

わたくしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはぐくまれた我孫子の市民です。わたくしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。水と緑と土のにおいがいっぱいの 住みよきあびこにします。心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします。老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします。ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします。みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

11.1

あびこ 広報

我孫子市役所秘書室広報広聴課 〒270-11 我孫子市我孫子1858 ☎0471(85)1111

住み慣れた家で 安心して暮らすために



市では、高齢者の皆さんが、住み慣れた家で安心して暮らせるように、在宅福祉サービスを行ってまいります。今回は、ホームヘルパーの休日・早朝派遣、高齢者日常生活用具給付事業の拡充について紹介いたします。健康管理課高齢者在宅ケア相談窓口

在宅福祉サービスを拡充します

ホームヘルパーを休日・早朝にも派遣 ホームヘルプサービスは、身体上の障害を持つ方や高齢の方で、日常生活に支障のある方を対象にホームヘルパーを派遣し、入浴・食事の介護、通院介助、おむつ交換、洗濯、健康管理等の助言、調理、衣類の洗濯、掃除、買物など援助を行う福祉サービスです。 これまでは、ホームヘルパーの派遣時間が、月曜日から金曜日までの午前9時から午後5時まででしたが、10月1日から土・日曜日・祝日を含めて年末・年始を除く毎日、午前7時から午後7時まで派遣できることになりました。

また、移動入浴車の利用回数は月2回まででしたが、来年1月から月4回まで利用できるよう回数を拡大します。

日常生活用具の給付事業を拡充 高齢者日常生活用具給付事業は、高齢者の方で寝たきりの方や体が不自由な方などが、少しでも日常生活をしやすくするために、生活に必要な用具を給付し援助するものです。 これまでの給付に加えて、11月からは新たに、レンタル制度を導入することになりました。対象品目としては、ベッド(背上げ・膝上げ機能が)、電動で高さの調節ができるもの、車いす・歩行器

市では高齢者の在宅福祉についての相談を、保健センター内高齢者在宅ケア相談窓口と在宅介護支援センターアコモッドで受け付けています。在宅福祉サービスの利用を希望される場合は、お気軽にご相談ください。

ただし、拡大された土・日曜日・祝日の派遣、および午前7時から9時まで・午後5時から7時までの派遣は、排泄の介助など主に身体介護の必要な方が対象となります。なお、これまで移動入浴車を用いての入浴を行う場合には、家庭のお風呂を利用してホームヘルパーが入浴介助を行う場合と同じようにホームヘルパーが派遣されています。

▼相談日 祝日・年末年始を除き毎週月から金曜日午前9時から午後5時(在宅介護支援センターアコモッド)は、年末年始・休日等を含め毎日24時間、相談を受け付けます。

▼問い合わせ 高齢者在宅ケア相談窓口 ☎(87)1611、在宅介護支援センターアコモッド ☎(89)0294

秋季火災予防運動を実施

「便利さに慣れて忘れる火のこわさ」

11月9日(土)から15日(金)まで

11月9日(土)から15日(金)まで、「便利さに慣れて忘れる火のこわさ」を合いこ とばに、秋季火災予防運動が行われます。 これから段々寒くなるにつれ家庭での火の取り扱いが増え、また、空気が乾燥し、火災の起こりやすい時期に入ります。建物火災による死者のほとんどが、住宅火災によるものです。 火災を起こさないためにも、次のことを守りましょう。

- ①寝たばこは絶対
②吸い殻は専用の灰皿
③電気器具
④コードが熱くなったら電気器具の使用をやめる
⑤調理器具
⑥暖房器具

ホームヘルプサービス手数料(1時間当たり)

Table with 2 columns: 利用世帯の所得区分, 手数料. Rows include 生活保護受給世帯 (0円), 生計中心者が前年所得税非課税の世帯 (0円), 生計中心者の前年所得税課税年額が1万円以下の世帯 (250円), etc.

環境庁では、環境保全活動への助言を行う「環境カウンセラー」を募集します。環境カウンセラー制度は、市民や事業者が環境保全活動を行うおとす際に助言等を行う人材を登録し、広く一般に公開して、環境保全活動を推進しようというものです。 次の要件に該当する方は、

この広報紙は再生紙を使用しています
資格・経験を証明する書類、課題論文、ハガキ
※論文の課題等、詳しくは募集要綱を参照してください。
▼申請手数料 無料
▼申請受付期間 今日から11月30日(土・消印有効)
▼問い合わせ 環境庁環境保全課(35581)
3351内線6264

平成8年度 環境カウンセラー募集

サラリーマンの配偶者の方へ
国民年金の特例届出は忘れずに
第3号被保険者
届出期間は平成9年3月31日(月)まで
国民年金の第3号被保険者になりま
す。
今まで届け出を忘れていた
り、遅れて届け出したこと
のある方は、「特例届出」によ
り、昭和61年4月以降の第3
号被保険者の未納期間は、す
べて保険料納付期間として認
められます。
特例届出は、平成9年3月
31日(月)までと期間が限られ
ていますので、該当する方は、
期間内に必ず届け出をして
ください。
※必要書類等、詳しくは国民
年金課年金係 ☎(85)1111
内線355へ

ホームヘルパーを充実
市長 福岡浩彦
ホームヘルパーが10月か
ら社会福祉協議会の常勤の
職員となり、サービスを土
曜日、早朝や夜間に拡大し
ました。
市内の援護を必要とする
高齢者は、2000年には
1200人以上になると予
想されます。年をとっても
障害を持って、地域で暮
らすためには、保健・医
療とネットワークした適切
な福祉サービスが必要です。
利用者の最も身近にいる生
活支援の専門家として、ホ
ームヘルパーをさらに充実
させていきます。

さわやかちば県民プラザ

受講生募集

さわやかちば県民プラザでは、「自己表現法トレーニング講座」自律訓練法から学ぶ「自己開発」に関する講座を開催します。

講座では自律訓練法の諸技法を実習し、心身の健康を図っていく技法を学びます。皆さん、ぜひご参加ください。

- ▼日時・内容 下表参照
- ▼場所 さわやかちば県民プラザ(柏市)
- ▼対象 県内在住者
- ▼講師 佐々木雄二(筑波大学教授)
- ▼定員 30名
- ▼費用 無料
- ※申し込み等詳しくは、同県民プラザ ☎(40)8600へ

▼平成9年自己表現法トレーニング講座日程

回数	日 時	内 容
1	平成9年1月11日(土) 14:00~17:00	開講式、講師紹介、自律訓練法の概要、自己評定
2	14日(火)19:00~21:00	標準練習1:重感練習
3	18日(土)14:00~16:00	練習2:温感練習
4	21日(火)19:00~21:00	練習3:心臓調整・呼吸調整練習
5	28日(火)19:00~21:00	練習4:腹部温感練習
6	2月1日(土)14:00~16:00	練習5:額部涼感練習
7	4日(火)19:00~21:00	標準練習のまとめ
8	8日(土)14:00~16:00	黙想練習
9	11日(祝)19:00~21:00	自律修正法と言葉
10	15日(土)14:00~16:00	自律神経中和法
11	18日(火)19:00~21:00	空間感覚練習と自己表現
12	22日(土)14:00~17:00	まとめ、閉講式

口座振替促進キャンペーン

国民年金保険料は 便利な口座振替で

国民年金に加入している皆さん、保険料を納め忘れないために、安心・確実な口座振替をご利用ください。あわせて前納の申し込みをされると、保険料の引き落としが経済的です。

手続きは、お近くの金融機関の窓口でお願いします。

▼手続きに必要なもの

①預金通帳 ②印かん(預金通帳に届け出たもの)

③国民年金保険料納付書

- ▼問い合わせ 国保年金課 年金係 ☎(85)1111
- ◎キャンペーンプレゼントを実施中
- 国民年金保険料の口座振替を、12月までに申し込みされた方に抽選で宿泊招待券・腕時計を差しあげます。
- *宿泊招待券:10組・20名の方を国民年金保養センター「そとぼう」に招待
- *腕時計:期間中、毎月25名の方にプレゼントします。
- ▼応募方法・問い合わせ
- ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、国民年金手帳の記号番号・口座振替を申し込んだ金融機関名・支店名を明記し、〒260の91千葉市中央区市場町1の1千葉県社会部国民年金課「キャンペーン」係 ☎043(223)2389へ

▼就学予定児童健康診断日程

日 程	学 校 名
11月11日(月)	新木小学校
	湖北台西小学校
12日(火)	布佐南小学校
13日(水)	我孫子第三小学校
14日(木)	高野山小学校
15日(金)	湖北小学校
	我孫子第二小学校
18日(月)	布佐小学校
	我孫子第四小学校
19日(火)	湖北台東小学校
	根戸小学校
20日(水)	我孫子第一小学校
	並木小学校

来年、小学校へ入学予定児童(平成9年4月2日から同年4月1日生まれ)の健康診断(知能検査含む)を右表のとおり実施します。

なお、当日は自分で着脱できる服装をお願いします。

▼受付時間 午後1時から1時30分

▼問い合わせ 教育委員会学校教育課保健係 ☎(85)1151

平成9年度就学予定 児童健康診断を実施

'96 Times of Wine and Music コンサート

日 時	12月22日(日)
場 所	市民プラザホール

昨年に続き、第2回クリスマスジャズコンサートとして、「'96 Times of Wine and Music」を次のとおり開催します。

午後のひととき、ワインを飲みながら、ご夫婦や友だちといっしょに、素敵な音楽をぜひ、お楽しみください。

▼日時 12月22日(日)、開演午後2時

▼場所 市民プラザホール

▼出演 びこうず・タミー

▼入場料 シングル:200円 ペア:3500円

▼入場券発売 11月1日(金)から

▼入場券発売所 市民プラザ、平賀書店、エイブルひらが、荒井書店、ブックスズキ、レコードあつぷる、売店ひろがり

▼問い合わせ 市民プラザ ☎(83)2111

3級ホームヘルパー養成講座生募集

- ▼日程 11月21日(木)、26日(火)、27日(水)、12月3日(火)、5日(木)、9日(月)
- ※その他、25時間の実習有り
- ▼時間 いずれも午前10時から午後3時
- ▼場所 寿市民センターほか
- ▼対象 市内在住者で、全日程出席できる方
- ▼定員 40名(ただし、応募者多数の場合は抽選)
- ▼受講料 8000円(テキスト代含む)
- ▼申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、11月10日(日)消印有効)までに我孫子1861社会福祉協議会 ☎(84)1539へ

建築物等 景観づくり 説明会

きびての

市では、まちなみ景観への配慮をお願いするため、今年3月、「建築物等景観づくりのてびき」を作成しました。

9月からは、「建築指導要綱」および「宅地開発指導要綱」の一部を改正し、建築や開発の際の事前協議を義務づけ、景観への配慮をお願いしています。今回、この「てびき」や事前協議について、次のとおり説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

▼日時 11月5日(火)午後2時から3時30分

▼場所 市民会館大会議室

▼問い合わせ 都市計画課 ☎(85)1111内線577

リウマチの会講演会

- ▼日時 11月14日(木)午後1時から
- ▼場所 天王台北近隣センター
- ▼内容・講師 *野原病とリウマチ:野崎忠信 *笑い病を軽くする:三遊亭喜八楽
- ▼費用 無料
- ▼問い合わせ 水門 ☎(84)5783

参加者募集

「あびこふれあいウォーキング」

- ▼日時 11月23日(祝)、受付午前9時30分、スタート:10時(雨天決行)
- ▼場所 手賀沼公園多目的広場集合・出発(ゴール):手賀沼公園から武者小路実篤邸跡、柏ふるさと公園(昼食)北千葉導水路、手賀大橋を回る*ファミリー(6km):手賀沼公園から武者小路実篤邸跡、北柏ふるさと公園を回る
- ▼参加費 1人100円(小学生以下無料、当日徴収)
- ▼申し込み・問い合わせ ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月7日(木)必着)までに我孫子1684教育委員会体育課 ☎(85)1151へ

明日につなぐ 介護のつどい

- ▼日時 11月14日(木)午後1時30分から4時
- ▼場所 保健センター
- ▼内容 ビデオ上映「明日になれば」や保健婦・ケースワーカーによる介護相談など
- ▼対象 介護に関心のある方
- ▼参加費 無料
- ▼問い合わせ 宇津野 ☎(87)2923

福祉サービス まどか 募集 庭木の 手入れ研修会

- ▼日時 12月7日(土)午前9時から正午
- ▼場所 中央公民館
- ▼内容 庭木の手入れや剪定方法についての園芸研修
- ▼講師 高野光利(樹木医)
- ▼定員 先着60名
- ▼参加費 無料
- ▼申し込み 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月22日(金)消印有効)までに中峠1565の1在宅福祉サービス「まどか」事務局へ
- ▼問い合わせ 鶴田 ☎(85)0881

女性就業技術講習会

- ▼日時・場所 12月10日から平成9年1月28日までの毎週火曜日から金曜日午前9時30分から午後3時30分(ただし、12月26日から平成9年1月6日までを除く)
- ▼野田市勤労青少年ホーム
- ▼科目 ワープロ科(基礎から検定3級程度)
- ▼対象 技術や資格を身につけ、就職することを希望する50歳未満の女性で、全日程出席できる方(学生を除く)
- ▼定員 20名
- ▼受講料 無料(ただし、テキスト代等に1万円程度の負担有り)
- ▼申し込み方法 本人が印鑑を*ファミリー(6km):手賀沼公園から武者小路実篤邸跡、北柏ふるさと公園を回る
- ▼参加費 1人100円(小学生以下無料、当日徴収)
- ▼申し込み・問い合わせ ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月7日(木)必着)までに我孫子1684教育委員会体育課 ☎(85)1151へ

近隣センターの催し

- ▶日時・内容 下表参照(参加費無料)
- ▶問い合わせ 各近隣センターへ

第11回布佐南地区まちづくり協議会文化祭

- ▶日時・内容 ◎展示(絵画・生花ほか)…11月9日(土)・10日(日)午前10時から午後5時(ただし、10日は午後4時30分まで) ◎発表(ダンス、日舞ほか)・手作り品の模擬店コーナー有り…11月17日(日)午前10時から午後4時
- ▶場所 布佐南近隣センター
- ▶問い合わせ 同センター ☎(89)3740

天王台北地区まちづくり協議会秋の文化祭

- ▶日時 *11月16日(土)午後1時から5時 *17日(日)午前9時から午後4時
- ▶内容 展示…書道、はがき絵、生花ほか
- ▶場所 天王台北近隣センター
- ▶問い合わせ 同センター ☎(82)9988

ザ・健康「年をとっても安心な新木の町にII」

- ▶日時 11月10日(日)午前10時から午後2時30分
- ▶内容 介護体験談、健康チェック・体操・子ども向け・展示の各コーナー
- ▶場所 新木近隣センター
- ▶問い合わせ 同センター ☎(88)2010

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)1131

しあわせ学級

これから父親、母親になる方、ご家族の方もぜひ参加を。

▼日時 11月15日(金)午後0時45分から3時30分(受付は午後0時30分から)

▼内容 *ビデオ「赤ちゃん、このすばらしき生命」 *産科医の話 *赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)

母親学級

▼日時 11月1日・8日のいずれも金曜日午前9時30分から11時30分(開始10分前には受付を済ませてください)

▼内容 妊婦体操、妊娠中の歯科衛生、妊娠中の栄養ほか

1歳6か月児健康診査

基本的な生活習慣を身につけるため、対象となる方は、対象となりません。

▼対象 市内に住所を有する40歳(昭和30年4月1日から昭和31年3月31日)生まれおよび50歳(昭和20年4月1日から昭和21年3月31日)生まれになる方

▼実施期間 11月1日(金)から平成9年1月31日(金)まで

▼費用 無料

▼受診方法 通知書に同封の委託医療機関に「受診券」を

▼問い合わせ 保健センター ☎(87)1131

成人歯科健康診査を実施

必ず持参のうえ、直接申し込みください。なお、委託医療機関によっては、予約等が必要な場合がありますので、事前に連絡をし、指示に従ってください。

▼問い合わせ 保健センター ☎(87)1131

▼対象 平成6年3月生まれ(対象児には通知します)

▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布希望者

▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、親と子の歯ブラシ、コップ、タオル

▼日時 11月19日(火)午後1時15分から2時15分受付

▼対象 *1回目:平成8年5月以前生まれ *2回目:同9月17日以前に1回目を授けられた方

▼日時 11月5日から19日までの毎週火曜日、11月28日(木)、いずれも午後1時受付

▼持参 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、主食(おにぎり等)

▼参加費 300円(材料代)

▼申し込み 電話で11月14日(木)までに保健センターへ

▼日時 11月21日(木)午前9時15分から10時30分受付

▼持参 母子健康手帳、予診票(予防接種ノットに添付)

▼対象 平成8年7月生まれ、および生後48月未満で一度もBCG接種を受けていない方

▼日時 *ツベルクリン反応:11月26日(火) *判定・BCG:11月28日(木)、いずれも午後1時15分から2時15分受付

▼持参 母子健康手帳、予診票(予防接種ノットに添付)

※発熱など心配な時は、主治医にご相談ください。

▼対象 平成6年3月生まれ(対象児には通知します)

▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布希望者

▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、親と子の歯ブラシ、コップ、タオル

健康メモ

厚生省の調査によると、平成8年度「長寿番付」で100歳以上の高齢者が全国で7373人に達することが発表されました。

平均寿命も男性で76・36歳、女性で82・84歳(平成7年簡易生命表)となり、世界一の長寿国となっています。

一口に長生きといっても、健康で何でも自分の歯で噛める楽しさがなければいけません。「衰えや歯に

化は、からだの老化よりひと足早くやってくるようです。

また、日本歯科医師会が進めている「8020運動」(80歳になっても20本以上自分の歯を残そうという運動)

活動を行っています。

このため、歯科医師会では口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

①1歳6か月児・3歳児歯科健診②保育園・幼稚園・学校での歯科健診③職場地域での歯科健診④休日救急歯科診療⑤心身障害者歯科保健活動⑥在宅寝たきり老人訪問歯科保健活動⑦歯科保健教育相談事業等

私たちが生きていくうえで、かけがえのない「歯」。いつまでも自分の歯でしっかり噛めるように、口腔の健康には十分留意しましょう。

▼問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

噛める健康

いつまでも

増加しています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

このため、歯科医師会では口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

口腔衛生指導推進のために、歯科衛生士、保健婦などと協力し、市と共同で次のような活動を行っています。

乳幼児の医療費を助成します

市では、乳幼児の疾病にかかった医療費の一部を助成しています。該当の方は、ぜひ申請してください。

なお、所得税の額などにより助成額が変わりますので、申請方法など詳しくは

お問い合わせください。

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

お問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83)0088

11月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
3日	せり整形外科	86-0685
	我孫子つくし野病院	84-2211
4日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
10日	中川小児科医院	88-1018
	我孫子聖仁会病院	88-3111
17日	成広医院	87-4610
	平和台病院	89-1111
23日	我孫子つくし野病院	84-2211
24日	天王台皮フ科クリニック	85-4112
	アビコ外科整形外科病院	84-7321

夜間の急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141

予防接種は医療機関で

麻しん、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、風しん、日本脳炎の予防接種は、医療機関で受けてください。

なお、実施医療機関および予防接種の詳細は、予防接種ノット(出生および対象となる転入者には各翌月に郵送)をご覧ください。

▼持参 母子健康手帳、予診票(予防接種ノットに添付)

▼対象 平成5年8月生まれ(該当者には通知します)

▼持参 母子健康手帳、尿、3歳児健康診査票

個別接種	接種回数	対象年齢・接種回数
麻疹(はしか)	1回	生後12月から90月未満・1回接種
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	3回	生後3月から90月未満・1期初回(3回)及び1期追加(1回)接種 ※百日せきにかかった人は、二種混合を接種
風しん	1回	生後12月から90月未満・麻疹接種後に1回接種
日本脳炎	2回	生後6月から90月未満・1期初回(2回)及び1期追加(1回)接種

柏保健所から

3歳児健康診査

▼日時 11月12日(火)午後0時45分から1時45分受付

▼場所 市保健センター

▼対象 平成5年8月生まれ(該当者には通知します)

▼持参 母子健康手帳、尿、3歳児健康診査票

▼日時 11月18日(月)午前10時から午後4時

▼対象 首のすわりが遅い、寝返りが遅い、そり返りが強

アルコール悩みと相談

▼日時 11月12日(火)、25日(月)午後2時から4時

▼対象 アルコール問題を抱えた本人、またはその家族

▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(専門医による相談は予約が必要です)

▼日時 11月1日、8日、15日、22日のいずれも金曜日、午後2時から4時

▼対象 精神病、精神神経症など心の病で悩んでいる方

▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(嘱託医による相談は予約が必要です)

▼日時 11月1日、8日、15日、22日のいずれも金曜日、午後2時から4時

▼対象 精神病、精神神経症など心の病で悩んでいる方



図書館 だより

市民図書館 ☎841110
湖北台分館 ☎873055
布佐分館 ☎891311
移動図書館 ☎870909

『人生を励ます』
読書の秋。今回は、人生のキーワード「ころ、やさし

『おはなし会』
絵本を読んだり、楽しいお話をこわいお話をします。
4歳から9歳までのチビ子、友だちと集まれ。

そよかせ号(移動図書館車) 11月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後)

鳥の博物館第21回企画展: 11月2日(土)から

ペンギンのルーツをさぐる

鳥の博物館の第21回企画展は、ペンギンがテーマです。
一生の6割を海上で過ごすペンギンは、水中生活に最も適した「水中」を飛ぶ鳥です。



キガジラペンギン

犯罪捜査にご協力を

10月現在、全国の警察から指名手配されている犯人は、オウム心理警察特別指名手配犯人7名をはじめ約3000名にのぼっています。

平成9年成人式から 午前・午後の2回に分けて開催

市では、毎年実施している成人式を平成9年から午前・午後の2回に分けて行います。
日時 平成9年1月15日(祝)
午前部: 10時30分から11時受け付け、11時から午後0時10分式典

ユニホック大会参加者募集

皆さん、ユニホックをご存じですか。ユニホックとは、プラスチックのスティックとボールを使って、体育館で行うホッケーです。

第39回我孫子市文化祭

日時 下表のとおり
問い合わせ 教育委員会社会教育課 ☎(85)1151

Table with columns: 行事名, 日時, 会場

各種文化行事
きもの着付け会 11月2日(土)13:30~15:00
茶会 11月2日(土)~3日(祝)10:00~15:00
謡曲大会 11月3日(祝)10:00~16:30



文芸だより

俳句
大毛 夢ちちははとうに無かりけり松浦 白梅
団栗を拾いころころ唄が出る 篠田 まさ

短歌
山本 寛太 選
コスモスは風にそよぎて迎へる老人ホームのポランテア我を 村上 道代
星月夜銀河鉄道の夜の汽車召されし姉と夢路ゆく 篠田 まさ

不用品情報コーナー
譲ります
無料で *ガスクリーンヒーター、サークルライン蛍光灯多数、玄米釜2個(金子 ☎823394) *電気温水器(折原 ☎845385)

問い合わせ 市民生活課 ☎(85)1111 内線329

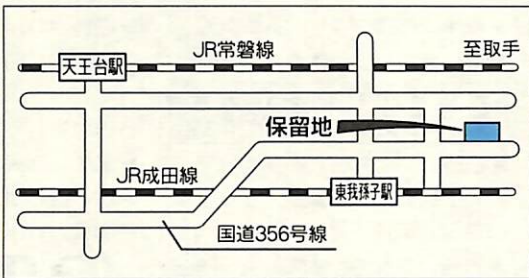
保留地2区画を分譲

天王台土地区画整理事業

市施行の天王台土地区画整理事業の保留地(2区画)を次のとおり抽せんにより分譲します。

なお、74街区5号については、区画整理地区外2筆と合わせて、1区画となります。

- ▼申し込み受け付け 11月18日(月)から22日(金)午前9時から午後4時
- ▼受け付け場所 区画整理課
- ▼持参するもの 印鑑、住民票(法人の場合は資格証明書が必要)
- ▼申し込み資格
 - ①禁治産者および準禁治産者破産者でない方
 - ②保留地売買契約の日から60日以内で代金の全額を払い込める方
- ▼申し込み条件 個人または法人(申し込み者が契約者となります)
- ▼抽せん日 11月26日(火)午前10時
- ▼抽せん場所 市民会館第2会議室
- ▼注意
 - ①登記は換地処分後に行います
 - ②5年間は第三者に譲渡できません
 - ③保留地については抵当権の設定はできません



分譲地(面積・価格等)

所在地	面積(m ²)	単価(円/m ²)	価格(円)	用途地域(建ぺい率・容積率)
74街区4号	255.15	164,000	41,844,600	第1種低層住居専用地域(50%・100%)
74街区5号	241.29	216,000	52,118,640	第1種住居地域(60%・200%)

※74街区5号は区画整理地区内194.67m²と地区外2筆(下ヶ戸字松山126-6、下ヶ戸字向口438-9)を合わせて1画地となっています。

11月は動物による危害防止対策強化月間

愛犬や猫を飼っている皆さん愛情と責任を持った飼い方をしましょう

11月1日(金)から30日(土)まで「動物による危害防止対策強化月間」です。千葉県では犬取締条例の中で、犬をつないで飼うこと、また檻につないで飼うことを義務づけています。

- 飼い主の皆さんは、常に首輪や鎖の点検、施錠を行い、犬が逃げ出さないようしましょう。
- 犬や猫などの動物を飼うときは愛情をもち、他人に迷惑がからないよう次のことに気をつけましょう。
 - ①犬や猫を飼えなくなったときは無責任に捨てず、新しい飼い主を探しましょう
 - ②散歩中の犬のフンは飼い主が責任をもって必ず持ち帰りましょう
 - ③公園の砂場や農園、畑などでは、犬の放し飼いはやめましょう

◎犬・猫の引き取り
市では犬や猫の引き取りを毎週木曜日の午前中、市役所守衛室で行っています。その際、印鑑が必要です。▼問い合わせ 健康管理課 ☎(87)1131

手賀沼の美しさをご覧ください

手賀大橋見学者ステージを開設



▼橋の一部を開放した見学者ステージ

建設工事が進められている沼とその周辺の景色を360度眺望できます。新しい手賀大橋は、両側に3・5メートルの歩道を備え、高さおよそ6メートル。手賀

沼とその周辺の景色を360度眺望できます。新しい手賀大橋は、両側に3・5メートルの歩道を備え、高さおよそ6メートル。手賀

先着250名に無料配布

手賀沼浄化を考へる市民講座Ⅷの講演録が完成

昨年11月に行われた「手賀沼浄化を考へる市民講座Ⅷ」の講演録が、このほど完成しました。この講座は、市と(財)山階鳥類研究所の共催で、手賀沼浄化と再生の道を探ろうと、市民と行政がともに考へる場として毎年開催しているもの。今回は、信州大学名誉教授の桜井善雄氏による基調講演「水辺の環境学—生きものとの共存—」と「水辺・まち・人のネットワーク」をテーマにしたパネルディスカッションの様子をまとめた本を、この本を通して、皆さんと手賀沼浄化について考へてみましょう。

▼配布日・部数 11月1日(金)から、先着250名

▼配布場所・問い合わせ 環境保全課(西別館2階) ☎(85)1111内線568



政がともに考へる場として毎年開催しているもの。今回は、信州大学名誉教授の桜井善雄氏による基調講演「水辺の環境学—生きものとの共存—」と「水辺・まち・人のネットワーク」をテーマにしたパネルディスカッションの様子をまとめた本を、この本を通して、皆さんと手賀沼浄化について考へてみましょう。

訪問指導者看護職研修会

▼日時・場所 11月21日(木) 22日(金) 午前9時30分から午後4時30分、柏保健所

▼内容 訪問指導に必要な知識

▼対象 在宅の保健婦または看護婦で、訪問指導の実践知識

▼講師 識の修得を希望する方

▼定員 20名程度

▼受講料 無料

▼申し込み・問い合わせ 電話で11月12日(火)までに柏保健所保健指導課 ☎(67)1255

救急法講習会

▼日時 11月22日(金)午後2時から3時30分(受講無料)

▼場所 保健センター

▼内容 講演:「子供の中毒事故等に対する救急法」

▼講師 (財)日本中毒情報センター(大橋教良・医師)

▼対象 市内在住者

▼問い合わせ 柏保健所保健指導課 ☎(67)1255

赤十字介護教室

▼日時 11月19日(火)から22日(金)および12月7日(土)午前10時から午後4時

▼場所 成田赤十字病院

▼対象 全日程に欠席遅刻

▼定員 20名

▼費用 5000円(教材費)

※申し込み等詳しくは、同病院 ☎0476(22)2311へ

消費者から見た我孫子の商店街を語る集い

我孫子市商業活性化研究会では、活動の一環として、今回「消費者から見た我孫子の商店街について語る集い」を、次のとおり開催します。市内商業の活性化を目指して、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。ぜひ、おでかけください。

▼日時 11月16日(土)午後1時30分から4時

▼場所 手賀沼親水広場「水の館」

▼司会者 山遊亭金太郎(落語家)

▼参加費 無料

▼問い合わせ 商工観光課 ☎(85)1111 1内線505

藤原枝美さんに県知事賞

8020運動普及標語一般の部で

9月19日(木)、千葉県で平成8年度8020運動普及標語受賞者の表彰式が行われ、一般の部で藤原枝美さん(湖北台)が県知事賞を受賞しました。

この運動は、80歳になっても自分の歯を20本残せるよう、歯を大切にしようというものが、受賞作品「歯の手入れ長寿につながる道しるべ」は、歯科疾患についての的確に表現され親しみやすいとの理由により応募総数349点の中から県知事賞に選ばれました。

藤原さんは、「歯の健康の大切さを、素直な気持ちで標語にただで、県知事賞に選ばれたなんて思ってもいませんでした。皆さん、年をとっても毎日の歯のお手入れを忘れずに過ごしてください」と感想を述べていました。



この運動は、80歳になっても自分の歯を20本残せるよう、歯を大切にしようというものが、受賞作品「歯の手入れ長寿につながる道しるべ」は、歯科疾患についての的確に表現され親しみやすいとの理由により応募総数349点の中から県知事賞に選ばれました。

あびこあれこれ

あびこあれこれ



くろかわ よしたか
黒川 義貴くん
(湖北台・1歳8か月)

かわかみ ちか
川上 千香ちゃん
(天王台・1歳8か月)



すこやかちゃん

もよおし

楽しく遊ぼう(学校週5日制) 関連行事

- ◎中央公民館
▶日時 11月9日(土)午前9時30分から11時30分(参加費無料)
▶内容 卓球
▶持参 ラケット(持っている方)、タオル、上履き
▶問い合わせ 中央公民館☎(82)0515
◎湖北地区公民館
▶日時 11月9日(土)午前9時30分から11時30分(参加費無料)
▶内容 ①折り紙(折り紙、ハサミ、のり持参)②おはなし会、語り③ペーゴマ④将棋、オセロ
▶問い合わせ 湖北地区公民館☎(88)4433

市民剣道大会

- ▶日時・場所 11月17日(日)午前9時開会、市民体育館
▶種目 小学生低学年、小学生高学年、中学生男子、中学生女子、高校生男子、高校生・一般女子、一般3段まで、一般4段以上
▶参加費 小・中学生100円、高校生以上300円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、段・級位、出場種目を明記し、11月8日(金・必着)までにつくし野1の7の16藤盛廣和☎(83)0698へ

第11回我孫子市オープン家庭卓球大会

- ▶日時・場所 11月29日(金)午前9時受け付け、市民体育館
▶種目 1チーム5名の4単1複の団体戦(A・B・Cのランク別、アンチ・粒高は使用禁止)
▶参加資格 30歳以上の女性
▶参加費 1チーム4000円(郵便振替で口座番号00160-5-562972口座名我孫子市卓球連盟へ)
▶申し込み・問い合わせ ハガキに団体名、大会名、ランク別、参加者全員の住所、氏名、電話番号を明記し、11月15日(金・必着)までにつくし野3の5の103吉田常子☎(82)6974へ

中央学院大学創立30周年記念特別講演会

- ▶日時・場所 11月3日(祝)午前10時から11時30分、中央学院大学30周年記念館
▶テーマ 自然の心・子どもの心
▶講師 灰谷健次郎(作家)
▶対象 地域の小・中・高校生の保護者、教育関係者、一般の方
▶参加費 無料
▶申し込み・問い合わせ 電話で同大学アクティブセンター☎(83)6529へ

第10回我孫子市絵画展

- ▶日時 11月16日(土)から20日(水)午前10時から午後7時(ただし、20日は午後3時まで)
▶場所 市民プラザ(入場無料)
▶問い合わせ 鈴木☎(82)0900
我孫子の文化を守る会 第49回史跡・文学散歩
▶日時 11月17日(日)午前9時J R取手駅東口改札集合、正午解散予定(小雨決行)
▶行程 長禅寺、本陣、光明寺等
▶参加費 200円(資料代含む)
▶申し込み・問い合わせ 電話で11月15日(金)までに越岡☎(84)2047へ

第2回懐メロの集い

- ▶日時・場所 11月17日(日)午後1時開演、新木近隣センター
▶入場・出演料 無料
※出演者を募集しますので、皆さんふるって参加してください。
▶出演申し込み・問い合わせ 電話で11月7日(木)までに阿部☎(88)8046へ

第3回年齢別バドミントン連盟秋季大会

- ▶日時・場所 12月1日(日)午前8時30分受け付け、市民体育館
▶種目 年齢別の男・女ダブルス(オープン)…一般、30歳代、40歳代、50歳以上
▶参加費 1組2400円、高校生1200円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに2人の住所、氏名、年齢、電話番号、ランクを明記し、11月22日(金・必着)まで青山台3の15の28のB101小林崇史☎(84)0767へ

第18回家庭婦人バドミントン大会

- ▶日時・場所 11月19日(火)午前9時開会、市民体育館
▶種目 ランク別ダブルス(1から4部)
▶参加資格 市内在住の家庭婦人
▶参加費 1名900円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに2人の住所、氏名、電話番号、ランクを明記し、11月10日(日・必着)までにつくし野5の7の5山口和子☎(85)2962へ

ちば文化祭'96東葛飾地域文化祭

- ▶日時・場所 11月24日(日)午前10時から午後4時、さわやかちば県民プラザ(柏市柏の葉4丁目)
▶内容 東葛飾地域の伝統文化の紹介、市民文化活動の発表・展示、田中星児ミニコンサートほか
▶参加費 無料
▶問い合わせ 県庁文化国際課文化事業班☎043(223)2408

第17回我孫子市合唱祭

- ▶日時・場所 11月23日(祝)午後0時30分開場、市民会館
▶入場料 300円(全席自由)
▶入場券発売所 平賀書店、荒井書店、レコードあつづる、市民会館内売店ひろがり
▶問い合わせ 矢野☎(85)4662

我孫子養護学校学芸発表会

- ▶日時 11月17日(日)午前9時30分から午後2時10分(入場無料)
▶内容 劇、踊り、音楽活動等
▶場所・問い合わせ 我孫子養護学校☎(87)0831

森林美術家連盟第2回展 美術作品と自然保護関連併設展

- ▶日時 11月1日(金)から6日(水)午前10時から午後6時30分(ただし、1日は午後1時から、6日は午後5時まで)
▶場所 市民プラザ(入場無料)
▶問い合わせ 森林美術家連盟事務局牧野☎0473(63)7410

ぼしゅう

- 新木地区 まちなみウッチング参加者
▶日時・場所 11月9日(土)午前9時30分新木駅北口集合、正午解散予定(小雨決行)、参加費無料
▶コース 成田街道、萱合神社、あらぎ園、長福寺ほか
▶定員 30名
▶申し込み・問い合わせ 電話で都市計画課☎(85)1111内線577へ

公民館講座「ボランティア入門」参加者

- ▶日程 11月20日(水)から毎月2回、水曜日の午前(全10回)
▶場所 中央公民館
▶内容 *福祉 *地域防災 *環境 *国際交流等に関すること
▶対象・定員 ボランティアに関心があり、地域で活動を希望する市内在住者、先着30名
▶参加費 1500円
▶申し込み・問い合わせ 電話で中央公民館☎(82)0515へ

在宅介護体験教室参加者

- ▶日時・場所 11月16日(土)午後0時30分から4時30分、市民会館
▶内容 ①講演「泉けるということ」講師…唐崎三千代(老人保健施設ケアホーム白井施設長)
②介護体験教室 寝たきりの人を動かす方法、車イスへの移動ほか
※②は申し込みが必要(先着60名)
▶参加費 無料
▶申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会☎(84)9929へ

我孫子スキークラブ 総会・説明会参加者

- ▶日時・場所 11月4日(休)午後6時、天王台北近隣センター
▶対象 スキーに興味のある方
▶参加費 無料
▶問い合わせ 渡辺☎(82)1730

柏金曜クラブ家庭婦人バスケットボール部員

- ▶練習日・場所 毎週金曜日午前9時30分から正午、日立柏総合グラウンド体育館(柏市)
▶資格 未経験者以外の家庭婦人
▶会費 月額1500円
▶申し込み・問い合わせ 電話で村山☎(82)2371へ

布佐地区ライフアップ講座生「地域でボランティアしませんか」

- ▶日時・場所 11月7日から12月19日までの毎週木曜日午前10時から正午、図書館布佐分館
▶内容 我孫子の福祉サービス紹介、ボランティア体験など
▶対象・定員 布佐地区にお住まいの方、先着25名
▶参加費 無料
▶申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会☎(84)1539へ

学校に行けなくて悩んでいる方「フリーバレット」に参加しませんか

- ▶日時 毎月第1・3土曜日午後1時から5時(参加費無料)
▶場所 天王台北近隣センター(場所が確保された場合に限る)
▶内容 レクリエーションなど
▶問い合わせ 北島☎(84)2692

鹿児島黒豚肉の肉だんご作り方教室参加者

- ▶日時 11月7日(木)午前10時30分から午後1時
▶場所 天王台北近隣センター
▶定員 先着20名
▶参加費 300円(材料代含む)
▶申し込み・問い合わせ 電話で千葉黒豚の会菜川☎(88)8978へ

お知らせ

第19回くらしと税金展

- ▶日時 11月6日(水)から12日(火)午前10時から午後7時30分
▶場所 柏そごう(入場無料)
▶内容 税理士会無料相談、税の資料展示、地元企業の商品展示等
※詳しくは柏税務署☎(46)2321へ

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス☎(85)1313

磁気カードへの切り換えを日曜日にも行います

- 印鑑登録証の磁気カードへの切り換え・発行を次のとおり行いますので、ぜひご利用ください。
▶日時・場所 11月17日(日)午前9時から午後5時、市役所市民課
▶問い合わせ 市民課☎(85)1111

巡回教育相談

- ▶日時・場所 11月8日(金)午後1時から4時30分、市民会館
▶対象 いじめ、非行、長欠など教育問題、交友・異性関係で悩みを持つ児童・生徒の保護者、教職員(継続して相談が受けられます)
▶相談方法 専門のカウンセラーとの個別相談(秘密厳守)
▶申し込み・問い合わせ 電話で11月7日(木)午後5時までに我孫子市教育研究所☎(87)4600へ

我孫子中学校創立50周年記念式典・祝賀会・バザー

- ▶日時 記念式典・同窓会設立総会・祝賀会…12月1日(日)午後1時から7時(祝賀会のみ有料です)
バザー・オークション…11月3日(祝)午前11時から午後2時
▶場所 我孫子中学校(ただし、祝賀会はホテルオークス柏ロイヤルホールで開催)
※詳しくは、我孫子中学校同窓会事務局小島☎(82)5191へ

明るい話題

- ♥小野友之助様(つくし野)から社会福祉事業基金にと寄付がありました。
♥我孫子吟詠会様から車いす8台、布佐千手会様から車いす5台の寄贈がありました。

Table with 2 columns: Day (1-16) and Event/Service details. Includes information about health consultations, library hours, and other community services.

11月 市役所閉庁

