



21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を活かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

<http://www.city.abiko.chiba.jp/>

(毎月1日・16日発行) 平成28年(2016年) No.1400

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/> 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

大きな家電製品や家具は、寝室や避難経路にはできるだけ置かないようにしましょう。設置する場合は、転倒防止器具で固定しておきましょう。



家具の転倒を防ぎましょう

これらのほか、食品包装用ラップ、ウエットティッシュ、ガムテープ、預金通帳、保険証などの写し、カセットコンロ、歯ブラシ、

下着、介護や赤ちゃん用品、常用の薬など、家族構成や年齢、性別、病気の有無などに応じて必要なものを準備しましょう。



非常時に持ち出すものを備えましょう

災害が発生して被災地に物資が届くまで3日程度かかると言われていています。持ち出すときに手の空くりを定期的に確認しましょう。

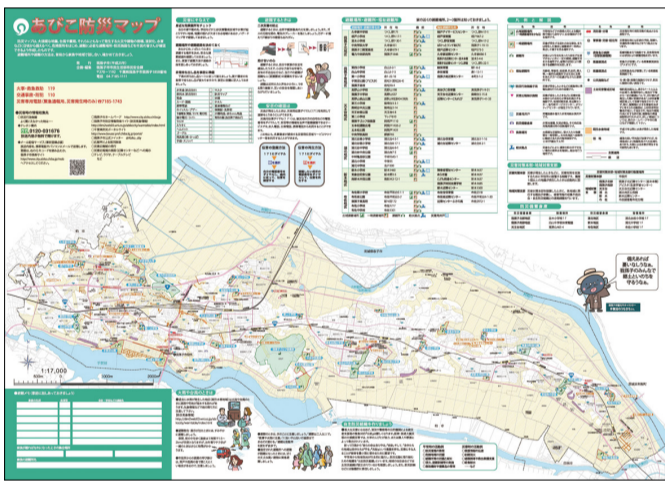
ツクサツクなどに次のようなものを準備しておきましょう。また、持ち出し品は定期的に確認しましょう。

災害に対する備えをしていますか?

首都直下地震などの大規模地震は、国の調査では、今後30年間で70%の確率で発生すると言われています。地震の被害を軽減するためには、日ごろから自分の身を守る工夫や備えが重要です。今月で東日本大震災から5年が経過します。もう一度「災害に対する備え」について考えてみませんか。

☎ 市民安全課・内線295

避難場所・道順、連絡方法などを確認しましょう



▲あびこ防災マップ

避難場所はどこか、道順はどうするかなど実際に歩いて確認してみよう。避難場所については『あびこ防災マップ(平成25年版)』をご覧ください。『あびこ防災マップ』は市ホームページに掲載しているほか、市民安全課(市役所本庁舎地階)、各行政サービスセンターで配布しています。

大規模災害発生時の帰宅困難者の心得 ~むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を~

地震などで大規模な災害が発生すると、交通機関が停止し、帰宅が困難になると予想されます。多くの人が一斉に帰宅すると、大混乱となって集団転倒に巻き込まれたり、火災や落下物などで負傷する恐れや、救助・消火活動の妨げとなります。

◆むやみに移動を開始しない

○まず身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる。○災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめる。○交通情報や被害情報などを入手する。

◆日ごろから準備しておきたいこと

○携帯ラジオや地図を持ち歩く。○職場などに運動靴や懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する。○家族と安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておく。

☎ 市民安全課・内線295

ふさ復興会館が完成します

布佐東部地区で整備を進めてきた「ふさ復興会館」は、3月中旬に完成する予定です。開館後は、地域コミュニティ再生の場として地域の皆さんに利用していただき、災害時には現地支援活動の拠点として活用します。

☎ 布佐東部地区復興対策室 ☎7185-2462



▲完成イメージ図

市内一斉防犯パトロールを実施します

日時 3月11日(金)午後7時~8時※雨天の場合は3月18日(金) 集合場所 下表参照
対象 どなたでも(歩きやすい服装で) ※小学生以下のお子さんは保護者同伴 費用 無料
☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190 (平日のみ午前9時15分~午後5時)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下/つくし野交番前/根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下/天王台西公園/我孫子郵便局駐車場
湖北	湖北駅北口階段下/新木駅前交番前/上新木青年館/根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

市議会定例会が開会中

日程(予定)
3月2日(水)~4日(金) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
3月8日(火) 総務企画常任委員会(午前10時開会)
3月9日(水) 教育福祉常任委員会(午前10時開会)
3月10日(木) 環境都市常任委員会(午前10時開会)
3月11日(金) 14日(月)・15日(火) 予算審査特別委員会(11日・14日は午前10時、15日は午後1時開会)
3月16日(水) 本会議(採決など、閉会(午後2時開会))
※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。
☎ 議会事務局・内線242

平成28年度

予算編成状況について

平成27年11月1日の広報あびこでお知らせした平成28年度予算編成のその後の状況についてお知らせします。

平成28年度予算は、歳入では、市の歳入の根幹である市税収入が減額するものの、平成27年度算定を反映した地方交付税や地方消費税交付金の増額が見込まれる中、歳出では、少子高齢化の進行などによる社会保障関係費の増加が見込まれ、予算編成方針策定時の経常的経費の収支見通しでは、ほぼ収支均衡の2000万円でした。その後の予算編成過程(下表参照)の中で、景気動向や企業業績の回復等を反映し地方消費税交付金や配当交付金などの歳入増を見込むとともに、歳出の厳しい精査や調整を幾度も行い、最終的には約2億1千万円の財源を確保し、1月21日に所管課へ平成28年度予算(案)として通知しました。

平成28年度 予算(案)について

平成28年度一般会計の予算総額は、対前年度比2%増の392億8千万円、4つの特別会計を合わせた予算総額は、696億1千6百万円となり、対前年度比1.8%の増となる見込みです。

厳しい財政状況にもかかわらず、一般会計予算が前年度よりも7億8千万円増額となったのは、生活保護扶助費や障害者介護給付費、私立保育園委託料などの扶助費や国民健康保険事業・介護保険特別会計などへの繰出金の増加によるものです。また、政策的経費では、

中学校教室のエアコンの設置に対する事業費の減などにより、前年度に比べ約4億7千万円の減額となったものの、新木駅舎の整備に約11億8千万円、水の館の改修や周辺の整備に約7億1千万円などの大規模な事業を実施します。

さらに、引き続き放射能対策経費に約3億1千万円、復興事業費に約2千万円を計上しています。ほかにも政策的事業として、人口減少や少子高齢化への対策や公共施設老朽化対策など第三次基本計画の重点プロジェクトを推進する事業を中心に採択し、これらの政策的事業の財源として、市の貯金である財政調整基金から約16億6千万円繰り入れの予定です。なお、財政調整基金の残高は、28年度末で約18億8千万円となる見込みです。

今後も、経常的経費のより一層の節減を図り、市税収入など歳入の確保に努めるとともに、人口減少や少子高齢化への対策を一層強化し、誰でも住みやすく安心・安全で魅力と活力のあふれるまちづくりに取り組んでいきます。

28年度予算(案)の概要および28年度予算の編成状況(新規事業分)の公開については、市ホームページをご覧ください。

予算編成内容などについては、広報あびこ4月1日号と市ホームページでお知らせします。

図 財政課・内線268

【経常的経費の予算編成状況】

(1) 経常的歳入

(単位：千円)

Table with 5 columns: 項目, 予算編成方針策定時概算収支見通し, 12月25日現在, 1月8日現在(A), 1月21日現在(B). Rows include 市税, 各種交付金など, 地方交付税, 国・県支出金, その他, 臨時財政対策債, 合計.

(2) 経常的歳出

Table with 5 columns: 項目, 予算編成方針策定時概算収支見通し, 12月25日現在, 1月8日現在(A), 1月21日現在(B). Rows include 人件費, 扶助費, 公債費, 物件費, その他, 合計.

(3) 経常的収支および政策的経費充当可能一般財源

Table with 5 columns: 区分, 予算編成方針策定時概算収支見通し, 12月25日現在, 1月8日現在(A), 1月21日現在(B). Rows include 経常的歳入, 経常的歳出, 政策的経費充当可能一般財源.

※主な増減理由

- (歳入) 市税は、主に固定資産税における平成27年度の収入状況等を参考に再算定し、減額。各種交付金などでは、景気動向や企業業績の回復等を反映し、地方消費税交付金や配当交付金などを増額。国・県支出金は、生活保護扶助費や障害者介護給付費、子育て関連事業の増に伴い増額。地方交付税および臨時財政対策債は、国の地方財政対策等を参考に再算定し、臨時財政対策債を減額。その他では、東日本大震災復興交付金の清算に伴う返還を行うため、東日本大震災復興交付金基金繰入金を増額。(歳出) 扶助費は、生活保護扶助費や障害者介護給付費、私立保育園委託料などの増額。物件費は、LED街路灯賃借料や中学校空調設備導入に伴う光熱水費などの増額。その他では、国民健康保険事業特別会計繰出金や介護保険特別会計繰出金などの増額。

公共施設の予約方法が変更になります

◎4月から「ちば施設予約サービス」のページのURLが変更になります。

お気に入りに登録している方は、市ホームページからアクセスし、再度登録してください。3月28日(月)午後3時～4月1日(金)午前0時までの期間はメンテナンスのため利用できません(各施設での申請書による予約申し込みはできます)。

◎抽選の申し込み方法が4月申し込み分(7月利用分)から変わります。

1つの申込枠につき、第3希望まで申し込むことができるようになります。※申込枠数は現在と変わりません。

現在(例)

Table with 2 columns: 申込枠, 希望内容. Row 1: 第1申込枠 7/10会議室→当選. Row 2: 第2申込枠 7/20会議室→落選.

変更後(例)

Table with 2 columns: 申込枠, 希望内容. Row 1: 第1申込枠 第1希望 7/10会議室→落選, 第2希望 7/10和室→当選, 第3希望 7/10調理室→落選. Row 2: 第2申込枠 第1希望 7/20和室→落選, 第2希望 7/21和室→落選, 第3希望 7/22調理室→当選.

※1つの申込枠の中で最大1つのみ当選

◎4月からあびこ市民プラザ・市民センターのみ、随時予約の受付開始日が「9日午前9時から」に変更になります(8日が抽選日)。

※公民館、体育施設、あびこ市民プラザギャラリーの随時予約の受付開始日は変わりません。

対象施設・園

我孫子地区公民館(アピスタ) ☎7182-0515、湖北地区公民館 ☎7188-4433、あびこ市民プラザ ☎7183-2111、体育施設(市民体育館・野球場・サッカー場・テニスコート) ☎7187-1155、各近隣センター・市民センター(市民活動支援課)・内線434

東日本大震災により被災した世帯の方へ

被災者生活再建支援制度及び我孫子市液状化等被害住宅再建支援制度の申請期限が迫っています。早めの申請をお願いいたします。詳しくはお問い合わせください。 ◎我孫子市液状化等被害住宅再建支援制度 度支援金：3月31日(木)まで ◎被災者生活再建支援制度基礎支援金・加算支援金：4月10日(日)まで 市民安全課・内線217

我孫子市介護保険 ボランティアポイント制度

事前に登録した方が市内の高齢者施設や子ども支援施設でボランティア活動に参加し、その実績に応じて付与されるポイント数に対して年間最大5000円の交付金を受け取ることができる制度です。現在、457人の方が登録し活動しています。ぜひ、登録をお願いします。 対象 介護保険料に未納・滞納がなく、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方 申込方法 パンフレット(オレンジ色)付属のハガキ。パンフレットは各地区社協、行政サービスセンターなどに設置。 ボランティア市民活動相談窓口で、と・り・あ ☎7185-15233

放射能関連情報

(詳しくは市ホームページで)

食品等の放射性物質検査結果(平成27年11月1日~平成28年1月31日)

放射性セシウムの基準値

一般食品(飲料水・牛乳・乳児用食品を除く)…100ベクレル/kg

検査結果の表記について

◎「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満であることを示します。

◎数値の単位…ベクレル/kg

◆我孫子市が実施した放射性物質検査結果

我孫子市産農産物(農政課☎7185-1481)

キャベツ、だいこん、はくさいなど61検体中60検体で検出せず。

品目	採取日	放射性セシウム134	放射性セシウム137
ゆず	12月7日	検出せず	6.31

小・中学校給食(学校教育課☎7185-1267)

◎食材検査…いちご(千葉県産)、かぶ(千葉県産)、さといも(埼玉県産)、ほうれんそう(茨城県産)など206検体(うち1検体(牛乳)はゲルマニウム半導体検出器を使用)で検出せず。

◎一週間分丸ごと検査…各校10検体(うち3検体はゲルマニウム半導体検出器を使用)実施。全て検出せず。

保育園給食(保育課☎7185-1490)

◎食材検査…キャベツ(千葉県産)、にんじん(千葉県産)、はくさい(茨城県産)など106検体で検出せず。

◎一週間分丸ごと検査(ゲルマニウム半導体検出器を使用)…59検体実施。全て検出せず。あらかぎ園給食(あらかぎ園☎7185-2459)、こども発達センター給食(こども発達センター☎7188-0472)…期間中の測定結果は全て検出せず。

市民持ち込み食品等検査(消費生活センター☎7185-1469)

77検体の検査の結果、基準値を超える放射性セシウムが検出されたものではありませんでした。

◆千葉県が実施した放射性物質検査結果

農産物

品目	採取日	放射性セシウム134	放射性セシウム137
そば	11月17日	検出せず	検出せず

水産物

漁場	品目	採取日	放射性セシウム134	放射性セシウム137
手賀沼	ギンブナ	11月4日	15.7	73.2
	コイ	11月4日	10.5	35.4

出荷制限 ◎農産物…しいたけ(原木・露地栽培)、たけのこ(モウソウチク・ハチク・マダケ等) ◎水産物…ウナギ(利根川とその支流(手賀沼を含む))、ギンブナ・コイ(手賀沼・手賀川(支流を含む))

出荷自粛 手賀沼のウナギ・ギンブナ・コイを除く全ての魚種と、利根川のギンブナ・テナガエビ・モクスガニ(栄町地先から香取市地先)を除く全ての魚種 ※詳しくは、千葉県ホームページをご覧ください。

手賀沼や利根川で釣りをする方は、釣りあげた魚を食べることを控えていただくとともに、持ち帰る場合はほかの河川に放流しないようお願いします。

☎ 農政課☎7185-1481

3月市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(火)8時30分~)
	人権相談(☎優先)	24日(木)10時~15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
	税務相談☎	18日(金)10時~15時 収税課☎7185-1349(予約は14日(月)8時30分~)
	行政相談	23日(水)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
	行政書士相談☎	16日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川☎7183-2132
	司法書士法律相談☎	18日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時~16時。予約は17日(木)まで)
	不動産相談☎	11日(金)市民相談室(本庁舎2階)建築住宅課・内線601、602 (先着8組。2日前までに電話で予約)
	住宅相談☎	11日(金)B会議室 建築住宅課・内線601、602 (先着4組。2日前までに電話で予約)
	消費生活相談	月~金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時~17時30分 消費生活センター☎7185-0999
	生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
	健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
	交通事故巡回相談☎	14日(月)10時~15時(先着4組。予約は1日(火)8時30分~) 市民安全課・内線486
	子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館1階 子ども相談課☎7185-1821
	結婚相談(☎優先)	第1・3土曜日、第2・4日曜日、毎週木曜日 10時~19時 我孫子市結婚相談所☎7157-3900
県民相談	母子・婦人相談(ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
	DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 社会福祉課・内線394
	心の相談☎	28日(月)午後 西別館 障害福祉支援課・内線421
	もの忘れ相談☎	8日(火)13時30分~16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課☎7185-1112
	地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時(12時~13時は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室☎7165-2786
	介護とこころの相談☎	火~日曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
	住宅改修相談☎	木・金曜日10時~16時(5週目は休み) 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
福祉用具相談☎	火~日曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
児童相談	来所☎	月~金曜日9時~17時 柏児童相談所☎7131-7175
	電話	月~金曜日9時~17時 柏児童相談所☎7134-4152

ホールボディカウンタによる内部被ばく線量測定

市では、妊婦または平成6年4月2日以降に生まれた方を対象に、内部被ばく線量測定費用の一部助成を行っています。

☎ 健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126



井上家資料整理員(嘱託職員)

任期 4月1日~平成30年3月31日

勤務日時 月15日、1日7時間45分勤務 勤務場所 教育委員会(我孫子1684)

対象・定員 学芸員の有資格者で資料の整理経験者であり、古文書釈読、編集ソフトの操作ができる方、1人

選考方法 書類、面接(3月17日(木)予定。古文書の釈読含む)

報酬 時給1420円(通勤手当あり)

☎・☎ 3月10日(木)までに持参。履歴書(写真貼付)に資格証明書の写し、いまままで経験した資料整理の仕事内容(形式自由)を添付し教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1583

心の教室相談員(併任:在宅訪問指導員)

任期 4月1日~9月30日(更新あり) 勤務日時 週2~3日、1日4時間

場所 市内小・中学校 内容 児童・生徒の相談対応・支援

対象 教育実践・相談の経験を有する方、または大学で社会福祉・社会学・心理学・教育学・児童学などを修了(見込み可)した方

定員 3人 賃金 時給1260円(通勤手当あり) 選考 書類、面接

☎・☎ 3月7日(月)午後5時(必着)までに持参、郵送。履歴書(写真貼付)に資格証の写しを添え教育委員会教育研究所(〒270-1132湖北台4の3の1)☎7187-4600

保健センター臨時保健師

任期 4月1日~平成29年3月31日

勤務日時 月20日、午前8時30分~午後5時

対象・定員 保健師の有資格者で、パソコンの操作ができ自動車運転免許証を所持している方、1人

賃金 時給1410円(通勤手当あり) 選考 書類、面接

提出先・所・☎・☎ 3月22日(火)午後5時(必着)までに郵送、持参。履歴書(写真貼付)に資格証の写しを添え〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課☎7185-1126



平成28年度 障害者福祉センター 講座受講者

受講期間 4月～平成29年3月
時間・講座内容

	午前 (10時～12時)	午後 (13時～15時)
月曜日	ダーツ	書道
火曜日	囲碁	-
水曜日	陶芸	-
木曜日	-	スピードボール
金曜日	絵画	ハンドベル

対象 市内在住で18歳以上の障害をお持ちの方 ※介助が必要な方は、付き添いをお願いします。希望者には送迎サービスがあります。

費用 障害者福祉センター使用料 (材料費別)

場所・用・問 障害者福祉センター ☎7185-1124、FAX7188-0242



シルバー人材センター 講座受講者

シルバー人材センターでは、4月から始まる講座の受講生を募集します。

期間 4月～平成29年3月まで(8月は休み)

日時・場所・内容・定員 下表参照

対象 市内在住の方(年齢・性別不問)

費用 月額2000円

申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を明記

用・問 〒270-1121中峠2607(公社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

講座名	受講日	内容	定員	場所
墨絵教室	原則第1・3月曜日 (日時の変更あり) 13時30分～15時30分	水墨・墨彩画の基本から 作品の裏打ちまで	先着 5人	近隣センター こもれび
墨絵教室	第2・4土曜日 13時30分～15時30分		先着 5人	
書道教室	第2・4金曜日 13時～15時	書道の初歩から	先着 10人	我孫子 第一小学校 地域交流教室 ※駐車場無し
水彩画教室	第1・3木曜日 10時～12時	いつでもどこでも、 気軽に絵筆を持てる。 自然に上達	先着 5人	
手編教室	第2・4木曜日 10時～12時	小物からベスト、 セーターまで	先着 5人	
木彫教室	第2・4火曜日 13時30分～15時30分	実用小物、インテリア作品 (基礎から応用まで)	先着 5人	同センター 事務局内会議室

3月は自殺対策強化月間です

話してね あなたの悩み 心の中を
(我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。その後も、「何かあったらまた話して」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。

【相談窓口】我孫子市○心の相談…障害福祉支援課・内線421○生活相談…社会福祉課 ☎7185-1113○健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126○消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999 千葉県○松戸健康福祉センター ☎047-361-2138 (事前予約制。第1・3月午後2時～4時)○中核地域生活支援センター ほととね ☎047-309-7677 その他○社会福祉法人千葉いのちの電話 ☎043-227-3900 (365日24時間受付)、HP https://www.chiba-inochi.jp/netsoudan/

うつについてのコラム

たっぷり寝ましょう。睡眠時間が短すぎると、うつをはじめ、更年期障害、メタボリックシンドロームなど、さまざまな病気になりやすいという科学的データがあります。たっぷり寝る。できれば早めに寝ることで狂ったリズムを取り戻し、活気がもどってくるかも知れません。

(我孫子市自殺対策協議会会長 簗下成子)



千葉県障害者スポーツ大会 出場者

日時・種目・場所 ○陸上(5月22日(日))・卓球(6月12日(日))…千葉県総合スポーツセンター、水泳(5月29日(日))…千葉県国際総合水泳場

○身体障害者のみ：アーチェリー(6月4日(出))…船橋アーチェリーレンジ、サウンド

テーブルテニス(6月4日(出))…千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター

○知的障害者のみ：ボウリング(5月29日(日))…アサヒボウリングセンター

対象 県内在住で4月1日現在13歳以上の身体障害者手帳または療育手帳所持者 ※競技種目ごとに参加可能な障害が異なります。

費用 無料

用・問 3月7日(月)までに障害者福祉センター ☎7185-1124

2 センター
4 場所・用・問
1 ☎7185-1124
7 障害者福祉
1 1

●失語症家族教室
日時 3月17日(木)午後2時～4時
内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習
対象 市内在住で失語のある方のご家族
定員 先着10人
費用 無料

●認知症を知って 予防しよう！講座
「認知症サポーターになろう！—認知症サポーター養成講座—」
日時 3月17日(木)午前10時～正午
場所 天王台北近隣センターホール(無料)
定員 50人
講師・用・問 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-14100

3月 各種健診と健康教室

○乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
用 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
★ しあわせママパパ学級 ☎	5・12・26日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4カ月児相談	1・8日(火)	平成27年10月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	9・23日(水)	子育て支援センター「ここにお広場」、先着10人
1歳6カ月児健康診査	10・17日(木)	平成26年7月21日～8月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	24日(木)	平成25年7月生まれ
3歳児健康診査	3日(木)	平成24年8月11日～8月31日生まれ
5歳児健康診査	24日(木)	平成23年3月1日～4月1日生まれ
★ 離乳食教室(4～6カ月児向け) ☎	25日(金)	乳児の保護者、先着30人
★ 後期離乳食教室(8～9カ月児向け) ☎	16日(水)	平成27年6月生まれ、先着20人
食事・栄養相談 ☎	随時	全年齢対象・電話相談可

○心の健康に関する教室
場所 保健センター
用 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	4日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	14日(月)14時～16時

○デイケアクラブ
時間 午前10時～11時30分
用 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あびでい	23日(水)アピスタ第2学習室
あらでい	9日(水)障害福祉センター

○遊ぼうどう教室
時間 午前10時～11時
用 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
9日(水)	布佐南公園 *雨天中止
15日(火)	湖北中央公園 *雨天中止
18日(金)	天王台西公園 *雨天中止

健康メモ 375 白内障について

今回は、視力低下の原因として最も多い白内障についてです。白内障とは、眼の中にある水晶体(カメラで例えるとレンズに相当する部分)が濁った状態です。原因としては加齢によるものが最も多いですが、糖尿病、ステロイド薬の使用によるものもあります。また強度近視、アトピーの方は20歳から30歳くらいの比較的若年でも発症します。もともと透明な水晶体が濁ると視力低下、まぶしさ、複視(ダブリ)といった症状が出ます。濁りが軽度の場合は、自覚症状が少ないので白内障進行予防の点眼薬を使用し経過観察を行います。濁りが進行してきた場合や、矯正視力が0.7以下で運転免許証の更新を控えている方は治療が必要になります。

白内障治療は手術療法で、最近では入院の必要のない日帰り手術で行うことがほとんどです。局所麻酔下で白内障を透明な人工レンズに入れ換えます。眼の状態が通常の方であれば10分前後で終了する低侵襲な手術で、翌日からほぼ正常に近い生活を送ることができます。上記症状がある方は早めに眼科受診をお勧めします。 我孫子おがわ眼科 小川 学

用 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



わかばやし かすま
若林 和馬ちゃん
(つくし野・1歳3カ月)

最近歩ける様になり大好きなお兄ちゃん達と追いかけて遊びができるようになったよっ♪



すすき あかり
鈴木 彩凜ちゃん
(中峠・1歳3カ月)

あかりの笑顔と笑い声にはみんなを◎にする力があるみたい!その力ずっとそのままです♡



募集 楽 あびこで子育てフェスタ 事前予約イベント参加者

日ごろ育児を頑張っているママを中心にパパ・キッズはもちろん、プレママ&プレパパやおじいちゃんおばあちゃんなどみんなで楽しめるイベント『あびこで子育てフェスタ』を開催します。家族みんなで参加して心身ともにリフレッシュしましょう!

主催 我孫子市、あびこショッピングプラザ専門店会、(株)イトーヨーカ堂 日にち 3月26日(土)

★キッズパフォーマー★

イベントのオープニングで中央学院高等学校チアリーディング部と一緒にパフォーマンスしていただくお子さんを募集します。衣装としてオリジナルTシャツとボンボンをプレゼントします。

時間 練習…午前9時~9時45分、本番…午前10時~10時45分(出演は10分程度) 場所 あびこショッピングプラザ1階センターコート

対象・定員 平成19年4月2日~23年4月1日生まれのお子さん、30人(応募者多数の場合は抽選) 申込方法 3月13日(日)までに、あびこショッピングプラザホームページまたはEメールに住所・保護者氏名とお子さんの名前・年齢・連絡先を必ず明記し申し込み。☎http://www.abiko-sp.com/、✉abiko@ricc.co.jp※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず上記アドレスからのEメールを受信できるようにしてください。

☎ 運営事務局・鬼頭☎090-6187-2331(平日午前10時~午後5時)

★おひるねアート体験撮影会★

おひるねアートは、赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。赤ちゃんが起きていても、寝ていてもOKです。この機会にぜひお子さんの可愛い写真を残してください。

時間 ①午前10時~②10時30分~③11時~④11時30分~⑤午後1時~⑥1時30分~⑦2時~⑧2時30分~(撮影時間3分) 場所 あびこショッピングプラザ3階キッズスペース内なかよしひろば 事前予約 32組(各回4組) 持ち物 カメラ(保護者が撮影) 参加費 500円 受付開始 3月5日(土)午前10時~※当日予約…先着16組(各回2組) 当日午前9時45分、午後0時45分になかよしひろばで整理券を配布。直接会場へお越しください。

☎・☎ ビッグスマイルママ・穂苅☎080-6547-5242(午前10時~午後3時)

すこやかちゃん募集!

4月1日号~平成29年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。掲載する写真は、市職員がご自宅に伺って撮影します。

対象 市内在住で平成27年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟のいるご家族は除く)、男女各27人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 3月7日(月)必着でハガキ、Eメール(複数応募不可)。住所、保護者の氏名、日中連絡のつく電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記 ☎・☎ 〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ☎7185-1269、✉photo@city.abiko.chiba.jp

楽 大人気! 紙飛行機工作と飛行大会

色々な紙飛行機を作って飛ばして遊ぼう

日時 3月20日(祝)午後1時30分~3時30分

場所 水の館3階研修室(無料)

内容 「ふわふわ飛行機」「滞空飛行機」「ホッチキスpeg」などの紙飛行機を作る

定員 先着30人(小学生以下は保護者同伴) 持ち物 はさみ

☎・☎ 電話で手賀沼課・内線468

第8回 手賀沼親子釣り大会開催

日時 3月19日(土)午前8時30分集合、正午終了予定(雨天中止)

場所 湖上園釣堀(手賀沼公園西側) ※駐車場は津川興業駐車場

対象 市内在住の小学生と親のペア、先着20組40人

費用 500円(釣堀使用料、保険料) ※釣り道具持参不可

☎・☎ 3月11日(金)までに電話で参加親子の氏名・年齢・住所・電話番号を明示しクリーン手賀沼推進協議会事務局(手賀沼課内)・内線467

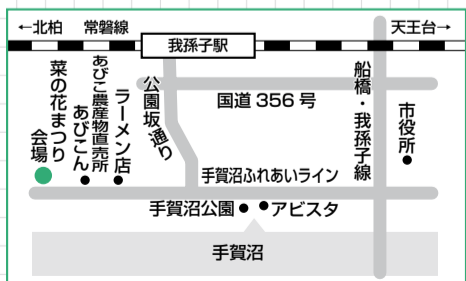
菜の花まつり

日時 3月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(祝)・21日(月)(荒天、育成状況により中止) ※13日午後1時に手賀沼のうなぎちゃん、20日午後1時にチーバくんが来ます!

場所 根戸新田(入場無料) ※手賀沼ふれあいライン沿い、我孫子駅南口下車徒歩25分。 ※「あびこ農産物直売所あびこん」に臨時駐車場あり

内容 菜の花の摘み取り(有料)、野菜の即売会など

☎ 農政課・内線510



3月 子育て応援情報

出前保育 (対象)市内在住の乳幼児と保護者

公立保育園 子育て支援クラブ けやキッズ ◎ホール活動…「運動あそび」親子で思いきり体を動かして遊ぼう 日時 3月17日(木)10時30分~11時30分 場所 アビスタ 定員 先着50組・要予約 ◎広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど 時間 10時30分~11時

4日(金)	すくすく広場(天王台駅南口)	7日(月)	にこにこ広場(アビクオーレ2階)
8日(火)	わくわく広場(湖北台保育園隣)	11日(金)	すこやか広場(布佐南小学校内)

☎・☎ 保育課 子育て担当☎7185-1111内線322(土・日曜、祝日を除く8時30分~17時)

すまいるキッズ

●特別版●

◎「ファーストコンサート」~ひなたなほこの「優しい心を育てるうた」~

日時 3月23日(水)10時~11時 場所 あびこ市民プラザホール

定員 先着50組・要予約 ※詳しくは広報あびこ2月16日号参照

☎・☎ にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)

るんるんパーク

(予約不要)

時間 10時30分~11時30分 ※雨天・荒天中止

9日(水)	高野山桃山公園	10日(木)	湖北台中央公園
14日(月)	我孫子駅南口東公園	18日(金)	布佐南公園

☎ にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)

楽 広場でパパを楽しもう!

(対象)市内在住の乳幼児とパパ enjoy パパ応援プロジェクト 出生~就学前

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しまます

にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 13日(日)10:30~11:45 定員 なし(要予約) ☎・☎7185-8882
内容 お花摘みや、虫探しごっこをして春を感じてみませんか?	
すくすく広場(すくすくバスタイム)	日時 5・12日(土)11:00~11:20 定員 なし(予約不要) ☎・☎7185-1936
内容 パパと子のお楽しみタイム!!	
わくわく広場(わくわくファミリー)	日時 12日(土)11:00~11:45 定員 なし(要予約) ☎・☎7185-2196
内容 「紙相撲大会」おすもうさんを作り、トーナメントで戦いましょう。	

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (予約不要)

(対象)市内在住のふたご以上のお子さんとその保護者

日時 3月14日(月)10時30分~11時30分 場所 すこやか広場 参加費 無料 協力 我孫子市民生委員児童委員協議会 児童部会 ☎ すこやか広場☎7185-2247(日曜日を除く9時~16時)



子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185-1915へ。

募集



◆楽谷津ミュージアムで「無農薬米づくり」参加者

日4月～10月の土曜日※月1回程度を予定(予備日…日曜日) 内集合場所・日程などは別途連絡。収穫後お米を配布 対・定市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)、先着20人 費無料 日・日3月11日(金)までに電話、ファクスで、「無農薬米づくり参加希望」、住所、氏名、電話番号を明示し手賀沼課・内線465(07185-5869)

◆あびこ型「地産地消」推進協議会 事務員

勤務日4月～週3日(月・火・木)9時～16時 所あびこ農産物直売所あびこん 対・定ワード・エクセルができる方、1人 報酬時給820円 選考書類審査・面接 日・日3月15日(火)必着で履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し郵送または持参。〒270-1192市役所農政課(住所省略可)・内線511

◆Enjoy手賀沼! 2016展・演奏者 開催日・所5月8日(日)手賀沼親水広場

日3月18日(金)までにEメールまたはファクスで申し込み。申込書のダウンロードは公式ホームページ(「Enjoy手賀沼!」で検索) 日中井(090-3234-7408)(07183-3801) tegadou@gmail.com

◆げんきフェスタ2016実行委員会

6月12日(日)開催の湖北地区公民館を主会場とした子ども達のおまつりです。子どもが好きな方、一緒に作っていきませんか。※営利・宗教・政治活動は不可 ◎第1回実行委員会 日3月19日(土)18時30分～ 所湖北地区公民館 日七戸(090-8558-9916)

◆取手グリーンスポーツセンター 4月～7月定期教室参加者

内ヨガ、ピラティス、卓球教室や水泳・体操・ダンスなどキッズ・ジュニア対象教室※詳しくは窓口、詳しくはホームページ参照 日・日3月22日(火)必着)までに往復ハガキで〒302-0032取手市野々井1299取手グリーンスポーツセンター(0297-78-9090) http://www.toride-green-spocen.com

◆自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科) 受付期間3月1日～5月6日(金)必着 試験日5月14日(土)・15日(日) 入隊平成29年3月下旬～4月上旬※詳しくは防衛省自衛隊ホームページに掲載 日自衛隊柏募集案内所(07163-6884)

お知らせ



◆犬猫譲渡会

日3月13日・27日、4月10日・24日いずれも(日)11時～14時(雨天実施) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。引き取り不可。詳しくはお問い合わせください 日我孫子犬猫里親会(090-1618-2502)

◆雑草等の除去事業者の登録を受付

内あき地などの雑草の刈り取りが困難な土地の所有者などへ紹介 対市の競争入札指名参加業者または同等であること 日・日3月15日(火)までに申請書(消防本部に用意、市ホームページからダウンロード可)を持参。消防本部予防課(07181-7702)

◆あびこ市民活動ステーション(SKS)

◎しっかり伝わるチラシの作り方 日4月14日(土)13時30分～16時30分 所けやきプラザ7階研修室 講師大工原潤さん(さいたま市市民活動サポ-

円。日山崎(090-9327-8381)

▼あびこコカリナアンサンブル 毎月第2・4(金)10時15分～。近セこもれび等。5年になる「あびこコカリナそよかぜ」に続いて昨年からの活動。現在15人。初めての方にも優しく指導。若干名。月2000円。日平山(090-7835-9861)

▼あびこシルクロードサークル 毎月第1・3(土)13時30分～16時30分。アビスタほか。世界史・日本史の学習会。4月からは「シルクロードの宗教」を学習。年6000円。見学歓迎。日廣瀬(07149-0057)

▼ふるさと我孫子ガイドの会 毎月第4(土)勉強会開催。我孫子は、白樺派の人々、水戸道中、我孫子宿など魅力がいっぱい。学んで一緒にガイドしましょう。初心者大歓迎。年2000円。日中込(07184-4355)

▼タブレット合奏団員 毎月第1・3(土)10時30分～。あしらね塾(湖北駅北口スーパーマスタ3階)。音楽ソフトで演奏。年1000円、月3000円。日NPO法人アシラネ・陶山(090-1700-0585)

▼健康麻雀サークル マージャンで脳を活性化しながら楽しく仲間と交流するサークルです。各コースあり。麻雀スティング(我孫子駅北口すぐ)。日佐藤(07186-0400)

トセンター長) 定先着30人 費500円 日4月6日(火)まで

◎カルチャー人材リスト登録者募集 対優れた技術や技・豊富な知識や経験を持ち、市内で指導・出演できる団体・個人 日3月31日(木)まで

〈共通〉日・日あびこ市民活動ステーション(07185-6300) abikosks@themis.ocn.ne.jp

まち協情報

◆ふさの風まちづくり協議会

◎風のワークショップ 日3月3日(土)10時～12時 内サンキャッチャーでテーブルアクセサリー(スタンド付き)を制作。テーマ…不思議の国のアリス「アリスのガーデン」 対・定20歳以上、先着4人(要申込) 費2500円 所・日・日近隣センターふさの風(07181-6211)

◆布佐南地区まちづくり協議会

◎映画鑑賞会 日3月6日(日)13時30分～ 内「フラガール」出演…松雪泰子ほか 費無料 所・日布佐南近隣センター(07189-3740)

◆我孫子南まちづくり協議会

◎PC講座「インターネットで楽しもう」 日3月8日(火)13時20分～16時30分 定先着17人(要申込) ※パソコン貸出あり(6台・貸出料300円) 費600円(テキスト代込)

◎親子で虫歯予防

日3月15日(火)10時～12時 内キシリ

トール試用体験・歯磨き指導・個別相談 講師根本歯科医院 対・定0歳～3歳のお子さんと保護者、先着10組(要申込) 費無料 持お子さんの歯ブラシ、タオル

◎パソコン相談室

日3月15日(火)13時～15時30分 内①相談・初心者指導 ②ミニ相談・講座ミニフォロー 定①12人(要予約、1人40分) ②なし(予約不要、1人15分程度) 費100円

〈共通〉所第1会議室(けやきプラザ8階) 日・日我孫子南近隣センター(07181-1011)

よみがえれ手賀沼

Table with 2 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準. Data includes dates from 2015 to 2016 and COD values ranging from 5.2 to 7.8 mg/L.

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。☆我孫子市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。今後とも市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。次回は平成28年5月16日号予定

楽 3のふれあい工房

日(07186-5500) 青山450番地

Table with 5 columns: リサイクル教室名, 開催日時, 募集人数, 費用, 持参する物・備考. Lists various recycling classes like '布クラブ教室', '木工教室', etc., with dates, fees, and materials needed.

※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房に問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 日ふれあい工房(07186-5500)(07165-2430)

- 「木エアドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時30分
■「布クラブ相談日」 第1火曜日・第1水曜日・第1木曜日・第4木曜日 10時～15時
■「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
■「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時～15時
■「布ぞり相談日」 第2金曜日 10時～15時
■「おもちゃの病院」【傘の修理】 毎週日曜日 13時～16時

◎布クラブ、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放。糸とボビンを持参(工房使用料がかかります)。※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。日http://www.abiko-fureaikoubou.com

礎から丁寧に指導します。初心者大歓迎。月3000円。日原(07184-3153)
▼楽しい「港俳句会」にどうぞ 毎月第3(火)13時～16時。けやきプラザ7階。奇数月には大牧広(与謝蕪村賞など数々の賞を受賞)主宰の懇切なご指導あり。生涯楽しめる俳句会です。月1000円。日松本(07183-2556)
▼書道愛好サークル「白友会」 第1・3(火)9時30分～11時30分。アビスタほか。専門講師の指導で初歩の漢字、平仮名学習。年2000円、月2500円。日佐々木(07184-7301)
▼あびこ子どもスポーツクラブ 4月～毎週(火)15時～、16時～。アビスタ。年少～年長児対象。月2160円。3月2日(火)、9日(火)14時30分～18時アビスタで受付(先着順)。日小野寺(07187-1617)
▼朗読爽美会 毎月第2・4(火)10時～12時、第1・3(土)13時～15時スタジオタフト(天王台5の2の3)。毎回500円。日佐藤(07189-3639)
▼生涯スポーツ「ターゲットバードゴルフ」 毎週(水)・(土)・(日)および祝日の午前中。布佐下多目的広場。初めての方には体験講習開催中。道具あり。手ぶらで気軽に見学・お試し来場大歓迎!年2000

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案…あびこ案校事業です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、固…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

イベント

- ◆**認知症助け合いカフェ**
 日3月9日(水)13時30分～15時30分
 所けやきプラザ1階体験コーナー 内劇、歌、ダンスなど 対・定認知症の方・その介護をしている家族、15人(要申込) 費200円 固・問けやきプラザ・介護実習センター ☎7165-2886
- ◆**第22回 我孫子チャレンジショップ**
 日3月11日(金)10時～18時、12日(土)10時～17時 所アビイクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内手作りアクセサリー、ニット、アートフラワー、バッグ、木工、ストール、焼き菓子、健康相談など17店 固チャレンジショップ運営委員会 ☎070-5458-2256
- ◆**3・11鎮魂竹宵の集い2016**
 日3月11日(金)～13日(日)11時～17時
 所あびこショッピングプラザガーデンコート 内鎮魂の祈り・点鐘、黙とう、陸前高田応援屋台市、音楽の集い、13日(日)のみキッズ大学・こども遊びコーナーあり※灯籠点灯…3月5日(土)～13日(日) 固米澤 ☎090-6503-2084

- ◆**第31回 春蘭展示大会**
 日3月12日(土)・13日(日)9時～17時(13日は15時30分まで) 所アビスタホール 内日本春蘭(花物・柄物)、中国蘭、韓国春蘭など展示(約200点) 費無料 固我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎7188-2339
- ◆**布佐地区社協まつり(テーマ…健康)**
 日3月13日(日)10時～15時 所近隣センターふさの風 内健康コーナー(血管年齢・骨年齢・肺活量測定、保健師相談ほか)、舞台(ロコモ予防脳トレ健康体操・布佐小吹奏楽部演奏・落語(千葉大、筑波大)・江戸芸かっぱれ)、ニューススポーツコーナー(バグギー)、子どもコーナー(シャボン玉)、福祉施設物品販売、お餅つき(お餅無料配布) 費入場無料 固布佐地区社会福祉協議会 ☎7189-2119
- ◆**柏ジュニアストリングオーケストラ 第33回 定期演奏会「白鳥の湖」**
 日3月20日(日)13時30分開演(13時開場) 所柏市沼南公民館(入場無料) 内グリーグ「ホルベルク組曲」、チャイコフスキー「組曲 白鳥の湖」ほか 指揮石田常文 固石田 ☎7139-6069
- ◆**相馬霊場八十八ヶ所 「なま街道と相馬霊場の経済効果」**
 日3月27日(日)(荒天時4月3日(日)に延期) 8時40分～12時30分 内布佐駅改札前集合→なま街道→観音堂→延命寺→勝蔵院→竹内神社→稻荷社→旧井上家住宅→浅間社→稚児大師堂→気象台記念公園→新木駅解散(約12km) 費500円(当日徴収) 固熊倉 ☎0297-73-3906
- ◆**歌声とアロマ～地域の世代間交流～**
 日3月30日(水)10時～11時40分 所けやきプラザ7階研修室 内季節の歌な

- どと一緒に歌う。アロマハンドトリートメントあり 定先着40人 費800円 固・問NPO法人ホスピスケアを広める会・三勢 ☎090-6942-8851 ☒hoscare@jcom.home.ne.jp
- ◆**女声合唱団 朋&ミューズ ジョイントコンサート**
 日4月3日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 曲目「ぎんいろじかん」、星野富弘の詩・画の世界「母の手」、「アヴェマリア」ほか 費無料(全席自由)※アビシルベで入場券配布 固長谷川 ☎7188-7080、岡野 ☎7152-3030
- ◆**ジャンプ編集者トークイベント**
 日4月17日(日)13時30分～15時 内①対談「漫画編集者になるまで」、②漫画へのアドバイス 講師齊藤優さん(週刊少年ジャンプ編集部※黒子のバスケ・銀魂・HUNTER×HUNTERなどを担当) 対・定①中学・高校生、先着80人(要申込) ②当日先着30人 所・固・問3月15日(火)～ふじしろ図書館(取手市藤代415) ☎0297-70-8181

講演・講座・教室

- ◆**作って食べよう エスニックグルメ**
 日3月23日(水)9時30分～14時 所湖北地区公民館 内タイ家庭料理、スープからデザートまで5品※バンコク在住の会員がお手伝い 定先着20人 費1200円 固・問3月3日(日)までに電話またはファクス。NPO食の会あびこ ☎7186-5510(10時～14時)
- ◆**普通救命講習Ⅰ**
 日3月12日(土)9時～12時 所消防本部2階大会議室 内成人に対する心肺蘇生法とAED(自動対外式除細動器)の

- 使い方など(救命技能適正者には修了証の交付あり) 対・定市内在住・在勤・在学の方、先着30人(要申込) 費無料 固・問直接または電話で消防本部警防課 ☎7181-7701(平日9時～17時)
- ◆**我孫子市なぎなた連盟 春休み体験教室**
 日3月27日(日)9時15分～11時 所市民体育館武道場 内見てみよう、やってみよう、基礎と実技※動きやすい服装、素足で行います(見学可) 対6歳～18歳の方 費300円(保険料) 固・問3月19日(土)までに電話・ファクスで氏名、電話番号、学年を明示。中村 ☎090-1253-2996 ☒7183-3566
- ◆**硬式テニス講習会**
 日4月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・29日(金)9時30分～11時45分(全5回) 所市民体育館、湖北台テニスコート 対・定市内在住、在勤、在学で高校生以上の方、先着30人 費2500円(5回分・初日徴収) 固・問3月20日(日)までにEメールで住所、氏名、電話番号、性別、年齢、テニス歴を明記。田中 ☒abkta2013@hotmail.co.jp ☎080-6714-0625※詳しくはホームページ参照 ☒http://abkta.main.jp/
- ◆**こもれびまち協・天王台地区社協 第30回 シニアいきいき講座**
 日3月27日(日)13時30分～16時15分 所近隣センターこもれび 内健康体操&ヘルスリズムス、山口講師と語る会 講師山口江美さん(NPO「鼓響」理事長) 定先着50人 費200円(お茶・茶菓子代) 固・問3月25日(金)までに電話・ファクス・窓口で住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・固=申し込み・問=問い合わせ

講演・催し たのしもう

- ▼**第16回 我孫子市歌謡文化フェスティバル** 3月5日(土)9時45分開演。湖北地区公民館。懐かしい曲から最新曲まで。無料(全席自由)。固岩鼻 ☎7183-1934
- ▼**はじめてのヨガ無料体験会** 3月5日(土)、12日(土)10時～11時30分。天王台北近セ和室(大)。初心者対象、無理をしない楽しいヨガです。固太田 ☎7169-6230(9時～17時)
- ▼**人形劇「ブレーメンの音楽隊」** 3月5日(土)10時30分～12時30分。アビスタホール。入場無料。固むつばし ☎7184-6258
- ▼**古い時代の『心のうた』を歌う すみれの会** 3月5日(土)14時～16時。近セこもれび。元ヤマハピアノ専属の伴奏あり。500円(お茶菓子含む)。固伊東 ☎090-2903-4141

- ▼**つくし野麒麟太鼓春の発表会** 3月5日(土)15時開演。つくし野コミュニティホール。青年和太鼓チーム発表会。河童音頭、ぶち合わせほか。入場無料。固新田谷 ☎7183-0586
- ▼**クラシックバレエ無料体験** 3月5日～4月9日の毎週(土)10時30分～(幼児)、(火)・(木)・(金)17時～(小学生)。エストレーラバレエ布佐スタジオ。駐車場あり。詳しくはホームページを。固・問荒井 ☎7189-5885
- ▼**障害年金無料個別相談会** 3月10日(水)、4月14日(水)、5月12日(水)13時30分～。池松ビル8階(柏市柏1の1の7)。要予約。固・問NPOみんなサポートちば ☎070-1541-7661
- ▼**ヨガ無料体験会** 3月11日(金)・18日(金)10時～11時40分。天王台北近セ。肩こりの予防、ダイエット効果。心も体もスッキリ。固伊東 ☎070-6488

- ▼**原語で歌おう～子守歌編～** 3月12日(土)13時～14時30分。アビスタミニホール。各国の子守歌を原語で楽しみましょう。音楽、外国語の経験不問。2000円。要予約。固ぷりずむ・西廣 ☎090-2326-4510
- ▼**あびこ市歩こう会 流山を歩く** 3月13日(日)我孫子駅8時24分乗車、新松戸駅下車。10kmウオーク。300円、昼食持参(雨天中止)。固米川 ☎090-2458-6686
- ▼**東葛太鼓祭** 3月13日(日)12時30分開演。さわやかちば県民プラザ。近隣市の太鼓団体5チームの競演。プロ奏者の演奏あり。前売り1500円(当日2000円)。固・問荒川 ☎080-3213-5050
- ▼**第21回 ぐるーぷ彩展(水彩・油彩画 130点)** 3月15日(火)～21日(月)10時～17時(最終日15時まで)。さわやかちば県民プラザ。固吉田 ☎7134-8071
- ▼**ポールウォーキング講習会** 3月20日(日)9時45分～けやきプラザ9階ホール。簡単姿勢チェック、ストレッチ、筋トレ、正しい使い方と効果的に歩く。500円。レンタルポールあり(500円)。固日本ポールウォーキング協会 ☎7185-3858

- ▼**パソコン楽しみ隊市民ICT講座 デジカメ写真の編集加工・くっきり、はっきり迫力ある写真に!** 3月22日(火)13時30分～。我孫子南近セ8階。フリーソフトGIMPを使う。先着10人。1000円。固関谷 ☎7183-0047
- ▼**守谷子どもミュージカル 10周年記念公演「魔女パンパ」** 3月26日(土)12時30分～、16時30分～。取手市民会館。1800円(前売り1500円)。固・問上野 ☎070-5585-0406

会員・仲間募集 やってみよう

- ▼**英会話サークル「たんぽぽ」** 毎週(月)10時～11時30分。天王台北近セ。初歩的な日常英会話をアメリカ人講師と学習。テキスト使用。随時見学歓迎。月約4000円。固中野 ☎7169-3348、大比賀 ☎090-4417-3664
- ▼**高齢者のための衰えない身体づくり** 毎週(月)18時～20時。布佐南小。柔軟・筋力アップ体操、血流促進のストレッチ。病とけが予防でいつまでも若々しく。月500円。固須田 ☎080-6647-8730
- ▼**高野山太極拳サークル** 毎週(月)13時30分～15時。高野山自治会館。基

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。固秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☒7185-1520



メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



3月のギャラリー & 県民講座

あびこ市民プラザ

◆グリーンキルターズ パッチワークキルト展

日時 ~1日(火)10時~16時
問 窪田☎7189-2564

◆第19回 二写会 写真展

日時 4日(金)~9日(水)10時~17時
(初日13時~、最終日16時まで)
問 渡辺☎7185-3817

◆“麗しの空間”花と七宝の共演

日時 12日(土)~14日(月)10時~17時
問 荻野☎7188-0968

◆写心クラブ 遊友 第15回 写真展

日時 18日(金)~23日(水)10時~18時
(初日13時~、最終日17時まで)
問 山崎☎7149-5482

◆第16回 現代アート遊展

日時 25日(金)~30日(水)10時~17時
(初日14時~、最終日16時まで)
問 関谷☎7189-1518

図書館 1日(火)~31日(水)

湖北台分館

◆折り紙「おひなさま」 高垣多与子

布佐分館

◆パッチワークキルト 窪田光土里

アビスタストリート

開館時間:9時~21時 休館日:3月28日(月)

◆水彩会

日時 15日(火)~27日(日)
(初日10時~、最終日16時まで)
問 長谷部☎080-5377-1946

けやきプラザ

第1ギャラリー

◆書道教室 春の風書道展

日時 23日(水)~27日(日)9時~19時
(初日12時~、最終日16時まで)
問 小澤☎7152-9685

第1、2ギャラリー

◆梅津夫婦展

日時 29日(火)~4月3日(日)10時~17時
(初日12時~、最終日15時30分まで)
問 梅津☎7183-2014

アビシルベ

☎7100-0014

開館時間:日~木曜日 9時~18時、金・土曜、休前日 9時~20時

◆ひなまつりの折り紙展

日程 ~6日(日)

◆アビストリーム「アビストdeNight☆」

日時 18日(金)18時~

◆我孫子の桜 みどころ紹介

日程 20日(水)~31日(水)

けやきプラザ県民講座・講習

◆地域で看取る

日時 3日(木)13時30分~15時30分
場所 7階研修室

講師 黒岩亮子さん(日本女子大学社会福祉学科准教授)

定員 50人(要申込)

◆100年人生のために

日時 10日(木)13時30分~15時30分
場所 7階研修室

講師 藤森洵子さん(シニア社会学会所属)

定員 50人(要申込)

◆やさしい家庭の介護 Part3

日時 11日(金)13時30分~15時30分
場所 7階介護実習室

講師 高橋芳恵さん(千葉県ホームヘルパー協議会副会長)

定員 20人(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 田・園 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886
受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため14日(月)9時~17時まで利用できません。

ミュージアム・インフォメーション 鳥の博物館☎7185-2212

楽 テーマトーク
ジオロケータで判明したブッポウソウの越冬地

日時 3月12日(土)午後1時30分~2時15分(1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 日本のブッポウソウは多くの地域で激減しました。適切な保護策立案のためには国外の越冬地や渡りルート of の解明が必要です。ジオロケータ(小型記録機)により明らかになった、ブッポウソウの越冬地と、各地のブッポウソウの現状についてご紹介します。

講師 仲村昇さん((公財)山階鳥類研究所保全研究室研究員)

定員 当日先着50人(申込不要)

費用 無料(ただし入館料がかかります)

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料



ブッポウソウ▲



楽 杉村楚人冠記念館 企画展

「楚人冠の旅~近代日本を見る」



▲丹那トンネル試乗会写真(杉村家蔵)

新聞記者である杉村楚人冠が書いた紀行文は、そのまま近代日本の記録でもあります。明治時代に新しく始まった産業や、観光に力を入れていた八幡平(秋田県・岩手県)、雲仙(長崎県)の様子を見て、楚人冠の旅から見える近代日本の姿を探ります。

期間 3月1日~5月15日(日)午前9時~午後4時30分(入館は4時まで)
※毎週(月)休館(3月21日は開館し22日休館)

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

☎ 杉村楚人冠記念館☎7182-8578

第13回 市民観桜会

我孫子ゴルフ倶楽部の一部を公開

我孫子ゴルフ倶楽部のご厚意で、コース内の見事な桜を楽しめます。

日時 3月28日(月)午前10時~午後4時(入場は3時まで)(雨天中止)

場所 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番ホールとその周辺

費用 100円(小学生以下無料)

注意 駐車場は五本松運動広場駐車場をご利用ください。台数に限りがありますのでご了承ください。五本松公園向かい側の特設入口から入場してください。場内で喫煙、飲食(清涼飲料水可)、ペット持ち込み、ゴルフなどの球技はできません。運動靴、ウォーキングシューズを着用してください。

☎ 我孫子の景観を育てる会☎090-6034-9149



ふらり

あびこ
昔々
策

52

利根川の堤

みなさん、こんにちは。今回は梶池の北にある桜の木をたどってみたいと思います。実はこの桜の木、梶池の北側をとある道の反対側にある桜の木と対になっています。ここには以前利根川の土手があり、青山から古利根沼まで自転車で通ることができたそうです。そして、土手に沿って桜の木が植えられており、並木道になっていました。その名残が冒頭でお話した桜の木です。利根川の堤防がここに…? そう、前回お伝えした五つの池は、この土手を越えた川の水が池となった場所で、むかしの利根川は池と並行に流れ、土手は利根川から氾濫した水を防いでいました。昔あった土手をたどって、日の出通りを東に進んで行くと、先にはこんもりとした森が見えます。古利根公園・自然観察の森です。このあたりは、利根川が蛇行していたため、川が氾濫した際は水が押し寄せ洪水になりやすい場所でした。そこで、利根川河川改修の一環で、明治44(1911)年から大正9(1920)年に流路を現在の位置に変更しました。その名残が三日月湖“古利根沼”です。その形を見ると利根川のカーブが急であったことがわかります。

利根川の流れは変わり、不要となった土手はいつしか忘れられていきましたが、そこに植えられた桜の木は利根川がかつてその地を流れていたと、後世に語りかけてくれるのです。



▲明治14年測量 迅速測図