

すこやかちゃん



宮本 鈴日花ちゃん
(白山・1歳2か月)

2人のお姉ちゃんのすることなすことをとにかくまねするげんきな末っ子です。



伊藤 風花ちゃん
(東我孫子・1歳2か月)

いつもニコニコお姉ちゃんと遊ぶのが大好きな風花ちゃん。元気いっぱい大きくなーれ!

夏休み
「水の旅めぐり」
水道施設見学会
日時 8月19日(水)午前9時～午後4時 水道局(妻子原浄水場)集合(雨天実施)
見学会所 北千葉広域水道企業団取水場および浄水場、我孫子市妻子原浄水場
内容 水がそれぞれの家庭に届けられるまでの様子を学びます。水道水を作る実験あり。
対象・定員 市内の小学3年生～6年生とその保護者24人(保護者含む)(申込多数の場合は抽選)
費用 無料
持参 昼食、水筒、雨具
申込 昼食、水筒、雨具の氏名、年齢、小学校名、郵便番号、住所、電話番号

を明記し、8月5日(水)必着で、〒270-1166 我孫子1684 水道局経営課「施設見学会」係 ☎7184-10114
市制45周年記念「我孫水」ラベルデザイン募集
水道局では市制45周年を記念し、新たに「我孫水」のラベルデザインを募集します。
内容 おいしい水が思い浮かぶような絵を、A4サイズ(縦)の画用紙または白紙に「我孫水」の文字を入れて(漢字、ひらがななど表記は自由)デザインしてください。
※水彩絵の具、クレヨンなど絵を描く道具は自由
※作品は折り曲げないよう

にしてください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
対象 市内在住、または市内小学校に通学している小学生(3年生以上)
締切日 9月10日(木)必着
応募方法 作品の裏面に住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年を明記し、〒270-1166 我孫子1684 水道局経営課まで持参または郵送。
注意事項 作品は一人一点まで。作品の裏面に必要事項が明記されていないものは無効。入選作品の著作権は水道局に帰属します。
入選作品の発表 入選者には10月末までにご連絡します。入選者には賞状と記念品、応募者全員に参加賞があります。
申込 水道局経営課 ☎7184-10114

にこにこ広場 スポーツウイーク ★キッズスタッフ募集★



親子の笑顔があふれるにこにこ広場で、子ども達と一緒に遊ぶなど、楽しい時間を過ごしてみませんか? 参加者には「キッズスタッフ認定証」を発行します! 元気いっぱいのお兄さんお姉さんをお待ちしています!!
日時 8月17日(月)～21日(金) ※18日(火)を除く。午前9時30分～正午(9時30分に我孫子駅南口東公園集合)。21日(金)は「にこりんピック」を開催。認定証授与式も行います。
対象 21日(金)を含む複数日参加できる市内在住の小学5・6年生(要予約)
持ち物 エプロン、飲み物、筆記用具
申込方法 7月31日(金)までににこにこ広場窓口・電話。※必ず保護者の方がお申し込みください。
所・図・圃 子育て支援センターにこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882(火曜日を除く午前10時～午後5時)

ミュージアム・インフォメーション

申・圃 鳥の博物館 ☎7185-2212



鳥の博物館夏休みイベント 夏の遊びと研究大集合2015

鳥の博物館では夏休み期間中に工作・観察イベントを開催します。自由研究のヒントになるかも!? みなさん、ぜひご来館ください。

日程 下表参照
時間 午後1時30分～(1時間程度)
対象 小学生以上(小学生以下は保護者同伴で参加可)
定員 各30人 受付 当日午後1時15分～



日時	タイトル
7月18日(土)・8月9日(日)	ブーブーカモ笛
7月19日(日)・8月15日(土)	ダチョウの骨ってどんな骨?
7月25日(土)・8月2日(日)	ふくろうホバークラフト
7月26日(日)	メダカでアクアリウム
8月1日(土)・16日(日)	ゴーストミミズク
8月8日(土)	実物大! 羽図鑑をつくろう
8月22日(土)	コウノトリグライダー
8月23日(日)	根っこ観察キットをつくろう

夏休み「鳥の科学作品展」

昨年度の市内小・中学生の夏休みの自由研究の作品の中から、鳥をテーマに扱った科学作品を展示します。今年自由研究は「鳥」をテーマにしたい! と思っている方は、ぜひ一度鳥の博物館へお越しください。また、鳥をテーマとした自由研究の相談も随時受け付けています。
期間 7月18日(土)～8月30日(日) 午前9時30分～午後4時30分

費用 無料(高校生以上は入館料がかかります)
共通 入館料 高校生・大学生200円、一般300円
場所・圃 鳥の博物館 ☎7185-2212(月曜日休館)

募集 8月22日(土) **参加者募集**

第8回 あびこカップまつり

◎河童音頭大行進、カップパ変装コンテスト参加者

公園坂通りから我孫子駅南口前通りまで踊りながら行進します。

集合 午後4時 大行進 午後5時～6時
※カップパ変装コンテストの仮装は自由。
最優秀賞・市長賞ほか多数の賞あり。

締切日 7月31日(金)

申・圃 申込書(あびこカップまつりホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、ファクスまたはEメール。あびこカップまつり実行委員会事務局 ☎7128-4243、✉kappa@abikokappa.com、☎080-6652-9229、☎あびこカップまつりで検索

食中毒

子育てQ&A

夏場の食中毒が心配です。子どもにお弁当を持たせる場合気をつけることはありますか?
食中毒を防ぐためには、細菌を「つけない」「やっつける」「増やさない」の3原則を守ることが大切です。
A **調理前のポイント*** 清潔 細菌などを食べ物に「つけない」ために、調理前にはよく手を洗いましょう。調理器具、お弁当箱もきれいに洗いましょう(特にお弁当箱のふたのパッキン部分は汚れが残りやすいところなので分解して洗います)。また、洗った後はしっかり乾燥させましょう。
調理のポイント* 加熱 食べ物に付着した細菌やウイルスを「やっつける」ためにも、よく加熱しましょう。卵焼きなどもよく火を通しましょう。電子レンジを使うときは、途中でかき混ぜるなどし、加熱ムラを防ぎましょう。
詰める時のポイント* 水気を切る 水分が多いと細菌が増えるおそれがあります。細菌を「増やさない」ためにも、おかずの汁気はよく切ってお弁当箱に詰めましょう。ごはん、おかずをよく冷ましてからフタをしましょう。生野菜などを使うときはよく洗い、水気をきちんと切ってから詰めましょう。
お弁当は涼しいところで保管し、なるべく早めに食べましょう。お弁当を持ち運ぶ時は保冷剤を活用するなどしっかり対策をし、夏場の食中毒を予防しましょう。 圃 健康づくり支援課 ☎7185-1126

