

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

祝40 案 ジャパンバードフェスティバル 2010

全国から4万人が来場!



「人と鳥の共存をめざして」をテーマにジャパンバードフェスティバル(JBF)2010が10月23日・24日、アビスタ、手賀沼親水広場、鳥の博物館など市内6会場で開催されました。来場者は約4万人、会場は全国から来場した多くの人で賑わいました。
図 JBF実行委員会事務局(手賀沼課内)
☎7185-1484

JBF2010 環境学会

小学生・中学生・高校生、15校が発表

小・中・高生が鳥や環境に関する研究について発表しました。今年千葉県、茨城県、東京都、神奈川県から15校(小学校4校、中学校5校、高等学校6校)が参加しました。市内からは我孫子第二小学校が「谷津田で古代米を育てよう～不耕起栽培を通して～」について発表。白山中学校が「手賀沼の鳥～環境変化に伴う鳥の生態観察～」について発表(優秀賞)。久寺家中学校が「手賀沼の仲間達」について発表。中央学院高等学校が「南房総沖ノ島と小笠原諸島父島の海岸性植物の比較」を発表(最優秀賞)しました(写真)。

▶我孫子第二小学校



▶白山中学校(優秀賞)



▶久寺家中学校



▶中央学院高校(最優秀賞)



鳥学講座

第20回鳥学講座(鳥の博物館と財山階鳥類研究所主催)は10月23日、「デジカメ時代にふりかえる下村兼史の野鳥生態写真～その資料整理と保存～」と題し、講師に塚本洋三さん(山階鳥類研究所客員研究員)を迎えて行われました(写真)。

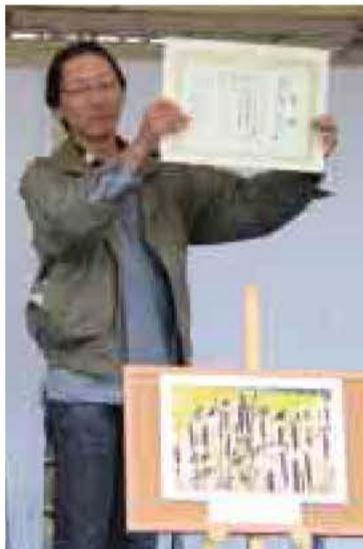


(山階鳥類研究所客員研究員)を迎えて行われました(写真)。

オオバン賞・バン賞

出展した48団体(企業と物販を主目的にする団体は除く)の中から、すぐれた内容の展示、体験プログラムなどを選び、ジャパンバードフェスティバル実行委員会が表彰しています。今年は2団体が選ばれました(写真)。

▶オオバン賞 牛久自然観察の森



▶バン賞 小笠原母島観光協会

全日本バードカービングコンクール



▲山階鳥類研究所所長賞 「風薫る」ノビタキの親子とニッコウキスゲ 岩橋徹さん(兵庫県)

バードカービングは木片から鳥を彫り出して彩色する野鳥の彫刻です。全国から集まった289点の中から山階鳥類研究所所長賞、日本鳥類保護連盟会長賞、我孫子市長賞が選ばれました(写真)。



我孫子市長賞 ▶ カワセミ 梅川篤子さん(東京都)

▶日本鳥類保護連盟会長賞 「茶色」スズメ 又吉順郎さん(宮崎県)



市議会 定例会が開会中

日程(予定)
12月6日(月)～8日(水) 本会議(一般質問) (午前10時開会)
※一般質問の通告者が少ない場合、8日(水)は休会となる場合があります。
12月9日(木)～14日(火) (土・日曜日を除く) 常任委員会

12月15日(水) 予算審査特別委員会 (午後1時開会)
12月16日(木) 本会議(採決など、閉会) (午後2時開会)
※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
※定例会日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。
図 議会事務局・内線242

人と鳥が共存し、手賀沼を誇れるまち



我孫子市長 星野 順一郎

今年で10周年を迎えたジャパンバードフェスティバルでは「観る、知る、触れる、鳥を楽しむ2日間」をテーマに、さまざまなイベントを行いました。天候にも恵まれ、来訪者は2日間で延べ4万人、会場全体が賑わいました。市では「人と鳥が共存し、手賀沼を誇れるまち」をまちづくりの目標の一つにし、そのために「鳥にやさしいまち」「人がやすらげるまち」をめざしています。手賀沼は、冬には2千羽以上の鳥が観察できる野鳥のオアシスです。さわやかな緑に囲まれ、清らかな水面が広がり、住む人に癒しを与えてくれる「我がまち」の誇りを大切にしたいです。今後、手賀沼が「人と鳥が共存するまちづくり」を内外に発信し、「手賀沼がふるさと」という気持ちを市民の皆さんに持っていただけたらと思います。

あびこ地震ハザードマップを配布:4面

障害者週間は12月3日(金)～9日(木)です

平成21年度 事務事業の行政評価の結果 1161事業を評価、116事業を改善へ

平成21年度の全事務事業1161件について、担当部局による事後評価を行いました。事後評価に基づいて改善する事務事業は下表のとおりですが、市としての最終的な改善策は、23年度の予算編成の中で決定していきます。

市の財政状況は非常に厳しいため、廃止や縮小など予算の削減につながるものは確実に予算に反映させるとともに、事業のやり方などの改善が必要なものは、効率的で効果的な事業となるように手法を見直します。

なお、昨年度まで実施していた行政評価委員会（外部委員6人と市職員3人で構成）による2次評価は、今年度から廃止し、市民などの外部委員が参加して行う事業の見直しは、事業仕分けに一本化して行うことになりました。

詳しい21年度事務事業などの行政評価結果は、市ホームページと行政情報資料室（市役所本庁舎1階）でご覧になれます。

企画課 ☎7185-1426

▼担当部局による事後評価に基づいて改善する事務事業

改善内容	件数	事務事業名
拡充	19	人事考課の実施、市政ふれあい懇談会、住居表示の維持管理業務、予防接種事業（乳幼児・小中高生）、国保保健事業、子どもの居場所づくり、乳幼児医療費助成事業、児童医療費助成事業、理学・作業療法訓練、家族支援事業、生ごみの資源化の推進事業、商店街街路灯維持管理事業、自転車駐車場の管理運営、雨水抑制施設設置補助事業、通学路内ブロック塀等点検調査業務、管路情報管理システムデータ更新業務、国際理解教育の推進（ALT）、小・中学校への要請訪問指導、小・中学校コンピュータ教育事業
縮小	11	行政評価の推進、進行性疾患の方に対する支援、中高生の居場所づくり、児童手当支給事業、トリクロロエチレン等地下水調査、環境騒音調査、道路交通騒音・振動調査、景観形成市民啓発、教育広報「あびこの教育」の発行、所報の発行、スーパーバイザーの派遣
結合	36	行政情報資料室の管理・運営と新聞の切り抜き情報の収集と提供の結合 他34件
休止	6	手賀沼農舞台「根戸新田」暗渠管敷設事業、我孫子駅の改造（我孫子駅舎改修・自由通路の整備）、植木まつり、消防計画の見直し、学校図書室の休日開放、文化芸術活動支援事業（文化芸術活動の普及）
廃止	18	施設見学会、納税貯蓄組合の育成、市民活動レベルアップセミナー、寿市民センター耐震診断、けやきプラザについての案内板の設置、チャイルドシート推進事業、介護老人福祉施設入所基準事務、遊びの達人教室、あびこ発見・ウォーク、我孫子市あゆみの郷公社補助金、就労支援サイト「フレッシュあびこ」、あびこカップまつりの支援、防火管理講習会、医療関係報償金、学校出張支援事業、人との関係を楽しむ講座、学校週5日制事業、市民カレッジ「男塾コース」
事業手法見直し	26	新規職員採用業務、提案型公共サービス民営化制度の推進、電算システムの運用保守、公用車の集中管理、市民活動フェアinあびこ、地域活動インターンシッププログラム、子どもNPOボランティア体験、空き家空き店舗情報提供、市民活動サポート委員会への負担金、市民活動ステーションの管理、シニア世代歓迎の集い、5歳児健康診査、学童保育の運営、休日保育の実施、5歳児健康診査（行動発達検査・心理発達相談）、巡回相談、グリーン手賀沼推進協議会の運営、商工業振興基本条例の策定、レンゲを肥料とした付加価値米の生産事業、景観作物の栽培事業、手賀沼農舞台「根戸新田」の推進（農業者への支援）、農地保有合理化事業、消防団人事・報酬事務、救命講習会・応急手当普及員の養成及び患者等搬送事業者の指導・認定、公用車の運転・管理、ソーシャルスキルトレーニング事業
合計	116	

登録 市の臨時職員（事務補佐員）

市の臨時職員（事務補佐員）を希望される方は、事前に登録が必要です。事務補佐員の新規登録は2年に1回ですので、この機会に登録してください。

※以前に登録した方も新たに登録してください。

任用期間 12月～平成24年11月の期間内で登録者から必要に応じて面接などの後、原則6カ月以内の期間で任用
賃金 時給830円

勤務場所 市役所、教育委員会ほか
要件 職務（受付や書類確認業務、パソコン等の操作など）に適性があり、健康で意欲的な方
手当など 通勤手当は規定に基づき別途支給。社会保険・有給休暇あり

申込方法 登録申込書（総務課、各行政サービスセンターに用意）に必要事項を明記し、上半身無帽の写真（縦4cm×横3cm）を貼付し、本人が持参（土・日曜日を除く）
締切日 12月17日（金）
提出先・回 総務課・内線232

固定資産税が軽減されます

新たに私道を提供された方へ

土地を私道として利用している場合、その幅員や利用形態により固定資産税が軽減されますので申告してください。ただし、敷地内の通路や、敷地延長部分は除きます。

軽減される私道の要件（いずれか）
◎公道から公道に通じ抜けできる私道
◎建築基準法により、公道から後退（セットバック）した土地
◎袋小路の場合は幅員が4メートル以上で、そこを通らなければ公道に出られない家屋が2戸以上あり、通行制限をしていないもの
該当する方 現に私道として利用されている土地の所有者

申告方法 窓口。申告書（課税課に用意）に必要事項を明記し、私道の所在と面積のわかる書類または測量図を添付して提出
申告期限 12月24日（金）
税額軽減時期 平成23年度課税分から
提出先・回 課税課・内線339

第62回人権週間 「特設人権相談所」を開設

いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど、人権上の問題や悩みごとなどの相談をお受けします。

日時・場所 12月6日（月）午前10時～午後3時、市役所福祉相談課相談室（西別館）
相談員 人権擁護委員 費用 無料
☎ 福祉相談課・内線642、千葉地方方法務局柏支局 ☎7167-3309

税務署からのお知らせ

相続または贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お知らせします。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

お手数をお掛けしますが、必要なお手続き（更正の請求または確定申告など）をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。最寄りの税務署にお問い合わせください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

☎ 柏税務署 ☎7146-2321（自動音声の案内に従い、「0」を選択してください）

税務署には駐車場がありません

柏税務署の駐車場は、確定申告用のプレハブ設置のため、12月上旬から4月中旬まで使用できません。来署の際は、電車やバスをご利用ください。

なお、お体の不自由な方は、専用駐車場にご案内します。案内係にお申し出ください。

☎ 柏税務署総務課 ☎7146-2321

青色決算・消費税等説明会

日時・場所 12月6日（月）午後1時30分～4時、あびこ市民プラザ（あびこショッピングプラザ〈エスパ〉内3階）
内容 所得税の青色申告決算書の作成・消費税関係ほか
☎ 柏税務署個人課第1部門指導担当 ☎7146-2321・内線324

平成23（2011）年度 予算編成過程の公開

公表期間 12月10日（金）～平成23年1月11日（火）

【予算編成過程の市ホームページ掲載日程】

12月10日…各部署から出された全ての新規事業一覧表（約140事業の概要や予算要求額など。事業の優先度を4段階に分類）

12月下旬…事業の優先度を精査した一覧表（事業の優先度や予算要求額を更に絞りこむ）

平成23（2011）年1月中旬…事業採択の一覧表

同2月上旬…事業採択の一覧表（最終結果）および意見募集の結果

同2月下旬…事業採択した事業の事務事業評価表

※市ホームページでの公表資料は、市役所行政情報資料室（市役所本庁舎1階）、各行政サービスセンターなどでもご覧になれます。 ☎ 企画課 ☎7185-1426

パブリックコメント

意見を公募します

市が取り組まなければならない事業は数多くありますが、限られた予算で全ての事業を実施することは不可能です。市では平成23年度の予算編成過程で、新規事業について事業の目的や必要性、事業費、どの事業を採択するかを市ホームページで公開し、市民の皆さんからの意見を公募し、予算編成にいかしていきます。

平和を創る義務を実感
我孫子中2年 廣田直斗さん



広島市 派遣中学生の二員として、

広島市へ行ってきました。
1日目。この日は広島平和記念資料館を見学しました。資料館の映像を含む資料は想像を絶するもので、自分は何も知らないことに気づきました。原爆は今も多くの人の心と身体に大きく深い傷を残したままであることと改めて感じました。
見学後、「原爆の子の像」へ行き、我孫子市の皆さんから預かってきた折り鶴を掛けました。

そこには多くの折り鶴が掛けてあり、一羽一羽から平和への願いを实感しました。

2日目。広島市平和記念式典に参列しました。広島市長の平和宣言を聞いた時、「平和を創り出すのは自分たちの義務であり、必ず実現させなくてはならない」と強く思いました。さらに「2020年までに核をなくすために自分にできること」を自問自答しました。

式典後、被爆者の方からお話を伺いました。資料だけではわからない原爆の恐ろしさ・被爆者の苦しみが心に迫り、まるで核兵器の恐ろしさを自ら体験しているようでした。

3日目。原爆ドームに行きました。

した。原爆ドームのすぐ脇で胎内被爆者の方から伺った、「被爆した人は、それだけで差別を受けた」というお話から、被爆者の心の痛みを感じました。

今回の派遣を通して、「戦争や原爆がもたらすものは、痛みと生きていくうえでの重荷であること」を学びました。

広島で命の大切さを学ぶ
湖北台中2年 小笠原映美さん



昭和20年8月6日午前8時15分、

広島に原子爆弾が投下されました。原爆は、一瞬にして、広島を破壊し、多くの人々の

ること、「自分が核兵器のない世界を創り出さなくてはならないこと」、そして「復興して大都市を創り上げた広島の人たちの力」を学びました。

貴重な体験の機会を与えていただき、本当に感謝しています。

私は、広島市派遣中学生の一員として「広島」を訪ね、戦争・原爆の恐ろしさ、そして平和の尊さを改めて感じました。私には、大切な人がたくさんいます。原子爆弾はそんな大切な人を、一瞬で簡単に消してしま

まうのです。私たちは、毎日ご飯を食べ、学校に通い、友達にも会え、家族もいます。でも、そんな当たり前と思っっている生活も、戦争をしている間はできないのです。そして、原子爆弾が投下された瞬間に、すべてが消えてしまうのです。それまで積み上げてきた歴史は、その瞬間に止まってしまい、辛く悲しく、悲惨な歴史が始まるのです。

中学生が平和の尊さを発表

広島市平和記念式典に参加

企画課 ☎7185-1426

我孫子市は、8月5日から7日まで、市内中学校の代表6人を広島市に派遣しました。広島での体験を、11月20日けやきプラザホールで発表しました。派遣中学生の皆さんの感想は次のとおりです。(順不同)

平和への願い、世界に届け
布佐中2年 小林瑞歩さん



戦争を知らない私には、

式典へ参列した時には、前日に原爆資料館や「原爆の子の像」を見学していたため、深く考えさせられました。被爆体験者の方々の話は、つらく、悲しいものでした。「命を大切に」「笑顔を忘れずに」「地に空に平和を」という言葉は私の心に迫り、私自身がもう一度考えなくてはならないことだと思いました。

2日目の夜、灯ろう流しに参加しました。広島市派遣中学生みんなで、灯ろうに書く言葉を考えました。そして書いたのは「日本中、世界中が、いつまでも平和でありますように」です。流れていく灯ろうを「私たちの思いが日本中、世界中に届きますように。分かってください。核の恐ろしさ、命の大切さを」

と願いながら見送りました。今でも戦争をしている国や核兵器を持っている国があります。二度と「ヒロシマ」が起きないように、日本はもちろん、世界中が平和であることを願います。

「核の地球儀」からは、核の保有国と保有数がわかりました。想像以上に多くの国が核を持っていて、ショックを受けました。また、被爆して熱線を浴びた人を再現した人形もありました。服はポロポロで、髪の毛はボサボサ、皮膚がむけてたれさがっていました。人間をこんな姿にするなんて、「もうあつてはならない!」と思いました。

二つ目は、原爆の子の像です。モデルとなった「禎子さん」は、幼い頃に被爆し、大きくなってから白血病にかかってしまいま

した。元気になりたいと願いながら千羽鶴を折り、一生懸命病気がとれたけれど、じつはなま

まの周りにあるたくさんの千羽鶴を見て、多くの人が平和を願っていることを知りました。そして、自身も真剣に考えなくてはならないと思いました。

三つ目は、被爆者の方々と直接話を聞いた事です。よりリアルに、より鮮明に「ヒロシマ」を感じました。辛く厳しいお話は、思い出ではなく、今も続いているのです。

今回の広島での貴重な体験を自分だけにとどめず、身近な友人を始めとして、より多くの人に伝えたいと思います。

いかなくはないかと思っ



8月5日、僕は

初日、日差しが肌を刺すような暑さの中、市電や徒歩で移動していると、沢山の慰霊碑や銅像があり、裏にはびっしりと人の名前が彫られていました。僕はこれを見て原爆が現実であったことを実感しました。

広島平和記念資料館では、被爆により皮膚がポロポロになっ

た。その後、原爆の子の像へ行き折り鶴を掛けました。千羽鶴を折れば治ると信じながら死んでいった禎子さんの話を聞くと、もうこんな事は二度とあっては

いけないと改めて思いました。2日目、広島市平和記念式典に参列しました。会場には海外の方も多く、世界中で核兵器廃絶への機運が高まっていることが分かりうれしく感じました。

式典終了後に伺った被爆者の伊谷さんと幸本さんの話は衝撃的でした。

伊谷さんは十六歳の時に被爆し、がれきの下から自力で抜け出しました。「助けてくれ」と言う近くの人達を助けられなかった事を悔しそうに語ってくださいました。

幸本さんはわずか八歳の時、

去ってしまった1945年8月6日午前8時15分。その時から被爆者の皆さんは、たくさんの悲しみや苦しみを抱えながら生きてきたのです。

式典には、核保有国からの代表者もいました。原爆の悲惨さを心に留め、一日でも早く核兵器をなくしてほしいと強く感じました。

また、3人の被爆体験者の方からお話をうかがいました。被爆したときの状況は皆さんそれぞれでしたが、「核兵器のない平和な世界になつてほしい」という思いは一緒でした。被爆した当時を思い出し、時に涙を浮かべながら一杯お話を

家族全員が被爆しました。おじさんの傷を布でぬぐうと骨が見えてしまった事や、目の前で人々が死んでいった光景が未だに頭に焼きついているそうです。一番辛かったのは引越先で「ピカドンがうつる」と同級生に差別された事だそうです。戦争になると心もすさむのかと悲しくなりました。

3日目、原爆ドームを見学しました。実物を見ると原爆の恐ろしさが伝わってきました。その後、国際ボランティアの三登さんのお話を伺いました。最も驚いたのは、被爆者が捕まえて、治療もされず後遺症研究の実験台にされていたという事です。人間を変えてしまう戦争は怖いと思いました。

現地で被爆者の方から直接お話を聞き、原爆の悲劇は現在も続いているのだと実感しました。これから、広島で感じたことを忘れず、原爆の悲惨さ、平和の尊さを伝えていきたいです。

被爆体験談に学ぶ
白山中2年 郡山琴美さん



私は、

遣事業を通して、

65年前にあった原爆の恐ろしさと被爆者の無念を強く感じました。

あの日から65年たった8月6日。世界74カ国もの人々が目を向けるようになった「広島市平和記念式典」へ参列しました。

この式典で、私は被爆者の悲しみや世界平和への思いを強く感じました。

日常の全てが一瞬にして消え

地震ハザードマップは、我孫子市に影響が大きいとされる地震（我孫子市直下地震・茨城県南部地震）が発生した場合を想定して、地盤のゆれやすさや建物の倒壊割合、液状化危険度を予測した地図のことです。

この地震ハザードマップと、現在の防災マップを統合した「あびこ防災マップ」を自治会などを通して各戸に配布します（写真）。

自治会などに加入していない世帯の方は、市役所市民安全課（本庁舎地下）、市民課（本庁舎1階）、各行政サービスセンター、アピスタ、アピシルベ（インフォメーションセンター）に用意していますので、お受け取りください。

「あびこ防災マップ」を参考に、地盤や自宅の耐震性・避難場所や避難経路の確認、家具の転倒防止対策など、日ごろからの備えに活用ください。

市民安全課・内線217

あびこ ハザードマップを 地震 マップ 配布



（本庁舎地下）、市民課（本庁舎1階）、各行政サービスセンター、アピスタ、アピシルベ（インフォメーションセンター）に用意していますので、お受け取りください。

「あびこ防災マップ」を参考に、地盤や自宅の耐震性・避難場所や避難経路の確認、家具の転倒防止対策など、日ごろからの備えに活用ください。

市民安全課・内線217

※ 出前講座 オープンデー

～いつでも、どこでも、だれでも、学べる～

日程 12月12日(日)

場所 アピスタ第3・4学習室、調理室ほか

内容・時間・場所・対象・費用 下表参照

講座	内容	時間・場所	対象・費用
親子で学ぶ 我孫子ゆかりの 偉人(展示)	血闘守之助、柳宗悦、嘉納治五郎、岡田武松、杉村楚人冠、志賀直哉、柳田國男他の展示と説明	9:30～14:30 第4学習室	小・中学生、一般(親子でなくても学べます)費用 無料
偉人たちの 足跡を訪ねる ウォークラリー	「親子で学ぶ我孫子ゆかりの偉人」で解説している偉人の足跡をたどるウォークラリー ルート 公園側エントランス⇒嘉納治五郎邸⇒楚人冠公園⇒白樺文学館⇒志賀直哉邸⇒旧村川別荘⇒公園側エントランス	10:00～14:30 公園側エントランス(随時出発) ※雨天中止	費用 無料
いつでも、どこでも、だれでも、学んで遊ぼう	子ども遊び、わたあめ(100円)。ウォークラリーに参加した人には、わたあめ1個プレゼント	10:00～15:30 公園側エントランス	—
やさしいマジック(手品)あなたも今日からマジシャン	クリスマス会でも使える、子どもでもできる簡単なマジック 講師 村越邦雄さん	12:30～14:30 第3学習室	親子または小学生以上 費用 無料
房総の まつり寿司	切り口が、椿の花やクリスマスツリーの絵になる太巻きづくり(事務局へ要申し込み) 持ち物 エプロン、布巾、三角巾、容器またはビニール袋(太巻き1本持ち帰り用)	10:00～14:30 調理室	小学生高学年以上(4年生以下は保護者同伴)、先着20人 費用 材料費1000円(親子の場合は1組1000円)

※房総のまつり寿司以外、時間内はいつでも参加可。

【生涯学習出前講座とは】市民の皆さんがメニューから講座を選び、日時・会場を決めて受講する学習機会の中で、「あびこ菜校」のシンボリック事業。「市民講師」「市役所」「公共機関」の三つのメニューがあり、「市民講師メニュー」は市民が講師となり、特技・経験・知識を提供します。メニュー表はアピスタ、近隣センター等、市内公共施設にあります。

【あびこ菜校とは】市の担当部署が行うさまざまな生涯学習関連事業をあびこ菜校事業として総合調整し、体系化して市民の皆さんに提供するものです。広報あびこで「※マーク」がついている事業です。

【あびこ菜校協議会とは】「あびこ菜校」の運営や学習事業の総合調整・情報提供・指導者の育成などを行っています。

申・圓 あびこ菜校協議会事務局(教育委員会生涯学習課) ☎7185-1602

※ 12月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
紙クラブ教室(牛乳パックでミニイス) 3人	9日(木)10時～15時	300円	キルティングまたは冬物生地 50cm×50cm、強い木綿糸、布ガムテープ1個、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(お雛さま) 5人	15日(木) 9時30分～15時	300円	材料費400円、裁縫道具、昼食
木工教室(ミニイス) 5人	18日(土)13時～15時	300円	なし
包丁研ぎ教室 5人	18日(土)10時～12時	300円	包丁は1人2本まで

申・圓 本人が電話。※1家族1教室。先着順。ふれあい工房 ☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時～17時)

※いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ず連絡をしてください。キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

◎リサイクルアドバイザー来館日

木工アドバイザー 休館日を除く毎日10時～17時 裂き織り相談日 第3金曜日10時～17時
リフォーム・リペア相談日 毎週土曜日13時～16時 おもちゃの病院 毎週日曜日13時～16時
おしゃれ相談日 毎週水・木曜日10時～15時※第5週を除く。
年末年始の休館日 12月27日(月)～平成23年1月4日(火)

確定申告 社会保険料控除の 証明書などのお知らせ

平成22年中の国民健康保険税と長寿医療(後期高齢者医療) 保険料の納付額を記載した「納付確認書」を、平成23年1月下旬に納付義務者に送付します。確定申告、市・県民税の申告にご利用ください。

この納付確認書には特別徴収分(年金天引き分)は含まれていません。年金天引き分については、各年金・共済保険者から源泉徴収票として郵送されます。また、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付することが義務付けられています。

確定申告の手続きの際は、この証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

国民健康保険税と長寿医療(後期高齢者医療) 保険料について、年末調整のため早めに控除額確認書・納付確認書が必要な方は電話で依頼していただければ郵送します。

国民健康保険課 ☎0570-070-117 (専用ダイヤル) ▼国民健康保険税: 内線353、354 ▼長寿医療(後期高齢者医療) 保険料: 内線414、415

▼納付を証明する書類の発送時期

種別	発送者	納付方法	発送時期
国民年金保険料	日本年金機構	金融機関納付・口座振替分	11月上旬※10月以降納付の方は2月上旬
国民健康保険税および長寿医療(後期高齢者医療)保険料	日本年金機構 市役所国民年金課	特別徴収分(年金天引き) 窓口納付・口座振替分	平成23年1月下旬～2月上旬 平成23年1月下旬

- 国民年金保険料
- 国民健康保険税
- 長寿医療(後期高齢者医療)保険料

募集 高野山ふれあい 市民農園の利用者

募集区画 高野山ふれあい市民農園(A区画) 148区画

※応募者多数の場合は抽選。

対象 市内在住の方。現在利用中の方が再度当選した場合は、引き続き同区画を利用可※高野山ふれあい市民農園Jの現在の利用者とは浅間新田市民農園利用者を除く。

利用期間 平成23年4月1日～平成25年3月20日

区画面積 30㎡(5m×6m)

使用料 1万8000円(年額) ※平成22年4月1日から、使用料が改定されました。(年額9000円→1万8000円)

申込方法 往復ハガキ(1世帯1枚)。利用希望農園名、住所、氏名、電話番号、現在市民農園を利用している方は農園名と区画番号、返信面にて先を明記

締切日 12月17日(金)消印有効

申・圓 〒270-1192市役所農政課(住所省略可)・内線510

募集 地域包括支援センターの愛称

市内4カ所に整備を進めている我孫子市の「地域包括支援センター」の愛称を募集します。地域包括支援センターは、高齢者の方の心身の健康維持、介護、虐待防止や権利を守ること、財産の管理などさまざまな課題に対して相談に応じます。社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーの専門スタッフが中心となり地域の高齢者の支援を行います。

選考基準 我孫子市の後に続く「地域包括支援センター」の愛称を募集。高齢者支援を行う機関としてのイメージを表現して、誰でもわかりやすく親しみやすい愛称

例 我孫子市「地域包括支援センター」 → 我孫子市「介護あんしんセンター」

応募資格 我孫子市民(1人1点) 注意事項 応募作品に関する諸権利は、我孫子市に帰属。作品を修正する場合があります 発表 市ホームページ、広報あびこ2月16日号で発表予定 応募方法 ハガキ・Fax・Eメール。愛称(愛称の意味)、氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を明記 締切日 12月20日(月)必着

申・圓 〒270-1192市役所介護支援課(住所省略可)・内線396、☎7186-3322、✉tiikihoukatu@city.abiko.chiba.jp

第58回 鳥の博物館企画展

第5回杉村楚人冠展 「楚人冠と鳥」

今回は、楚人冠の随筆・日記などの文章と、鳥の博物館が持つコレクションの展示により、昭和初期の手賀沼にすんでいた鳥たちの様子と、近代日本の愛鳥家の群像を描きます。

日時・場所 12月4日(土)～平成23年4月24日(日)午前9時30分～午後4時30分、鳥の博

物館2階企画展スペース ※市役所経由バスの「市役所」下車。土曜日・休日のみ我孫子駅南口・天王台駅南口から「鳥の博物館」経由バスが運行されます。

入館料 大人300円、高校生・大学生200円、小・中学生100円。20人以上団体割引あり(2割引き)

休館 月曜日(祝日の場合は、次の平日)、年末年始(12月29日(水)～平成23年1月4日(火))

☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212、教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583

平成23年成人式

日時平成23年1月10日(祝) 【午前の部】我孫子中・白山中の各校区にお住まいの方、式典午前10時30分～11時30分(受付午前10時～10時30分) 【午後の部】久妻家中・湖北台中・湖北中・布佐中の各校区にお住まいの方式典午後1時30分～2時30分(受付午後1時～1時30分) 場所けやきプラザふれあいホール(我孫子駅南口) 対象平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方 ※市内小・中学校卒業生で、市外在住の方も出席できます。主催成人式企画運営会議・我孫子市・我孫子市教育委員会 圓 教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602



詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
☎ 秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

講演・催し

◆大正琴「林楽会30周年記念クリスマス演奏会」
12月3日(金)13時開演(12時45分開場)。あひこ市民プラザ(エスパ3階)。

◆市内作業所のフリーバザー 12月4日(土)10時~15時。
けやきプラザ1階広場。雨天中止。作業所の製品、食品、リサイクル品の販売。

◆日本舞踊 藤間流(紫派)第11回「彩の会」修練会
12月4日(土)10時30分開演。湖北地区公民館・ホール。入場無料。

◆津軽三味線清風会 民謡・民舞発表会
12月5日(日)10時~11時30分。近せふさの風・多目的ホール。入場無料。

◆犬猫飼主探しの会 12月5日(日)11時~15時。
市役所駐車場。雨天実施。当日の犬猫持ち込み不可。

◆友愛バザー 12月9日(木)10時30分~12時。
天王台北近せ・ホール。会員手作りのおもちゃ、エプロン、お菓子、パン、中古衣料、リサイクル品ほか多数。

◆第42回元氣塾「男のみそづくり3+玄米スープ」
12月11日(土)10時~。我孫子南近せ。指導…上村氏の弟子。先着15人。300円、別途材料費実費。

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。
近せ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

◆クラシックバレエ無料体験会 12月12日(日)10時30分~12時。
エストレーラバレエ布佐スタジオ。3歳~小学生(男の子も大歓迎)。要予約。駐車場あり(10台)。

◆長唄三味線体験教室 12月17日(金)14時~17時。
我孫子南近せ・録音室(けやきプラザ8階)。どなたでもお気軽にご参加ください。

◆クリスマスチャリティダンスパーティ
12月23日(祝)・25日(土)13時50分~16時30分。市民プラザ(エスパ3階)。

◆「うたびと」たちの音楽会2010
12月26日(日)15時開演。明治学院白金チャペル。グレゴリオ聖歌、信長委嘱・鈴木輝昭作品。

会員・仲間募集

◆始めよう65歳からのフラダンス
毎月第1・2・4月曜日(第1回目:12月13日(月))13時30分~15時。

◆詩吟を共に大いに歌い合おう 第2・4火曜日14時~16時(変更あり)。

◆シニアのフラダンス「カエナフラハレ」
優雅なハワイアン音楽に合わせてゆったり楽しく踊ってみませんか。

◆木曜英会話 毎週木曜日12時45分~14時45分。
アピスタほか。中・上級者3人。入1000円、月4000円。

◆ふるさと我孫子ガイドの会 毎月第3金曜日13時30分~。
年間のスケジュールをたて、室内3割・屋外7割で研修する。

第30回記念公演 郷土芸能祭 12月5日(日)

市内に古くから伝わる民俗芸能と、お囃子の祭典「郷土芸能祭」を開催します。
第30回記念として2組のゲストを迎えるほか、市内の団体や小・中学校の郷土芸能クラブが参加します。

日時・場所 12月5日(日)午前11時~(10時30分開場)、湖北地区公民館(観覧無料)
出演・演目(出演順)▶湖北小学校郷土芸能クラブ…「仁羽」▶布佐小学校郷土芸能クラブ…「仁羽」「投合」▶古戸はやし連中…「大蛇退治」▶西村豪&藤娘▶布佐中学校郷土芸能講座…「仁羽」「投合」▶あひこふるさと会・第四小学校…「五囃子」ほか▶我龍睦▶ひよっとご睦…「大蛇退治」※白樺派のカレー(500円)、ふるさと産品も出店。
主催 我孫子市教育委員会 ☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

千葉県児童生徒・教職員科学作品展 山科杏奈さんが千葉県知事賞を受賞!

10月23日・24日に千葉市総合教育センターで開催された科学作品展で、市内小・中学生の科学工夫工作13作品、科学論文4作品が次のとおり受賞しました。(敬称略)

- 【工夫工作の部】
▶千葉県知事賞…「磁気カード式施設開閉装置」山科杏奈(我孫子中1年)▶優秀賞…「卓球とつくろロボット」清水柗平(根戸小4年)▶優良賞…「おもりでうごくモーターカー」荒川大知(高野山小1年) / 「ドレミオルゴール」飯泉春香(我孫子三小2年) / 「パスパス シュート!」坂巻孝信(湖北台西小3年) / 「南の島の楽しい思い出」筑井理佐(我孫子四小5年) / 「ソーラーカー(お家の省エネ大作戦パート4)」柴原卓哉(我孫子三小6年) / 「キャンドルライト」越川綾乃(白山中3年)▶佳作…「マグネットワールド」新木柗一朗(新木小6年) / 「鉄センサー」久田佳奈(久寺家中3年)▶入選…「虫とりキャッチャー」布施和哉(我孫子三小3年) / 「はやぶさ(イトカワの砂を運べ)」後藤愛美(新木小5年) / 「自作3D画像の試み」小泉優輝(我孫子中2年)
【科学論文の部】
▶優秀賞「かとり線香で時計を作ろう」味岡健斗(我孫子四小4年)▶優良賞…「僕の自由研究2010~ヤママユとアズマヒキガエル7年間の観察記録~」大井惣太(我孫子中3年)▶入選…「どんなおとがでるの?」吉田咲音(根戸小1年) / 「ツタンカーメンえんどう豆の色素の研究II」加藤紗雪(高野山小5年)
☎ 教育委員会指導課 ☎7185-1367

年末年始 特別警戒取り締まり

年末年始は、交通事故や空き巣、車上狙いが多発します。我孫子警察では、12月10日(金)から1月3日(月)まで「年末年始特別警戒取り締まり」を実施し、パトロールや交通取り締まりを強化します。

年末は、交通事故が増加し、多発しがちです。特に忘年会などで飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の危険性も大きくなります。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」を心がけましょう。

- 期間 12月10日(金)~12月31日(金)
【運動の重点目標】
1. 飲酒運転の根絶 2. 高齢者の交通事故防止 3. 自転車の安全利用の推進
☎ 市民安全課・内線486、我孫子警察署 ☎7182-0110

12月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes exhibitions like '第13回 写遊 写真展' and '第15回 玄琴会書展'.

Table with columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Includes '水彩画「湖北地区の神社」' and 'ネンドトリボンフラワー'.

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes '障害者福祉センター作品展' and '一年間を振り返って・今年の抱負'.

Table with columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Includes '男の一日介護教室' and '介護技術⑤「疾病・状態別栄養管理と調理法の知識」'.

Table with columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Includes '高齢社会を生き抜く知恵シリーズ' and '介護技術⑤「疾病・状態別栄養管理と調理法の知識」'.

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、12月13日(月)9時30分から17時まで利用できません。

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み (記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

800円+入館料、小・中学生800円 (材料代のみ) 持かなづち、プラスのドライバ一、キリ、軍手、巣箱を持ち帰るための大きな袋 申込方法12月1日(水)から電話 申・岡島の博物館 ☎7185-2212

◆日墨交流400年 遠くて近い国メキシコ

日12月12日(日)14時 所あびこ市民プラザ 内講演会とメキシコ舞踊、講演会テーマ「日本とメキシコの友好」、講師…田辺光宏さん (JICAシニア海外ボランティア、元NHKチーフアナウンサー)、踊り…橋本コニーさん 費入場無料 対100人 ※申込不要、当日会場へ。 図我孫子市国際交流協会 ☎7183-1231

◆シニアムービー作成セミナー (千葉県とマイクロソフト株式会社の協働事業)

日12月13日(月)13時30分~16時30分 所我孫子南近隣センター (けやきプラザ8階) 内デジカメ画像 (動画含む) を使ったムービー制作実習 対先着12人 (パソコンの基本操作ができる方) 費2000円 (テキスト代含む) 持あればパソコン 主催パソコン楽しみ隊・千葉県・マイクロソフト株 申込方法電話 申・岡関谷 ☎7183-0047

◆新木地区まちづくり協議会 しめ飾り作り講習会

日12月23日(祝)10時~15時 所新木近隣センター 内正月用のしめ飾りを作る 費700円 持はさみ (紙用とわら用)、レジャーシート、セロハンテープ、昼食 ※軽作業できる服装で。 申込方法電話 申・岡新木近隣センター ☎7188-2010

◆ピヨピヨ親子ショートテニス教室 クリスマススペシャル

日12月23日(祝)①10時~11時30分、②14時~15時30分 所助吉田記念テニス研修センター (柏市花野井) 対テニスが初めての幼稚園児・小学生と保護者、各回先着80組 費1組500円 (お子さん2人目から1人200円) 申込方法12月1日(水)9時から電話 申・岡同研修センター ☎7134-3030

◆お正月を迎えるいけばな体験 お花をいけて新年を迎えませんか!

日12月25日(土)①10時~11時30分、②13時30分~15時 所我孫子南近隣センター (けやきプラザ9階) 内子どもから大人まで参加できるいけばな体験 対各回先着30人 費1500円程度 (花代) 持花バサミ、雑巾、筆記用具 申込方法電話 申・岡我孫子南まちづくり協議会 ☎7181-1011

◆こもれびまちづくり協議会 新春そば打ち教室

日平成23年1月16日(日)・30日(日)、2月13日(日)9時30分~13時30分 (全3回) 所近隣センターこもれび 対全日程参加できる方、10人 (応募者多数時抽選) 費1回1500円 持頭巾、エプロン、タオル、箸、持ち帰り容器 (クッキー缶など) 申込方法往復ハガキ。教室名、住所、氏名、電話番号を明記 締切日12月20日(月)必着 申・岡〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センタ

一こもれび ☎7165-2011 (10時~17時)

◆布佐南地区まちづくり協議会 む飾り講習会

日12月26日(日)①9時30分~12時、②13時30分~16時 所布佐南近隣センター 内正月用のむ飾りを作る 対先着各回15人 費700円 申込方法費用を添えて布佐南近隣センター窓口へ 締切日12月22日(水) 岡同近隣センター ☎7189-3740

◆中高年スキー講習会

日・所平成23年1月20日(木)20時市役所~23日(日)19時解散予定、山形県蔵王温泉スキー場 対中高年の方、先着40人 費3万9000円 (リフト券・昼食・レンタル代別途) 申込方法ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号を明記 締切日12月28日(火)必着 申・岡〒270-1153緑2の3の26我孫子市スキー連盟・渡辺忍 ☎090-5348-3033



募集

◆環境安全指導員 (嘱託職員)

任期平成23年4月1日~24年3月31日 (更新あり) 勤務日時1日6時間、月21日以内。6時~12時と14時~20時の交代制 職務内容主にJR駅周辺で路上喫煙禁止の啓発および指導ほか 対警察官OBまたは、それに準ずる経験をお持ちの方で昭和21年4月2日以降生まれの方、1人 報酬時給1420円 (通勤手当別途支給) 応募方法履歴書 (写真貼付) をクリーンセンターへ本人が持参 締切日12月28日(火) 選考方法書類審査と面接 (日程は後日連絡) 岡クリーンセンター ☎7187-0015

◆環境美化推進員 (ボランティア)

任期平成23年2月1日~25年1月31日 活動内容不法投棄の通報など地域の環境美化や資源の有効利用のための自主的奉仕活動や各種啓発事業への参加など 対40人 (応募者多数時は選考) 申込方法郵送・持参。任意の用紙に「環境美化推進員」、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、環境美化に関する意見を明記 締切日12月24日(金)必着 申・岡〒270-1121中峠2264クリーンセンター ☎7187-0015

◆平成23年度千葉県農業大学の学生 (一般入試)

募集人員①A日程…農学科約30人、研究科約10人。②B日程…農学科約10人・研究科若干名 対農学科…高校卒業の方または平成23年3月卒業見込みの方。研究科…都道府県の農業大学の農学科などを卒業した方または平成23年3月に卒業見込みの方 選考日①…平成23年1月12日(水)、②…平成23年3月1日(火) 願書受付期間①…12月20日(月)~平成23年1月5日(水)、②…平成23年2月9日(水)~22日(火) ※出願書類など詳しくは、〒283-0001東金市家之子1059千葉県農業大学 ☎0475-52-5121。



岡田 光太郎ちゃん (寿・1歳2カ月)

甘えんぼ光太郎はパパとママのたからもの☺。生まれてきてくれてありがとう。幸せをいっぱいありがとう☆



醍醐 彩花ちゃん (布佐・1歳4カ月)

好奇心旺盛でマイペースな彩花。いつも笑顔でみんなを和ませてくれます。明るくのびのび育てね☆

12月の子育て応援情報 参加無料

出前保育 対象…乳幼児と保護者

※子育て応援情報は、メール配信をしています。詳しくは「にこにこ広場」へ。

☺けやキッズ☺

☆劇あそび☆
日時 12月20日(月)10時30分~11時30分
場所 我孫子南近隣センター
定員 要予約・先着40組
申込方法 電話 ※初めての方は12月1日(水)~、2回目以降の方は12月2日(木)~、いずれも8時30分~17時 持ち物 名札
申・岡 保育課・内線572 (土・日曜日、祝日を除く)

☺すまいるキッズ☺ ※予約不要。
日時 12月14日(火)10時30分~11時45分
場所 天王台北近隣センター

☺ほかほかランド☺

対象	場所・内容	手賀沼公園 (雨天中止) 「元気に遊ぼう」	アピスタホール 「クリスマス会」
0歳児		—	3日(金)
1歳児		1日(水)	10日(金)
2歳児~就学前未就園児		6日(月)	13日(月)

☆広場のけやキッズ☆ ※予約不要。

開催日	時間	場所
7日(火)	10時30分~11時	わくわく広場(湖北台)
10日(金)	11時~11時30分	にこにこ広場(我孫子)
15日(水)	10時30分~11時	すくすく広場(天王台)
24日(金)		すこやか広場(布佐)

☺るんるんパーク☺ ※予約不要。

開催日	場所
6日(月)	久寺家あけぼの公園
10日(金)	柴崎台東公園
16日(木)	気象台記念公園
21日(火)	湖北台中央公園

時間 10時30分~11時30分 ※雨天中止。
申 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く) 10時~17時

時間 10時~11時30分
※アピスタホールは各日先着40組(要予約)。
申込方法 電話
申・岡 ほかほかランド(湖北台8の17の9・私立恵愛保育園内) ☎7187-5571
http://keiai.hoiku.ac

◆我孫子市赤十字奉仕団員

地域での赤十字活動に関心のある方 (ボランティア) を募集します。
主な活動内容…①防災訓練参加、災害救護に関する奉仕作業②献血推進に協力、柏献血ルームでの活動③高齢者施設訪問など ※あびこ市民プラザで、毎月第4火曜日に活動中。 岡我孫子市赤十字奉仕団・山崎 ☎070-5565-5767



お知らせ

◆社会福祉事業基金への寄付金受け付け

市では、限られた財源の中で、毎年、社会福祉施設の整備や福祉のためのさまざまな事業を進めています。これらの事業は多くの財源を必要とすることから「社会福祉事業基金」を設け、市民の皆さんからの貴重な寄付金を積み立て活用しています。皆さんからの寄付金の受け付けは、随時、福祉相談課で行っていますのでご協力をお願いします。 岡福祉相談課・内線641

◆我孫子都市計画の変更

変更日11月30日(火) 内我孫子都市計画生産緑地地区 (86号岡野戸実光作生産緑地地区) の廃止による区域の変更 ※関係図書は、市役所開庁日に閲覧可。 縦覧場所・岡都市計画課 (東別館1階) ・内線593

◆臨時教職員候補者 (講師など) の登録会

日12月20日(月)9時30分 (受付9時) 所東葛飾合同庁舎6階会議室 (JR松戸駅徒歩約7分) 内東葛飾教育事務所管内 (我孫子・松戸・柏・野田・流山・鎌ヶ谷の各市) の小・中学校に勤務を希望する講師などの登録会 岡千葉県教育庁東葛飾教育事務所 ☎047-361-2124 ※詳しくはhttp://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/jimusho/toukatu/index.htmlまで。

◆手賀沼遊歩道の工事のお知らせ

工事期間12月下旬~平成23年3月下旬 所滝下広場から五本松下広場 内湖岸補修工事 岡公園緑地課・内線544

情報ひろば



「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆県民ウォーク

日・所12月4日(出)9時45分アピシルベ(我孫子駅南口前)集合、14時30分解散(雨天実施) 内白樺派文人が愛した北の鎌倉「我孫子」散策。アピシルベ→手賀沼遊歩道→水の館→鳥の博物館→旧村川別荘・子の神社→志賀直哉邸跡→嘉納治五郎別荘跡 費2000円(参加費・昼食・茶菓・入館料ほか。当日徴収) 申込方法電話 申・固 NPO法人ACOPA ☎7181-9700

◆第23回 HOTPOT クリスマス会

日12月4日(出)13時30分~16時 所天王台北近隣センター 内ゲーム、音楽演奏、劇対幼児(保護者同伴)~小学校低学年、先着150人 費100円(プレゼント付き) 固我孫子市社会福祉協議会 ☎7185-5233

◆かいごは楽しく

ミュージカル&トークセッション 日12月5日(出)13時~16時40分 所けやきプラザふれあいホール(入場無料) 内第1部…シニアによるミュージカル、第2部…介護バカの集いトークセッション 対先着500人 ※申込不要、直接会場へ。 固千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2881

◆我孫子の起業家を応援

第5回市民チャレンジショップ 日12月10日(金)~12日(日)10時~18時 所アピクオーレ(イトーヨーカドー我孫子店1階ホール) 内市民の起業家がマイビジネスの成果品を即売 主催・固 NPO法人ACOPA ☎7181-9700 固rkuwada@jcom.home.ne.jp

◆ひとり親家庭の楽しいクリスマス会

日12月5日(出)15時~17時 所アピスタホール 費200円(会員外は300円) 固すずらんの会・古野 ☎7183-7580

◆布佐南地区まちづくり協議会「ファンタスティッククリスマスコンサート」

日12月12日(出)14時~16時30分 所布佐南近隣センター 内出演…女声合唱団・メーとクイントスソレス(マンドリン五重奏団) 費入場無料 固布佐南近隣センター ☎7189-3740

◆ふさの風まちづくり協議会クリスマスコンサート

日12月12日(出)13時30分~16時 所近隣センターふさの風 内6つの楽しい楽器たちの音楽会 ※近隣センターふさの風をイルミネーションで飾ります。 費入場無料 固近隣センターふさの風 ☎7181-6211

◆湖北台地区まちづくり協議会湖北台クリスマスコンサート

日12月18日(出)13時30分~15時45分 所湖北台近隣センター 内演奏…ヴィヴァ・マンドリーノ、指揮…片倉武さん。①第1ステージ…曲目「ローレイ・パラフレーズ」、「ドナウ川のさざ波」ほか、②キャンディサービス(鉛の配布)、③第2ステージ…篠川恵子さん(ソプラノ・湖北台在住)、「ジャンニ・スキッキより私のお父様」、クリスマスソングメドレーほか 費入場無料 固湖北台近隣センター ☎7187-1122

◆環境レンジャーネイチャーインマイ巣箱かけとミニ探鳥会

日12月23日(祝)10時~12時 所五本松公園(雨天中止) 内巣箱かけの手伝いと五本松公園周辺でのミニ探鳥会 ※巣箱は準備します。 対先着20人(小学校低学年は保護

者同伴) ※動きやすい服装で。 申込方法電話 申・固手賀沼課・内線568

◆第4回

親子で楽しむクリスマスコンサート 日12月25日(出)15時開演(14時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 内クリスマス協奏曲、アベ・マリア、ピアソラ作曲「ル・グラン・タンゴ」ほか。出演…アンナ・スタルノフスカヤさん(バイオリン)、荻澤有さん(チェロ)、宇佐見久恵さん(ピオラ)、平野義子さん(ピアノ) 費1500円、小・中学生1000円(全席自由) ※障害のある方は無料。 入場券販売所けやきプラザ1階ぼぼら、チケットサンタ 固チケットサンタ ☎0297-68-8752

◆久寺家地区まちづくり協議会竹に生けるお正月の花

日12月27日(月)11時~13時 所久寺家近隣センター 内竹の花器にお正月の花を生ける 対先着20人 費2000円 持花バサミ、新聞紙、エプロン 申込方法電話・Fax 締切日12月10日(金) 申・固同協議会・野口 ☎7185-1337 (18時~21時)

◆第18回

フロンティアニューイヤーコンサート 日平成23年1月16日(日)15時30分開演(14時50分開場) 所柏市民文化会館 内曲目…ベートーヴェン「ピアノ協奏曲第4番」「交響曲第6番『田園』」。出演…新日本フィルハーモニー交響楽団、指揮者…梅田俊明さん、ピアノ…田村響さん 対我孫子市・柏市・流山市在住の方、1400人 ※応募者多数時は抽選。幼児(未就学児)同伴は不可。 費入場無料 申込方法往復ハガキ。往信の裏面に住所、氏名、年齢、職業、電話番号(2人入場希望の場合は2人分)、返信の表面に住所、氏名を明記 締切日12月16日(木)消印有効 申・固〒277-8539柏

市新十余二五 三協フロンティア(株)ニューイヤーコンサート事務局 ☎7133-6666

◆子どものための舞台鑑賞事業

「ガラ・ピー・ポロン」ロバの音楽座 日平成23年1月8日(出)14時 所けやきプラザふれあいホール 内演劇の鑑賞 対550人 費1000円、ファミリー券2000円(子どもを含む家族3人)(全席自由) 入場券販売所けやきプラザ1階ぼぼら、ミリオン楽器我孫子店、東京事務器、写真のおちあい、教育委員会文化・スポーツ課 ※ファミリー券は、教育委員会文化・スポーツ課のみで販売。 固教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

講演・講座・教室

◆生涯学習講座

「高齢化社会を生きる生きがいの発見」 日12月4日(出)13時30分~15時 所我孫子南近隣センター 対先着15人 費無料 申込方法電話 申・固望月 ☎7182-8245

◆布佐南地区まちづくり協議会 祭寿司講習会

日12月10日(金)10時~ 所布佐南近隣センター 内どなたでもできる太巻寿司の講習 対先着20人 費1000円 申込方法費用を添えて同近隣センター窓口へ 締切日12月6日(月) 固同近隣センター ☎7189-3740

◆第18回巣箱教室

ご家族での参加歓迎!! 日・所12月11日(出)13時30分~16時、鳥の博物館 内シジュウカラの巣箱作り。巣箱のかけ方・観察のコツ・巣箱の手入れなども学びます 対市内在住小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴で) ※ご家族での参加歓迎。 対先着20人 費材料代

● 市民相談 ●

12月

※ 申は予約制です。

法律相談	2日(木)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(水)8時30分から)
人権相談(優先)	6日(月)10時~15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内393(2面参照)
税務相談	17日(金)10時~15時 収税課 ☎7185-1349(予約は13日(月)8時30分から)
行政相談	22日(水)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談	15日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談	17日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時~16時)
不動産相談(優先)	10日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
住宅相談	10日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529(先着4組。予約は8日(水)まで)
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時~17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	3日(金)10時~11時15分 つつし荘 ☎7188-0123 10日(金)10時~11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課 ☎7185-1126
育児相談	8日(水)、22日(水)10時10分~11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」 ※先着15人。 15日(水)9時15分~10時受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

4カ月児相談	7日(火)、14日(火) 9時~9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談	13日(月) 市民安全課・内486
結婚相談(優先)	5日(日)、19日(日)9時~14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階、 子ども支援課 ☎7185-1492
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時~17時 福祉相談課・内393
心の相談	27日(月)13時30分~15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
もの忘れ相談	7日(火)13時30分~16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時(12時~13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室 ☎7165-2786

● 県民相談 ●

介護と こころの相談	水曜日、第1・3土曜日10時~15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談	木・金曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	土曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所 ☎ 電話 月~金曜日9時~17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 月~金曜日9時30分~16時 柏児童相談所 ☎7134-4152

健康と福祉

不妊治療の基礎知識についての講演

ご夫婦での参加大歓迎です。

日時 12月6日(月)午後2時~4時(受付午後1時30分)

場所 東葛飾合同庁舎6階

内容 講演「不妊かな?と思つたときに身につけたい知識」講師:田巻勇次さん(国保松戸市立病院・産婦人科医)

定員 先着60人

申込方法 電話

締切日 12月3日(金)

申し込み・問い合わせ先 千葉県松戸健康福祉センター(松戸保健所)

〒047-3611・2138

認知症の方の家族交流会(つどいあびこ)

日時・場所 12月8日(水)午後1時30分~3時30分、けやきプラザ7階研修室(参加無料)

内容 (社)認知症の人と家族の会千葉支部の方を招き交流会対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

申込方法 電話

締切日 12月7日(火)

申し込み・問い合わせ先 介護支援課

185-1112

高齢者を地域で支えるネットワーキングづくり・公開学習会

日時・場所 12月15日(水)午後1時30分~3時30分、アピスタ第2学習室(参加無料)

内容 ふれあい交流活動を始めるときのノウハウ

①公的施設利用、補助金を活用している例、②個人の家の利用、

補助金を活用している例、③公的施設を利用、補助金を使用していない例、④我孫子市から「交流事業と高齢者施策について」

定員 40人

申込方法 電話・Fax

主催 我孫子市

企画運営・申し込み・問い合わせ先 高齢社会への対応を担う会事務局

加藤 ☎7105-5292

栄養教室「カルシウムいっぱいの手作りおやつ」

日時・場所 平成23年1月25日(火)午前10時~午後1時(受付午前9時45分)、保健センター

内容 市健康づくり推進員・食生活改善推進員によるカルシウムを多く含むおやつ作り(調理実習)と講話

対象・定員 市内在住の幼児・小学生の保護者の方、先着12人

※調理実習があるため、お子さん連れの参加はご遠慮ください。

注意すべき記憶障害の症状

「加齢が理由とはいえない注意が必要なもの忘れ症」を列記します。

次に「もの忘れ対策」として、注意すべき記憶障害の症状「加齢が理由とはいえない注意が必要なもの忘れ症」を列記します。

予定されている作業は一覧表を作成し、保持する。

日課表を作成し、その手順に従い行動し作業を行う。

人や物、あるいは事象を想像の中で関連づける。出来事を記録するために、カレンダー・手帳を持つ。大切な携帯品は常に決まった場所に置く。初対面の人に会ったなら、名を(心の中で)繰り返す。気持ちも身体も集中できることをやる(「嫌なことほししない。思い出すのが難しい人の名前や言葉は繰り返し通読し、頭文字を憶える。」)

以上、ご参考になりますでしょうか。

介護老人保健施設エスベ

10 蟻川瑛幸

☎ 我孫子市医師会 ☎7188-5525



記憶にはご存知のように、近時・即時・遠隔記憶の三種類があります。この中で、もの忘れに関係するのは近時記憶、それは「昨日家族でピクニックに行った。森の香りと小鳥のさえずり、清い流れに可憐な草、良かったな」というような出来事記憶です。私たちが経験する「もの忘れ」は、この記憶の不具合に起因します。さらに、加齢に伴う生理的変化と、病気に伴う変化があります。

もの忘れ

次に「もの忘れ対策」として、注意すべき記憶障害の症状「加齢が理由とはいえない注意が必要なもの忘れ症」を列記します。

◎自殺予防対策フォーラム2010◎

私たちにも出来る! 自殺予防対策 ~気づき・つなぎ・見守ること~

日時 平成23年2月19日(土)午後1時30分~4時 (参加無料)

場所 けやきプラザふれあいホール

内容 第1部 トークショー「笑顔で乗り切る~いきいきと自分らしく生きること~」話し手...木の実ナナさん(写真)、聞き手...川野健治さん(自殺予防総合対策センター)、座長...小池健さん(手賀沼病院・院長) ※「うつ」を克服したナナさんの、体験を交えた、明るく前向きな生き方の話。



第2部 講演「わが国の自殺の現状と気づいて欲しい自殺のサイン」

講師...川野健治さん 対象・定員 我孫子市・柏市に在住の方、500人

申込方法 郵送・Fax。「自殺予防対策フォーラム2010」、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数を明記 ※1枚の申し込みで5人まで。応募者多数の場合は抽選。参加の可否についてはお知らせを発送します。

※車いす利用の方、手話通訳が必要な方は申し込みの際にお知らせください。

締切日 12月22日(水)必着 主催 我孫子市・柏市

申・☎ 〒270-1192市役所福祉相談課(住所省略可)・内線476、☎7185-1652

こども急病電話相談

毎日夜間の19時~22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

☎ #8000または043-242-9939

休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 歯科(午前のみ)、内科、小児科
受付時間 9時~11時30分
13時~16時30分

☎ 休日診療所 住所 湖北台1の12の17(湖北駅南口徒歩1分) ☎7187-7020(診療時間内)
※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

休日・夜間に病気になったら

消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。

※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。

※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

12月

◎心の健康に関する教室 障害福祉支援課・内線421

項目	日時	場所
アルコール教室	3日(金)14時30分~16時	保健センター
心の健康クラブ	20日(月)14時~16時	

◎健康づくりうんどう教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
8日(水)	布佐南公園(雨天中止)
17日(金) 10時~11時	天王山西公園(雨天中止)
21日(火)	湖北中央公園(雨天時は保健センター)

◎各種健診と健康教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
あわせママパパ学級	4・11・18日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	7・14日(火)	生後3カ月~90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	16日(木)	平成21年5月1日~5月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	21日(火)	平成20年4月生まれ
3歳児健康診査	2・9日(木)	平成19年5月1日~6月10日生まれ
5歳児健康診査	21日(火)	平成17年12月生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	17日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~9カ月児)	1日(水)	平成22年3月生まれ(先着20人、要予約)

子育てQ&A 23 咳が多い

Q 子どもが昨日から時々咳をしています。熱はなく食欲はあるのですが、病院に行ったほうがよいですか?

A 咳が出ていても、元気で食欲があり、夜間よく眠れるようであれば、すぐに医療機関を受診する必要はありません。

食事(乳児の場合は授乳)や睡眠に影響が出るくらい咳が多かったり、咳がとまらなくて顔が真っ赤になったり吐いてしまうようなことがあれば、熱がなくても医療機関を受診し、適切な治療を受けた方がよいでしょう。特に乳児は急激に呼吸の状態が悪化することもありますので、上記のような症状がある場合は早めに受診しましょう。

咳にはコンコンという咳、ゼーゼーとした痰がからむ咳、声がかれて犬が吠えるような咳などがあります。受診の際はお子さんの咳の状態をできるだけ正確に医師に伝えましょう。

また家では、症状がおさまるまでは水分を多めにとり、食事は消化のよいものを少量ずつ与え、できるだけ安静に過ごしましょう。

これから、咳を伴う感染症が増える季節です。普段から室内の湿度を保ち、外出から帰ってきた後は手洗い・うがいを行う習慣をつけ、家族で感染予防につとめることが大切です。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

