

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
 - 心と体をきたえ 生き生きと動き伸びゆくあびこにします
 - 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
 - ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
 - みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします
- 1981年1月15日制定

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127



「うまくできるかな...」(昨年の講座から)

夏の子ども工作

今年は3講座、お楽しみに

※ あら不思議 ∞の輝き! 液体万華鏡をつくろう!

日時・場所 7月31日(木)午前10時~正午、我孫子地区公民館・工芸工作室(アビスタ1階) **内容** のり、水とビーズを使って万華鏡をつくる **対象** 小学生24人(小学3年生以下は保護者同伴) **費用** 500円 **持参** はさみ、セロハンテープ

※ 竹が昆虫に変身!? 竹で昆虫をつくろう!

日時・場所 8月5日(火)午前10時~正午、湖北地区公民館・工芸工作室 **内容** 竹の素材を活かし、自然の中に住む昆虫をつくる **対象** 小・中学生16人(小学3年生以下は保護者同伴) **費用** 300円 **持参** 軍手、作品持ち帰り用の箱(ティッシュ箱位の大きさ)

※ ラムネを作ってわかる! 落ちないビー玉の不思議!

日時・場所 8月7日(木)午前10時~正午、我孫子地区公民館・工芸工作室(アビスタ1階) **内容** 実際にラムネを作って、ビー玉が取れない理由を体験する **対象** 小学生24人(小学3年生以下は保護者同伴) **費用** 500円 **持参** ぞうきん

◆申し込み方法(3講座とも共通)

ハガキまたはFaxで講座名、応募者全員の住所、氏名、学年、電話番号を明記し、7月14日必着で〒270-1147若松26-4我孫子地区公民館☎7165-6088 ※講座名は「万華鏡を作ろう」「竹で作ろう」「ラムネを作ってわかる」など、わかりやすく記入。兄弟・友達との連名応募可。※いずれも応募者多数の場合は抽選。
☎ 我孫子地区公民館☎7182-0511

チャレンジ!! 手賀沼博士!

※ 水辺の環境学習

夏休みに気軽に体験できる環境学習です。手賀沼や身近な環境を学んで、自由研究のヒントを探してみましょ。

日時・場所・内容・対象・持ち物 右表参照→ **参加費** 無料 ※7月26日(土)は保険料として50円がかかります。

申し込み 往復ハガキに「チャレンジ手賀沼博士」、参加者全員の住所、氏名、電話番号、学年、希望の番号(番号・1人1つ)、同伴する家族がいる場合は同伴者の名前、返信用のあて先(裏面は未記入)を明記し、7月11日必着で〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)へ ※応募者多数の場合は抽選。
☎ 手賀沼課・内線568

市民プール情報は3面



手賀沼花火大会我孫子会場の有料席を、7月1日(火)から販売します。

場所 手賀沼公園ふれあい岸辺付近

販売区画数 先着200区画(A席80区画、B席120区画)

寸法 A席:間口1m×奥行き3m(敷物無) 4人まで、B席:間口1.8m×奥行き1.8m(敷物有) 5人まで

費用 A席8000円、B席1万円(左図参照)

申・回 8時30分から電話か同実行委員会窓口☎7

182・3

131(全)

日曜日、祝日を除く

さあ、夏休み

子ども達も集まれ!!



鳥の博物館「フロアスタッフと遊ぼう」

※ 夏休み工作教室

今年も、夏休み恒例の工作教室を開催します。身近な素材を使った、おもしろい工作がたくさんあります。夏休みの自由研究のヒントになるかも!? 皆さん、ぜひ遊びにきてくださいね!

日時・内容 右表参照。同じ日に「午前の部10時30分~」「午後の部1時30分~」の2回行い、各1時間程度
場所 鳥の博物館 **対象** 小学生以上 **参加費** 無料(中学生以上は入館料がかかります) **申し込み** 不要(材料がなくなり次第終了します) **内容** によっては定員があります
☎ 鳥の博物館☎7185-2212

日時	タイトル
7月5日(土)	ペットボトル空気砲
7月6日(日)	どきどきビックリカード
7月12日(土)	鳥グライダー
7月13日(日)	くるくるリングロケット
7月19日(土)	草木染めでハンカチ作り
7月20日(日)	ホバークラフト宇宙船
7月26日(土)	ふわふわマジックフィッシュ
7月27日(日)	日光写真で遊ぼう
8月2日(土)	どきどきビックリカード
8月3日(日)	ペットボトル空気砲
8月9日(土)	くるくるリングロケット
8月10日(日)	鳥グライダー
8月16日(土)	日光写真で遊ぼう
8月17日(日)	ふわふわマジックフィッシュ
8月23日(土)	卵の標本をつくろう
8月24日(日)	ホバークラフト宇宙船

磁石で実験! ガイコツくんをつくろう

※ 子どものための科学実験講座

日時 ①7月30日(水) ②8月6日(水) いずれも午前10時~正午
場所 ①生涯学習センター「アビスタ」工芸工作室 ②我孫子市民図書館布佐分館第1会議室 **内容** いろいろな磁石を使った実験と工作(①②とも内容は同じ) **対象** 小学4年生~中学3年生、各先着36人 **費用** 無料
申し込み 電話であびこ市民図書館(アビスタ)、または市内各図書館のカウンター(午前9時30分~)で、希望の日時、住所、氏名、電話番号、学校名・学年を明示
☎ 市民図書館(アビスタ)☎7184-1110



「パッチリだ!」(昨年の講座から)

①	日時・場所	内容	対象	持参
①	7月24日(木)9:00~11:30 アビスタ・工芸工作室	太陽電池で工作しよう	市内在住・在学の小学3年生以下(保護者同伴)20人	筆記用具・水筒
②	7月26日(土)9:00~12:00 手賀沼公園棧橋(さんばし)	釣りマナー教室&ヨット体験	市内在住・在学の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)各20人	保険料50円・帽子・タオル・運動靴・着替え・水筒・雨合羽・筆記用具
③	7月26日(土)13:00~16:00 手賀沼公園棧橋(さんばし)	釣りマナー教室&ヨット体験		保険料50円・帽子・タオル・運動靴・着替え・水筒・雨合羽・筆記用具
④	7月29日(火)9:00~11:30 アビスタ・工芸工作室	透視度計を作って水質を調べよう・手賀沼船上見学		丸型500mlの同じペットボトル3本・30cm定規・はさみ・カッター・油性マジック(黒)・セロテープ・きり・筆記用具・帽子・タオル・水筒
⑤	7月31日(木)9:30~12:00 手賀沼親水広場・手賀沼	手賀沼を観察しよう! 船上野鳥観察とプランクトンの観察	市内在住・在学の小学4年生以上20人	筆記用具・持ち帰り用袋・帽子・タオル・水筒
⑥	8月5日(火)9:30~11:30 アビスタ・工芸工作室	太陽電池で工作しよう	市内在住・在学の小学4年生以上20人	筆記用具・水筒

手賀沼花火大会

8月2日(土)



打ち上げ花火にメッセージを添えてみませんか

手賀沼花火大会では、皆さんのメッセージをお預かりし、花火打ち上げ前に会場アナウンスして紹介します。大切な人への想い、お祝いや家族への感謝の気持ちを伝えてみませんか。

費用 1発5万円

申・回 ハガキに「メッセージ花火希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、7月15日必着で〒270-1152寿1-13-27手賀沼花火大会実行委員会(商工会内)☎7182-3131(土・日曜日、祝日を除く)

一般有料席を7月1日から販売

長寿(後期高齢者)医療制度に加入の皆さんへ

今後の通知について

4月から長寿(後期高齢者)医療制度が始まりました。加入者の皆さんが負担する保険料は、大多数の方にすでに送付してあります。「仮徴収額決定通知書」に基づき、保険料の天引きが行われています。7月中旬ごろに、本来の算定対象である平成19年中の所得額をもとに、今年度分の保険料額のお知らせ「保険料額決定通知書」を送付します。内容は、従前の資格などの状況により、それぞれ次のようになっています。

今後の通知

◎すでに年金から特別徴収が始まっている方 平成19年中の所得をもとに算定された「保険料額決定通知書」が届きます。この額で、引き続き特別徴収をさせていただきます。

◎現在特別徴収が行われていない国民健康保険に加入していた方(※1)と被用者保険(※2)の本人であった方 7月から9

8月1日診療から小学生の入院時の医療費を助成します!!

我孫子市は、子育て世代の経済的負担を軽減するため、乳幼児にかかった医療費の助成を行

月までは金融機関の窓口などで、納付書で個別に納付(普通徴収)し、10月からは、年金から特別徴収させていただきます。特別徴収以外の方は、平成20年度は普通徴収となります。納付書により金融機関窓口などで支払ってください。

お支払いください。
※1 国民健康保険に加入して特別徴収されていない方。
※2 政府及び組合管掌健康保険や共済組合の公的医療保険の総称です。

医療費の一部(10%)として運用されます。残りの(90%)は公費と若年者の保険料からの拠出金で賄われます。
なお、平成19年度の我孫子市の老人医療受給者は1万4444人で、医療件数28万9395件、1件当たり2万6241円、年間一人当たり72万7124円の医療費でした。

り、医療費の負担割合が変わる方には、7月中旬に新しい保険証を送付します。また、標準負担額・減額認定証の交付対象の方にも、認定申請書を送付します。それぞれ8月1日の変更日です。

ないことから、対象者の皆さんには変更処理をした後、再度送付させていただきます。
はり・きゅう・あん摩等の施設利用券
長寿医療制度の被保険者には、はり・きゅう・あん摩などは、施設利用券の制度があります。国保年金課・内線414、千葉県後期高齢者医療広域連合・資格保険料課 ☎043-308-6768

あびこカッパまつり 出演・出店団体を募集
あびこカッパまつり実行委員会は、第1回「あびこカッパまつり」を催します。まつりで、かつば音頭を踊っていたり、団体、かつばの衣装をして踊っていたりする団体、出店していただける事業者を募集します。
なお、仮装かつば音頭では、仮装大賞を決定・表彰します。
日時 8月9日(土)午後4時～8時(出店は午後1時～8時)
※雨天の場合10日(日)に順延。
場所 我孫子駅南口駅前会場・公園坂通り・けやきプラザ広場
対象 「かつば音頭・仮装かつば音頭」市内で活動されている団体・グループ、「出店」市内商業者
費用 「かつば音頭・仮装かつば音頭」無料
【出店者】 3千円(出店料)
【印・図】 電話で7月20日まで、あびこカッパまつり実行委員会事務局 ☎080-5862-7759

マンション耐震診断の費用の一部を助成します

市では、「災害に強いまちづくり」を実現するため、7月1日(火)から「マンション耐震診断助成制度」を開始します。

この制度は、昭和56年5月31日以前に建築または着工されたマンションの耐震診断の費用の一部を助成する制度です。

区分	内容	
助成要件	対象	昭和56年5月31日以前に建築または着工されたマンション
	構造	鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造または鉄骨造で、地上階数が3階以上
	面積	併用マンションの場合は、住宅部分の床面積がマンションの総床面積の2分の1以上
助成金額	予備診断	耐震診断に要した費用の3分の2以内。ただし、1棟につき5万4000円を上限。
	本診断	耐震診断に要した費用の3分の2以内。ただし、1棟あたり100万円または1戸につき2万円の住宅戸数のいずれか低額。
耐震診断を行う者	我孫子市に登録している「マンション耐震診断士」 ※耐震診断士への依頼は、「マンション耐震診断士名簿」から直接依頼して下さい。名簿は、住宅課窓口およびホームページで閲覧できます。	
申請方法	所定の申請書により、住宅課に提出して下さい。	

ほかほかランド&けやキッズで楽しく子育てを

親子でたのしむ夏まつり
日時・場所 7月9日(水)午前9時30分～11時、手賀沼公園
※雨天の場合(アピスタホール)。
内容 人形げきや体操のあと、ゲームあそび・手作りおもちゃ・しゃぼん玉など各コーナーで遊びます。身体測定や子育て相談もあります。
持ち物 水筒 園 保育課・内線572

子育て支援センターほかほかランド

対象	開催日	時間・場所ほか
0歳児とその保護者	4日(金)・22日(火)	10時～11時、いずれも恵愛保育園、先着30組(要予約)
1歳児とその保護者	8日(火)	
2・3歳児とその保護者	18日(金)	

内容 絵の具あそびほか
申・図 電話で子育て支援センターほかほかランド ☎7187-5571(土・日曜、祝日を除く)
※初めて申し込まれる方は7月1日9時30分～、2回目以降の方は7月2日9時30分～。
※一般開放日…7月2・3・9・10・16・17・23・24日(11時～15時)

子育て支援クラブけやキッズ

開催日	場所	開催日	場所
1日(火)	すこやか広場	14日(月)	天王台西公園
8日(火)	すくすく広場	17日(木)	つくし野4号公園
10日(木)	わくわく広場	23日(水)	宮ノ森公園

時間:10時30分～11時 時間:10時30分～11時30分(雨天中止)
対象 乳幼児とその保護者
内容 手あそびや体操、エプロンシアターほか
園 保育課・内線572

募集! 市民委員 **我孫子市商工業振興基本条例検討委員会**

市は、商工業の振興に関する基本的な事項を定める「(仮称)我孫子市商工業振興基本条例」の策定のため、商工業振興の方向性や市の責務、事業者・経済団体の役割などを検討する検討委員会に市民委員を募集します(ほかに商工業関係者や学識経験者などで構成)。
応募資格 市内在住の20歳以上で、我孫子市の商工業の振興に強い関心のある方
定員 3人 任期 平成21(2009)年3月まで
検討委員会の開催回数 4回程度。時間は、平日の夜7時から
選考方法 選考委員によるレポート審査 報酬 1回1000円
応募方法 「我孫子市の商工業の振興について」の意見や提言などを800字以内(書式は任意)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、7月15日必着で〒270-1192市役所商工観光課(住所省略可)へ郵送または持参
園 商工観光課 ☎7185-1475

夏だ！休みだ！プールに行こう！！



小学校プール

市民、団体に開放
取手グリーンスポーツ
センター遊水プールも

小学校プール市民一般開放

市内8カ所の小学校プールを夏休み期間中、市民プールとして無料で開放します。各プールとも、小さなお子さんなどが利用しやすいように、1コース分にはプールフロア（水深を浅くするための台）を設置しています。ぜひ、ご利用ください。

入場料 無料

※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。 ※気温や水温が低いときは、利用できない場合があります。 ※日焼けオイルなどは使用できません。

小学校プール団体開放

PTAや子ども会などの団体に小学校プールを開放します。

▼表1 市民プールの開放校

Table with 2 columns: 学校名, 連絡先. Lists 8 schools and their contact numbers.

※電話は7月21日から。 期間 7月21日(祝)～8月31日(日)

※我孫子第一小学校のみ 7月28日(月)～30日(水)は除く。 利用時間 ①午前9時～11時10分 ②午前11時30分～午後1時40分 ③午後2時00分～午後4時10分

▼表2 団体開放校および期間

Table with 2 columns: 学校名, 期間. Lists 5 schools and their opening dates.

※第2・4土曜日は小・中学生は無料となります。 ※利用の際は、「市民利用カード」(市民体育館、市民課、各行政サービスセンター、教育委員会社会教育課で発行)の提示が必要です。

開放校・利用期間 表2参照 開放時間 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 利用できる団体 PTA、子ども会、スポーツ少年団など(いずれも学区内の児童) 団体開放申込み 申込用紙(各団体開放校に用意)に必要事項を記入し、7月11日までに利用希望校に提出してください。

取手市グリーンスポーツセンター遊水プール 利用日 7月5日(土)から7月20日(日)までの毎週土・日曜日、祝日と7月21日(祝)から8月31日(日)まで。但し、8月11日(月)および8月25日(月)は休館日。 利用時間 午前9時～午後5時(受付は午後4時まで) 料金 高校生以上500円、小・中学生200円(室内温水プールは別料金)

成田線増発の実現に向けて

38

5月29日、成田線複線化促進期成会の定期総会が開催されました。期成会では、昨年度、今後の活動のあり方や組織名称の変更を含めた組織の見直しについて検討を行ってきました。その結果、総会において成田線の増発に向け、事業費を負担することで合意した我孫子市、成田市、柏市、印西市、栄町、利根町、河内町を構成員として、「期成会」と「自然と共生する成田線を元気にする会」を統合し、「成田線(我孫子～成田間)活性化推進協議会(会長・我孫子市長)に組織を再編しました。

5月29日、成田線複線化促進期成会の定期総会が開催されました。期成会では、昨年度、今後の活動のあり方や組織名称の変更を含めた組織の見直しについて検討を行ってきました。その結果、総会において成田線の増発に向け、事業費を負担することで合意した我孫子市、成田市、柏市、印西市、栄町、利根町、河内町を構成員として、「期成会」と「自然と共生する成田線を元気にする会」を統合し、「成田線(我孫子～成田間)活性化推進協議会(会長・我孫子市長)に組織を再編しました。

成田線活性化推進協議会に

市長より

組織を再編



5月29日、成田線複線化促進期成会の定期総会が開催されました。期成会では、昨年度、今後の活動のあり方や組織名称の変更を含めた組織の見直しについて検討を行ってきました。その結果、総会において成田線の増発に向け、事業費を負担することで合意した我孫子市、成田市、柏市、印西市、栄町、利根町、河内町を構成員として、「期成会」と「自然と共生する成田線を元気にする会」を統合し、「成田線(我孫子～成田間)活性化推進協議会(会長・我孫子市長)に組織を再編しました。

5月29日、成田線複線化促進期成会の定期総会が開催されました。期成会では、昨年度、今後の活動のあり方や組織名称の変更を含めた組織の見直しについて検討を行ってきました。その結果、総会において成田線の増発に向け、事業費を負担することで合意した我孫子市、成田市、柏市、印西市、栄町、利根町、河内町を構成員として、「期成会」と「自然と共生する成田線を元気にする会」を統合し、「成田線(我孫子～成田間)活性化推進協議会(会長・我孫子市長)に組織を再編しました。

被爆63周年

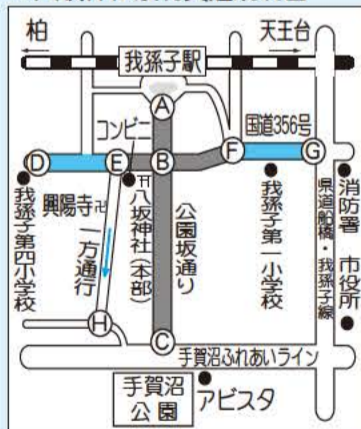
「折り鶴」 寄贈のお願い



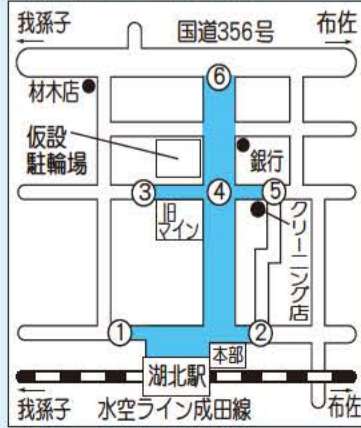
市では毎年8月に、我孫子市原爆被爆者の会との共催で「平和祈念式典」を開催しています。 昨年の「被爆62周年記念・折り鶴づくり運動」には個人、グループ、学校、福祉団体など多くの皆さんから、5万羽を超える折り鶴を提供していただきました。

この折り鶴は、原爆写真展や平和祈念式典、市の戦後62周年平和記念行事で展示・活用させていただきます。 今年(被爆63周年)も、昨年同様「折り鶴」は、アビスタでの原爆写真展(8月4日～29日)や平和祈念式典(8月16日)の会場となる「平和の記念碑」(手

八坂神社祭礼交通規制図



湖北まつり交通規制図



八坂神社祭礼 7月19日(土)・20日(日)

車両通行規制 ◆全面通行止め 19日 B～C…16時～21時30分 20日 A～C・E～F…9時30分～21時30分 ◆部分通行止め 20日 D～E…18時10分～19時20分、F～G…12時～16時 ◆一方通行 20日 E～H…9時30分～21時30分 バスの運行 ◆阪東バス 19日…14時30分以降の市役所経由はすべて第一小学校経由になります。 20日…9時までの市役所経由は第一小学校経由に、9時以降の我孫子駅南口発着は運休。9時以降の布佐駅・湖北駅南口からの我孫子駅行きは東我孫子車庫止まり。 ◆あびバス 20日…我孫子駅南口発着のあびバスは我孫子駅北口発着になります。運行時刻の変更はなし。 ◆西部福祉センター巡回バス 20日 鈴木電装前、オリジン前、ライフ前、嶺岸設備工業前、寿保育園前の各停留所への運行は休止します。他の停留所へは運行しますが、予定時刻より遅れる場合があります。

湖北まつり 7月19日(土)・20日(日)

車両通行止め 19日 ①～②・④…10時～17時、①～②～③～④～⑤～⑥…17時～22時 20日 ①～②・④…10時30分～11時30分、①～②～③～④～⑤～⑥…17時～22時 つつじ荘送迎バス ※運行時刻の変更なし。 19日・20日 湖北駅南口発着になります。 仮設自転車駐輪場 19日～21日まで自転車は、駅南口駐輪場、仮設自転車駐輪場へ駐輪してください。



交通規制にご協力を

我孫子警察署 ☎7182・0110 阪東バス ☎7185・2771、西部福祉センター ☎7185・5818、つつじ荘 ☎7188・0123

岩手・宮城内陸地震の義援金

市役所窓口で募金箱を設置 岩手・宮城内陸地震の義援金募金箱を、市役所市民課、各行政サービスセンター、福祉相談課、市民安全課、西部福祉センター、けやきプラザ1階「ほぼら」、社会福祉協議会に設置しました。温かいご支援をよろしくお願いいたします。 ※日本赤十字社でも義援金を受け付けています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。 福祉相談課・内線377

数量が多い場合は、福祉相談課までご相談ください。 今年(被爆63周年)も、昨年同様「折り鶴」は、アビスタでの原爆写真展(8月4日～29日)や平和祈念式典(8月16日)の会場となる「平和の記念碑」(手

賀沼公園内の飾りなどに活用させていただきます。 市内福祉施設、平和祈念行事などに再寄贈させていただきます。 次の要領で協力をお願いします。 (数量が多い場合は、福祉相談課までご相談ください) 期間 7月12日(土)～31日(木) 作成要領 ◆「折り鶴」はバラではなく、広げずに長さ1m程度の単位にまとめ、ヒモ(麻糸など丈夫なもの)を通し、さらにフックに吊るすための輪を作ってください。(数本になる場合はそれを束ね、同様に輪を作ってください)

市民文化祭

作品・参加者を募集

10月4日(土)から11月23日(祝)まで開催される市民文化祭の作品と参加者を下表のとおり募集します。
応募締め切り 日程や会場の都合により、各部門とも定数になり次第締め切りとなります。
 ※作品には住所、氏名、電話番号を明記してください。
主催 我孫子市教育委員会 関 各申し込み先へ

部門	日程・場所	作品規格・条件	申込方法	申込先	締切り
三曲	11月16日 湖北地区公民館	一般参加の社中は1曲10分以内	ハガキ	坂口 一二三 〒270-1144 東我孫子2-24-6	8月15日
俳句	10月12日 市民プラザ	題:「秋日和(あきびより)」「葡萄(ぶどう)」及び「当季雑詠」各1句、計3句と住所、氏名を便箋大の用紙に記入し、参加費1,000円を添えて郵送。		染谷 卓 〒270-1138 下ヶ戸285	9月11日
短歌	11月1日 アビスタ	未発表作品1首(題自由)、住所、氏名、電話番号をハガキ大の用紙に記入し、参加費1,000円を添えて郵送。18歳未満の方(青少年の部)は、ハガキで(参加費無料)。作品提出後の訂正は応じられません。		石河 和子 〒270-1152 寿2-13-21	9月20日
茶道	11月2、3日 アビスタ	茶会席主	電話	亀山 圭子 ☎7183-0608	8月1日
アルゼンチンタンゴ	11月1日 湖北地区公民館	・ダンス、歌、楽器演奏などアルゼンチンタンゴに関する演目であること。 ・一演目5分以内(個人・団体は問いません)	電話かFAX	森下 ☎090-3697-5849 ☎7188-7260 奥谷 ☎7183-2935	8月15日
囲碁	10月5日 市民プラザ	段級位(申告)別リーグ戦	当日会場で受付	石野 忠秋	—
華道	10月23~26日 市民プラザ	—	電話かハガキ	岩井 幸枝 〒270-1122 中里707-3 ☎7188-2053	8月1日
ハートいけばな	10月23~26日 市民プラザ	1人1作品、参加費1,000円、資格不問、前日会場作りなど参加者に限る。展示期間前期(10月23・24日)後期(10月25・26日)展示期間の希望、あれば流派名も明示し、電話かFAXかEメールで		由良 方子 ☎・☎7182-0435 ✉yura-murasaki@jcom.home.ne.jp	8月31日
きもの着付け	10月18日 湖北地区公民館	着付け発表会の振袖を着るモデルとして出演者5~7人募集	電話かFAX	田口 慶子 ☎・☎7183-2376	9月10日
軽音楽	11月9日 けやきプラザ	要参加費。演奏10分	電話かFAX	亀井 秀明 ☎・☎7139-4918	8月3日
将棋	11月16日 けやきプラザ	—	当日会場で受付	金子 亮	—
東洋蘭	11月15、16日 アビスタ	1. 東洋蘭(春蘭・寒蘭等) 2. 山野草等の柄物及び花物等で鉢植	電話かハガキ	秋坂 信幸 〒270-1122 中里69 ☎7188-2339	8月1日
演劇	11月23日 湖北地区公民館	団体:1時間程度(台本提出・参加費有)	ハガキ	飯牟礼 一臣 〒270-1132 湖北台10-2-25	8月1日
フラダンス	10月19日 けやきプラザ	5人以上の団体で10分以内 参加費:5,000円(応募者多数の場合は抽選)	FAX	白澤 嘉津代 ☎7184-4521	8月1日
絵画	10月18~21日 市民プラザ	油彩、水墨画、日本画、水彩、グワッシュ、パステル、アクリル、鉛筆画、ミックスメディア、版画、彫塑(作品は、いずれも未発表のものに限る)対象:18歳以上の方 規格:6号~30号 要出品料		応募用紙(市役所、教育委員会、市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンターに用意)に必要事項を明記し、〒270-1166 我孫子市我孫子1684 我孫子市教育委員会文化課へ郵送または持参。 関 山田きんしん ☎7184-1230	9月2日
北部地域文化祭	展示11月1~3日 芸能11月16日 つくし野コミュニティホール	対象地域 常磐線以北(我孫子北部地域) 内容:展示部門、芸能部門	電話	小松 ☎7184-2385 小俣 ☎7169-6756	9月3日
合唱	11月23日 けやきプラザ	昨年参加していない我孫子を中心に設立5年以上で10人以上。参加費有	FAX	清水 善明 ☎7187-1681	7月18日

「岡発戸・都部の谷津展」写真を募集

岡発戸・都部の谷津の風景や、動植物などを撮影した写真を募集します。応募作品は、8月23日から市民プラザで開催される谷津展に展示されます。
内容 岡発戸・都部の谷津の風景、生物、植物などを被写体としたもの(出品料無料)
 ※撮影はハケの道(山際の道)から行き、谷津内の土地には絶対に立ち入らないでください。
規格 カラーワイド判で横判(四つ切りも可)
応募規定 ①作品は、1人3点まで ②作品の裏面に、郵便番号、住所、氏名、

年齢、電話番号、撮影場所、撮影月、題名を記入したものを貼付 ③デジタルカメラを使用した作品は、その旨を裏面に明記。合成、加工などの編集は不可 ④撮影時期は問いません。 ⑤作品は、谷津展終了後、希望により返却します ⑥作品は谷津に関する刊行物などに使用する場合があります。
応募方法 7月25日必着で〒270-1192 市役所手賀沼課(住所省略可)へ郵送または持参
主催 我孫子市岡発戸・都部谷津ミュージアムの会、我孫子市
 関 手賀沼課・内線465

第5回「手賀沼学会」大会

手賀沼学会の大会は、今年で5回目を迎えます。今回は、手賀沼周辺や東葛飾地区の「みどり」を、どう守ればよいかを考えるシンポジウムを開催します。また、当日は展示発表も行います。

日時 7月5日(土)午後1時~4時
 場所 中央学院大学30周年記念館611教室
 ※我孫子駅北口から無料送迎

手賀沼学会の大会は、今年で5回目を迎えます。今回は、手賀沼周辺や東葛飾地区の「みどり」を、どう守ればよいかを考えるシンポジウムを開催します。また、当日は展示発表も行います。

展示発表 我孫子野鳥を守る会ほか
 申し込み 不要(直接会場へ)
 関 中央学院大学社会システム研究所手賀沼学会事務局 ☎7183-6522

バスあり。(午後0時15分~40分、午後1時5分~30分)
内容 ◎基調講演「緑地を保全する試みの意義」講師:田代順孝さん(千葉大学大学院園芸研究科教授) ◎シンポジウム「手賀沼周辺の豊かなみどりを保全するために「いま」市民の力が何が出来るか」コッデイナー:田代順孝さん、パネリスト:高橋盛男さん(松戸市緑推進委員会)、森拓人さん(酒井根下田の森緑地里山協議会)、杉野光明さん(手賀沼トラスト)



市民伝言板

講演・催し

▼新四国相馬霊場八十八カ所巡り 7月6日(日) (雨天時13日(日)) 8時30分関東鉄道常総線寺原駅集合、新取手駅解散。寝釈迦→取手市役所→葉王寺→西光寺→龍禅寺→高源寺ほか。500円。弁当持参。当日受付。岡山崎☎0297-77-0350

▼大正季演奏会「第17回林奏楽会演奏会」 7月6日(日)13時開演。我孫子南近セ(けやきプラザ内)。童謡、演歌、ポピュラーなど、様々なジャンルの曲を演奏致します。是非お越しください。入場無料。園林☎7186-0346

▼第81回面白白樺倶楽部講演会 7月11日(金)17時~18時30分。白樺文学館。「柳宗悦の思想の力」-いま求められる「複合の美」の平和思想-講師...中見真理さん(清泉女子大学教授)。先着25人。1000円。面白白樺文学館☎7169-8468

▼手賀沼ウォーキング教室 7月12日、8月9日、9月13日いずれも土曜日9時30分~12時30分。アピスタ前。300円(保険・テキスト代)。当日受付。※毎月第2土曜日開催。千葉県ウォーキング協会主催。園須藤☎7184-6204

▼不登校&ひきこもり相談会 7月12日(土)13時~17時。我孫子南近セ・調理実習室

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申込先、問=問合せ

市民伝言板の申し込み方法 広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。園秘書広報課 ☎7185-1269 ㊟7185-0127

(けやきプラザ内)。参加無料。園フリーダム21☎0297-77-0048 (夜間☎090-4053-5671)

▼「シンプルエンディングを考える会」を設立します。自分らしいエンディングについて語り合い一緒に勉強しませんか

7月12日(土)18時。けやきプラザ8階第1会議室。参加費200円。園友利☎7183-8383

▼トールペイント体験会 7月15日(火)9時30分~11時30分。湖北台近セ。マーガレットを描きましょう。メモクリップ、小物入れ、かぎ型ハンガー、ハンディミラーなど。2000円。園マーレの会・坂井☎7188-3130

▼生涯現役ときわ会活動グループ・作品展 7月15日(火)~21日(祝)。そごう柏店8階連絡通路。活動の成果作品(書、絵画、ハガキ絵、写真、俳句)など展示。入場無料。園生涯現役ときわ会・中島☎7185-2612

▼関節柔軟・美しく歩く健康体操 7月17日(木)10時~11時。アピスタ。腰痛、ひざ痛、肩凝りなど解消を図る座ったままの簡単な四動作筋肉トレーニング体操を体験。800円。園長谷部☎090-8565-1290

▼グレゴリオ聖歌公開練習 7月18日(金)19時~21時。アミュゼ柏音楽室。◎セミナー 8月23日(土)14時~16時30分、アミュゼ柏リハ室。指導...片山みゆきさん。入場無料(資料代のみ)。園女声アンサンブル碧&きなりね・阿部☎7184-0093

▼「あびこ平和行進」の案内 7月18日(金)。湖北駅南口8時50分集合、9時20分出発。どなたでも参加できます。昼食ができません。園加藤☎7189-1781

▼第157回公開講演会「人類誕生と世界への移動」 7月19日(土)13時30分。アピスタ第3学習室。講師...庄田悦久(会長)。難しいあのDNAを使った解りやすい説明会、講師独特な解説と資料。質疑応答あり。400円。園平成研究会・中村☎7187-2934

▼初めての方への社交ダンス講習会 7月19日(土)・26日(土)15時~17時。アピスタ大ホール。楽しく運動。若さと健康にダン

スは1番!1000円(テキスト代含む)。靴下または、ダンスシューズ持参。園松永☎090-7940-3180

会員・仲間募集

第12回手賀沼流域フォーラム・我孫子企画

手賀沼流域フォーラムは、手賀沼の浄化や流域のまちづくりを目的に平成9年度から開催しています。12回目を迎える今年度は、手賀沼の流域各地で自然や歴史や暮らしなどについてたくさんの方の観察会や見学会を行います。おかげの市民の皆さんに参加していただき、それぞれの地域で発見したことを持ち寄り、10月18日(土)にフォーラムを開催します。夏休み、親子でじっくり手賀沼の歴史散歩や自然観察を楽しんでください。

企画1 手賀沼の野鳥観察会 7月13日(日)午前9時~11時、我孫子市役所正面玄関前集合。我孫子市役所 日暮家集合。内容: 田んぼの生きもの観察と畦畔草の生育

企画2 むかしの水辺の生活を追うーはけの道散策 7月21日(祝)午前8時30分~10時30分、アピスタ公園側入り口集合。募集:25人。担当:我孫子の野鳥を守る会

企画3 冬水田んぼで稲と生きものを育む 7月26日(土)午前10時~正午、根戸城址前 日暮家集合。内容: 田んぼの生きもの観察と畦畔草の生育

企画4 志賀直哉邸跡の散歩と白樺文学館の見学 7月27日(日)午前9時30分~11時30分、アピスタ公園側入り口集合。募集:20人。担当:手賀沼トラスト

企画5 「エコな生活って?」 8月1日(金)、手賀沼親水広場水の館3階研修室。午前10時~正午:「おひさまパワワー大研究!暗闇で光る!ソーラーボールづくり」。午後1時~2時30分:「私たちが使う水どこから?どこへ?」。募集:小学生(小学4年生以上)は単独参加可)とその保護者40人。担当:エコライフあびこ、NPOセツケン街

企画6 魚とり体験と船上見学 8月20日(水)午前11時~午後2時45分。内容:魚類採集とその観察、手賀沼船上見学など。募集:小学生(小学4年生以上)は単独参加可)と保護者、30人。担当:千葉県環境財団。参加費 無料(全企画)

申し込み 往復ハガキに希望企画名と住所、氏名、学年(小学生)、電話番号を明記し〒270-1192我孫子市役所手賀沼課(住所省略可)「手賀沼流域フォーラム応募」へ郵送。主催 手賀沼流域フォーラム実行委員会・我孫子市 園 手賀沼課・内線467

「手賀沼に生命のにぎわいを」

今月のギャラリー

Table with 3 columns: 催し名・問い合わせ, 日 時. Includes events like 第六回天山会書展, 第54回大利根美術協会展, 夏の陶炎展, 第23回鳩美会 油絵展, 第12回 あびこデッサン展.

Table with 3 columns: 場所, 催し名・問い合わせ, 展示期間. Includes けやきプラザ 第1 第1ギャラリー, けやきプラザ 第2 第2ギャラリー, アピスタ.

Table with 3 columns: 講座名・講師・対象・定員, 日 時. Includes 介護とこころの相談, 「介護予防トレーニングセンターダイジェスト」, 「実技研修2(排泄のケア)」, 「ケアプラン・ケーススタディ」.

Table with 4 columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Includes 湖北台分館, 布佐分館.

Table with 3 columns: 催し名・問い合わせ, 日 時. Includes 七夕, 大地水墨画展, 第4回KY絵画クラブ展.

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象・定員 費…費用 持…持参

時30分、15時～16時30分(雨天実施)
所(財)吉田記念テニス研修センター(柏市花野井936-1) 対テニスが初めての幼稚園児・小学生とその保護者、各回先着80人
費親子1組500円(お子さん2人目から1人200円) 申・☎電話で(財)吉田記念テニス研修センター☎7134-3030

◆初心者向けパソコン講座 ～パソコンでなにができる?～

日◎7月26日・27日、8月2日・3日(土・日曜日、全4回) A 9時45分～12時15分、B 13時～15時30分、C 16時～18時30分 ◎7月29日(火)・30日(水)・31日(木)、8月1日(金)・4日(月)(全5回) D 9時45分～11時45分、E 12時45分～14時45分、F 15時15分～17時15分 ※各コースとも講習時間は10時間で、講座内容は同じです。

所湖北地区公民館 内文字の入力などパソコンの基本操作、インターネットの利用、電子メールの送受信 対市内在住の18歳以上の方、各コース15人(応募多数時は抽選) ※当講座を初めて受講する方を優先。
※コースの変更はできません、応募は受講希望者本人に限ります。
費3000円(教材費を含む) 申・☎ハガキかFaxかEメールで講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、希望のコース(第2希望まで)、電話番号を明記し、7月15日必着で〒270-1122中里81-3湖北地区公民館☎7188-4433☎7188-7720 申 kohoku.k@chibaemail.ne.jpまたは直接窓口へ

◆大人と子どもの 楽しいなごな教室(男女)

日7月27日(日)9時30分～11時(当日参加可) 所市民体育館武道場 費無料 持飲み物、タオル、動きやすい服装 申・☎電話かFaxで、住所、氏名、電話番号を明示し、新妻☎7185-0226

募集

◆ソフトバレーボール部員

日毎月第1・3・5土曜日19時～21時
所布佐中学校体育館 ※学生・男女問わず見学可。 申・☎電話で木下☎7188-6336

◆第3回「平和のための市民コンサートinあびこ」参加団体

9月21日(日)にけやきプラザで行われる第3回「平和のための市民コンサートinあびこ」の参加団体を募集します。
参加団体説明会 7月12日(土)・26日(土)15時
所アビスタ 主催ネットワーク「翔21」 岡沢☎7183-0065

◆「第33回消費生活展」参加団体

日平成21年2月14日(土)・15日(日)10時～16時
所市民プラザ 対「あなたのエコが地球を救う～すぐ始めよう 孫・子のために～」のテーマについて展示・紹介ができる市民活動団体(審査あり) 費無料 主催消費生活展実行委員会 申・☎電話で7月11日までに商工観光課☎7185-1469

お知らせ

◆都市計画生産緑地地区の縦覧

我孫子都市計画生産緑地地区の変更(生産緑地法の規定による行為制限の適用を受けなくなった生産緑地地区の廃止)について、都市計画法の規定により案の縦覧を行います。

縦覧期間 7月8日(火)～22日(火)までの8時30分～17時(ただし、市役所閉庁日は除く)
縦覧場所・☎都市計画課(市役所東別館1階)・内線593

◆第4回全国家庭動向調査

この調査は、出産、子育て、介護などについて調査し、厚生行政の政策立案の基礎資料を得ることを目的としたものです。7月中旬まで調査員がご自宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

対象地区並木8丁目 所松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎047-361-2121

◆心身に障害のある(かもしれない)児童の就学・教育相談

特別支援が必要な(かもしれない)、来年度小学校入学予定の児童や、小・中学校に在学中のおさんの就学・教育相談を行います。特別支援教育に携わる先生が相談をお受けします。

日8月22日(金)・25日(月)・27日(水)10時・13時・14時30分 所保健センター 費無料 申・☎電話で7月7日までに教育委員会学



小川 昇太ちゃん
(湖北台・1歳3カ月)

いつもここに笑顔で好きな車を元気よく走らせたり、おはなし?もたくさんするようになったよ!



古山 愛咲実ちゃん
(天王台・1歳2カ月)

人見知りせず、いつもニコニコ笑顔で和ませてくれます。太陽お兄ちゃんのおウルトラ怪獣で遊ぶのが大好き。

校教育課☎7185-1268

◆一日国民生活金融公庫開設

日7月15日(火)10時～15時 所我孫子市商工会 内事業資金融資についての相談 申・☎電話で7月11日までに我孫子市商工会☎7182-3131

◆サマージャンボ宝くじを発売

市町村の振興を目的に、サマージャンボ宝くじが、7月14日(月)から8月1日(金)まで全国の宝くじ売場で発売されます。

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。
主な当せん金 1等…2億円(40本)、2等…1億円(80本)、3等…1000万円(400本)、ジャンボ30年記念賞…3万円(8万本) 所財政課・内線223

◆平成20年度ゴミゼロ運動が中止に

5月25日(日)に予定していたゴミゼロ運動は、雨天のため中止になりました。来年度も5月の最終日曜日に予定しています。

今後もゴミゼロ運動を中心に、ごみのない清潔で緑豊かな美しいまちを目指し、市民の皆さまと共に築いていきます。ご協力をお願いします。
所クリーンセンター☎7187-0015

◆ウイングホール柏高場の式場利用期間について

ウイングホール柏高場は、改修工事のため、式場の利用を7月から9月まで休止する予定でしたが、次のとおり変更しますのでお知らせします。

7月1日～16日 大式場は使用休止、小式場は使用可能

7月17日～31日 大式場は使用可能、小式場は使用休止

8月～9月 大式場・小式場とも使用可能 ※上記期間の使用には、各種条件があります。詳しくは、ウイングホール柏高場へお問い合わせください。

所ウイングホール柏高場☎7131-6649

◆母子・婦人相談

日7月24日(木)17時～20時、8月17日(日)10時～14時、9月27日(土)10時～14時 所子ども家庭課(市役所西別館2階) 内休日、時間外の母子家庭自立に向けた相談。要予約 申・☎電話で子ども家庭課・内線448

◆広報6月16日号の訂正

広報あびこ6月16日号1面の「我孫子市地域防災計画を修正」の記事中、使用した写真の説明を、「平成13年8月、台風11号で増水した利根川」から「平成13年9月、台風15号で増水した利根川」に訂正します。

今月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
裂き織りて作品作り※裂き織り教室に参加した方 5人	11日(金)10時～15時	300円	教室で作った裂き織り、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(傘布からペットボトルカバー) 7人	16日(水)9時30分～15時	300円	材料費120円、裁縫道具、昼食
牛乳パックで和紙作り教室 5人	16日(水)10時～12時	300円	バスタオル2枚
おしゃれ教室(刺し子の巾着) 5人	17日(木)10時～15時	300円	裁縫道具、昼食
包丁研ぎ教室 5人	19日(土)10時～12時	300円	包丁は1人2本まで
裂き織り教室①午前 ②午後各5人	22日(火)①9時30分～11時30分 ②13時～15時	500円	古布1㎡ぐらい、ハサミ
おしゃれ教室(牛乳パックでミニ椅子作り) 5人	23日(水)10時～15時	300円	キルティングまたは冬物生地50cm×50cm、強い木綿糸、布ガムテープ1個、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室 10人	24日(木)10時～12時	300円	シーツ1枚分ぐらいの布、ハサミ

※「夏休みふれあい工房体験フェスタ」は、8月2日(土)・3日(日)に開催します。詳しくは広報あびこ8月1日号で。
申 電話で、ふれあい工房☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時～19時)

松戸健康福祉センター(松戸保健所) (色文字は予約制) ☎047-361-2121

女性の健康相談	29日(火)13時30分～15時30分
不妊専門相談	電話☎047-361-2121 17日(水)9時～14時30分
来所	9日(水)13時～15時
思春期相談	23日(水)14時～16時
精神保健福祉相談	8日(火)、28日(月)14時～16時
酒害相談	17日(水)14時～16時30分
エイズ抗体検査	即日検査 1日(火)、15日(火) 13時30分～14時30分
夜間検査	1日(火)18時～19時30分
	※エイズ抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可
DV相談	電話☎047-361-6651 月～金 9時～17時
来所	DV相談専用予約電話☎047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター) ☎7187-1805

食品専門職員出張日 8日(火)、22日(火)9時～17時 環境専門職員出張日 15日(火)9時～17時

県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886

こころの相談室	毎週水曜日、第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～15時
住宅相談	毎週木・金曜日 10時～16時
福祉用具相談	毎週土曜日10時～16時

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月～金曜日9時～17時(事前に電話確認)
電話相談…☎7134-4152(月～金曜日9時30分～16時)

県民無料法律相談(民事)

11日(金)13時～16時(予約は7月7日(月)9時から) 東葛飾県民センター☎047-365-3008

情報ひろば

市役所の代表 ☎7185-1111 申…申し込み (記載のないものは申し込み不要) 問…問い合わせ

イベント

◆「童謡の日」コンサート

日7月1日(火)13時開演 所天王台北近隣センター 内「りんごのひとりごと」「みかんの花咲く丘」など果物(花も含む)の名前が題名や歌詞に入っている童謡を歌う 費無料 問我孫子童謡を歌う会・前原 ☎7184-6361

◆交流パーティ七夕の夕べ

あひこ探勝出合い塾 日7月5日(土)13時~19時30分 所旧村川別荘、一粒の麦(パーティー会場) 対交流の機会に恵まれない青年・壮年の方 費5000円 申・問Faxで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、NPO法人ACOPA・桐山 ☎7185-1990

◆新木地区まちづくり協議会 歌声喫茶

日7月5日(土)13時30分~15時30分 所新木近隣センター 出演類地晋朗さん(アコーディオン伴奏)、鈴木勝夫さん(歌の指導) 費500円(お茶・お菓子付き) 申 当日直接会場へ 問新木近隣センター ☎7188-2010

◆あひこラグビーフェスタ2008

日7月12日(土)16時30分~20時、15時30分開場(雨天時13日(日)) 所NEC我孫子事業場ラグビーグラウンド ※JR天王台駅北口から無料送迎バス(15時から)あり。車でのご来場はご遠慮ください。

費入場無料 内グリーンロケットの迫力あるデモンストレーションなど。先着2000人にグリーンロケットオリジナルうちわをプレゼント 問ラグビーフェスタ事務局 ☎7185-7055

◎NECグリーンロケット ゲットトライ!(チバテレビ放送)

放送日毎月第1日曜日20時30分~21時、再放送は翌月曜日の16時30分~17時 内NECグリーンロケットの魅力満載の応援番組

◆第25回懐メロの集い

日7月19日(土)10時30分開演 所湖北地区公民館 内昭和49(1974)年までの懐かしい歌を唄い、踊りとクイズを交えて楽しむ 費無料 問懐メロの集い実行委員会・阿部 ☎090-8081-7827

◆バスケットボール市民大会

日9月7日・14日いずれも日曜日 所市民体育館 対市内在住・在勤・在学の方、先着男女各16チーム前後 費1チーム3000円 申7月5日12時からホームページでhttp://www.abikobasket.jp/ 問西山 ☎090-8720-1301

◆市民ソフトボール大会

日7月20日(日)(雨天時27日(日)) 所河川敷球場 種目男子の部(12チーム)、女子の部(4チーム) 費1チーム5000円 ※代表者会議…7月12日(土)18時、市民体育館で開催。申・問ハガキに大会名、チーム名、種目、代表者の住所、氏名、連絡先を明記し、7月10日必着で〒270-1121中峠3064-25古内新一 ☎7187-0750

◆天王台北地区まちづくり協議会

子どもサマーフェスティバル 日7月26日(土)10時30分~15時30分 所天王台北近隣センター

◎「楽しい理科実験」 時間①11時~12時、②13時30分~14時30分 講師…小林正美さん(筑波大学) 対小学生(小学1~3年生までは保護者の同伴が必要)、各回48人 費無料

◎「そのほか」 「みんなの壁画」、「バルーンアート」、「石けんづくり体験」、手作りコーナー(キャンドル立て、ミサンガ)、模擬店、カレー屋さん(先着250人無料) 費無料(模擬店は有料) 申・問電話か直接同センター・天王台北地区まちづくり協議会 ☎7182-9988

◆子どもエコツアー

日7月26日(土)、8月2日(土)・23日(土)・30日(土)・9月28日(日) 内間伐材のマイはし作り・エコ企業訪問など身近な体験を通じて環境問題を学ぶ

◎アルピニスト野口健さんの講演 日9月28日(日) 所我孫子第3小学校 対小学4~6年生、先着20人 費無料 ※申し込みなど詳しくは、7月20日までに電話で(社)我孫子青年会議所・梶 ☎090-1552-9968

◆すずらん会の会 清里一泊キャンプ

日7月26日(土)・27日(日) 行先キープフォレストキャンプ場(山梨県北杜市高根町清里・バス使用) 対ひとり親家庭の親子30人(応募者多数時は抽選) ※小学3年生以上は1人参加可。

費中学生以上…1万円(会員9000円)、4歳~小学生…8000円(会員7000円)

◎キャンプのサポーター募集

対成人男女2~3人 申電話かFaxで、住所、氏名、年齢、電話番号を明示し、7月14日までに島藤 ☎7184-5795 問子ども家庭課・内線448

◆我孫子市バドミントン連盟 第26回夏期大会(混合ダブルス)

日7月27日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種目混合ダブルス1・2・3部 対1・2部はオープン、3部は市内在住・在学・在勤・連盟会員の初心者 費1組2600円(連盟会員は1600円)、小中学生1組1200円(連盟会員の小中学生は1000円) 申・問ハガキに大会名、2人の住所、氏名、電話番号、種目を明記し、7月17日必着で〒270-1175青山台4-9-15岡信幸 ☎7184-8108

◆市民ヨットレース大会

日7月27日(日)9時~12時 集合場所8時30分、我孫子手賀沼漁業組合棧橋 所手賀沼下沼滝前 種目ディンギー 対市内在住・在勤・在学で1人は経験者のペア 費1人500円 申・問ハガキに大会名、2人の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、7月20日必着で〒270-1154白山3-11-61楠富夫 ☎7186-1861

◆我孫子市茶道連盟 夏の茶会

日7月27日(日)10時~15時 所湖北地区公民館 席主中村宗弘さん(表千家)〈立礼席〉、玉井宗美さん(裏千家) 費2席で1000円(当日券あり) 問我孫子市茶道連盟・亀山 ☎7183-0608

◆ふれあいホール音楽祭 サマーコンサート

日A8月2日(土)14時開演、B3日(日)①14時開演②18時開演 所けやきプラザ 内A「チロル地方で生まれた美しい音楽」~チャイロ演奏とお話~ 曲目エーデルワイス、ローライ、雪山のレントラーほか 出演内藤敏子さんほか B①「日本とブッチーニのジャポニズム」~ブッチーニ生誕150年記念~ 曲目①日本の唱歌滝廉太郎、伊沢修二らの作品、ブッチーニ作曲「蝶々夫人」ほか 出演大久保光哉さんほか ②ビッグバンドJAZZ演奏~ビッグバンドで聞く名曲~ 出演R&Bスウィングジャズオーケストラ、ビッグバンドジャズBell z 費無料(全席自由) 問ふれあいプラザ・豊田 ☎7165-2883

講演・講座・教室

◆第2回世界の家庭料理教室 ロシアの家庭料理を学ぼう!!

日7月12日(土)10時~14時 所湖北地区公民館 内家庭で作れるロシアの代表的な家庭料理を学ぶ(デザートを含め3品の予定) 講師…五十嵐レナさん 対市内在住・在勤・在学の方、20人(応募者多数時は抽選) 費800円(材料費込み) 持エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用の容器 申・問ハガキかFaxかEメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、7月7日必着で〒270-1122中里81-3 湖北地区公民館 ☎7188-4433 問7188-7720 koho.ku.k@chibaemail.ne.jpまたは直接窓口へ

◆上級救命講習会

日7月13日(日)9時~17時 所消防本部 内救命手当(心肺蘇生法、大出血時の止血法、自動体外式除細動器(AED)の使い方ほか)、けがや病気の時に役立つ知識・技術の習得(講習終了後、技能適正と認められた方には修了証を交付) 対市内在住・在勤・在学で健康な方、先着25人 ※昼食は各自でご用意ください。 費無料 申・問直接または電話で7月1日9時から消防本部警防課 ☎7181-7701

◆市民プラザCAD講座 (製図ソフトの講習)

日7月14日(月)から9月10日(水)までの毎週月・水曜日(全18回) いずれも19時~ 所市民プラザ(1回120分) 内製図の講習 対先着15人 費6万6000円(全18回分、教材費含む) 協力NPO法人あひこ・シニア・ライフ・ネット 申・問電話で7月11日までに、市民プラザ ☎7183-2111 (第2・3木曜日は休館)

◆陶芸教室

日①7月20日(日)、②8月11日(月)、③18日(月)(全3回)9時~15時 所①湖北地区公民館 ②③宿宮講師工房(中峠) 対市内在住・在学の小学生で3回とも参加できる方、先着10人 費1000円 申Faxで「陶芸教室」、住所、氏名、学年、電話番号を明記し、青少年相談員連絡協議会・鈴木 ☎7188-0665 問同会 ☎090-4817-7100

◆ピヨピヨ親子

ショートテニス教室 日7月21日(祝)9時~10時30分、12時~13

7月の市民相談

※☎は予約制です。

法律相談☎	3日(木)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、29日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は7月1日(火)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談	24日(木)10時~15時 面談室(西別館2階)福祉相談課・内395
税務相談☎	18日(金)10時~15時 収税課(予約は7月14日(月)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	24日(木)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階)秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談☎	16日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階)千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談☎	18日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階)千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(受付時間平日13時~16時)
不動産相談(☎優先)	11日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 住宅課・内529
住宅相談☎	11日(金) 市役所B会議室 住宅課・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 9時~12時、13時~17時 消費生活センター ☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	4日(金)10時~11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123 11日(金)10時~11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け 健康づくり支援課 ☎7185-1126
育児相談	16日(水)9時15分~10時受付 アピスタ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

4カ月児相談	1日(火)、11日(金) 9時~9時50分受付 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
子ども総合相談	土・日、祝日を除く平日 9時~17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談☎	14日(月) 市民安全課・内486
結婚相談	6日・20日(日) 10時~14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
青少年悩み相談(面接は☎)	土・日、祝日を除く平日 9時~12時、13時~16時30分 少年センター ☎7184-1900
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時~17時、西別館2階 子ども家庭課・内448
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時~17時、福祉相談課・内393
心配ごと相談	2日(水)…西部福祉センター 14日(月)…保健センター 今月はお休み…社会福祉協議会 28日(月)…布佐市民センター 9時~15時(西部福祉センターのみ10時~16時) 社会福祉協議会 ☎7184-1539
心の相談☎	23日(水)13時30分~15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
認知症に関する相談☎	15日(火)13時30分~16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8時30分~17時 サンビーンズビル6階 高齢者職業相談室 ☎7165-2786
無料職業紹介所(相談は☎可)	ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週月~金曜日 8時30分~12時、13時~17時 サンビーンズビル6階 無料職業紹介所 ☎7165-2833 ※障害者の方は予約制です。

健康と福祉

生涯学習講座

「たまゆらの会」

日時・場所 7月10日(木)午前10時〜11時30分、けやきプラザ8階

内容 「心と体の健康を」講師：馬場明四郎さん(家庭倫理の会)・東洋医学研究家・太極拳愛好者
定員 当日先着30人
費用 無料
会場 たまゆらの会・野口 7185・3993

東葛地区「きこえ見え方」病気の治療と学習」夏の相談会

日時・場所 7月30日(水)午前10時〜午後3時、東葛飾研修所(野田市柳沢53)

内容 千葉盲学校、千葉聾学校、仁戸名特別支援学校、四街道特別支援学校の職員による専門的な相談
対象 幼児〜高校生、保護者、教職員など
費用 無料

申し込み・会場 電話かFaxで住所、氏名、電話番号を明示し、県立野田特別支援学校教頭・別府 7122・7270 内線 7123・8474

健康づくりうんどう教室
ヘルスポランティア募集

健康づくりうんどう教室は、公園内に設置された遊具を利用して、「5年後も今のまま!!」を合言葉に楽しく運動する教室です。この教室を通して、地域の皆さんと自身の健康づくりを始めてみませんか。

日時・場所 8月5日から11月21日までの毎週火・金曜日(全24回、体力テスト2回含む) 午前10時〜正午、西部福祉センター

内容 自体重を利用した、主に下半身を鍛える運動
対象 おおむね65歳以上の方、5人程度(応募者多数時は抽選)
費用 1カ月 3000円
持参 シューズ、飲み物、タオルなど

申し込み・会場 電話で7月11日までに社会福祉協議会 7184・1539

中高年のための健康づくり運動教室
日時・場所 8月8日から11月21日までの毎週金曜日(体力テスト2回含む)、午後1時15分〜3時、西部福祉センター

高齢者の転ばないための運動教室

日時・場所 8月5日から11月21日までの毎週火・金曜日(全24回、体力テスト2回含む) 午前10時〜正午、西部福祉センター

内容 自体重を利用した、主に下半身を鍛える運動
対象 おおむね65歳以上の方、5人程度(応募者多数時は抽選)
費用 1カ月 3000円
持参 シューズ、飲み物、タオルなど

申し込み・会場 電話で7月11日までに社会福祉協議会 7184・1539

難病訪問相談員を募集
勤務日数 年間5日〜10日
内容 難病で在宅療養の患者さんのお宅に訪問し、生活上お困りのことや、諸制度の利用についての相談を行う

原爆被爆者に見舞金

対象 被爆者健康手帳を交付されている方で、7月1日現在、市内に住居登録されている方
見舞金の額 1万円
申し込み・会場 被爆者健康手帳、印鑑、振込先を持参し、7月18日までに福祉相談課・内線 377

※昨年申請された方には、申請書を送付します。
3・5182
省大臣官庁管理室 03・525

旧日本赤十字・旧陸海軍従軍看護婦に感謝状
先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社看護婦のうち、慰労給付金を受給されていない方に対して、内閣総理大臣名の書状が贈られます。
※請求方法など詳しくは、総務省大臣官庁管理室 03・525
3・5182



喫煙と禁煙治療について

喫煙がもたらす作用として、精神安定、ストレス緩和と作用があります。これは血中の一酸化炭素、ニコチンの濃度が上昇し、適度なリラックス、快感が発生するからです。多くの喫煙者は、この効果により習慣的喫煙に陥っているようです。これは近年ニコチン依存症である、と言われています。

喫煙の及ぼす影響は、ほとんど健康に悪いことばかりです。タバコ中には約4000種類の化学物質が含まれますが、そのうち200種類以上は有害物質で

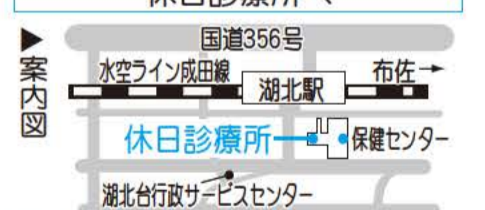
す。その中には発がん物質もあり、喫煙者の肺がん発生率は、非喫煙者と比較して約4.5倍という統計データが出ています。他のタバコが出ています。他のタバコでも、喫煙者での発生が多いことがわかっています。その他、気管支喘息、糖尿病、胃潰瘍、歯周病の関連原因であることもわかっています。今までに禁煙努力をしたけれど失敗した方、一度は禁煙できただけで、症状が進行すると息切れや、呼吸困難を生じます。この様な有害症状は、長期の習慣性喫煙者や、時にその家族(受動喫煙者)に多く発生することがわかっています。当然のことですが、喫煙しないことが健康のために重要なことです。

元気で長生き・介護予防教室参加者募集
介護予防の知識を学び、生活習慣を見なおす教室(全3回)です。日時・内容は次のとおりです。
①7月15日(火)午前9時30分〜午後3時
②7月18日(金)午前10時30分〜午後4時
③9月19日(金)午後1時30分〜4時

小児救急電話相談

毎日夜間の19時〜22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。
☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)
受付時間 9:00〜11:30、13:00〜16:30
☎ 休日診療所 7187-7020

休日・夜間に病気になったら 7184-0119(消防署)へ

休日・夜間救急病院
アピコ外科整形外科病院 我孫子4-22-22
我孫子聖仁会病院 柴崎1300
我孫子つくし野病院 つくし野131-1
我孫子東邦病院 我孫子1851-1
平和台病院 布佐834-28

小児救急病院
取手協同病院 取手市本郷2-1-1
※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。

心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	14日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	4日(金)13:30~15:00	

健康づくり うんどう教室

日時	場所
9日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
15日(火)9:30~10:30	湖北中央公園(雨天時は保健センター)
18日(金)9:30~10:30	天王台西公園(雨天中止)

各種健診と健康教室

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	5・12・19日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
1歳6カ月児健康診査	3日(木)10日(木)	平成18年11月21日〜12月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	24日(木)	平成17年11月生まれ
3歳児健康診査	17日(木)	平成16年12月11日〜12月31日生まれ
5歳児健康診査	24日(木)	平成15年7月1日〜7月31日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	25日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~9カ月児)	11日(金)	平成19年10月生まれ(先着20人、要予約)

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを勧めるため、「よくかんで味わえる子ども向きお弁当」の献立を募集します。
内容 1人500円前後で千葉県の農産物を利用し、手軽につくれる弁当メニュー
対象 県内に在住・在勤・在学中、10月12日(日)のコンクール当日に参加可能な方
選考 書類審査後、10月12日に千葉県口腔保健センターで審査
申し込み 応募票(健康づくり支援課〈保健センター〉に用意)に2食分の献立を明記し、1食分の弁当の写真を添えて、返信用封筒(80円切手を貼り、あて先を記入)を同封。8月25日消印有効で〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内(千葉県歯科衛生士会)へ郵送 ☎健康づくり支援課(保健センター) 7185-1126

