

第25回 新春マラソンの出場者募集

申し込みは10月22日(月)から

日時 平成25年1月27日(日) 午前8時～9時受付(9時開会、競技開始9時50分)
 (雨天実施・荒天中止)
受付場所 湖北台中学校
種目 下表参照
出場資格 ①各距離を完走できる方 ②事前に医師の健康診断を受け、異常のない方 ③小・中学生は、保護者の同意を得た方
 ※出場は1人1種目。2種目以上のエントリーは失格。
費用 一般の部1500円、小学生・中学生500円、ファミリーの部1500円
 ※中止の場合、参加費は返金しません。参加賞に代えさせていただきます。
申込方法 ①インターネット(<http://runnet.jp>)
 ②郵便振替：10月22日(月)～26日(金)
申込期間 ①インターネット：11月2日(金)～22日(木)
 ②郵便振替：10月22日(月)～26日(金)
◎エントリー：我孫子市新春マラソン大会エントリーセンター ☎03-137147924
◎大会全般：新春マラソン大会実行委員会 ☎718717110

▼新春マラソン出場種目一覧

距離	種目	年齢別内訳	定員
1.5km	ファミリーの部	親1人と小学1年～3年生の1人1組	100組
	小学生の部	4～6年生男女別・学年別	900人
3km	中学生の部	1年～3年生の男女別・学年別	
5km	一般の部	男子：高校生～19歳、20歳～29歳、30歳～39歳、40歳～49歳、50歳～59歳、60歳以上	500人
		女子：高校生～29歳、30歳～49歳、50歳以上	
10km			

※年齢は、大会当日(平成25年1月27日)を基準とします。

我孫子市上空の旅客機飛行ルートについて

羽田空港D滑走路供用に伴いルートが変更され(平成22年10月)、旅客機が本市上空を飛行するのは、深夜早朝時間帯(午後11時～午前6時)を除き、南風時(年間約40%、1時間あたり最大約12機)です。

①南風好天時(年間約37%)
 : 高度約1500m付近を北から南へ降下しながら飛行し、その際の騒音値は大型機約67デシベル、中型機約62デシベルです。

②南風悪天時(年間約3%)
 : 高度約1200m付近を北西から南に飛行し、その際の騒音値は大型機約69デシベル、中型機約64デシベルです。

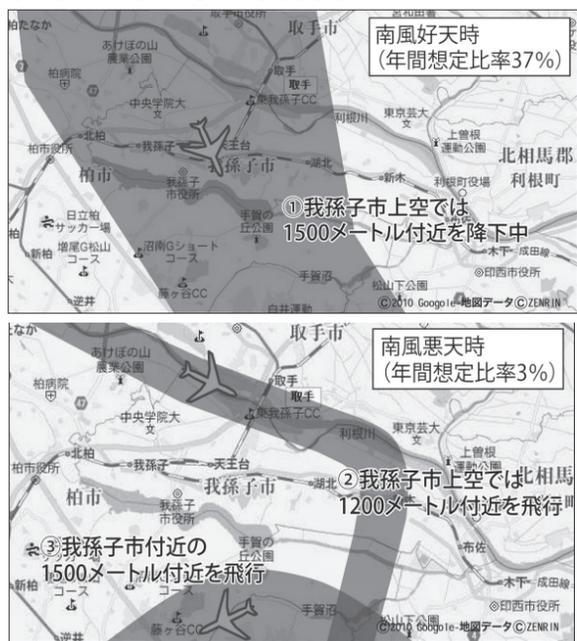
※これとは別に③南風悪天時に高度約1500m付近の市南部付近を東から西へ飛行する場合があります。旅客機騒音や飛行ルートなど、羽田空港の運用に関して不明な点・疑問な点は、左記までお問い合わせください。

国土交通省 東京空港事務所 環境・地域振興課 (祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後6時) ☎03-1575713000、☎03-157575611511

羽田空港の騒音に関するホームページ
<http://www.pref.chiba.lg.jp/kuushin/hane>

▼我孫子市上空の飛行ルート

※色のついた部分は、おおむねの飛行範囲を示すイメージですが、この部分を超える場合もあります。



羽田再拡張事業、再拡張に関する協議、再拡張後の飛行ルート、羽田空港の騒音監視状況など。

国土交通省 <https://www.fra.nomint.go.jp>

羽田空港を離発着した前日から1か月前までの定期便の航跡および航空局が首都圏に設置している騒音監視塔で測定した騒音値など。

国土交通省 内線567

交通規制にご協力を

10月28日(日) 手賀沼エコマラソン

大会当日、周辺道路では大幅な交通規制が実施されます。

◎車両通行止め…下図参照
 ◎阪東バス…車両通行止め時間中、市役所経由のバスは国道356号経由となります。我孫子駅と天王台駅間のバスは始発から12時30分まで運休となります(詳しくは停留所に掲示)。
 ◎西部福祉センターバス…巡回バス1号車が午前中運休する停留所▼サンドラッグ前、▼すし花館手賀沼公園店前、▼スバル自動車先、▼トヨタカローラ前(その他の停留所へは通常通り運行します)
 ※車両通行止め時間中、手賀沼公園・アビスタ・五本松運動広場・五本松公園・ふれあいキャンプ場・水の館(親水広場)・鳥の博物館などの各施設への車の出入りはできません。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



我孫子市観光PRキャラクターの一般投票を行います

7月1日から9月16日まで「我孫子市観光PRキャラクター」を募集した結果、462件の応募がありました。ご応募くださった皆さん、ありがとうございました!

10月初旬に選考委員会による一次選考が行われ、二次選考へ進む10作品が選ばれました。二次選考は一般投票です。市内小・中学校および高校で投票を行うほか、市民の皆さんによる投票で、最終選考へ進む5作品を決定します。選考委員会による最終選考後、12月には我孫子市の観光PRキャラクターが決定します!

みなさんぜひ投票してください!!
投票場所 市役所本庁舎ロビー、各行政サービスセンター、各近隣センター、我孫子インフォメーションセンター(アビシルベ)、産業まつり会場(湖北台中央公園で10月21日開催)
設置期限 10月31日(水)
☎ 商工観光課・内線306

我孫子市国民健康保険加入者の方へ 特定健康診査はお済みですか?

10月は「健康強化月間」-あなたの健康、見つめる1か月-

定期健診の受診や生活習慣の見直しで病気にならない体づくりを心がけましょう!

特定健康診査対象の方には受診券を5月下旬に送付してありますので、ご自身の健康管理のためにも、ぜひ受診しましょう。なお、今年度から検査項目を追加し、より健診を充実させました!

対象 我孫子市国保加入者のうち、年度内に40～74歳になる方
内容 問診、診察、身体測定、血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能、☆腎機能、☆貧血、血糖)、尿検査、☆心電図検査(☆印が今年度全員に追加した項目です)

※市の大腸がん検診、前立腺がん検診(男性対象)と同時に受診すると、がん検診の自己負担金が安くなります(がん検診の受診には別途「がん検診受診券」が必要です)。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

