

- 21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。
- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
  - 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
  - 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

## インターネット環境家計簿で エコ賞品をプレゼント

4月から9月までの間でインターネット環境家計簿を3カ月連続で入力していただき、次のイベントにも参加した方を対象に、各日先着50人にエコ賞品をプレゼントします。イベント当日に3カ月入力したことがわかる画面を印刷して持参してください。環境家計簿は過去にさかのぼれますので、今からでも入力できます。



## 生涯学習あびこ楽校フェスティバル2008

日時 9月27日(土)午後1時30分開演、3時30分終了予定  
場所 生涯学習センター「アピスタ」ホール  
内容 講演会「鳥と環境を楽しく語り歌う」  
講師 あびこ鳥の大使♪ 鳥くんこと永井真人さん  
定員 120人 (9月1日からアピスタ2階事務室で整理券を配布)  
参加費 無料 園 学び推進課 ☎7182-0622

## 社我孫子青年会議所25周年記念事業 ECOスパイラルLIFE～今私たちにできること～

日時 9月28日(日)午後1時開演、4時終了予定  
場所 我孫子第三小学校体育館  
内容 第一部「アルピニスト野口健さんの講演」  
第二部「子どもエコサミットin我孫子」  
定員 先着600人 参加費 無料



野口健さん  
我孫子で講演



講師の野口健さん

申 八ガキに住所、氏名、電話番号、人数を明記し〒270-1166我孫子市我孫子3-28-15アピコ西武観光内ECOスパイラルLIFE事業参加係(結果は八ガキで返信)  
主催 (社)我孫子青年会議所  
園 梶 ☎090-1552-9968

# 我孫子のCO2を減らそう インターネット環境家計簿のすすめ

### インターネット環境家計簿とは

我孫子市では、地球温暖化対策のひとつとして、インターネット環境家計簿(CO2家計簿)の普及を市民の皆さんに呼びかけています。

インターネット環境家計簿とは、使用した電気やガスなどの使用量を入力するだけで、家庭からの二酸化炭素の排出量が算出できるも



### 環境家計簿の参加手順

1 東京電力のTEPCORサイ  
<http://www.tepcor.com/co2>

です。無駄なエネルギーも見えて、家計の節約にもつながります。家計簿という点、毎日つけなくてはならない気がして消極的になってしまう方がいるかもしれません。しかし、この環境家計簿は、いつでも過去にさかのぼってデータを入力できますので、気軽に取り組むことができます。

### 「あびこエコ・プロジェクトII」を推進

市では、地球温暖化防止のため、地球温暖化対策実行計画である「あびこエコ・プロジェクトII」を平成18年3月に策定し、市の事務事業が排出する温室効果ガスの削減を目指して、さまざまな取り組みを進めています。

- 1 市民に会員登録をする。
  - 2 光熱費データを入力する。(団体IDは「abiko」と入力)
  - 3 CO2量を確認して、エネルギーの使い方を直せる。
- ※入力方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
環境家計簿、エコ・プロジェクトIIとも手賀沼課・内線462

## 新着寄贈標本「老田コレクション」

### コーナーを開設



鳥の博物館  
貴重な標本の一部

きました。この中には、ライチョウやホシガラスなど高山に生息する鳥類や、ヤマヒバリやワシミミズクなど当館で未収集の資料も多数含まれています。  
夏休み期間中、これらの貴重な標本をいち早くご覧いただけるように、鳥の博物館の企画展示室の一部を利用し、公開します。ぜひご覧ください。

### 鳥博ティーパーティーも開催

この夏は、大人も「自由研究」を楽しんでしましましょう。  
日時 8月10日(日)午後1時30分～3時  
場所 鳥の博物館2階 友の会・市民スタツルーム  
テーマ お父さん、お母さんの「夏休みの自由研究」  
内容 親子で楽しめる自由研究の素材を持ち寄って楽しみます  
※作品、レポート、アイデアの持ち込みも大歓迎です。  
費用 無料※博物館の入館料は必要です  
園 同博物館 ☎7185-2212

## ジャパンバード フェスティバル2008 出展者を募集

ジャパンバードフェスティバル(JBF)の実行委員会では、JBF2008に出展していただける、NGO、NPO、学生、任意団体、企業、商店などを募集します。

JBFは、「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、毎年11月上旬に、手賀沼公園、手賀沼親水広場などで開催されています。鳥を愛する人たちが、自然環境を大切にしている人たちが一堂に集まり、研究や活動の成果などを発表するイベントです。  
開催日 11月8日(土)・9日(日) (雨天実施)



出展場所 手賀沼公園、手賀沼親水広場  
出展内容 鳥または自然環境に関する研究・活動など(出展料は有料)  
申し込み締め切り 8月22日(金)  
※出展料、申し込み方法など詳しくは、JBFのホームページ <http://www.birdfestival.net> をご覧ください。  
主催・園 JBF実行委員会事務局(市役所手賀沼課内) ☎7185-1484

# 平成19年度は利用なし 2007 保健福祉サービスに関する 苦情解決制度

市の保健福祉サービスの苦情解決制度(01年度スタート)は、①保健福祉サービスを実施している各担当課・施設による解決、②福祉相談課による解決、③保健福祉サービス調整委員(オンブズパーソン)による解決の3種類があります。

平成19(2007)年度の苦情解決制度の利用はありませんでした。

市民の方からの要望や不満、苦情を、市は大切なメッセージと受け止め、利用者への対応や事務処理方法などの改善につなげていきます。

福祉相談課・内線394

## 被爆63周年 平和祈念式典

### 「原爆写真と折り鶴」展、懇談会なども

戦後63周年となる今年も、戦争や原爆の恐ろしさを後世に伝えるため、原爆写真展と平和祈念の折り鶴展、平和祈念式典を開催します。平和祈念式典終了後には、参加者と原爆被爆者の会会員との懇談会も行います。

#### 「原爆に関する写真」と「平和祈念の折り鶴」展

日時 8月4日(月)～29日(金)、午前9時～午後9時  
場所 アビスタ1階ストリート  
内容 原爆写真パネル・原爆資料の展示、市民の皆さんから寄贈された「折り鶴」の展示

#### 被爆63周年平和祈念式典

日時 8月16日(土)午前10時、9時30分受け付け  
場所 手賀沼公園内「平和の記念碑」前(雨天実施)  
※テントとイスを用意。ノーネクタイでご参加ください。  
内容 式典、献花と黙とう  
申し込み 不要(当日会場へ)  
原爆被爆者の会との懇談会  
日時 8月16日(土)午前11時(平和祈念式典終了後)

## 忘れず

### 所得状況届(現況届)の提出を

#### 特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者・経過福祉の各手当

「特別児童扶養手当」「障害児福祉手当」「特別障害者手当」「経過福祉手当」の受給資格がある方に所得状況届(現況届)の届出書を郵送します。必要書類を添えて期限内に必ず提出してください。

届出がないと8月分以降の手当が受けられなくなりますので、注意してください。

提出期間・方法 8月11日(月)～9月10日(水) (土・日曜日を除く)・障害福祉支援課(西別館2階)へ持参、または〒270-1192市役所障害福祉支援課(住所省略可)へ郵送

※「特別児童扶養手当」所得状況届は郵送不可です。①所得状況届、②特別児童扶養手当証書、③印鑑、④その他必要書類を、直接障害福祉支援課へ持参してください。各行政サービスセンターでは届出できません。

◆受給できる方 「特別児童扶養手当」身体・知的または精神に重度の障害を有する20歳未満の児童を養育する父または母、もしくは父母にかわって児童を養育している方。「障害児福祉手当」身体・知的または精神に重度の障害があり常時介護を必要とする20歳未満の方。「特別障害者手当」身体・知的または精神に著しく重度の障害があり常時特別の介護を要する20歳以上の方(各手当とも所得制限あり)

◆障害の程度の目安 「特別児童扶養手当」身体障害者手帳1級から3級程度、療育手帳(A)が認められた場合

◆「特別障害者手当」身体障害者手帳1級または2級の1(主に合併者)、療育手帳(A)の1(各手当とも、身体障害者手帳や療育手帳を所持していなくても、精神の障害や内部機能障害などが同程度と認められた場合)

◆障害福祉支援課 内線38

#### 追悼と平和を祈り 黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。また、8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。

それぞれの日には、戦没者・原爆死没者の追悼と恒久平和を祈り、黙とうをささげましょう。

福祉相談課・内線377

## 交通災害共済 8月1日から受け付け

加入しませんか?

市では、交通事故による被害者を救済するため、千葉県市町村交通災害共済制度に加入しています。

交通災害共済は、皆さんに任意で加入していただき、会費を出し合って被害者を救済する相互扶助の制度です。

現在加入している方も8月31日で共済期間が終了しますので、手続きをお願いします。

加入できる方 9月1日に市内に住居登録または外国人登録している方とその扶養者

共済期間 9月1日から1年間

対象となる事故 自動車・オートバイ・自転車を運転中の事故、歩行中の事故や電車による事故など(いずれも事故証明書が得られる人身事故)

#### これまでの申し出件数と対応

- ①の申し出件数…1件(02年度)  
対応 制度について再検討を行い、助成対象者について年齢範囲の見直し(拡大化)をすることになりました。
- ②の申し出件数…2件(01,03年度に各1件)  
対応 施設利用者への対応サービスの見直しや、制度利用対象者の範囲拡大化が図られることになりました。
- ③の申し出件数…2件(02,03年度に各1件)  
対応 調整委員が申し立て者から意見の聞き取りや担当課への調査と審査を行い、その結果を申し立て者に通知するとともに、担当課へは検討すべき点などの意見表明がありました。  
この意見表明を受けて、担当課は保健福祉サービスについて従来より利用しやすい方向に改善を図ることとなりました。

#### ▼出張受付の日程(8月)

4日(月)	つくし野行政サービスセンター
5日(火)	天王台行政サービスセンター
6日(水)	湖北台行政サービスセンター
7日(木)	湖北行政サービスセンター
8日(金)	布佐行政サービスセンター
11日(月)	我孫子行政サービスセンター

市では、交通事故による被害者を救済するため、千葉県市町村交通災害共済制度に加入しています。

行政サービスセンターで出張受け付けを行います

日程 左表参照  
受付時間 午前9時～11時30分  
午後1時～4時  
市民安全課・内線486

## 手賀沼流域下水道の都市計画変更にかかる「案の概要」の縦覧と公聴会

南部第一幹線の位置を変更することに伴っての「案の概要」の縦覧と公聴会を行います。

#### ◆案の概要の縦覧

縦覧期間 8月1日(金)～8月15日(金)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)  
縦覧場所 千葉県国土整備部下水道課(千葉県中央区市場町1の1) および下水道課(市役所東別館2階)

◆公聴会  
日時 8月30日(土)午前10時～

市役所下水道課・内線538

#### ◆公述の申し出

この「案の概要」への公述を希望する方は、「案の概要」の縦覧期間内に意見の要旨(400字詰め原稿用紙2枚以内)と住所、氏名などを記載した書面(公述申出書)を、知事あてに提出してください。公述していただく方には、ご本人に通知します。なお、公述を希望する方が多数の場合は抽選になります。

提出先 〒260-0866千葉市中央区市場町1-1 千葉県国土整備部下水道課、または〒270-1192市役所下水道課(住所省略可)へ郵送(15日の消印有効)または持参

千葉県国土整備部下水道課  
〒043-2233-3355、  
市役所下水道課・内線538

## 「我孫子市民プラザの指定管理者」を募集 平成21(2009)年4月から

市は、平成18(2006)年4月から公の施設の管理に民間の能力やノウハウを活用し、市民サービスの向上と経費の節減を図ることを目的として指定管理者制度を導入しています。市民プラザの指定管理期間が、平成21(2009)年3月末に満了となることから新たに指定管理者を公募します。応募された団体の中から選考委員会で候補者を選定し、議会の議決を経て指定管理者に指定します。募集要領は、市民活動支援課で配

布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

主な業務内容 市民による文化活動、サークル活動などの場の提供

募集要領の配布 8月1日(金)～7日(木)

申請書の受付 8月18日(月)～20日(水)

※募集要領の配布と申請書の受付は、土・日曜日を除く午前9時～午後5時

施設の見学 8月7日(木)午後6時～8時

市民活動支援課 ☎7185-1148

# 長寿(後期高齢者)医療

## 保険料の軽減割合の拡大と納付方法の一部が変更

7月に長寿(後期高齢者)医療の被保険者の皆さんに保険料の通知を送付しましたが、国の方針を受け、8月8日の広域連合臨時議会で条例改正を行い、次の方々の保険料を軽減することになりました。

- ◎平成20年度の均等割額が7割軽減されている世帯の方：一律「8・5割」を軽減
  - ◎「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下の方：所得割額を一律5割軽減
- 該当の方々には、8月中旬に「保険料変更決定通知書」を送付します。
- また、次の方は申し出書を提出することにより、保険料の納付方法を年金天引きから口座振替へ変更することができます。

- ①国民健康保険税を確実に納付していた方(本人)が口座振替を行う場合
- ②年金収入が180万円未満の方で、同居している世帯主や配偶者の口座から口座振替を行う場合

- 国保年金課 内線414、千葉県後期高齢者医療広域連合 資格保険料課 ☎043-308-6768

## 50代、60代のためのインターンシップ

### ようこそ地域活動

### 体験者募集と夏の説明・相談会

市民の皆さんがボランティアや市民活動を知り、活動を始めるきっかけづくりとなるように、市内64の市民活動団体や施設の活動に体験参加できるプログラムを実施しています。この夏、我孫子のまちでボランティア・

市民活動を始めてみませんか。参加費 無料(ただし体験内容によっては実費負担あり) ※体験日は団体・施設ごとに異なるので、後日調整します。

■ 申・団 市民活動支援課 ☎7185・1467

「夏の説明・相談会」を開催

インターンシッププログラムの詳しい内容を知りたい方のために「夏の説明・相談会」を開催します。

日時 8月6日(水)午後3時～4時

近年、天王台駅周辺では、ムクドリ(写真)が街路樹や電線に止まることにより、フン落下

## ムクドリ調査にご協力を!

夕方群れて飛ぶ方向や夜に群れている場所などの滞留は、7～10月の4カ月程ですが、近隣市では、10月以降も河川敷などの冬ねぐらに移動せず、通年駅周辺に留まる事例もあり、天王台駅周辺のムクドリも、その危険性が憂慮されています。



▲体全体が茶色っぽく、くちばしと足が黄色いのが特徴

※参加無料。両日のうち、都合のよい日にご参加ください。場所 あびこ市民活動ステーション(我孫子駅南口、けやきプラザ10階)

内容 インターンシップの概要説明、これまでの参加者の体験談、担当職員による体験希望者向けの個別相談

※申し込み不要。直接会場へ。

握して適切に対処するため、昨年ムクドリ調査を実施し情報を収集しました。今年も同様に調査を行い、情報を蓄積して最善の対応策を検討していきます。

夕方群れて飛んでいるムクドリまたは夜に群れているムクドリを見かけたら、①日時、②夕方群れて飛んで行った方向、または夜に群れている場所、③目撃したムクドリの数の情報を、手賀沼環境調整担当までお寄せください。

連絡先 手賀沼課 内線465、☎ mukudori@city.abiko.chiba.jp

※我孫子市のホームページ「くらしとペット・鳥獣・ムクドリ対策」からも情報を入力できます。

## JR東日本に成田線の利便性向上を求める要望書を提出

39

7月17日、私(成田線活性化推進協議会会長)は、副会長の山崎印西市長とともにJR東日本千葉支社と東京支社を訪ね、両支社長に成田線の利便性向上を求める要望書を提出しました。要望活動には、我孫子市議会成田線を便利にする議員の会の役員(松島・早川・木村議員)にも同行いただきました。

JR東日本には、朝ピーク時および帰宅時(我孫子発21時以降と成田発22時台)の増発、特別快速の我孫子駅停車、エアポート常磐の年末年始やゴールデンウィークなどの継続運行などを要請しました。特に朝ピーク時の増発は、現状の施設では困難とされてきたことから、成田駅への電留線(車庫)の整備を地元も負担するのでは是非とも増発して欲しいと強く求めました。また、東我孫子駅・湖北駅・新木駅のホーム屋根の整備や新木駅のバリアフリー化などの駅施設の整備も要請しました。

JR東日本からは、「成田駅へ電留線が整備されれば朝ピーク時の増発が可能であるが、車両と運転手、車掌の確保が課題となるので社内で研究したい」、「特別快速の我孫子駅停車は、取手駅以遠の利用者の速達性を重視して現状の停車駅としているが、要望に応えられるか検討していきたい」、「エアポート常磐は、7月26日、27日、8月30日、31日に運行する」との回答がありました。

また、駅施設整備のうち、「東我孫子駅の待合室とトイレ改修は、本年度に予定している。新木駅のバリアフリー化は早期に概略設計に入りたい」との回答がありました。公共交通の利便性向上は、若い世代の定



### 地元負担を覚悟して増発を要請



## 「その借金 解決できます」

### 宇都宮健児弁護士が講演

消費者被害・多重債務の実態と対策

#### 講師プロフィール

(宇都宮健児弁護士) 1946年生まれ。複数の貸し手から借金をして返済できなくなっている状態・多重債務の相談を受ける弁護士の草分け的存在。

東京市民法律事務所代表。東京弁護士会所属。全国ヤミ金融対策会議代表幹事。反貧困ネットワーク代表など。

#### ■主な著書

「もうガマンできない! 広がる貧困一人間らしい生活の再生を求めて」(明石書店)、「多重債務の正しい解決法-解決できない借金問題は無い」(花伝社)ほか

「その借金 解決できます」消費者被害・多重債務の実態と対策」をテーマに宇都宮健児弁護士を招き、講演会を行います。

日時・場所 8月30日(土)午後1時30分～3時30分

場所 けやきプラザ・ホール

参加費 無料、先着500人(申し込み不要)

主催 我孫子市・我孫子市消費者の会

☎ 消費生活センター ☎7185・1469、我孫子市消費者の会・和田 ☎7183・1434

## 8月10日は「道の日」

「ようこそと きれいな道で おもてなし」

道路は、私たちの生活に一番身近で大切な公共施設です。その道路を正しく、美しく、安全に利用していただくために、毎年8月を「道路ふれあい月間」とし、8月10日を「道の日」と定めています。

道路の安全性確保のため、物置を置いたり、汚す行為はやめましょう。また、違法広告物は、安全な通行を妨げ、まちの美観を損ね、犯罪を誘発する原因となる可能性もあり、生活環境に悪影響となります。

市は、職員や防犯協議会、警察署、東京電力、NITなど関係機関と共同で、違反広告物の除去に努めるほか、市民のみならず「除去サポーター」を募集し、除去を行っています。

道路に、物を置かせない、汚させない、違反広告物を掲示させないまちとするために、みなさんのご理解ご協力をお願いします。

☎ 道路課 内線571

# 事業所・消費者の皆さんへ ごみ減量・リサイクル推進事業所 認定制度にご協力を！

「ごみ減量・リサイクル推進事業所認定制度」は、ごみの減量やリサイクルを推進している店舗などを市が認定し、広報などで広く市民の皆さんにお知らせし、消費者の利用を促進することにより、資源循環型社会の実現を目指すものです。現在認定されている事業所は下表のとおりです。  
※認定事業所の要件や手続きなど、詳しくはクリーンセンター☎7187-0015へお問い合わせください。



▲推進事業所認定章

▼認定事業所一覧（平成20年7月31日現在）

認定番号	事業所名	所在地・電話	主な取り組み内容
1	日本電気(株) 我孫子事業場	日の出1131 7185-7040	◎生ごみ処理機を導入し、生ごみなどを土壌改良材に再生利用 ◎簡易包装などによる、包装材の使用量削減ほか
3	(株)京北スーパー 寿店	寿2-24-27 7182-1811	◎レジ袋削減のため、ポイント制度導入 ◎流通時のこん包材を再使用ほか
4	(株)京北スーパー 天王台店	柴崎台5-7-10 7181-2555	◎レジ袋削減のため、ポイント制度導入 ◎流通時のこん包材を再使用ほか
5	ケーズデンキ 我孫子PF館	寿2-24-21 7185-8500	◎リサイクル可能な家電品の回収と再使用の推進 ◎リサイクル電池などの店頭回収ほか
6	(株)秋元印刷 我孫子支社	天王台6-10-17 7182-1510	◎再生紙の優先使用促進 ◎毒性のない大豆インクの使用ほか
7	ライフコーポレーション 我孫子店	緑1-9-25 7183-3631	◎レジ袋削減のため、スタンプ制度導入 ◎店頭回収の実施ほか
8	エスパ我孫子店	我孫子4-11-1 7185-8111	◎レジ袋削減のため、エコスタンプ制度実施 ◎量り売りや裸売りの実施ほか
9	(株)ユニリビング ユニディ 我孫子店	湖北台8-7-8 7187-3331	◎簡易包装の推進 ◎修理サービスの実施ほか
10	AOKI アオキ我孫子緑店	緑2-11-37 7181-2688	◎ウール古着をカーペットなどに再生利用 ◎修理サービスの実施ほか
11	(株)マルエツ 天王台店	天王台4-15-8 7186-0481	◎レジ袋削減のため、スタンプ制度実施 ◎流通時のこん包材を再使用ほか
12	AOKI アオキ我孫子店	つくし野4-8-12 7182-7688	◎ウール古着をカーペットなどに再生利用ほか ◎修理サービスの実施
13	(有)サンワ電機販売	天王台6-10-7 7182-8250	◎修理サービスの実施 ◎店頭回収の実施ほか
14	(株)イトーヨーカ堂 我孫子店	本町3-2-28 7183-6411	◎レジ袋削減のため、スタンプ制度実施 ◎生ごみなどを肥料などに再生利用ほか
15	(有)末廣	布佐3398-4 7189-2693	◎酒の量り売り実施 ◎量り売りびんを引き取り洗浄後再利用ほか
16	ケーヨーデイツー 新木野店	新木野2-7-51 7187-6686	◎プラスチックコンテナ配送によりダンボールこん包の減量 ◎修理サービスの実施ほか
17	ナリタヤ食彩館 布佐店	布佐3075 7189-1129	◎レジ袋削減のため、スタンプ制度実施 ◎流通時のこん包材を再使用ほか
18	(株)日産サティオ 千葉北我孫子店	寿2-12-1 7183-3232	◎シュレッダーごみは、かんしょう材として再利用 ◎冷却水、フロンの回収・再利用ほか
19	ビッグ・エー 我孫子柴崎台店	柴崎台4-7-23 7185-8461	◎レジ袋削減のため有料にし、マイバック持参を呼びかけ ◎裸売りを実施ほか
20	ビッグ・エー 我孫子緑店	緑2-11-41 7184-0131	◎レジ袋削減のため有料にし、マイバック持参を呼びかけ ◎裸売りを実施ほか
21	(株)ニュー・クイック 富士ガーデン我孫子店	つくし野3-22-5 7165-2929	◎トレーの店頭回収 ◎量り売りや裸売りを実施ほか
22	(有)中俊	青山台4-24-3 7106-9898	◎流通時のこん包材を再使用 ◎樽酒の量り売りを実施ほか
23	田島輪業	布佐2412 7189-2792	◎修理サービスの実施 ◎自転車などの回収部品を再利用ほか
24	渡辺寝具	寿2-2-14 7182-0810	◎修理サービスの実施 ◎綿ワタの布団使用を推進ほか
25	小池輪業商会	寿1-17-2 7182-0044	◎修理サービスの実施 ◎鉄のリサイクルほか
26	(株)春芳園	白山1-6-1 7183-1405	◎量り売りや裸売りの実施 ◎生ごみ処理機によるごみ減量ほか
27	(有)丸あ商店	若松136-13 7182-8611	◎レジ袋削減のため、マイバック持参を推進 ◎量り売りや裸売りの実施ほか
28	クリーニングエスプリ 我孫子店	我孫子1-6-6 7183-9711	◎クリーニング袋削減のため、独自の通い袋を利用 ◎流通時のこん包材を再使用ほか
29	(有)丸中青果	本町2-5-8 7182-3725	◎レジ袋削減のため、マイバック持参を推進 ◎量り売りや裸売りの実施ほか
30	クリーニング エスプリ 我孫子本町店	本町2-5-8 7182-7703	◎クリーニング袋削減のため、独自の通い袋を利用 ◎流通時のこん包材を再使用ほか
31	佐藤印刷(有)	湖北台5-14-21 7188-2897	◎再生紙の推進 ◎不用、余分になった紙製品などを資源化ほか
32	クリーニング エスプリ 我孫子北口店	我孫子1-11-1 7184-1005	◎クリーニング袋削減のため、独自の通い袋を利用 ◎チラシなどをメモ用紙に再利用ほか
33	太平洋印刷(株) 我孫子工場	中峠1538 7188-0161	◎印刷物の残りや捨て紙は、粉碎処理後に資源化 ◎原材料(用紙)の再生紙使用率の向上推進ほか
34	(有)アビコホームサービス	中峠台37-24 7188-4447	◎宅配サービスにボトルやケースなどの再使用 ◎お茶・コーヒーなど詰め替え商品を積極的に利用ほか
35	(有)海老原電気商会	日秀270-1 7188-2573	◎家電製品の修理サービスの実施 ◎店頭回収の実施ほか
36	(有)オールウッド建設	南新木4-24-1 7188-6078	◎解体時に出る梁・柱・土台などを部分的にカットして再使用 ◎プレカットを利用し、現場での廃材の排出を抑制ほか
37	ダスキンあびこ東支店	新木2550 7188-4444	◎ごみなどの排出量を毎月記録し、排出削減 ◎レンタル商品は回収後リサイクルほか

認定番号	事業所名	所在地・電話	主な取り組み内容
38	(有)伊東電気商会	天王台3-21-3 7182-1565	◎簡易包装をせず、現品を手渡す ◎流通時のこん包材を再使用ほか
39	齋藤電化サービス	青山台4-6-15 7184-3821	◎家電製品の店頭修理、出張修理の実施 ◎店頭回収の実施ほか
40	大村庵	泉15-17 7185-1540	◎かつお節のだしがらを干して、肥料として農家に配布 ◎かまぼこの板で鍋敷を作り店内で使用ほか
42	光石モーター商会	東我孫子2-34-16 7182-5504	◎修理サービスの実施 ◎回収部品の再利用ほか
43	(株)ブロック	天王台1-13-2 7185-2226	◎簡易包装の実施 ◎修理サービスの実施ほか
44	(有)成島量店	寿1-17-12 7182-1515	◎廃棄古量のリサイクルルートの確立 ◎再資源化商品を積極的に使用ほか
45	(株)エス・イー・シー・ハイテック	柴崎台1-2-3 7183-6313	◎イントラネット活用によるペーパーレス化の推進 ◎エコマーク商品、再生紙を積極的に使用ほか
46	小規模作業所 おおばん	新々田77-5 7189-5794	◎ボカシを作り、生ごみのたい肥化に協力 ◎剪定枝、刈草及びモミガラを有機草木灰や薫炭にして園芸用品にほか
47	(株)春日や	我孫子4-38-20 7185-1911	◎焼酎などの量り売り実施 ◎店内にレジ袋の削減掲示、風呂敷を活用ほか
48	ビッグ・エー 我孫子湖北台店	湖北台8-6-11 7187-3491	◎レジ袋削減のため有料にし、マイバック持参を呼びかけ ◎裸売りを実施ほか
49	ワタナベサイクル	下ヶ戸1820-15 7182-8712	◎自転車などの回収部品を再利用 ◎修理サービスの実施ほか
50	(株)カスミ湖北店	湖北台1-18-7 7188-8151	◎裸売りの実施 ◎レジ袋削減のため、スタンプ制度を実施ほか
51	小西屋	下ヶ戸401-2 7182-4621	◎流通時のこん包材を再使用 ◎裸売りを実施ほか
52	布佐東急ストア	平和台1-2-1 7189-1151	◎レジ袋削減の推進 ◎店頭回収の実施ほか
53	(有)ディーアンドエム	都部92-6 7181-4470	◎簡易包装の推進 ◎流通時のこん包材再利用ほか
54	ローソン 我孫子平和台店	布佐1101-4 7189-3388	◎レジ袋削減の推進 ◎びん、カン、ペットボトルの分別回収の実施ほか
55	サンクス我孫子 新木店	南新木1-2-1 7181-5250	◎レジ袋削減の推進 ◎割り箸、スプーン、フォークなど必要の有無の確認ほか
56	(有)大井電気商会	柴崎台2-7-30 7184-6776	◎家電製品の修理サービスの実施 ◎流通時のこん包材を再使用ほか
57	カトウでんき	つくし野3-1-106 7184-2341	◎家電製品の出張修理サービスの実施 ◎流通時のこん包材を再使用ほか
58	マインマート(株) 我孫子店	我孫子1080 7182-6100	◎レジ袋削減の推進 ◎リサイクル瓶の店頭回収の実施ほか
59	内藤輪業	寿2-9-28 7182-3821	◎修理サービスの実施 ◎店頭回収の実施ほか
60	サンクス 我孫子2丁目店	我孫子2-3-2 7165-2320	◎レジ袋削減の推進 ◎割り箸、スプーン、フォークなど必要の有無の実施ほか
61	デイリーヤマザキ 我孫子駅前店	我孫子1-10-1 7184-0174	◎レジ袋削減の推進 ◎廃油のリサイクルほか
62	デイリーヤマザキ 天王台店	天王台1-12-21 7184-3473	◎レジ袋削減の推進 ◎廃油のリサイクルほか
63	セブンイレブン 我孫子つくし野店	つくし野2-27-18 7185-5562	◎レジ袋削減の推進 ◎店頭回収の実施ほか
64	セブンイレブン 我孫子天王台6丁目店	天王台6-17-1 7185-5808	◎レジ袋削減の推進 ◎店頭回収の実施ほか
65	セブンイレブン 我孫子白山店	白山1-1-26 7185-8027	◎レジ袋削減の推進 ◎店頭回収の実施ほか
66	はなしま印刷	柴15-1 7183-7677	◎再生紙の優先使用促進 ◎アルミ板の再利用ほか
67	香取商店	布佐1270 7189-3458	◎レジ袋削減の推進 ◎量り売りの実施ほか
68	伊勢屋	寿2-8-33 7182-4473	◎生ごみを堆肥化 ◎簡易包装の実施ほか
69	(株)日立総合経営 研修所	高野山485 7182-5125	◎生ごみ類のエコ堆肥化 ◎使用済みの郵便封筒などを再利用ほか
70	(有)我孫子量店	我孫子1-24-1 7182-0764	◎修理サービスの実施 ◎店頭回収の実施ほか
71	(株)京葉銀行 布佐支店	布佐1-18-6 7189-4411	◎マイカップ、マイ箸を使用 ◎分別の徹底ほか
72	(株)京葉銀行 新木支店	新木2031-1 7186-6411	◎マイカップ、マイ箸を使用 ◎分別の徹底ほか
73	(株)京葉銀行 天王台支店	柴崎台1-10-12 7185-2101	◎マイカップ、マイ箸を使用 ◎分別の徹底ほか
74	(株)京葉銀行 我孫子支店	我孫子1-9-16 7186-5511	◎マイカップ、マイ箸を使用 ◎分別の徹底ほか
75	(株)京葉銀行 湖北台支店	湖北台3-1-3 7188-2221	◎マイカップ、マイ箸を使用 ◎分別の徹底ほか



講演・催し

- ◆第15回柏水彩会 8月3日(日)~10日(日) 9時~18時 (3日は12時から、4日(月)は休館日)。さわやかちば県民プラザ。圃柏水彩会事務局・池田☎7167-7211
- ◆ジャズ・フェスティバル 8月3日(日)。我孫子駅南口周辺。①ストリートジャズ13時~17時。②屋外ライブ・ステージ18時~21時。③サロンコンサート...18時~21時。ABIKOs 1階。先着20人。2000円。圃ACOBAジャズフェス事務局☎7181-9700
- ◆ボディポテンシャルトレーニング体験会 8月4日(月)・18日(月)アピスタ第二和室、①9時30分~10時30分、②10時30分~11時30分。身体にやさしい体操。1000円(会員500円)。圃伊豆野☎7182-5362
- ◆第82回面白白樺倶楽部講演会 8月8日(金)17時~18時30分。白樺文学館。「志賀直哉一大正六年を中心に」講師...生井知子さん(同志社女子大学教授)。先着25人。1000円。圃白樺文学館☎7169-8468
- ◆暑気払い大ダンスパーティ! 8月16日(土)13時30分~16時30分。けやきプラザ。トライアル・ミキシング。※夜の部...8月9日(土)18時20分~20時40分。市民プラザ(エスパ内)。各日500円(飲物付き)。圃ビューティ・フレンズ・吉田☎7183-2619

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、甲=甲申込先、圃=問合先

市民伝言板の申し込み方法

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。圃秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

- ◆第158回公開講演会「あひこガイド余話全四冊・書き残したその後」 8月23日(土)13時30分。アピスタ。我孫子に住んだ人々のとおきのお話。自ら得た色々な事実を公開。講師...野口澄夫(会員)。400円。圃平成研究会・中村☎7187-2934
- ◆オーバー・ナイト・ハイク参加者 8月30日(土)23時~31日(日)5時30分(小雨実施)。東武野田線新鎌ヶ谷駅集合。新鎌ヶ谷から手賀沼公園。全行程歩ける方。700円(保険・軽食)。圃あひこレクリエーションクラブ・青山☎7187-2431
- ◆カラーセラピーカフェ 9月8日(月)14時。けやきプラザ内ムッターランド。みんなでマンダラぬり絵を楽しむ会。800円(お茶・お菓子付き)。色鉛筆持参。要予約。圃山本☎090-3547-6871
- ◆第10回我孫子理容組合チャリティーカーオケ&文化祭 9月9日(火)10時開演。湖北地区公民館。3000円(チャリティー代、お弁当・お茶付き)。圃8月14日までに染谷☎7188-2210
- ◆ピアヘルパー養成研修(精神障害者とその家族や支援者を対象にしたホームヘルパー2級取得研修) 9月~平成21年3月まで週2回、13時~17時。受講料2万5000円、テキスト代・実習費別途必要。圃8月5日までに権利擁護あさひ☎7166-5470

会員・仲間募集

- ◆ママさんバスケットボール 毎週木・土曜日19時~。久家中学校ほか。独身者可。年3500円。圃植松☎090-7191-3990(18時以降)
- ◆月曜ピアノクラブ・グループレッスン(1才から中高年) 毎月2回、10時30分~。ABIKOs(旧寿交番前)。幼児のグループは、ピアノ・歌・体操など。中高年は認知症予防にも最適です。入2000円、月3150~4200円。圃遠藤☎7191-3306



皆さんは、どんなボランティア活動をしたいですか? 私達、我孫子中学校では、以前から地域にある近隣センターこもれびを、吹奏楽部、合唱部、美術部、演劇部、ギター音

あひこっ子 豆記者隊

我孫子中学校

楽部の発表・作品展示などの会場として活用させていただいています。今年度は、五月中旬に毎年開催されている地域フェスティバルの運営のお手伝いとしても声をかけていただきました。私達が所属する奉仕委員会が中心となり、全校にボランティア活動参加を呼びかけました。当日、たくさんの方が参加してくださったので、とても楽しかったです。



域のボランティアの方々には、アドバイスをいただきながら、野菜・駄菓子・子どもの遊び・蕎麦づくりコーナーなどに分かれて準備をしました。

野菜コーナーでは、野菜が安く、新鮮だったので多くの方が利用してくださり、とても忙しかったです。子どもの遊びコ

コーナーでは、シャボン玉を作ったり、輪投げをしたりして、子ども達とすぐに仲良くなり、お互いとても楽しく活動できました。蕎麦づくりでは、開店する前から評判が高く、お客さまの前に運ぶだけでも大変でした。お客さまへの気配りも大切で、勉強になりました。ずっと立ち仕事だったので、みんな疲れていましたが、一生懸命仕事に励みました。



金原 美奈さん(3年生) 木ノ本 芽さん(3年生)

豆記者紹介

短時間ではありましたが、とても貴重な経験ができました。たくさん学ぶことができました。色々な世代の方への接し方、仕事の大変さなど、学校生活とはまた違った多くの事を学べた気がします。私達に優しく分かってやすく仕事を教えてくれた方や、明るく声をかけてくださった方など身近にある親切な心遣いも同時に気づくことができました。これからもこの経験を役立てていきたいです。

編集後記

私達奉仕委員は、今回初めて「こもれびフェスタ」のお手伝いをさせていただきました。地域の方々と触れ合うことができました。これからも地域行事が活発に行われるのいいと思います。そして、地域の方々と交流を大切にしたいです。

今月のギャラリー

催し名・問い合わせ	日時
第13回森林美術家連盟展(絵画展) 成田☎7184-8838	1日(金)~6日(水)10時~18時(初日は13時から、最終日は16時まで)
第26回フォトサークル「和」写真展 写すことにイギがある!? 海老原☎090-5788-2181	8日(金)~13日(水)10時~18時(初日は13時から)
第19回ぶなの木会展(絵画展) 津渡☎7184-4373	15日(金)~20日(水)10時~18時(初日は13時から)
岡発戸・都部の谷津展 手賀沼課・内線465	23日(土)~26日(火)10時~19時
第18回墨雅会展(墨絵展) 篠田☎7182-2842	30日(土)~9月3日(水)10時~18時(最終日は14時30分まで)

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	樹脂粘土とリボンフラワー...土居美紀子	1日(金)~31日(日)
布佐分館	障害者福祉センター 絵画展	

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
第1	名曲でつづる、なつかしの映画ポスター展 千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2883	7月29日(火)~8月3日(日)9時~18時(最終日は16時まで)
◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、8月11日(月)9時30分から17時まで利用できません。		

催し名・問い合わせ	日時
原爆写真および折り鶴展 福祉相談課・内線377	4日(月)~29日(金) 初日は13時から、最終日は15時まで
開館時間 9時~21時 ◎今月の休館日は25日(月)	

講座名・講師・対象・定員	日時
「あなたが裁判員になったら~裁判員制度入門」 千葉地方裁判所松戸支部 先着30人	8月29日(金) 14時~16時
「夏休み親子工作教室(大工道具の使い方)~木材でクワガタをつくろう」 柏市リサイクルプラザ・リボン館 先着6組(小学3年生以下と保護者で1組)	8月23日(土) 13時30分~15時30分
「介護予防教室~こぼれ先のアタマとカラダを作ろう~」 角友起さん・加藤正美さん(理学療法士)ほか 先着20人 教材費3000円(合計)	9月4日~11月13日の木曜日(全10回) 10時~12時
「終末期にどう寄り添うか(ターミナルのケアプラン)」 梅原ゆき江さん(ライフステージ・代表、訪問看護ステーションさくら・看護師) 介護専門職対象 先着30人	8月9日(土) 13時~16時
「ケアプランのアセスメント・モニタリングの手法」 羽石芳恵さん(東京都介護福祉士会コア 介護支援専門員 看護師) 介護専門職対象 先着20人	8月30日(土) 10時~16時

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2) 参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり) 主催 圃・圃 電話で住所、氏名、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ☎7165-2881

日…日時 所…場所 内…内容  
対…対象・定員 費…費用 持…持参

# 情報ひろば

※入賞作品は「房総の国保」で発表します。  
 ※入賞者には賞品の発送をもって、発表に代えます。※作品は応募者に返却します。  
 ※作品の著作権は千葉県国保連合会に帰属します。※作品はポスター用に再校正します。  
**主催**・田・園9月5日必着で、〒263-0016 千葉市稲毛区天台6-4-3、千葉県国民健康保険団体連合会事業課保健事業係 ☎043-254-7355へ郵送または持参

### ◆放送大学10月生

放送大学では、平成20年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間8月31日まで

※資料請求など詳しくは、放送大学東京足立学習センター ☎03-5244-2760 ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>へ。

### ◆第7回天王台地区市民まつり

#### フリーマーケット出店者

日10月4日(土)10時~15時(荒天時は5日(日)) 所天王台西公園内 費1区画(3m×3m)2000円 申・園電話(先着順)で天王台地区市民まつり実行委員会 ☎7182-3131

### ◆福祉フェスティバル舞台出演者

日12月20日(土) 所けやきプラザ 内合唱・演奏・ダンスほか(詳しくはお問い合わせください) ※応募者多数時は調整。申・園電話かFaxで、8月29日必着で住所、氏名、電話番号を明示し、我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117(月・水・金曜日9時~16時)

## お知らせ

◆パートタイムを雇用する事業主の方へ  
 パートタイム労働法が変わりました  
 少子高齢化、労働力減少社会で、パート

タイム労働者がその能力をより一層有効に発揮することができる雇用環境を整備するため、パートタイム労働法が改正されました。

### ◎主な改正内容

- ・パートタイム労働者を雇うときは、「労働条件」をハッキリ示してください
- ・パートタイム労働者の「待遇」についてきちんと説明してください
- ・パートタイム労働者の働き方や貢献に応じて「待遇」を決めてください
- ・「正社員」へ転換するチャンスを整えてください

※詳しくは千葉労働局雇用均等室 ☎043-221-2307 ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/topics/2007/06/tp0605-1.html>へ。

### ◆ハローワーク松戸に

#### マザーズコーナーが開設

子育てをしながら就職を目指す方をサポートします。お子さんと一緒に利用しやすい環境(キッズスペース・ベビーチェアなど)で、保育関連情報の提供や担当者制による一貫したサポートを行います。

園ハローワーク松戸 ☎047-367-8609

### ◆農地実態調査

#### 調査票の提出を忘れずに

8月1日は、農地の実態調査の基準日です。対象の方は、郵送した調査票に必要事項を記入のうえ、8月8日までに返信用封筒でポストへ投かんしてください。

園農業委員会・内線362

### ◆個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税(第1期分)の納期限は9月1日(月)です。納税通知書は8月初旬に発送しますので、お早めに最寄りの金融機関で納めてください。なお、個人事業税の納税は、口座振替をご利用されると便利です。

※詳しくは柏県税事務所 ☎7147-1231。

### ◆労働条件をめぐるトラブルでお困りの方

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者間の解雇、配転、賃金、いじめなどのトラブルを解決するため、個別相談を行



久保寺 隼翔ちゃん  
 (台田・1歳3カ月)

海翔お兄ちゃんと同じで車と電車が大好き♡ 現在あんよの練習中。すくすく元気に育ってね!



阿部 小春ちゃん  
 (新木野・1歳2カ月)

4月から保育園に通い始めました。名前を呼ぶと、元気に手をあげる、外遊びだ〜い好きな小春です。

っています。千葉県労働委員会では、労働組合と使用者間の労働争議の調整も行い、安定した労使関係が築かれるよう支援します。

※詳しくは、千葉県労働委員会事務局 ☎043-231-2131、ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/chiroui/index.html>へ。

### ◆中小企業で働く皆さんへ

#### 国の退職金制度の活用を

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。安全・確実な制度をご利用ください。

※詳しくは(独)勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部 ☎03-3436-0151 ホームページ <http://chutaikyo.taiyokukin.go.jp/>へ。

### ◆市民文化祭の日付と場所の訂正

広報あびこ7月1日号4面の市民文化祭の記事中、「菊花(湖北地区)」の日付を「10月31日~11月3日」から「10月30日~11月5日」に訂正します。「詩吟」の場所を「湖北地区公民館」から「けやきプラザ」に訂正します。「謡曲」の日付を「11月2日」から「11月3日」に訂正します。園教育委員会文化課 ☎7185-1601

## けやキッズで楽しく子育てを

参加無料

### ☺新聞紙であそぶプールごっこ☺

日時 8月22日(金)午前10時~11時30分 場所 アピスタホール

対象・定員 乳幼児とその保護者、先着50組

申・園 電話で保育課・内線572(土・日曜日、祝日を除く)。初めて申し込まれる方は8月1日(金)午前8時30分~。2回目以降の申し込みの方は8月5日(火)午前8時30分~。

### ☺つどいの広場☺

開催日	場所
5日(火)	すこやか広場
7日(木)	わくわく広場
8日(金)	すくすく広場

時間 午前10時30分~11時

### ☺るんるんパーク☺

開催日	場所	対象
6日(水)	柴崎台中央公園	乳幼児とその保護者
28日(木)	湖北台中央公園	申 不要(直接現地へ)

園 保育課・内線572  
時間 午前10時30分~11時30分 (雨天中止)

## 夏休み「ふれあい工房体験フェスタ」

日時 8月2日(出)・3日(回)、午前10時~正午、午後1時~3時

場所 ふれあい工房(青山450) ※当日はNEC(日本電気)駐車場をご利用ください。

内容・定員 下表参照 参加費 無料 申 不要

コーナー名	内容	定員(先着受付)
糸のこ	木工パズルや組み木など	午前・午後 各6人
木工	2日ミニニス、3日ペン立て、2・3日小品飾り棚	午前・午後 各5人
トールペインティング	できたものに色付け	午前・午後 各10人
布ぞうり作り	布を使ってぞうり作り	午前・午後 各3人
裂き織り	コースターや花びん敷き	午前・午後 各5人
六角小物入れ	牛乳パックで作る	午前・午後 各5人
ボンボンの髪飾り	—	午前・午後 各6人
布あそび	バックン小物入れ	午前・午後 各5人
貝のストラップ	いろいろな貝で作る	随時、定員なし
牛乳パックで和紙作り	—	随時、定員なし

園 ふれあい工房 ☎7186-5500(月曜日を除く、午前9時~午後7時)

※開催時間内は、一般の方の作業はできません。 ※今月のリサイクル教室は、すべてお休みです。

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎047-361-2121

女性のための健康相談	21日(水)9時30分~11時30分
不妊専門相談	電話 ☎047-361-2121 21日(水)9時~14時30分
来所	12日(火)13時~15時
思春期相談	26日(火)13時30分~15時30分
精神保健福祉相談	12日(火)、25日(月)14時~16時
酒害相談	21日(木)14時~16時30分
エイズ抗体検査	即日検査 5日(火)、19日(火) 13時30分~14時30分 夜間検査 5日(火)18時~19時30分
	※エイズ抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可
DV相談	電話 ☎047-361-6651 月~金 9時~17時
来所	DV相談専用予約電話 ☎047-361-6651

## 松戸保健所我孫子連絡所(保健センター) ☎7187-1805

食品専門職員出張日 12日(火)、26日(火)9時~17時 環境専門職員出張日 19日(火)9時~17時

## 県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886

こころの相談室	毎週水曜日、第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時~15時
住宅相談	毎週木・金曜日 10時~16時
福祉用具相談	毎週土曜日10時~16時

## 柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月~金曜日9時~17時(事前に電話確認)  
 電話相談…☎7134-4152(月~金曜日9時30分~16時)

## 県民無料法律相談(民事)

8日(金)13時~16時(予約は8月4日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

# 情報ひろば

市役所の代表 ☎7185-1111 申…申し込み（記載のないものは申し込み不要）  
問…問い合わせ



## イベント

### ◆久寺家地区まちづくり協議会 みんなの夏祭り

日8月3日(日)13時～20時（雨天実施） 所  
久寺家近隣センター 内子ども神輿、子  
どもゲーム、流しそうめん、ハワイアン&フ  
ラダンス、河童太鼓演奏、抽選会、盆踊り、  
模擬店 同センター ☎7179-1166

### ◆NPO法人誠学舎イベント 第6回「夏休みキャンプ」

日・所8月9日(土)9時～10日(日)12時、五本松  
公園集合 内キャンプやツリークライミン  
グを通じ、自然とふれあい自然から学ぶ  
対先着50人（お子さんだけの参加も可）  
費5000円（食事代・保険代） 申・☎電話か  
Eメールで、住所、氏名、電話番号を明示  
し、8月3日までに誠学舎・西嶋 ☎7183-  
9192 office@seigakusya.com

### ◆新木地区まちづくり協議会 新木ふれあい夏祭り

日8月9日(土)（雨天時は10日(日)）一部：14  
時～16時、二部：17時～21時 所新木近  
隣センター、新木小学校校庭 内一部：子  
供映画会、子供みこしなど、二部：フラダ  
ンス、和太鼓演奏、ロックソーラン、盆踊  
り、お楽しみ抽選会 同新木近隣センター  
☎7188-2010

### ◆ちびっ子展

日8月16日(土)～29日(金)9時～21時（29日は  
18時まで） 所近隣センターこもれび 内  
園児・小中学生の水彩画の展示 費無料  
園いずみお絵かき教室・山口 ☎7182-  
4320

### ◆樹本佳音里 箏リサイタル

日8月17日(日)14時30分開演 所アミューゼ柏  
内手事（箏独奏）、秋の曲（二十絃、尺八）、  
ほか5曲 出演樹本佳音里さん（箏）、坂田  
誠山さん（尺八）、佐藤艶子さん（語り）  
費2800円 申・☎電話かFaxで住所、氏  
名、電話番号を明示し、さわらび会・藤井  
☎7107-6661 ☎7188-9292

### ◆根戸地区まちづくり ふるさと祭り

日①8月23日(土)14時～20時30分②8月24日  
(日)13時30分～20時30分 所根戸近隣セン  
ター 内①模擬店、盆踊り②子どもみこし、  
模擬店、盆踊り 同根戸近隣センター ☎  
7183-5363

### ◆湖北台地区まちづくり協議会 湖北台夏まつり 子どもも大人も楽しもう

日8月24日(日)10時30分～15時 所湖北台  
近隣センター 内太鼓と仲良く輪になって  
盆踊り、生バンドで親子一緒にフラダンス、  
ボーイスカウトといういろいろ作って遊ぼう（子  
どもは参加賞がもらえるよ!!）、流しそう  
めん（12時～13時）、模擬店（かき氷、生  
ビール、金魚すくい、スーパーボール、ス  
トラックアウト） 費無料（模擬店は有料）  
同湖北台近隣センター ☎7187-1122

### ◆布佐南地区まちづくり協議会 サマー・フェスティバル2008

日8月24日(日)11時～16時 所布佐南近隣セン  
ター 内子ども向け遊びと演芸、各種模  
擬店 費無料（模擬店は有料） 同布佐南  
近隣センター ☎7189-3740

### ◆「地球交響曲第5番」上映&龍村仁監督 講演

日10月5日(日)13時開演 所けやきプラザふ  
れあいホール 出演龍村仁さん（映画「地  
球交響曲」監督） 対先着551人 費1000  
円（全席自由） 申・☎Faxで住所、氏名、  
電話番号を明記し、(財)天風会東京賛助会野  
田の集い・坂井 ☎7189-0175（先着順  
で予約券を送付）



## 講演・講座・ 教室

### ◆湖北座会 創立26周年記念講演会

日8月10日(日)14時～15時30分 所湖北地  
区公民館 内「認知症を防ぐには」 講師  
星野茂さん（ほしの脳神経クリニック院長、  
医学博士） 費無料 同藤掛 ☎7188-  
2576

### ◆子ども環境講座「夏休み子ども環境学習」 ～感じよう、私たちと森林とのつながり～

日8月17日(日)9時30分～15時（雨天時24日  
(日)） 所柏市手賀の丘公園ドングリの家前  
内「体験を通じて、自ら考え、調べ、学び、  
そして行動する」という環境学習 対小学  
生（中・高学年）、先着40人 主催千葉県  
申・☎FaxかEメールで住所、氏名、学年、  
電話番号を明記し、千葉県自然観察指導員  
協議会（自然観察ちば）・日野原 ☎7193-  
2939 nohana@oto-hito.jp

### ◆そば打ち教室

日9月14日・28日・10月12日いずれも日曜  
日（全3回）、10時～15時 所近隣センター  
こもれび 内初心者向けそば打ち 対全日  
程参加できる中高年の方、12人（応募者多  
数時は抽選） 費1回1200円 持頭巾、エ  
プロン、タオル、箸、持ち帰り容器（クッ  
キー缶のようなもの） 申・☎往復ハガキ  
に教室名、住所、氏名、電話番号を明記し、  
8月20日必着で〒270-1144東我孫子1-  
41-33近隣センターこもれび ☎7165-  
2011（10時～17時）

### ◆千葉第22期 災害救援ボランティア講座

日9月18日(木)・19日(金)・22日(月)（全3回）  
所18日・22日…千葉県消防学校（千葉市中  
央区仁戸名町）、19日…千葉県消防局（千  
葉市中央区長洲） 内講義と実技研修 対  
先着40人 費1万3900円（学生9900円）  
《教科書・教材・保険代》※終了証授与式…  
10月4日(土)千葉市文化交流プラザ。 申・  
☎電話で災害救援ボランティア推進委員会  
☎03-3584-4085

### ◆我孫子いけばなこども教室

日・所◎アビイクオーレ…9月27日(土)、10  
月18日(土)、11月22日(土)、12月27日(土)、1  
月24日(土)、2月22日(日)、3月28日(土)、10時  
～12時  
◎湖北地区公民館…9月27日(土)、10月25日  
(土)、11月29日(土)、12月27日(土)、1月24日  
(土)、2月22日(日)、3月28日(土)、9時～12時  
※3月28日は、2教室合同でアビイクオー  
レ。  
内日本の伝統文化「いけばな」を通じて歴  
史や作法を学ぶ 対全日程参加できる小学

生、各教室30人（応募者多数時は抽選）  
費1万円（花材費） 持ぞうきん、筆記用具  
申・☎ハガキかFaxで、住所、氏名、電話  
番号、学校名・学年を明記し、8月31日必  
着で〒270-1122中里707-3我孫子華道  
連盟・岩井幸枝 ☎7188-2053



## 募集

### ◆みどり園臨時職員（生活支援補助員）

勤務開始日8月11日(月)から 勤務日時  
士・日曜日、祝休日を含む3交代制週休2日  
所みどり園（障害者支援施設） 内利用者  
（知的障がいを持つ方）の食事介助、生活全  
般の支援 賃金月給17万3000円～18万  
4800円（夜勤は25%増し、夏・冬の期末  
手当あり、通勤手当別途支給） 対若干名  
申・☎履歴書に必要事項を明記し、〒270-  
1121中味2310みどり園 ☎7187-0511へ  
郵送

### ◆曹候補士、2等陸・海・空士自衛官、 航空学生

受付期間8月1日(金)～9月10日(水)  
①一般曹候補生 対18歳以上27歳未満の方  
②2等陸・海・空士（女子）自衛官 対18  
歳以上27歳未満の女子 ③航空学生（空・  
約70人、海・約70人）対高校卒業（見込み  
含）の21歳未満の方  
※試験内容など詳しくは、自衛隊柏募集案  
内所 ☎7163-6884。

### ◆「健康づくり絵画」

千葉県国保連合会では、日常の生活から、  
健康づくりに対する意識を高めるためのポ  
スターの募集を行います。  
内健康づくりに関すること（食生活・運  
動・休養・喫煙・飲酒など） 対県内在住  
の小学生以下 応募規定作品は個人作品で  
未発表のもの、用紙は4ツ切画用紙を縦長  
に使用（文字は入れないこと）  
※ 作品の裏面に必ず学校名・学年・氏名を  
記入してください。  
入賞作品最優秀賞1点、優秀賞2点、入選15  
点、参加賞全員

## 8月の市民相談

※◎は予約制です。

法律相談◎	5日(火)、7日(木)、12日(火)、19日(火)、21日(木)、26日(火)、9時30分～15時30分 市民相談室（本庁舎2階） 秘書広報課（予約は8月1日(金)8時30分から） ☎7185-1714	4か月児相談	5日(火)、12日(火) 9時～9時50分受付 平成20年3月生まれ 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
人権相談	28日(木)10時～15時 面談室（西別館2階）福祉相談課・内395	子ども総合相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
税務相談◎	15日(金)10時～15時 収税課（予約は8月11日(月)8時30分から） ☎7185-1349	交通事故相談◎	11日(月)10時～15時 市民安全課・内486
行政相談	28日(木)10時～12時 市民相談室（本庁舎2階）秘書広報課 ☎7185-1714	結婚相談	3日(日)、17日(日)10時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
行政書士相談◎	20日(水)13時～16時 市民相談室（本庁舎2階） 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132	青少年悩み相談 （面接は◎）	土・日、祝日を除く平日 9時～12時、13時～16時30分 少年センター ☎7184-1900
司法書士法律相談◎	お休み	母子・婦人相談 （ひとり親）	土・日、祝日を除く平日 9時～17時、西別館2階 子ども家庭課・内448
不動産相談（◎優先）	お休み	DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時、福祉相談課・内393
住宅相談◎	お休み	心配ごと相談	6日(水)…西部福祉センター 11日(月)…保健センター 18日(月)…社会福祉協議 会 25日(月)…布佐市民センター 9時～15時（西部福祉センターのみ10時～ 16時）社会福祉協議会 ☎7184-1539
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 9時～12時、13時～17時 消費生活センター ☎7185-0999	心の相談◎	27日(水)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393	認知症に関する相談 ◎	19日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
健康相談	1日(金)10時～11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123 8日(金)10時～11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け 健康づくり支援課 ☎7185-1126	高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時 サンビーンズビル6階 高齢者職業相談室 ☎7165-2786
育児相談	20日(水)9時15分～10時受付 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126	無料職業紹介所 （相談は◎可）	ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週月～金曜日 8時30分～12時、 13時～17時 サンビーンズビル6階 無料職業紹介所 ☎7165-2833 ※障害者の方は予約制です。

# 健康と福祉

## 敬老祝い金を贈呈

市では、高齢者の長寿を祝い、9月に祝い金をお贈りします。  
**対象** 9月1日現在で市内に引き続き5カ月以上居住し、次に該当する方

- 77歳の方(昭和6年1月1日から昭和6年12月31日までに生まれた方)：1万円
- 88歳の方(大正9年1月1日から大正9年12月31日までに生まれた方)：2万円
- 99歳の方(明治42年1月1日から明治42年12月31日までに生まれた方)：3万円

最近では高血圧症の方が増えてきています。理由は生活習慣にあります。飲みすぎや喫煙、肥満、運動不足、ストレス、塩分の摂り過ぎ等です。高血圧症を放置すると脳出血・脳梗塞、狭心症・心筋梗塞、心不全、腎機能障害、腎不全、動脈硬化症を来し易くなります。血圧は一般に起床とともに上昇し、昼間の活動時には高く、就寝とともに低下し、夜間睡眠中が最も低くなりますが、人によってはこれ



## 高血圧症

と異なるパターンをとりまゝです。もともと危険なのは早朝高血圧の方で、午前中に脳卒中や心筋梗塞を来し易いといわれています。家庭血圧を測定し、ご自分の血圧と日内変動を知ることが大切です。測定は上腕での測定が原則です。座位でカフ(腕帯)を心臓の高さに置き、すわって1〜2分安静にした後に測定します。数回測定し、上の血圧の差が5mmHg以内の安定した値が得られるまで測定します。

ただし運動後や入浴後の身体の温まった時、飲酒後数時間以内、気温の上昇時などでは血圧は下がります。家庭血圧では上が135、

開催日時・場所	内容
9月3日(水)・4日(木) 9時~21時(4日は16時まで)。アピスタ第2学習室	絵画(10号以内)・書道・写真・手工芸(ちぎり絵など10号以内)・短歌、俳句(表装したもの)など展示
9月6日(土)9時30分~。老人福祉センター「つつじ荘」	—
9月26日(金)9時45分~。けやきプラザ「ふれあいホール」	舞踊・合唱・民謡・その他の演芸(合唱は3人以上で出演可、カラオケは出演不可) 発表時間は1組約4分以内

### 小児救急電話相談

毎日夜間の19時~22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。  
 ☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

国道356号 水空ライン成田線 布佐 → 湖北駅 → 休日診療所 → 保健センター → 湖北台行政サービスセンター

診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)  
 受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30  
 休日診療所 ☎7187-7020

### 休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119(消防署)へ

休日・夜間救急病院

アピコ外科整形外科病院	我孫子4-22-22
我孫子聖仁会病院	柴崎1300
我孫子つくし野病院	つくし野131-1
我孫子東邦病院	我孫子1851-1
平和台病院	布佐834-28

小児救急病院  
 取手協同病院 取手市本郷2-1-1  
 ※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。

下の85mmHg以上のどちらか片方でも満たせば高血圧とされます。高血圧症を治療・予防するにはまず塩分制限です。日本人は日に12〜13gの塩分を摂取するといわれますが、これを7g以下に抑えることです(食材には3g塩分が含まれており、味付けには4g以下しか使えません)。また、野菜をよく摂り(含まれるカリウムが塩分の作用を打ち消します)、カロリーの摂り過ぎを避け、有酸素運動を日に30分以上、軽く汗ばむ程度にすることが大切です。

☎ 我孫子市医師会 ☎7188-5525

### 高齢者文化祭の参加者を募集

日時・場所・内容 左表参照  
**対象** 市内在住の60歳以上の方、老人クラブの会員  
**申し込み** ハガキに住所、氏名、性別、年齢、参加部門、種別、題目、電話番号、囲碁・将棋大会参加希望者は段・級位を明記

☎ 介護支援課・内線411

◎心の健康に関する教室 障害福祉支援課・内線421

項目	日時	場所
心の健康クラブ	18日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	1日(金)13:30~15:00	

◎健康づくりうんどう教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
19日(火)9:30~10:30	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
22日(金)9:30~10:30	天王山西公園(雨天中止)

※布佐南公園 8月はお休み

◎各種健診と健康教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	1・8・22日(金)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
1歳6カ月児健康診査	28日(木)	平成19年1月1日~1月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	26日(火)	平成17年12月生まれ
3歳児健康診査	7日・21日(木)	平成17年1月1日~2月10日生まれ
5歳児健康診査	26日(火)	平成15年8月1日~8月30日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	29日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~9カ月児)	8日(金)	平成19年11月生まれ(先着20人、要予約)

### 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨の密度が減少して骨が折れやすくなる病気です。特に女性は女性ホルモンの分泌量が少なくなると骨粗しょう症になりやすくなります。

日時 9月29日(月)・30日(火)の午前・午後(受診日時は9月中旬宿泊日 9月15日(祝))

☎ 介護支援課・内線412

### 働きたい高齢者のための無料講習会

日時・場所・内容 ①講習No.2 25 チャイルドヘルパー養成講習：8月20日(水)~9月22日(月)の間の11日間、午前9時30分~午後3時30分、柏市柏の葉公園管理棟 ②講習No.203 マンション管理員養成講習：10月6日(月)~10月20日(月)の間の10日間、午前9時~午後4時、227-5112へ郵送

●100歳の方(明治41年1月1日から明治41年12月31日までに生まれた方)：5万円  
 ●105歳の方(明治36年1月1日から明治36年12月31日までに生まれた方)：5万円  
 ●9月中旬に指定口座へ振り込み

申し込み 対象の方には7月11日に必要書類を郵送しましたので、まだ提出されていない方は、8月11日必着で返送してください。※対象者で書類が届かない方はご連絡ください。

介護支援課・内線412

宿泊所 ホテルマークワンアピコ(泊朝食付き)  
**対象** 市内在住の70歳以上の方、ツイン5室(10人)・シングル10室(10人)へ応募者多数時は抽選  
**申し込み** ④ ハガキに住所、氏名、年齢(ツイン希望の場合は2人の氏名・年齢)、電話番号を明記し、8月15日必着で〒270-1117 柴崎台1-9-14 ホテルマークワンアピコ支配人 ☎7186-1717

午前9時~午後4時、柏市野村リビング研修所ほか  
 ※マンション管理員養成講習の参加者は、8月20日に千葉市内で行われる業務説明会・面接選考会を実施のうえ決定されます。※終了者は講習会最終日または後日開催の合同面接会に必ず出席してください。

**対象・定員** 市内在住の働きたい60歳代前半の高齢者、①30人 ②40人(いずれも応募者多数の場合は抽選)

**申し込み** ④ 往復ハガキに講習No、講習名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用ハガキにあて先を明記し、①は8月8日 ②は8月15日必着で〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 三井生命ビル(社)千葉県シールバー人材センター連合会 ☎043-227-5112へ郵送

# 朝食レシピコンクール

## 小学3年生~中学3年生

### 受賞レシピは市の公共施設やホームページで紹介

市では、食への関心を高め、みんながおいしく朝食をとれるように、朝食レシピコンクールを行います。

**応募作品の条件** 応募者が1人で短時間(1時間以内)で作ることができる、主食・主菜・副菜の揃った、または兼ねた朝食レシピ

**応募資格** 市内在住、在学の小学3年生~中学3年生

**表彰** 最優秀賞1人(図書カード1万円分)、その他各賞あり  
 ※受賞作品は11月23日(日)の健康フェアで、表彰式と試食品の調理、レシピ配布を行います。また、受賞レシピは市の公共施設(アピスタなど)やホームページで随時紹介します。(受賞者には10月下旬に連絡します)

**応募方法** 応募用紙(保健センターに用意、市のホームページからもダウンロード可)に必要事項を明記し、完成した料理の写真を貼って、9月5日必着で〒270-1132湖北台1-12-16健康づくり支援課へ郵送または持参

※記入漏れのある場合は無効になりますので注意してください。  
 ※市内在学の方は、各学校へ提出してください。  
 ※応募された用紙は返却しません。

**申し込み** ④ 健康づくり支援課 ☎7185-1126