



# 国民健康保険の届け出は忘れなく

## 異動があつたときはすみやかに

私たちは、毎日を健康に暮らしたいと願っています。けれども、いつのときに病気やケガをするかは予測できません。国民健康保険は「もしも」の場合に備えて、日頃から保険税を出し合い、安心して医療が受けられるように、相互扶助の精神から生まれた共済制度です。

適切な医療を受けられ、しかも医療費の負担が軽減され、私たちが健康で明るい生活を送るための、かけがえのない制度です。

### 国民健康保険に加入する方

職場の健康保険や共済組合保険などに入っている方と、その扶養家族になっている方以外は、すべて国民健康保険(国保)に加入することになります。

加入は市町村ごとと世帯単位で

## 競争入札参加資格の追加申請を受け付けます

平成10年度に市が発注する工事、コンサルタント、物品、委託等の競争入札に係る(86)3000(直通)

参加を希望する方は、次のとおり「競争入札参加資格審査申請書」を提出してください。

なお、今回の受け付けは中間(追加)申請のため、平成9年に提出した方は申請の必要はありません。

▼申請書の販売 指定様式を2月3日(火)から2月13日(金)まで(土・日曜日・祝日を除く)、市役所西別館3階管財課にて1部1000円(消費税を含む)

▼申請申し込み 郵送で2月23日(月)必着 までに我孫子郵便局(局留め)へ

▼問い合わせ 管財課契約係(86)3000(直通)

## 受講者を募集 女性就業技術講習会

◎科目 経理事務科(基礎から簿記検定3級程度およびパソコン会計)

▼日時 4月13日から6月10日の23日間(おおむね月・水・金曜日)午前9時30分

▼場所 松戸市女性センター(松戸駅西口下車徒歩5分)

▼対象・定員 技術や資格を身につけ、就職を希望する女性で、全日程参加できる方(学生は除く)、30人(ただし、応募者多数の場合は抽選)

※子ども同伴での受講は不可

▼受講料 無料(テキスト代などに1万円程度の実費)

▼申し込み・問い合わせ 3月19日(木)・20日(金)両日とも午前9時30分から午後3時30分までに、本人が印鑑とハガキを持参のうえ、松戸市女性センター(ゆうまつ)047(364)8778へ

## 放送大学学生募集

平成10年度第1学期(4月授業開始)

放送大学は、テレビやラジオを通じて、自宅で学習できる大学です。18歳以上の方ならどなたでも入学できますので、あなたも新しい分野について学んでみませんか。

▼募集学生 ①全科履修生(大学卒業をめざす学生) ②選科履修生(1年間在学) ③科目履修生(半年間在学)

▼受付期間 2月15日(日)

▼資料請求・問い合わせ ハガキまたは電話で2611-8586千葉市美浜区若葉2の11放送大学本部043(276)5111へ

## 天王台土地地区画整理審議会委員の改選による選挙人名簿の縦覧

土地地区画整理法(昭和29年法律第119号)第58条第1項の規定による我孫子市都市計画天王台土地地区画整理審議会委員の選挙人名簿の縦覧を行います。

▼縦覧期間 2月4日(水)から2月17日(火)午前9時から午後5時(土・日曜日・祝日も行いません)

▼縦覧場所 市役所東別館1階区画整理課

▼問い合わせ 区画整理課(85)1111内線555

こんなときは必ず14日以内に届け出を(こんなとき) (持参するもの)

国保にはいるとき	我孫子市に転入してきたとき	印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑、被保険者証、世帯主の預金通帳
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
	外国人が加入するとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	我孫子市外へ転出するとき	印鑑、被保険者証
	職場の健康保険にはいったとき	印鑑、国保の被保険者証と職場の被保険者証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、被保険者証、葬祭を行った方の預金通帳
	死亡したとき	印鑑、被保険者証、保護開始決定通知書
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、被保険者証、外国人登録証明書
	外国人が国保をやめるとき	被保険者証、外国人登録証明書
その他	世帯主・氏名がかわったとき、市内で転居したとき	印鑑、被保険者証
	修学などで他市町村に居住するとき(住民票を移す場合)	印鑑、被保険者証、在学証明書、転出届
	修学のため他地区に住んでいた方が親元に帰ってきたとき	印鑑、世帯の被保険者証と個別の被保険者証、転入届
	長期旅行などで世帯と別の被保険者証がほしいとき	印鑑、被保険者証
	長期旅行などで交付を受けた個別の被保険者証を返還するとき	印鑑、世帯の被保険者証と個別の被保険者証
	被保険者証をなくしたとき	印鑑、本人を証明するもの(運転免許証など)
	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、年金証書、被保険者証
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、被保険者証

◎手続き窓口 \*転出・転入・住所などの変更…国保年金課、各支所 \*被保険者証の再発行、外国人の加入・脱退…国保年金課 \*国保に加入するとき、すでに同一世帯で国保の被保険者証を持っている場合は、必ず被保険者証をお持ちください。

国保は家族一人ひとりが被保険者になりますが、加入の手続きは世帯ごとと世帯主が行います。被保険者証(保険証)は世帯で一枚が交付され、保険税は世帯ごとと納めます。

医療費の自己負担

国保の場合、医療費の3割額療養費として後で払い戻し

自己負担額が、1カ月間に一定額を超えた場合には、高額療養費として後で払い戻し

異動があつたときは届け出を

世帯主は、家族に被保険者としての資格に異動があつたときは、14日以内に届け出をしてください。(左表参照)

届け出が遅れると、次のようなことが発生しますのでご注意ください。

\*医療費が全額、自己負担に 325、392

\*未加入期間の保険税をさかのぼって、一度に請求される

\*資格を失った保険証で治療を受けたときは、後で保険者負担分の支払いを求められる

なお、職場の健康保険やその扶養からはずれた方が、そのまま無保険の状態になっている例が多く見受けられますので、必ず国保の加入手続きをすすようにお願いします。

▼問い合わせ 国保年金課 付係(85)1111内線324、325、392

## 老人保健法による医療制度とは

老人保健法による医療制度は、70歳以上(ねたきりなど)の方は65歳以上)の方でいずれかの医療保険(国民健康保険・職場の健康保険・共済組合など)に加入している方が、お医者さんにかかるときに適用される医療制度です。

この制度の適用を受けると、現在加入している医療保険の資格はそのまま、老人保健法による医療給付を受けることとなります。

資格の取得と手続き

資格は、70歳の誕生日の属する月の翌月(ねたきりなど)の方は認定を受けた月の翌月)の方は認定を受けた月の翌月)は、認定を受けた月の翌月)は、認定を受けた月の翌月)

お医者さんにかかるときは、健康手帳と、健康手帳を提出すると、健康手帳と医療受給者証が交付されます。受診するときは、健康手帳と医療受給者証、加入している医療保険の保険証を医療機関の窓口へ提示してください。

病気やケガでお医者さんにかかるときは、一つの医療機関につき、表2の一部負担金を支払うこととなります。

また、通院により投薬を受ける場合は、定められた基準額で払い戻しが受けられます。

①医師が、治療上必要であると認めたコルセットなどの補装具代 ②急病でやむを得ず医療受給者証を持たずに治療を受けたときの治療費 ③医師が、必要であると認めたマッサージ・あんま等の施術代 ④輸血したときの生血代

交通事故にあつたとき

交通事故など第三者から傷害を受けた場合でも、老人保健で治療を受けることができます。警察に届けると同時に、高齢者福祉課の窓口へ届け出てください。

この場合、市が医療機関に医療費を一時立て替えて支払いますが、後日、加害者に請求することになります。

▼問い合わせ 高齢者福祉課 保健医療係(85)1111内線313

▼表2. 窓口で支払う一部負担金

外 来 (1回につき)	500円	ただし、同一医療機関等ごとに1カ月4回まで負担
入 院 (1日につき)	1,000円 (3月診療分まで)	ただし、市民税が非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している方は1日500円(減額認定証が必要)
	1,100円 (4月診療分)	

# 健康ガイド



## 保健センターで

湖北台1の12の16  
(湖北駅南口徒歩2分)  
☎(87)1131

### しあわせ学級

これから父親・母親になる方、家族の方もぜひ参加を。  
▼日時 2月20日(金)午後0時45分受付、1時から3時30分

### 3カ月児相談

▼日時 2月3日、10日、17日(いずれも火曜日、午前9時15分から9時45分受付)

▼対象 平成9年10月生まれ(対象児には通知します)

このすばらしき生命 \*産科医の話 \*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)  
▼申し込み 電話で予約

### 母親学級

▼日時 2月6日・13日のいずれも金曜日午前9時30分から11時30分(開始10分前には受付を済ませてください)  
▼内容 妊婦体操、妊娠中の生活・歯科衛生・栄養など

### 育児相談

▼日時 2月27日(金)午後1時

※発熱など心配なときは、主治医にご相談ください。

## 胃ガン検診の受診を

胃ガン検診を実施します。ぜひ受診しましょう。  
▼対象 40歳以上の市内在住者(ただし、現在治療中の方、および医療機関で検査済みの方は除く)  
▼実施内容 胃部レントゲン検査  
▼実施期間 3月2日(月)から17日(火)まで(ただし、木曜・土曜・日曜日は除く)  
※検査実施日は、男・女で異なります  
▼場所 保健センター  
▼費用 無料  
▼申し込み・問い合わせ 湖北台1の12の16保健センター ☎(87)1131へ  
※受診券は2月末に発送します。

### 1歳6カ月健康診査

基本的な生活習慣を身につけさせるために、父親・母親の役割を考えてみましょう。  
▼日時 2月5日、12日(いずれも木曜日、午前9時15分から10時30分受付)  
▼対象 平成8年7月生まれ(対象児には通知します)

### 3歳児健康診査

病気の早期発見や子育ての不安を解消するために健康診査を受けましょう。  
▼日時 2月9日(月)、26日(木)午後0時45分から1時45分受付  
▼対象 平成6年7月生まれ(対象児には通知します)

### 2歳8カ月児歯科健診

▼日時 2月19日(木)午前9時15分から10時30分受付  
▼対象 平成7年6月生まれ(対象児には通知します)

## 予防接種は医療機関で

▼費用 対象年齢内は無料

下表の予防接種は、個別に医療機関で受けてください。実施医療機関と予防接種の詳細については、乳幼児は予防接種ノートへ出生および対象となる転入者(小学校入学前まで)には各翌月に郵送を、小・中学生は予防接種の予診票に添付してある注意書きを、それぞれご覧ください。  
なお、市外の小・中学校に通っている方は、予診票を保健センターにご請求ください。  
▼持参 母子健康手帳、予診票、印鑑

予防接種種名	対象年齢・接種回数
ツベルクリン反応及びBCG接種	4歳未満・ツベルクリン反応検査の結果、陰性反応の場合はBCGを1回接種
麻疹(はしか)	生後12月から90日未満・1回接種
三種(ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後3月から90日未満・1期初回(3回)及び1期追加1回接種
混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	※百日せきにかかった人は一種混合を接種
混合(ジフテリア・破傷風)	11歳から13歳未満(小学6年生に予診票を配布)・第2期1回接種
風疹	生後12月から90日未満、12歳から16歳未満(中学2年生に予診票を配布)・1回接種
日本脳炎	第1期 生後6月から90日未満・初回(2回)及び追加1回接種 第2期 9歳から13歳未満(小学4年生に予診票を配布)・1回接種 第3期 14歳から16歳未満(中学3年生に予診票を配布)・1回接種

## 健康メモ 176

日常遭遇するアレルギー症状について、簡単に話します。

ある夜、突然子どもの目が膨れて見えなくなったというので、親子が救急車でやってきました。当の子どもの目はパチッと開いていた。付き添いの母親は「アレ、さっきまで大変だったんです。眼が水膨れのように飛び出して黒目が無くなっていました」と。この少年は猫を触って眼がかゆくなり、こすったために白目が浮腫状に膨れてきたのであろう。

## 目とアレルギー

このような場合は慌てずに、冷水でさすく絞ったタオルで静かに眼を冷やすことにより、自然に回復します。原因不明で急に目が充血し、目やにが拭いても拭いても出てくる急性結膜炎の場合は、ウイルスによる流行性と区別するのが難しいことがあります。最近、度々見られるのは、コンタクトレンズ装用中、レンズが上の方へ上がったまま下りてこなくなる、目のかすみ、充血、目やに、かゆみです。両者とも刺激による一種のアレルギー反応で、角膜に障害を残すことはありません。早期に抗アレルギー薬を用いていると、症状が軽く経過する場合があります。また、不眠、疲労、過労等身体の不調があるときは、症状が強く現れることが多いので、一般的なことですが、なるべくアレルギーを起す刺激を避ける工夫をし、体調を整えることが大切です。

## 献血にご協力を

2月は献血推進強調月間

皆さんから献血していただいた血液は、病气やケガで苦しんでいる患者さんに輸血され、命を守るために大きな役割を果たしています。積極的なご協力をお願いします。  
▼日時・場所 ①2月14日(土)午前10時から正午、午後2時から4時受付  
②2月24日(火)午前9時30分から正午、午後1時から4時：市役所本庁正面玄関前  
▼問い合わせ 厚生課社会係 ☎(85)1111

## 柏保健所から

柏市柏255 ☎(87)1255

### 療育相談

▼日時 2月26日(木)午後1時から2時  
▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童  
▼内容 整形外科医による診察、保健婦による相談など  
▼持参 母子健康手帳

### 心の健康相談

▼日時 2月6日、13日、20日、27日のいずれも金曜日、午後2時から4時受付

### アルコール悩みと相談

▼日時 2月2日、23日のいずれも月曜日、午後2時から4時  
▼対象 アルコール問題を抱えた本人、またはその家族  
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。(専門医による相談は予約が必要です)



図書館 だよ

- 市民図書館 (84) 1110
湖北台分館 (87) 3055
布佐分館 (89) 1311
移動図書館 (87) 0909

おはなし会

絵本の読み聞かせや楽しいお話をします。
4歳から9歳までのチビっ子集まれ。
場所・日程 \*市民会館第4会議室: 2月5日(木)・19日(木)

ミニギャラリー

- 湖北台分館 || 写真 || 雲取山・冬
作品 石尾根、五十八平、富士を望む、雲取山、雲取ヒユッテ
作者 齋藤真壽夫(湖北台)
布佐分館 || 手芸 ||
作品 木綿と枝のカントリ

そよかぜ号(移動図書館) 2月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後)

市民図書館本館は、次のとおり祝日にも開館します。

- 祝日開館日程
2月11日(祝)
問い合わせ 市民図書館本館 (84) 1110

図書館司書(嘱託職員)を募集します

教育委員会では、嘱託職員を次のとおり募集します。
職種・定員 司書2名
採用期間 4月1日から平成11年3月31日まで
必要書類 ①申込書(教育委員会総務課庶務係に用意)
②写真1枚(縦4・5cm横3・5cm) 上半身無帽で最近3ヶ月以内に撮影したもの
③資格証明書の写し1枚
申し込み期間 2月2日



高城順子さん

第14回我孫子市健康まつり

2月15日(日)午前10時から午後3時

第14回「健康まつり」が、2月15日(日)保健センターで開催されます。
これは、皆さんに健康に対して関心をもってもらいたい、一緒に「健康づくり」について考えていくものです。

- 時間 \*午前部: 10時から正午 \*午後部: 1時から3時
健康チエック: 栄養相談・健康体操をはじめ各種催し
会場 保健センター
お問い合わせ 保健センター (87) 1131

CHIBA

国際女性フォーラムを開催します

皆さんで参加してみませんか

日時 2月19日(木)午後0時20分から4時
場所 県女性センター(さわやかちば県民プラザ内)
テーマ 女と男は、「個性」を大切に、ひとつとして役割を果たしたい
内容 ①第一部(午後0時20分から2時30分): \*国際シンポジウム「女と男の新しいパートナーシップを求めて」(外国との比較の視点から)

家庭児童相談室のご利用を

今、マスコミなどを通じていじめは減少しているが、校内暴力は一段と増加傾向です。

巡回教育相談を実施します

ぜひ、ご利用ください

日時 2月20日(金)午後1時から4時30分
場所 市民会館
内容 いじめ、非行、長欠など教育問題、交友・異性関係、進路問題、生活全般など教育に関する事
対象 悩みを持つ児童、生徒、学生の保護者および教職員
相談内容 専門のカウンセラーとの個別相談
※相談は継続して受けられ、秘密は固く守られます。
申し込み・問い合わせ 電話で2月19日(木)午後5時から2月19日(木)午後5時までに我孫子市教育研究所(87) 4600へ
※ただし、土・日曜日、休日は除きます

我孫子市 農協職員を募集します

我孫子市農業協同組合では、職員を募集します。
資格 高校卒業以上22歳までの女性の方
定員 若干名
申し込み 2月10日(火)までに直接農業協同組合管理課(88) 3121へ

俳句

竹内 旦選

節分の灯の美しく点りけり
ストロウと小酒を船に初日待つ
頂に年酒酌み合ふ山男
芬々たる酒の匂いも初渡船
杖の歩の夫を見守る寒桜
鮫鱈鍋幼なじみと囲みけり
つくるひし足袋抽出しに母逝けり
吾が運命しかと見すえて恵方道
海老原千代子
神棚に飾りし注連の匂ひけり
聞き役に徹しきつたる懐手
豊島春太楼
舳舳炬燵抱えて小商
倉田 淑子
福引に漬物石の当り
高橋 喬

短歌

山本 寛太選

車椅子の夫に寄り添ひノートルダム寺院の塔をしばし仰ぎぬ
小出 礼子
風寒く谷津田を吹けば枯葦に鳴の「はやに」
乾ひ揺るる
小林 光江
癒ゆる術なき妻を持つ友たんと悔ゆるなきを期し介護するとふ
東海林壽和
ちぢまりし休そぞろに連れ立る老夫婦あり
羨しみて見つ
馬場千鶴子
群れて遊ぶ鴨らに朝の日のさせばいや美しき青首一つ
三谷 和夫
高空に風は吹くらし丸き雲くづれくづれて細く流るる
新藤 道子
「やった」と挙げし拳で涙拭く新春花壇にわが短歌載れり
横山 延枝
四方の山燃えるが如き竜神峡日本一なる吊橋を渡る
新堀 孝女
役終へし火の見櫓に競ひ立つ銀杏切らるる浜街道に
鈴木 藤枝

不用品情報コーナー

譲ります!!
無料で \*プラザ 영어文タ
イプライター(盛田) 84 80
26) \*エレキトーン(宮)
(84) 6287)
\*ピアノ用補助ペダル付き足台(大野木) 83 3592)
\*取り扱ひ品 日用雑貨等の耐久消費財です。衣類、自動車、生き物は取り扱ひません。
\*お問い合わせ 商工観光課 費指導係(85) 1111内線329



文芸だよ

文芸だよりは皆さんが つくるコーナーです。締め切りは毎月5日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。

応募先 我孫子市我孫子1858市役所広報聴課

# 長寿大学祭

## 一年間の成果を発表します

新しい知識や技術を楽しみながら、新しい友だちと学習できるのが「長寿大学」です。現在、200人余の学級生が「常に明るく楽しく社会教育に参加すること」を目標に、地域の歴史や身近な法律、健康・福祉などに2回、熱心に学習しています。

この大学で学ぶ学級生が、1年間の学習成果や13あるクラブ活動の成果を発表する大祭を、次のとおり開催します。

ご家族おそろいで、楽しい発表会や学習の成果を、ぜひご覧ください。



- ▼日時 2月22日(日)午前9時30分から4時
- ▼場所 湖北地区公民館
- ▼内容 ホール：大正琴、民謡、詩吟、カラオケなどのクラブ、学年、同窓生の発表
- ▼第1学習室および2階廊下：書道、野外散策などのクラブ、学年、同窓生の展示発表
- ▼入場料 無料
- ▼問い合わせ 湖北地区公民館 ☎(88)4433

# 第1回手賀沼流域フォーラム

## 沼の四季を味わい 沼を愛する暮らし方を探る



佐々木愛さん(朗読)

手賀沼浄化を原点に戻り考える第1回手賀沼流域フォーラムが、「沼の四季を味わい、沼を愛する暮らし方を探る」をテーマに開催されます。

手賀沼を囲む我孫子市、柏市、沼南町の住民、研究者、自治体が一同に集い、研究事例発表やパネルディスカッションを行います。

ご家族、お友達同士でぜひご参加ください。

▼日時 2月7日(土)午後0時30分開場、1時から4時

- ▼場所 柏市民文化会館
- ▼内容 第1部：佐々木愛(女優)の朗読「手賀沼の四季」 第2部：研究事例発表会 ①我孫子野鳥を守る会 ②県立柏中央高等学校 化学部 ③吉澤敬太(東京工芸大学) 第3部：パネルディスカッション「暮らしの中にある手賀沼」コーディネーター：小林節子(京水質保全研究所) パネリスト：石戸孝行(京北スパー相談役)、小笠原久美子(柏市みず環境プラン推進員)、酒井京子(マシジミとガシヤモクを復活させる会会員)、首藤美恵子(21世紀の森と広場自然観察員)
- ▼入場料 無料
- ▼問い合わせ 環境保全課 ☎(85)1111内線568

## 親と子のふれあい教室 参加者募集

# 冬の星座観察会



天体望遠鏡を使って、オリオン大星雲や土星など、雄大にひろがる星空を観察します。

親子で神秘的な夜を過ごすしてみませんか。

▼日時 2月21日(土)午後5時から9時(ただし、天候不良の場合は内容を変更して実施します)

▼場所 教育委員会

▼内容 天体望遠鏡による星座観察、スライドなど

▼講師 田中正一、川畑賢也

▼定員 親子20組(先着順)

▼参加費 1組500円

▼申し込み・問い合わせ ハガキに「冬の星座観察会参加希望」、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、我孫子1684教育委員会社会教育課 ☎(85)1151へ

## つどいの家「なみき」が開所

### 高齢者のふれあいの場を開放

1月8日(木)、つどいの家「なみき」(並木8の16の8)の開所式が行われました。

つどいの家は、市が民間住宅を借り、高齢者のふれあいの場としておむね60歳以上の方を対象に、毎週火・木・土曜日午前10時から午後4時まで開放されます。約30㎡の一軒家で、管理運営は並木地区のボランティア「結いの会」が行い、家賃と運営費は市が負担します。

式典には、90歳の最高齢の女性、福嶋市長や地域ボランティア約70人が参加。利用者は、「お話ししたり一緒に過ごせる場ができてうれしい」と語っていました。

2月3日(火)には、台田地区に第2号施設をオープンします。

▼問い合わせ 高齢者福祉課 ☎(85)1111

## 第10回花壇設計コンクール 第12回花壇コンクール



花と緑あふれる街づくりを進めるために花壇設計および花壇コンクールを実施します。奮ってご応募ください。

◎花壇設計コンクール

▼設計対象 手賀沼公園内花壇(縦5m、横10m)で、春から夏に楽しめるもの(使用する草花の種類は問いません)

▼応募資格 市内在住・在勤または団体(専門業者は除く)

▼応募方法 模造紙(A0判程度)に花壇や作成状況がわかる写真を張り、花の種類や作成の説明文を添付のこと

◎応募期間・問い合わせ 2月27日(金)までに我孫子1858公園緑地課緑化推進係 ☎(85)1111へ郵送または持参

者(専門業者は除く)

▼応募方法 草花の種類、色、配置等を図面に書き、住所、氏名、電話番号を明記のこと

◎花壇コンクール

▼対象花壇 平成9年度中に市内で作成したもので、総面積5㎡以上の花壇(フラワーポット・プランター等も可)

▼応募資格 市内在住の個人または団体(専門業者は除く)

▼応募方法 模造紙(A0判程度)に花壇や作成状況がわかる写真を張り、花の種類や作成の説明文を添付のこと

◎応募期間・問い合わせ 2月27日(金)までに我孫子1858公園緑地課緑化推進係 ☎(85)1111へ郵送または持参

## 市史講演会

### 我孫子の旧石器時代

我孫子に初めて人間が暮らし始めたのは、まだ土器が作られていない旧石器時代のことと、少なくとも2万年前には生活していたようです。

市内では、その頃使われていた石器も発掘されています。今回の市史講演会は、旧石器時代研究の第一人者と先史の我孫子を探ります。

▼日時 2月15日(日)午後2時から4時

▼場所 市民会館

▼講演内容 我孫子の旧石器時代

▼講師 安藤政雄 明治大学学教授

▼定員 先着120人

▼参加費 無料

▼問い合わせ 教育委員会 市史編さん室 ☎(85)1115

## 平成10年度 学校施設の 利用について

学校休業日および終了後、(ただし、毎月第2・4土曜日の午後1時までを除く)小学校の運動場や体育館(下表参照)を利用して、スポーツやPTA活動を行うことができます。新規に利用を希望する団体は早めに手続きを行ってください。

▼申し込み・問い合わせ 申請書(体育課に用意)に必要事項を明記し、2月17日(火)までに教育委員会体育課 ☎(85)1151へ直接持参

※平成9年度利用団体には申請書を送付済みです。

施設	利用日	利用時間
運動場	土曜日	午後1時から5時
	学校休業日	午前9時から午後5時
体育館	平日	午後5時から9時
	土曜日	午後1時から9時
	学校休業日	午前9時から午後9時

※中学校施設も一部利用することができます

## あびこあれこれ



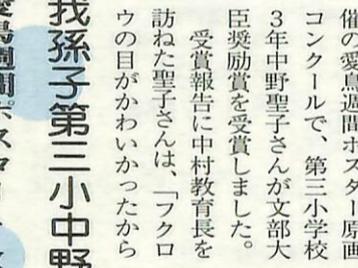
高齢者がふれあえる場を

つどいの家「なみき」が開所し、高齢者のふれあいの場としておむね60歳以上の方を対象に、毎週火・木・土曜日午前10時から午後4時まで開放されます。

つどいの家は、市が民間住宅を借り、高齢者のふれあいの場としておむね60歳以上の方を対象に、毎週火・木・土曜日午前10時から午後4時まで開放されます。

つどいの家は、市が民間住宅を借り、高齢者のふれあいの場としておむね60歳以上の方を対象に、毎週火・木・土曜日午前10時から午後4時まで開放されます。

## あびこあれこれ



我孫子第三小中野聖子さんが受賞

愛鳥週間ポスター原画コンクールで、文部大臣奨励賞を受賞された我孫子第三小中野聖子さんが、2月3日(火)に、台田地区に第2号施設をオープンします。

▼問い合わせ 高齢者福祉課 ☎(85)1111

## あびこあれこれ



柳田國男ゆかりサミット

我孫子市 柳田國男ゆかりサミット 共催で5月開催を決定

利根町

5月22、23日の2日間の日程で「少年がみた、民俗学めばえの地」をテーマに、記念講演・首長会議などを催すことが決定されました。

柳田サミットは、民俗学の父・柳田國男にゆかりの深い全国9市区町村(岩手県遠野市、兵庫県福崎町、長野県飯田市、東京都世田谷区、沖縄県平良市、宮崎県椎葉村、愛知県渥美町、利根町、我孫子市)が、「柳田学」の精神を学びながら交流を深めることを目的に、昭和62年遠野市で第1回を開催以来、毎年、ゆかりの地で行われています。



わた なべ せい いち 渡辺誠一くん (天王台・1歳3カ月)

すこやかちゃん

こ いけ くる み 小池来実ちゃん (白山・1歳2カ月)



もよおし

楽しく遊ぼう (学校週5日制関連行事)

中央公民館
子どもクッキング・手作り餃子にチャレンジ
日時 2月14日(土)午前10時から正午
対象・定員 市内小学生・先着30人
参加費 300円(材料代含む)
持参 エプロン、三角巾、ふきん・台ふきん各1枚、上履き
申し込み・問い合わせ 電話で2月3日(火)から中央公民館(82)0515へ

卓球をして良い汗をかこう
日時 2月14日(土)午前9時30分から11時30分(参加費無料)
持参 ラケット(持っている人)、タオル、上履き
問い合わせ 中央公民館

湖北地区公民館
子どもクッキング・おしゃべりなひなまつり(人形ざし、ミートローフ、ゼリーを作ろう)
日時 2月14日(土)午前9時15分受付、9時30分から午後0時30分
対象・定員 小学生・先着25人
参加費 500円(材料代含む)
持参 エプロン、三角巾、ふきん・台ふきん各1枚、タッパー
申し込み・問い合わせ 電話で湖北地区公民館(88)4433へ

楽しく遊ぼう
日時 2月14日(土)午前9時30分から11時30分(参加費無料)
内容 ①折り紙(折り紙、ハサミ、のり持参)②おはなし会、語り③ペーゴマ④将棋、オセロ
問い合わせ 湖北地区公民館

平成9年度春季市民親善卓球大会
日時・場所 2月28日(土)午前9時受付、市民体育館
種目 3ダブルスの団体戦(チーム編成は当日くじ引きで決定)
参加費 1人500円
申し込み・問い合わせ ハガキに大会名、住所、氏名、電話番号を明記し、2月13日(金・必着)までに湖北台7の14の110永井せつ子(87)2307へ

日本心臓ペースメーカー友の会 常盤線ブロック勉強会
日時 2月15日(日)午前11時受付、正午開会
場所 柏第一ホテル内「鮎芳」
内容 専門医による指導
対象 ペースメーカー装着者
参加費 3500円(昼食代含む)
申し込み・問い合わせ 電話で2月10日(火)までに同会千葉県支部事務局鈴木(043)263)7744へ

布佐南地区まちづくり協議会 冬のイベント「ふれあいバートⅡ」
日時 2月15日(日)午後0時30分開場、1時から4時
内容 \*現代尺八(栄峰会) \*健康相談(保健センター保健婦) \*軽音楽(大塚バンド) \*落語(山遊亭金太楼)
※ティータイムのサービス有り
入場料 無料
場所・問い合わせ 布佐南近隣センター(89)3740

新木地区まちづくり協議会 ザ・文化祭「夢・元氣・チャレンジ」
日時・内容 ①発表 \*2月14日(土)・・・コーラス・舞踊・マンドリンなど \*2月15日(日)・・・詩吟・ダンス・太極拳など ②展示(14・15日)・・・書道・絵画・生け花など
①、②とも午前10時から午後4時 ※体験コーナー、あき伍作品コンテストなどもあります。
場所・問い合わせ 新木近隣センター(88)2010

生きがい探検講座PARTⅡ
日時・場所 3月21日(祝)午後2時から4時30分、市民プラザ
対象・定員 市内在住および近隣の40歳以上の男女、先着25人
参加費 500円(資料代)
申し込み・問い合わせ 電話で3月10日(火)までに杉山(83)1243へ

我孫子吟詠会第1回吟友祭
日時 2月14日(土)午前10時から午後4時(入場無料)
場所 湖北地区公民館
問い合わせ 米野(88)1243

子どもの療育に関する講演会 「子どもの発達と感覚統合」

日時 2月16日(月)午前10時から11時50分(参加費無料)
場所 身体障害者福祉センター
講師 石井孝弘(作業療法士)
対象・定員 子どもの発達に心配をお持ちの方、先着30人
申し込み・問い合わせ 電話で同センター金子(88)0141へ

我孫子吹奏楽団結成10周年記念 第9回定期演奏会

日時 2月8日(日)午後1時30分開場、2時開演
場所 市民会館
指揮 野村秀美、後藤忠之
入場料 高校生以上500円、小・中学生300円
問い合わせ 中村(87)0799

第4回在宅介護フェア

日時 2月15日(日)午前10時から午後2時(入場無料)
場所 湖北地区公民館
内容 介護体験談発表、福祉サービスの紹介、福祉機器展示ほか
問い合わせ 特別養護老人ホーム「和楽園」(88)6261

千葉県労山加盟岳人 あびこ公開登山

日時 3月8日(日)午前6時我孫子駅改札口前集合(小雨決行)
行き先 扇山(山梨県)
対象 初級から中級(4時間の歩行に耐えられる方)
定員 先着20人
参加費 3000円(交通費ほか)
持参 弁当、雨具ほか日帰り装備一式
申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、2月10日(火・必着)までにつくし野7の21の18大串秀雄(84)2976へ

第39回昭和の演歌 歌と踊り新春大会

日時 2月15日(日)午前11時から午後5時(入場無料)
場所 市民会館
問い合わせ 阿部(88)8046

あびこシルクロードサークル講演会 「東南アジアの遺跡と美術」

日時 2月14日(土)午後1時30分から4時(入場無料)
場所 市民会館
講師 浅秋毅(東京国立博物館 東洋課研究員)
問い合わせ 澤田(82)6718

沖縄舞踊とアリサ映画会

日時 2月8日(日)午後1時30分開場、2時開演
場所 湖北地区公民館
出演 志田房子琉舞練場の方々
入場料 高校生以上1500円、3歳から中学生500円
問い合わせ つばめ共同保育園 父母会(87)5005

ぼしゅう

ジョギングクラブ走友会会員

練習日時 毎週日曜日午前7時から8時30分(約1時間30分)
練習場所 手賀沼遊歩道往復
対象 市内在住の18歳以上の方
会費 年額2000円
申し込み・問い合わせ 電話で清水(82)1428へ

お弁当の作り方講習会参加者

日時 2月13日(金)午前10時から正午(参加費無料)
場所 天王台北近隣センター
内容 幼稚園から大人までのお弁当の作り方、試食、見本展示
対象・定員 市内在住の方、先着100人
申し込み・問い合わせ 電話で商工観光課(85)1111内線329へ

我孫子登山倶楽部会員

対象・定員 市内在住・在勤の50歳までの方、若干名(ただし、応募者多数の場合は面談の上決定)
会費 年額7000円(ほかに保険料5000円)
申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、2月10日(火・必着)までに青山台4の8の5水書淑文(85)1977(夜間のみ)へ

おしらせ

戦没者等の遺族の皆さんへ 特別弔慰金の請求は3月31日まで

戦没者等の遺族で、平成7年4月1日現在において恩給法による公務扶助料、遺族援護法による遺族年金等を受給していない遺族に対し、特別弔慰金として額面40万円の国債(10年償還)が支給されます。対象となる方は、3月31日までにご連絡ください。
問い合わせ 厚生課社会係(85)1111内線377

テレホンサービス(85)1313

(日曜当番医・一週間の行事)

テレホンガイド(85)5000

ファクスガイド(83)6000

市役所の郵便番号は、2月2日から270-1192に変わります。
=文書課(85)1111=

湖北台野球場の日曜・祝日 利用申し込みを受け付けます

湖北台野球場を日曜日、祝日に利用したい野球チームは、所定の登録用紙で申し込んでください。
申込期限 2月15日(日)まで
年会費 1万円(申し込み時に持参)
登録用紙請求・問い合わせ 電話で作問(88)4182へ

手賀沼浄化を考える市民講座Ⅹの講演録を配布します

平成8年11月に行われた「手賀沼浄化を考える市民講座Ⅹ」の講演録が、このほど完成しました。希望者には、無料で配布します。
配布日・配布部数 2月2日(月)から、250部(先着順)
配布場所・問い合わせ 環境保全課(85)1111内線568

国民金融公庫 「国の教育ローン」のご利用を

高校や大学、専修学校等に入学・在学されているお子さんのいる家庭を対象に、「国の教育ローン」を取り扱っています。入学時や在学中の教育のために必要な資金を融資する公的な制度です。
融資金額 学生1人あたり150万円以内
※申し込み方法等詳しくは、国民金融公庫公戸支店(047)367)1191、同柏出張所(63)1542へ

近隣センター等公共施設利用の活動などは、優先的に場所が確保されているものではありません。

2月 市役所カレンダー

Table with 2 columns: Date (1日 to 16日) and Events (e.g., 日曜当番医、休日救急歯科診療日、心配ごと相談、国民健康保険税第8期納期限、市民会館・市民図書館・鳥の博物館休館、つつし荘・西部福祉センター休館、法律相談、酒害相談、健康相談、市役所閉庁、日曜当番医、休日救急歯科診療日、交通事故相談、心配ごと相談、市民会館・市民図書館・鳥の博物館休館、つつし荘・西部福祉センター休館、法律相談、市民図書館休館、休日当番医、休日救急歯科診療日、市民図書館休館(本館は除く)、つつし荘・西部福祉センター休館、2月17日・19日分法律相談予約受付日(電話で8:30から)、鳥の博物館・市民プラザ休館、不動産・住宅相談、アルコール家族教室、健康相談、市役所閉庁、日曜当番医、休日救急歯科診療日、心配ごと相談、2月20日分納付金相談予約受付日(電話で8:30から)、地域リハビリ教室、市民図書館・鳥の博物館休館、つつし荘・西部福祉センター休館)