-5143

▼健康体操自彊術 無料体験会 3月8日(木)・15日(木)10時～11時30分。アビスタミニホール。問(公社)自彊術普及会・菊川 ☎7169-3698

▼あびショップ(旧チャレンジショップ) 3月9日(金)・10日(土)10時～18時

(最終日17時まで)。イトーヨーカドー我孫子南口店エントランス。問改田 ☎090-7709-3400

▼近隣子育て世代対象講演会「地域に根差した子育て支援」 3月10日(土)10時30分～12時。二松学舎大学柏キャンパス。無料。問二松学舎大学 ☎7191-8753

▼あびこ市歩こう会 新井薬師から哲学堂公園 3月11日(日)8時15分我孫子駅乗車(常磐線快速)、中野駅下車。小雨実施。10kmウォーク。300円。昼食持参。問鈴木 ☎090-1404-7463

▼歌声クラブ 3月13日(火)・4月20日(金)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ講師が贈る歌の世界。あなたも一緒に歌いませんか。500円。問稲吉 ☎090-4027-6903

▼ご一緒に歌いましょう in 我孫子

3月16日(金)14時～16時。市民プラザ。懐かしい童謡・叙情歌を楽しく歌いましょう。1000円(初回のみ別途歌集代)。問大平 ☎7183-7388

▼今の日本を考える塾 3月17日(土)、4月15日(日)12時30分～14時30分。アビスタ第4学習室。無料。参加自由。講師・問松木 ☎090-5311-9662

▼詩吟講習会・詩吟体験 3月17日(土)13時20分～16時40分。湖北台近セ。漢詩・俳句・短歌など腹式呼吸で健康増進。無料。問我孫子吟詠会・小泉 ☎7187-6181

▼うたごえ喫茶 3月17日(土)18時～。レストランどな(新木駅南口2分)。アコーディオンと一緒に歌いましょう。600円(飲食別)。先着35人。申・問横山 ☎7188-3654

▼守谷子どもミュージカル 第12回公演「桃太郎!」 3月18日(日)13時～・17時～。取手市民会館。1800円(前売り1500円)。申・問中川 ☎090-9694-3982

▼太鼓の祭典2018～第3回東葛太鼓祭～ 3月18日(日)14時30分開演。さわやかちば県民プラザ。前売券2500円(売り切れ次第終了)。申・問荒川

☎080-3213-5050

▼キッズ身体能力向上運動スクール 3月22日(木)15時10分～16時(3～5歳)、16時10分～17時(5歳～)。市民プラザホール。小学生低学年まで。各回12人。1500円。問エリートキッズ我孫子・館崎 ☎090-4756-0986

▼ペーパーヘルパー無料講座 3月23日(金)9時30分～12時30分。ママメイト本社。あなたの眠っている資格を生かしませんか? 未経験・ブランクのある方。先着5人。問ママメイト ☎7139-0950

▼講演会「伝える。メディアの過渡期に」 3月24日(土)14時開場。市民プラザホール。講師…望月衣塑子(東京新聞記者)2児の子育てをしながら活躍。先着200人。500円。学生無料。問井上 ☎7184-1779

▼市民文化講座生宝生流謡曲発表会 3月25日(日)13時～17時。アビスタ和室。講座生による発表会。田村、鶴飼など8曲。無料。観覧自由。問手賀宝生会・津田 ☎7183-6180

▼ジュニアクラリネットコンサート 3月29日(木)13時30分開演。湖北地区公民館ホール。地域の小・中学生によ

**楽** 白樺サロンのひととき ~春~

学芸員によるトークと市民スタッフによるピアノ生演奏、朗読をお楽しみください。3月は「春」をテーマに朗読をピアノ演奏と共にお送りします。

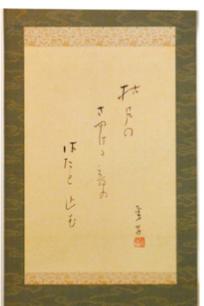
**日時** 3月18日(日)午後2時~3時  
**場所** 白樺文学館1階ピアノサロン  
**定員** 先着20人  
**費用** 無料(要入館料)  
**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)  
**問** 白樺文学館 ☎7185-2192



**楽** 企画展 「楚人冠と俳人たち ~ホトトギスから湖畔吟社まで~」

当時の俳界を代表するホトトギス社の高浜虚子から独自の道を開いた俳人まで、幅広く交友した杉村楚人冠。その楚人冠の発案で生まれ現在に続く俳句結社湖畔吟社は、楚人冠と我孫子の青年たちの交流の場でした。楚人冠を中心に俳句を通じて交流した人々を紹介します。

**期間** 3月6日(火)~5月13日(日)午前9時~午後4時30分(入館は4時まで)  
**休館日** 月曜日(4月30日(月)除く)、5月1日(火)  
**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)  
**場所・問** 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578



▲高浜虚子が手賀沼で詠んだ句

**3月** ギャラリー&県民講座

- あびこ市民プラザ**
- ◆日本画グループ'95 はがき絵展 日2日(金)~6日(火)10時~17時(初日13時~、最終日16時まで) 問近藤 ☎7182-1778
  - ◆アトリエpolga作品展2018 日10日(土)~13日(火)10時~18時(最終日17時まで) 問平川 ☎7186-6966
  - ◆第17回 あびこ写心クラブ「遊友」写真展 日16日(金)~21日(祝)10時~18時(初日13時~、最終日17時まで) 問山崎 ☎090-5197-3917
  - ◆水彩画グループ彩我会展 日23日(金)~28日(水)10時~18時(初日13時~、最終日16時まで) 問雨宮 ☎7184-6079
  - ◆山田さんしんと仲間たち展 日30日(金)~4月4日(火)9時~18時(初日14時~、最終日17時まで) 問山田 ☎7184-1230

**図書館** 1日(土)~31日(土) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)  
**湖北台分館** 手芸作品「ドールティッシュケース・その他」ソーイングカフェ  
**布佐分館** 障害者福祉センター 絵画展 障害者福祉センター

**アビスタストリート** 開館時間:9時~21時 休館日:26日(月)  
 ◆アトリエみち作品展 日1日(木)~14日(水) (初日13時30分~、最終日16時30分まで) 問荻野 ☎7188-0968  
 ◆アイ・コンタクト展 日15日(木)~28日(水) (初日10時~、最終日16時まで) 問小坂橋 ☎7199-3508

- けやきプラザ** 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 第1ギャラリー**
- ◆さざんかの会展 日~4日(日)9時~19時(最終日15時まで) 問竹内 ☎7100-2612
  - ◆白山中吹奏楽部定期演奏会 日17日(土)・18日(日)9時~19時(初日12時~、最終日16時30分まで) 問石川 ☎7184-1893
- 第2ギャラリー**
- ◆さんかく世界展 日13日(火)~18日(日)9時~19時(初日13時~、最終日16時まで) 問永原 ☎090-3232-0441
- 第1・2ギャラリー**
- ◆第2回 エンジョイ・フォト写真展 日6日(火)~11日(日)10時~17時(初日12時~、最終日16時まで) 問吉羽 ☎7182-5785
  - ◆松戸高校 芸術科卒業制作展 日27日(火)~4月1日(日)9時~19時(初日11時~、最終日16時まで) 問川野邊 ☎047-341-1288

**アビシルベ** 問 ☎7100-0014  
 開館時間:日~木曜日9時~18時、金・土曜日9時~19時  
 ◆折りびな展示 日~6日(火)  
 ◆我孫子のいろいろ八景展 日8日(木)12時~15日(水)13時  
 ◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送 日16日(金)18時~19時  
 ◆あびマルシェ「ソーパークーピングで感じる春」 日17日(土)・18日(日)10時~16時(初日13時~)  
 ◆すずきかずえのソーパークーピング展 日19日(月)~29日(水)(最終日15時まで)

**けやきプラザ県民講座・講習**

- ◆悪質商法のもたらしもの 日14日(水)13時30分~15時30分 講師木村清一さん(東京大学高齢社会総合研究機構)
- ◆大動脈瘤と大動脈解離について 日20日(火)13時30分~15時30分 講師市原哲也さん(おたかの森病院心臓血管外科部長)
- ◆認知症予防のためのおしゃべりのすすめ 日28日(水)13時30分~15時30分 講師小林幹兒さん(日本回想法学会会長)

**(共通)** 所7階研修室 定60人(要申込)

**けやきプラザ県民講座・講習** 問・問 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)  
 ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため12日(月)9時~17時まで利用できません。

【千葉テレビ放送「シャキット!あびこナビ」】 毎月第2金曜日、市の魅力を発信しています。今月は、センバツ(第90回記念選抜高等学校野球大会)に出場する中央学院高校野球部を紹介します。ぜひご覧ください! **放送時間** 3月9日(金)午前6時55分ごろ~ **問** あびこの魅力発信室・内線235

この広報紙は再生紙と植物油インキを使用しています。

ミュージアム・インフォメーション **問** 鳥の博物館 ☎7185-2212

**楽** テーマトーク 「幻の絶滅鳥ミヤコショウビンの謎を追う」

**日時** 3月10日(土)午後1時30分~2時15分(1時15分開場)  
**内容** かつて宮古島に生息したとされ、1点の標本が残っている以外は、採集はもちろん観察・撮影の記録も皆無という、絶滅鳥ミヤコショウビンとは実在したのでしょうか?その疑問に対する答えはまだ見つかりませんが、これまで分かっていることのあらましをお話しします。  
**講師** 平岡考さん((公財)山階鳥類研究所自然誌研究室専門員)



▲山階鳥類研究所に保存されているミヤコショウビンの標本

**楽** 鳥博セミナー 「カムリウミスズメは何羽いる? —ウミスズメ科鳥類の保全をめざして—」

**日時** 3月24日(土)午後1時15分~2時45分  
**内容** カムリウミスズメは絶滅危惧種に指定されていますが、どこの島にどのくらいの数が繁殖しているのか、これまでよく分かっていませんでした。大槻さんたちのグループが行った個体数調査の取り組み・成果と、ウミスズメ科鳥類の保全活動についてお話しします。  
**講師** 大槻都子さん(海鳥保全グループ)、マイケル・パーカーさん(カリフォルニア環境科学研究所)



▲海上を泳ぐカムリウミスズメ

**(共通)**  
**場所** 鳥の博物館2階多目的ホール **定員** 先着各50人(申込不要) **費用** 無料(要入館料)  
**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)

**らり** **あびこ散策** 74 **手賀沼の悲劇** 手賀沼殉難教育者の碑(中里95)

みなさん、こんにちは。今回は湖北郷土資料室(古戸171の2)を出て、国道356号を越え、湖北小学校へ向かいます。校門をくぐるとプールの前に大きな「手賀沼殉難教育者の碑」があります。この碑はなぜ湖北小学校にあるのでしょうか。

昭和19(1944)年11月22日、太平洋戦争のさなかに悲劇が起こります。中峠出身の我孫子中央国民学校(現我孫子第一小学校)校長、千浜宗一郎は新しい指導方法の一つである、児童が自主的に学習するように教師が導く自学自習の教育を目指し、東葛飾郡東部8校の教員同士の学習会・研究会を開催しました。午前中の湖北村国民学校(現湖北小学校)での視察を終え、手賀沼対岸の手賀東部国民学校(現柏市立手賀東小学校)に舟で移動することになりました。中里下から教員ほか約40人を乗せてロープでつないだ3艘の舟は、折からの突風に転覆し、千浜校長以下18人の若い女性教員・児童たちが命を失いました。

昭和23(1948)年の命日に、学校関係者・住民が中里の渡し場を見下ろす丘の中腹にこの碑を建てました。時がたってもこの悲しみを忘れないと、平成27年の70周年忌を期に、事故に遭った先生たちが最後に学習を行った湖北小学校に移築され、いまは児童たちを見守っています。



▲手賀沼殉難教育者の碑