

広報あびこ

◆人口 133,895人 (−564人)
 【うち外国人1,338人 (+96人)】
 男 65,995人 (−252人)
 女 67,900人 (−312人)
 ◆世帯 56,200世帯 (+381世帯)
 9月1日現在 () 内は対前年同月比

平成25年
 (2013年)
9月16日

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/> 携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>
 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127 No.1341 (毎月1日・16日発行)

自然いっぱい 谷津ミュージアムへ遊びに行こう

谷津ミュージアムとは

谷津ミュージアムは、山林の緑、水辺の生き物、伝統的な農業や昔ながらの暮らしなど、自然と郷土の歴史・文化を教材とした、屋根のない「野外博物館」です。

我孫子市のほぼ中央に位置し、手賀沼と利根川を南北に結ぶ奥行きある水田・湿地が続き、手賀沼周辺の原風景が残っています。

☎ 手賀沼課・内線465

谷津ミュージアム案内図

アクセス

電車 JR成田線(水空ライン)「東我孫子」駅下車徒歩5分(東我孫子側掲示板まで)
 バス 阪東バス「湖北台10丁目」バス停下車徒歩3分、「中央学院高校」バス停下車徒歩3分
 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

○耕作の妨げとなる行動はやめましょう。
 ○田んぼやあぜへの立入りはやめましょう。
 ○ゴミはすべて持ち帰りましょう。
 ○犬の野放しはやめましょう。
 ○犬のフンの始末はきちんとしましょう。
 ○谷津に動植物を外から持ち込まないようにしましょう。
 ○谷津の動植物を外に持ち出さないようにしましょう。
 ○採った生きものは観察が終わったら、もとの場所に放してあげましょう。
 ※谷津は農家の方の仕事場(私有地)です。身勝手な行動はやめましょう。

谷津との約束

秋の谷津はこんなところ!



▲何が見つかったかな?

秋になると、空気は澄んで、空は蒼く高く見えて爽やかな気分になります。アカトンボが舞い、スズムシやクサビバリの声も聞こえてきます。さながら虫たちの演奏会です。

ツグミやアオジなど秋、冬を谷津で過ごす

山や里の小鳥たちも帰ってきて、斜面林やヨシ原がにぎやかになります。

道を歩いていると色々な植物にも出会えます。ツリガネニンジンやミゾソバといった秋の野草、コナラやカシのどんぐり、ノブドウやイシミカワなどのつる植物の鮮やかな色の実など。

秋の谷津は見どころがいっぱい!訪れるたびに新発見が増えていきます。



▲稲のおだかけ(稲の天日干し)

第10回 谷津まつり

谷津ミュージアムの作業小屋で、谷津田米のつくたてのお餅やホカホカの焼き芋を食べたり、工作などをして遊びましょう。

日時 10月26日(土)午前10時~午後2時(小雨実施、荒天時27日(日))

場所 谷津ミュージアム「作業小屋」※「中央学院高校」バス停下車徒歩3分(駐車場はありません)



内容 餅つき、体験コーナー(足踏み脱穀機・竹とんぼ作りなど)、地元野菜の即売、写真パネル展示ほか

費用 無料

☎ 手賀沼課・内線465



谷津を守り育てる活動に参加しませんか

谷津ミュージアムでは、谷津学校の卒業生を主体とした谷津守人が保全活動を行っています。岡発戸・都部の谷津を未来につなげるため、自然観察、雑木林づくり、農道の草刈、休耕田の復田作業など、谷津の自然を守り育てる活動に参加してみませんか。詳しくは、岡発戸・都部谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課)・内線465

☎

教育委員会総務課 ☎ 7185-11110



中村準教育長が退任した。8月31日をもって、教育長の中村準氏が退任しました。



教育長に倉部俊治氏が就任 9月の市議会定例会で、倉部俊治氏を教育委員に選任することが同意され、9月2日の臨時教育委員会で教育長に選任、同日付けで就任しました。倉部氏は、我孫子市議会事務局次長、企画財政部長兼財政課長、総務部長併任我孫子市選挙管理委員会事務局長などを歴任。昭和28年7月16日生まれ。60歳。

選択通学区域導入に伴う希望校の受付および公開抽選会のお知らせ

根戸小学校、久寺家中学校、我孫子第四小学校へ入学する児童生徒の通学区域の一部が選択通学となりました。選択通学区域にお住まいで、指定校とは違う学校への入学を希望する児童生徒のご家庭を対象に申請の受け付けを行います。各校の受け入れ可能人数を超えた場合は、公開抽選会となります。

選択校の申請受付

対象 選択通学区域にお住まいの方で、指定校以外(選択校)を希望する方。受入可能児童生徒数を超えた場合は、選択校ごとに公開抽選会を行います。

申請受付期間 9月24日(火)～10月4日(金) (月～金曜日は午前10時～午後4時、土・日曜日は午前10時～午後2時)

申請場所 教育委員会学校教育課(我孫子市水道局4階)

申請方法 申請書(小学校入学前の対象者には、就学時健康診断通知書とともに郵送。中学校入学前の対象者には小学校などより配布。市ホームページにも用意)を教育委員会学校教育課に提出。

公開抽選会

抽選日 10月11日(金)午後3時

場所 教育委員会大会議室(我孫子市水道局4階)

結果通知 結果は封書でお知らせするほか、市ホームページにも掲載します。

※抽選となった場合、受付番号が抽選番号となります。

※抽選に立ち会うことができますが、抽選は職員が行います。

※抽選会へ参加しなくても、不利益が生じることはありません。

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 7185-1268

選択通学の対象地区と入学先

対象区域	指定校	入学先
我孫子2丁目1番～7番、 我孫子2丁目8番8号～99号、 我孫子3丁目5番～11番、 我孫子3丁目36番1号	指定校	根戸小学校
	選択校	我孫子第四小学校
		並木小学校 我孫子第一小学校
緑1丁目1番～3番、 我孫子1丁目1番～21番、 我孫子4丁目	指定校	我孫子第四小学校
	選択校	並木小学校 我孫子第一小学校
我孫子2丁目1番～7番、 我孫子2丁目8番8号～99号、 我孫子3丁目5番～11番、 我孫子3丁目36番1号	指定校	久寺家中学校
	選択校	白山中学校

選択校の受入児童生徒数

選択校	受入児童生徒数	選択校	受入児童生徒数
我孫子第四小学校	20人	我孫子第一小学校	35人
並木小学校	35人	白山中学校	50人

実施日	学校名
10月16日(水)	湖北台西小学校
10月22日(火)	湖北小学校
10月23日(水)	布佐小学校
10月24日(木)	高野山小学校
10月28日(月)	我孫子第四小学校
10月31日(木)	並木小学校
	布佐南小学校
11月6日(水)	我孫子第二小学校
11月7日(木)	我孫子第一小学校
11月11日(月)	新木小学校
11月12日(火)	根戸小学校
11月14日(木)	我孫子第三小学校
11月20日(水)	湖北台東小学校

※各校とも駐車場がありませんので、お車でのご来校はご遠慮ください。

南小学校の住まいる方には、布佐小学校の通学区域で希望された方は、10月中旬発送予定)に記載された小学校で健康診断を受けてください。

健康診断日 表参照
受付時間 各校とも午後1時～1時20分まで(受付時間内にご来校ください)
持ち物 「平成26年度小学校就学時健康診断通知書」(裏面の「就学時保健調査」は必ず記入してください)、うわばき、履物入れ
☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 7185-1267

来年小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施

平成26年4月に小学校へ入学予定のお子さん(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)を対象に就学時健康診断を行います。該当するお子さんの保護者の方には「平成26年度小学校就学時健康診断通知書」を郵送してまいりますので、内容をご確認の上、受診してください。

通知が届かない、指定された実施日に受診できない、住所を変更したなどの場合は、事前に学校教育課までご連絡ください。
▼注意事項
○選択通学区域にお住まいの方には、指定校の通学区域に従い通知してあります。学校選択を希望された方は、結果通知(10月中旬発送予定)に記載された小学校で健康診断を受けてください。

○南新木1: 2丁目にお住いの方は、布佐小学校の通学区域で希望された方は、10月中旬発送予定)に記載された小学校で健康診断を受けてください。
○検査の結果、教育相談などが必要なお子さんについては、後日ご案内します。
健康診断日 表参照
受付時間 各校とも午後1時～1時20分まで(受付時間内にご来校ください)
持ち物 「平成26年度小学校就学時健康診断通知書」(裏面の「就学時保健調査」は必ず記入してください)、うわばき、履物入れ
☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 7185-1267

ます。新木小学校への学区外就学を希望する方はご連絡ください。
○保護者または保護者にかわる方が付き添い受診してください。当日学校において入学説明会を実施します(ただし、我孫子第三小学校入学説明会は都合により平成26年1月実施予定)。
○内科検診を実施しますので、自分で脱ぎ着が出来る上下分かれてる服の着用をお願いします。
○検査の結果、教育相談などが必要なお子さんについては、後日ご案内します。

消費生活相談員を募集

期間 12月2日～平成26年3月31日(更新あり)
勤務日数・時間 午前10時～午後6時、月16日以内(土曜日勤務あり)
場所 我孫子市消費生活センター(アビイクオーレ2階)
内容 相談業務、消費者啓発など
対象・定員 次の①～③のいずれかの資格を有しパソコン操作ができる方、1人
①(独)国民生活センターが認定した「消費生活専門相談員」
②(財)日本産業協会が認定した「消費生活アドバイザー」
③(財)日本消費者協会が認定した「消費生活コンサルタント」
報酬 時給1810円(嘱託職員規則による)
選考方法 書類・面接
申込方法 持参・郵送。履歴書、資格証の写し、作文(最近の消費者問題について)

10月1日は住基ネットを使う業務の一部が行えません

10月1日(火)は住民基本台帳ネットワーク機器の更新作業のため、市民課・各行政サービスセンターにおいて、業務の一部が行えません。詳しくはお問い合わせください。
取り扱えない業務
・住民票の写しの広域交付(他市町村にお住まいの方の住民票の写しの発行)
・海外から我孫子市への転入手続き
この他にも、住民基本台帳カードを使用した転入・転出の申し込みが行えない場合があります。

住宅・土地統計調査

総務省による「平成25年住宅・土地統計調査」が行われます。この調査は全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査結果は防災を中心とした都市計画の策定などに幅広く利用されます。市内で抽出された約3000世帯が対象となります。
9月中旬から調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
☎ 文書情報管理課・内線229

小規模改良住宅の設置及び管理に関する条例(案)について
趣旨 布佐東部地区に建設する小規模改良住宅の設置及び管理に関して適正な運用を図るため、条例を制定するものです。
公表期間 9月17日(火)～10月16日(水)
閲覧場所 布佐東部地区復興対策室、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各近隣センター、各図書館分館、市ホームページ
意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入のうえ、公表期間中に、①布佐東部地区復興対策室へ郵送・ファクス・Eメール。
②閲覧場所の窓口へ提出(各近隣センター、あびこ市民プラザ、湖北地区公民館は備え付けの意見書投函箱に投函)してください。
提出先・☎ 270-1192 市役所布佐東部地区復興対策室(住所省略可)。
☎ 7185-2462、☎ 7189-0881、☎ syo_ukibo_jourei@city.abiko.chiba.jp

パブリックコメント

市では条例案や基本的施策の策定課程で、皆さんから意見を伺い、提出された意見を考慮して意思決定を行うパブリックコメントを実施しています。提出された意見とその意見に対する市の考え方は、ホームページと閲覧場所でご覧いただけます。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入のうえ、公表期間中に、①布佐東部地区復興対策室へ郵送・ファクス・Eメール。
②閲覧場所の窓口へ提出(各近隣センター、あびこ市民プラザ、湖北地区公民館は備え付けの意見書投函箱に投函)してください。
提出先・☎ 270-1192 市役所布佐東部地区復興対策室(住所省略可)。
☎ 7185-2462、☎ 7189-0881、☎ syo_ukibo_jourei@city.abiko.chiba.jp



男女共同参画情報紙「かがやくVol.25」を発行しました
自治会を通じて配布するほか、市内公共施設にも配置します。
今号から紙面を一新し、カラー印刷で読みやすい内容でお届けします。ぜひご覧ください。
☎ 男女共同参画室 ☎ 7185-1752

小・中学校の健康診断における甲状腺の視診・触診結果について

市では、我孫子医師会の協力を得て、今年度より市内小・中学校の健康診断で甲状腺の視診・触診を開始しました。

10351人(小学生7093人、中学生3258人)の受診者の中で、「所見有り」と診断されたのは小学生で7人、中学生で5人の計12人でした。このうち、再検査や精密検査後に薬の服用や継続観察となった子が4人、異常なしと診断された子が7人、結果待ちが1人となっています。

甲状腺の視診・触診は、疾病の早期発見もあり、大変有意義であったことから、今後も継続的に実施します。☎ 教育委員会学校教育課 ☎7185-1267

我孫子市産農産物などの放射性物質検査結果

(平成25年5月25日～8月23日) (単位:ベクレル/kg)

- 放射性セシウムの基準値(放射性セシウム134・137の合計値)…一般食品:100ベクレル/kg、飲料水:10ベクレル/kg、牛乳・乳児用食品:50ベクレル/kg
- 「検出せず」…放射性セシウム134・137が検出限界値未満であることを示します。
- 検出限界値…検体の種類等により異なります。詳しくは市ホームページで。

我孫子市産農産物(農政課 ☎7185-1481)	放射性セシウム検出せず
あんず、いんげん4検体、うめ、えだまめ9検体、オクラ2検体、かぼちゃ3検体、キャベツ4検体、きゅうり8検体、玄米3検体、ごぼう、こまつな、さんとう菜、じゃがいも13検体、スイートコーン5検体、スイカ、そらまめ、ソルダム、だいこん、たまねぎ11検体、とうがらし、トマト3検体、なす10検体、にがうり2検体、にんじん4検体、にんにく、ねぎ3検体、はぐらうり、ピーマン3検体、ぶどう、ブロッコリー、まくわうり2検体、みょうが4検体、リーフレタス、レタス2検体	

品目	放射性セシウム134	放射性セシウム137
うめ	検出せず	7.55

学校給食食材(学校教育課 ☎7185-1267)	放射性セシウム検出せず
きゅうり(福島県産)、さくらんぼ(山形県産)、スイカ(千葉県産)、トマト(千葉県産)、なす(茨城県産)、ピーマン(茨城県産)、豚肉(千葉県産)など計189検体	

◎給食一週間分まるごと検査…期間中の測定結果は全て検出せず

ゲルマニウム半導体検出器による検査結果…◎給食一週間分まるごと検査…検出せず
6月3日～7日…我孫子第一小、我孫子第三小、湖北小、布佐小、湖北台西小、根戸小、湖北台東小、並木小、布佐南小、我孫子中、湖北中、湖北台中、白山中、6月3日～8日…我孫子第二小、久寺家中、6月4日～7日…我孫子第四小、高野山小、新木小、布佐中、7月1日～5日…根戸小を除く小・中学校、7月2日～5日…根戸小

保育園給食食材(保育課 ☎7185-1490)	放射性セシウム検出せず
いんげん4検体(千葉・福島県産)、キャベツ8検体(群馬・千葉県産)、きゅうり15検体(茨城・千葉・福島県産)、鶏卵4検体(茨城・千葉・埼玉県産)など計162検体	

ゲルマニウム半導体検出器による検査結果…◎給食一週間分まるごと検査…検出せず
6月10日～14日・7月16日～22日…寿、湖北台、東あびこ、緑、湖北、布佐宝、恵愛、双葉、天王台双葉、川村学園女子大学附属、8月5日～9日…布佐宝、8月6日～12日…湖北、8月12日～16日…寿、湖北台、東あびこ、緑、恵愛、双葉、天王台双葉、川村学園女子大学附属、6月17日～21日・7月22日～26日・8月19日～23日…根戸、並木、つくし野、慈紡、柏鳳、アンジェリカ、つばめ、禮和、ぽけっとランドあびこ、めばえの森
◎あらき園(☎7185-2459)・こども発達センター(☎7188-0472)給食食材…期間中の測定結果はすべて検出せず

市民が持ち込んだ食品などの放射性物質簡易検査結果

(平成25年5月25日～8月23日) (単位:ベクレル/kg)

326検体中、基準値を超える放射性セシウムが検出された下記の3検体は自家消費(自家採取・自家栽培など)であり、市場に流通しているものではありません。ご自宅などで栽培したものを食用にしている方は、検査をお勧めします。検査を希望する方は事前に(株)セレス(☎7186-4311)にご連絡ください(検査費無料)。なお、詳しい検査結果は市ホームページをご覧ください。☎ 消費生活センター ☎7185-1469

品目	基準値超検体数	放射性セシウム134	放射性セシウム137
ドクダミ	1検体	71	126
青しそ	1検体	104	242
ウナギ	1検体	67	143

千葉県が実施した放射性物質検査結果(単位:ベクレル/kg)

農産物…次の品目の検査の結果、いずれも放射性セシウムは検出せず、安全性が確認されました。なお、我孫子市産の「たけのこ」と「しいたけ(原木・露地栽培)」は、現在も国から出荷制限の指示を受けています。今後も出荷・販売・譲渡しないでください。

品目(採取日)…えだまめ(6月25日)、さやいんげん(6月25日)、スイートコーン(7月2日)、小麦(7月2日)、ぶどう(8月6日)、スイカ(8月6日)、玄米(8月21日)

水産物…現在、手賀沼・手賀川(支流を含む)で捕れるギンブナ・コイについては、原子力災害対策本部長から出荷制限の指示が出されています。また、手賀沼のギンブナ・コイを除くすべての魚種と、利根川のテナガエビを除くすべての魚種について出荷が自粛されています。詳しくは千葉県ホームページで。☎ 農政課 ☎7185-1481

漁場	品目	採取日	放射性セシウム		漁場	品目	採取日	放射性セシウム	
			134	137				134	137
手賀沼	モツゴ	6月21日	19.5	41.0	利根川	ウナギ	7月6日	6.16	15.0
	コイ	6月21日	72.5	151		二ホンウナギ	7月28日	5.04	9.67
	モツゴ	7月19日	14.3	31.6		テナガエビ	7月28日	3.59	6.83
	スジエビ	7月19日	16.1	39.9		二ホンウナギ	7月31日	検出せず	検出せず
	ギンブナ	7月19日	35.6	81.4		二ホンウナギ	7月31日	検出せず	12.2

ホールボディカウンタ測定結果(平成24年4月1日～平成25年8月23日)

	測定者数(人)	放射性セシウム137		放射性セシウム134		検出された方の預託実効線量(※1)		
		検出せず	検出	検出せず	検出	0.1mSv未満	0.1~1mSv未満	1mSv以上
妊婦	13	12	1	12	1	1	-	-
乳児の代理者	8	8	0	8	0	-	-	-
乳児(0歳)	2	2	0	2	0	-	-	-
幼児(1歳以上就学前)	142	137	5	142	0	5	-	-
小学生	135	128	7	135	0	7	-	-
中学生	16	15	1	16	0	1	-	-
高校生相当	1	1	0	1	0	-	-	-
合計	317	303	14	316	1	14※2	-	-

「検出せず」とは、測定機器の「検出限界値以下」を表しています。また、検出限界値は、被測定者の体重、年齢、測定時間等の条件によって異なります。

※1 預託実効線量…体内に取り込まれた放射性物質により、長期間に人体が受ける内部被ばくの影響を評価する基準として、摂取後、大人は50年間、子どもは70歳になるまでに受ける線量を最初の1年間で受けた(預託)として計算される量です。※2 14人から、放射性セシウム137(3.59~8.46ベクレル/kg)または134(4.43ベクレル/kg)が検出されましたが、預託実効線量はいずれも0.1ミリシーベルト未満でした。☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

学校などで受ける年間放射線量の推計値(2年目)

市内すべての保育園、幼稚園、小・中学校で、職員が積算線量計を装着して毎日24時間の積算放射線量を測定し、子どもが実際に受ける年間の放射線量を推計しています。測定結果は次のとおり、年間推計で文部科学省の目標値である1ミリシーベルトを超えませんでした。○測定期間 平成24年11月30日の朝～平成25年8月30日の朝(273日間)なお、1年目(平成23年9月1日の朝から365日間)の測定結果については、市ホームページをご覧ください。☎ 保育園・幼稚園…保育課 ☎7185-1490、小・中学校…教育委員会学校教育課 ☎7185-1268

地区	測定場所	積算日数(日)	積算累計(ミリシーベルト)	年間推計(ミリシーベルト)
我孫子地区	根戸保育園	269	0.424	0.575
	つくし野保育園	268	0.578	0.787
	つくしの幼稚園	273	0.496	0.663
	二階堂幼稚園	273	0.284	0.380
	アンジェリカ保育園	268	0.355	0.483
	めばえ幼稚園	266	0.466	0.639
	緑保育園	226	0.455	0.735
	ひかり幼稚園	273	0.444	0.594
	寿保育園	270	0.437	0.591
	並木保育園	269	0.429	0.582
天王台地区	ぽけっとランドあびこ保育園	272	0.416	0.558
	エーデル幼稚園	273	0.416	0.556
	天王台双葉保育園	261	0.356	0.498
	東あびこ保育園	266	0.361	0.495
	川村学園女子大学附属保育園	257	0.416	0.591

地区	測定場所	積算日数(日)	積算累計(ミリシーベルト)	年間推計(ミリシーベルト)
湖北地区	柏鳳保育園	268	0.360	0.490
	つばめ保育園	271	0.548	0.738
	湖北保育園	255	0.456	0.653
	恵愛保育園	272	0.379	0.509
	湖北台幼稚園	268	0.464	0.632
	湖北白ばら幼稚園	271	0.352	0.474
	湖北台保育園	265	0.471	0.649
	慈紡保育園	257	0.355	0.504
	若草幼稚園	273	0.506	0.677
	双葉保育園	262	0.494	0.688
新木・布佐地区	布佐台幼稚園	267	0.485	0.663
	禮和保育園	267	0.422	0.577
	わだ幼稚園	269	0.431	0.585
	布佐宝保育園	234	0.444	0.693

場所	測定場所	積算日数(日)	積算累計(ミリシーベルト)	年間推計(ミリシーベルト)
小学校	我孫子第一小学校	273	0.475	0.635
	我孫子第二小学校	273	0.621	0.830
	我孫子第三小学校	273	0.497	0.664
	我孫子第四小学校	273	0.538	0.719
	湖北小学校	273	0.538	0.719
	布佐小学校	273	0.539	0.721
	湖北台西小学校	273	0.516	0.690
	高野山小学校	273	0.510	0.682
	根戸小学校	273	0.436	0.583
	湖北台東小学校	273	0.463	0.619
	新木小学校	273	0.428	0.572
	並木小学校	273	0.524	0.701
	布佐南小学校	273	0.465	0.622
	中学校	我孫子中学校	273	0.476
湖北中学校		273	0.449	0.600
布佐中学校		273	0.477	0.638
湖北台中学校		273	0.519	0.694
久寺家中学校		273	0.487	0.651
白山中学校	250	0.498	0.727	

※積算日数の違いは、積算線量計の不具合などにより、測定できなかった日数を除いているためです。※積算線量測定機器:電子式個人線量計DOSEi(富士電機社製)
※年間推計の計算式:(積算累計÷積算日数)×365(日) ※年間推計の値は小数点第四位で四捨五入

市ではホールボディカウンタ測定費用の一部を助成しています。
助成対象者:我孫子市に住民登録がある妊婦または平成6年4月2日以降に生まれた方で、平成24年度に測定を受けていない方。ただし平成24年度に測定した結果、放射性セシウムが検出された方は、平成25年度も助成を1回受けることができます。☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

第17回あらき園祭

地域に開かれた施設をめぐり、利用者への理解を深めていただけるよう、今年もあらき園祭を実施します。あらかき園祭はどなたでも参加できます。

日時 9月28日(土)午後1時～3時15分
場所 あらき園(新木1637)

内容 市内福祉施設の出店、あらかき園の活動内容の紹介



喫茶コーナー、ゲームコーナー、ハンドベル、湖北中吹奏楽演奏ほか
費用 入場無料
あらかき園 ☎718512459



このマークを付けている方は、介護をしています。温かく見守ってください。

「介護マーク」をぜひ活用ください

認知症の方などの介護は、他の人から見ると介護していることがわかりにくい。誤解や偏見を持たれることがあります。

『介護マーク』は、介護する方が介護中であることを周囲に理解していただくため、静岡県で考案され、厚生労働省も周知を図っています。

市でも介護マークを普及させるため、無償で配布しています。

市民の皆さんのご理解をお願いするとともに、次のような場合にぜひご活用ください。

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき
- 病院で診察室に入る際、一見介助が不要に見えるのに一緒に入室するときなど



活用方法 介護マークを印刷したものをカードケースに入れて配布します。首から下げて使用してください(市のホームページからダウンロードし、印刷することもできます)。
配布場所 高齢者支援課(市役所西別館3階)、障害福祉支援課(市役所西別館4階)、各高齢者なんでも相談室
高齢者支援課・内線397、障害福祉支援課・内線350

献血にご協力を

日時 10月2日(水)午前9時30分～11時45分、午後1時30分～3時30分

場所 市役所本庁舎1階ロビー(献血バスは、議会棟前駐車場です)

献血条件 体重：男性45kg以上、女性40kg以上、年齢：16歳～69歳(65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験がある方)

持ち物 献血カード、本人が確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)

社会福祉課・内線377



赤い羽根募金が 始まります

赤い羽根募金は、地域のための福祉募金です。毎年10月1日～12月31日に、全国各都道府県で行われ、我孫子市でも自治会や学校、企業、駅頭募金などによる募金運動が行われます。ぜひ募金にご協力ください。

赤い羽根募金 日時 10月1日(火)午前6時30分～8時30分

場所 我孫子駅・天王台駅・湖北駅・新木駅・布佐駅

千葉県共同募金会我孫子市支会(社会福祉協議会) ☎718411539



第9回健康都市連合 日本支部総会・大会が開催されました

7月30日・31日に第9回健康都市連合日本支部総会・大会が愛知県北名古屋市で開催されました。健康都市連合とは、10カ国から180を超える組織



が加盟している健康都市づくりに取り組み国際的な都市間ネットワークです。都市に住む人の健康を守り生活の質を向上させるため、国際的な協働を通して健康都市の発展のための知識や技術を開発することを目的としています。

総会では、平成24年8月から日本支部長を務めていた星野市長が任期を満了し、大府市長に引き継ぎました。

また、我孫子市は、来年度第10回健康都市連合日本支部総会・大会を柏市と共同で開催し、健康都市連合日本支部広報担当としての活動を行ってまいります。今年

7月22日に台湾健康都市連盟の許明財理事長(新竹市長)他20人が、我孫子市を表敬訪問しました。当市からは健康都市連合日本支部の活動内容を報告するとともに、今年度北名古屋市で開催される健康都市連合日本支部の活動報告を行う総会・大会の紹介を行いました。台湾健康都市連盟からは11月6日に新竹市で開催される台湾健康都市連盟が一同に会する会についての紹介がありました。

健康づくり支援課 ☎718511126

脳ドック事業を始めます

平成24年8月時点で、我孫子市における要介護状態に至る原因疾患の40%は認知症および脳血管疾患です。また、これらの疾患は他の疾患に比べ介護度が高い傾向にあります。

そこで、10月1日から脳ドック(MRIおよびMRAを含む検査)を受診する際に市が費用の一部を負担し、受診しやすい体制を作ること、認知症や脳血管疾患の早期発見と健康寿命(日常的に介護を必要としない自立した生活ができる生存期間)の延伸を目指す我孫子市脳ドック事業を実施します。

対象 受診日に我孫子市に住民票があり、平成25年4月1日～平成26年3月31日までに40歳以上で5歳刻みの年齢に達する方(下表参照)

※健康保険組合の種別は問いません(社保の方も対象)。

※年齢の上限はありません。

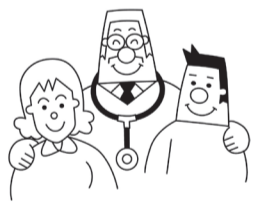
※脳血管疾患の自覚症状のある方や経過観察中の方は対象外です。お早めに医療機関で診察を受けてください。

▼対象者の生年月日一覧表 ※年齢の上限はありません。

40歳	昭和48年4月1日～49年3月31日	65歳	昭和23年4月1日～24年3月31日
45歳	昭和43年4月1日～44年3月31日	70歳	昭和18年4月1日～19年3月31日
50歳	昭和38年4月1日～39年3月31日	75歳	昭和13年4月1日～14年3月31日
55歳	昭和33年4月1日～34年3月31日	80歳	昭和8年4月1日～9年3月31日
60歳	昭和28年4月1日～29年3月31日	85歳	昭和3年4月1日～4年3月31日

▼実施医療機関

実施医療機関	電話番号
我孫子東邦病院	7182-8166
名戸ヶ谷あびこ病院	7157-2233
ほしの脳神経クリニック	7182-7171
我孫子聖仁会病院(健診センター)	7181-2265
平和台病院(予防医療センター)	7189-1119



対象検査 MRIおよびMRA検査を同時に実施したもの

受診期間 10月1日～平成26年3月31日

受診方法 各医療機関に電話で予約をしてください。医療機関窓口で誓約書兼同意書を記入し、本人を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を提示してください。

費用 医療機関窓口で、市の負担額(1万円)を差し引いた自己負担額をお支払いください。 ※検査項目や内容により医療機関ごとに費用が異なります。予約の際にご確認ください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126

日時 9月22日(日)午前10時～11時30分(9時30分受付)
場所 アピスタ1階ホール
内容 「くも膜下出血で死なないための脳ドック」 講師…阿部俊昭さん(平和台病院名誉院長・東京慈恵会医科大学名誉教授)
定員 当日先着100人(申込不要)
費用 無料
健康づくり支援課 ☎7185-1126、平和台病院予防医療センター ☎7189-1119

脳ドック講演会のお知らせ

台湾健康都市連盟の表敬訪問について

後も、「健康都市我孫子」を全国に発信していきます。

7月22日に台湾健康都市連盟の許明財理事長(新竹市長)他20人が、我孫子市を表敬訪問しました。当市からは健康都市連合日本支部の活動内容を報告するとともに、今年度北名古屋市で開催される健康都市連合日本支部の活動報告を行う総会・大会の紹介を行いました。台湾健康都市連盟からは11月6日に新竹市で開催される台湾健康都市連盟が一同に会する会についての紹介がありました。

健康づくり支援課 ☎718511126

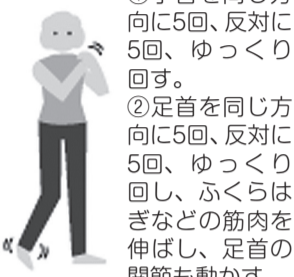


40代から注意! ロコモティブシンドローム

健康づくり支援課 ☎7185-1126


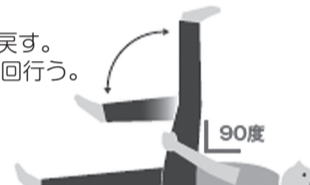
暮らしの中に運動習慣を取り入れることがロコモの予防につながります。「ロコモ」について詳しくは、広報あびこ9月1日号をご覧ください。

1. 自宅でできる簡単体操

柔軟体操 ゆるやかに大きな動きで筋肉や関節をほぐします。柔軟性を保つことは転倒予防につながります。

手首・足首を回す	上体の前後屈	体側の伸展
 <p>①手首を同じ方向に5回、反対に5回、ゆっくり回す。 ②足首を同じ方向に5回、反対に5回、ゆっくり回し、ふくらはぎなどの筋肉を伸ばし、足首の関節も動かす。</p>	 <p>腰に痛みがなければ ①足を肩幅に開き、膝を伸ばしたまま、上体を倒した後、ゆっくり上体を起こす。 ②両手を腰にあて、ゆっくりと後に反らす。3~4回行う。</p>	 <p>①足を肩幅ぐらいに開き、体をゆっくり横に倒していく。 ②体の横の方(脇腹)を伸ばしている事を意識しながら、息をとめないように、20~30秒かけてゆっくり行う。</p>



ロコモ対策に必要なストレッチ ゆっくり伸ばすことで筋肉や関節をほぐします。

足首のストレッチ	大腿裏面のストレッチ
 <p>①前の足の膝を曲げ、後ろの足はかかとを床につけた状態で、ふくらはぎの筋肉を10秒以上伸ばす(息をはきながら)。 ②左右2~3回行う。</p> <p>前の足のつま先は正面に向けるように。</p>	 <p>あおむけに寝て ①片方の足の膝の下を両手で抱える。 ②息をはきながら、10秒以上ゆっくり膝を伸ばす。 ③ゆっくり戻す。 ④左右2~3回行う。</p> <p>90度</p>

そのほか、ラジオ体操や「あびこ市民の歌健康体操」などいろいろな運動がロコモ対策につながります。

2. 腰や膝の痛みが気になる方にはこんな体操を!

※痛みなどの症状がある人は医療機関に相談して行いましょう。

腰の痛みが気になる方… 腰・背中ストレッチ	膝の痛みが気になる方… 膝のトレーニング
 <p>①あおむけに寝て片膝を両手で抱える。 ②深呼吸をしながら胸の方へ引き寄せて腰を伸ばす。この姿勢を10秒間保つ。これを左右、両方の足で行う。</p> <p>引きつけてキープ</p>	 <p>①椅子に浅く腰かけ、座面をつかむ。 ②片方の膝をまっすぐに伸ばし足首を直角に曲げる。息を吐きながら、かかとをゆっくり上げる。5秒間保ち息を吸いながら上げていく足をゆっくり下ろす。</p> <p>10cm上げる</p>

注意
●呼吸を止めないように、痛いと感じない程度にゆっくり伸ばしましょう。
●反動をつけたり押さえつけたりしないように、ストレッチングする部位の筋肉が伸びている感覚を意識しましょう。

心の健康クラブ

家族の心の問題をひとりで悩んでいませんか?心の病は、育て方や遺伝のせいではありません。他の人に言えない悩みを語り合い、お互いに励まし合いませんか?

市では家族が楽になれる場所として「心の健康クラブ」を開催しています。今回は心の問題を抱えながら地域で親亡き後を生きていくことについての講演です。ぜひお越しください。

日時 9月30日(月)午後2時~4時(要申込)

場所 保健センター・1階問診室

内容 講演『親亡き後を考えよう』

講師 勝本正實さん(特定非営利法人自立サポートネット流山理事長)

費用 無料

心の健康クラブは、原則毎月第3月曜日に開催しています。今後の予定などについてはお問い合わせください。

※個人の秘密・プライバシーは守ります。

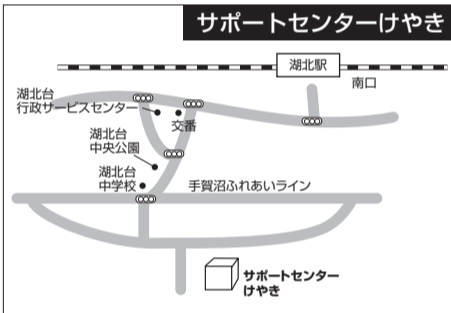
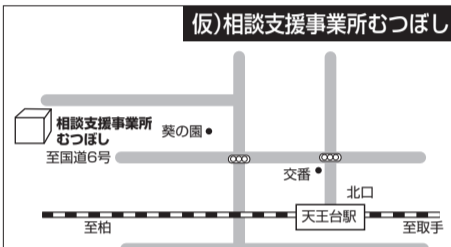
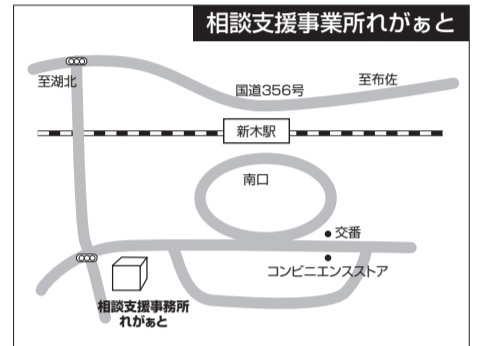
申・問 電話で9月26日(木)までに、障害福祉支援課・内線381

障害に関する相談窓口を開設します

障害を持つ方やそのご家族などが、身近な地域で気軽に相談できるよう、市内5カ所に相談支援事業所を順次開設していきます。

社会福祉士や精神保健福祉士、相談支援専門員などが、障害者の福祉サービス、生活の中の不安や悩み、権利擁護などの相談に応じ、総合的に支援します。サービス等利用計画の作成も行います。

我孫子地区	あびこ相談支援センター (中峠2310(みどり園内))	☎ 7187-0511 ☎ 7187-0215
天王台地区 (10月開設予定)	仮)相談支援事業所むつぼし(柴崎845の1) ※電話は9月24日(火)から	☎ 7183-1511 ☎ 7184-6259
湖北地区	サポートセンターけやき(都部新田37の2)	☎ 7187-1944 ☎ 7187-1947
新木地区	相談支援事業所れがあと(南新木2の3の1)	☎ 7115-9677
布佐地区 (10月開設予定)	仮)アコモード相談支援事業所(布佐1559の2)	☎ 7189-5201 ☎ 7189-5203



問 障害福祉支援課・内線385

第6回 がん患者・家族サポートプログラム アロマトリートメント講習会

日時 10月18日(金)午後2時~3時30分(1時45分受付)
場所 がん患者・家族総合支援センター(柏市若葉2-26の44中央1-4-1街区の1)
内容 アロマテラピー専門講師による、自分で行えるアロマテラピーの方法を紹介し、講師:長谷川記子さん(チェリッシュ・インターナショナル代表取締役) ※参加者同士欲談の時間もあります。
対象・定員 がん患者さんとその家族、先着30人
費用 500円(材料費)
持ち物 フェイスタオル1枚
日・問 10月10日(木)までに、がん患者・家族総合支援センター ☎7137-0800 (平日午前10時~午後5時)

9月は食生活改善普及月間です

毎日プラス一皿の野菜

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底により、単なる長寿ではなく健康寿命の延伸につながります。生活習慣の改善には、特に食生活の改善が重要です。野菜と果物の摂取量を増やすことは、生活習慣病の予防に効果があるとされています。講師:長谷川記子さん(チェリッシュ・インターナショナル代表取締役) ※参加者同士欲談の時間もあります。対象・定員 がん患者さんとその家族、先着30人

80%を大きく下回っています。今の食生活に「プラス一皿の野菜のおかず」を心がけていきましょう!



野菜をたくさん食べる工夫
●加熱(ゆでる、煮る、蒸す、炒める)してかさを減らす。
●具だくさんの鍋料理や鉄板焼きは調理しながら食べられます。
●冷凍野菜を常備しておく。短時間で調理することも可能です。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

平成25年10月1日(火)から

あびバスの運賃と ルート・時刻表を改正

あびバス全ルートの運賃を改正

あびバスの運行にかかる経費の大半は、市が負担しています。しかし、市の財政状況が厳しくなる中で、今後あびバスを維持していくためには、利用者のみならず、みなさんにも支えていただくことが必要となります。今回の運賃改正は、あびバス沿線地域でのアンケート調査や意見交換会の「民間路線バス並みの運賃まではやむを得ない」という結果も考慮して実施するものです。

10月1日からの新たな運賃

大人…150円(均一)
小学生…80円(均一)
未就学児…無料
障害者運賃…大人80円、小学生…40円
※障害者運賃は障害者手帳の提示が必要です。
※根戸ルートでは、ICカード(PASMO、SUICA)が利用できませんのでご注意ください。

お得な回数券をご活用ください

大人回数券(15枚綴)…2000円
※1回当たり134円
小学生回数券(15枚綴)…1000円
※1回当たり67円
※現在お持ちのあびバスの回数券も利用できます(不足分をお支払いください)。

根戸・新木・布施のルート・時刻表を改善

根戸(実証運行)および新木・布施ルートを変更します。平成17年度から運行を開始したあびバスは、現在5ルートを運行し、地域の生活の足として重要な役割を担っています。しかし、地域の生活スタイルの変化により、利用状況も大きく変わってきたことから、各地域でのアンケート調査や意見交換会をもとにルート改善を図ったものです。

○主な変更点

根戸ルート…我孫子駅へのアクセス回数の増加
新木ルート…成田線との接続性の向上
布施ルート…久寺家近隣センターにバス停設置

根戸ルート

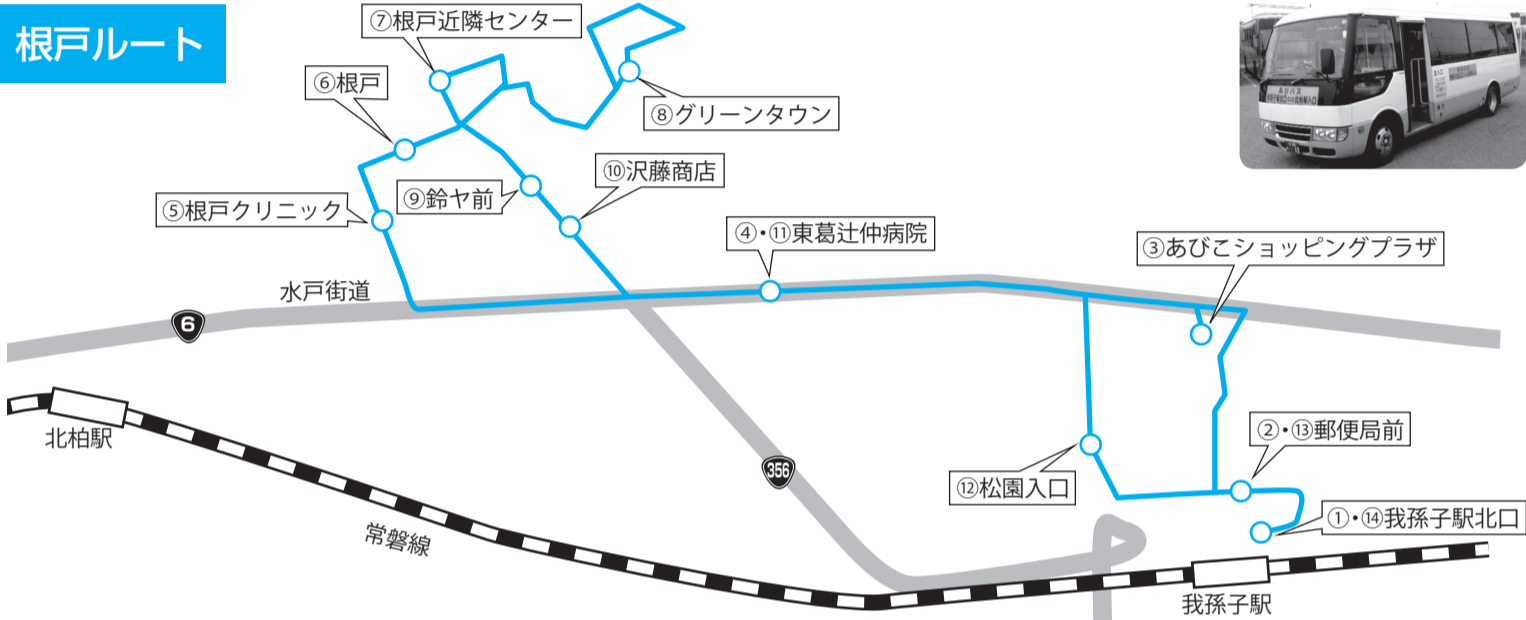


図 交通課・内線533

番号	停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便	12便	13便
①	我孫子駅北口	7:00	7:40	8:20	10:00	10:40	11:20	12:00	14:30	15:10	15:50	17:00	17:40	18:20
②	郵便局前	7:00	7:40	8:20	10:00	10:40	11:20	12:00	14:30	15:10	15:50	17:00	17:40	18:20
③	あびこショッピングプラザ	↓	↓	↓	10:02	10:42	11:22	12:02	14:32	15:12	15:52	17:02	17:42	18:22
④	東葛辻仲病院	7:04	7:44	8:24	10:04	10:44	11:24	12:04	14:34	15:14	15:54	17:04	17:44	18:24
⑤	根戸クリニック	7:06	7:46	8:26	10:06	10:46	11:26	12:06	14:36	15:16	15:56	17:06	17:46	18:26
⑥	根戸	7:06	7:46	8:26	10:06	10:46	11:26	12:06	14:36	15:16	15:56	17:06	17:46	18:26
⑦	根戸近隣センター	7:07	7:47	8:27	10:07	10:47	11:27	12:07	14:37	15:17	15:57	17:07	17:47	18:27
⑧	グリーンタウン	7:09	7:49	8:29	10:09	10:49	11:29	12:09	14:39	15:19	15:59	17:09	17:49	18:29
⑨	鈴ヶ前	7:15	7:55	8:35	10:15	10:55	11:35	12:15	14:45	15:25	16:05	17:15	17:55	18:35
⑩	沢藤商店	7:15	7:55	8:35	10:15	10:55	11:35	12:15	14:45	15:25	16:05	17:15	17:55	18:35
⑪	東葛辻仲病院	7:16	7:56	8:36	10:16	10:56	11:36	12:16	14:46	15:26	16:06	17:16	17:56	18:36
⑫	松園入口	7:18	7:58	8:38	10:18	10:58	11:38	12:18	14:48	15:28	16:08	17:18	17:58	18:38
⑬	郵便局前	7:18	7:58	8:38	10:18	10:58	11:38	12:18	14:48	15:28	16:08	17:18	17:58	18:38
⑭	我孫子駅北口	7:30	8:10	8:50	10:30	11:10	11:50	12:30	15:00	15:40	16:20	17:30	18:10	18:50

新しくし野歩道橋が完成しました

8月30日、国道6号我孫子駅入口交差点の新しくし野歩道橋が完成し、開通式が行われました。

通学で利用する根戸小学校と久寺家中学校の子供たちをはじめとした、多くの利用者の安全性が一層高まるものと期待されます。なお、11月から既存のつくし野歩道橋は補修工事に着手する予定です。

図 道路課・内線551



▲開通式に出席した根戸小学校と久寺家中学校の子供たち



9月21日(土)
~30日(月)

秋の全国交通安全運動

光ります ルールとマナーと 反射材

秋の全国交通安全運動が9月21日(土)から30日(月)までの10日間行われます。日没時間が急速に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が懸念されます。秋の行楽シーズンを控えたこの時期に、一人ひとりが交通ルールを守り、譲り合いの気持ちで、交通事故防止に努めましょう。

◎子どもと高齢者の交通事故防止 子どもと高齢者に対する思いやりのある運転を心がけましょう。夜間外出時には明るい服装を選び、反射材を活用するなど、交通事故に遭わないよう気をつけましょう。

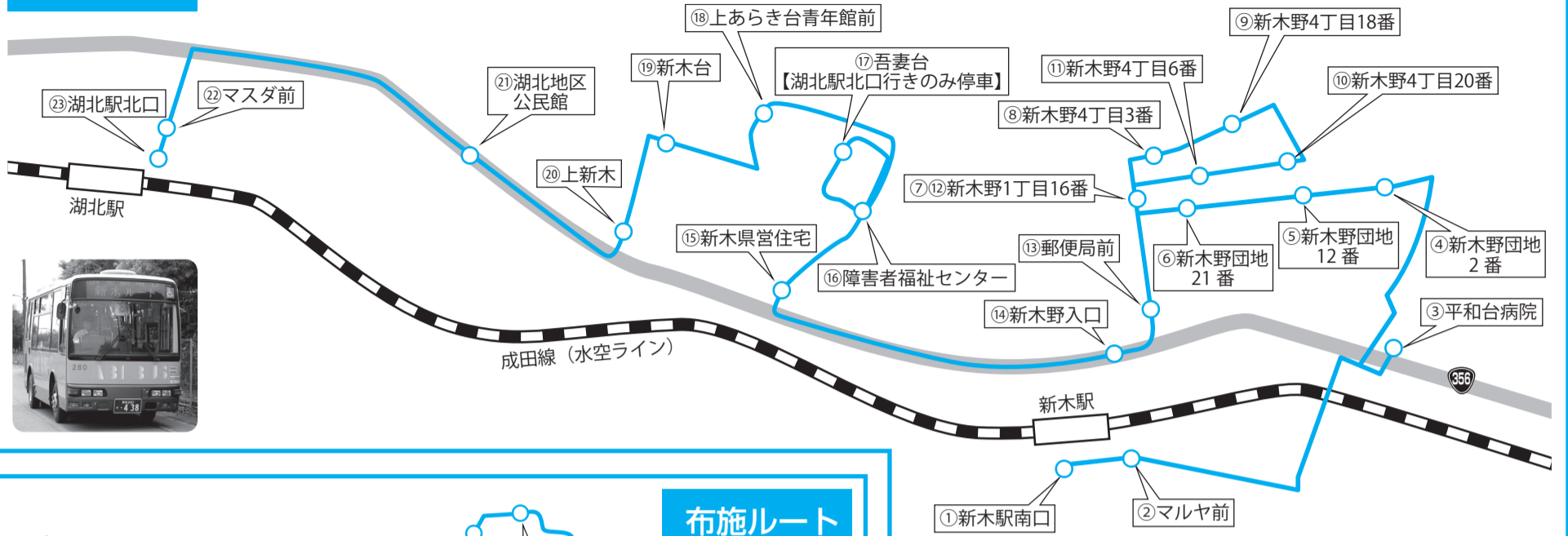
◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 二人乗りや傘差し、携帯電話使用、ヘッドホン使用、並進、無灯火などの危険な運転はやめましょう。夕暮れ時、夜間の交通事故防止に明るい目立つ色の服装の着用、反射材用品などを活用しましょう。

◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 命を守るシートベルトの着用を徹底しましょう。チャイルドシートは体格に合ったものを選び、座席へ正しく取り付けましょう。

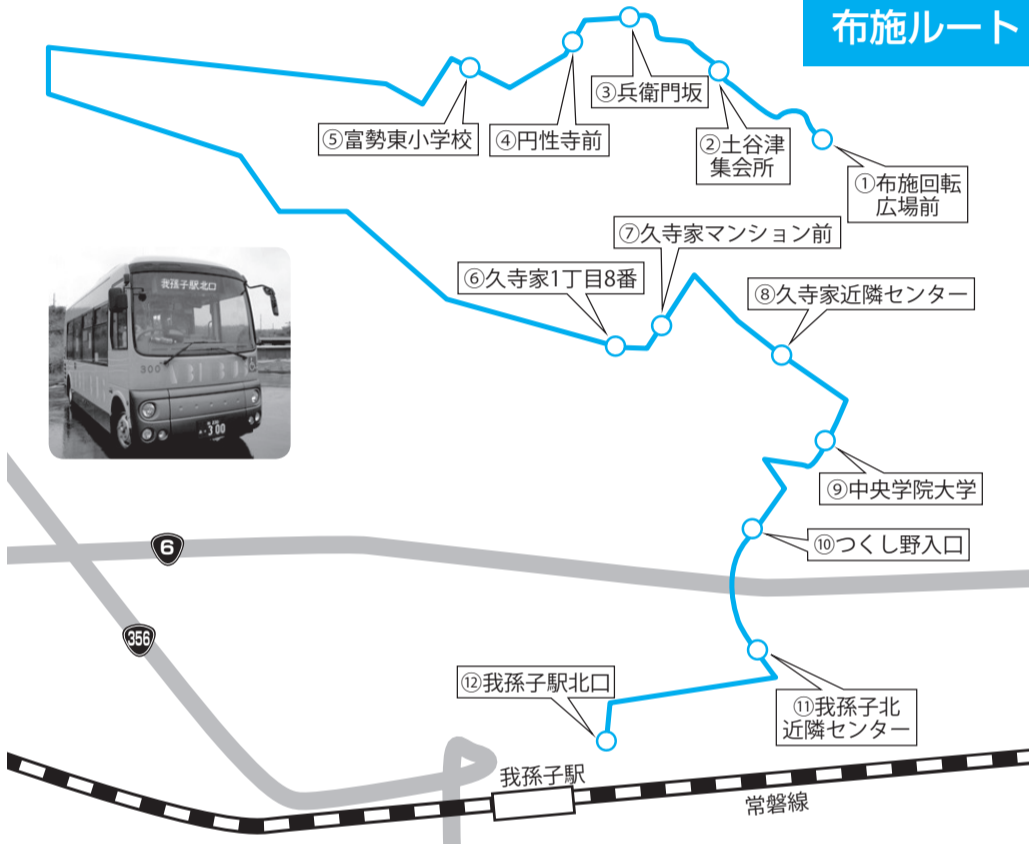
◎飲酒運転の根絶 飲酒運転は、「絶対しない、させない、許さない」を徹底しましょう。

図 市民安全課・内線486、我孫子警察署 ☎7182-0110

新木ルート



布施ルート



番号	停留所名	湖北駅北口行き					
①	新木駅南口	6:42	8:33	10:49	12:35	14:35	17:05
②	マルヤ前	6:42	8:33	10:49	12:35	14:35	17:05
③	平和台病院	6:47	8:38	10:54	12:40	14:40	17:10
④	新木野団地2番	6:50	8:41	10:57	12:43	14:43	17:13
⑤	新木野団地12番	6:51	8:42	10:58	12:44	14:44	17:14
⑥	新木野団地21番	6:52	8:43	10:59	12:45	14:45	17:15
⑦	新木野1丁目16番	6:53	8:44	11:00	12:46	14:46	17:16
⑧	新木野4丁目3番	6:54	8:45	11:01	12:47	14:47	17:17
⑨	新木野4丁目18番	6:55	8:46	11:02	12:48	14:48	17:18
⑩	新木野4丁目20番	6:56	8:47	11:03	12:49	14:49	17:19
⑪	新木野4丁目6番	6:56	8:47	11:03	12:49	14:49	17:19
⑫	新木野1丁目16番	6:57	8:48	11:04	12:50	14:50	17:20
⑬	郵便局前	6:58	8:49	11:05	12:51	14:51	17:21
⑭	新木野入口	6:59	8:50	11:06	12:52	14:52	17:22
⑮	新木県営住宅	7:01	8:52	11:08	12:54	14:54	17:24
⑯	障害者福祉センター	7:02	8:53	11:09	12:55	14:55	17:25
⑰	吾妻台	7:03	8:54	11:10	12:56	14:56	17:26
⑱	上あらき台青年館前	7:07	8:58	11:14	13:00	15:00	17:30
⑲	新木台	7:08	8:59	11:15	13:01	15:01	17:31
⑳	上新木	7:09	9:00	11:16	13:02	15:02	17:32
㉑	湖北地区公民館	7:11	9:02	11:18	13:04	15:04	17:34
㉒	マスダ前	7:13	9:04	11:20	13:06	15:06	17:36
㉓	湖北駅北口	7:30	9:21	11:37	13:23	15:23	17:53

番号	停留所名	新木駅南口行き				
㉓	湖北駅北口	7:35	9:24	13:33	15:33	18:05
㉒	マスダ前	7:35	9:24	13:33	15:33	18:05
㉑	湖北地区公民館	7:37	9:26	13:35	15:35	18:07
㉒	上新木	7:39	9:28	13:37	15:37	18:09
⑲	新木台	7:40	9:29	13:38	15:38	18:10
⑱	上あらき台青年館前	7:41	9:30	13:39	15:39	18:11
⑯	障害者福祉センター	7:43	9:32	13:41	15:41	18:13
⑮	新木県営住宅	7:44	9:33	13:42	15:42	18:14
⑭	新木野入口	7:46	9:35	13:44	15:44	18:16
⑬	郵便局前	7:47	9:36	13:45	15:45	18:17
⑦	新木野1丁目16番	7:48	9:37	13:46	15:46	18:18
⑧	新木野4丁目3番	7:49	9:38	13:47	15:47	18:19
⑨	新木野4丁目18番	7:50	9:39	13:48	15:48	18:20
⑩	新木野4丁目20番	7:51	9:40	13:49	15:49	18:21
⑪	新木野4丁目6番	7:51	9:40	13:49	15:49	18:21
⑫	新木野1丁目16番	7:52	9:41	13:50	15:50	18:22
⑥	新木野団地21番	7:53	9:42	13:51	15:51	18:23
⑤	新木野団地12番	7:54	9:43	13:52	15:52	18:24
④	新木野団地2番	7:55	9:44	13:53	15:53	18:25
③	平和台病院	7:58	9:47	13:56	15:56	18:28
②	マルヤ前	8:03	9:52	14:01	16:01	18:33
①	新木駅南口	8:20	10:09	14:18	16:18	18:50

番号	停留所名	我孫子駅北口行き							
①	布施回転広場前	7:00	8:10	9:20	11:05	13:50	15:00	16:50	17:55
②	土谷津集会所	7:01	8:11	9:21	11:06	13:51	15:01	16:51	17:56
③	兵衛門坂	7:02	8:12	9:22	11:07	13:52	15:02	16:52	17:57
④	円性寺前	7:03	8:13	9:23	11:08	13:53	15:03	16:53	17:58
⑤	富勢東小学校	7:04	8:14	9:24	11:09	13:54	15:04	16:54	17:59
⑥	久寺家1丁目8番	7:09	8:19	9:29	11:14	13:59	15:09	16:59	18:04
⑦	久寺家マンション前	7:10	8:20	9:30	11:15	14:00	15:10	17:00	18:05
⑧	久寺家近隣センター	7:11	8:21	9:31	11:16	14:01	15:11	17:01	18:06
⑨	中央学院大学	7:12	8:22	9:32	11:17	14:02	15:12	17:02	18:07
⑩	つくし野入口	7:15	8:25	9:35	11:20	14:05	15:15	17:05	18:10
⑪	我孫子北近隣センター	7:16	8:26	9:36	11:21	14:06	15:16	17:06	18:11
⑫	我孫子駅北口	7:30	8:40	9:50	11:35	14:20	15:30	17:20	18:25

番号	停留所名	布施回転広場前行き								
⑫	我孫子駅北口	7:30	8:45	9:55	11:40	13:15	14:25	16:20	17:25	18:30
⑪	我孫子北近隣センター	7:31	8:46	9:56	11:41	13:16	14:26	16:21	17:26	18:31
⑩	つくし野入口	7:32	8:47	9:57	11:42	13:17	14:27	16:22	17:27	18:32
⑨	中央学院大学	7:35	8:50	10:00	11:45	13:20	14:30	16:25	17:30	18:35
⑧	久寺家近隣センター	7:36	8:51	10:01	11:46	13:21	14:31	16:26	17:31	18:36
⑦	久寺家マンション前	7:37	8:52	10:02	11:47	13:22	14:32	16:27	17:32	18:37
⑥	久寺家1丁目8番	7:38	8:53	10:03	11:48	13:23	14:33	16:28	17:33	18:38
⑤	富勢東小学校	7:43	8:58	10:08	11:53	13:28	14:38	16:33	17:38	18:43
④	円性寺前	7:44	8:59	10:09	11:54	13:29	14:39	16:34	17:39	18:44
③	兵衛門坂	7:45	9:00	10:10	11:55	13:30	14:40	16:35	17:40	18:45
②	土谷津集会所	7:46	9:01	10:11	11:56	13:31	14:41	16:36	17:41	18:46
①	布施回転広場前	8:00	9:15	10:25	12:10	13:45	14:55	16:50	17:55	19:00

あびこで パパを楽しもう!

楽めざせ!!メジャーリーグ

スポーツの秋です! 青空の下、親子で元気に野球を楽しみましょう!!
初めての皆さん・パパも大歓迎です。

日時 10月19日(出)午前10時~11時30分(9時30分受付)※雨天時は11月4日(月)に延期
場所 我孫子市少年野球場(地図参照)
※ゆうゆう公園の少年野球場ではありません。

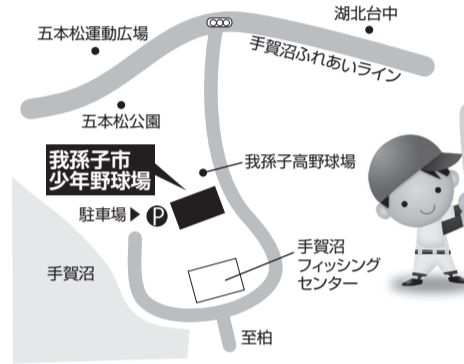
内容 小さいお子さん対象のミニ野球です。柔らかいスポンジのボールとプラスチックの軽いバット(応援用メガホンバット)を使用します。講師…我孫子市少年野球コーチ
対象・定員 市内在住・在園・在勤の平成19年4月2日~平成21年4月1日生まれの子どもとパパ、40組(応募多数の場合抽選)

※家族はグラウンド外で応援できます。
費用 無料
持ち物 動きやすい服装、運動靴、帽子、汗ふきタオル、飲み物
応募期間 9月29日(日)まで
応募方法 Eメール。件名を「ゆうゆうボール参加申込」とし、本文に住所、電話番号、お父さんの氏名、お子さんの氏名と年齢(兄弟姉妹2人以上は連名

可)、結果・延期・中止の連絡を受けるメールアドレスを明記。

【応募用メールアドレス】
abikodekosodate@city.abiko.chiba.jp
※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず、上記アドレスからのメールを受信できるようにしてください。
※記入漏れ、重複申込は無効。電話・ファクスでの申込はできません。
※結果は、10月3日(木)以降、応募時に記載したメールアドレス宛にメールでご案内します。

問 保育課・内線322



▼受診日および会場

受診日	会場	検診車台数
10月2日(水)	根戸近隣センター	1
7日(月)	保健センター ※午後も大変混雑が予想されます	2
15日(火)	あびこ農産物直売所あびこん	2
16日(水)	天王台北近隣センター	2
18日(金)	保健センター	2
21日(月)	鳥の博物館	2
22日(火)	あびこショッピングプラザ(平面駐車場) ※午後も大変混雑が予想されます	2
23日(水)	近隣センターふさの風	2
24日(木)	布佐南小学校	1
25日(金)	あびこショッピングプラザ(平面駐車場)	2
28日(月)	鳥の博物館	2
29日(火)	湖北地区公民館	1
30日(水)	保健センター	2

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。

日時・場所 左表参照(悪天候時は中止することがあります)
受付時間 午前9時30分~午後1時~3時

平成25年度 結核・肺がん検診を実施します

※どの会場も午前中は混雑します。※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となりますのでご注意ください。
対象者・費用 市内に住民登録をしている65歳以上(無料)、40歳~64歳(200円)の方
※年齢は平成25年4月1日~平成26年3月31日の間に到達する年齢です。
◎胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者など(痰がでる方)を対象に、細胞診検査を実施しています。検査を希望する方は、別途700円で受診できます。
◎次の方は無料です。
① 高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

手賀沼流域フォーラム

主催:手賀沼流域フォーラム実行委員会

費用無料

川めぐりと木下の史跡散歩

日時 9月29日(日)午前11時45分~午後3時 ※雨天中止
集合 印西中央公民館(木下駅下車徒歩10分)
内容 手賀沼下流「弁天川・六軒川」を、遊覧船で周遊、排水機場や史跡も見学します。(船での弁当代1000円は個人負担)
定員 先着20人 **企画** 我孫子の文化を守る会



申 田口☎7184-5216

問 斉藤☎FAX7183-9815、✉sssaitou@hotmail.co.jp

手賀沼の歴史景観をみよう

日時 10月5日(出)午前9時~正午 ※荒天の場合10月6日(日)
場所 アピスタ前広場
内容 遊覧船に乗って手賀沼の昔や今を楽しく学びましょう。
定員 先着35人 **企画** 我孫子の景観を育てる会



申・問 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒270-1132湖北台8の13の19松村定雄☎090-1044-7278

持ちの方 ②生活保護世帯等の方(休日・夜間等医療受給証を持参) ③世帯全員が市県民税非課税の方
※当日「我孫子市各種健康(検)診無料券」をお持ちください。お手元のない方は受診日の10日前までにご連絡ください。
※病院などで治療中または検査中の方、妊娠中やその可能性のある方は受診できません。長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。
受診券は9月上旬に郵送対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、受診日の7日前までに電話でご連絡ください。
問 健康づくり支援課☎7185-1112

「ちば保育士・保育所支援センター」が開設されました
潜在保育士の方や現役保育士の方、今後保育士を目指す学生などを支援するため「ちば保育士・保育所支援センター」を開設しました。保育士再就職支援コーディネーターを配置し、再就職支援や相談、現場復帰のための保育士研修などを実施します。
場所 社会福祉法人千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター1 千葉市中央区富士見2の3の1
HP <http://www.chiba-hoiku.net/>
問 ちば保育士・保育所支援センター☎043-1222-1266(日曜・祝日・年末年始を除く午前10時~午後6時)

市民の体力・健康づくりの機会として幼児からシニア・障害のある方まで一緒にいろいろなスポーツにチャレンジして、楽しみましょう!
抽選・賞品もあるよ!
日時 10月5日(土) 午前の部:10時~11時45分、午後の部:1時~2時30分(最終受付)
場所・種目(雨天の場合は市民体育館内で、種目を限定して実施)
【第一会場】市民体育館施設
【第二会場】市営ゲートボール場
【第三会場】利根川ゆうゆう公園オフロード自転車コース
◎マウンテンバイク(乗り方指導)
費用 無料(申込不要)
※施設内は、上履きをご用意ください。
問 実行委員会☎7187-17110
※大会終了後午後4時より体育館施設を無料開放します。(施設予約は10月1日から受付)※屋外施設照明料は有料です。

第39回チャレンジスポーツフェスタ 市民体力づくり大会

相談名(原則予約制)	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要) 17日(木) 9時~14時30分 来所(予) 8日(火) 13時30分~15時	047-361-2138
思春期相談(予)	22日(火) 14時~16時	
精神保健福祉相談(予)	8日(火)・21日(月) 14時~16時	
酒害相談(予)	17日(木) 14時~16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査(予) 1日・15日(火) 13時30分~14時30分	
	夜間検査(予) 15日(火) 17時30分~19時 ※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から	
DV相談	電話(予約不要) 月~金曜日 9時~17時 来所(予)	047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)☎7187-1805 (予)は予約制です
食品専門職員出張日☎9・23日(水) 環境専門職員出張日☎15日(火) 時間はいずれも9時~17時

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



鎌田 悠希ちゃん
(南新木・1歳5か月)

急に始まったイヤイヤ期。「マイマイ」と言って首を横に振るあなた。どこで覚えてきたの？笑



岡本 なごみちゃん
(寿・1歳3か月)

元気なお兄ちゃんたちに負けないくらい、元気で笑顔いっぱいなのなごみちゃんできてね♡

ヤングママの子育て講座

今、子育てに悩むお母さんはたくさんいます。特に若くしてママになると、「子どもとどう向き合っているのか分からない」「子どもをどのように誉めていいのか分からない」と悩みがちです。子育てに悩む若いママのためにコモンセンスペアレンティング(子どもを育てる技術)を活用した「ヤングママの子育て講座」を開催します。講座の参加を機会に「ママ友」をつくりましょう。

日時 10月10日(休)～11月14日(休)(毎週木曜日全6回)、午後1時30分～3時30分(1時20分受付)

場所 我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階第1会議室)

対象・定員 子どもとの関係に悩んでいる22歳未満の方(お子さんの年齢は3歳以上)、先着10人 ※保育あり(要事前申込)

申・問 電話で子ども相談課☎7185-1494(9月17日(休)から受け付け。定員になり次第締め切り)

我孫子で子育てを楽しむために

子育て応援隊をご利用ください

我孫子市認定の子育てサポーターが、地域の「子育て応援隊」として乳幼児を子育て中のご家庭に伺い、市が実施する子育て支援施設やイベント・講習会などさまざまな子育て情報をご紹介します。なお、訪問は玄関先まで、所要時間は15分程度です。ぜひご利用ください。

対象 市内在住で、乳幼児を在宅育児している方

申込方法 「利用申込書」を提出してください(利用申込書は、保育課、子育て支援施設4広場、保健センターで配布しているほか、市ホームページ内「あびこで子育て」にも掲載しています)。

目 保育課、子育て支援施設4広場、各行政サービスセンターへ持参。郵送、ファクスも可。〒270-1192市役所保育課(住所省略可) ☎7182-8080

問 子育て支援センター☎7185-1915

日時 10月18日(金)午前10時～正午

ママへの美肌ランチ!

申・問 電話で、(尚)吉田念
テニス研修センター・ピヨ
ピヨ親子ショートテニス教
室☎7134-3030

ピヨピヨ親子 ショートテニス教室

日時 10月14日(祝)午前10時～20分(正午(10時受付))

場所 吉田記念テニス研修
センター(柏市花野井)

対象 テニスをしたことのない園児・小学生とその父
母、祖父母

定員 80組(計160人)

※定員になり次第締切

費用 親子1組500円

申・問 電話で、(尚)吉田念
テニス研修センター・ピヨ
ピヨ親子ショートテニス教
室☎7134-3030

あかちゃんステーション

乳幼児を抱える保護者の子育てを支援する取り組みの一環として、安心して外出を楽しめるよう、気軽におむつ替えや授乳ができる場所「あかちゃんステーション」を設置しています。お散歩が気持ち良いこの季節、あかちゃんステーションをチェックして、たくさんお出かけしましょう!



設置場所 施設42カ所、店舗12カ所 ※詳しくは、市ホームページまたはQRコードからご確認ください。

利用対象者 乳幼児(0歳児～概ね3歳児) 連れの保護者で、授乳またはおむつ替えの必要のある方

利用方法 各施設に設置の「あかちゃんステーション利用簿」に子どもの名前・年齢、お住まいの地域を記入して下さい。不特定多数の利用者がいる店舗などは、利用簿を省略します。※使用済みのおむつは必ずお持ち帰りください。

利用時間 午前10時～午後4時(施設により異なります)

費用 無料

問 保育課・内線322



申・問 電話で9月16日(月)
午前9時から我孫子南近隣
センター☎7181-110

手賀の丘で 太陽を観察しよう!

日時 10月27日(日)午前9時～45分(正午(9時15分受付))

場所 千葉県立手賀の丘少
年自然の家(柏市泉124
0の1)

対象・定員 妊娠中の方か
ら2歳以下のお子さんがい
る保護者、先着10人。有料
保育あり(1人500円)

費用 300円

申・問 電話で9月27日(金)
午前9時から千葉県立手賀
の丘少年自然の家☎71
91-1923、<http://www.tegajp>



子育て Q&A 55

脱臼



Q 3歳になる息子が脱臼し整形外科を受診しました。脱臼は、くせになると聞きましたがいつごろまで続くのですか。

A 小学校入学ごろまでは、脱臼を繰り返しやすいと言われていました。子どもの骨格が発達するにつれ脱臼を起こしにくくなります。

脱臼は、親と手をつないで歩き急につまずいて倒れそうになったときや、親と違う方向に行こうとしたときなど子どもの手や腕をつかんでいる際に起こりやすいです。また、自分で転び手をついた時に起こることもあります。

再度脱臼してしまったと思われる場合には、脱臼以外にも捻挫や骨折などの可能性もあるため、自己判断せず整形外科を受診しましょう。また、就園している場合は、先生に脱臼し受診したことを伝えておきましょう。

日常生活で注意すること ○手を引く時に「手をつなぐよ」と声かけをしてから手をつなぐ ○体を起こす時は、脇の下に手を入れて起こす ○飛び出しなどを抑えるのは脱臼しやすい手や腕でなく、服や腰の部分をつかむ

問 健康づくり支援課☎7185-1126

こども発達センター

保護者学習会



日時 10月31日(休)午前10時～11時30分

場所 こども発達センター(新木1637)

内容 『こどもの将来像をイメージする～発達のステージに応じて～』

講師 大石幸二さん(立教大学現代心理学部心理学教授)

対象 利用者の保護者のほか、どなたでも参加できます

定員 先着50人(定員になり次第締め切り)

費用 無料

※当日、託児が必要な方は合わせてお申し込みください。

※多くの方に聴講いただくために机の準備ができませんので、必要な方はバインダーなどを持参してください。

※駐車場に限りがあります。なるべく、公共交通機関をご利用ください。

申・問 電話、窓口。10月18日(金)までに、こども発達センター☎7188-0472

募集

◆初級者バドミントン大会

日10月11日(金)8時45分～ 所市民体育館 内男子・女子ダブルス、予選リーグ、決勝トーナメント 対市内で活動している方(市内大会3部以下) 費1人1000円(保険料含む) 用・用ハガキに2人の住所、氏名、年齢、性別、経験年数、所属クラブ、電話番号を明記し郵送で、10月1日(火)必着。〒270-1111古戸696市民体育館 ☎7137-9030

◆こども発達センターの社会福祉士(臨時職員)

雇用期間11月1日～平成26年3月31日 8時30分～17時(更新あり) 内ケースワーク業務 募集人数若干名(経験者が望ましく、50歳以下の方) 賃金時給1200円(通勤手当等あり) 選考方法面接 申込方法事前連絡の上、10月18日(金)必着までに履歴書などを郵送または本人が持参 用・用 〒270-1112我孫子市新木1637こども発達

忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	9月25日(水)
国民健康保険税 第4期 介護保険料 第4期 長寿(後期高齢者)医療保険料 第3期 下水道事業受益者負担金 第2期	9月30日(月)

※納税は口座振替が便利です。
※皆さんの税金は、大切にに使わせていただいております。

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子市警察署管内 8月末現在

8月の発生件数	41件
今年の発生件数(1月～)	252件
前年同期比	+44件
8月の死者数	0人
今年の死者数(1月～)	0人
前年同期比	-3人
8月の負傷者数	55人
今年の負傷者数(1月～)	324人
前年同期比	+58人

フト小物インテリアにアレンジ。月2000円(教材費別)。用・用電話で ☎7182-4403

▼手工芸連盟 10月生 七宝(アトリエみち) 毎月第1(木)近せこもれび、第3(木)湖北台近せ。いずれも9時30分～12時。アクセサリー、家庭用品、七宝額を作って、飾って楽しもう! 月2200円。用荻野 ☎7188-0968

▼生涯スポーツ「ターゲットバードゴルフ」 毎週(火)・(木)・(土)の午前中。電研裏手の土手。羽根付ボールとクラブ1本でプレー。ゴルフ経験不要。お試し大歓迎(現地直行可)。年1000円。用遠藤 ☎7184-8166

▼時事問題勉強会 第3(火)9時30分～12時。あびこ市民プラザほか。内外の政治や経済、社会や文化などについて自由に語り合います。月200円。用

センター ☎7188-0472

お知らせ

◆定例教育委員会

日9月25日(火)13時30分予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室内9月19日(休)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください。用教育委員会総務課 ☎7185-1110

◆我孫子都市計画下水道の案の縦覧

都市計画法第21条第2項の規定において準用する同法第17条1項の規定により、都市計画下水道の案の縦覧を行います 縦覧期間9月17日(火)～10月1日(火)8時30分～17時(市役所閉庁日は除く) 所・用下水道課(市役所東別館2階)・内線538

不用品情報

譲ります

◆有料で
スチームオープンレンジ(サンヨー)新品1万円、ふとん乾燥機(三菱)新品3000円、石油ファンヒーター(コロナ)新品8000円…安部 ☎090-6030-1417

◆無料で
学習机(イス付)高74cm×幅134cm×奥60cm、13年使用、取りに来てくれる方…福井 ☎7189-0513

用ふれあい工房 ☎7186-5500 (月曜を除く、9時～17時)
※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。

●「ふれあい工房」のホームページに「不用品譲ります」「譲ってください」情報を掲示できます。不用品情報を登録したい方は、電話・ハガキ・ファクスにて「ふれあい工房」までお申込みください。詳しくは、「ふれあい工房」のホームページをご覧ください。用 <http://www.abiko-fureaikoubou.com/>
用ふれあい工房/不用品情報コーナー ☎7186-5500 FAX7165-2430

菅野 ☎7189-4328

▼英会話フリーターキング「アイ」 第1・3(木)13時30分～15時30分。我孫子北近せ並木本館ほか。1回100円(部屋使用料分担のみ)。用スズキ ☎7183-8004 (18時以降)

▼シニアアンサンブル「あすなろ」 毎月第2・4(金)14時～16時。湖北台市セほか。バイオリン、チェロ、マンドリン、キーボード歓迎。50歳以上の楽器演奏初心者。月1500円。用上林 ☎7185-0019

▼盆栽友の会 毎月第2・4(土)12時～15時。アピスタ。盆栽の培養と管理および講義と実技。入会者お待ちしています。入1000円。年1万円(前後で分納1回5000円)。用・用福田 ☎7188-0521

◆犬と猫の不妊・去勢手術費用を一部助成します

助成金額1頭5000円 ※マイクロチップ装着の場合6000円(1世帯1頭まで) 応募方法希望の動物病院(県獣医師会会員)と相談のうえ、既定の往復ハガキで応募(応募多数の場合は抽選) 応募期間9月20日(金)～26日(休)の消印有効 用・用(公社)千葉県獣医師会 ☎043-232-6980

◆オクタムジャンボ宝くじ発売

9月20日(金)～10月11日(金)まで発売されます。収益金は、市町村のまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。ご購入はぜひ県内で! 用財政課・内線223

◆地域活動インターンシップ説明会

日9月24日(火)14時～15時 所あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ10階) 内体験方法の説明、受入団体の紹介など 定先着10人 費無料 用・用電話、ファクス。氏名、電話番号を明示。市民活動支援課 ☎7185-1467 FAX7185-5777

◆法の日無料法律相談会

◎10月5日(土)10時～12時、13時～15時(1人30分・要予約) 所我孫子北近隣センター並木本館 用千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015
◎10月5日(土)13時～16時(1人30分・予約不要) 所・用千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-1211

ヒューマンフェスタ2013あびこ

日にち 11月16日(土) 場所 けやきプラザ・我孫子南近隣センター

内容 ①講演会「成年後見制度と遺言」 講師…加藤梓さん(法テラス千葉法律事務所弁護士) 時間・場所 午前10時30分～11時30分、我孫子南近隣センター9階 定員先着100人(申込不要)

②人権講演会「HUG(ハグ)のとき…誰かを、そして自分を抱きしめよう」 講師…落合恵子さん(作家) 時間・場所 午後1時30分～3時、けやきプラザ2階 定員550人(要申込)

申込方法(②のみ) 往復ハガキに申込者住所・氏名・電話番号、返信面にあて先を明記(1人1枚。2人以上無効。申込多数時は抽選)し、10月15日(火)必着で、〒270-1192市役所社会福祉課(住所省略可)まで。

※車いすをご利用の方、手話通訳・筆耕翻訳、また託児サービス(2歳～未就学児)希望の方は、申込書にその旨を記載してください。

◎「子どもの人権ポスター原画コンテスト」応募作品展もけやきプラザ2階ギャラリーで同時開催します。

用社会福祉課・内線432



文芸だより

俳句 染谷 卓選 (投稿数11句)

炎天下罰ゲームのごと身を曝し
【評】今年の暑さは例年になく厳しいもの。必要あつての外出であればこそ、炎天下で暑さに耐えるのは、罰でも受けるような気にさせられる。

短歌 神原 敦子選 (投稿数10首)

会議に倦み窓を開ければ沼よりの秋色のかぜ部屋吹き抜ける
【評】記録的に暑い夏でした。30℃で、いくらか凌ぎやすいと言われました。ようやく「目にはさやかに見えねども」秋の訪れです。

遠き日の吾に返れる楽しさに今日も筆もちキャンバスに向く
真実を知らされざりし戦争を生き長らへて市井に短歌詠む
久慈川に釣り糸たるる翁ひとりローカル線の晩夏の夕

灯籠の流れて浮かぶ母の顔
一片の雲無き朝秋立ちぬ
また明日子らの指切り秋の暮

青山 陽子
入部 和夫
岡本 邦男
金子 直子
島津 康右
小林 須田 伊田 光江
須田 伊田 光江

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。
※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。
応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。◎…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、☎…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、☎…問い合わせ

イベント

◆「歌声とアロマ」～地域の世代間交流～

日9月25日(火)10時～12時 所けやきプラザ7階研修室 内熟年世代から子育て中の親子まで、一緒にさまざまな曲を歌いましょう 定先着40人(要事前申込) 費800円 ☎・☎電話、ファクス、Eメール。NPO法人ホスピスケアを広める会 ☎☎7163-0634 ☎hoscare@jcom.home.ne.jp

◆湖北地区社協「秋の健康まつり」

日9月25日(火)13時～16時 所新木近隣センター 内◎13時～13時45分、お話しと軽い体操(先着30人)。◎13時～14時、ベビーマッサージ(要事前予約10組)費300円。◎14時～16時(受付15時30分まで)、健康チェック、体力測定、血管年齢測定ほか。◎13時～14時、ベビーマッサージ(事前予約10組)費300円。◎14時30分～15時30分、足裏マッサージ(当日先着7人)費500円。◎14時30分～15時30分、藤田紘一郎さんのDVD上映。◎14時30分～16時、健康相談コーナー ☎・☎湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551 ※送迎サービスは要予約

◆第14回 我孫子チャレンジショップ

日9月27日(金)・28日(土)10時～18時 所アビイクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店)エントランス 内市民起業家による手作り作品の販売、美容と健康の相談など ☎同運営委員会 ☎7179-6601 ☎7179-6602

◆下総航空基地開設記念行事

日9月28日(土)9時～16時 所下総航空基地(柏市藤ヶ谷1614の1) 内記念式典、航空機展示、イベント(ミニP-3など公演) 閩海上自衛隊下総教育航空群司令部 ☎7191-2321

◆第111回 史跡文学散歩

「旧沼南町の将門伝説の地を訪ねる」 日9月29日(日)我孫子駅南口階段下9時集合(手賀の杜まで阪東バス利用)、13時「道の駅しょうなん」解散(小雨実施) 内将門神社、車ノ前五輪塔、福満寺など。講師…越岡禮子さん 費非会員500円 ☎・☎9月27日(金)まで。我孫子の文化を守る会・越岡 ☎7184-2047

◆第6回 ほくほくまつり&

第10回 湖北台サンバパレード 日9月29日(日)10時～16時30分 内◎湖北駅北口…イベント(和太鼓、かっぱ音頭大行進、高校生バンドなど)。フリーマーケット、消防車体験など。◎湖北駅南口…イベント(保育園鼓笛隊、書道パフォーマンス、サンバパレードなど)。フリーマーケットなど ☎湖北口・石井 ☎090-1552-7938、南口・堀北 ☎090-2546-7052

◆マラソンランナー谷川真理さん

特別レッスン&サイン会 日10月14日(祝)10時～11時(特別レッスン)、11時10分～11時30分(サイン会) 対16歳以上の方 定特別レッスン先着30人 費800円(ロッカー代別) 所・☎・☎9月28日(土)からセンター総合受付。取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090

◆第2回 あびこ土建まつり

日9月29日(日)10時～15時(小雨実施) 所手賀沼公園広場 内住宅相談・耐震相談・小学生対象の木工教室など 対市内在住の方(無料) ☎千葉土建我孫子支部 ☎7185-9314

◆「飼いのいない猫のため」のチャリティフリーマーケット

日9月29日(日)10時～15時(雨天・強風時は10月27日(日)) 所アビスタ前広場 内日用雑貨などの販売 ☎あびこイヌネコ・ボラ・ネット・斉藤 ☎090-6343-5824

◆第25回 習作展

日10月1日(火)～3日(木)10時～17時(初日12時～、最終日16時まで) 所あびこ市民プラザ 内センター主催教室の作品展 費無料 ☎(公社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

◆我孫子南まちづくり協議会主催 第14回 スカイサロンコンサート ～オペラと歌曲を織りまぜて～

日10月5日(土)15時～ 所我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階) 内セビリアの理髪師よりフィガロのアリア「私は街のなんでも屋」ほか。出演…藪内俊弥さん(テノール)、巨瀬励起さん(ピアノ) 定100人(9月16日祝10時から整理券を配布) ☎・☎我孫子南近隣センター ☎7181-1011

◆カナダ大使館後援「赤毛のアン」上演・感想文コンテスト表彰式

日10月13日(日)13時～ 所けやきプラザふれあいホール 費1000円(中学生以下500円) ☎ハガキに住所、氏名、電話番号、必要枚数(大人・子ども)を明記し、〒270-1132湖北台10の2の25飯牟礼。先着500人に当日精算券を送付 ☎あびこ舞台・飯牟礼 ☎7188-1160

◆NECラグビー部「グリーンロケッツ」試合観戦と選手との交流会

◎試合 10月26日(土)13時キックオフ 所千葉県立柏の葉公園総合競技場 内対トヨタ自動車「ヴェルブリッツ」 ◎交流会 10月26日(土)17時～19時 所天王台駅周辺(予定) 〈共通〉定先着40人 費4000円、会員3000円、中学生以下2000円。集合場所、時間などは決定後、参加者個々に通知 ☎・☎我孫子市スポーツ振興応援団事務局 ☎7182-3131 (10月4日(金)締切)

◆パラソリアダンス交流会

日10月29日(火)13時～ 所けやきプラザ 内フリーダンスタイムなど 定65歳以上の方先着200人 費無料 ☎・☎実行委員会 ☎7165-2886

講演・講座・教室

ろうあ協会・田村 ☎7188-2656

▼0号展(21人が織りなす小さな世界) 9月22日(日)～28日(土)12時～18時。ギャラリー遠方近方。油彩、水彩、日本画、版画、コラージュなど各人各様の表現をお楽しみください。無料。☎同所 ☎080-6672-4156

▼サイエンスカフェ「宇宙のはじまりについて」 9月23日(祝)14時～近セこもれび。細谷暁夫東京工大名誉教授(市内在住)が講演。詳細は☎http://akiobongo.wordpress.com/。800円。☎・☎栗田 ☎090-1650-3660

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「簡単ムービー作成」 9月30日(月)13時30分～。我孫子南近セ。ムービーメーカーで音楽・字幕を入れた見栄えのよい動画編集。先着12人。1500円(資料込)。☎・☎栗田 ☎7184-7758

◆あしらねパソコン教室(パソコン入門)

日①9月17日(火)・24日(火)13時30分～15時30分②9月19日(木)・26日(木)10時10分～12時10分 費500円(テキスト代別) 所・☎・☎教室、電話、往復ハガキ、Eメールで。〒270-1122中里335の1スーパーマスタ3階「あしらねパソコン教室」 ☎7197-3308 ☎aslnschool@live.jp

◆あびこカルチャーカレッジ ジャパン バードフェスティバル公式イベント 「内山春雄のバードカービング教室」

日9月22日(日)10時～16時 所あびこ市民プラザホール 対中学生以上 定40人(応募多数の場合抽選) 費500円 ☎・☎電話、ファクスで9月20日(金)まで。事務局・田村 ☎090-2310-8020 ☎7185-3700

◆電力中央研究所

「家族で体験、地球と環境の不思議」 日10月5日(土)10時～15時30分(入場無料) 内講演会「富士山」、イベント(スライムを作ろう!など)、軽食販売あり ※我孫子駅北口より無料バスあり(駐車場なし)。詳しくは☎http://criepi.denken.or.jp/intro/open/まで 所・☎電力中央研究所 ☎7182-1181

◆湖北地区公民館講座

◎ふれあい陶芸講座 日10月12日～平成26年1月までの第2・4(土)10時～15時(全8回) 内粘土の練り方から作陶、窯出しまで。対・定市内在住・在勤・在学の方、20人(応募多数の場合抽選) 費7000円(材料費込) 持筆記用具、エプロン、タオル2枚、持ち帰り用ビニール袋、お弁当、飲み物 ※汚れてもよい服装 ☎9月30日(月)必着。往復ハガキ(参加者氏名・住所・電話番号・年齢を明記)または直接窓口に返信用のハガキを持参 ◎老後の暮らし事情 日10月14日(祝)・21日(月)10時～11時30分 内老後の過ごし方、資金準備について 対・定60歳以上の方、先着40人 費無料 持筆記用具 ☎電話または、直接窓口。所・☎〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433

▼我孫子の文化を守る会 放談くらぶ

10月6日(日)14時～16時、アビスタ第5学習室。「初心者向けの日本古代史—古事記」伊勢神宮・出雲大社。先着25人。300円(会員無料)。☎佐々木 ☎7185-0675

やってみよう

会員・仲間募集

▼手工芸連盟 10月生 迪手編みサロン 第2・4(火)9時30分～11時30分。アビスタ。初級上級の区別なく時代にあった新感覚のニット作りを楽しみませんか。月2500円。☎鈴木 ☎7182-7669

▼手工芸連盟 10月生 粘土工芸 第2・4(火)9時30分～11時30分アビスタ。花、野菜、雑貨などを作り、ギ

市民伝言板

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・☎=申し込み・☎=問い合わせ

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

たのしもう

講演・催し

▼静謐パステル風景画展 9月19日(木)～28日(土)。ギャラリー芙蓉。房総、北総の四季折々の海・山・水辺・里山など心のふるさとの魅力ある光景を丹念に描いた作品。無料。☎ギャラリー芙蓉 ☎7106-1369

▼さつまいも掘り大会 9月21日(土)13時～15時。むつぼし第二農園(北新田)。お土産用や、むつぼし加工食品の販売あり。参加無料(焼き芋サービス)。☎・☎19日(木)までに、むつぼし ☎7184-6258

▼Web119を使用した講習会 9月22日(日)10時～12時。消防本部2階会議室。聴覚障害者・中途失聴者優先。一般の方も観覧可。無料。☎我孫子市



「第25回日本ファンタジーノベル大賞」

新木小・湖北中出身！ 市内在住の古谷田奈月さんが受賞!!

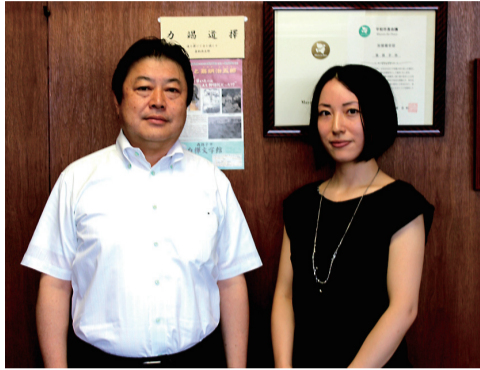
第25回「日本ファンタジーノベル大賞」選考会で、大賞を受賞した古谷田奈月さんが8月21日に市役所を訪れ、受賞の報告をしてくださいました。

古谷田さんは、「大きな始まり、ようやくスタート地点に立てました。機会を与えてくださった皆様に心より感謝しています。」と話し、これまで思い続け、描いてきた小説家への道に大きな一歩を踏み出しました。

受賞作『今年の贈り物』は、11月に新潮社より単行本として刊行され、授賞式は12月に開催される予定です。

※図書館では、古谷田奈月さんを紹介したコーナーを設けています。また、電話・窓口で『今年の贈り物』のリクエストを受け付けています。

☎ 秘書広報課 ☎7185-1269、図書館アピスタ本館 ☎7184-1110



あびこ農産物直売所あびこん 新米フェア

我孫子産の美味しい新米ができました。皆様のご来店をお待ちしています。
日時 9月28日(土)午前10時～午後2時 ※荒天中止
場所 あびこ農産物直売所あびこん(我孫子新田22の4)



- ・お米全品1割引
- ・ながーい細巻き寿司づくり
- ・お米クイズ(あめ玉プレゼント)
- ・福引抽選会(1等お米5kgなど。ハズレなし)
※当日の1000円以上のレシート1枚で1回抽選
- ・農家の手作り加工品の販売・くだもの特売!

※天候等により内容を変更・中止することがあります。

☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎7108-3171

我孫子市の平成25年産米は安全・安心です!

◎放射性セシウム「検出せず」

県は、お米を生産する県内全市町村を対象に、25年産米の放射性物質検査を実施しました。その結果、我孫子市のお米から放射性物質は検出されず(検出限界値未満)、安全性が確認されました。今年も安心してお召し上がりください。

☎ 農政課 ☎7185-1481

平成26年 成人式

日時 平成26年1月13日(祝)

【午前の部】我孫子中学校区・白山中学校区にお住まいの方…午前10時30分～11時30分(午前10時～10時30分受付)

【午後の部】久寺家中学校区・湖北台中学校区・湖北中学校区・布佐中学校区にお住まいの方…午後1時30分～2時30分(午後1時～1時30分受付)

場所 けやきプラザ・ふれあいホール(我孫子駅南口)

対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
※市内小・中学校卒業生で、市外在住の方も出席できます。
※式典会場には、車いす専用スペースを設けています。
※式典中は、舞台上の手話通訳者が視聴をお手伝いします。
※対象者への案内通知は、12月上旬に発送します。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602



緑の講習会 樹医に学ぶ庭木の管理と剪定方法

庭師入門編2

日時 10月13日(日)午前10時～正午

場所 気象台記念公園(JR新木駅下車徒歩約8分)

内容 剪定の必要性や剪定の時期、病害虫についての講習です。我が家に適した樹種を知るきっかけにもお役立てください。

講師 長谷川晴美さん(樹医)

定員 先着20人

費用 500円(当日払い)

持ち物 剪定鋏、刈り込み鋏(お持ちの方)、筆記用具、軍手

☎・☎ 電話(平日、土曜日午前10時～午後5時)・Eメール・ファクス。住所、氏名、電話番号を明示し、NPOテラス21(主催:公園緑地課) ☎7160-3711 ☎7160-3722 ✉terrace21@terrace21.com



あびこ身近なとり

99

ドバト(ハト科)

写真・文 塩田いづみ(鳥の博物館)



ドバトの原種は、ユーラシア大陸に生息しているカワラバトです。伝書鳩、食用鳩、鑑賞鳩などさまざまな目的にあわせ、カワラバトの品種改良がおこなわれ、

世界中でたくさんのカワラバトの品種が知られています。これらの品種のハトが野生化したものをドバトと呼んでいます。ドバトは、日本にいる野鳥のキジバトより、体が大きく、個体によってさまざまな羽の色、模様を持っています。

ドバトは公園などでの餌付けが原因で増え過ぎたと言われてきました。最近では、ハトへの餌付けは禁止しているところが多くなってきています。また、ドバトの増加で、都会にオオタカが見られるようになったとも言われています。

あびこ植物図鑑

313

カラスウリ(烏瓜)ウリ科

文・写真 佐久間 俊行



8月半ばに高野山新田の手賀沼遊歩道で、つるを伸ばしたカラスウリを見かけました。昼間のカラスウリは萎んだ花や蕾をつけていますが、夜の花で、日が暮れると開き、夜明けとともに萎みます。そこで、早朝行ってみると萎みかけた花の縁が白いレースを広がったように伸びていて、その造形美に心を打たれました。

カラスウリは雌雄異株で、受粉は夜間、スズメガなどによって行われます。受粉を終えた雌花からは、鶏の卵のような果実ができて、中にカマキリの頭に似た種子ができます。果実は秋、赤く熟しますが、薬用として果汁や種子と根が使われます。

消費生活センターだより 18

ネット通販でのトラブルに注意!

「ネットで海外ブランド品を注文してお金を振り込んだのに商品が届かない」「注文品と色違いの商品が届き、交換を求めたが応じてもらえない」などネット通販によるトラブルが増えています。

このような事例では、業者の連絡先がメールアドレスのみの事が多く、「メールで苦情を伝えたところ、業者から返信が来なくなった」など解決が困難な場合がほとんどです。

商品を購入する際は、事業者の所在地や連絡先、他の利用者の評価など事業者の情報をしっかり確認し、一般に流通している価格より大幅に安く販売されている場合は、模倣品の可能性もありますので十分注意しましょう。

相談受付日時 ☎ ☎7185-0999

平日、第2、4土曜日 午前10時～午後5時30分
アビイコオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

高齢者なんでも相談室出張相談

9月17日(火)午後2時～4時 布佐・新木地区

9月24日(火)午後2時～4時 我孫子地区