

広報



# あびこ 9月16日

平成29年(2017年) No.1437

〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室

## 主な内容

我孫子市版事業仕分け	2面
スポーツボランティア養成講座	3面
第60回我孫子市民文化祭	4面
各種健(検)診のお知らせ	5面
小児インフルエンザ予防接種の費用助成	6面
第43回チャレンジスポーツフェスタ	7面

9月28日(木)～10月1日(日)我孫子ゴルフ倶楽部で開催!

## 第50回 日本女子オープンゴルフ選手権であびこの魅力を発信

トッププロとトップアマが集い、ナンバーワンプレーヤーを決定する長い歴史と伝統を誇る国内最高峰の大会が開催されます。「あびこPRプロジェクト実行委員会」では、市の魅力発信、来訪者などへのおもてなし、地域経済の活性化を目的とした取り組みを行います。



photograph by Taku Miyamoto

### 日本女子オープンゴルフ選手権 我孫子市開催記念イベント

#### 世界の青木功プロ トークショー 我孫子市ふるさと大使任命式

日時 9月22日(金)午後6時～

場所 あびこショッピングプラザガーデンコート

内容 我孫子市出身の世界的ゴルファー青木功さんのトークショーと「我孫子市ふるさと大使」の任命式を行います。トークショーには中央学院大学女子ゴルフ部も参加し、ゴルフの楽しさなどを語ります。

☎ 商業観光課 ☎7185-1475

#### あびこPRプロジェクト実行委員会

市民団体・関係機関・市で構成。日本女子オープンゴルフ選手権で、アマチュアの優勝者に我孫子市長賞を贈呈をします。また、あびこの魅力を伝えるPRブースを設け、情報紙や飲食店マップの配布、パネル展、ふるさと商品の販売などを行います。ご来場の際はぜひお立ち寄りください。

### 青木功さんを 我孫子市ふるさと大使に任命

「我孫子市ふるさと大使」は、市の文化、歴史、スポーツ、観光情報などを広く市内外に紹介し、市のイメージアップと観光振興を図ることを目的として創設しました。

9月22日(金)に青木功さんを我孫子市ふるさと大使第1号に任命します。



photograph by Taku Miyamoto

#### プロフィール

1942(昭和17)年8月31日生まれ。我孫子第二小学校、我孫子中学校卒業。1971年「関東プロゴルフ選手権」初優勝。1978年「世界マッチプレー選手権」で海外ツアー初優勝、1980年「全米オープン」2位、1983年「ハワイアン・オープン」優勝など、海外ツアーでも活躍。2004年日本人男子として初の世界ゴルフ殿堂入りを果たし、2013年日本プロゴルフ殿堂入り。2015年には旭日小綬章を受章。現在は(一社)日本ゴルフツアー機構会長を務める。

日本女子オープンゴルフ選手権の前売券を販売中! 詳しくは3面をご覧ください。

【日本女子オープンゴルフ選手権に伴う市内施設の休館・休業】

◎近隣センターこもれび 期間 9月24日(日)～10月2日(月) ☎ 市民活動支援課 ☎7185-1148

◎五本松運動広場・ふれあいキャンプ場 期間 9月25日(月)～10月3日(火) ☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



### 我孫子市版 事業仕分け

市民の視点で事業を見直し、より良いものにどう改善していくかについて、公開の場で議論します。また、評価委員の評価を聞いて、傍聴者が意見を述べる機会を設けていますので、傍聴にお越しください。

**日時** 9月30日(土)午前9時30分～午後3時30分(9時開場)

**場所** アビスタホール

**対象事業** 過去5年間に政策採択された事務事業(下表参照)※詳しくは市ホームページまたは行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で閲覧できます。

**実施体制** 行政改革推進委員8人(学識経験者・市民委員)と、市職員1人(コーディネーター)

**実施結果の活用** 行政改革推進委員会が評価した実施結果と、担当課での事業の見直し内容を踏まえ、市の方針を決定します。

総務課・内線216

#### 我孫子市版事業仕分けスケジュール

予定時間	事業名	担当課
9:30～10:30	若者定住化に向けての情報発信力の強化	秘書広報課
10:45～11:45	eモニター制度	
13:00～14:00	社会福祉協議会の結婚相談業務の事業充実(少子化対策検討プロジェクト)	子ども支援課
14:15～15:15	けやきプラザ11階の施設運営	市民活動支援課

## 秋の全国交通安全運動 ～身につけよう 命のお守り 反射材～

9月21日～30日

日没時間が急速に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が懸念されます。秋の行楽シーズンを控えたこの時期に、一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

#### 重点目標

- ◎子どもと高齢者の交通事故防止 子どもと高齢者への思いやりのある運転を心掛けましょう。
- ◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車運転中の交通事故防止 秋口は日没時間が早まります。夕暮れ時・夜間の交通事故防止のために、明るく目立つ色の服を着用し、反射材用品を活用しましょう。自転車の二人乗り、傘差し、携帯電話・ヘッドホンの使用、並進、無灯火などの危険な運転はやめましょう。
- ◎シートベルトとチャイルドシートの正しい着用 命を守るシートベルトの着用を徹底しましょう。チャイルドシートは体格に合ったものを選び、座席へ正しく取り付けましょう。
- ◎飲酒運転の根絶 飲酒運転は、「絶対しない、させない、許さない」を徹底しましょう。

我孫子警察署 ☎7182-0110、市民安全課・内線485

### 運転免許証 自主返納者 公共交通機関 優遇制度

市では、免許証を自主返納した方を対象に市内公共交通機関(バス・タクシー)の利用を優遇しています。次の免許更新をお悩みの方は、お気軽にお問合せください。

**対象** 平成28年4月1日以降に発行された運転経歴証明書をお持ちの70歳以上の市民

**持ち物** 運転経歴証明書、証明写真、印鑑

**交通課**・内線533

※運転経歴証明書の発行については、我孫子警察署 ☎7182-0110

### ご活用ください！ マンションに関する相談・セミナー・アドバイスの活用

市では、千葉県マンション管理士会と連携し、個別アドバイザーの派遣を行っています。

◎個別相談会：管理組合の運営全般、長期修繕計画、大規模修繕工事の進め方、区分所有法・管理規約などマンションに関する諸問題

◎セミナー：毎回テーマを決定し、マンション管理に役立つ講座を開催

※セミナー後は現在抱えている諸問題などを話し、マンション管理士から支援・援助があります。

◎アドバイザー(出張)：マンション管理に関するご相談、勉強会など

**10月のマンション問題個別相談会**

**日時** 10月7日(土)午前9時30分～午後3時

**場所** 市民プラザ会議室1

**対象・定員** 市内マンションの管理組合・管理者・居住者、先着8組(1組1時間)

**費用** 無料

**申込** 9月29日(金)までに建築住宅課・内線601

**今後の個別相談会・セミナー予定**

◎12月2日(土)：セミナー・相談会

◎平成30年2月3日(土)：個別相談会

**場所** 市民プラザ

**建築住宅課**・内線60

## 卒サラ講座 「人生は定年後が面白い!!」

定年後地域に帰ってきた方々が、「楽しい!」「これならイケる!」と思えるような生きがいや居場所を見つけ、現役時代に培われた知識や経験を生かせるよう、講座を開催します。

**日にち・場所** 右表参照

**時間** 午後1時30分～4時30分(受付1時15分～)

**内容** 大和哲さん(健康生きがいづくりアドバイザー)の講話、地域で活躍している方の体験談

**定員** 各回先着30人 **費用** 無料

☎・☒ 電話・郵送・ファクス・ちば電子申請サービスで、<sup>フリガナ</sup>氏名・年齢・電話番号・希望日を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602 FAX7185-1760

日にち	場所
10月24日(火)	近隣センターふさの風
10月29日(日)	我孫子北近隣センター並木本館
11月1日(火)	我孫子南近隣センター
11月14日(火)	湖北台近隣センター
11月17日(金)	天王台北近隣センター

## 多くの方に「広報あびこ」をお読みいただくために

広報あびこは、新聞折り込みでお届けしているほか、市役所本庁舎、各行政サービスセンターなどで配布しています。新聞を購読されていない方は、宅配サービス、アプリ「マチイロ」(QRコード参照)をご利用ください。

秘書広報課広報室 ☎7185-1269



### パブリックコメント

「ご意見をお聞かせください」

### 我孫子市児童育成手当条例を廃止する 告示(案)

**趣旨** 平成28年8月から児童扶養手当法が改正され、本手当の対象者となる児童扶養手当受給者の手当額が本手当の支給額と同程度増額されたため、本条例を廃止するもの

**公表期間** 9月20日(水)～10月19日(木)

**閲覧場所** 子ども支援課(市役所西別館2階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各近隣センター、各図書館分館、市ホームページ

**意見の提出方法** 意見書に記入のうえ、公表期間中に①子ども支援課へ郵送・ファクス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口に出すまたは備え付けの意見書投函箱に投函

**提出先**・☒ 〒270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)・内線850 ☎7183-134

## 空家等の適切な管理をお願いします

空家等を放置しておくと、防災、防犯、衛生、景観などの面から地域の生活環境に悪影響を及ぼします。空家等の管理は所有者の責務です。所有者の方は、状態を定期的に確認するなど、周辺環境に配慮した適切な管理をお願いします。

市民安全課・内線486

## 第2回 木造住宅の耐震セミナー・相談会

**日時** 9月30日(土)午前10時～正午(受付9時45分～)

**場所** 市役所分館1階大会議室

**内容** セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事の助成制度の説明、木造住宅耐震相談会

**対象・定員** 市内在住の方、先着20人(要申込) **費用** 無料

☎・☒ 9月29日(金)までに建築住宅課・内線529

**犬猫の不妊・去勢手術費用の一部助成**  
**助成対象** 飼い犬：今年度の狂犬病予防注射が済んでいて、登録がされている手術可能な雄・雌

**犬のしつけ方教室 & 相談会**  
**日時・場所・内容** オリエンテーション&相談会：10月7日(土)午前10時～午後1時 アビスタミニホール  
 実技：①10月14日(土)②10月28日(土)午前10時～午後0時 30分 手賀沼公園※実技は雨天中止  
**対象・定員** 全日参加できる方優先、15頭(要申込)  
**費用** 無料  
**申・圃** 9月30日(土)までに(公社)日本愛玩動物協会千葉県支部 ☎047-170111051

**原爆被爆二世健康診断**  
**対象** 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方  
**申・圃** 平成30年1月31日(水)必着で、受診希望者の住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を明記し、

**脳 の健康教室**  
**日時** 10月4日～平成30年3月28日の毎週水曜日①午前10時～10時45分②11時～11時45分  
**内容** 簡単な読み書き計算、数字並べで脳を活性化  
**定員** 各回12人  
**費用** 月2700円(教材費込み)  
**場所・申・圃** 9月25日(月)までに湖北地区社会福祉協議会(スーパーマスター3階) ☎7187-2551

**子育てお母さんの再就職支援セミナー・就労相談**  
**日時・内容** 10月17日(火)～18日(水)：自己理解とキャリアプラン、18日(水)：応募書類の書き方、面接のポイントなど  
**時間** 午前10時～午後0時30分  
**対象・定員** 子育て中(後)で就職を希望する方、各日先着20人※1日のみの参加も可。  
**託児** 6カ月～就学前(10月10日(火)までに要申込)  
**就労相談** 10月17日(火)・18日(水)午後1時30分～4時(1人30分程度)  
**内容** 就労に関する個別相談  
**対象・定員** セミナー参加者、各日先着4人

**シニアのための 仕事説明会**  
**市と(株)セブニーイレブン・ジャパンが締結している「高齢者見守り活動等に関する協定」に基づき、店舗での短時間勤務(配達、清掃、レジなど)の仕事内容説明会・相談会を開催します。**  
**日時** 10月12日(木)午前10時～11時30分  
**場所** 布佐南近隣センター  
**内容** 仕事説明会、相談会  
**対象・定員** 60歳以上の方、

**第17回健康まつり**  
**日時** 10月20日(金)午前10時～午後3時  
**場所** 我孫子南近隣センターホール  
**内容・定員** ①午前10時～講演「精神科とは一般論」と緩和ケア(精神腫瘍)講師：池森紀夫さん(平和台病院メンタルヘルス科部長)、先着100人 ②午後0時30分～体力チェック(先着40人)、健康チェック(血管年齢測定、骨健康測定、数字ならべ)  
**費用** 無料(1日参加の方は軽食あり)  
**申・圃** 10月13日(金)までに電話・ファクスで要申込。我孫子南地区社会福祉協議

**世界狂犬病デー**  
**9月28日は 世界狂犬病デー**  
 狂犬病はすべての哺乳類に感染します。人も例外ではなく、世界では毎年5万人以上もの命が狂犬病によって失われています。人も動物も発症するとほぼ100%死亡しますが、狂犬病は予防できる感染症です。犬を狂犬病から守ることにより、人への感染リスクは限りなく小さくなります。犬の飼い主には、狂犬病予防注射を毎年受けさせる義務があります。  
**圃** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

**第50回 日本女子オープンゴルフ選手権 前売券を販売中**  
**日にち・費用** 下表参照  
**前売券販売所** 我孫子ゴルフ倶楽部、アビシルベ、我孫子市商工会など。  
**圃** 我孫子ゴルフ倶楽部 ☎7182-0111、(公財)日本ゴルフ協会 ☎03-3566-0003  
 ※詳しくは日本女子オープンゴルフ選手権ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

**市民プラザホール 夜間の半面利用が可能になります**  
**開始日** 10月2日(月)～  
**予約方法** 使用日の3カ月前の9日午前9時～前日までに窓口で受け付け(空き状況はちば施設予約サービスで閲覧できます)  
**費用** 平日2400円、土・日曜日、祝日4800円(市外在住・営利は加算あり)  
**申・圃** 10月1日(日)午前9時～市民プラザ ☎7183-2111



### スポーツボランティア養成講座

市内のスポーツイベントなどで、市民の皆さんにスポーツボランティアとして活躍していただくため、養成講座を行います。ぜひ、ご参加ください。

**日にち・内容** 下表参照(全3回)

**時間** 午後2時～4時

**場所** アビスタミニホール

**講師** 藤原昌樹さん(川村学園女子大学教授)、荒木吉雄さん(日本スポーツボランティアネットワーク講師)ほか

**対象・定員** 市内在住・在学・在勤で全3回受講できる中学生以上の方、先着30人

**費用** 1000円(保険料含む)

**申・圃** 9月19日(火)～10月11日(水)までに電話・ちば電子サービスで、住所・氏名・電話番号・年齢・勤務先または学校名・Eメールアドレスを明示。企画課 ☎7185-1426

日にち	内容
10月28日(土)	開講式、スポーツおよびスポーツボランティアの基本(講義)
11月11日(土)	スポーツボランティアの理論と実践(講義・演習)
11月25日(土)	地域の特性をふまえた事例報告とニーズ(講義)、修了式



### 息子・娘のための 第3回 代理婚活会

～お子さんの代わりに結婚相手を探しませんか～

**日時** 11月12日(日)午後1時30分～4時

**場所** けやきプラザ11階

**対象** ①20代～40代の独身の娘を持つ親 ②30代～40代の独身の息子を持つ親※必ず本人の了解を得て参加してください。

**定員** 先着各15人

**費用** 1人3000円、夫婦5000円(お菓子・飲み物付き)

**申・圃** 10月9日(祝)までに、我孫子市結婚相談所あびこい♡ハート ☎7157-3900 ☓wedding@abiko-shakyo.com



### 第50回 日本女子オープンゴルフ選手権 前売券を販売中



**日にち・費用** 下表参照

**前売券販売所** 我孫子ゴルフ倶楽部、アビシルベ、我孫子市商工会など。  
**圃** 我孫子ゴルフ倶楽部 ☎7182-0111、(公財)日本ゴルフ協会 ☎03-3566-0003

※詳しくは日本女子オープンゴルフ選手権ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日にち	前売券	当日券
9月27日(水)・指定練習日	1冊4枚(4日間共通券)1万円 ※指定練習日観戦券1枚付き	2000円
9月28日(木)・第1ラウンド		各日3000円
9月29日(金)・第2ラウンド		各日5000円
9月30日(土)・第3ラウンド		
10月1日(日)・第4ラウンド		

※JGAプレミアム会員・JGAジュニア会員・高校生以下は無料  
 ※開催期間中、駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。



### 市民プラザホール 夜間の半面利用が可能になります

**開始日** 10月2日(月)～

**予約方法** 使用日の3カ月前の9日午前9時～前日までに窓口で受け付け(空き状況はちば施設予約サービスで閲覧できます)

**費用** 平日2400円、土・日曜日、祝日4800円(市外在住・営利は加算あり)

**申・圃** 10月1日(日)午前9時～市民プラザ ☎7183-2111





## 楽 第60回 我孫子市民文化祭

9月16日(土)～12月17日(日)まで

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

部門	開催日	時間	場所
華道	9月16日(土)～18日(祝)	10:00～17:00 (最終日は15:00まで)	市民プラザ
オープニングイベント	9月30日(土)	11:00～16:00	けやきプラザ
囲碁※1	10月8日(日)	10:00～17:00 (受付9:30～)	市民プラザ
軽音楽	10月8日(日)	13:00～17:00	けやきプラザ
将棋※2	10月9日(祝)	10:00～18:00	市民プラザ
俳句	10月9日(祝)	11:00～16:00	市民プラザ
絵画	10月14日(土)～18日(祝)	10:00～18:00 (最終日は15:30まで)	市民プラザ
歌謡曲	10月15日(日)	10:30～17:00	けやきプラザ
マジック	10月15日(日)	13:00～15:30	湖北地区公民館
民謡 舞踊	10月21日(土)	11:00～16:00	けやきプラザ
短歌	10月21日(土)	12:30～17:00 (受付11:40～)	我孫子南近隣センター
アンサンブル	10月22日(日)	14:00～16:00	湖北地区公民館
洋舞	10月28日(土)	14:30～16:40	けやきプラザ
さつき	10月28日(土)・29日(日)	9:00～16:00 (最終日は15:30まで)	アビスタ
写真	10月28日(土)～ 11月1日(祝)	10:00～17:00 (最終日は15:30まで)	市民プラザ
盆栽・山野草	10月28日(土)～ 11月1日(祝)	10:00～17:00 (最終日は15:30まで)	市民プラザ
菊	11月1日(祝)～4日(土)	10:00～16:00 (最終日は15:30まで)	湖北地区公民館
謡曲と仕舞	11月3日(祝)	9:30～17:00	湖北地区公民館
洋ラン	11月3日(祝)	10:00～16:00	アビスタ
フラダンス	11月3日(祝)	12:00～18:00	けやきプラザ
手工芸	11月3日(祝)～5日(日)	10:00～16:00	市民プラザ
茶道※3	11月3日(祝)・12日(日)	10:00～15:00	アビスタ
北部地域 文化祭	①展示11月3日(祝)～5日(日) ②芸能11月19日(日)	①10:00～17:00 (最終日は16:00まで) ②13:00～17:30	我孫子北近隣センター つくし野館(①のみ) つくし野コミュニティ ホール
詩吟	11月4日(土)	9:30～18:30	けやきプラザ
日本舞踊	11月5日(日)	12:00～18:00	けやきプラザ
三曲	11月5日(日)	13:00～17:00	湖北地区公民館
東洋蘭	11月11日(土)・12日(日)	9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	アビスタ
きもの着付け	11月12日(日)	13:30～15:00	アビスタ
アルゼンチン タンゴ	11月12日(日)	13:30～17:00	湖北地区公民館
書道	11月18日(土)～22日(祝)	10:00～17:00 (最終日は16:00まで)	市民プラザ
吹奏楽	11月19日(日)	14:00～16:00	けやきプラザ
合唱	11月23日(祝)	13:00～17:00	けやきプラザ
演劇※4	12月17日(日)	12:00～(開場11:30) 16:00～(開場15:30)	けやきプラザ

※1 囲碁大会出場者募集…当日会場受付。スイス方式5クラス4回戦。費用1000円、中学生以下500円(昼食付き)。子ども囲碁教室同時開催(参加無料)☎山口 ☎7185-4176 ※2 当日受け付けは行いません ※3 茶会…2席1000円 ※4 要整理券(はがきで申し込み)☎〒270-1132湖北台10の2の25飯牟礼一臣



## あびこ農産物直売所あびこん 新米フェア



我孫子産の美味しい新米が入荷しました。皆様のご来店をお待ちしています。

**日時** 9月30日(土)午前10時～午後2時※荒天中止  
**場所** 手賀沼親水広場、水の館  
**内容** お米全品1割引、ながーい細巻き寿司づくり、市内農家自慢の新米ごはんの試食  
※天候などにより内容を変更・中止する場合あり

☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎7168-0821



## 楽 手賀沼流域フォーラム

### 手賀沼の歴史景観をみよう



**日時** 9月30日(土)午前9時～正午  
※荒天中止  
**集合** アビスタ公園側入口前広場  
**内容** 遊覧船から我孫子を眺め、手賀沼の今昔を楽しく学びましょう  
**定員** 先着35人(小学生以下は保護者同伴)

**費用** 無料

☎・☎ 9月19日(火)午前9時～我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149

### 川めぐりと木下の史跡散歩



**日時** 10月14日(土)午前11時50分～午後3時※雨天中止  
**集合** 印西中央公民館(木下駅徒歩10分)  
**内容** 手賀川下流を遊覧船で周遊し、印西市木下の史跡を探索します  
**定員** 先着22人

**費用** 1100円(弁当代)

☎・☎ 我孫子の文化を守る会・斉藤 ☎7183-9815

## 市内ふれあい体験農園の利用者募集



市内農家が開設している下表のふれあい体験農園で新規利用者を募集しています。興味がある方は各申込受付先または農政課までお問い合わせください。

※農園を新規に開設したいという農家の方も募集しています。

☎ 農政課 ☎7185-1481

農園名	場所	利用年額	申込受付先
善左衛門ふれあい体験農園	布施	1万円	仲原 ☎090-2632-3844
伝習農場「むそう塾」	北新田	1万5000円	玉根 ☎090-3476-8417
日暮ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課 ☎7185-1481
後藤ふれあい体験農園	久寺家	8000円	後藤 ☎080-3501-9560
飯塚ふれあい体験農園	中峠	8000円	飯塚 ☎7188-2129
中峠アグリクラブ	中峠	1万円	渡辺 ☎090-2643-4677
南新木ふれあい体験農園	新木	9000円	増田 ☎7188-2268
秋田ふれあい体験農園	布佐	8000円	秋田 ☎7189-3465
鈴木ふれあい体験農園	江蔵地	8000円	鈴木 ☎7188-3033
谷ツ山ふれあい体験農園	江蔵地	9000円	野口 ☎090-1994-7663

## 楽 緑の講習会

### 【庭師入門】秋からの剪定講座(実技)



**日時** 10月21日(土)午前10時～正午(雨天順延)  
**場所** 气象台記念公園

**内容** ご自宅の庭木を自分で管理できるように剪定方法を実技で学びます。公園の樹木を題材に実習します。初心者向けの講座で、主に秋からの剪定方法を学びます。

**講師** 長谷川はるみさん **定員** 先着20人

**費用** 500円(資料代、保険代)

**持ち物** 剪定はさみ、花ばさみ、筆記用具

☎・☎ NPOテラス21(主催:公園緑地課) ☎080-9344-4378 (平日、土曜午前10時～午後5時)



<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

☎…パブリックコメント   ☎…お知らせ   ☎…お出かけ   ☎…講演・講座・教室   ☎…募集   ☎…健康・検診   ☎…予防接種

# 各種健(検)診のお知らせ

平成29年度

## 結核・肺がん検診

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。

**日時・場所** 下表参照※荒天時は中止の場合あり

**受付時間** 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時※どの会場も午前中は混雑します。※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となります。

**対象・費用** (年齢は平成30年3月31日時点)

- ①肺がん検診 市内に住民登録をしている40歳～64歳の方…200円
- ②結核・肺がん検診 市内に住民登録をしている65歳以上の方…無料
- ③喀痰細胞診検査 胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者、痰が出るなど検査を希望する方…700円

### ◎次の方は無料です

- ・高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方 (高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証を持参) (①のみ)
- ・生活保護世帯などの方 (休日・夜間等医療受給証などを持参)
- ・世帯全員が市民税非課税の方 (当日「我孫子市各種健(検)診無料券」を持参。お手元にない方は受診日の10日前までにご連絡ください)

※年度内に勤務先などで胸部エックス線検査を受診済み・受診予定の方、肺の病気で通院中・経過観察中の方、妊娠中やその可能性のある方は対象外です。治療を中断中、長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診しましょう。※受診券は9月上旬に対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、9月22日(金)までに電話でご連絡ください。

※保健センターに来所の際には、公共交通機関をご利用ください。

受診日(10月)	場所	受診日(10月)	場所
2日(月)	保健センター	18日(水)	天王台北近隣センター(第1駐車場)
4日(水)	根戸近隣センター	20日(金)	あびこ農産物直売所跡地(我孫子新田22の4)
6日(金)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)	23日(月)	鳥の博物館(駐車場)
11日(水)	保健センター	25日(金)	近隣センターふさの風(駐車場)
13日(金)	布佐南小学校(体育館脇駐車場)	28日(日)	保健センター
16日(月)	鳥の博物館(駐車場)	30日(月)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
17日(火)	湖北地区公民館		

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

## 骨粗しょう症検診

### 追加申し込みを受け付けます

骨粗しょう症検診の申し込みはお済みですか。定員に若干空きがあるため、追加申し込みを受け付けます。

**日時** 9月25日(月)午後1時～2時・26日(火)午前9時30分～10時30分・午後1時～2時

**場所** 保健センター **検査方法** 腕の骨のエックス線測定

**対象** 市内在住で平成29年度中に20～70歳のうち、5の倍数の年齢に達する女性(下表参照) **定員** 500人

**費用** 500円(高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方、生活保護世帯などの方、世帯全員が市民税非課税の方は無料)※世帯全員が市民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない場合は、受診日の10日前までに健康づくり支援課にご連絡ください。

**対象者の生年月日一覧表(年齢は平成30年3月31日時点)**

20歳	H9年4月1日～H10年3月31日	50歳	S42年4月1日～S43年3月31日
25歳	H4年4月1日～H5年3月31日	55歳	S37年4月1日～S38年3月31日
30歳	S62年4月1日～S63年3月31日	60歳	S32年4月1日～S33年3月31日
35歳	S57年4月1日～S58年3月31日	65歳	S27年4月1日～S28年3月31日
40歳	S52年4月1日～S53年3月31日	70歳	S22年4月1日～S23年3月31日
45歳	S47年4月1日～S48年3月31日		

※キャンセルが出た場合は、当日受診ができません(25日(月)午前を除く)。受付時間内にお越しください。☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

9月は健康増進普及月間

## 特定健康診査を受けましょう!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～健康づくりには、日ごろの規則正しい生活習慣と定期的な健診の受診を!

**特定健康診査** メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)や、糖尿病や高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・発見するための機会です。特定健診の結果、必要のある方には生活習慣改善の支援(特定保健指導)を実施します。

**健診内容** 問診、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能、血糖など)※各医療保険組合で項目が追加されることがあります。受診を希望する方は、ご自身が加入している医療保険組合へお問い合わせください。

**対象** 40歳～74歳の方

### ◎我孫子市国民健康保険加入中の方へ

受診を希望する方は5月に送付した受診券(クリーム色)と保険証を持参し、市内契約医療機関で受けてください。受診券を紛失した方、または4月2日以降に我孫子市国民健康保険に加入し受診を希望する方は、直接医療機関へお申し込みください。※平成30年3月31日時点で5の倍数の年齢(例40歳・45歳など)に達する方は頸動脈超音波検査を追加して実施できます。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 乳がん後期集団検診

### 申し込みは11月9日(木)必着です



**日時・内容・対象・費用** 下表参照 **場所** 保健センター

対象年齢	検査方法	日時	費用
30～39歳(S53年4月1日～S63年3月31日生まれ)	問診と超音波検査(集団検診のみ)	12月9日(土)、平成30年1月12日(金)・19日(金)・22日(月) 午前・午後	800円
40～49歳(S43年4月1日～S53年3月31日生まれ)	問診とマンモグラフィ検査(2方向)	12月9日(土)・20日(水)、平成30年1月12日(金)・19日(金)・22日(月) 午前・午後	700円
50歳以上(S43年3月31日以前に生まれた方)	問診とマンモグラフィ検査(1方向)	平成30年1月15日(月)・24日(水)、2月10日(土) 午前・午後	700円

※疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。

◎次の方は無料です。①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方 ②生活保護世帯などの方 ③世帯全員が市民税非課税の方(③の方は検診日の10日前までに、健康づくり支援課へご連絡ください) ④無料クーポン券対象者の方(S51年4月2日～S52年4月1日生まれ)

☎・☎ 保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービスで、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日・「後期乳がん検診希望」を明記(電話・ファクスでの申し込みは不可)。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126※1人1通(連名不可)。※平成28年度に集団検診を受診した方は5月中に受診券を発送済みです。※前期の受診券をお持ちで今年度まだ受診していない方は、お問い合わせください。

## 松戸健康福祉センター 各種無料相談 10月

相談名	☎は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	10日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	10日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		6日(金)、24日(火)13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		5日(水)、16日(月)14時～16時	
酒害相談☎		19日(水)14時～16時30分	047-361-6651
エイズ検査	即日検査☎	3日(火)、17日(火)13時30分～14時	
	夜間検査☎	17日(火)17時30分～18時30分	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 11・25日(水) 環境☎ 17日(火) ☎ 047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



### 10月から小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成を開始します

**対象** 接種日に生後6カ月～小学6年生の方  
**接種期間・回数** 10月1日～平成30年1月15日、2回まで  
**助成額** 1回1500円(生活保護受給世帯の方などは4000円上限)  
**接種方法** 市内契約医療機関に接種の予約をしてください。医療機関への支払いは助成額を差し引いた額となります。契約医療機関以外で接種を希望される方は健康づくり支援課へご連絡ください。※接種費用は医療機関によって異なります。  
**持ち物** 保険証など(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)、接種費用、予診票(9月中に市内保育園、小学校で配布します。お手元がない方は市ホームページからダウンロードまたは、医療機関に設置してある予診票をご使用ください)  
**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 9月は認知症の理解をすすめる「世界アルツハイマー月間」です！

8年後の2025年には「65歳以上の3人に1人が認知症とその予備軍」との推計が国から発表されています。認知症は、とても身近な誰もがなりうる病気です。  
**☎** 高齢者支援課 ☎7185-1112

### 認知症の予防に役立つイベントや情報が集まる交流の場「オレンジカフェ」

市内2カ所で開催しています。認知症の方・ご家族、地域の住民の方、だれもが気がねなく過ごせるカフェです。※予約不要、当日お好きな時間に会場へお越しください。

#### ◎縁が和茶屋cōcōkara

**場所** 軽喫茶ぼぼら(けやきプラザ1階)  
**日時** 第3月曜日午前10時30分～午後3時(近日開催日9月25日、10月16日、11月20日)  
**費用** 300円(飲み物代)  
**☎** 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539(当日は ☎080-2121-0374)



▲縁が和茶屋の様子

#### ◎てんのうだい おれんじカフェ

**場所** セントケア我孫子デイサービスセンター(天王台4の5の1シャトー天王台1階)  
**日時** 第4水曜日午後5時～8時(近日開催日9月27日、10月25日、11月22日)  
**費用** 500円(軽食代)  
**☎** セントケア我孫子デイサービスセンター ☎7181-7580、田中 ☎090-3427-7466



### 薬 子育て支援センター プレパママ講習会

## はやく赤ちゃんに会いたいな ～育児はパパとママに任せてね～

おなかの赤ちゃんの発達や赤ちゃんからのメッセージ、おなかの中の赤ちゃんを感じて、お話ししてみよう。

**日時** 10月14日(出)午前10時30分～11時30分

**場所** 子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)

**内容** 赤ちゃんの成長、育児を体験してみよう、赤ちゃんのおもちゃづくり、赤ちゃんへのメッセージ

**講師** あびこ助産師専門学校

**対象・定員** これからお子さんが生まれるパパやママ、先着20組(要申込)※お子さん連れやご夫婦での参加可

**費用** 無料

**持ち物** バンダナ(大きめのハンカチ)1枚

**申・☎** にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く午前10時～午後5時)



### 読む得! 在宅医療と介護の連携 ～身近な事例から～

第5回

### 訪問しています!「薬剤師」

## 薬剤師の訪問と関係職の連携で薬の飲み忘れがほぼなくなったケース

高血圧の服薬が必要な一人暮らしの80代男性は、認知症によるもの忘れがあります。介護サービスの利用、かかりつけ医による訪問診療を行っていますが、薬の飲み忘れも多くなり病気の悪化が心配されていました。そこで、薬剤師による月1回の訪問<sup>(※)</sup>を開始し、ポケット付きカレンダーに薬が準備できる「お薬カレンダー」を使い始めました。また、本人に関わる医師・薬剤師・ヘルパー・ケアマネジャーは、男性の状態などの情報を共有するために、インターネットを使用した情報共有システム「あびこ・ケアりんく」を活用し、服薬・残薬状況を確認し合いました。



薬剤師の訪問に加え、ヘルパーやケアマネジャーも「あびこ・ケアりんく」で服薬の様子を確認し合いながら、飲み忘れ時の声かけをしたことで、薬の飲み忘れはほぼなくなりました。

※ 薬剤師は住まいへ訪問し薬の相談を行っています。利用には医師の指示が必要です。

第6回は歯科医師編を予定しています。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会

**☎** 高齢者支援課 ☎7185-1112



### 障害福祉のしおりを発行しました

障害のある方が受けられる各種サービス、手当、年金などについての情報をまとめたものです。障害者手帳をお持ちの世帯には送付しました。なお、音声CD版をご希望の方は、障害福祉支援課までお問い合わせください。

**配布場所** 障害福祉支援課(市役所西別館4階)、各障害者まちかど相談室、各行政サービスセンター

※市ホームページ(QRコード参照)でもご覧いただけます。

**☎** 障害福祉支援課・内線350、384



### 第21回あらかぎ園祭

**日時** 9月30日(土)午後1時～3時(入場無料)  
**内容** 市内福祉施設の出店、あらかぎ園活動内容紹介、喫茶・ゲームコーナー、湖北中学校吹奏楽部による演奏ほか  
**場所・☎** あらかぎ園(新木1637) ☎7185-12459

### 失語のある人向け 意思疎通支援者養成講座(入門編)

**日時** 10月3日(火)・10日(火)・17日(火)午後1時～5時  
**内容** 失語のある人の社会参加やコミュニケーションの支援を行うための講習と実習  
**定員** 12人(応募者多数の場合費用は抽選)  
**費用** 無料

### 楽心の病気と家族の関わり方

こころの健康クラブ講演会  
**日時** 10月16日(月)午後2時～4時  
**場所** 保健センター3階大会議室  
**講師** 宮崎りつ子さん(精神保健福祉士)  
**対象・定員** こころの病気や障害を抱える方のご家族・支援者、先着40人(要申込)  
**費用** 無料  
**☎・☎** 障害福祉支援課・内線421

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

# すこやかちゃん



**持田 杏也ちゃん**  
(南新木・1歳2カ月)  
穏やかでいつも癒してくれる杏ちゃん☆何事も諦めず、一步步成長して欲しいです。



**小嶋 紗也ちゃん**  
(我孫子・1歳2カ月)  
食べる事が大好き!『おいしい』が口癖のさやちゃん◎たくさん食べて元気な子に育ててね♡

## 第43回 チャレンジスポーツフェスタ



幼児からシニア・障害のある方まで一緒にいろいろなスポーツにチャレンジして、楽しく体を動かしましょう。抽選もあります!

**日時** 10月7日(土)午前10時～午後2時30分(最終受付)※9時～10時は、市民体育大会総合開会式・体育協会の表彰式(功労賞、優秀選手賞、奨励賞)

**場所・種目** ※雨天時は市民体育館のみ、種目を限定して実施します。  
**市民体育館施設(体育館・野球場・テニスコート・武道場)** ◎チャレンジコーナー…フリースロー、ストラックアウト(野球)・キックターゲット(サッカー) ◎体験コーナー…バドミントン、ショートテニス、スカイクロス、スポーツチャンバラなど◎トレーニングルーム(インストラクターの指導あり)※中学生は保護者同伴◎インボディー測定(200円)  
**利根川ゆうゆう公園** ◎体験コーナー…シクロクロス  
※申込不要。体育館内は上履き着用  
**問** チャレンジスポーツフェスタ実行委員会 ☎7187-7110  
※大会終了後、午後4時から体育館施設を無料開放します(屋外施設照明料は有料)。施設の予約は9月16日(土)～受け付けます。市民体育館 ☎7187-1155



### 水の館プラネタリウムの番組が変わります

**期間** 9月30日(土)～平成30年1月28日(日)の土・日曜日、祝日  
**上映内容** 下表参照(上映時間20分)

時間	内容
10時・13時・15時～	テーマ番組「月のうさぎ」
11時・14時・16時～	星空解説「今夜、なにがみえるかな(秋から冬バージョン)」

**費用** 中学生以下無料、高校生以上1回100円  
※平日に限りプラネタリウムの貸し切りを行っています(10人以上の団体。2日前までに要申込)。 **問** 水の館 ☎7184-0555

### 楽しむパパを楽しまう enjoy/パパ応援プロジェクト(出生～就学前)

#### はじめてのラグビー体験



**日時** 10月28日(土)午前10時～11時30分(受付9時30分～)  
※雨天時29日(日)

**場所** NECグリーンロケッツホームグラウンド(NEC我孫子事業場内)

**内容** 足ジャンケン、ラグビーボールリレー、手つなぎ鬼&シippo取りゲーム、NECグリーンロケッツの選手によるラグビーパフォーマンスほか

**講師** NECグリーンロケッツ、あびこラグビースクールコーチ、我孫子市ラグビー・フットボール協会

**対象・定員** 平成23年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれの子どもとパパ、先着100組(市内在住・在園・在勤の方優先)※家族は指定の場所で応援可※イベントの写真をNECグリーンロケッツや市ホームページに掲載します※自己のケガを補償する傷害保険には加入していません。心配な方は各自でご加入ください。

**費用** 無料  
**持ち物** 動きやすい服装(ベルト着用不可)、運動靴(見学者家族含め全員)、タオル、飲み物

**問・問** 10月15日(日)までにEメール。件名を「ラグビー参加申込」とし、本文に住所・電話番号・お父さんの氏名・お子さんの名前と生年月日(兄弟姉妹2人以上の場合は連名可)・連絡用メールアドレスを明記。子育て支援センター ☎abikodekosodate@city.abiko.chiba.jp ☎7185-1915 ※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず上記アドレスからのメールを受信できるようにしてください。※記入漏れ、重複申込は無効。電話・ファクスでの申込不可。※結果は、10月16日(月)以降、メールで通知。



### 平成30年成人式

**日時** 平成30年1月7日(日)

**【午前の部】** 我孫子中学校区・湖北中学校区・湖北台中学校区にお住まいの方 **受付** 午前10時～ **式典** 10時30分～11時30分

**【午後の部】** 白山中学校区・久寺家中学校区・布佐中学校区にお住まいの方 **受付** 午後1時～ **式典** 1時30分～2時30分

**場所** けやきプラザホール

**対象** 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方  
※市内小・中学校に在学していた方は、現在市外にお住まいでも出席できます。※会場には、車いす専用スペースを設けています。※式典中は、手話通訳あり。※案内はがきは、12月1日時点で市内在住の方に発送します。

**問** 教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602

### 短時間託児スマイル・ママを利用しませんか?



家庭で子育てをしているお母さん!月に1回、子育て支援センター「にこにこ広場」で短時間託児を実施しています。どんな理由でも大丈夫です。いつも頑張っているママが笑顔になれるように、「スマイル・ママ」のスタッフが、お子さんをお預かりします。

**実施日** 9月26日、10月24日、11月28日、12月26日、平成30年1月23日、2月27日、3月27日いずれも火曜日 **時間** 午前10時～午後3時(受付2時まで)

**場所** 子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)

**対象** 市内在住の6カ月～未就園児(病児保育は行いません)

**定員** 15人(予約優先) **利用料** 1時間500円(兄弟利用時割引あり)以降30分ごとに250円(別途保険料100円)

**持ち物** 名札、住所が確認できるもの、着替え一式、オムツ、おしり拭き、ビニール袋2枚、飲み物、おやつ、お弁当(必要に応じて)、お手拭き

**問・問** 子育て支援センター「にこにこ広場」 ☎7185-8882(火曜日休館)、スマイル・ママ・深津 ☎090-5315-6580

### 子育てQ&A 103

#### 巻き爪

**Q** 5歳になる子どもの足の親指の爪が巻きこみ、たまに痛がります。どうすれば良いですか。

**A** 爪が巻き込んでいる状態を巻き爪といいます。子どもの爪は、大人の爪に比べて、薄いため、変形しやすく巻き爪になりやすいと言われています。また、ご両親に巻き爪の方がいる場合は、巻き爪になりやすいことがあります。巻き爪を放っておくと、炎症を起こして、激しい痛みが生じる場合があります。悪化する前に医療機関を受診しましょう。

巻き爪の予防方法は次のとおりです。①爪の長さを整える…伸びた爪や深爪は巻き爪の原因になります。白い部分を1mm位残して切り、角は滑らかに整えましょう。②足に合った靴を選ぶ…足を締めつけず、指先が自由に動かせるものを選びましょう。

子どもは爪が伸びていることや靴が合わないことに、気が付きにくいので、定期的に大人が確認をしましょう。

**問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



学実粉校舎 費甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円 申・閏10月16日(月)までに願書(各消防署・分署で配布)を消防試験研究センター千葉支部へ郵送(電子申請は13日(金)まで)  
 ◎講習会(希望者のみ) 日10月18日(水) 所松戸商工会議所 費3600円(テキスト代別途) 申・閏9月25日(月)～29日(金)までに消防本部予防課 ☎7181-7702

**募集**

**高齢者支援課 臨時職員**  
 任期10月1日～平成30年3月31日  
 勤務日時平日9時～17時(月8日)※勤務日・時間応相談 内高齢者相談・訪問、健康教育など 対・定保健師または看護師の有資格者で、自動車運転およびパソコン操作のできる方、1人賃金保健師…時給1410円、看護師…時給1390円(通勤手当あり) 選考書類、面接 所・申・閏9月25日(月)午後5時までに履歴書(写真貼付)に資格証の写しを添えて本人が持参または郵送。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線396

**第7回 グリスボ祭りフリーマーケット出店者**  
 日10月28日(土)9時30分～15時(雨天実施) 內衣料品、日用雑貨、電気製品など 対20歳以上の個人・団体(営利不可) 定36店舗 費1区画500円(4m×2m)※一店舗2区画まで 所・申・閏10月6日(金)必着で、往復はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・参加人数・販売品目を明記。〒302-0032取手市野々井1299取手グリーンスポーツセンター第7回グリスボ祭り係 ☎0297-78-9090

**第26回 福祉フェスティバル 出演者**  
 日平成30年1月20日(土)12時～16時 所けやきプラザホール 内合唱・演奏・ダンスなど 費1ステージ3000円(応募者多数の場合は抽選) 申・閏10月16日(月)までに我孫子南地区社会福祉協議会 ☎FAX7185-5117

**お知らせ**

**定例教育委員会**  
 日9月26日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内9月21日(木)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴券に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください 閏教育委員会総務課 ☎7185-1110

**第23回 関東大学女子駅伝 対校選手権大会に伴う交通規制**  
 日9月24日(日)9時30分～12時(予定) コース東京電機大学～高花郵便局～西の原小学校～千葉ニュータウン周回 閏関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488

**献血にご協力を**  
 日10月4日(水)10時～11時45分、13時～16時 所市役所本庁舎1階ロビー(献血バスは議会棟前駐車場) 献血条件

体重…男性45kg以上・女性40kg以上、年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、本人確認書類(健康保険証など) 閏社会福祉課・内線377  
**ちば里山カレッジ「フォローアップ研修」**  
 日10月14日(土)9時～16時 所昭和の森、緑公園緑地事務所会議室(千葉市) 内観察会「里山の野生キノコ」、講義「里山活動とキノコ」、「里山活動におけるキノコ栽培」 定先着30人 費1500円(保険料込み) 申・閏10月4日(水)までにちば里山センター ☎0438-62-8895

**平成29年度新規大卒者等 合同企業就職面接会**  
 日10月5日(木)13時～16時 所松戸商工会議所5階 内松戸・柏・流山・我孫子・野田の優良企業が多数参加 対平成30年3月大学等卒業予定者および卒業後おおむね3年以内の既卒者 閏松戸公共職業安定所 ☎047-367-8609(48#)

**「法の日」の司法書士による法律相談会**  
 日10月7日(土)10時～12時、13時～15時 所我孫子南近隣センター第2会議室 内相続登記・会社登記、成年後見、多重債務などに関する登記・法律相談(1組30分程度) 申・閏千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時)

**下水道排水設備工事責任技術者共通試験**  
 日平成30年1月13日(土) 所千葉市総合保健医療センター 受験資格要件あり 費1万円 申10月12日(木)までに郵送(消印有効)※申込書は10月6日(金)まで事務局で配布 閏千葉県下水道協会事務局 ☎043-245-6112 http://www.jswa-chiba.jp/

**まち協情報**

**ふさの風まちづくり協議会**  
 ◎風のワークショップ  
 日10月5日(木)10時～12時 内スタンドグラス、クリスマスのオーナメントとフェージングアクセサリー 定8人(要申込) 費2000円 持エプロン、軍手または薄手の綿手袋、紙用はさみ 所・申・閏近隣センターふさの風 ☎7181-6211

**こもれびまちづくり協議会**  
 ◎そば打ち教室  
 日10月22日(日)、11月12日(日)・26日(日) 9時～13時30分(全3回) 対・定全日程参加できる方、10人※応募者多数の場合は抽選 費①500g打ちコース…1700円②700g打ちコース…1900円 ※初心者は① 持エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用タッパー 所・申・閏10月7日(土)必着で、往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・コース名を明記。〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011(10時～17時)

**天王台北地区まちづくり協議会**  
 ◎「近隣アート展」出展者募集

日11月11日(土)・12日(日) 内絵画、書道、手芸、陶芸、写真など※サークルまたは個人での申込可 費無料 所・申・閏10月7日(土)までに窓口。天王台北近隣センター ☎7182-9988

**我孫子南まちづくり協議会**  
 ◎筋トレとストレッチ  
 日10月13日(金)13時30分～15時 定先

**よみがえれ手賀沼**

手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供)

測定地点	測定機関	COD環境基準
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L)以下
測定日		COD(mg/L)
平成29年	4月17日	8.5
平成29年	4月24日	8.0
平成29年	5月2日	8.7
平成29年	5月16日	5.6
平成29年	6月7日	8.1
平成29年	6月13日	8.4

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。  
 ☆市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。次回は12月1日号(予定)

**忘れずに納めましょう**

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	9月25日(月)
国民健康保険税 第4期 介護保険料 第4期 後期高齢者医療保険料 第3期 下水道受益者負担金 第2期	10月2日(月)

※納税は口座振替が便利です。  
 ※皆さんの税金は、大切に扱わせていただいております。

着30人 費無料 持飲み物、室内用運動靴 所・申・閏我孫子南近隣センター ☎7181-1011

**不用品情報**

譲ります

●有料で  
 ◎①ポータブルトイレ…未使用品、木製でしっかりしています。②車いす…使用しましたが、きれいです。ずり落ちないように臀部、背を調節できます。③紙オムツ・パッド。希望価格3点で5000円、希望があれば、浴用いす、尿瓶ホルダーもあります、取りに来てくれる方、室園 ☎7184-6351  
 ◎姿見(キャスター付き)高162cm、幅38cm、奥37cm、新品同様、1000円、取りに来てくれる方、野治 ☎090-2423-6023

●無料で  
 ◎電動タイプライター(ドイツ製)高20cm、幅45cm、奥45cm、4年使用、リボン付き、植村 ☎7149-6453

譲ってください

●有料で  
 ◎デジタルオーディオテープデッキ(SONY DTC-ZA5ES)、正常動作する製品希望、大幸 ☎7184-7091

閏ふれあい工房 ☎7186-5500(月曜を除く、9時～17時)  
 ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

**文芸だより**

**俳句**

佐藤 麻績 選 (投稿数15句)

桔梗のつばやくやうに開きけり  
 【評】桔梗は「きちこう」とも読みます。桔梗が開く時、作者はつばやきを感じとられたのでしょうか。

朝霧の道の辺に咲く虫草  
 虹の橋いくら行けども着かざりき  
 大花火見上げて過ごす二人かな

榎原 敦子 選 (投稿数9首)

電話機のコードに結ばれ嫁とわれ互ひの夫の謎かたり合ふ  
 【評】紐という言葉には様々な意味があるが、電話コードは今まさに紐帯となつて嫁と姑を結んでいる。続柄を越え、一人の女と女が語り合うのであった。

余所者でこの町に住み四十年越し来る人を余所者と呼ぶ  
 コース行く母の真白きキャディ靴二十四年を歩み続けぬ(新かな)  
 湖北駅の奇つ怪きはまる鉄細工「広報あびこ」に担ぎ台と知る

松 神 渡 豊 高 長 梶 新  
 永 田 辺 岡 橋 澤 間 藤  
 良 政 詔 師 春 誠 智 道  
 夫 江 子 子 好 之 明 子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限り、投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。  
 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。  
 応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。

案は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

**イベント**

**第41回 あびこ福祉バザー**

日9月23日(祝)10時30分～15時※売り切れ次第終了 所アビホール(アビイコオーレ3階) 問我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

**なかよし動物フェスティバル2017**

日9月24日(日)10時～15時 内各種イベント、犬とのふれあいなど 所・問千葉県動物愛護センター(富里市) ☎0476-93-5711

**第4回 我孫子市民スポーツ吹矢大会**

日9月30日(土)受付9時30分～ 所市民体育館武道場 種目10m、8m、6m 対市内在住・在学・在勤の経験者 費無料 持スポーツ吹矢用具・上履き 申・問9月25日(月)必着で、はがきに種目・住所・氏名・性別・電話番号を明記。〒270-1152寿2の17の14黒木昌司 ☎7185-0026

**認知症助け合いカフェ**

日9月28日(木)13時30分～15時30分 所けやきプラザ1階体験コーナー 内笑いヨガとアロマトリートメントでリラックス 対認知症の方・家族(どなたでも) 定15人 費200円 申・問けやきプラザ ☎7165-2886

**第22回 生涯学習フェスタ2017**

日10月1日(日)10時～15時 内小・中学生のブラスバンド演奏、ジャンボすべり台など 費無料 所・問(公財)モラロジー研究所(柏市光ヶ丘2の1の1廣池学園内) ☎7173-3212

**第29回 習作展**

日10月1日(日)～3日(火)10時～17時(初

日12時～、最終日16時まで) 所市民プラザ 内書道・墨絵などの作品展示 費無料 問(公社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

**AAFC JAZZライブ&オーディオコンサート**

日10月1日(日)13時30分～17時 所アビスタホール 内ウッドベース奏者・安カ川大樹率いるトリオ。自作アンプによる音楽再生 定先着150人 費無料 問脇田 ☎090-5422-5479

**第21回 どんとこまつり～みずきで楽しもう 地域のわ～**

日10月7日(日)10時30分～14時 内模擬店、福祉事業所の製品販売、ステージ発表(エアロビクス、和太鼓など) 所・問障害福祉サービス事業所みずき(古戸804) ☎7187-5171

**第9回 柏の葉公園ウォーキングフェスタ**

日10月9日(祝)8時30分～16時(雨天実施) 所柏の葉公園総合競技場 内ウォーキング(ポール&ノルディックウォーク同時開催) ※詳しくは各近隣センターに設置のチラシを参照 費700円(事前申込400円)、高校生以下無料 申・問石川 ☎080-5025-3939

**松元ヒロ ソロライブ**

日10月13日(金)19時～20時30分 所アミュゼ柏 内マイムとトークによる社会風刺のお笑い、一人コントほか 費前売り2300円、高校生以下1000円※全席自由 入場券販売所軽喫茶(ぽら、アミュゼ柏 問NPOこどもすべりす柏 ☎080-3738-8451

**第47回 我孫子市民剣道大会**

日11月5日(日)9時開会 所市民体育館 内個人戦(小学生低学年・高学年、中学男子・女子、高校男子・女子、大学・一般男子3段まで、大学・一般女子3段まで、大学・一般男女4段以上) 費高校生以上500円、小・中学生300円 申・問10月14日(土)必着で、はがき・Eメールに住所・氏名・電話番号・性別・年齢(学年)・段級位を明記。〒270-1111古戸250の38村井保夫 ☎kenichi\_yoshioka@live.jp ☎050-7521-7950

**J:COM Presents NECグリーンロケッツラグビー教室**

日11月4日(土)13時～15時(荒天中止) 所NECグリーンロケッツホームグラウンド 内体験教室(キック、パス、ラインアウト、ゲームなど) 対・定小学1～6年生、50人 費無料 持運動しやすい服装・靴、タオル、水筒 申・問9月19日(火)～10月20日(金)までに店頭・ファクスで保護者氏名・郵便番号・住所・自宅電話番号・携帯電話番号・子どもの氏名・学年・性別を明記。ジェイコムショップ我孫子駅前店 ☎7169-9999 ☎0120-999-000(9時～18時) ※1応募2人まで。

**パラソリアダンス交流会 傘寿になっても元気におどろろ!!**

日10月25日(水)13時30分～16時30分 所けやきプラザホール 内初心者や車椅子ダンスをされている方も楽しめるダンス交流会 対・定65歳以上の方、200人 持ダンスウェア、ヒールカバー(女性) 費無料 申・問電話・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を明示。NPO法人ACOPA ☎7181-9701 ☎7185-2241

**講演・講座・教室**

**ここにこ体操教室**

日①10月11日～12月20日の毎週水曜日15時～16時②10月13日～12月22日の毎週金曜日9時30分～10時30分

分(全8回) 所けやきプラザ6階 対・定40歳以上で介護予防トレーニングセンターに未登録の方、各曜日15人 費1回300円 申・問9月30日(土)までにトレーニングルーム窓口(けやきプラザ5階) ☎7165-2885

**湖北地区公民館講座**

**◎親子でピザづくりにチャレンジ!**

日10月14日(土)10時～13時30分 内ボリュームたっぷり「チキンピザ」と甘い香りの「デザートピザ」 対・定小学生と保護者、8組(応募者多数の場合は抽選) 費1000円(材料費込み) 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、ステンレスボール(直径20～25cm)、持ち帰り用容器、軍手、筆記用具、弁当、飲み物 所・申・問9月30日(土)必着で、往復はがきに親子の氏名・住所・電話番号・年齢(学年)を明記し投函または返信用のはがきを持参。〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433

**第16回 理学療法士の腰痛改善教室**

日10月21日～11月18日の毎週土曜日①9時30分～11時②13時～14時30分(全5回) 所けやきプラザ6階 対・定40歳以上で過去に参加したことのない方、各回10人 費1回300円 申・問10月7日(土)までに福祉ふれあいプラザ窓口(けやきプラザ6階) ☎7165-2881

**講演会「認知症の人の家族は何故つらいか～地域住民のかかわり方、共に生きるために～」**

日10月9日(祝)13時30分～16時 所けやきプラザホール 内自分を追いつめず、認知症の方と良好な家族関係を築きながら生活を送れるようにするには。講師…大津直之さん(流山市向小金クリニック院長) 定先着500人(申込不要) 費無料 問認定NPO法人東葛市民後見人の会 ☎7187-5657

**後期危険物取扱者試験・受験者講習会**

◎試験 日11月19日(日) 所日本大

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。  
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。  
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼サークル「チキチキ」 9月18日(祝)14時～・25日(月)10時～。我孫子南近セホール。フィットネス初心者、シニア向けダンスフィットネス。介護予防、ストレス解消。500円。問蛸原 ☎090-4460-5143

▼講演会「本気ですか! 東海第二原発を60年使うなんて!」 9月23日(祝)10時30分～12時30分。市民プラザ。講師…小川仙月さん。200人。300円(学生以下無料)。問「さようなら原発」あびこ・加藤 ☎7105-5292

▼さつま芋掘り大会 9月23日(祝)13時～15時。むつぼし第7農園(北新田)。販売用さつま芋、加工品販売あり。参

加無料(焼き芋サービス)。22日(金)までに電話・ファクス 申・問むつぼし ☎7184-6258 ☎7184-6259

▼第10回あびこ平和フェスティバル 9月29日(金)10時～18時。市民プラザ。パネル展示と講演(憲法・平和・戦争・教育・沖縄など)。問実行委員会・中村 ☎7184-2670

▼看護職合同就職説明会・看護技術講習会(採血) 9月29日(金)10時～15時(受付14時30分まで)。アミュゼ柏。保健師・助産師・看護師・准看護師の資格をお持ちの方。無料。問千葉県ナースセンター ☎043-247-6371

▼我孫子市囲碁連盟主催 初段をめざす講座 10月～平成30年3月、月3回(月)10時～12時30分。日本棋院湖北碁苦楽支部(東京事務器前)。25人。申

・問山口 ☎7185-4176

▼とりで利根川市民ウォーク 10月1日(日)受付8時～(荒天中止)。取手緑地運動公園。6km・10km・20kmの3コース。400円。記念品あり。問取手市歩こう会・日野 ☎0297-77-8891

▼尺八&琵琶 音夢の会発表会 10月7日(土)12時30分～17時30分。市民プラザ。市内在住で国内外で活躍中の尺八…坂田梁山、琵琶…坂田美子の門下生の発表会。無料。問久保田 ☎090-1618-8951

▼我孫子の文化を守る会「放談くらぶ」-大人の楽しむ昔話- 10月8日(日)14時～16時。アビスタ第2学習室。講師…関口小夜子さん。先着40人。300円。申・問佐々木 ☎7185-0675

▼第2回手賀沼マラソン試走会 10月9日(祝)9時にスタート側の北柏ふるさと公園芝生広場に集合。コースを2時間30分で走れる方。無料(懇親会は実費)。問我孫子走友会・平井 ☎080-5938-2568 ☎http://abikorc.jp

**会員・仲間募集 やってみよう**

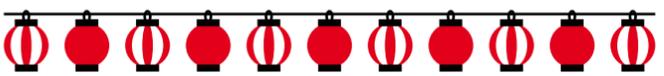
▼歌声と体操のつどい「水曜会」 毎月第2・4(水)13時～15時。まどか会議室(天王台2の3の1、久保台バス停そば)。楽しさが健康をサポート(体力作り、仲間作り、若さ作り)。お茶代200円。問中丸 ☎090-3201-5906

▼ウクレレ演奏とハワイアンソングを歌うサークル「メレオハナ・エルア」 毎月第1・3(木)13時～16時30分。近セこもれび第1会議室。プロの指導で楽しく演奏し歌います。問井上 ☎090-6944-1625

▼ショートゴルフ球遊会 毎月第2(木)。女子・初心者可。男子65歳以上。年2000円。問大河原 ☎7106-2398

▼ヨガサークル「はじめてのヨガ」 毎月3回(土)10時～11時30分。天王台北近セ和室。無理なく楽しくをモットーに。体験あり。入1000円。1回1000円。問太田 ☎090-5528-5958(ご連絡はショートメール希望)

◆人口	132,380人	(-283人)
うち外国人	1,808人	(+189人)
男	65,084人	(-156人)
女	67,296人	(-127人)
◆世帯	58,138世帯	(+580世帯)
9月1日現在 ( )内は対前年同月比		



我孫子市おまつりスタンプラリー対象  
**ほくほくサンバ**



**日時** 9月24日(日) (イベントは小雨実施。サンバは雨天中止) イベント…午前10時～、サンバ…午後2時～  
**場所** 湖北駅南口周辺  
**内容** フリーマーケット、ステージ(和太鼓龍翔、ロックソーランアスカ組、湖北台西小学校吹奏楽部、Y.O.ダンススタジオ)、子どもヘアメイク、子ども広場、ガス風船プレゼントほか

**問** ほくほくまつり実行委員会・堀北 ☎090-2546-7052

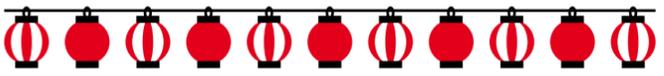


**我孫子地区市民まつり**



**日時** 10月7日(出)午前10時～午後6時※荒天中止  
**場所** けやきプラザ広場、アビシルベ、アビイクオーレ脇、あびこショッピングプラザガーデンコート

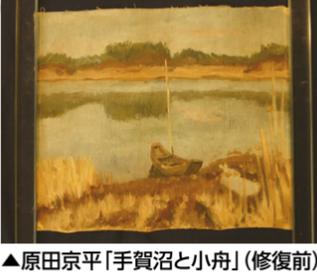
**内容** フリーバザール、河童音頭、カップダンス、地元小・中・高等学校による吹奏楽、合唱などのパフォーマンスやジャズ、よさこい、和太鼓、お囃子などイベント盛りだくさん。恒例のビンゴ大会もあります。  
 ※交通規制あり  
**問** 我孫子地区市民まつり実行委員会(我孫子市商工会内) ☎7182-3131



**白樺文学館** 問 ☎7185-2192

企画展 **「原田京平をめぐる人々ー白樺と民藝の絆ー」**

白樺派が去った後、我孫子の文化空間を引き継いだ人物、原田京平(恭平・聚文・和周)。原田京平シリーズ展最終回です。彼の交友関係を中心に紹介するとともに修復後初展示となる「手賀沼と小舟」、「ハケの道と手賀沼」、また春陽会に出品された大作5点も我孫子初公開です。  
**期間** 9月27日(火)～11月26日(日)午前9時30分～午後4時30分  
**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)



▲原田京平「手賀沼と小舟」(修復前)

ギャラリートーク **「稲村雑談ー原田京平と我孫子ー」**

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員によるギャラリートークです。  
**日時** 10月8日(日)、11月5日(日)午後2時～  
**費用** 無料(要入館料)

**展示替えに伴う臨時休館のお知らせ** 9月26日(火)は展示替えのため臨時休館します。

**杉村楚人冠記念館臨時休館のお知らせ**

10月3日(火)～6日(金)まで、資料整理作業と展示替えのため臨時休館します。  
**問** 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

ジャパンバードフェスティバル2017プレイベント  
**「もうすぐJBFー我孫子駅前バードコンサート」**



**日時** 10月8日(日)午前10時～午後4時(雨天実施)  
**場所** けやきプラザ広場、アビシルベ  
**内容** 歌、ダンス、お笑いなどさまざまなパフォーマンスが飛び出すコンサート♪各アーティストのグッズや我孫子市ふるさと産品などの販売もあります。ひと足先にJBFの楽しさを味わってください！  
**費用** 無料  
**問** JBF実行委員会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484

**クイズ あびこの自然と文化 41**  
～白樺文学館～

1917(大正6)年は志賀直哉が約3年間休止していた執筆活動を再開した年です。「城の崎にて」、「和解」など名作を生み出しています。なかでも「赤西蠣太」は、戦前戦後に何度も映画・ドラマ化され、歴史上のある事件を題材にしています。その事件とは次のうちどれでしょうか？  
 ①伊達騒動 ②加賀騒動  
 ③足尾銅山鉱毒事件 ④大逆事件  
 正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通券をペアで5組の方にプレゼントします。  
**問・問** はがき・ファクス・Eメールにクイズの答え・住所・氏名・電話番号を明記し、9月28日(木)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可) ☎7185-1520 ☒ quiz@city.abiko.chiba.jp ☎7185-2493 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは10月16日号に掲載します。

**図書館員が選ぶ この一冊 2**

**『リーチ先生』**  
 原田マハ著 集英社  
 我孫子にゆかりのあるイギリス人の陶芸家、バーナード・リーチを描いた長編小説。憧れ続けていた日本の文化を学びに来日した、22歳のリーチ。弟子の沖亀乃介・高市親子の目を通し、後の民芸運動の中心となる柳宗悦をはじめとする白樺派の文人や芸術家たちとの交流が描かれている。  
 アビスタの程近く、手賀沼を望む高台にある柳宗悦邸内に築窯し、失敗しながらも陶芸に打ち込んでいく姿など、陶芸家リーチの我孫子での生活を重要な要素として描いた感動作。今年の新田次郎文学賞を受賞。久しぶりに胸が熱くなる小説と出会えた。

**消費生活センターだより 66**  
無料の動画サイトだと思ったら有料？

「インターネットで無料の動画サイトを見ようとして動画再生ボタンをクリックしたら有料登録になってしまい10万円の請求画面が表示された。『退会の人はこちら』とあったので、あわてて事業者に連絡したが、既に登録されているのでキャンセルはできないと言われた。コンビニでプリペイド式の電子マネーを購入してその番号を伝えるよう指示され困っている。」といった相談がありました。  
 有料サイトの契約をした覚えがないのに、請求画面が表示された場合、あわてて料金を払ったり、事業者に連絡をしたりしないことが大切です。電話をかけたリメールを送ったりすると、電話番号やメールアドレスなどの情報が事業者に伝わってしまいます。さらに、お金を払ってしまうと取り戻すことは困難です。  
 困ったときは消費生活センターにご相談ください。  
**相談受付日時** 問 消費生活センター ☎7185-0999  
 平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
 アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)