

◆「正しいウォーキング教室」

お話と体験

日11月1日(金)9時30分～12時 所市民体育館会議室・利根川ゆうゆう公園(雨天時体育館)。講師…須藤順子さん(社日本ウォーキング協会主任指導員) 対市内在住の方、先着30人 費500円 持歩きやすい服装。帽子、タオル、飲み物(雨天時室内靴) 関・関ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月29日(火)必着で〒270-1111古戸696 市民体育館・横堀 ☎7137-9030

◆「終末期医療の課題とあり方-高齢社会におけるコミュニティの創生-」

日11月14日(木)14時～16時(13時開場) 所けやきプラザ 講師藤原秀臣さん(土浦協同病院名誉院長) 対先着500人 費無料 関・関Eメール、ファクス、ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月10日(日)必着で、〒270-1132湖北台6の5の20 東葛市民後見人の会事務局・星野征朗 ☎info@tsk.igs.or.jp ☎7187-5657

◆「湖北地区公民館講座

①歌って健康! 歌声サロン 日11月11日(月)14時～15時45分(13時30分開

場)。歌指導・演奏…杉山公章with歌心塾 定250人(全席自由) 費1000円 ②“カラダ”を知ろう3～運動ストレッチ～ 日11月18日(月)12時30分～14時 内自宅で簡単にできる整体など 対・定40歳以上の方、先着40人 費500円 持動きやすい服装、室内履き、バスタオル、飲み物 ③ちやれらん 一番はだーれだ!? 日11月23日(祝)10時～11時 内小学校低学年を中心にゲームに挑戦。対・定小学生(保護者同伴ならば幼児も可)、先着20人 費無料 所・関・関電話、窓口(③は申込不要)。湖北地区公民館(中里81の3) ☎7188-4433

募集

◆障害者福祉センター生活支援員 任用期間12月1日から4か月間(更新あり) 勤務日時週2日8時30分～16時30分 内介助、訓練の補助など 定1人 賃金時給970円 選考書類審査・面接 所・関・関 郵送、持参。履歴書(写真貼付)を10月30日(水)必着で、〒270-1112新木1637 障害者福祉センター ☎7188-0141

不用品情報

譲ります ◆有料で 七歳用着物一式(総絞りピンクのボカシ、帯、草履、ゴザ付ポックリ、バッグ)、希望10万円(新品同様)、取りに来てくれる方…小野 ☎7189-4046 ◆無料で 七段飾りのお雛さま、久月(150cm×120cm×60cm)、3年使用(新品同様)、取りに来てくれる方…小野 ☎7189-4046 小学館・日本百科辞典、取りに来てくれる方…伊藤 ☎7184-8752 リンナイガス赤外線ストーブ R-813PMS(未使用)、都市ガス12A・13A用…中村 ☎7139-9812 関ふれあい工房 ☎7186-5500 (月曜を除く、9時～17時) ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。

さわやかちば県民プラザホール。野口雨情童謡メドレー、木下牧子作品集、スカット集他。全席自由。800円。関中井 ☎7147-5470

やってみよう 会員・仲間募集

▼パソコン楽しみ隊説明会 10月25日(金)13時～。市民活動ステーション。学校、障害者施設、地域で随時活動。ワードかエクセルの操作ができる方、一緒に楽しく。年1200円。関山田 ☎7131-7842

◆第15回 我孫子チャレンジショップ 出店者

日12月5日(木)～7日(土)10時～18時 所アビコオーレ1階エントランス 内オリジナル商品を販売してみませんか 費3日間で5000円、1万円の2タイプ 関・関ファクス。名前、住所、電話番号、ファクス番号、扱う商品を明記し、運営委員会 ☎7179-6602 ☎080-8723-4561

お知らせ

◆定例教育委員会 日10月29日(火)9時30分予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内10月23日(水)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください。関教育委員会総務課 ☎7185-1110 ◆地域活動インターンシップ説明会 日10月24日(木)10時30分～11時30分 所あびこ市民活動ステーション 内体験方法の説明、受入団体の紹介など 定先着10人 費無料 関・関電話、ファクス。住所、氏名、電話番号を明示し、市民活動支援課 ☎7185-1467 ☎7185-5777 ◆障害者雇用促進就職面接会 日10月25日(金)13時～15時30分 所けやきプラザ 内企業との面接、担当者から仕事内容や職場の環境などの説明 対障害者手帳をお持ちで就労可能な方 費無料 持障害者手帳、ハローワークカード(お持ちの方)、主治

医の意見書 関・関10月18日(金)までに、ハローワーク松戸 ☎047-367-8609 (46#) ※当日参加も可

◆無料調停相談会 日11月2日(土)10時～15時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階) 内民事上のトラブルによる調停の利用などについて(裁判・調停中の事件相談は不可) 費無料(予約不要) 関千葉地方・家庭裁判所松戸支部庶務課 ☎047-368-5141

◆生活一時資金貸付制度の廃止について 生活一時資金貸付制度は、11月15日(金)で受付を終了します。利用を希望する方は期限内にご相談ください。関社会福祉課・内線377

◆平成25年度 原爆被爆二世健康診断 期限平成26年1月31日(金)必着 関・関 郵送。郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者(親)の郵便番号・住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を明記し、〒260-8667(住所省略可)千葉県健康福祉指導課被爆者援護班 ☎043-223-2349

◆広報あびこ10月1日号の訂正について

広報あびこ10月1日号に誤りがありました。正しくは以下の通りです ◎3面「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集…ファクス番号03-3465-1327 ◎6面第8回千葉県福祉機器展開催日…10月18日(金)、19日(土) ◎9面連盟杯ソフトボール大会開催場所…利根川ゆうゆう公園野球場 お詫びして訂正します 関秘書広報課 ☎7185-1269

忘れずに納めましょう 項目 納期限(口座振替日) 上下水道料金 10月25日(金) 市県民税 第3期 国民健康保険税第5期 介護保険料 第5期 長寿(後期高齢者)医療保険料 第4期 10月31日(木) ※納税は口座振替が便利です。 ※皆さんの税金は、大切にさせていただきます。

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子市警察署管内 9月末現在 9月の発生件数 27件 今年の発生件数(1月～) 279件 前年同期比 +47件 9月の死者数 1人 今年の死者数(1月～) 1人 前年同期比 -2人 9月の負傷者数 41人 今年の負傷者数(1月～) 365人 前年同期比 +71人

夕工芸工作室。演題…最近の省エネ技術。講師…天野尚(省エネセンター海外技術指導員、技術士)。先着30人。会費300円。関中川 ☎7183-4413 ▼大正琴楽しい無料講習会 11月1日(金)10時～11時30分。近せこもれび。指先を使い、さくら・荒城の月など。この機会に経験してみませんか。関奏楽会・飯田 ☎7184-3077 ▼中央学院大学あびこ祭 11月2日(土)・3日(日)10時～16時30分。奥華子、手賀沼ジュン、三令ライブ、パトカー&消防車と記念撮影等。詳細は大学ホームページにて。関学生課 ☎7183-6518 ▼アンサンブルいろは「アカペラコンサート」 11月10日(日)14時開演。

さわやかちば県民プラザホール。野口雨情童謡メドレー、木下牧子作品集、スカット集他。全席自由。800円。関中井 ☎7147-5470

文芸だより

俳句 染谷卓選 (投稿数15句) たつぷりと湯船満たせり虫時雨 【評】秋の夜。入浴は一日の疲れを癒すもの。浴槽にゆつくり身を沈め湯量をふやして肩まで漬かる。窓からの虫の音に心も癒されるのだ。 土井理恵子 手折りてもなほ遠き色ふぢばかま 青山陽子 石ころに微熱のありぬ秋の入り 松村君代 雨月なる闇の深さに躰けり 壁谷千鶴子 短歌 神原敦子選 (投稿数14首) 涼風に衣を更へる雨蛙利休ごのみの油滴天目 渡辺 詔子 【評】十月は衣更えの時。秋の粋を茶道ゆかりに渋くまとめた。お洒落の主が雨蛙であるところも味わい。長雨が来、籠りの冬が来ることを暗示している。 菊の花いろあざやかに着る人形面差し香く疵に重なる 新藤 道子 畦道に豊作ささえた案山子たち稲刈りののち雀と遊ぶ(新かな) 秋葉 清 天神坂あへぎ登れば三樹荘の門辺に揺れて紅葉かがよふ 東海林壽和

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限り。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。 応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。