齢です。

※いずれも、

3 月 31 日

担2

※年齢

〇 40 歳 $\overline{0}$

改修についての講話する福祉用具の体験や

や住

転倒を予防

定 対 員 象

先着30人 (要予約) 市内在住の方

平成25年度 結核・肺がん検診

(胸部レントゲン検査)を

10月2日から開始

ポン券の対象者で、8月末 までに受診され てい

なんでも相談室☎7179

我孫子地区高齢者

は平成25年4月1日時点)。 35・40・45・50・55・60歳 25・30・35・40歳の女性、 35・60歳の女性です(年齢 25年4月1日時点)。 を促進、 診することができます。ま無料で対象のがん検診を受 お早めにがん検診をお受け だ受診されていない方は、 ください ・券」を5月に送付しましワに「がん検診無料クーポ 市では、 クー ポン券を利用すると つなげるため、 がん検診無料クー がん検診を受 1時点)。

やきプ

゙゙゙ヺザ

9

U

中の整理・片付け~」

16日

1水午後

1時

住宅環境づくり~住ま

お知らせがん検診無料クーポン券 ん検診無料クーポン券

おめ、 を対象に、10月上旬にアン 問 ケ 1 8 5 1 ん検診を実施していくた 今後、より受診しやす 健康づくり支援課 アンケートにご協力を いします。 卜 査を実施します。 $\frac{1}{2}$ **7**

10月1日火から

高齢者インフルエンザ 予防接種の助成を行います

~接種に当たっては効果とリスクを考慮してお受けください~

対象 接種日現在、我孫子市に住民登録をしている方で、次の①または②に 該当する方

- ①昭和23年12月31日までに生まれた満65歳以上の方※昭和23年10月1日
- ~12月31日までに生まれた方は、誕生日を迎えてからの接種となります。
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の障害により日常 の生活が極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウィルスによる重度の

免疫の機能障害を有する方で、インフルエンザ予防接種を希望する方

※意思確認ができない方への接種については、全額自己負担になります。 ※我孫子市に住民登録がなく居住し、上記に該当する方はご相談ください。

接種の期間と回数 平成26年1月15日 必までに1回

自己負担額 1100円

※生活保護および支援給付受給世帯の方は自己負担が免除になります。

接種場所 ◎市内の委託医療機関、県内の実施協力医療機関 ◎県外契約医 療機関(JAとりで総合医療センター、宗仁会病院)

※詳しくは、市ホームページを参照、またはお問い合わせください。他の県 外医療機関を希望する方はご連絡ください。

接種方法 委託医療機関へ連絡の上、接種を受けてください。

持参するもの ◎保険証など(住所・生年月日が確認できるもの)、予診票(市 内の委託医療機関、県外契約医療機関に用意。県内の実施協力医療機関で接 種を受ける場合は、予診票をお渡ししますので、事前にご連絡ください。)、 自己負担免除者は「休日・夜間等医療受給証」または「本人確認証」

圕 健康づくり支援課☎7185-1126

対象・費用 ○65歳以上… 対象・費用 ○65歳以上… 半から増加し高齢になるほ 体の約半分になっていまの高齢者が占める割合が全 を発症しており、70歳以 死亡率は、 す。また、肺がんの罹患率・ 葉県では1028人が結核 は2万2681人、 ともに40歳代後

する場合 診を受診 で 受診 で 望する方 きます。 診検査を実施しています。 る方)を対象にかく痰細胞 け 結核 がん が必 た方で、 別 途 喫煙者

受診日	会場 場	台数	Ã
10月 2日(水)	根戸近隣センター	1)
7日(月)	保健センター ※混雑が予想されます	2	!
15日(火)	あびこ農産物直売所あびこん	2	
16日(水)	天王台北近隣センター	2	1
18日金	保健センター	2	Ì
21日(月)	鳥の博物館	2	Ì
22日(以	あびこショッピングプラザ (平面駐車場) ※混雑が予想されます	2	
23日(水)	近隣センターふさの風	2	l
24日(木)	布佐南小学校	1	Ì
25日惍)	あびこショッピングプラザ (平面駐車場)	2	
28日(月)	鳥の博物館	2	
29日(火)	湖北地区公民館	1	Ì
30日(水)	保健センター	2	Ì
× 57 ₹ 7	アショッピングプラザ駐車担へ	Φ λ	

※あびこショッピングプラザ駐車場への入 場は、午前9時以降となります。

※胸部エックス線検査を受内に住民登録をしている方。 25年4月1日~平成26年 の間に到達する年 64歳…自己 1 (痰がで は平 市 9月 りますのでご了承ください。止させていただくことがあなお、悪天候の場合は中 受診日の7日前までに電話 でご連絡ください。 方で受診を希望する方は、す。お手元に受診券がな 16

検診費用が無料になる方 日号をご覧ください 詳しくは広報あびこ 康づくり支援課☎7

第8回千葉県福祉機器展

齢を重ねて、一歩を重ねて その人らしさのために道具ができること

10月18日 金午前10時~午後5時、20日 日午前10時~午後4時 日時

けやきプラザ (入場無料)

①福祉機器の展示と紹介(靴・杖・車いす・福祉車両・介護用ベッド・ 住環境機器、介護予防機器、健康機器など) ②骨密度測定・当事者疑似体験・ 介護の相談窓口 ③出展者ミニセミナー…18日午前11時30分~「認知症予 防に必要なこと」・午後3時30分~「21世紀の排泄ケアロボット」、20日午前 11時30分~「健康麻雀で認知症予防」・午後1時30分~「低栄養と摂食障害 について」・午後2時30分~「健康づくりは足元から」 ④専門職研修公開セ ミナー…18日午後1時30分~「福祉用具専門相談員の求められる資質とは~ チームケアの要となるために」 講師…畔上加代子さん、助川未枝保さん

主催 千葉県・第8回千葉県福祉機器展実行委員会

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター☎7165-2886

各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室・

○乳幼児の各種健診・相談・教室・

○は予約制です。 健康づくり支援課 (保健センター) ☎7185-1126

項 目	日 程	対象・内容など
はあわせ ママパパ学級・	5·12· 19⊟(±)	妊娠20週以降の妊婦と その夫、ご家族の方
4か月児相談	1 ⋅8⊟巛	平成25年5月生まれ
育児相談 (乳幼児の育児)	9 · 23日(水)	子育て支援センター「に こにこ広場」、先着10人
(孔列元97月元)	16日(水)	保健センター
1歳6か月児健康診査	17日休)	平成24年3月1日~3月20 日生まれ
2歳8か月児歯科健診 (希望者にフッ化物塗布)	24日休)	平成23年2月生まれ
3歳児健康診査	3 · 10日休	平成22年3月1日~4月10 日生まれ
5歳児健康診査	24日休)	平成20年10月生まれ
業 離乳食教室 (4~6か月向け)	29日(火)	乳児の保護者、先着30人
送 後期離乳食教室 (8~9か月向け)・●	2日(水)	平成25年1月生まれ、 先着20人
栄養相談❸	随時	食生活アドバイス

◎心の健康に関する教室 場所 保健センター

間 障害福祉支援課・内線421

教室名 日時 アルコール教室 14時30分~16時 心の健康クラブ 21日月 14時~16時

◎ 採健康づくりうんどう教室 **時間** 午前10時~11時

間 健康づくり支援課(保健センター) **☎**7185−1126

開催日	場所	
9日(水)	布佐南公園 *雨天中止	
15日似	湖北台中央公園 *雨天時保健センター	
18日金	天王台西公園 *雨天中止	



夏型過敏性肺炎

トリコスポロンという、エアコンや台所、浴室等に繁殖

している菌を吸い込むことにより起こる肺炎です。エアコンが原因となる例が 多いために、5月~10月の間に症状が出ることが多いです。

その症状は夏の間だけ出ることが多く、咳や痰、発熱から始まります。

急性型と慢性型があり、慢性型の場合は繰り返し肺にアレルギー反応が現 れることで、数か月か、数年のうちに呼吸不全を起こすことがあります。

トリコスポロンは酵母カビの1種であり、診断としては血液中の抗トリコスポ ロン・アサヒ抗体をELISA法という検査で測定し判定します。この検査は平 成25年6月1日より保険適用となりました。

治療法として抗真菌剤の投与が必要な場合がありますが、予防としてはア レルゲンを取り除くことが大切です。こまめに換気し、エアコンや台所、浴 室などの水回りを清掃することが良いと思われます。

我孫子東邦病院 藤尾 幸司

間 健康づくり支援課☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら:○消防署 (☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行 く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、 割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始