

広報 あびこ

平和都市宣言

昭和60(1985)年12月3日制定

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさ、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。



平成22年(2010)

6.1

毎月1日・16日発行
No.1262

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

子育て広場 子育ての輪が広がっています

我孫子・天王台・湖北・布佐地区には、子育て広場(にこにこ写真)・すくすく・わくわく・すこやか、ほかほかランド)があります。毎日多くの乳幼児と保護者が訪れ、自由に遊んだり、広場内で実施するイベントや講習・講座に参加し、子育てのコツを学び、子育て仲間を増やしています。喜びを感じて子育てできるよう応援する広場です。気軽にお立ち寄りください。



活動内容など詳しくは、毎月1日発行の「広場だより」などで確認してください。
☎ 保育課・内線572

一時預かり 育児のリフレッシュができます

いつも生き生きと子育てしたいと思っても、気分転換が必要な時たまにはありますよね。そんな時には、ご利用ください。市内7カ所の公私立保育園で実施しています(有料)。実施園は次のとおりです。

- ▶つくし野保育園▶恵愛保育園▶柏鳳保育園▶天王台双葉保育園▶川村学園女子大学附属保育園▶アンジェリカ保育園▶慈航保育園

☎ 保育課・内線572

病後児保育 病気回復期の児童を預ります

家庭での保育が困難な病気回復期の児童を、平和台病院内併設「こどもデイルームみらい」で一時的に保育します。(有料・2面参照) ☎ こどもデイルームみらい☎7189-1783

笑顔いっぱい！ 我孫子で子育て

次号で「市内の私立保育園」を紹介します

市では、「子育てしやすいまち」をめざして、保育園の待機児童ゼロの堅持などで共働き家庭の子育てを支援するとともに、家庭でお子さんを育てている保護者の皆さんに対しても、さまざまな支援を行っています。今回は、主に小学校就学前のお子さんを対象とした取り組みを紹介いたします。「子どもをどこで遊ばせたいのか」「子育ての相談をしたい」「同じ子育て中の人とおしゃべりしたい」。そんな思いをお持ちの方はぜひお子さんとお出かけください。みんなと一緒に「子育て」を楽しみましょう。

出前保育 地域の公園などで保育士と遊ぼう！



「乳幼児を子育て中の方に、元気で笑顔溢れる子育てをしてほしい」との願いから、公立保育園の保育士などが中心となって「けやキッズ」「るるんパーク」(写真)「すまいるキッズ(旧にこにこキッズ)」をつくり、地域の近隣センターや公園などに向き、親子遊びを提供しています。子どもはもちろん大人もダンスやゲームで思い切り体を動かし、いい汗をかき気分転換しています。

活動内容など詳しくは、「広報あびこ」毎月1日号(今号は6面)、市ホームページやメール配信で確認してください。

☎ 保育課(にこにこ広場)☎7185-8882

園庭開放 園児との交流、子育て相談ができます

公立保育園では、毎週火曜日(8月を除く)午前9時30分~11時、保育園の園庭を開放しています(注)。同年齢の園児と交流を楽しんだり、保育士など専門家への子育てに関する相談も可能です。気軽にお近くの保育園へお越しください。実施園は次のとおりです。

- ▶緑保育園▶寿保育園▶湖北台保育園▶東あびこ保育園▶根戸保育園▶並木保育園▶つくし野保育園

(注) 緑保育園のみ、毎週水曜日の同時間に開放しています。

☎ 保育課・内線572

もっともっと 子育てを楽しもう

我孫子市長 星野順一郎

また、子育て中の急な子どものけがや病気は、思わぬ出費として家計を苦しめます。そんな子育て世代を経済的に支援するため、今年も児童医療費対象年齢を拡大します。今後も近隣自治体をリードする子育て支援策として、さらに対象年齢の拡大を検討していきます。詳しくは、本紙2面でご確認ください。

なお、22年12月からは、県の事業として、乳幼児医療費助成事業を子ども医療費助成事業と名称を変えて、小学3年生までを対象に受給券を発行します。これにより、小学3年生まで現物給付が可能となります。

生後間もない乳幼児には、「パパ・ママの笑顔」が最高のエッセンスといわれています。子育て中の親子が地域の中で孤立することなく、いつも笑顔で子育てができるよう、さまざまな支援策を進めています。「地域で子育て」を合言葉に、子育てサポーターの養成など子育て広場での事業をさらに充実し、子育ての輪を広げていきます。



ファミリーサポートセンター 上手に使ってしっかり育児を

育児の援助を受けたい人(利用会員)に育児のお手伝いをしてくれる人(提供会員)を紹介します。いざというときに身近に頼れる人がいると、子育てする上でとても心強いものです。

☎ ファミリーサポートセンター☎7186-4161

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子に優しい地域づくりをめざし、6月3日(木)から市独自のカリキュラムで、子育てをサポートする人材を育てる講座を実施します。初めての試みとなる今年度は、23人の受講生が子育てについて学びます。全課程終了時には、市の認定書を発行し、子育てサポーターとして登録を行い、活動していただきます。

☎ 保育課・内線572

子育て情報を発信

- ◎『わくすく』改訂版を7月に発行
乳幼児を子育て中の方必見の情報が満載です。保育園・幼稚園・小学校(低学年)および子育て広場、行政サービスセンターなどを通じて配布します。
- ◎メール配信をしています

「広報あびこ」に掲載の「子育て応援情報」(今号は6面)をパソコンや携帯電話へメール配信しています。事前に登録が必要です。

☎ 保育課・内線572



(新規登録用)

市議会定例会が開会

日程(予定)
6月7日(月) 本会議(議案説明など)
6月14日(月)~16日(水) 本会議(一般質問) 午前10時開会
※一般質問の通告者が少ない場合は、16日(水)は休会となる場合があります。

6月17日(木)~22日(火) 土・日曜日を除く
常任委員会 午後1時開会
6月23日(水) 本会議(採決など、閉会) 午後2時開会
※日程・開会時間は変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。
☎ 議会事務局・内線242

手賀沼花火大会 募金活動実施中

我孫子にやってくる。
お宝と観覧を募集するお知らせが、今号の広報あびこに折り込まれています。

民間のアイデアで公共サービスをさらに充実

第3次募集

提案型公共サービス民営化制度

提案型公共サービス民営化制度は、NPO法人や市民活動団体、民間事業者などの団体から、事業の委託や民営化の提案を募集し、市民サービスをさらに充実させようとする市独自の取り組みです。民間ならではの創意工夫にあふれた多くの提案をお待ちしています。

対象事業 市のすべての事業(平成22年度終了事業を除く)
募集する提案 提案に独自性があり、新たな工夫でコスト・サービスの面から、市が実施するより市民にとってプラスになる提案 ※提案者が事業の担い手となることを前提にした提案に限りません。

さい。提案は、「事務事業提案書」と「提案団体調査書」(募集要領に添付)に必要事項を明記し、提出。

募集要領は、市役所行政情報資料室、各行政サービスセンター、各近隣センター、アピスタ、湖北地区公民館、図書館分館で配布。市ホームページにも掲載。事業リストは、募集要領配布場所でご覧可(コピーは有料)。

市ホームページからダウンロードもできます

審査結果の区分 ▼採用(以下の4項目を満たした提案) (1)提案内容に提案者独自の工夫・アイデアが盛り込まれている。(2)市民の利益になる。(3)実現可能性が高い。(4)業務を安定して継続する団体の能力がある。▼継続

協議(市と提案者が実施に向け、調査・協議・研究を必要とする提案) 継続協議となった提案は

事業リストや仕組みを改善、さらに提案しやすくなりました

この制度は、平成18年3月にスタートし、これまで2回の募集を行いました。今回、次のとおり制度を改善しました。

◆改善点1◆ 事業リストの検索性向上 事業リストには、「環境」「産

期限を設け、市と提案者が実施に向け、調査・研究・協議を行います。▼不採用

提出先 提案事業の担当課または総務課(改善点2を参照)

採用提案の取り扱い 採用提案は市が最終的に実施の決定をし、委託の場合は予算確定後、提案者と市との間で委託契約を締結します

提案の募集期間 8月31日(火)まで

◆改善点2◆ 提案作りをしつかり支援 事業内容の説明を行う担当者

を各課に配置しています。また提案作りでは、担当課と総務課(または市民活動支援課)が情報提供やアドバイスをを行うなど支援します。

制度のお問い合わせや提案を検討または希望する場合は、総務課にご連絡ください(NPO法人、市民活動団体は、市民活動支援課でも受け付けます)。

◆改善点3◆ 審査の方法と基準の見直し

審査は、学識経験者、提案の分野ごとに任命する専門委員および行政職員で構成する審査委員会が行います。書類審査だけでなく、提案者、担当課とのヒアリングのうえ、審査基準に照らして採否を決定します。

病後児保育「こどもデイルームみらい」利用料金を改定

病気回復期で、集団保育や家庭における保育が困難な児童の保育を一時的に行います。

6月1日(火)から利用料金が下記のとおり改定になります。

実施施設 「こどもデイルームみらい」(布佐834の176 平和台病院敷地内)

園 保育課・内線572、予約受付☎7189-1785 (こどもデイルームみらい)

利用者区分	利用時間(入室から保護者の迎え)まで	
	4時間以内	4時間超
児童が市民の場合	2000円	プラス300円/時間
児童が市民以外の場合	3000円	プラス550円/時間

児童手当・子ども手当支払日のお知らせ

手当の振り込みは、次のとおりとなります。

○児童手当 2月・3月分…6月8日(火)の振り込みとなります。
○子ども手当 4月・5月分…6月18日(金)の振り込み予定となります。

園 子ども支援課・内線850

児童医療費

通院助成が小学6年生までに

これまで、通院に係る医療費助成は小学3年生までが対象でしたが、8月からは6年生までに拡大します。なお、受給券の発行はありません。また、事前登録もありません。

児童医療費助成は次のとおり。

対象者 市内在住で、健康保険に加入している小学1～6年生
対象医療 入院・通院・調剤
助成対象医療費 健康保険が適用になった医療費

助成額 保険診療の自己負担額の入院1日から、通院1回につき2000円を引いた額(市民税の所得割が課税されていない世帯は無料) ※調剤費は無料。

申請期間 医療費を支払った日

あびこ農産物直売所

3周年記念祭

あびこ農産物直売所で3周年記念祭を行います。ぜひ、ご家族でお越しください!

日時 6月12日(土)・13日(日)午前10時～午後3時

※店は午後6時まで営業しています。

場所 あびこ農産物直売所(アピスタから柏方面に約600メートル) (駐車場45台 ※臨時駐車場(約200台)が直売所から約200メートル柏りにあります。

内容 ▼「あなたが選ぶ地元商品」アンケート(粗品あり) ▼加工品の販売(我孫子産米粉の大豆焼など) ▼50円野菜の販売▼おにぎりコンテスト▼ひよこ遊ぼう▼プチ田んぼでの田植え体験(両日先着20人)、午前11時整理券配布・午前11時30分実施 ▼お花、風船プレゼント(数に限りあり) ▼ミニSの運行(無料・雨天中止) ※天候などにより内容を変更・中止することがあります。

園 同直売所☎7108・3171(水曜日定休)

取手市公共施設6カ所

新たに利用可能になります

7月利用分～

市では、平成12年度から取手市と公共施設の相互利用を実施してきました。

7月利用分から、従来の4施設に加え、新たに6施設が利用可能となります。

◆新たに利用できる施設 下表参照

◆新たに利用できる施設の予約

審査の方法と基準の見直し



は、インターネットおよび窓口での申し込みとなります(従来の施設の予約方法は変更ありません)。分区分は、インターネット予約できません。申し込みは、「いばらき公共施設予約システム」(我孫子市民は利用可)を使用しますので、その際にID登録が必要です。なお、茨城県および取手市以外の施設の申し込みはできません。

◆新たに利用可能となる施設	
取手緑地運動公園	野球場、少年野球場、テニスコート、サッカー場、ソフトボール場、分区分
向原公園	テニスコート
とがしら公園	野球場、テニスコート
花輪スポーツ公園	テニスコート
桜が丘近隣公園	テニスコート
光風台テニスコート	テニスコート

「IDの登録方法」
①いばらき公共施設予約システム (https://yoyaku.yoyakuhb.araki.jp/web/) から仮登録します。
②取手市役所「水とみどりの課」

※詳しくは、取手市役所水とみどりの課(☎0297・74・2141、内線1534)にお問い合わせください。

白樺派のカレーの日 制定記念 8月10日

スタンプラリー

完走者にもれなく嬉しいプレゼント! 柳宗理さんデザインの人気スプーン

白樺派のカレー普及会は、「白樺派のカレー」が誕生したきっかけになった9年前の8月10日に因り、この日を「白樺派のカレーの日」に制定しました。

これを記念して、白樺派のカレー提供店をめぐる「スタンプラリー」を開催します。

期間 6月1日(火)～9月30日(木)

内容 提供レストラン4店舗で「白樺派のカレー」を食べ、スーパー2店舗のうち1店舗で「白樺派のカレー弁当」を購入すると完走です。完走者には柳宗理さんデザインの人気スプーンをプレゼント。

スタンプカードは各店舗で配布しているほか、白樺派のカレー普及会ホームページ (http://shirakabaha.web.fc2.com) からダウンロードできます。

※柳宗理さんは白樺派の中心人物・柳宗悦と妻兼子の長男で、世界的に活躍している工業デザイナーです(文化功労者)。

園 白樺派のカレー普及会事務局(株)ヌック・コミュニケーションズ☎7181-7770

▼提供店一覧

ランコントロール	緑1の1の1	☎7186-1123
古木庵タニヤ	湖北台1の16の3	☎7187-2639
ティーフォーツ	湖北台5の3の19	☎7188-1106
ラ・プリメーラ	南新木3の11の2	☎7188-0840
京北スーパー寿店	寿2の24の27	☎7182-1811
京北スーパー天王台店	柴崎台5の7の10	☎7181-2555



子どもの視点でまちづくり

市長 星野順一郎

第4回子ども議会を開催

38人が議員に

5月10日に子ども議会が開会しました。5月28日の質疑応答では、各小・中学校から選出された子ども議員の皆さんから、①「きれいなまちを手賀沼の周辺を自転車で回りたい」②「ゆうゆう公園を多くの人に利用できるようにイベントを企画し、たくさんPRして欲しい」③「お年寄りや小さな子どもたちと触れ合える場所やイベントを作りたい」④「手賀沼をよりきれいにしたい」など、様々な意見が出されました。

これに対して、市からは、①「手賀沼は印西市や柏市、国土交

通省や千葉県の事業とも関係しています。一緒に考えて実現していきたいと考えています」②「自然観察会やランゲまつりなど、小学生も参加したくなるイベントを教育委員会や学校、団体と協力して企画し、広報や市ホームページでPRします」③「市と団体が協力して開催するけんきフェスタやあびこ子どもまつりでは、シニア世代と子どもたちの交流をより一層図っていきます。10月にオープン予定の根戸小あびこクラブでも、一歩と同じように地域の方との交流を図れるよう進めていきます」④「市では、手賀沼ふれあ

う取り組んでいきます。



い清掃やごみゼロ運動などを開催しています。また市民の方によりボランティア清掃活動も行われています。今後も清掃活動を続け、子どもたちが参加できるクリーン作戦の開催も検討していきます」と回答しました。

他にも、あびバスの路線延長や通学路の安全などの意見も出されました。

今後、子ども議員の皆さんの意見を十分検討し、実現できるような取り組みを行います。

表1 1年間の国民健康保険税はこうして決められます

医療分	所得割額 A×7.25%	均等割額 国保加入者数×1万8000円	平等割額(一世帯につき) 特定世帯以外1万8600円 特定世帯* 9300円
後期高齢者支援金分	所得割額 A×2.00%	均等割額 国保加入者数×4200円	
介護分	所得割額 A×1.55%	均等割額 介護保険第2号被保険者数(40歳~65歳未満の方)×1万2600円	

※賦課限度額は、50万円です。
※賦課限度額は、13万円です。
※賦課限度額は、10万円です。

※特定世帯とは、国保加入者が、後期高齢者(長寿)医療保険への移行に伴い、国保に残る方が1人となってから継続して5年間を経過するまでの世帯です。
※年度の途中で40歳になる方は、その月(1日が誕生日の方は前月)から課税となるため税額変更通知を送付します。

◎A=前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を引いた額。
◎地方税法施行令の改正に伴い、保険税の賦課限度額(保険税の上限)のうち、医療分は「47万円」から「50万円」に、後期高齢者支援金分は「12万円」から「13万円」に、引き上げられました。

表2 平成22年度の特別徴収 ~仮徴収と本徴収~

平成22年度の国民健康保険税は6月に確定するため、仮徴収と本徴収により納めていただきます。

特別徴収開始月	年金の支給月(天引き月)	
	仮徴収(22年4月・6月・8月)	本徴収(22年10月・12月・23年2月)
21年度中から特別徴収で納税している方	22年2月に特別徴収した保険税額と同額を4月・6月・8月に天引き	22年4月・6月・8月に仮徴収した保険税額を差し引いた残りの税額を、10月・12月・23年2月の3回に分けて天引き
22年4月から特別徴収が開始された方(注)	暫定的に21年度の保険税額を基に算定し、その6分の1ずつを4月・6月・8月に分けて天引き	
22年6月から特別徴収が開始される方(注)	暫定的に21年度の保険税額を基に算定し、その5分の1ずつを6月・8月に分けて天引き	
22年8月から特別徴収が開始される方(注)	暫定的に21年度の保険税額を基に算定し、その4分の1を8月に天引き	

(注) 21年4月以降に、転入または65歳になったことなどにより、あらたに特別徴収の要件に該当された方

国民健康保険(国保)は、加入者が保険税を負担し、加入者により、万が一病気やけがをした時、安心して必要な治療を受けることができる、相互扶助を目的とした制度です。保険税の納税通知書は、6月17日(木)に世帯主あてに発送する予定です。必ず納期限内に納めてください。

保険税の算定方法
国民健康保険税の算定方法は、上表1のとおりですが、年齢により異なります。

- ◎40歳未満の方⇒医療分+後期高齢者支援金分
- ◎40歳以上65歳未満の方⇒医療分+後期高齢者支援金分+介護分
- ◎65歳以上75歳未満の方⇒医療分+後期高齢者支援金分
- ◎75歳以上の方⇒医療分+後期高齢者支援金分+介護分

※年度途中で75歳になり後期高齢者(長寿)医療保険に移行する方の保険税は、誕生月の前月の

あなたの納める保険税が国保を支えます

国保年金課 内線353・354

国民健康保険(国保)は、加入者が保険税を負担し、加入者により、万が一病気やけがをした時、安心して必要な治療を受けることができる、相互扶助を目的とした制度です。保険税の納税通知書は、6月17日(木)に世帯主あてに発送する予定です。必ず納期限内に納めてください。

保険税の算定方法
国民健康保険税の算定方法は、上表1のとおりですが、年齢により異なります。

- ◎40歳未満の方⇒医療分+後期高齢者支援金分
- ◎40歳以上65歳未満の方⇒医療分+後期高齢者支援金分+介護分
- ◎65歳以上75歳未満の方⇒医療分+後期高齢者支援金分
- ◎75歳以上の方⇒医療分+後期高齢者支援金分+介護分

※年度途中で75歳になり後期高齢者(長寿)医療保険に移行する方の保険税は、誕生月の前月の

の被保険者全員が65歳~74歳、③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上、④介護保険料と保険税との合算額が、特別徴収の対象となる年金受給額の2分の1を超えていないこと(上表2)

※10月に支給される年金から特別徴収が開始される方には、特別徴収用の決定通知書と普通徴収用の納税通知書(4月~9月に口座振替または納付書による納付)の2通をお送りします。

※年度途中で75歳になることで後期高齢者(長寿)医療保険に移行する世帯主からは、その年度の特別徴収は行いません。対象となる方には、特別徴収用の決定通知書をお送りします。

「特別徴収」から「口座振替」への変更が可能です

年金を受給している方の国民健康保険税の納付方法は、原則として年金からの天引きとなる「特別徴収」となります。

特別徴収の対象は次の①~④すべてに該当する方で、世帯主の方の年金から天引きされます。

①世帯主が国民健康保険の被保険者、②世帯内の国民健康保険

へ変更することができます。

●変更方法
ステップ1◆申出書を入力
「納付方法変更申出書」は、国保年金課、各行政サービスセンターに用意(市ホームページからもダウンロード可)。
ステップ2◆口座振替の手続きと申出書の提出
◎保険税の納税で、すでに口座振替登録がある方:「納付方法変更申出書」に記入・捺印
◎保険税の納税で、口座振替の登録がない方:①口座振替取扱金融機関(表3)で保険税の口座振替の手続きをしてください。

※申出書の提出は、直近に支給される年金からの特別徴収停止が間に合わない場合があります。22年10月支給の年金から7月28日(水)までに手続きをお願いします。※申出後は翌年以降も継続されます。

普通徴収のお支払いは便利な口座振替で!

国民健康保険税の納付を口座振替にすると、指定口座から自動的に引き落とされ翌年以降も継続されます。手続きは簡単です。口座振替依頼書、預貯金通帳と通帳届出印をお持ちのうえ、下記金融機関の窓口でお申し込みください。

表3 口座振替取扱金融機関一覧

銀行	千葉・三菱東京UFJ・京葉・千葉興業・三井住友・常陽・みずほりそな・筑波・ゆうちょ
信用金庫	千葉・東京ベイ・水戸
その他	東葛ふたば農業協同組合

※通常、手続きをした翌月末からの振替となります。

特例対象被保険者等

リストラなどで職を失った方への保険税の軽減措置が創設されました

地方税法が改正され、倒産・解雇・雇止めなどにより離職された方(特例対象被保険者等)が、社会保険等から国保に加入した場合の国民健康保険税の軽減措置が平成22年4月から創設されました(届け出が必要です)。

◎軽減適用対象者(特例対象被保険者等)とは?
ハローワーク(公共職業安定所)で発行される「雇用保険受給資格者証(第1面)」の「離職年月日・理由」の欄で判断します。

◎軽減適用の期間は?
離職日の翌日から翌年度末までの期間(最大2年間)です。なお、平成21年度の保険税は対象となりません。

次のすべての要件に該当する方が対象となります。

▼離職時に65歳未満の方▼離職年月日が、平成21年3月31日以降の方▼離職理由コードが、「特定受給資格者」11・12・21・22・31・32、特定理由離職者23・33・34のいずれかに該当する方

◎軽減額の算定方法は?
保険税の所得割額は、被保険者の方の前年中の総所得金額などから算定します。特例対象被保険者等に該当された方(本人分のみ)は、保険税および高額療養費などの所得区分の判定の際に、前年中の給与所得を100分の30として算定します。

◎届け出方法は?
軽減適用を希望する方は、「特例対象被保険者等適用申告書」に必要事項を記入し、「雇用保険受給資格者証(第1面)」の写しを貼付して国保年金課まで提出してください(郵送可)。

※「特例対象被保険者等適用申告書」は国保年金課、各行政サービスセンターに用意(市ホームページ)からダウンロード可。

休日窓口をご利用ください

毎月第1日曜日(1月は第2日曜日)に、国民健康保険の加入・脱退手続き、納税受付・納税相談を実施しています。ご利用ください。

受付時間・場所 午前9時~午後4時、市役所国保年金課



イベント開催日 6月5日(土)午前10時
午後4時(荒天時6日(日))
場所 手賀沼公園、水生植物園
※当日はシャトル船を運航します。

第27回あやめまつり

6月5日(土) 20日(日)、水生植物園

▼風船プレゼント▼買物天国広場(青空市)▼包丁砥ぎ(先着200丁、1人2丁まで)▼お茶席(野点)▼ミニSSL広場(無料)▼我孫子吹奏楽団演奏会▼カラオケ大会▼ハワイアンダンス▼大杉ばやし▼大正琴▼河童音頭▼大道芸▼おやじバンド▼和太鼓▼南京玉すだれ

A 手賀沼公園
▼風船プレゼント▼買物天国広場(青空市)▼包丁砥ぎ(先着200丁、1人2丁まで)▼お茶席(野点)▼ミニSSL広場(無料)▼我孫子吹奏楽団演奏会▼カラオケ大会▼ハワイアンダンス▼大杉ばやし▼大正琴▼河童音頭▼大道芸▼おやじバンド▼和太鼓▼南京玉すだれ

B 水生植物園
▼風船プレゼント▼大正琴▼河童太鼓
あやめまつり実行委員会(我孫子商工会内) ☎7182・3131

※イベント開催の有無は、当日午前7時から☎0180・99・3739で確認できます。



アロハフェスタ In アビコ 2010



6月12日(土)、手賀沼公園で復活!
日時 6月12日(土)午前9時30分～午後5時30分(オープニング10時～)。雨天の場合は13日(日)、両日とも雨天の場合は中止
場所 手賀沼公園(観覧無料)
交通 ▶電車…我孫子駅南口より徒歩8分、
▶車…市役所駐車場をご利用ください(300台程度)、徒歩約15分
☎0297-44-5131(開催日当日と前日は繋がりにません)

<イベントスケジュール>

◆オープニングフラ	午前10時15分～	茨城ゴールデンゴールズ Hulaチーム
◆メレフラタイム	午後1時～、5時～	永野亜紀さん(南国楽団主宰)
◆Hulaステージ	午前9時30分～午後5時	市内外のフラダンサー58チーム
◆教室・出店	◇永野亜紀さんによるウクレレ教室:開催時間は現地で確認してください(参加費無料・ウクレレ無料貸出し数本あり) ◇ハワイアン関係ショップ24店舗、飲食店12店舗 ※出店は都合により中止・変更になる場合があります。 ◇抽選でハワイ旅行10万円のほか、素敵なハワイアングッズなどが20人に当たります	

ゆめ半島千葉国体 なぎなた競技会 売店を募集

国体なぎなた競技会での監督、選手、役員、観覧者など、多くの方をもてなす売店を募集します。
出店日程 9月26日(日)～28日(火)
取扱品目 大会記念品、郷土物産品、スポーツ用品、飲食物など
出店料 1区画2万円 申込方法 郵送・持参
※申込基準・書類など詳しくは、市ホームページ内の国体のページをご確認ください。
締切日 6月21日(月)
☎・☒ 〒270-1111古戸696市民体育館内・ゆめ半島千葉国体我孫子市実行委員会事務局(教育委員会国体推進室) ☎7187-7555



大学コンソーシアム柏 地域学リレー講座を開催

～地域で学ぶ 地域を学ぶ 地域に活かす～

柏市内や近隣の大学と柏市などで構成する大学コンソーシアム柏では、昨年度に引き続き、市民の皆さんに学びの場を提供する「地域学リレー講座」を開講します。
日時・場所・内容 下表参照。すべて土曜日の午前10時～11時30分(特別講座を除く)。場所は毎回異なります ※原則として自家用車での来場はご遠慮ください。公共の交通機関またはスクールバスをご利用ください。
コース・受講料 (1)「地域の歴史・文化を学ぼう」コース…全4回2000円、(2)「食と健康を学ぼう」コース…全5回2500円
※各コースとも第1回目の受け付け時に受講料の納入通知書をお渡しします。
※1回ごとの申し込みはできません。すべてに出席できない場合でも、受講料は同額です。
申込方法 往復ハガキ。往信の裏面に希望するコース名(歴史コースまたは健康コース)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号と返信の表面にあて先を明記
※電話、Fax、Eメールによる申し込みは無効。
※両コースとも希望する方は、それぞれのコースごとにお申し込みください。
※受講の可否は、厳正な抽選をし、返信用ハガキでお知らせします。なお、受講可能な方には「受講許可書」として郵送しますので、各講座当日、会場にお持ちください。
締切日 6月9日(水)必着
☎・☒ 〒277-8505 柏市役所企画調整課(住所省略可) ☎7167-1117(直通)、☒7167-6644、☒ info-kkcc@city.kashiwa.lg.jp

(1)<地域の歴史・文化を学ぼう>コース 全4回 定員100人

回	開催日・場所	講師・講演テーマ
1	7月10日(土) 中央学院大学 中央学院100周年大学記念館(本館)3階132教室	中央学院大学アクティブセンター・相原正義講師 「北千葉導水路と手賀沼・坂川流域の変貌～通水11年を迎えて～」
2	8月7日(土) 二松学舎大学柏キャンパス 1号館3階306教室	二松学舎大学文学部・磯水絵教授 「手賀沼・沼南、文学散歩 ～『将門記』他～」
3	9月4日(土) 麗澤大学 生涯教育プラザ1階プラザホール	麗澤大学外国語学部・中道嘉彦教授 「千葉県の民俗仏教劇「鬼来迎」」
4	10月2日(土) 江戸川大学 サテライトセンター	江戸川大学社会学部・古城庸夫准教授 「江戸川・利根川と学生ボート部の銚子遠漕～通水120年を迎えた利根運河を中心に～」

◆特別講座 全4回の講座をすべて受講した方への特典として、開講します

開催日・場所	講師・講演テーマ
11月20日(土)午後2時～3時 東京藝術大学 上野キャンパス・美術学部第3講義室	東京藝術大学美術学部・吉田千鶴子講師 「『日本美術』の発見(仮)」

(2)<食と健康を学ぼう>コース 全5回 定員100人

回	開催日・場所	講師・講演テーマ
1	6月26日(土) ウェルネス柏研修室	千葉大学環境健康フィールド科学センター・池上文雄教授「食に学ぶ健康」
2	7月24日(土) 日本橋学館大学 201教室	日本橋学館大学生涯学習支援センター長・芳賀脩光教授「ヒトのからだー老化・疾病予防と運動の役割」
3	8月21日(土) 聖徳大学 生涯学習社会貢献センター・聖徳大学10号館14階	聖徳大学児童学研究所長・松浦信夫教授 人間栄養学部・恩田理恵准教授「わが国のメタボリック症候群の実態と食事の意義」
4	9月18日(土) 東洋学園大学 流山キャンパス7101教室	東洋学園大学人文学部・柳沢志津子准教授 「食の貧困と健康格差 ～健康を決めるものは何か～」
5	10月30日(土) 川村学園女子大学 11号館11104中講義室	川村学園女子大学人間文化学部・福永淑子教授 「おいしく食べて健康に生きる ～医食同源～」

◆特別講座 全5回の講座をすべて受講した方への特典として、開講します

開催日・場所	講師・講演テーマ
11月6日(土) 午前10時～11時30分 東京大学柏IIキャンパス	東京理科大学薬学部・石井賢二准教授 東京大学・小林寛道名誉教授、NPO法人東大スポーツ健康マネジメント研究会からの講演、十坪ジムの見学

とりはくティーパーティー 人と街とツバメのつながりを見る

あなたの家の近くにツバメの巣がありますか? ツバメは人のすぐ近くで暮らしている野鳥。人のライフスタイルや街の変化と共に、ツバメをめぐる環境も大きく変化しています。かつては当たり前であった巣が、いつの間になくなっていくこともあります。身近な鳥だから注目したい—そんな、我孫子のツバメについてお話をしましょう。
日時 6月5日(土)午後1時30分～3時
場所 鳥の博物館2階「友の会・市民スタッフルーム」(予約不要)
費用 無料(ただし、入館料がかかります)
運営担当スタッフ 鳥博市民スタッフ ☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212
とりはくティーパーティーは、鳥博市民スタッフが中心となり運営するサイエンスカフェ。隔月開催で、ゲストのお話のあと、そのテーマについて皆で自由に話し合います。



詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
☎ 秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

講演・催し

- ◆市内作業所のフリーバザー 6月5日(土) 10時~15時(雨天・荒天中止)。けやきプラザ1階広場。各作業所の作品、食品、リサイクル品など。
◆ジャガイモ掘りとカレーパーティー 6月5日(土)10時30分~14時(雨天中止)。むつぼし第7農園(北新田)。昼食代400円、お土産代200円。
◆箏・小さなコンサートNo.4 6月5日(土) 13時45分開演。相島芸術文化村。
◆我孫子の文化を守る会放談くらぶ 6月6日(日)14時~16時。アピスタ・第5学習室。
◆ボディポテンシャル体験会 6月7日(月)アピスタ・ミニホール、21日(月)アピスタ・第2和室。
◆我孫子稲門会公開講演会 6月12日(土) 11時20分~。アピホール(イトーヨーカドー我孫子店)。
◆アカベラアンサンブル・レインボー10(+1)周年コンサート 6月12日(土)14時開演。けやきプラザ・ふれあいホール。

- 歌で綴る春夏秋冬、マンマミーアほか。無料。
◆犬猫飼主探しの会 6月13日(日)・27日(日)、いずれも11時~15時。雨天実施。市役所駐車場。
◆気功・心身健康セミナー 6月13日(日)13時10分受付。近せこもれび。「より快適に楽しく生活するために」講師…月辰会整骨院院長。
◆ドルチェマンドリーノ 第4回定期演奏会 6月13日(日)13時30分開場、14時開演。
◆長唄三味線体験教室 6月18日(金)14時~17時。我孫子南近せ録音室(けやきプラザ8階)。
◆うたごえ喫茶 6月19日(土)18時。レストラン「どな」(新木駅南口、徒歩1分)。
◆ドイツのトルペイント体験会 6月21日(月)アピスタ、25日(金)湖北地区公民館。
◆中国語勉強会 毎週月曜日9時30分~11時30分。湖北台近せ。
◆社交ダンスの会「ベスト」 毎週月曜日13時~15時30分。天王台近せ。
◆カラテ・拳法教室「護身武道 小林会」

- 毎週水曜日19時~20時15分。我孫子中学校武道場。
◆我孫子朗読劇の会 楽しく朗読劇に参加してみませんか。毎月第3木曜日18時~21時。月1回自主練習あり。我孫子南近せ。

- 講師…貝山武久さん。入1000円。月1000円。年1000円。
◆送迎ボランティア 毎月1回日曜日不定期、プール到着10時30分。小林セブンスイミング。障害のある方をプールまで送迎。若干名。ガソリン代往復で1000円。
まじゃくしの会・田井村 ☎7169-8205

募集 ● 平成22年度 第2回手賀の丘ふれあい宿泊通学

ふれあい宿泊通学は、手賀の丘少年自然の家から通学しながら他校の児童と共同生活を送ることにより、自立心・協調性を育むことを目的としています。(学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎)



日程 7月7日(水)の放課後から9日(金)の登校まで(期間中、塾や部活動は行えません)
事前研修 7月3日(土)午前9時30分~午前11時(予定)、市役所分館・大会議室
※参加者と保護者は、必ず出席してください。
対象 我孫子一小、並木小、新木小、布佐小の4~6年生、計36人
※応募者多数の場合は抽選。初めての参加者を優先します。
参加費 3000円(食事代、保険料など) 内容 野外炊飯、レクリエーションほか(予定)
申込方法 ハガキ・Eメール。住所、氏名、性別、学校名・学年・組、電話番号、保護者名を明記
締切日 6月14日(月)必着
☎・☎ 〒270-1192市役所子ども支援課「宿泊通学」係(住所省略可)・内線832、
✉ seishou@city.abiko.chiba.jp

募集 ● 第30回青少年キャンプ

「キミのハートにキャンピン！」をテーマに、福島県磐梯の豊かな自然の中での野外活動を通じて子どもたちの自主性(生きる力)・協調性(友情)を育みます。
キャンプの日程・場所 8月20日(金)~22日(日)の2泊3日、独立行政法人磐梯青少年交流の家



事前説明会 8月1日(日)、湖北台東小学校体育館
対象 市内在住の小学4年生~中学3年生
募集人数 70人(抽選) 参加費 1万5000円
申込方法 ハガキ・Eメール。「青少年キャンプ参加希望」、住所、氏名、性別、学校名・学年、電話番号、保護者名を明記
締切日 6月15日(火)必着 ※結果は応募者全員にお知らせします。
主催 我孫子市青少年相談員連絡協議会、我孫子市
※詳しくは同協議会 ☎http://abikoseishou.com/ をご覧ください。
☎・☎ 〒270-1192市役所子ども支援課青少年担当(住所省略可)・内線844、
✉ seishou@city.abiko.chiba.jp

6月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes '大利根美術協会展' and '第11回現代アート遊展'.

Table with columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Includes '湖北台分館' and '布佐分館'.

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes '宇野隆 植物画展' and 'マダガスカル写真展'.

開館時間 9時~21時 ◎今月の休館日は28日(月)

Table with columns: 場所, 催し名・問い合わせ, 展示期間. Includes '高野和と仲間たち' and '我孫子市政40年の歩み展'.

Table with columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Includes '介護の知識・介護のワザ~便利な福祉用具を使ってみよう' and '認知症ケア③'.

Table with columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Includes '認知症のケア②' and '介護技術⑥'.

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
☎・☎ 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ ☎7165-2881(月曜日は休館)

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象・定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

◆パソコン講座「Wordで作る地図・新聞」

日①地図作成講座:6月18日(金)13時~16時30分、②家庭新聞の作成講座:6月19日(土)13時30分~16時30分 所我孫子南近隣センター8階第1会議室 対各コース先着15人 費500円(テキスト代) 申込方法電話。6月1日(火)10時~ 申・図我孫子南近隣センター☎7181-1011 ※①②両日の申し込み可。*申し込み時、ノートパソコンを持ち込みできるかをお知らせください。

◆就活マナーセミナーin我孫子 十ちよこっと相談の開催

日6月29日(火)13時~15時30分(集合時間12時50分) 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階ホール) 内就職活動の応募から面接までに必要なマナーや面接時の立振る舞い、企業訪問時の挨拶の仕方など、就職活動に役立つ講座 対就職を希望している15歳~39歳までの方、20人 *ちよこっと相談はセミナー予約時に受け付け。(希望者多数の場合は対応できない場合あり) 費無料 申込方法電話 主催・申・図ジョブカフェちよこ☎047-426-8471、商工観光課☎7185-1475

◆中央学院高等学校市民講座

◎剣道合同稽古会 日6月17日(木)、7月15日(木)、18時~19時30分 ◎バドミントン教室 日6月11日(金)・25日(金)、7月9日(金)・23日(金)、19時~20時30分 ◎バレーボール教室 日6月24日(木)、19時~21時 ◎クッキング教室 日6月19日(土)9時30分~12時 *申し込み方法など詳しくは、中央学院高等学校☎7188-1101へ。

 **募 集**

◆陳式太極拳会員

日毎週水曜日(原則月4回祝日休み)14時~16時(見学可) 所市民体育館内武道場ほか 費入会金2000円、月会費3000円、年3000円 図我孫子太極拳クラブ・坂田☎7184-5115

◆国勢調査員

調査員を募集しています。対市内在住の20歳以上の方 内調査票の配布および回収など *報酬あり(1調査区で約3万~3万5000円、2調査区で約6万5000円~7万円)。*詳しくは、総務課統計担当(内線229)まで。

 **お知らせ**

◆蔵書点検による図書館の休館日

◎アビスタ本館…6月1日(火)~4日(金)、◎湖北台分館…6月8日(火)~11日(金)、◎布佐分館…6月22日(火)~25日(金) 図アビスタ本館☎7184-1110

◆平成22年度教科書展示会

我孫子市教育委員会では、平成22年度教科書展示会を次の日程で開催します。どなたでも閲覧できます。なお、平成23年度から使用される小学校の新しい教科書(280冊)も展示されます。期間6月18日(金)~7月7日(水)9時~16時30分(土・日曜日は休み) 所我孫子教科書センター(我孫子市教育研究所:湖北台東小学校内) 図教育委員会指導課☎7185-1367

◆市有地の売り払い(その1)

高野山まちづくり事業により整備され、良好な住宅地となった地区内の市所有の用地(宅地)を売り払います。売り払い方法は、一般競争入札方式(9月開札予定)。*詳しくは、市ホームページをご覧ください。*詳しくは、市ホームページをご覧ください。*詳しくは、市ホームページをご覧ください。*詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆年金・労務問題なんでも無料相談会

日毎月第2・第4日曜日10時~15時 所千葉県社会保険労務士会東葛支部事務局(松戸市新松戸1の341小金開発ビル3階) 対各日先着8人(1人30分以内) 申込方法電話 申・図千葉県社会保険労務士会東葛支部事務局☎047-345-9992(平日10時~15時)

◆古い電話帳を回収(リサイクル)

NTT東日本では、電話帳のリサイクルに取り組んでいます。新しい電話帳を6月中にお届けしますので、古い電話帳を配達員に渡してください。不在などで回収できない場合は、改めて回収に伺いますのでご連絡ください。 図タウンページセンター☎0120-506-309

40 アマチュア無線記念局(8J1ABIKO)を開設

◎開局記念式典 日6月5日(土)16時 所けやきプラザ11階「旬菜ムッターランド」 対先着20人 費5000円(食事代、記念品) 申込方法電話・Eメール 締切日6月3日(木)

◎アマチュア無線で我孫子市を全国にPRする記念局の運用希望者を募集

期間6月1日(火)~12月31日(金) 公開運用…根戸近隣センター6月19日(土)10時~16時 持ゲストオペレーターを希望する方は無線従事者免許 申・図神戸☎080-1310-0602(19時~20時) 図abiko40th@yahoo.co.jp

◆県民の日(6月15日)にちなみ市民体育館施設を19日に無料開放します

開放日6月19日(土) 対象施設体育館、野球場、テニスコート、武道場、会議室、トレーニングルーム(ナイター照明代は有料) 申込方法6月1日(火)9時から市民体育館窓口(先着順) *インターネットでの予約不可。 申・図市民体育館(受け付け)☎7187-1155



佐々木大和ちゃん (東我孫子・1歳2カ月)



栗田美耶子ちゃん (都部・1歳2カ月)

くだものと水遊びが大好き。これからもご飯いっぱい食べて元気に大きくなってね。

ちょっぴり臆病だけど気も強いあなただの笑顔にいつもみんな癒されています。イイ女になってね。

6月の子育て応援情報 参加無料

出前保育 対象…乳幼児と保護者

*子育て応援情報は、メール配信をしています。詳しくは「にここ広場」へ。

みんなであそぼう

☆親子であそぼう☆ *予約不要。

日時 6月18日(金)9時30分~11時30分 場所 市民体育館アリーナ *アリーナ内での飲食はできません。内容 スタンプラリー、サーキット、お楽しみタイム、子育て相談ほか 持ち物 ビニール袋(外履きの靴を入れる) 図 保育課・内線572(土・日曜日、祝日を除く)

ほかほかランド

対象	開催日	場所
0.1歳児	2日(水)	五本松運動公園(雨天中止)
	9日(水)	アビスタホール
2歳児~就学前未就園児	7日(月)	五本松運動公園(雨天中止)
	16日(水)	アビスタホール

☆広場のけやキッズ☆ *予約不要。

開催日	時間	場所
9日(水)	10時30分~11時	すくすく広場(天王台)
14日(月)	10時30分~11時	わくわく広場(湖北台)
21日(月)	11時~11時30分	にここ広場(我孫子)
22日(火)	10時30分~11時	すこやか広場(布佐)

るんるんパーク *予約不要。

開催日	場所
4日(金)	久寺家あけぼの公園
11日(金)	柴崎台東公園
24日(木)	気象台記念公園
30日(水)	湖北台中央公園

時間 10時30分~11時30分 *雨天中止。 図 にここ広場☎7185-8882 (火曜日を除く)10時~17時

時間 10時~11時30分 *アビスタホールは各日先着40組(要予約)。五本松運動公園は予約不要。

申込方法 電話 申・図 ほかほかランド(湖北台8の17の9・私立恵愛保育園内) ☎7187-5571 図http://keiai.hoikuen.ac

6月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(子供用甚平) *2回とも参加できる方 5人	8日(火)・22日(火) 9時30分~15時	1回 300円	ほといた浴衣、ミシン糸、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(牛乳パックでスツール) 3人	10日(木)10時~15時	300円	キルティングまたは冬物生地100cm×60cm、強い木綿糸、ミシン糸、布ガムテープ1巻、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(傘の布でペットボトルカバー) 7人	16日(水)9時30分~15時	300円	材料費120円、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(チラシで作るバスケット) 5人	16日(水)10時~12時	300円	折り込みチラシ大20枚ほど
おしゃれ教室(リバーシブルの帽子) 3人	17日(木)10時~15時	300円	木綿布2種類(90cm×45cm以上)、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(ミニイス) 5人	18日(金)13時~15時	300円	なし
裂き織り教室①午前 ②午後各5人	22日(火)①9時30分~11時30分 ②13時~15時	500円	古布1㎡くらい、ハサミ
おしゃれ教室(傘の布でエコバック) 3人	23日(水)10時~15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
パッチワーク教室(ミニミニポーチ) 3人	25日(金)10時~15時	300円	表布20cm×30cm、裏布・キルト芯各15cm×30cm、パイヤステープ(表布にあう柄)、マグネットボタン(直径1.4cm)、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室 10人	25日(金)9時30分~12時	300円	シーツ1枚分ほどの布、ハサミ

申・図 本人が電話。*1家族1教室。先着順。ふれあい工房☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時~19時) *教室以外の工房利用は原則利用料がかかります。詳しくはふれあい工房へ。

◎リサイクル・フリーマーケット出店者募集

日時 6月27日(日)10時~13時 場所 我孫子市ふれあい工房(青山450番地) 対象 市内在住・在勤・在学個人および団体(業者の方は出店できません) 募集数 35区画(1区画3.3㎡) *応募者多数の場合は抽選(出店無料)。 申込方法 往復ハガキ。代表者の住所、氏名(団体名)、電話番号、主な出店品目、返信面にあて先を明記 締切日 6月10日(日)必着 申・図 〒270-1173青山450我孫子市ふれあい工房☎7186-5500 *フリーマーケット開催のため、26日(土)午後、27日(日)午前午後の作業はできません。

◎開館時間を変更します

7月1日(日)から、ふれあい工房の開館時間が次のとおり変わります。今回の変更は、平成21年度に利用状況調査を行った結果、午後5時以降の利用が少なかったためです。 開館時間 9時~17時(これまでは9時~19時)

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆第33回湖北ミニコンサート

日6月5日(土)13時30分開演(13時開場) 所湖北地区公民館 内19団体が出演し、ソプラノ独唱、管弦楽、ピアノ演奏、チェロ独奏、コカリナ演奏、男声・女声・混声合唱など。曲目…パッサ「バイオリン・コンチェルト第2番」、「白鳥」、「百万本のバラ」、「すみれの花の咲くころ」、「ハナミズキ」、「ねむの木の子守歌」ほか 費入場無料(全席自由) 岡山下☎7188-1673

◆湖北台福祉バザー

日6月5日(土)11時~14時ごろ(雨天実施) 所湖北台近隣センター(全館) 内地域福祉推進を目的としたバザー。その他模擬店(軽食ほか)の出店など 費入場無料 ※品物の整理、値付け、当日の販売などお手伝いを募集しています。作業日は6月3日(木)・4日(金)、湖北台近隣センターで行います。 岡湖北台地区社会福祉協議会☎7188-1410

◆第98回史跡文学散歩

我孫子文士村を歩く 日・集合場所6月13日(日)我孫子駅南口9時、12時解散予定(小雨実施) 内大衆キネマ撮影所跡→寺山修司ゆかりの地→円地文子別荘跡→三樹荘(柳宗悦、深田久弥ほか)→嘉納別荘跡→三岸節子ゆかりの地→志賀邸跡 費非会員500円、会員無料 申込方法電話・Fax 申・岡我孫子の文化を守る会・越岡☎7184-2047

◆大正琴「和み会」演奏会

日6月20日(日)13時開演(12時30分開場)

所けやきプラザ 内4種類の大正琴によるアンサンブル演奏、「喝采」「つくない」「なごり雪」「グット・バイ・マイラヴ」「瀬戸の花嫁」ほか 費入場無料(全席自由) 岡榊原☎7149-9472

◆第53回千葉県母親大会in八千代 第17回八千代市母親大会共催

日6月20日(日)10時~16時30分 所八千代市民会館ほか 内◎分科会・見学分科会10時、◎記念講演13時30分、「貧困と格差をなくし、人間らしく豊かなくらしを」講師…二宮厚美さん(神戸大学大学院教授) 岡八千代市母親大会実行委員会☎043-273-3844

◆お家でやろう!! 筋力アップ体操

日①6月24日(木)、②7月1日(木)19時~20時30分(18時40分受け付け) 所あひこ市民プラザ 内①筋トレ&ストレッチ、②筋トレ&有酸素運動(正しいウオーキングと呼吸法) 対15人~30人程度 費300円 持運動できる服装、タオル、室内履き、飲み物、ペットボトル500ml(2本) 申込方法ハガキ・Fax。住所、氏名、電話番号を明記 締切日6月18日(金) 申・岡教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604☎7182-5867

◆チャリティーコンサート「子ども達の命のために」~0歳からのクラシック~

日6月26日(土)14時開演(13時30分開場) 所アミュゼ柏 内ハウルの動く城、となりのトトロ、崖の上のポニョ、アヴェマリア、母が教え給いし歌、アメイジンググレイス、くまばちの飛行、おもちゃのチャチャチャほか、出演…北原恵子さん(歌…二期会会員)、恵の会合唱団、森田真紀さん(マリナー)、鶴治美さん(ピアノ)、田中裕子さん(朗読) 費800円、小学生以下500円、

2歳以下無料(全席自由) 申込方法Fax 申・岡北原☎7135-0852

◆我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 第29回定期演奏会

日6月26日(土)・27日(日)14時開演 所けやきプラザ 内ドボルザーク「交響曲第7番」、ハチャトリアン組曲「仮面舞踏会」、フンパーディンク「歌劇『ヘンゼルとグレーテル』前奏曲」、指揮…富平恭平さん 費1000円(全席自由) 入場券販売ミリオン楽器我孫子店(我孫子駅南口)、東京事務器(湖北駅南口)、けやきプラザ1階軽喫茶ばばら 岡編沢☎7191-3869

◆40 市制40周年記念市民ゴルフ大会 (兼県民大会代表選考会)

日7月5日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部 競技方法18ホール(新ベリア方式) 対市内在住の方、160人(応募者多数時は抽選) 費2000円(プレー費約1万8000円)と昼食代などは各自負担 申込方法往復ハガキ(1人1枚)。大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記(返信用ハガキの名前は様でお願いします) 締切日6月10日(木)必着 申〒270-1163久寺家357鈴木正己 岡山崎☎7184-5941

◆40 第9回児玉洋介テノールリサイタル

日7月9日(金)19時開演(18時15分開場) 所けやきプラザ 内マーラー「大地の歌」より、ヴォルフの歌曲、シューマンの歌曲、シューベルト「ます」「菩提樹」、日本歌曲「荒城の月」ほか、出演…児玉洋介さん(テノール)、トーマス・シューベルトさん(ピアノ)、石崎理さん 費一般2500円、学生1500円、当日券2900円(全席自由) 入場券販売ふでや化粧品店☎7182-1623、けやきプラザ1階軽喫茶ばばら☎7165-23

21、伊藤楽器☎047-368-1161 岡児玉☎7182-1623

講演・講座・教室

◆家庭倫理講演会

「ありがとうの一言が家庭を変える」 日6月6日(日)10時~11時40分 所アミュゼ柏 講師平尾勝さん(社倫理研究所・生涯局普及開発部次席) 対400人 費1000円 申込方法電話。氏名、住所、電話番号を明示 岡平瀬☎7138-0980

◆ケビン・ショート氏による講演会

日6月12日(土)10時~12時 所市役所分館2階大会議室 内テーマ「里山から見る日本の自然環境」、講師…ケビン・ショートさん(東京情報大学教授) 対市内在住・在学・在勤の18歳以上の方、先着40人 ※第4期我孫子市環境レンジャー養成講座の一環として行うため受講生優先。 費無料 申込方法電話 締切日6月11日(金)17時 申・岡手賀沼課・内線467

◆自彊術(気力充実!健康体操)

&ニュースポーツ講習会 日6月12日(土)・26日(土)、7月10日(土)・24日(土)9時30分~11時30分(9時15分受け付け)全4回 所湖北小学校体育館 内日本最初の健康体操「自彊術」とショートテニス・室内ペタンクなどのニュースポーツ 費全4回500円(保険代含む) 持運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、バスタオル 申込方法ハガキ・Fax。住所、氏名、年齢、電話番号を明記 締切日6月10日(木)必着 申・岡〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604☎7182-5867

● 市民相談 ●

6月	法律相談☎	3日(木)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は1日(火)8時30分から) ☎7185-1714
	人権相談(☎優先)	1日(火)、24日(木)10時~15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内393
	税務相談☎	18日(金)10時~15時 収税課(予約は14日(月)8時30分から) ☎7185-1349
	行政相談	23日(水)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
	行政書士相談☎	16日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132
	司法書士法律相談☎	18日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時~16時)
	不動産相談(☎優先)	11日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
	住宅相談☎	11日(金) 市役所B会議室 建築住宅課(先着4組。予約は9日(水)まで)・内529
	消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時~17時30分 消費生活センター☎7185-0999
	福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉相談課・内393
※☎は予約制です。	健康相談	4日(金)10時~11時15分 つつし荘☎7188-0123 11日(金)10時~11時15分 西部福祉センター☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課☎7185-1126
	育児相談	9日(水)、23日(水)10時10分~11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」※先着15人。 16日(水)9時15分~10時受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126

4カ月児相談	1日(火)、8日(火) 9時~9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821
交通事故相談☎	14日(月) 市民安全課・内486
結婚相談(☎優先)	6日(日)、20日(日)9時~14時 社会福祉協議会☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時~17時 西別館2階、 第2・第4水曜日13時~17時 イトーヨーカドー我孫子店2階 子ども支援課☎7185-1492
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時~17時 福祉相談課・内393
心の相談☎	28日(月)13時30分~15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
もの忘れ相談☎	15日(火)13時30分~16時30分 西別館相談室 介護支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時(12時~13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室☎7165-2786

● 県民相談 ●	
介護とこころの相談☎	水曜日、第1・3土曜日10時~15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談☎	木・金曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談☎	土曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所☎
	電話

健康と福祉

認知症の方の家族のついで「あびこ」

日時・場所 6月9日(水)午後1時30分～3時30分、けやきプラザ1階工作室(参加無料)

内容 介護方法や日ごろの悩みなどについての情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

☎ 介護支援課 ☎ 7185・1112

健康ライフ・チャレンジ教室

日時 6月18日(金)午前9時30分～11時40分(参加無料)

場所 湖北台市民センター

内容 「栄養と歯」に関する中高年のための健康教室。カルシウム

ウム摂取を中心とした栄養を学び、試食とその後歯磨きをして、歯磨きチェックを行います。(おみやげあり)

対象 先着20人

申込方法 電話(留守電)。住所・氏名・電話番号・年齢を明示

主催・申し込み・☎ 湖北台地区社会福祉協議会 ☎ 7188・1410(月・水・金曜日午前9時～午後4時)

失語症家族教室

日時 6月27日(日)午後2時～4時(参加無料)

場所 障害者福祉センター

内容 失語症に関する悩みごとの相談、家族間の交流、失語症の知識や会話技術の講習と実習

対象・定員 市内在住の失語症の方の家族、先着10人

申込方法 電話
申し込み・☎ 障害者福祉センター ☎ 7188・0141

口腔がん検診のお知らせ

日時 7月16日(金)・20日(火)・21日(水)・26日(月)・27日(火)・28日(水)

内容 口の中に赤や白の斑点・しこりなど気になる症状のある方は、口腔がん検診を受けましょう。

日時・場所 7月25日(日)午前9時30分～午後0時30分、保健センター

対象・定員 市内在住の方130人 ※応募者多数時は抽選。

費用 500円

申込方法 往復ハガキ。「口腔がん検診希望」、住所、氏名(ふりがなを必ず)、生年月日、年齢、電話番号と、返信面のある先にご自分の住所、氏名を明記

締切日 6月14日(日)必着

申し込み 〒270-1132 湖北台1の12の16(社)我孫子市歯科医師会

☎ ゆきざき歯科医院 ☎ 718・2424(火・日曜日、祝

券が届いた方は、市内医療機関

日は休診)
生活機能評価検査のご案内が届いた方へ
市では、高齢期における健康づくりの取り組みとして、65歳以上の要介護認定を受けていない方を対象に、4月下旬に基本チェックリストを郵送してあります。今回返送があった基本チェックリストの中で、一定項目以上に該当し、生活機能の低下が心配される方へ、生活機能評価検査受診券をお送りしました。

この検査は、ご自身の健康状態を確認するためのものであり、検査の結果、生活機能の改善が必要と思われる方には、後日市で行う健康教室へのご案内を送付します。今回、ご自宅へ受診券が届いた方は、市内医療機関

神経難病交流会

日時・場所 6月29日(火)午前10時～午後3時(予定)、障害者福祉センター(集合、解散)

内容 京成バラ園見学、雨天時はイオンモール千葉ニュータウン(印西市)

対象・定員 市内在住の神経難病(パーキンソン病・脊髄小脳変性症など)の方と家族、先着15人

費用 身体障害者手帳をお持ちの方500円、その他は800円(入園料)

申込方法 電話

申し込み・☎ 障害者福祉センター ☎ 7188・0141

費用 900円※①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、②世帯全員が平成21年度市・県民税非課税の方、③生活保護世帯の方はいずれも無料。②の方は7月9日(金)までに、健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。

申込方法 ハガキ・封書(1人1通・ご家族で同日受診を希望する場合は連名可)。住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、「胃がん検診希望」を明記 ※電話・Faxの申し込みは不可

締切日 6月21日(月)必着

※受診者には7月上旬に「検診のご案内」を送ります。 ※胃がん検診(後期)は、平成23年2・3月に8日間実施予定。同一年度内に受診できるのは、前期か後期の1回のみです。

申し込み・☎ 〒270-1113 湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126

☎ 7185・1126



マウスガード (マウスピース)

「スポーツで起きる怪我にはどんなものがあるでしょう?」と聞かれれば、突き指や擦り傷、肉離れや骨折などを思い浮かべることでしょう。唇が切れたり、歯がかけたり、折れたり、顎の骨折を思いつく人は、経験した人以外は少ないのではないのでしょうか。原因はボールが当たる、振り回したバットやラケットにぶつかる、転ぶ、人や道具・壁に激突などにより起きますが、口の中の怪我は重症な場合が多くあります。マウスガードとは弾性的な軟性樹脂製で、一般的には上顎の歯列に覆いかぶせるもので、自分で簡単につけたり取ったりできます。これは怪我の予防や軽減をするともに、安心感のある思い切ったプレーを促します。マウスガードをつけることが義務付けられているスポーツ(ボクシングやアメリカンフットボール等)と、そうでないスポ

ツ(野球やバスケットボール、柔道等)があります。スポーツによる怪我の発生は体力の成長が著しい中学生、高校生から増え始め、女子より男子が圧倒的に多いこともわかっています。また、義務付けられていないスポーツも十分に危険と考えられます。マウスガードは市販のものや歯科医院で製作するもの2種類から選べます。その使用は自分自身の怪我の軽減と、相手がいれば相手の気持の負担も軽くしてくれるのではないのでしょうか。 (社)我孫子市歯科医師会 ☎ 7182・3258

こども急病電話相談

毎日夜間の19時～22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。 ☎ #8000または043-242-9939

休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 歯科(午前のみ)、内科、小児科
受付時間 9時～11時30分
13時～16時30分
☎ 休日診療所 住所 湖北台1の12の17(湖北駅南口徒歩1分) ☎ 7187-7020(診療時間内)
※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

休日・夜間に病気になったら

消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。
※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。
※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。
※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

◎心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	21日(月)14時～16時	保健センター
アルコール教室	4日(金)14時30分～16時	

◎健康づくりうんどう教室

日時	場所
9日(水) 10時～11時	布佐南公園(雨天中止)
15日(火) 9時30分～	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
18日(金) 10時30分	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	5・12・19日(出)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	1・8日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	24日(木)	平成20年11月1日～11月20日生まれ
2歳8カ月児健康診査(希望者にフッ化物塗布)	7月1日(木)	平成19年10月生まれ
3歳児健康診査	3・10日(木)	平成18年11月1日～12月10日生まれ
5歳児健康診査	7月1日(木)	平成17年6月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	25日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	4日(金)	平成21年9月生まれ(先着20人、要予約)

子育てQ&A 17 ヘルパンギーナ

Q 昨夜から急に高熱が出て食欲がなくなりました。まわりでヘルパンギーナが流行っていると聞いたのですが、うつたのでしょうか? どういう病気ですか?

A 夏風邪(夏にかかりやすい感染症)の代表的なものです。ウイルスの感染によっておこり、夏の暑さによる疲れや睡眠不足、寝冷えなどで体力が低下している時にとくに感染しやすくなります。潜伏期間は4～5日です。主な症状は、39度前後の高熱と喉の奥の小さな赤い水疱です。進行すると喉の痛みが強くなり、よだれが増えたり不機嫌になったり食欲がなくなったりします。下痢や嘔吐などの症状が見られることもあります。通常4～6日間ほどで治ります。

【対処法】 汗と熱で脱水症状がおこりやすいので、喉の痛みで食欲がないときには、水分や喉ごしのいいものをこまめに与えます。水分補給ができないとき、高熱が続くとき、ぐったりしてきたとき、下痢や嘔吐が続くときは医療機関を受診しましょう。

【予防法】 ヘルパンギーナは咳やくしゃみ、便などから感染します。帰宅後の手洗い・うがいをしっかり行い、外出先・室内ともに冷房による冷えすぎに気をつけましょう。また、普段から早寝早起きや食事をきちんととることを心がけ、体調を整えておくことも大切です。
☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126

