

すこやかちゃん



うえだ ひろの
上田 紘士ちゃん
(中峠・1歳2カ月)

ここに笑顔のひろと♡
にこにこ大好き！ますます
活発になってきたね！これ
からの成長も楽しみ♡

あさかわ ひまり
浅川 ひまりちゃん
(柴崎台・1歳3カ月)

お兄ちゃんのが大好きな
ひまりちゃん♡
これからも兄妹仲良く
元気に育ってね！

すこやかちゃん募集!

4月1日号～平成31年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場して
いただくお子さんを募集します。

対象 市内在住で平成29年中に生まれたお子さん、男女各27人（応募
者多数の場合は抽選）

※過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟がいるご家族は除きます。

※掲載号が確定後、赤ちゃんのみが写った写真データをEメールで送っ
ていただきます。

■・■ 3月5日(月)必着で、はがき・Eメール（1家族1通）に郵便番号、
住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、お
子さんの名前・生年月日・性別を明記。〒270-1192 市役所秘書広報
課広報室（住所省略可）☎7185-1269✉photo@city.abiko.chiba.jp

杉村楚人冠記念館

楽清接庵茶会



昭和12年建築の茶室「清接庵」で茶席を楽しむ年に一度の機会です。県立我孫子高校茶道部が心を込めて皆さんにお茶をたてます。企画展「楚人冠と俳人たち」の解説もついて、ツバキが見ごろの邸園を見ながら、花とお茶と俳句を楽しむことができます。

日時 3月18日(日)①午前10時～ ②11時～ ③午後1時～ ④2時～

※茶席と展示解説で所要時間60分

定員 各回先着20人（要申込）

費用 入館料300円（高校・大学生200円、中学生以下無料）と文化財保存基金100円

■・■ 杉村楚人冠記念館☎7182-8578



平成30年度 いけばなこども教室

～親子で日本の伝統文化を体験しよう～



日にち・内容 4月21日(土)端午の節句、7月21日(土)文化祭に向けて(1組2瓶)、9月8日(土)お月見、11月17日(土)～19日(月)市民文化祭に参加(1組2瓶)、12月28日(金)お正月の花、平成31年2月23日(土)ひな祭りの花

時間 午前10時～11時30分

場所 アビスタ工芸工作室※11月の文化祭は市民プラザ

講師 我孫子華道連盟

対象・定員 小学生と保護者、14組（応募者多数の場合は抽選）

費用 1万円（花材費など、全回分）

持ち物 筆記用具、雑巾

■・■ 3月15日(木)必着で、はがきに子どもの氏名・性別・住所・電話番号・学校名・新学年を明記。〒270-1122中里707の3我孫子華道連盟会長・岩井幸枝☎7188-2053

楽旧村川別荘 ひなのまつり



大正時代に建てられた旧村川別荘（市指定文化財）で「ひなのまつり」を開催します。古くからの風習である「つるしびな」や定番のひな壇飾り、今年は「海の幸」・「山の幸」をテーマに表現したコーナーを設け、ひなのまつりを演出します。

古き良き時代の佇まいが残る旧村川別荘で、心温まるひなまつりを見てみませんか。可愛らしいおひなさまがお待ちしています。

期間 2月23日(金)～3月4日(日)午前9時～午後4時（月曜休館）

※午後4時閉館のため、少し早めにご来荘ください。

場所 旧村川別荘（寿2の27の9）

※駐車場はありません。我孫子駅南口発の阪東バスをご利用ください（「市役所」下車徒歩5分）。

費用 無料

■ 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1583



「つるしびな」とは…発祥は江戸時代といわれています。当時、一般の家庭において、ひな人形はとても高価なものでした。そこで、生まれてきた子どもたちの幸せを願う気持ちを少しでも形にしたいと、母、祖母、叔母、近所の人たちが、少しずつ小さな人形をつくり、それらを持ち寄りつるしました。これが、「つるしびな」の始まりです。人々の思いが詰まったひな人形は、時代を越えて現代にも受け継がれています。



楽団体向け 今すぐ！地域で取り組む認知症予防運動

皆さんで楽しめる認知症予防運動メニューをご紹介します！参加者にはすぐに実践できる冊子もお配りします。

日時 午後2時15分～3時30分（全3回）

場所	定員	1回目	2回目	3回目
市民プラザホール	30人	4月23日(月)	5月28日(月)	6月25日(月)
湖北地区公民館第1学習室	15人	4月26日(木)	5月24日(木)	6月21日(木)

※1団体3人まで（定員になり次第締め切り）

対象 市内在住で市内で活動している自治会やサークルなどのリーダー

費用 無料（要申込）

持ち物 飲み物、筆記用具、動きやすい服装、室内用運動靴（湖北地区公民館のみ）

■・■ 高齢者支援課☎7185-1112

子育てQ&A 108

フォローアップミルク



8カ月の子どもがいます。ミルクからフォローアップミルクに切り替えようか迷っています。違いは何ですか？



フォローアップミルクは、母乳や育児用ミルクより鉄分やたんぱく質、炭水化物、カルシウム、鉄分の吸収を促進するビタミンCが多く含まれるミルクです。離乳食が進まず鉄分不足が心配される場合や、体重が増加しない場合などに使用するものです。たんぱく質が多いため、月齢の低い乳児に与えると消化器官に負担がかかる恐れがあります。使用する際は、製品に記載してある対象月齢を守りましょう。離乳食後期（9～11カ月頃）は、栄養の6～7割を離乳食からとり、食事が主体になる時期です。離乳食を食べ、体重増加も順調であれば、特にフォローアップミルクに切り替える必要はありません。離乳食に赤身の肉や魚、緑黄色野菜、大豆製品、レバーなど鉄分の多い食品を取り入れましょう。後期離乳食教室（9カ月児対象）を開催しているので、ぜひご利用ください。

■ 健康づくり支援課☎7185-1126

