

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生き、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。



市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

現金給付会場・日時のお知らせ(5月)

5月中は、5月2日(土)から毎日(土・日曜日、祝休日を含む)、市役所で窓口を開設します。なお、市役所以外でも出張現金給付を下表のとおり行います。

開設時間はいずれも午前9時30分～午後6時

会場	日程
特別開設窓口 我孫子市役所 本庁舎1階フロア(駐車場あり)	5月2日(土)～6日(休)
通常開設窓口 我孫子市役所(駐車場あり) 定額給付金推進室(仮設プレハブ内)	5月7日(木)～31日(日)
我孫子市民体育館会議室(駐車場あり)	5月8日(金)・9日(土)
布佐市民ステーションホール(駐車場なし) (布佐駅構内・布佐行政サービスセンターの上)	5月11日(月)・12日(火)
湖北台近隣センター(湖北台8-2) 大会議室(駐車場なし)	5月13日(水)・14日(木)
我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階) ※通訳が必要な外国人の方を対象 (一般の方も対象)(有料駐車場あり)	5月15日(金)・16日(土)
我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階) (有料駐車場あり)	5月17日(日)・18日(月)

※我孫子南近隣センターは、我孫子駅南口下車徒歩1分です。
※混雑状況によっては当日の給付を打ち切る場合があります。ご了承ください。

定額給付金・子育て応援特別手当

5月2日(土)から給付を開始

現金給付会場は、大変混雑が予想されますので
口座振込みをご利用ください。

6時 ※5月中は土・日曜日、祝日も開設。
定額給付金推進室・内線280、子ども支援課・内線347

市では、定額給付金と子育て応援特別手当の該当者に申請書を送付しました。今号では、その給付手続きについてお知らせします。なお、現金給付の場合、5月連休中の会場は、大変混雑が予想されます。事前にコールセンター☎7185・2214に問い合わせるか、お急ぎでない方は、日にちをずらして申請するなど、混雑緩和への協力をお願いします。

定額給付金・子育て応援特別手当は、世帯主が申請・受給者になります。ただし、世帯本人による申請・受給が困難な場合は、代理の申請ができます。給付方法は、口座振込みを原則としますが、現金による給付を併せて行います。

給付申請期間

平成21年5月2日(土)から6カ月間(11月2日(月)まで)

口座振込みを希望する場合

申請書に必要事項を明記し、受け取る場合

現金給付を希望する場合

同封の返信用封筒で郵送申請してください。口座振込みは、5月27日(水)から順次指定口座に振り込みます。

申請書に必要事項を明記し、現金給付会場へ直接申請(請求)してください。

日程 左表参照
 ◎世帯主本人が受け取る場合
 持参 ①申請書、②印鑑(サインも可)、③世帯主の本人確認ができるもの
 ◎世帯主以外の同一世帯の方が受け取る場合

定額給付金などを装った振り込め詐欺に注意

定額給付金、子育て応援特別手当について、市から電話で問い合わせをしたり、市の職員が訪問することは一切ありません。法定代理人を除き、他人が代わって現金を受け取ることはできません。もし、不審な電話があった場合は、コールセンターまたは、我孫子警察署☎7182・0110へご連絡ください。

申請書が届いていない方は、ご連絡ください。
 図 コールセンター☎7185・2214(午前8時30分～午後

市政ふれあい懇談会

ご意見をお聞かせください

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内4地区で開催します。

今回は、市の財政状況を示しながら、平成21年度に新たに実施する主な事業や、見直しにより変更・廃止した事業について説明しながら、市長が皆さんと意見交換を行います。

日時・場所 下表参照 申し込み 不要(直接会場へ)

図 秘書広報課☎7185-1714

日時	場所
5月 9日(土) 午前10時～正午	布佐南近隣センター
5月 9日(土) 午後2時30分～4時30分	湖北台近隣センター
5月16日(土) 午前10時～正午	近隣センターこもれび
5月16日(土) 午後2時30分～4時30分	我孫子南近隣センター

ロダンの彫刻・漱石の書簡を所蔵 我孫子市白樺文学館

白樺企画展を開催中



雑誌「白樺」全巻160冊がそろっています

我孫子市白樺文学館は、志賀直哉旧居跡地の斜め前という、白樺派文学を紹介する文学館として絶好の場所にあります。

《主な展示品》
 雑誌「白樺」160冊全巻、民藝運動機関誌「工藝」120冊全巻、白樺派文人の直筆原稿書簡、ロダンの彫刻、河井寛次郎、バーナード・リーチ、棟方志功、芹沢銈介、竹久夢二の作品など。

また、音楽室では日本音楽の母として知られる柳兼子の歌声を聞くことができます。

10月まで企画展 『白樺創刊百周年記念展』

4月から市運営の文学館として再スタートした同館で、白樺企画展「白樺創刊百周年記念展」を開催しています。

雑誌「白樺」は明治43年に創刊され、大正12年の関東大震災時、第160号をもって終刊。志賀直哉、武者小路実篤、柳宗悦ほか学習院同窓・同人が中心となって小説・詩などを創作発表し、明治から大正にかけて

この企画展では、「白樺」の表紙1号～最終号の展示のほか、「雑誌「白樺」誕生の背景とその時代」「白樺創刊とその仲間」「学習院と「白樺」」などを紹介しています。

日時 10月31日(土)まで、午前9時30分～午後4時30分
 ※月曜休館(祝日の場合翌日)。
 入館料 200円、小・中学生100円 ※団体割引あり。
 ※我孫子駅南口下車、徒歩約15分。駐車場はありません。



▲夏目漱石の書簡

図 我孫子市白樺文学館☎7185-8468

児童手当

5月29日(金)までに新規申請を

所得超過で平成20年度に 受給できなかった方

児童手当は申請をしないと受給できません

児童手当は「小学校修了前まで」の児童を養育している方に前年分の所得状況を審査し、1年間(6月から翌年5月まで)支給されます。平成20年度に所得制限限度額を超えたため受給できなかった方は、5月29日(金)までに新規申請が必要です。

支給開始は、申請した翌月分からです。5月中に申請すると受給者の所得状況や扶養人数を審査し、6月分から1年間支給されます(一部例外あり)。

※所得や扶養人数などによっては却下となる場合があります。※公務員の方は勤務先への申請となります。※5月30日以降も受け付けますが、支給開始は申請した翌月からとなります。支給月額 3歳未満 1万円、3歳の誕生日翌月から 第1子・第2子:5千円、第3子以降:1万円

受給できなかった方

国民年金以外の公的年金加入者は健康保険証のコピー(カード式の場合は、申請者本人の保険証が必要)、平成21年1月1日現在で我孫子市に住民登録がなかった方は、平成21年1月1

日住民登録地の発行する平成21年度児童手当用所得証明書、外国人登録をしている方は、外国人登録証のコピー
申請方法 子ども支援課(市役所西別館2階)、各行政サービスセンターへ持参・郵送。
※郵送の場合「申請日」は子ども支援課に届いた日となります。
※20年6月から受給中の方は、今回の手続きは不要です(6月に現況届を郵送します)。

▼所得制限限度額表

扶養人数	国民年金加入者 または年金未加入者	国民年金以外の 公的年金加入者
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

※扶養人数6人以上は1人増すごとに38万円ずつ加算。

▼控除表

項目	控除額
基礎控除(全員控除されます)	8万円
勤労学生・寡婦(寡夫)・障害者	27万円
特別寡婦	35万円
特別障害者	40万円
老人扶養	6万円
雑損・医療費・小規模企業共済	全額控除

▼東葛多重債務問題対策フォーラム相談会

開催日	開催場所	問い合わせ・申し込み先
5月26日(火)	我孫子市消費生活センター(トヨーガード我孫子店2階)	我孫子市消費生活センター ☎04-7185-1469
	野田市役所1階市民相談室	野田市市民生活課 ☎04-7123-1083
5月27日(水)	鎌ヶ谷市役所1階相談室1・2	鎌ヶ谷市商工振興課 ☎047-445-1141(内283)
5月28日(木)	柏市消費生活センター消費者ルーム(そごうアネックス5階)	柏市消費生活センター ☎04-7163-5853
	京葉ガスF松戸ビル(5階会議室)	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
5月29日(金)	流山市役所3階市民相談室	流山市消費生活センター ☎04-7158-0999

内容 債務整理や生活再建に向けての相談(要予約)
相談時間 午前10時~午後4時 申込方法 電話
受付開始・定員 5月1日(金)午前9時30分から(我孫子市以外は9時から)。各会場先着16人 主催 東葛多重債務問題対策フォーラム

東葛地区6市で 弁護士の 無料相談会

借金問題などでお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します(左表参照)。
商工観光課・内線329

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

(12~18日は活動強化週間)
心配ごとは、お気軽にご相談ください

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき厚生労働大臣が委嘱する無償

のボランティアです。一人ひとりが担当区域(約170~360世帯)を持ち、市役所の福祉関係部門やそのほかの関係機関と連携して、地域に根ざした相談支援活動を行います。任期は3年。法律で、政治的中立とその職務で知り得た秘密を守ることが義務付けられており、どなたでも安心してご相談いただけます。

▼社会福祉施設や在宅福祉サービス事業者、ボランティア団体などの連携▼市役所福祉部門や関係機関への協力
そのほか、地域福祉の増進のための活動などを行っています。

▼子どもや子育て家庭への個別援助▼地域での子育て支援
地域での児童の健全育成などの活動を行っています。

▼主任児童委員の活動
主任児童委員は、児童福祉を専門に担当します。区域を担当せず、市や児童福祉関係機関と連携を密にして、区域を担当する民生委員・児童委員との連絡調整、活動への援助・協力を行っています。

▼民生委員の活動
▼地域住民の実情把握▼相談・援助▼福祉サービスの利用援助

戦後65周年

平和祈念事業

ご協力をお願い

市では平成22年度に実施する「戦後65周年平和祈念事業」の準備を進めています。その中で「平和祈念文集」の発行や戦争に関する資料などの展示を行います。戦争を知らない世代に戦争の実態を伝えるための戦地・戦後の体験や戦争経験からの平和への祈りや願い、思いなど、市民の皆さんからの情報を収集しています。ご協力をお願いします。

体験談・聞き取り、
作文、写真・資料提供など

応募方法、期限など
詳しくは、企画課
☎7185-1426へ

戦中・戦後体験、平和への
思いをお聞かせください
テーマ 次世代に伝えたい戦中の体験、戦後の苦勞、戦争と平和について思うこと
※筆記ができない方は、聞き取りボランティアが聞き取ります。

感想文、作文を募集
テーマ 我孫子市の平和事業の感想や戦争体験者の話を聞いて思ったこと、日ごろ平和について思うこと、将来どのように平

和を築いていくかなど
応募資格 市内在住・在学の方
※写真やイラストなど参考資料があれば添付。できるかぎり体験時期を記入してください。

募集 平和事業推進市民会議委員

市では、平成21年度の平和事業や平成22年度に実施する「戦後65周年平和祈念事業」の企画・運営の検討を行う市民会議委員を募集します。あなたの意見を我孫子の平和事業に活かしてみませんか。
応募資格 市内在住・在勤・在学の方
募集人数 2人
※他の審議会などに委嘱されている方はご遠慮ください。
任期 平成23年3月31日まで
申込方法 持参・郵送。市の平和事業についての意見やアイデアなどを800字程度のレポートにまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記
※市外在住の方は勤務先または学校名を明記。
締切日 5月18日(月)必着
☎ 270-1192市役所企画課(住所省略可)

明書き(撮影日、場所、写っている人の年齢、何をしているか、分かる範囲で)
戦争中の資料や品物(現物または再現した物)
婦人会たすき、奉公袋、千人針、寄せ書き、手紙、防空頭巾、国旗、召集令状、木銃、子どもの遊び道具、当時の生活用品など
※再現可能な物品の情報だけでも可。特に子どもに関する資料を探しています。

住民基本台帳カードが変わりました

住民基本台帳カード(住基カード)の偽造や変造を防止するために、4月20日から住基カードが新しくなりました。新しい住基カードには、ICチップにカードの記載事項(住所・氏名ほか)が書き込まれます。ICチップ内の情報は、金融機関などに配布される専用のソフトウェアを使用して確認でき、偽造や変造されたカードを見抜けるようになりました。また、新しい住基カードにはQRコードが印刷されます。今回、全国共通のロゴマークが制定され、偽造防止対策が強化されます。ただし、この共通ロゴマークはあらかじめカードに特殊印刷されるため、在庫のカードには入れることができません。そのため当面の間は、共通ロゴマークが入らない住基カードとなります。なお、今までに発行された住基カードも引き続き有効です。
住所変更や氏名変更の届け出をする場合は、新旧にかかわらず住基カードの手続きが必要です。住基カードをお持ちの方は必ず住基カードをご持参ください。
市民課・内線319

5月は「さわやか環境月間」

5月31日(日)に
ゴミゼロ運動

ゴミゼロ運動にご協力を

今年度のゴミゼロ運動は、5月31日(日)に行います(荒天の場合は中止)。自治会単位のクリーン作戦(町内清掃)も、この日に実施していただくようお願いしています。

歩きたばこは禁止

道路など公共の場所での歩きたばこは、市内全域で禁止です。各駅周辺の重点地区では、違反者に2万円以下(当面2千円)の過料が科せられます。

※6月と7月に駅周辺の喫煙所灰皿を撤去します。6月1日：我孫子駅北口、天王台駅北口、湖北駅南口、新木駅南口、布佐駅東口 7月1日：東我孫子駅北口、湖北駅北口、新木駅北口、布佐駅南口

第53回企画展
てがたん展Part II

かわり合ってくらす身近な生物

鳥の博物館周辺の自然を探索する手賀沼定例探鳥会「てがたん」。平成16年4月から始まり、

丸5年が経過しました。その間、さまざまな身近な生き物のくらしに出会い、それらのかかわり合いに気づきました。

今回の企画展では、身近な生き物のかかわり合いを、①生き

フロアスタッフイベント

さえずり教室

バードコールを作ろう!

春になると、綺麗な声で鳥がさえずり始めます。今回は、鳥のさえずりに似た音を出すバードコール(写真右下)を作りま



身近な樹木とネジを利用し、誰でも簡単に作ることができる

方法を紹介いたします。木の種類やネジによってバードコールの音色も変わりますのでアレンジは自由自在。天然素材を使ったバードコールを作り、鳥のさえずりを体験してみませんか。

日時・場所 5月9日(土)午後1時30分～3時、鳥の博物館2階多目的ホール

参加費 無料(ただし入館料がかかります。小・中学生は無料)申し込み 不要(材料がなくなくなりしだい終了)

おいでよ! 鳥の博物館へ

鳥の博物館 ☎ 7185・2212

鳥博開館記念

ミュージアムコンサート

チェンバロで巡る世界の旅

鳥の博物館開館記念日恒例のミュージアムコンサートを開催します。今回は「チェンバロで巡る世界の旅」。

「バロック時代」を代表する鍵盤楽器チェンバロの響き、この繊細な音を奏でる小さな爪の材料に、昔は鳥の羽軸(現在はプラスチック)が使われていました。チェンバロが生まれた時代に思いを馳せながら、素晴らしいチェンバロの音色をお楽しみください。

日時・場所 5月17日(日)午後3時～4時30分、鳥の博物館3階世界の鳥コーナー

演奏者 マイコ・ミユラーさん(写真) ※ゲスト出演者・坂場圭介さん(ギタリスト)。



定員 70人(応募者多数の場合は抽選) 費用 無料(開館記念日のため) 申込方法 郵送。往復ハガキ(1枚で2人まで)に「ミュージアムコンサート参加希望」、住所、氏名、電話番号を明記

締切日 5月12日(火)(消印有効)

〒270-1145 高野山234-13 鳥の博物館

給付を開始します。
定額給付金と子育て応援特別手当

48

いよいよ5月2日から我孫子市の定額給付金と子育て応援特別手当の給付を開始します。これらの制度は、景気が後退している状況の中、家計への緊急支援と消費を増やし景気を下支えする経済効果が得られるものと期待されています。

給付方法は口座振込みが原則ですが、大半を口座振込にした場合、5月に申請しても振込みは数カ月かかってしまうと予想されます。しかし、多くの市民の方から「給付を早くしてほしい」「プレミア

ム商品券を発行してほしい」「寄付をしたがどうしたらいいの」など多くの声をいただいています。そこで、定額給付金と子育て応援特別手当給付は、口座振込みと現金給付を並行して行うことになりました。

これに併せ、定額給付金を市内の経済の活性化に活かすため、我孫子市商工会では、10%のプレミアムが付いた「I loveあびこ!!商品券」を、5月30日(土)に発売します。1セット1万1000円分を1万円で販売する、1000円お得な商品券です。市内の取



市長室だより
市長 星野順一郎

地域還元にご協力を

社会福祉事業基金へ
寄付金ご協力をお願い

市では、限られた財源の中で、毎年、社会福祉施設の整備や福祉増進のためのさまざまな事業を進めています。

これら事業は多くの財源を必要とすることから「社会福祉事業基金」を設け、市の一般財源からの資金と市民の皆さんからの貴重な寄付金を積み立てて活用しています。皆さんからの寄付金は、随時、福祉相談課で受け付けています。ご協力をお願いいたします。

☎ 福祉相談課・内線377

長寿医療(後期高齢者医療)保険料
納付方法の変更について

長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料の支払いは、平成21年度から「年金天引き」と「口座振替」のいずれかを選択できることになりました。

平成21年8月の年金天引きを中止して、口座振替による納付を希望される方は、5月27日(休)までに国保年金課へ「納付方法変更申出書」を提出してください。

また、長寿医療(後期高齢者医療)保険料の口座振替の登録がない方は、事前に金融機関で口座振替の手続きをし、そ

のときに渡される「後期高齢者医療口座振替依頼書(お客様控え)」の写しを添付してください。

※年金天引きの場合はご本人に、口座振替の場合は支払った方に、所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。

手続き方法 「長寿医療保険料納付方法変更申出書」を提出(申出書は、国保年金課・各行政サービスセンターに用意)

提出先・☎ 国保年金課・内線414、415

被保険者証(保険証)の詐取にご注意ください

広域連合および市役所職員を装い、被保険者証(保険証)を詐取するという事例がありました。

その内容は、「被保険者証の更新時期になりましたので、古い被保険者証を回収に来ました。新しい被保険者証は後日郵送します」と説明し、被保険者証を渡すよう指示したというものです。

もし、このような不審な訪問者があった場合、絶対にその場で被保険者証を渡さず、千葉県後期高齢者医療広域連合または国保年金課高齢者医療担当へお問い合わせ下さい。

☎ 国保年金課・内線414

Enjoy 手賀沼!

CHANGE 手賀沼! Yes, We Can!

5月10日(日)

「Enjoy 手賀沼!」は、一人ひとりが手賀沼とのかかわりを考えながら、楽しい一日を過ごそうというイベントです。
日時 5月10日(日)午前9時〜午後3時30分(雨天実施)
場所 手賀沼親水広場・鳥の博物館

体験・遊びコーナー

- バードウィーク手賀沼探鳥会(我孫子野鳥を守る会、財山階鳥類研究所、鳥の博物館) : 午前9時出発(8時30分前から受け付け、正午解散予定)
- ナニ・コレ珍そっくり、我孫子を外側から見れば(ふれあい手賀沼の会) : 午後1時30分〜2時30分
- 遊覧船手賀沼ツアー(あびこガイドクラブ、手賀沼親水広場) : 午前10時30分〜午後1時30分(各60分、受け付けは出船の30分前)
- アクセスデインギ(小型ヨット) : 午前10時〜午後0時30分、定員20人 ※小学生以上、当日受け付け。
- カヌー体験試乗会(手賀沼課) : 午前9時30分〜午後3時

30分、定員9人×6回※小学4年生以上、事前申込制(先着順)。

○手賀沼の恵みを味わおう(手賀沼の雑魚とエビの佃煮の試食会(手賀沼親水広場))

○地球に優しい暮らし方とリサイクルせつけんぐり(NPO せつけんの街)

○スタンプラリー(あびこリーダースクラブ)

○エコキャップ回収(我孫子市子ども会育成連絡協議会)

○ジャブジャブ池でゴムボート(我孫子市青少年相談員連絡協議会)

○望遠鏡で太陽を見よう(黒点が見られるかも?)(東葛星見隊)

○朝日新聞ボールパーク(千葉北部朝日会)

○鳥を揚げよう(鳥博友の会 鳥飼同好会)

○親子自然観察会(手賀沼水生生物研究会)

○JOYボラ受け付け

展示・販売コーナー

- 歴史遺産・文化遺産の多い町我孫子(あびこガイドクラブ)
- 手賀沼の紹介・環境レンジャーの紹介(手賀沼課)
- 鳥博ミュージアムショップ(鳥の博物館)
- メッセージボード
- CO・オフ住宅(積水ハウス)
- 畳はエコロジー素材(ミニゴザ無料配布あり・成島畳店)
- ちびっ子だけのくじつきクッキー(食の会)
- NECグリーンロケッツ(NECグリーンロケッツ)
- 手作り藍染品(地域活動支援センターにじ)

○手作りお菓子・いそ辺焼き(我孫子市心身障害者福祉作業所みずき)

フードコーナー

▼豚汁 : 午前11時30分から無料配布(お椀とはしを持参) ▼焼きそば・ホットドッグ・各種ドリンク ▼弁当(野鳥の楽園)(鈴木木屋本店) ▼白樺派のカレー(ラコントル)

Enjoy ステージ

▼よさこいソーラン▼ハワイアン・フラ▼テガスマンショー
主催・Enjoy 手賀沼! 実行委員会
手賀沼課・内線467、enjoy@abiko-city.jp
※当日問い合わせは ☎090・3234・7408(事務局・中井)へ。詳しくは <http://abiko-city.jp/enjoy-teganuma/>

米 一粒の大切さ

湖北台西小学校



「米一粒から二千粒の米がとれる」これ聞いて驚きました。毎年五年生がちょう戦している。バケツ稲作り。五月に田植えをし、除草をしながら育てていると、分けつの勢いの強さに感動しました。穂が出て米がで、稲刈りをするとき、なかなか鎌で切りにくく、稲の丈夫さを感じました。教室のペランダで乾燥させ脱穀。お米もみすりや精米の仕方を教えて頂きました。すり鉢にもみを入れ、軟式野球ボールですりあげました。息を吹きかけ、とれたも

高山綾香さん 尾高祥斗さん
川澄侑子さん 會澤翔輝さん
小林ひなのさん 山口雄大さん



豆記者紹介(六年)

み穀を飛ばしました。玄米は、ビンに入れ棒を使ってつき、白米ができました。自分で育てた米で、ご飯を炊いておにぎりにして食べました。最高の味でした。あびこプレーパークの会の方から、米の歴史や穀物の栄養について、地域の先生からは、

わらない方を教えて頂き、リース飾りを作りました。残ったわらは飼っているウサギに。バケツ稲作りを通して「米一粒の大切さ」を知りました。そこから得られるすべてのものは、昔から大事に活用されています。

【編集後記】バケツ稲作りを通して、稲を育てる大変さ、昔の人の工夫や苦勞、物を大切に作る知恵を知りました。学んだことを、西っ子文化祭ではパネルシアターや体験コーナーで発表しました。六年生でもいろいろな経験を重ねていきたいと思えます。



土

湖北小学校



▲郷土資料室で働く方々



▲豆記者隊が描いた「はにわ」の絵

楠元太朗さん 岩井涼太さん
小川愛里彩さん 中野拓哉さん



豆記者紹介(八年)

みなさんは郷土資料室のことを知っていますか。郷土資料室は、湖北小学校の校地内にあり、昔の木造校舎を使って、今から20年ほど前に設置されました。我孫子市教育委員会文化・スポーツ課の方が仕事をされています。仕事は大きく分けて二つあります。一つは、50年から100年前のくらしの研究です。

古い家から昔の道具を集めて修理して、保存しています。二つ目は、市内の遺跡から発掘された土器をきれいにし、整理したり復元したりしています。それを図に表して本にまとめていくそうです。働いている方に話を聞くと、遺跡の発掘に参加して土の中から土器を発見した時は、とても感動したそうです。何千年も土の中でねむっていた土器が、今の時代に姿を現すなんて、ロマンを感じるということなんです。ひとつひとつのかけらを組み合わせて復元できた時は、とてもうれしいそうです。私たち湖北小学校の校庭も西原遺跡と呼ばれる遺跡だと聞かされておどろきました。今年、我孫子中学校の近くから、動物の形をしたためずらしい土器が発見され保管されているそうです。みなさんも見学しにきて下さい。

【編集後記】私たちは取材をきっかけに、学校の近くで本物の土器のかけらを見つけたことができました。長い年月ねむっていた土器のことを考えるととてもすごいことだと思いました。これから歴史を勉強できるので楽しみにしたいと思います。



詳しい内容の確認は、当事者間で
行うようお願いします。

講演・催し

- ◆犬猫里親会 5月3日(祝)・31日(日)・6月7日(日)11時~15時(雨天中止)。若松交差点角の我孫子市役所じゃり駐車場。当日の犬猫持ち込み不可。園アニマル・プロテクション・瓜田☎080-5195-0400
- ◆社交ダンス楽しい講習会♪ 5月5日(祝)・19日(火)15時~16時、アピスタ・ミニホール。5月12日(火)・26日(火)13時~14時、商工会館。プロが指導。仲間と一緒に楽しみましょう! 1000円(テキスト付き)。園ラッキーフレンズ・吉田☎7183-2619
- ◆2~3歳親子で遊ぼう! 5月7日(木)10時~11時30分。湖北地区公民館。親子で体操、お名前遊び、小物入れ作り、おやつ、リズム遊び、よみかかせなど。先着10組。参加無料。持参はさみ、のり、クレヨン。園鈴木☎7187-1953
- ◆スリムストレッチ&ダンス体験会 5月8・15・22日いずれも(金)19時20分~20時45分。天王台北近セ。体ひきしめ軽やかにストレッチ。女性対象。1回500円。希望日を申し込み。☎・園☎7143-3452

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、☎=申し込み、園=問い合わせ

**市民伝言板の
申込方法**

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1か月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。園秘書広報課 ☎7185-1269 7185-0127

- ◆不登校&ひきこもり相談会 5月9日(土)13時~17時。けやきプラザ・6階控入室。不登校やひきこもりなどの問題行動について一緒に考えましょう。参加無料。園フリーダム21(フリースクール)・中平☎090-5550-8212
- ◆手賀沼ウォーキング教室 5月9日(第2土曜日)、6月13日(第2土曜日)9時30分受け付け。アピスタ前集合。9時50分~13時ごろ。費各回300円(保険、テキスト代)。主催NPO法人千葉県ウォーキング協会。園須藤☎7184-6204
- ◆ハンギングバスケット講習会&コンテスト アピスタ・エントランス。講習…5月16日(土)9時~15時(作業時間約1時間)。費用3300円(材料費。お土産あり)。コンテスト…17日(日)14時~デモ&表彰式。コンテストのみの参加もOK! 園蒲田☎7184-1265
- ◆話し方講座(全3回) 5月17日、6月14・21日いずれも(日)10時~12時。市民プラザ(エスパ3階)。「家族、友人、職場で自分を明るく伝える」。12人(年齢不問)。2000円(3回分)。☎自己表現話力研究会・堀口☎7184-0245
- ◆ジュニア体操体験講習会 5月18日(月)16時~17時。湖北地区公民館。3歳~小学生。無料。上ばき持参。☎中村☎7189-5773
- ◆手打ちそば講習会 5月22日~8月14日の第2・4(金)13時~16時。我孫子南近セ(けやきプラザ)。入門~中級の講習。初心者対象。1回2500円(材料費込み)。園手打ちそば愛好会・我妻☎7139-5413
- ◆山野草展示会 5月23日(土)・24日(日)9時~17時。藤崎宅(天王台6-5-25)。斑入植物、山野草。山野草相談歓迎(無料)。入場無料。※仲間募集中。山野草あひこ・藤崎☎7169-6525

- ◆後野仁彦の発声法を学ぶソプラノ二人のジョイントリサイタル 5月24日(日)14時開演。アミュゼ柏クリスタルホール。イタリア歌曲~オペラアリア。理想、夢、ある晴れた日にほか。入場無料。園中澤☎7182-9704、桜田☎7155-8234
- ◆0~3歳親子リズムあそび 5月26日(火)10時・11時。アピコカルチャー(我孫子駅南口交差点セブンイレブン2F)。各20組。費用1000円。手遊び、絵本、ダンス、ボール、創作等で楽しく遊んで学ぶ。要予約。園NPO法人あん・だん・て☎7186-1919

会員・仲間募集

- ◆楽しい港俳句会 毎月第3火曜日13時30分~16時。商工会館ほか。生きている証を詠む大牧広先生の指導があります。若干名、初心者歓迎。月1000円。園松本☎7183-2556
- ◆シニア健康ゴルフ会 JIPGA認定プロ同伴プレー。アマ3人とプロ1人で1組。基本レッスンとラウンド中のアドバイスあり(無料)。5月28日(木)藤代GC、6月18日(木)筑波学園GC。参加費3000円。入3000円。年5000円。園天野☎7188-2032

- ◆社交ダンス 毎週木曜日19時~21時。アピスタほか。ある程度踊れる方。プロ講師指導。入2000円。月3000円。☎・園我孫子社交ダンス同好会・中村☎7187-0873
- ◆花みずき短歌会 毎月最終日曜日9時30分~12時。原則けやきプラザ会議室。小さな勉強会です。経験問わず、歓迎いたします。講師…三井修さん。月2000円。園萬☎7189-3078
- ◆我孫子朗読劇の会・楽しく朗読を勉強しましょう 毎月第3木曜日18時~20時30分。さらに月1回自主練習。けやきプラザ。講師…貝山武久さん(元日本演出者協会副理事長)。入1000円。年1000円。月1000円。園沼尻☎7189-1652
- ◆畑の親睦仲間 市内在住で家庭菜園をやっている方、もしくはやりたい方。情報交換・指導。※内容について詳しくは、市民活動グループ「Abiko健康家庭菜園の会」へ(ネット検索可)。園田中☎7185-2435

5月の子育て応援情報

参加無料

- おやこであそぼう☺
ほかほかランド、けやキッズ、子育て支援センターの合同イベント
日時 5月22日(金)午前10時~11時45分
場所 手賀沼公園多目的広場 ※雨天中止。
内容 体操、集団遊び、人形劇、身体測定、子育て相談など
☎ にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く)
- ほかほかランド☺
☆年齢別親子教室☆ 内容 「風とあそぼう」
対象 場所 手賀沼公園 恵愛保育園
0歳児と保護者 8日(金) 18日(月)
1歳児と保護者 8日(金) 25日(月)
2・3歳児と保護者 13日(水) 28日(木)
時間 午前10時~11時30分 ※手賀沼公園は予約不要、雨天中止。恵愛保育園は要予約、各先着30組。
申込方法 電話。1日(金)午前9時~(土・日曜日・祝日を除く)
☆一般開放日☆ 月~金曜日、午前10時~午後3時
※食事、おやつの持ち込みはできません。
☎・園 ほかほかランド☎7187-5571
(湖北台8-17-9・私立恵愛保育園内)

- 出前保育 地域に出向き、「乳幼児子育て中の親子」の交流を支援します。
- けやキッズ☺
※今月はお休みです。
- にこにこキッズ☺
日時 5月21日(木)
午前10時~11時45分
場所 新木近隣センター
- るんるんパーク ※予約不要
開催日 場所
12日(火) 柴崎台中央公園
14日(木) つくし野3号公園
19日(火) 中峠亀田谷公園
26日(火) 気象台記念公園
時間 午前10時30分~11時30分
☎ にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く)

5月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

催し名・問い合わせ	日時
第4回写生画友会 水彩画展(同時開催)・講師 高橋祐司 絵画展 藤田☎7184-8859	1日(金)~5日(祝) 10時~18時(初日は13時30分から、最終日は16時まで)
第19回墨雅会展 篠田☎7182-2842	9日(土)~13日(水) 10時~18時(最終日は14時30分まで)
アトリエチェリープロッサム トールペイント作品展 杉岡☎090-1819-2583	16日(土)~19日(火) 10時~17時30分(最終日は16時30分まで)
Le Rond 海外風景画展 宮崎☎7182-5257	22日(金)~27日(水) 10時~18時(初日は12時から、最終日は17時まで)
第29回我孫子華道連盟展 柴田☎7188-7092	30日(土)・31日(日) 10時30分~18時(31日は17時まで)

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	折り紙「五月人形」…高垣多与子・中村美佐	1日(金)~31日(日)
布佐分館	ミシンパッチワークキルト…清水美穂	

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
けやきプラザ	第2 根戸森の身近な自然観察展 鈴木☎7182-3067	15日(金)~17日(日) 10時~18時
	第2 高野和写真展2009 第3回和と仲間たち 特別出品 中村省三・細谷道子 高野☎7146-7708	26日(火)~31日(日) 10時~18時(初日は13時から)

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、5月11日(月)9時30分から17時まで利用できません。

催し名・問い合わせ	日時
きん彩会 水彩画展 野口☎7182-9329	~12日(火) (最終日は18時まで)
癒しとやすらぎのガーデニングクラブ展 蒲田☎090-8117-4098	13日(水)~26日(火) (初日は10時30分から、最終日は15時まで)
宇野隆精密画「ミクロの世界」 宇野☎7188-9591	27日(水)・28日(木) (27日は10時から、28日は18時まで)
第20回我孫子さつき花季展示会 橋☎7149-1343	29日(金)~31日(日) (初日は13時から、最終日は16時まで)

開館時間 9時~21時 ◎今月の休館日は25日(月)

講座名・講師・対象・定員	日時
「初めてのマジック挑戦~中高年のためのマジック初歩・初歩講座」 講師 我孫子マジッククラブ 定員 未経験者10人(応募者多数の場合は抽選) 申込締切日 5月9日(土) 材料費 500円	12日・26日、6月9日・23日、7月14日(全5回)。いずれも火曜日 10時~11時30分 1階体験コーナー
「転ばぬ先のアタマとカラダを作ろう~介護予防教室」 講師 加藤正美さん(理学療法士)・福島聡美さん(管理栄養士)ほか 対象・定員 50歳以上、15人(先着順) 受講料 3000円(10回分)	14日~7月16日の木曜日(全10回) 10時~12時 7階研修室
「ニュースポーツを楽しもう」 講師 我孫子市体育協会 定員 30人(先着順)	19日~6月30日の火曜日(全7回) 9時~11時 ふれあいホール
「けやき遊学講座~ネクタイからコサージュ作り(5月)」 ※けやき遊学講座は「楽しく学ぶ」をテーマに、毎回内容が変わるシリーズ。ほかに「スポーツ吹き矢」「手話ミニ講座」「折り紙」など。 定員 20人(先着順)	28日~12月24日の毎月第4木曜日(全8回) 10時~12時 1階体験コーナー

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3-1-2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
☎・園 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ☎7165-2881

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象・定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

◆こもれびまちづくり協議会

そば打ち教室

日6月14日、28日、7月12日いずれも日曜日(全3回)9時30分~14時 所近隣センターこもれび 内初心者向けそば打ち 対全日程参加できる中高年の方、10人(応募者多数時は抽選) 費各回1500円 持三角巾、エプロン、タオル、箸、持ち帰り容器(クッキー缶のようなもの) 申込方法往復ハガキ。教室名、住所、氏名、電話番号を明記 締切日5月20日(水)必着 申・図 〒270-1144東我孫子1-41-33近隣センターこもれび ☎7165-2011 (10時~17時)

募集

◆図書館嘱託職員

雇用期間6月1日~平成22(2010)年3月31日(更新あり) 勤務日時昼間勤務…8時30分~17時、夜間勤務…8時30分~17時および12時~20時30分、月16日(土・日曜日、祝日を含む)のシフト勤務 所市民図書館(アピスタ内)、湖北台分館、布佐分館 対司書有資格者、若干名 報酬昼間勤務…時給1210円、夜間勤務…時給1360円、交通費別途支給 選考方法小論文試験(5月16日(土)実施)の合格者の中から面接により選考 申込方法本人が申込書を直接持参(郵送不可)。申込書(市民図書館・各分館に用意、ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、写真(45mm×35mm、無帽)2枚、司書資格証明書(コピー可)または資格取得見込証明書1通を添え、市民図書館事務室へ 締切日5月12日(火)(5月11日(月)を除く)17時 図市民図書館 ☎7184-1110

◆合気道会員

日毎週月・木・金曜日19時~20時30分、毎週日曜日14時~16時 所白山中学校武道場(月・金・日曜日)、我孫子中学校武道場(木曜日) 対初心者(中学生以上男女) 費入会金2000円、月額2000円 申込方法電話か練習日に直接会場 図鈴木 ☎7185-0695

お知らせ

◆柏レイソル戦にペア15組をご招待

日5月30日(土)15時キックオフ 所日立柏サッカー場 内対清水エスパルス戦 ※当日我孫子市ふるさと産品連絡協議会から抽選でプレゼントがあります。 対市内在住の方15組30人(応募者多数時は抽選) 申込方法往復ハガキ。住所、氏名、年齢、過去の観戦回数、電話番号、返信面にあて先を明記 締切日5月10日(日)消印有効 申・図 〒277-0083柏市日立台1-2-50「柏レイソル我孫子ホームタウンデー招待」係 ☎7167-4355

◆調理師試験

日7月22日(水)14時~16時 所幕張メッセ(千葉市美浜区) 願書受け付け5月19日(火)~21日(木)10時~16時までに松戸健康福祉センターへ持参 ※願書は松戸健康福祉センター、同センター我孫子連絡所で配布中。 図同センター地域保健福祉課 ☎047-361-2138

◆ごみ処理手数料が改正されます

7月1日から、ごみ減量の推進と手数料の適正化を図るため、クリーンセンターに持ち込まれる廃棄物について、ごみ処理手数料を次のとおり改正します。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

▼改正前と改正後のごみ処理手数料

種別	6月30日まで	7月1日から
事業系一般廃棄物	15.75円/1kg	252円/10kg
許可業者	15.75円/1kg	252円/10kg
一般家庭の持ち込み	無料	157円/10kg

図クリーンセンター ☎7187-0015

◆赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は、救護活動や医療・献血活動、海外緊急救護や開発援助などを行っています。

この活動は、独立性と中立性が強く求められ、公的な資金に頼らず皆さんからの活



小原大ちゃん
小原大ちゃん
1歳2カ月



橋本葵ちゃん
1歳3カ月

イタズラ大好きな僕たち。毎日、目が離せません。けどママは2倍の苦労と4倍の喜びを楽しんでいます。

靴を履いて歩くのが大好き♥ いつも真悠おねえちゃんを追いかけは髪をひっぱって遊んでいます。

動資金によって支えられています。ひとりでも多くの方に赤十字運動をご理解いただき、活動資金のご協力をお願いします。 図福祉相談課・内線377

◆第23期 災害救援ボランティア講座 受講者募集

災害救援ボランティア推進委員会では、阪神・淡路大震災の教訓をもとにして、災害時に救援ボランティア活動を希望する方を対象に、「災害救援ボランティア講座」を開催しています。講座では、講義のほかに実技訓練なども実施します。

日5月21日(木)、22日(金)、23日(土)全3日間

所21日松戸消防局、22日松戸消防局五香消防署、23日千葉県西部防災センター 内講義および実技研修 定員40人 費1人1万3900円(教材費、保険料として) 申・図災害救援ボランティア推進委員会事務局 ☎03-3584-4085(代)

◆憲法週間にちなみ無料法律相談所を開設

日5月25日(月)10時~12時、13時~15時(相談時間20分程度) 所千葉地方・家庭裁判所松戸支部 対先着48人 申込方法電話(土・日曜日、祝日を除く9時~17時) 申・図千葉地方・家庭裁判所松戸支部 ☎047-368-5141

今月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
裂き織りで作品作り教室 ※裂き織り教室に参加した方 5人	8日(金)10時~15時	300円	教室で作った裂き織り作品、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(子供用基平) ※2回とも参加できる方 5人	12日(火)9時30分~15時 26日(火)9時30分~15時	1回 300円	ほどいた浴衣、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(船形鉢カパー) 5人	13日(水)13時~15時	300円	なし
包丁研ぎ教室 5人	16日(土)10時~12時	300円	包丁は1人2本まで
おしゃれ教室(和布で作る手提げバッグ) 7人	20日(水)9時30分~15時	300円	着物半身分、縁どりレース1m、裁縫道具、昼食
チラシで作るバスケット 5人	20日(水)10時~12時	300円	折り込みチラシ大20枚位
パッチワーク教室(お弁当入れ) ※2回とも参加できる方 4人	22日(金)10時~15時 6月26日(金)10時~15時	1回 300円	本体用布85×40cm、アップリケ用布60×30cm、キルト綿、裏布各85×35cm、裁縫道具、昼食
裂き織り教室 ①午前 ②午後 各5人	26日(火)①9時30分~11時30分 ②13時~15時	500円	古布1㎡位、ハサミ
おしゃれ教室(牛乳パックでスツール) 3人	27日(水)10時~15時	300円	キルティングまたは冬物生地100×60cm、ミシン糸、布ガムテープ1巻、強い木綿糸、キッチンバサミ、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(傘布でレジ袋) 5人	27日(水)10時~15時	300円	裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室 10人	28日(木)9時30分~12時	300円	シーツ1枚分位の布、ハサミ

申・図電話で、ふれあい工房 ☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時~19時) ※申し込みは本人に限ります。1家族1教室。

◎リサイクル・家具バザーのお知らせ

日時 5月24日(日)10時~11時 ※家具抽選会は11時05分(時間厳守)。
場所 我孫子市ふれあい工房(青山450番地)
(注)当日、午前中の作業はできません。午後からの利用になります。
駐車場 開催当日はNEC(日本電気)駐車場をご利用ください。
図 ふれあい工房 ☎7186-5500

◎リサイクルアドバイザー来館日

木工アドバイザー	休館日を除く毎日	10時~17時
おしゃれ相談日	毎週水・木曜日	10時~15時 ※第5週を除く。
裂き織り相談日	第3金曜日	10時~15時
おもちゃの病院	毎週日曜日	13時~16時
リフォーム・リペア相談日	毎週土曜日	13時~16時

初夏のガーデニング教室

今回のガーデニング教室は、初夏から咲き続ける管理しやすい花苗を寄せ植えします。お子さんと一緒に参加もOKです。作った寄せ植えはお持ち帰りできます。

日時 ①6月4日(木)午前10時~11時30分、②6月6日(土)午前10時~11時30分

場所 ①②ともアピスタ 講師 フラワーコーディネーター

対象 各24人(応募者多数の場合は抽選)

費用 2500円(材料代などを含む)



申込方法 往復ハガキ(1人1枚)。「ガーデニング教室」、希望の教室番号(①か②を第2希望まで)、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、返信面あて先(様を記入)を明記

締切日 5月13日(水)必着

図・申 〒270-1192市役所公園緑地課(住所省略可)・内線287

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆れんげ祭り

日5月3日(祝)・4日(祝)9時～14時30分(雨天時は5日(祝)に順延) 所市役所下の親水広場周辺の田んぼ 内岡田農場のこだわりの米・近隣農家の野菜即売会、はちみつのみつ 費無料(れんげの花摘み無料) 園農政課・内線510、岡田☎090-9383-7322

◆レンゲまつり

日5月9日(土)12時～15時(小雨実施) 所利根川ゆうゆう公園レンゲ畑、デイキャンプ場 内凧あげ大会、豚汁(数に限りがあります)、レンゲはちみつ採取体験、竹トンボ作り、乗馬体験 ◎凧づくり(要予約)…9時～みどり園体育館(駐車場はゲートボール場前) 対3歳～小学3年生で保護者同伴、先着100人 費500円 申込方法電話・Fax 締切日5月7日(木) ☎・園公園緑地課☎7185-1542☎7185-4329

◆謡曲連合会 平成21年春の発表会

日5月9日(土)9時30分開演 所湖北地区公民館 内素謡、連吟、仕舞、小鼓連調 出演我孫子市謡曲連合会、子供仕舞同好会 費無料(全席自由) 園我孫子市謡曲連合会・庄田☎7188-3245

◆東我孫子・高野山まちなみウォッチング

日・所5月23日(土)9時、東我孫子駅南口集合、12時30分ごろ手賀沼公園で解散予定(小雨実施、荒天時は24日(日)に順延) コース東我孫子駅→一里塚跡→岡野戸市民の

森周辺→滝不動→八幡神社→日立総合経営研究所脇→水神山古墳→香取神社→親水広場→手賀沼船上見学(解散)、徒歩行程約5km 対先着35人 費150円(傷害保険料) 申込方法電話 締切日5月20日(水) ☎・園都市計画課・内線552

◆我孫子市民合唱団 第13回定期演奏会

日5月31日(日)14時開演 所アミューズ柏 内ヘンデルの没後250年にちなんで、ヘンデルの曲を中心に三部構成。組曲心の四季、蔵王、ハレルヤ、オペラアリア、いい日旅立ち、花祭ほか 出演我孫子市民合唱団、ゲスト…宮部小牧さん(ソロ数曲あり)、北川博夫さん 費800円 当日券あり。 園我孫子市民合唱団・津田☎7184-7965

◆混声合唱団明響 第1回演奏会

日5月31日(日)16時開演 所柏市民文化会館 内モーツァルト「ハ短調ミサ」、ヴィヴァルディ「グローリア」 出演指揮…黒岩英臣、管弦楽…東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、ソリスト…平井香織、鈴木玲奈、大柴朋子、伊藤光(ソプラノ)、山田夢子(アルト)、横山和彦(テノール)、井上雅人(バス)、混声合唱団明響、合唱指揮…高宮恭子 費一般2800円、高校生以下1000円(全席自由) チケット販売浅野書店(スカイプラザ柏B1階 ※一般のみの取扱い)、混声合唱団明響 ☎・園混声合唱団明響・熊井☎7139-3553

◆みんなでおいでよ! プラネタリウム (第1回)

日6月14日(日)10時30分～11時30分 所手賀の丘少年自然の家プラネタリウム館 内季節の星や星座の物語をプラネタリウムのドームに投影 費無料 対先着100人(親子、一般) 申込方法電話で5月14日(木)

9時～ ☎・園手賀の丘少年自然の家☎7191-1923

◆松田康治クラリネットリサイタル

日6月27日(土)17時開演 所けやきプラザ内F・ブーランク「クラリネット・ソナタ」、F・メンデルスゾーン「2本のクラリネットとピアノのための演奏会用小品第2番」 出演松田康治(クラリネット)、増田みのり(ピアノ) 費2000円、小学生1000円、中学生1500円(全席自由) チケット販売所チケットぴあ(Pコード:321-526) 園けやきウインドアンサンブル・中島☎090-9680-5538



講演・講座・教室

◆市民プラザCAD講座 (製図ソフトの体験)

日①5月11日(月)・13日(水)・15日(金)②5月18日(月)・20日(水)・22日(金)いずれも全3回、19時～21時 所市民プラザ内PCを使った製図(CAD)の体験(①②とも同じ内容) 対CADに興味がある方、パソコンの基本操作ができる方、各回先着10人 費8000円(全3回分) 協力NPO法人あびこ・シニア・ライフ・ネット 申込方法電話 ☎・園市民プラザ☎7183-2111(第2・3木曜日は休館)

◆タイの家庭料理を学ぼう

日5月16日(土)10時～14時 所湖北地区公民館 内タイ風すき焼き、タイ風さつま揚げ、かぼちゃココナッツ煮 講師…木田ワサナさん 対市内在住、在勤、在学の方、20人(応募者多数時は抽選) 費800円(材料費込み) 持エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の容器 申込方法湖北地区公民館

窓口・ハガキ・Fax・Eメール。講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を明記 締切日5月10日(日)必着 ☎・園☎270-1122中里81-3湖北地区公民館☎7188-4433☎7188-7720☎kohoku.k@chiba.e-mail.ne.jp

◆ヨガ簡単ストレッチ & ニュースポーツ体験

日5月16日(土)、6月6日(土)、7月4日(土)・18日(土)、8月1日(土)10時～12時(全5回) 所布佐南小学校体育館 費500円(保険代ほか) 持上履き、大判バスタオル(ストレッチで使用)、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装 申込方法電話 締切日5月8日(金) ☎・園文化・スポーツ課☎7185-1604

◆カナ音符で簡単に弾ける シルバーキーボード講習会

日5月17日(日)10時30分～12時30分 所市民プラザ 対楽器が弾けない、音符が読めない中高年の方、先着20人 費300円(楽譜代) 申込方法電話 主催・☎・園ボランティア・シルキー合奏会・福原☎7184-4712

◆弓道教室

日5月23日(土)から毎週土曜日9時30分～12時30分(全10回) 所我孫子弓道場(布佐下多目的広場内) 対市内在住・在勤の18歳以上、65歳以下の初心者、15人(応募者多数時は抽選) 費5000円(10回分) ※用具は無料で貸し出します。 申込方法ハガキ・Fax・Eメール。「弓道教室参加希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記 締切日5月8日(金)必着 ☎・園☎270-1166我孫子3-18-7-208甲谷茂☎7183-4071☎abikokyudo@aol.com

● 市民相談 ●

5月

※☎は予約制です。

法律相談☎	7日(木)、14日(木)、19日(火)、26日(火)、28日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は5月1日(金)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談(☎優先)	28日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内395
税務相談☎	15日(金)10時～15時 収税課(予約は5月11日(月)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	27日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談☎	20日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132
司法書士法律相談☎	15日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(受付時間平日13時～16時)
不動産相談(☎優先)	12日(火) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
住宅相談☎	12日(火) 市役所B会議室 建築住宅課・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	1日(金)10時～11時30分 つつじ荘☎7188-0123 8日(金)10時～11時30分 西部福祉センター☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課☎7185-1126
育児相談	13日(水)、27日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」 ※先着15人。 健康づくり支援課☎7185-1126
4か月児相談	12日(火)、19日(火) 9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126

子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821
交通事故相談☎	11日(月) 市民安全課・内486
結婚相談(☎優先)	17日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館2階、第2・第4水曜日13時～17時 イトーヨーカドー我孫子店2階 子ども支援課☎7185-1492
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393
心配ごと相談	5月はお休み…西部福祉センター 11日(月)…保健センター 18日(月)…社会福祉協議会 25日(月)…布佐市民センターステーションホール 9時～15時(西部福祉センターのみ10時～16時) 社会福祉協議会☎7184-1539
心の相談☎	27日(水)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
認知症に関する相談☎	19日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室☎7165-2786

● 県民相談 ●

介護とこころの相談☎	毎週水曜日、第1・3土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談☎	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談☎	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童 来所相談☎	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
相談 電話相談	月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所☎7134-4152
県民無料 法律相談(民事)☎	1日(金)13時～16時 東葛飾県民センター☎047-365-3008

健康と福祉



健康ライフ チャレンジ教室

日時 5月15日(金)午前9時30分～午後3時40分
場所 湖北台市民センター

内容 高齢者のための健康教室。幸せな生活は、まず健康から。生活習慣を見直して、「元気で長生き」を目指しましょう。

①認知症にならないために…午前9時30分～10時40分

②これからの栄養を学ぶ…午前10時50分～午後1時

③口腔ケアで健康づくり…午後1時～2時10分

④運動器を維持しよう…午後2時20分～3時30分

費用 無料

「看護の日」イベント

日時 5月20日(水)午前10時～午後2時(小雨実施)

内容 血圧測定、体脂肪測定、健康・栄養・介護・福祉相談ほか

①我孫子ロイヤルケアセンター・東森 7181・5611

②これからの栄養を学ぶ…午前10時50分～午後1時

③口腔ケアで健康づくり…午後1時～2時10分

④運動器を維持しよう…午後2時20分～3時30分

費用 無料

8020(ハチマル・ニイマル)運動普及作文・標語を募集

8020運動は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進める運動です。自身の歯の健康法やむし歯・歯周病予防の大切さを多くの方にPRするため、作文と

標語を募集します。対象・定員 パーキンソン病・脊髄小脳変性症の方と家族、先着20人

費用 身体障害者手帳をお持ちの方500円、そのほかの方は800円(入園料)

申し込み・園 障害者福祉センター 7188・0141、7188・0242

日時 5月10日(日)午前9時30分～午後3時30分(雨天実施)

内容 京成パラ園見学、雨天時

みんなでつくる街、共に生きる街

日時 5月10日(日)午前9時30分～午後3時30分(雨天実施)

場所 アビスタ、手賀沼公園遊歩道(入場無料)

無料送迎車 次の2ルートで運行します。

①我孫子駅南口→アビスタ(福祉まつり)→水の館(Enjo)

②我孫子駅南口→アビスタ(福祉まつり)

※当日、親水広場で「Enjo」をY手賀沼も開催(4面参照)。

内容 ○ホール：よさこいソラン、愛しのフラダンス、ジャズバンド(そねそねくらぶ)、バンド演奏

○体験コーナー：健康測定・相談、タッチカービング、車いす・手話・点字体験、福祉車両の展示、スピードボール、障害福祉機器展

○子ども広場(参加費100円) 室内：母の日工作、おもちゃ広場、フェイスペイント、パル



小さいお子さんが、急な高い熱とひきつけをおこすと、親御さんは大変驚かれることと思います。いわゆる熱によるひきつけ、熱性けいれんと呼ばれるものです。比較的頻度は高く、10～20人に1人が経験すると言われています。通常は発熱してから24時間以内で、38℃以上の熱で起こると言われています。

子どものひきつけ

1歳から5歳が多い年齢です。数秒から数分間、左右対称にけいれんをおこし、眼球は上転して顔色も悪くなります。親御さんの心配は大きいものがあります。ただ大多数は後遺症もなく、子供良好なけいれんです。ですからあわてずに、万いけいれんをみついたら、衣服をゆるめ、けいれんの状況の長さ、熱などをチェックしてください。(診断の重要なポイントになります)。決して口に何かを噛ませたり、指をつっこんだりしないでください(舌を噛み切ることなく、かえって口腔内に思わぬけがをさせて

しまします)。吐物がある場合には顔を横に向けてください。薬としてはダイアックという坐薬を使用します。ただし①6カ月未満、6歳以上のけいれん②低い熱でのけいれん③発熱して24時間以上たつてからのけいれん④くり返すけいれん⑤15分以上のけいれん⑥片方だけの強いけいれんや、けいれん後にマヒのある場合、このような場合は、単純な熱性けいれんでない可能性もあるので、至急医療機関に相談しましょう。

こども急病電話相談

毎日夜間の19時～22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。 ☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 内科、小児科、歯科(午前のみ)
受付時間 9時～11時30分
13時～16時30分
休日診療所 住所 湖北台1-12-17(湖北駅南口徒歩1分) ☎7187-7020(診療時間内)

休日・夜間に病気になるたら

消防署(☎7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。
※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。
※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	18日(月)14時～16時	保健センター
アルコール教室	1日(金)14時30分～16時	

◎健康づくりうんどう教室

日時	場所
13日(水)10時～11時	布佐南公園(雨天中止)
19日(火)10時～11時	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
15日(金)10時～11時	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	9・16・23日(出)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	12・19日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	14・21日(木)	平成19年9月21日～10月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	28日(木)	平成18年9月生まれ
3歳児健康診査	7日(木)	平成17年10月11日～10月31日生まれ
5歳児健康診査	28日(木)	平成16年5月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	29日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	15日(金)	平成20年8月生まれ(先着20人、要予約)

子育てQ&A 4 頭をぶつけた

Q 3歳の男の子です。さきほど階段で転んで頭を床にぶつけました。すぐに泣き、その後はおでこにこぶができただけで本人は元気そうにしていますが、大丈夫でしょうか。

A 頭をぶつけた場合は、お子さんの様子をよく観察しましょう。ぶつけた後にすぐ泣いたかどうか、ぼんやりしていないか、嘔吐、けいれんがないか、また顔色、呼吸などを観察します。すぐに泣いて、機嫌もよく、ふだんと変わらない場合はしばらく様子をみましょう。中には、後日それが原因で脳内出血を生じる場合もありますので、ぶつけてから24～48時間はできるだけ安静にして、様子を観察しましょう。こぶは、ぶつけた直後は、氷水などで冷やして出血の広がりを抑えることが大切です。事故防止のためには、家の中で危険なところがないかを確認し、家具の角にクッションテープを貼るなど工夫しましょう。

ただし、以下のような症状がある場合は早急に脳神経外科の受診が必要です。

- ・何度も吐く
- ・呼吸が荒い
- ・意識がぼんやりしている
- ・光をまぶしがり嫌がる
- ・けいれんがある
- ・手足の動きが悪い
- ・頭全体を痛がる
- ・物が見えない、二重に見える
- ・発熱がある(38℃以上)
- ・押さえても鼻血が止まらない、出血がある
- ・首の後ろを痛がる

健康づくり支援課 ☎7185-1126