

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさ、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

自転車の新しい交通ルールがスタート

概要をお知らせします

6月1日～

自転車の通行に関する新しいルール (平成20年6月1日施行)

- 普通自転車は「子供や高齢者などが運転する場合」や「車道通行が危険な場合」も、歩道を通行できます。
- 普通自転車は、歩行者用信号機のある横断歩道を通行できます。
- 13歳未満の子供を自転車に乗車させるとき、保護者はヘルメットを着用させるよう努めなければなりません。

ヘルメットをかぶって行きなさい
はい!

TSマーク付帯保険

「TSマーク付帯保険」は、自転車利用中に事故にあってけがをしたり、歩行者や自転車に衝突してけがを負わせてしまった場合の保険です。

自転車安全整備店で点検整備(有料)を受け、それを証明するTSマークを自転車に貼ってもらうと、傷害保険・賠償責任保険が付きます。詳しくは、自転車安全整備店にお問い合わせください。
☎ 市民安全課・内線486

後部座席シートベルト着用義務化!

自動車でも新ルール!

守っていますか 自転車マナー・自転車安全利用 5 則

- 1 車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転は禁止
 - ・二人乗りは禁止
 - ・並進は禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・信号を守る
 - ・交差点での一時停止と安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

やめましょう 「運転中の携帯電話」「傘さし運転」

自転車の交通事故が多発しています

市内では最近、自転車の運転者が加害者となる交通事故が多発しています。平成19年中に我孫子市内では、541件の人身事故が発生しています。このうち154件が自転車に関する事故で、全体の28パーセントを占めています。

自転車同士の事故や自転車と歩行者の衝突事故も、数多く見受けられます。自転車の運転者が加害者となるケースでは、当事者に過失責任が発生します。自転車を利用する皆さん、自転車ルールを守って、事故をなくしましょう。
☎ 市民安全課・内線486

「住宅用火災警報器のご案内」が、広報あびこに折り込まれています。ぜひご覧ください。

あやめまつりが今日(6/1)から開催!

日程(予定)
6月9日(月) 本会議(議案説明など)(午後1時開会)
6月16日(月) 18日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
6月19日(木) 24日(火)(土・日曜日を除く) 常任委員会(午後1時開会)
6月25日(水) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)

※開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
※定例会の日程は、市のホームページでもご覧いただけます。
☎ 議会事務局・内線260

◆盛りだくさんのイベントも
日時 6月1日(日) 15日(日)
場所 水生植物園

日時 6月1日(日) (荒天時は8日(日)) 午前10時～午後4時
場所 手賀沼公園、水生植物園(シャトル船も運航します)

☎ あやめまつり実行委員会 ☎ 7182・3131 (我孫子市商工会内) ※イベント開催の有無は ☎ 0180・99・3739 (当日午前7時から) で確認できます。

「ミャンマー・サイクロン災害被災者に対する救援金」と「中国大地震に対する義援金」を受け付けます

ミャンマーを襲ったサイクロンで被災された方々と中国四川省で発生した地震で被災された方々を支援するため、次のとおり救援金と義援金の受け付けを行います。

※「ミャンマー・サイクロン」、「中国大地震」の両方へ行う場合は、振替用紙は2枚になります。※受領書を希望する方は、通信欄に「受領書希望」と明記してください。※郵便局窓口での取り扱いの場合、振込手数料は免除されます。※救援物資の受け付けはしません。

☎ 福祉相談課・内線377

受付期限 6月10日(火)
受付方法 郵便振替で通信欄に「ミャンマー・サイクロン」、「中国大地震」のいずれかを明記し、口座番号「00110-2-5606」、口座名義「日本赤十字社」へ

平成19年度住民基本台帳閲覧状況

住民基本台帳の 閲覧状況を公表します



平成19年度の住民基本台帳法に基づく「住民基本台帳の一部の写し」の閲覧申請の状況を公表します。公表は年1回です。閲覧ができるのは、(1)大学その他の学術研究の用に供する目的で行う調査 (2)放送機関、新聞社、通信社その他の報道機関が行う世論調査 (3)上記以外の統計的調査研究のいずれかであり、その調査結果またはそれに基づく研究が公表されることにより、その成果が社会に還元されると認められるものです。また、官公庁は調査が法令で定められたものとなります。「ダレクトメール」など営利目的の閲覧はできません。

☎ 市民課・内線360

閲覧の年月日 請求機関または申出者の名称 *共同申出者	請求事由または利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲(町・字の区域)
平成19年4月23日・24日 自衛隊千葉地方協力本部	自衛官の募集事務(自衛隊法29条第1項 同35条)	市内全域の平成元年4月2日～平成2年4月1日に出生した男女
平成19年6月13日 社団法人中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室が実施する「国民生活に関する世論調査」	柴崎台3丁目～(20歳以上の男女個人31人)
平成19年6月25日・26日 社団法人新情報センター	一般市民を対象とした「緩和ケアに関するニーズ調査」、「柏市・我孫子市・流山市のがん緩和医療のあり方に関するアンケート」の対象者抽出のため	並木5丁目2～・青山台4丁目16～・東我孫子1丁目13～・湖北台7丁目13～・中峠1771～・布佐1丁目20～・布佐平和台2丁目5～・寿2丁目22～・船戸2丁目3～・つくし野5丁目6～(40歳以上80歳未満の男女個人各地区40人)
平成19年6月27日 社団法人新情報センター	一般市民を対象とした「緩和ケアに関するニーズ調査」、「柏市・我孫子市・流山市のがん緩和医療のあり方に関するアンケート」の対象者抽出のため	布佐1丁目20～・布佐平和台2丁目5～・寿2丁目22～・船戸2丁目3～・つくし野5丁目6～(40歳以上80歳未満の男女個人各地区40人)
平成19年7月2日 千葉県柏健康福祉センター(柏保健所)	厚生労働省が実施する「国民生活基礎調査」において調査出来なかったものについて再調査実施のため	本町、布佐
平成19年7月17日 株式会社日本リサーチセンター *日本銀行情報サービス局	日本銀行情報サービス局が行う「生活意識に関するアンケート調査(第31回)」対象者抽出	中峠、中峠台(20歳以上の男女個人15人)
平成19年7月24日 社団法人新情報センター	内閣府大臣官房政府広報室が実施する「地球温暖化対策に関する世論調査(付帯:時事問題)」の対象抽出	布佐1丁目28～30・31～(20歳以上の男女14人)
平成19年8月2日 株式会社エスピー研	千葉県総合企画部報道広報監聴室が実施する「第34回千葉県政に関する世論調査」の対象抽出	白山3丁目、栄、湖北台8丁目、布佐、在住のうち、平成19年4月1日現在20歳以上の男女60人抽出
平成19年8月3日 千葉県柏健康福祉センター(柏保健所)	厚生労働省が実施する「国民健康・栄養調査」の対象者抽出	本町1～3丁目
平成19年9月10日 社団法人中央調査社 *学習院大学	文部科学省科学研究費補助金「変動期における投票行動の全国的・時系列的調査研究」による調査研究として学習院大学が実施する「参院選後・全国有権者調査」の対象抽出	泉(満20歳以上の男女21人)
平成19年9月18日 株式会社日本リサーチセンター	金融広報中央委員会が行う「家計の金融行動に関する世論調査(平成19年)」対象者抽出	市内全域(満20歳以上の男女個人22人)
平成19年9月27日 社団法人中央調査社 *NHK放送文化研究所	NHK放送文化研究所の実施する世論調査「デジタル放送調査」の対象者抽出のため	天王台5丁目(満16歳以上の男女個人12人)
平成19年10月10日 株式会社日本リサーチセンター *日本銀行情報サービス局	日本銀行情報サービス局が行う「生活意識に関するアンケート調査(第32回)」対象者抽出	古戸、新木(満20歳以上の男女15人)
平成19年10月10日 株式会社日本リサーチセンター	文部科学省科学研究費補助金による調査研究として実施する「若者のキャリア形成に関する国際比較研究調査」の対象抽出	白山1丁目、白山2丁目(満25歳以上30歳以下の方50人)
平成19年11月12日 社団法人新情報センター	内閣府大臣官房政府広報室(内閣府)が実施する「科学技術と社会に関する世論調査(付帯:時事問題)」の対象抽出	久寺家1丁目10,12～(20歳以上の男女14人)
平成19年11月29日 株式会社エスピー研	千葉県総合企画部報道広報監聴室が実施する「第35回千葉県政に関する世論調査」の対象抽出	緑1丁目、並木8丁目、湖北台9丁目、新木野4丁目に住する方のうち、平成19年4月1日現在20歳以上の男女
平成19年12月13日 社団法人中央調査社 *NHK放送文化研究所	NHK放送文化研究所の実施する世論調査「余暇活動とメディア調査」の対象者抽出	天王台3丁目～4丁目(満20歳以上の男女12人)
平成19年12月18日 株式会社RJCリサーチ	財団法人社会経済生産性本部が実施する「余暇活動についての調査」対象抽出。国民の余暇活動の実態と今後の動向を把握し、将来の余暇行政に役立てる	白山1丁目(15歳以上の男女個人)
平成19年12月27日 社団法人中央調査社	法務省法務総合研究所が実施する「第3回犯罪被害実態(暗数)調査」の対象抽出	泉4番～(満16歳以上の男女20人)
平成20年1月18日 株式会社ビデオリサーチ *日本たばこ産業株式会社たばこ事業本部	日本たばこ産業株式会社が実施する、「2008年全国たばこ喫煙者率調査」の対象者を抽出(全国成人男女を対象に、喫煙者率など日本の喫煙をめぐる動向を調査)	湖北台7丁目、青山台4丁目、(20歳以上90歳未満の成人男女40人)
平成20年2月18日 社団法人新情報センター	内閣府が食育を推進する上での基礎資料とするため実施する「食育に関する意識調査」の対象抽出	並木6丁目1～(平成20年2月1日現在20歳以上の男女16人)
平成20年2月12日 株式会社サベイリサーチセンター	厚生労働省国立感染症研究所が実施する「BSEのリスク認知に関する意識調査」の対象抽出	つくし野3丁目(20歳以上の男女個人20人)
平成20年3月3日・4日 自衛隊千葉地方協力本部	自衛官の募集事務(自衛隊法29条第1項 同35条)	我孫子市内全域の平成2年4月2日～平成3年4月1日に出生した男女
平成20年3月7日 株式会社ビデオリサーチ *NHK放送文化研究所世論調査部	NHKの実施する、幼児視聴率調査「幼児のテレビ視聴状況についてのアンケート」対象者抽出	新々田、三河屋新田、相島新田、布佐下新田、浅間前新田、大作新田(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれのもの)
平成20年3月12日 社団法人中央調査社 *学習院大学	文部科学省科学研究費補助金「変動期における投票行動の全国的・時系列的調査研究」による調査研究として学習院大学が実施する「衆議院選時・全国有権者前後調査」の対象抽出	栄(平成20年3月末日時点で、満20歳以上の男女8人)
平成20年3月17日 株式会社日本リサーチセンター	金融広報中央委員会(日本銀行情報サービス局内)が実施する、平成20年「家計の金融行動に関する世論調査」対象者抽出	湖北台7丁目(20歳以上の男女個人22人)

教科書展示会	
場所	期間
我孫子教科書センター (我孫子市教育研究所: 湖北台東小学校内)	6月20日(金)～7月9日(木) (土・日曜日を除く)
柏教科書センター (柏市立図書館内)	6月20日(金)～7月5日(土) (月曜日を除く)
松戸教科書センター (東葛飾合同庁舎内)	6月20日(金)～7月9日(木) (土・日曜日を除く)
野田教科書センター (東葛飾研修所内)	6月20日(金)～7月3日(木)
流山教科書センター (流山市生涯学習センター内)	6月20日(金)～7月3日(木)
鎌ヶ谷教科書センター (鎌ヶ谷市立図書館内)	6月20日(金)～7月7日(月) (6月26, 27, 30日, 7月2日を除く)

※展示時間は午前9時～午後4時30分
(柏教科書センターは午前9時30分～午後5時)。
☎ 教育委員会指導課 ☎ 7185-1367

国際テロ対策にご協力を

7月7日から北海道洞爺湖サミット(国際会議)が開催されます。サミット開催に伴い、国際テロ組織による国際テロが十分に予想されます。

我孫子警察署では、国際テロを防止するため、警戒警備を強化するとともに、不審情報の入手に努めるなど、あらゆる対策を行っています。警察の活動にご協力をお願いいたします。

不審点の例

- ◎生活や行動が不自然で部屋の様子がおかしい。
- ◎部屋に入出入りする際、周囲を警戒している。
- ◎カーテンを閉め、部屋に閉じこもっている。
- ◎などです。少しでも「変だな」と思ったら、警察までご連絡ください。

☎ 我孫子警察署 ☎ 7182-0110

光化学スモッグにご注意を

注意報発令中は屋外での激しい運動を避けましょう

千葉県では、毎年4月から10月にかけて光化学スモッグを常時監視しています。光化学スモッグの影響で、目がチカチカしたり、のどが痛んだり、頭痛がしたりすることがあります。症状の軽い場合は、洗眼、うがいなどの応急手当てをし安静にしてください。症状が重い場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

光化学スモッグの原因となる窒素酸化物の排出を削減するため、車の運転はできるだけ控えるようにしてください。

☎ 手賀沼課・内線569

児童手当・特例給付受給者は 現況届の提出をお早めに

受給中の方は現況届の提出を

児童手当・特例給付を受けている方は、毎年現況届を提出することが義務づけられています。期限内に提出しないと、受給資格があっても6月分からの手当が支給されませんのでご注意ください。

出してください。

なお、現況届は6月6日(金)に対象者へ郵送する予定です。

提出場所 子ども家庭課(市役所西別館2階)・各行政サービスセンターへ持参。郵送の場合は〒270-1192市役所子ども家庭課(住所省略可)

提出期限 6月30日(月)まで(公務員の方は勤務先に問い合わせてください)

新たに対象となる方は申請を
19年度所得制限額を超えて受給ができなかった方、または子どもが生まれて新規申請が必要となる方についても、引き続き

現況届の提出は下記提出場所を受け付けますが、書類に不備などがあつた場合は返却しますので、同封された説明文書をよくお読みのうえ、記載漏れや添付書類の不備がないよう提出してください。また、返却された場合は訂正のうえ再度提出してください。



ハローワークと同じ求人情報がリアルタイムに

37

我孫子市と国(松戸公共職業安定所)

が協力して、我孫子駅南口の駅前に、我孫子市地域職業相談室を開設します。

現在、就労支援の場として我孫子市には、国が主に高齢者を対象として設置している高齢者職業相談室と、我孫子市が若年者・ひとり親・障害をお持ちの方を対象として設置している無料職業紹介所を開設しています。これらを8月末までに廃止し、新たな相談室を開設することになりました。

現在は、求人票(紙面)による情報の提供を行っています。新設後は、求人検索用のパソコンを配置するた

市長室より

我孫子市地域職業相談室を

9月1日に開設



時申請を受け付けたいします。支給開始月 申請書提出の翌月分からとなります(一部特例を除く)。

受給資格 市内に住民登録または外国人登録している方。19年中の所得が所得制限額(表1参照)未満で、小学校修了前(12歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している方

支給月額 3歳未満▽月額1万円
3歳到達後の翌月から▽第1・2子 月額5000円 第3子以降 1万円

申請場所 子ども家庭課(市役所西別館2階)・市内各行政サービスセンターへ持参。郵送の場合は〒270-1192市役

表1 児童手当等の所得制限限度額

扶養親族数	国民年金加入者または未加入者	厚生年金等加入者
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円

※以降、1人増すごとに38万円を加算。

所 子ども家庭課(住所省略可)(公務員の方は勤務先に問い合わせてください)

本人の健康保険証が必要となります。ただし健康保険者証に会社名の記載がない場合には、勤め先より年金加入証明書を取っていただく場合があります。

持参するもの
*新規申請者は、請求者名義の銀行口座番号が確認できる通帳またはキャッシュカード(郵便局は振込不可)。
*国民年金以外の公的年金加入者は、請求者の健康保険証の写し(カード式の場合は、請求者

子どもの家庭課・内線347

特定健診の受診券 発送は6月以降に



平成20年3月16日号の広報あひこで、40歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象にした「特定健診」と「75歳以上の方

の長寿(後期高齢者)健診」の受診券を5月末に発送し、6月から実施予定というお知らせをしました。国の健診システムの開発・検証などの遅れに伴い、受診券の発送が6月以降となり、健診の開始時期も延期となります。

受診券は、準備が整い次第発送しますので、お手元に届きましたら市内委託医療機関で受診してください。

各種がん検診は、対象者に5月末に発送している受診券で6月から検診が受けられます。ただし、前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診については、「我孫子市国民健康保険の特定健診及び長寿(後期高齢者)健診」の対象者は、健診と同時に受診していただくため、それぞれの受診券が届いてから受診してください。

あなたの経験や意見をいかしてみませんか

《社会教育委員を募集》

主な職務 ①社会教育に関する諸計画の検討、②公民館、図書館、鳥の博物館の運営と文化・体育振興など、社会教育行政全般にわたる意見や提言

会議の開催 年3回程度

対象 市内在住の方で、社会教育、公民館、図書館、鳥の博物館、スポーツ振興、文化活動などの実績のある方(2つ以上の市の審議会などの委員になっている方は除く)

定員 若干名

選考方法 レポートと活動実績と面接(第2次)により選考

任期 7月1日から3年間

申し込み 応募用紙(教育委員会社会教育課、市役所、各図書館、公民館、体育館、鳥の博物館、市民プラザに用意)に必要事項を明記し、「社会教育、公民館、図書館、鳥の博物館、スポーツ振興、文化活動への意見・提言」のレポートを800字程度にまとめ、6月17日(必着)で〒270-1166我孫子1684 教育委員会社会教育課へ郵送または持参

※応募されたレポートは返却しません。

☎ 教育委員会社会教育課 ☎7185-1602

元気に過ごすための 生活機能評価と 基本チェック

「高齢だから、物忘れや足腰が弱るのは仕方がない」と思っていますか。心身を活性化させ、生きがいや目標を持って生活すること

が、毎日有意義な時間に変えていきます。これが介護予防、すなわち介護が必要な状態になるのを予防することです。

基本チェックから生活機能評価検査受診券送付まで

地域包括支援センター(我孫子市介護支援課内)
65歳以上の我孫子市民基本チェックリストを送付 ※要支援・要介護者除く

基本チェックを記入
地域包括支援センターに返送

地域包括支援センター
生活機能の状態を確認

生活機能低下が心配される方
生活機能を維持されている方

生活機能評価検査受診券
地域包括支援センターから送付
※実施医療機関については受診券送付時に医療機関一覧を同封します。

基本チェックリスト返送後2カ月以内に生活機能評価検査受診券が発送されなかった方は生活機能低下はありません
現在の生活を維持しましょう

詳しくは、5月下旬送付済みの「介護予防のための基本チェック」の「介護予防のための基本チェック記入のお願い」をご覧ください。

☎ 我孫子市地域包括支援センター(介護支援課内)・内線397、410

企画や展示の発表をとおして、市民にボランティアや市民活動について理解してもらい、支援者や担い手を増やすことを目的に開催します。

●参加団体と事務局スタッフを募集。7月31日申込み切り

●説明会は7月19日(土)午前10時、我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)で開催

●内容 市民活動フェアの概要、実行委員・事務局スタッフの役割など

●対象 ボランティア・市民活動団体、学校、社会貢献活動を行っている企業など。申込みは



市民活動フェア あびこ 2009

2009年2月28日・3月1日開催予定

7月1日(当日参加可)

●第一回実行委員会は8月2日(土)午前10時我孫子南近隣センター1・ホールで開催

●甲・園 電話、アクセス、Eメールのいずれかで、氏名、団体名(所属している方)、連絡先を明記し、市民活動フェアinあびこ2009準備会事務局(市民活動支援課) ☎7185・1467 ☎7185・5777

✉ fair@city.abiko.chiba.jp

全国目指し 技術を競う

平成20年度我孫子市消防操法大会が開催されます。

この大会は、ポンプ車操法の部4個分団と小型ポンプ操法の部17個分団が、日ごろの訓練成果の披露と技術を競うものです。東葛飾支部大会県大会、そして全国大会を目指しての真剣勝負です。



消防団操法大会を 開催



市民の皆さんの熱い声援を
お願いいたします。

日時・場所 6月8日(土)午前8時〜正午頃、我孫子市五本松運動広場(小雨実施)

☎ 我孫子市消防本部警防課
☎7181・7701
☎7181・0119(当日)

子育て支援センター ほかほかランド

日時・場所 下表参照

対象	ひにち	場 所
0歳児とその親子	5日(木)	恵愛保育園 ※先着30組 要予約
	20日(金)	手賀沼公園 ※雨天中止
1歳児とその親子	16日(月)	恵愛保育園 ※先着30組 要予約
	20日(金)	手賀沼公園 ※雨天中止
2・3歳児とその親子	12日(木)	手賀沼公園 ※雨天中止
	24日(火)	恵愛保育園 ※先着30組 要予約

※時間はいずれも午前10時〜11時。

内容 恵愛保育園…サーキットあそび
手賀沼公園…体操・ゲーム・お話等

参加費 無料

申し込み方法 電話(土・日曜日、祝日を除く)

※初めて申し込まれる方は6月2日(月)午前9時30分〜。
2回目以降の申し込みの方は6月3日(火)午前9時30分〜。

☎ 子育て支援センターほかほかランド ☎7187-5571



子育て支援クラブ けやキッズ

日時・場所 下表参照

ひにち	場 所	時 間
3日(火)	すこやか広場	午前10時30分〜11時
10日(火)	すくすく広場	
12日(木)	わくわく広場	
16日(月)	丘の公園(南新木2丁目)※雨天中止	午前10時30分〜11時30分
19日(木)	布佐一丁目第二公園※雨天中止	
25日(水)	中峠亀田谷公園(大和団地内)※雨天中止	午前10時〜11時30分
26日(木)	アピスタ(内容:表現あそび) 先着50組※要予約	

対象 就学前の児童とその保護者

参加費 無料

申し込み方法 電話(土・日曜日、祝日を除く)

※初めて申し込まれる方は6月2日(月)午前8時30分〜。
2回目以降の申し込みの方は6月4日(水)午前8時30分〜。

☎ 保育課・内線572

参加団体を募集!

市民活動団体のための
**ブログ作成
セミナー**

「ブログ」(WEBログの略)は手軽に作成・更新ができる簡易なホームページです。「団体のホームページをつくりたいけど難しい」と諦めている市民活動団体の皆さん、この機会にブログの作成方法をマスターしてみませんか。

日程 2回連続講座 ①6月18日(水) ②6月20日(金) いずれも午後1時30分〜午後3時30分

場所 あびこ市民活動ステーション(我孫子駅南口徒歩1分・けやきプラザ10階)

内容 1回目…「ブログとは?」、自分の団体のブログを作ってみる
2回目…作ったブログに便利な機能を追加する

「さわやかな環境づくり賞」

市では、毎年5月を「さわやか環境月間」と定め、環境美化活動や再資源化活動を行っている個人や団体に対し、「さわやかな環境づくり賞」の表彰を行っています。

今年度は、次の方々が選ばれ、5月16日に星野市長から表彰状と記念品が贈られました(写真)。

◆大杉栄 さん(写真右から3人目)

青山台自治会で資源回収

今年度は3個人・2団体



当初から、積極的に資源化活動に取り組んでいる。

◆石本清子さん(リック豊島タクシー) (写真右から2人目)・石井健三さん(今井タクト)

◆柴崎台自治会さん(写真左から4・5人目)

ゴミゼロ運動や自治会独自の清掃活動をおし、会員のゴミに対する意識の高揚を図っている。

◆サンライズあびこさん(写真左から2・3人目)

手賀沼公園周辺で毎月第3日曜日にポイ捨てゴミなどの清掃活動を行っている。

☎ クリーンセンター ☎7187・0015

ガシャモクを育ててみませんか

里親となって「ガシャモク」を育てただけの方を募集します。ガシャモクは環境省が絶滅危惧種に指定する水生植物で、かつて手賀沼にもたくさん生育していました。おとしから我孫子市はガシャモクを自宅育てる「里親」を募集し、育てていただいたガシャモクを手賀沼流域内の岡発戸・都部の多自然型水路に移植しています。

応募方法 6月1日(日)から電話で鳥の博物館へ(月曜休館)

定員 先着30組(定員になり次第締め切ります)

お渡しする日時 6月15日(日)午後1時30分〜

お渡しする場所 岡発戸・都部の作業小屋(中央学院高校下)(雨天の場合は、中止です。6月17日(火)午前9時以降に鳥の博物館までおいでください)

持参 バケツまたはポリ袋(水のもらない容器)

☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

※当日晴天の場合は午後2時から昨年里親になっていただいた方々と水路にガシャモクを植えつけます。ぜひ、こちらにもご参加ください。

第11回 我孫子国際野外美術展

市民オーナー、サポーター、一般作品制作者を募集

内容 ○市民オーナー 野外美術展を資金的に支えてくださる方。一口2000円
○サポーター 運営、広報、会場案内、作品づくりや食事づくりのお手伝い、外国人アーティストのお世話など。
○一般作品制作者 自然のなかで、自分を表現してみませんか。

サポーター、一般作品制作希望者の説明会

日時 6月8日(土)午後2時〜3時

場所 我孫子野外美術協会事務所(市図書館布佐分館近く手賀沼ふれあい道路バイパス沿い) 駐車場あり、布佐駅南口から徒歩7分

甲・園 電話かEメールで江上 ☎7189-3685 ☎ aioe@live.jp

関連イベント

1. シンポジウム
日時・場所 6月14日(土)午前10時〜11時30分、相島月光倉(費用無料)
テーマ「市民がささえる美術展」、アーティストたちとの楽しいお話し
ゲスト 金澤毅さん(美術評論家)
※午後1時〜3時まで自由参加による相島の森・布佐市民の森の会場清掃を予定。(相島にて500円のおむすび弁当あり)

2. ワークショップ テーマ「本物みたいな動物のしっぽを作り、野外美術展を楽しもう」
日時・場所 7月26日(土)、27日(日)午前10時、相島芸術文化村
講師 柴田美千里さん
参加料 1000円+1200円(材料費として)



講演・催し

- ◆市内作業所のフリーバザー 6月1日(日)10時~15時(雨天中止)。けやきプラザ1階広場。各作業所の作品、食品、リサイクル品の販売ほか。園かっぱの家 ☎7182-9901
- ◆犬猫里親会 6月1日(日)11時~15時(雨天実施)。我孫子市役所駐車場。当日の犬猫持ち込み不可。※毎月第1日曜日開催。園アニマル・プロテクション・瓜田 ☎080-5195-0400
- ◆カンボジアチャリティ 6月2日(月)~8日(日)10時~17時。イトーヨーカドー我孫子店1階。スタンドグラス、和小物・花ほか販売。売り上げの一部を寄付。土日には様々なパフォーマンスあり。園アニマ ☎7186-2734
- ◆健康体操無料講習会 6月2日(月)・9日(月)13時15分~14時45分。近隣セこもれび(多目的ホール)。動ける服装・運動靴持参。当日直接会場へ。園喜多川 ☎7149-7838
- ◆体験健康空手教室 6月5日(木)19時開始~約1時間。けやきプラザ9階ホール。初心者一般・シニア男女。無料。運動のできる服装。直接会場へ。園カラテ・クラブ・吉岡 ☎7184-2577 (21時以降)
- ◆ジャガイモ掘りとカレーパーティー 6月7日(土)10時30分~14時。(雨天時8日(日))むつほし第2農園。昼食400円、お土産200円。汚れてもよい服装で。☎電話で6月5日までむつほし ☎7184-6258
- ◆手賀沼からベトナムへの旅 6月8日(日)15時~16時30分。手賀沼親水広場。「手賀沼の現状・ベトナムの水環境」講師…小倉久子さん(千葉県水質環境研究室長)。無料。園美しい手賀沼を愛する市民の連合会 ☎7188-3474

- ◆ボディポテンシャルトレーニング体験会 6月9日(月)・16日(月)アピスタ第二和室、①9時30分~10時30分、②10時30分~11時30分。身体にやさしい体操。1000円(会員500円)。園伊豆野 ☎7182-5362
- ◆ふれあい塾あひこ公開講座 6月9日(月)10時。アピスタ・ホール。「天璋院篤姫と皇女和宮」高尾義希さん(立正大学非常勤講師)。先着100人。700円。園足助 ☎7183-3603
- ◆第3回歌謡文化フェスティバル 6月14日(土)10時開演。湖北地区公民館。歌と踊りの楽しい企画。無料。園我孫子市歌謡文化同好会「虹」・岩鼻 ☎7183-1934
- ◆我孫子稲門会公開講演会 6月15日(日)11時15分。アピスタホール(イトーヨーカドー我孫子店内)。「夏目漱石・志賀直哉・芥川龍之介をめぐって」講師…紅野敏郎さん(早大名誉教授)。当日先着100人。無料。園同会・須藤 ☎7167-2978

会員・仲間募集

- ◆ピアノクラブ湖北 原則毎月2回①水曜日、湖北地区公民館②金曜日、アピスタ、いずれも10時30分~12時。音譜の読めない方OK、実年齢で平均年齢60代多し。入1000円、月3000円。園小川 ☎7183-0374
- ◆英会話クラブ「FESS」 毎月第2・第4土曜日13時~15時。布佐平和台自治会館。音読中心。月1000円。ラジオテキスト「ラジオ英会話」持参。園原田 ☎7105-3451 (19時~21時)
- ◆ベビーマッサージ 毎週月・水・金曜日13時~15時30分。市内船戸(送迎あり)。お母さんが覚えるベビーマッサージ講習。赤ちゃんとそのお母さん。2回で5400円。園新井 ☎7183-3993
- ◆トーンチャイム「オリーブ」 原則毎月第1・第3日曜日13時~17時。近セこもれび。トーンチャイム演奏の楽しみとボランティア。会費無し。園松倉 ☎7169-5346

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申込先、問=問合せ

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。園秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

お知らせ 6月 動物の正しい飼い方推進月間

- 6月は動物の正しい飼い方推進月間です。次のことに注意して、適切に飼いましよう。
- 動物を飼う前に、飼うことのできる環境かどうか、家族でよく考えましよう。
- 動物を飼う方は、動物に起因する感染性の疾病の予防に注意しましよう。過剰なふれあいは控え、動物に触ったら手を洗いましよう。
- 動物に迷子札やマイクロチップを付けるなど、飼い主が分かるようにしましよう。犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが狂犬病予防法で義務づけられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。
- 望まれない子犬・子ねこを増やす。

- 犬やねこに公の場所や人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましよう。犬・ねこには、排泄場所等のしつけができます。
- 動物愛護センター東葛飾支所では、毎月第4水曜日にしつけ教室を、第2水曜日に飼い主探しの会を実施しています。
- 愛護動物を捨てると、50万円以下の罰金が科されることがあります。
- やむを得ない事情で飼うことのできなくなった犬・ねこの引取りには手数料が必要ですが、犬・ねこ1頭につき生後91日以上は2000円、生後91日未満は4000円です。
- 犬やねこに公の場所や人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましよう。犬・ねこには、排泄場所等のしつけができます。
- やむを得ない事情で飼うことのできなくなった犬・ねこの引取りには手数料が必要ですが、犬・ねこ1頭につき生後91日以上は2000円、生後91日未満は4000円です。
- 愛護動物を捨てると、50万円以下の罰金が科されることがあります。

犬の飼い方教室 参加者を募集
平成20年度
犬の飼い方教室
参加者を募集
犬の基本的なしつけ方について(実技を含む)、講師：財千葉県動物保護管理協会派遣
日時 6月29日(日)午前10時~正午
場所 松戸市小根本7東葛飾台同庁舎(松戸保健所)1階北側駐車場
内容 犬の基本的なしつけ方について(実技を含む)、講師：財千葉県動物保護管理協会派遣
※申し込み時、受講人数、犬の登録番号、注射済票番号が必要
会費 無料
電話で6月2日(月)以降、平日午前9時~午後5時、松戸保健所健康生活支援課 ☎047-361-2121

訓練士ほか
対象 犬の飼養者と飼い犬20組(犬1頭とその家族)
参加条件 犬は受講時に3カ月以上で登録済であること。20年度の狂犬病予防注射を実施済みであること。健康な犬でワクチンを接種していること。ノミ、ダニなどの予防をしていること。咬み癖がなく、受講時発情中でないこと
受講料 3000円(テキスト、傷害保険料を含む)
主催 財千葉県動物保護管理協会

今月のギャラリー

催し名・問い合わせ	日時
プリザーブドフラワー「En」第2回作品展 大脇 ☎7139-3635	5月30日(金)~6月4日(木)10時~17時、最終日15時まで
光画会 第8回写真展 天野 ☎7182-2498	6日(金)~11日(木)10時~18時(初日13時から、最終日17時まで)
第28回 我孫子華道連盟展 岩井 ☎7188-2053	14日(土)・15日(日)10時~18時(最終日16時まで)
香緑会和紙絵展 横瀬 ☎7182-7774	20日(金)~25日(木)10時~17時(初日13時から、最終日14時まで)
第六回 天山会書展 吉村 ☎7184-9133	28日(土)~7月1日(火)10時~18時(最終日14時まで)

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	写真「阿蘇山」…齋藤真壽夫	1日(日)~29日(日)
布佐分館	油絵「あじさい展」…川越淳子	

けやきプラザ 第1 第1ギャラリー 第2 第2ギャラリー

第1 僕の20歳展と仲間達 樋口 ☎7138-2055
3日(火)~8日(日)9時~21時(初日12時~21時、最終日9時~16時)

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、6月9日(月)9時30分から17時まで利用できません。

講座名・講師・対象・定員	日時
「世代をつなぐ道しるべ」とっておき自分史の書き方 近藤あきら(日本ペンクラブ会員) 先着20人 全3回	6月17日・24日、7月1日 火曜日13時30分~16時30分
「やさしい介護~移動・排泄・食事~」高橋芳恵(千葉県ホームヘルパー協議会副会長) 先着20人 全3回	6月24日、7月1日・15日 火曜日13時30分~16時30分
「こころの相談室・地域の茶の間~おしゃべりしませんか」①6月7日 こころの健康を求めて~ひとりの生活を楽しく ②6月21日 ビデオで懐かしお昭和 先着20人	6月7日~12月6日 毎月第1・3土曜日10時30分~12時
「終末期の緩和ケアにおけるスピリチュアルペインについて」品川博二(日本ケア・カウンセリング研究所長) 介護専門職対象 先着20人	6月19日(木)14時~17時
「傾聴の理解と技法(CCTロールプレイ演習・初級)」西野雅信(臨床心理・産業カウンセラー) 介護専門職対象 先着20人	7月5日(土)10時~16時(5時間)

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催・☎・☎ 電話かFaxで住所、氏名、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ ☎7165-2881 ☎7165-2882へ

催し名・問い合わせ	日時
宇野隆精密画展(魚シリーズ) 宇野 ☎7188-9591	5月27日(火)~6月9日(月) 初日は10時から、最終日は16時まで
水墨画ぶどうの会作品展 池田 ☎7184-0464	10日(火)~23日(月) 初日は10時から、最終日は16時まで

開館時間 9時~21時 ◎今月の休館日は30日(月)

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象・定員 費…費用 持…持参



◆社会保険労務士受験対策講座
日7月8日～12月2日、毎週火曜日と一部土曜日(全30回)の18時～21時(土曜日10時～16時) 所野田地域職業訓練センター 対先着30人 費6万円(テキスト代別途)
◎年金科目特別講座…日9月27日(土)～11月8日(土)(毎週土曜日全6回)10時～16時 所同センター 費1万8000円 申・固電話で、さわやかワークのだ☎7121-1184へ

募集

◆「シニアサロン」オープン
日6月14日(土)オープン、毎月第2・第4土曜日の9時30分～16時30分 所一粒の麦(都部83-1) 内地域の皆さんと楽しいひと時を過ごしませんか(将棋・囲碁・健康麻雀・手芸ほか) 対シニアの男女計10人程度 費入会時1000円、半日500円、1日800円 申電話でNPO法人あびこ・シニア・ライフ・ネット・牧野☎080-6535-0717へ

◆臨時学童保育指導員
日7月11日(金)～8月30日(土) 勤務時間8時～19時の間で必要な時間 所市内の学童保育室 対保育の仕事に意欲のある18歳以上の健康な方(受付時に面談) 時給880円(通勤手当別途支給)
※夏休み期間外の任用は6カ月以内(更新可)。
※夏休み期間以外の指導員の登録も随時受け付け。
申・固履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、6月27日までに子ども家庭課(市役所西別館2階) ☎内線447へ直接持参

◆男女共同参画情報紙「かがやく」編集委員
勤務期間平成20年8月1日～平成22年3月31日 内編集会議は年間15回程度、平日の昼間に開催 対市内在住の20歳以上の方、5人程度(応募者多数時は選考) 報酬1回500円 申・固男女共同参画情報紙についての意見を800字以内にまとめ、別紙に住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、6月30日必着で〒270-1192市役所男女共同参画室(住所省略可) ☎7185-1752へ郵送または持参

◆6月1日～7日は第50回「水道週間」
水道週間は、ライフラインとして重要な役割を果たしている水道について、より理解や関心を深めていただくことを目的としています。
今年のスローガンは、「ただいまアー 蛇口ひねって 水ゴクリ」です。安全でおいしい水道水を一杯・二杯と飲んでみてください。
固水道局☎7184-0114

お知らせ

◆大菊苗無料配布
日6月8日(日)13時 所龍泉寺境内(湖北保育園) 内大菊苗の配布(厚物、管物) 対先着150人 固我孫子菊花会・森山☎7187-0800

◆蔵書点検による図書館の休館
◎市民図書館(アピスタ内)…6月10日(火)～13日(金) ◎湖北台分館…6月17日(火)～20日(金) ◎布佐分館…6月24日(火)～27日(金)

(金) 固市民図書館☎7184-1165
◆県民の日無料開放

6月15日(日)に市民体育館施設を無料開放します。
対象施設体育館、野球場、テニスコート、武道場、会議室 申6月1日9時から市民体育館窓口で受け付け(先着順)
※インターネットからの予約はできません。
固市民体育館☎7187-1155

◆アルゼンチンタンゴ・初夏のコンサート
広報あびこ5月16日号の情報ひろばに掲載した「アルゼンチンタンゴ・初夏のコンサート」の記事の写真は、ダンスがメインとイメージさせるものでしたが、同コンサートは、演奏がメインとなります。
固教育委員会文化課☎7185-1601



政令指定都市問題研究会の最終報告がまとまりました

政令指定都市問題研究会は、東葛地域の現状と課題および将来像に関する調査、研究や政令市に関する情報の収集および調査研究を行うため、東葛広域行政連絡協議会内(構成:柏市、松戸市、野田市、我孫子市、流山市、鎌ヶ谷市)に設置されたものです。

このたび、最終報告がまとまりましたのでお知らせします。主な内容は次のとおりです。
◎政令指定都市制度の概要や道州制等の政令指定都市への影響
◎政令指定都市移行により想定される変化・影響等にかかわる論点
◎広域的課題と政令指定都市にかかわる考察、広域的まちづくりの可能性等について
◎政令指定都市にかかわる基礎指標等の整理や行政区の考え方について

なお、この報告書は政令指定都市に関する基礎的な調査研究を行ったもので、東葛6市で政令指定都市を目指すためのものではありません。
※詳しい内容は、市のホームページや市役所行政情報資料室、各行政サービスセンターでご覧になれます。
固 企画課☎7185 1426

松戸健康福祉センター(松戸保健所) (色文字は予約制) ☎047-361-2121

女性の健康相談	19日(休)9時30分～11時30分
不妊専門相談	電話☎047-361-2121 19日(休)9時～14時30分
思春期相談	10日(火)13時～15時
精神保健福祉相談	24日(火)13時30分～15時30分
酒害相談	10日(火)、23日(月)14時～16時
エイズ抗体検査	即日検査 3日(火)、17日(火)13時30分～14時30分
	夜間検査 3日(火)18時～19時30分
	※エイズ抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可
DV相談	電話☎047-361-6651 月～金 9時～17時
	来所 DV相談専用予約電話☎047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター) ☎7187-1805

食品専門職員出張日	10日(火)、24日(火)9時～17時
環境専門職員出張日	17日(火)9時～17時

県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886

こころの相談室	毎週水曜日、第1・3土曜日、第2・4日曜日10時～15時
住宅相談	毎週木・金曜日10時～16時
福祉用具相談	毎週土曜日10時～16時

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月～金曜日9時～17時(事前に電話確認)
電話相談…☎7134-4152(月～金曜日9時30分～16時)

県民無料法律相談(民事)

13日(金)13時～16時(予約は6月9日(月)9時から)
東葛飾県民センター☎047-365-3008

鈴木 太一ちゃん
(船戸・1歳3カ月)

「ようやく、歩き始めました!でも急ぎの時はハイハイ。ご飯大好き!大きくなるぞ!」

染谷 桃菜ちゃん
(柴崎台・1歳2カ月)

「我が家のだんご3兄弟の1番下。お姉ちゃんとお兄ちゃんにきたえられ、日々成長中!」

講演「これからのあなたとわたし」

日時 6月22日(日)午後1時30分～3時30分
場所 アピスタ
内容 「セカンドライフは3つのYで」
講師…渥美雅子さん(弁護士・女性と仕事の未来館館長)
対象 先着150人 費用 無料
申・固電話かFaxで、氏名、電話番号、託児(2歳以上)希望の有無を明示し、6月15日までに男女共同参画室☎7185-1752☎7185-1753へ

楽 今月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
糸のこ教室(マガジンラック)5人	8日(日)10時～12時	300円	なし
おしゃれ教室(子供用甚手)※2回とも参加できる方5人	10日(火)9時30分～15時 24日(火)9時30分～15時	300円	ほどいた浴衣、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(万能台)5人	11日(水)13時～15時	300円	なし
裂き織りで作品作り ※裂き織り教室に参加した方5人	13日(金)10時～15時	300円	裁縫道具、昼食
牛乳パックで和紙作り教室5人	18日(水)10時～12時	300円	バスタオル2枚
おしゃれ教室(マイ箸入れ)各5人	18日(水)9時30分～12時 23日(月)13時～15時30分	300円	材料費100円、糸(黒または紺)、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(刺し子の巾着)5人	19日(木)10時～15時	300円	裁縫道具、昼食
裂き織り教室①午前②午後各5人	24日(火)9時30分～11時30分 23日(月)13時～15時	500円	古布1㎡位、ハサミ
おしゃれ教室(傘布でレジ袋)5人	25日(水)10時～15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室10人	26日(木)9時30分～12時	300円	シーツ1枚分位の布、ハサミ
パッチワーク教室(帯利用のバッグ) ※2回とも参加できる方3人	27日(金)10時～15時 7月25日(金)10時～15時	300円	帯(85cm)なければ厚地布く柄物2色以上、裁縫道具、昼食

申 電話で、ふれあい工房☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時～19時) ※定員になり次第締め切ります。キャンセルの場合は、必ず電話してください。 ※キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話でお問い合わせください。

◎リサイクル・フリーマーケット出店者を募集
日時・場所 6月29日(日)10時～14時、ふれあい工房(出店無料)
対象 市内在住、在勤、在学の個人と団体(業者の方は不可)
募集数 35区画(1区画3.3㎡)〈応募者多数時は抽選〉
申 往復ハガキに代表者の住所、氏名(団体名)、電話番号、主な出店品目、返信面に住所、氏名を明記し、6月7日必着で、〒270-1173青山450ふれあい工房へ
※フリーマーケット前日は、ふれあい工房の利用時間は準備のため9時～12時。

情報ひろば

市役所の代表 ☎7185-1111 申…申し込み (記載のないものは申し込み不要) 問…問い合わせ

イベント

◆山根弥生子ピアノ演奏会
日6月3日(火)18時30分開演 所市民プラザ(エスパ内) 曲目シューベルト「4つの即興曲」、メンデルスゾーン「ソナタ ホ長調」、ショパン「スケルツォ第2番」「即興曲第2番」ほか 費1000円(小・中学生500円)、当日券あり(全席自由) 申・問電話で山崎 ☎7189-4261

◆「ほくほくまつり」
日6月8日(日)10時(雨天実施) 所湖北駅北口駅前広場会場、カスミ前ホコ天会場、ためぎ通商店会会場 内河童太鼓、ソーランアスカ組、こどもイベント、ピンゴゲーム、野菜直売ほか 主催・問湖北市民まつり実行委員会・石井 ☎090-1552-7938

◆障がい者作品展「Art Brut Abiko」
日6月11日(水)～15日(日)、10時30分～18時30分(15日は16時30分まで) 所けやきプラザギャラリー1・2 内東葛地域の身体、知的、精神障がい児(者)による絵画、工芸作品などの展示 費無料 問榎本 ☎7139-1153

◆i工房チャリティーコンサート「Bell z III」
日6月15日(日)13時30分開演 所けやきプラザ 曲目グレンミラーメドレーほか 出演市立柏高校OB/OGビッグバンドBell z 費1100円(前売り1000円)〈全席自由〉チケット販売所 i工房 問榎本 ☎7139-1153

◆「世界一の築地市場を見に行こう」
日6月14日(土)、8時我孫子駅南口集合、17時同場所解散予定 内築地市場、テレビ局の見学 対先着50人(子どもだけの参加も可) 費大人3000円、子ども2000円(交通費、食事代含む) 申・問電話で6月11日まで誠学舎・西嶋 ☎7183-9192

◆大正琴「和み会」演奏会
日6月14日(土)13時開演 所けやきプラザ内4種類の大正琴によるアンサンブル演奏 曲目天城越え、別れの朝、宇宙戦艦ヤマトほか 費入場無料(全席自由) 問和み会・阿部 ☎7149-3966

◆海上自衛隊下総航空基地ウォーキング
日6月28日(土)10時～13時、9時30分正門集合 所海上自衛隊下総航空基地(柏市藤ヶ谷1614-1) 内滑走路など、基地内約7.2キロのウォーキング 対先着200人 費無料 ※体調不良な方は、参加をご遠慮ください。

※ベビーカー、ペットは持ち込みできません。
申・問電話で海上自衛隊下総航空基地広報室 ☎7191-2321(内線2205)へ

◆卓球市民大会
日6月29日(日)9時受け付け 所市民体育館 種目硬式の部…シングルス(中学生、高校生、45歳未満、45歳以上、60歳以上の男女別)、ダブルス(中学生、一般の名男女別)、ラージの部…3ダブルス男女混合団体戦(1チーム3人、チーム編成は当日決定) ※公式の部とラージの部の両方参加は不可。対市内在住・在勤・在学の方、連盟会員 費1種目300円(中学生200円) 申・問ハガキに大会名、種目、所属名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、6月13日必着で〒270-1154白山2-8-28中村明彦 ☎7182-2701

◆第1回我孫子ミックスダブルス テニス大会(硬式テニス)
日・種目①ミックスダブルスAクラス(上級クラス)7月6日(日)(雨天時26日(土))②ミックスダブルスBクラス(中級クラス)7月5日(土)(雨天時19日(土))③ミックスダブルスCクラス(初級クラス)7月5日(土)(雨天時6日(日))、いずれも9時開始 所①②市民体育館 ③湖北中央公園 対①オープン ②県選手権等出場者はAクラスのみ参加可③テニス歴3年未満程度 費1人1500円(連盟登録者1000円)当日徴収 申・問ハガキに大会名、種目、代表者氏名、ペア氏名、住所、所属クラブ、電話番号を明記し、6月20日必着で〒270-1138下ヶ戸571-2古川俊輔 ☎7149-4935

◆市民ゴルフ大会(兼県民大会代表選考会)
日7月7日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部 競技方法18ホール(新ペリア方式) 対市内在住の方160人(応募者多数時は抽選) 費2000円(プレー費約1万8000円、昼食代など各自負担) 申往復ハガキ(一人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、ハンディキャップ、返信あて先を明記し、6月10日必着で〒270-1163久寺家357鈴木正己 ☎7184-5941

講演・講座・教室

◆窓とりはくティーパーティー「鳥と自然の井戸端会議」
日6月7日(土)13時30分～15時 所鳥の博物館 内お茶を飲みながら、我孫子の身近な自然・環境などをテーマに語りあう、ト

クイイベント。第1回目は「日常生活にひそむ『ニセ科学』」 費無料(ただし、入館料300円が必要) 問鳥の博物館 ☎7185-2212

◆中央学院大学「裁判員制度シンポジウム」
日6月12日(木)13時～16時40分 所中央学院大学611教室 内①裁判所・検察庁・弁護士会から裁判員制度の説明②模擬評議(DVDを見て事案を把握し、模擬裁判員と裁判官による評議ほか) 対先着250人 費無料 申・問電話かFaxで、住所、氏名、電話番号を明示し、中央学院大学社会システム研究所 ☎7183-6522 ☎7182-6137

◆ベタンク・ヘルスパレーボール・スピードボール体験しませんか
日・種目①ベタンク6月13日・20日・27日、いずれも金曜日(全3回)〈雨天中止〉9時30分～11時30分②ヘルスパレーボール・スピードボール6月8日・15日・22日、いずれも日曜日(全3回)16時30分～18時30分 所①柴崎中央公園②我孫子第三小学校体育館 対①50歳以上②30歳以上(初心者歓迎) 費500円(3回分保険代ほか・当日徴収) 持動きやすい服装、室内履、飲み物、タオル 主催あひこ三小健康クラブ 申・問ハガキに種目、住所、氏名、電話番号を明記し、6月7日必着で〒270-1173青山847-5 越前良男 ☎7184-7635

◆完了期離乳食教室
日6月19日(木)13時20分受け付け 所保健センター 対1歳～1歳6カ月(平成18年12月生～19年6月生)までの幼児と保護者、先着25組(要予約) 費無料 持試食用スプーン・フォーク(保護者・幼児) 申・問電話または来所で健康づくり支援課 ☎7185-1126

◆窓「くらしに身近な金融講座」(入門編)～豊かな生活設計のために～
日①6月20日(金)②7月4日(金)③7月18日(金)、いずれも10時～11時50分 所アピスタ 内講師…橋本新治さん(金融広報アドバイザー) ①これからの経済と暮らしの行方②金融商品の基礎知識とその留意点③自己責任時代の資産管理 対市内在住で20歳以上の方、40人(応募者多数時は抽選) 費200円(全3回分) 申・問ハガキかFaxで、講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、6月10日必着で〒270-1147若松26-4我孫子地区公民館 ☎7182-0511 ☎7165-6088

◆家庭倫理の会 生涯学習講座「たまゆらの会」

日6月23日(月)10時～11時30分 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内手書きの楽しさ「書いてみよう暑中見舞」講師…中村正夫さん 対当日先着30人 費無料 問野口 ☎7185-3993

◆窓「保護者のための思春期講座」～ちょっとハラハラ中学生コース～
日①6月26日(木)②7月10日(木)、いずれも9時50分～11時30分 所アピスタ 内①「認めてもらいたい中学生の心」講師…中学校教諭 ②「家庭での性教育のあり方」講師…足立千賀子さん(助産師) 対市内在住で、10代の子どもの(主に中学生)の保護者、各日30人(応募者多数時は抽選) 費無料 申・問ハガキかFaxで、講座名(①②)、住所、氏名、電話番号、お子さんの学年、託児希望(2歳以上就学前までのお子さん)の有無を明記し、6月17日必着で〒270-1147若松26-4我孫子地区公民館 ☎7182-0511 ☎7165-6088

◆窓「アロハフェスタinアピコ '08出演に向けて」

◎親子ウクレレ教室…日6月28日(土)から(全12回土曜日)13時30分～15時 内講師…永野亜紀さん 対市内在住の小学1年生～高校3年生までの親子10組

◎親子フラダンス教室…日6月28日(土)から(全12回土曜日)、15時30分～17時 内講師…白澤嘉津代さん 対市内在住の3歳～高校3年生の親子20組

※過去に受講していない方に限ります。 ※小学3年生以上は子どもだけの参加可。 所いずれもアピスタ 選考方法申込み多数時は公開抽選(6月17日(火)13時30分から教育委員会) 費1人1500円(教材費ほか) 主催・申・問ハガキかFaxで教室名、住所、氏名、学校名・学年、電話番号を明記し、6月16日必着で〒270-1166我孫子1684教育委員会文化課 ☎7185-1601 ☎7182-5867

◆窓親子「食」クラブ 夏野菜を食べよう!親子で収穫とクッキング!

日7月5日(土)9時～13時30分 所湖北地区公民館 内農家の畑でトウモロコシ、トマト、じゃが芋などの食材を収穫・調理 対小・中学生と保護者12組(応募者多数時は抽選) 費500円(1人) 持エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、軍手、はさみ、(工作用でも可)、長靴・雨具(雨天時) 申・問ハガキかFaxで、講座名、住所、氏名、学年、電話番号を明記し6月11日必着で〒270-1147若松26-4我孫子地区公民館 ☎7182-0511 ☎7165-6088

6月の市民相談

※◎は予約制です。

法律相談◎	3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書広報課(予約は6月2日(月)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談	2日(月)、26日(木)10時～15時 面談室(西別館2階) 福祉相談課・内395
税務相談◎	20日(金) 10時～15時 収税課(予約は6月16日(月)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	26日(木) 10時～12時 市民相談室(本庁2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談◎	18日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談◎	20日(金)10時～15時 市民相談室(本庁2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(受付時間平日13時～16時)
不動産相談(◎優先)	13日(金) 市民相談室(本庁2階) 住宅課・内529
住宅相談◎	13日(金) 市役所B会議室 住宅課・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 9時～12時、13時～17時 消費生活センター ☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	6日(金) 10時～11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123 13日(金)10時～11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け 健康づくり支援課 ☎7185-1126
育児相談	17日(火) 9時15分～10時受付 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

4カ月児相談	3日(火)・10日(火) 9時～9時50分受付 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
子ども総合相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談◎	9日(月) 市民安全課・内486
結婚相談	1日(日) 10時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
青少年悩み相談(面接は◎)	土・日、祝日を除く平日 9時～12時、13時～16時30分 少年センター ☎7184-1900
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時～17時、西別館2階 子ども家庭課・内448
DV相談	土・日、祝日を除く平日 10時～17時、福祉相談課・内393
心配ごと相談	4日(水)…西部福祉センター 9日(月)…保健センター 16日(月)・30日(月)…社会福祉協議会 23日(月)…布佐市民センター 9時～15時(西部福祉センターのみ10時～16時) 社会福祉協議会 ☎7184-1539
心の相談◎	25日(木) 13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
認知症に関する相談◎	12日(木) 13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時 サンビーズビル6階 高齢者職業相談室 ☎7165-2786
無料職業紹介所(相談は◎可)	ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時 サンビーズビル6階 無料職業紹介所 ☎7165-2833 ※障害者の方は予約制です。

健康と福祉

湖北台福祉バザー

日時 6月7日(土)午前11時〜午後2時ごろ(雨天実施)
場所 湖北台近隣センター(入場無料)
内容 バザー、模擬店、スピードボールの体験ほか
 ※品々の整理、値付け、当日の販売などのお手伝い(作業日:6月5日・6日 場所:湖北台市民センター)を募集しています。

精神障がい者の地域サポートシンポジウム
 誰もがより心地よく暮らせる地域づくりのため、精神障がい者の地域生活支援に携わる人たちから知恵と工夫を聞きます。参加者との意見交換も行う予定です。
日時・場所 6月28日(土)午後1時30分〜4時、たんぼぼセンター(柏市柏下135-1)
定員 先着150人
費用 無料
Fax たんぼぼセンター 07160・12338
同センター 080・3412・6182

湖北台地区社会福祉協議会
 ☎7188・1410
日時 6月30日(月)午後1時〜3時
場所 我孫子市障害者福祉センター
内容 情報交換、ストレッチポールを使用した体操など
対象・定員 市内在住のパーキンソン病の方と家族、先着20人
④・⑤ 電話かFaxで障害者福祉センター ☎7188・0141 07188・0242

小児慢性特定疾患医療受診券の継続手続きについて
 7月末までに継続申請をする受診券の有効期限が切れる前にお手元に受診券が届く予定で、お早めに継続申請をしてください。なお、我孫子市保健センター3階の松戸健康福祉センター(松戸保健所)我孫子連絡所でも申請を受け付けます。
④ 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 地域保健福祉課 ☎047・361・2121、我孫子連絡所 ☎7187・1805

脳健康教室「脳力クラブ」
日時 7月3日から毎週木曜日、①午前10時〜②11時〜③午後2時〜(各コース全12回)
場所 ①、② 西部福祉センター ③ 布佐地区社会福祉協議会
内容 簡単な計算や読み書きをして、もの忘れ予防と脳トレトレーニングを行う
対象・定員 市内在住の概ね65歳以上の方、各3人程度(応募者多数の場合は抽選)
費用 月額3000円(教材費1575円を含む)
④ 電話で6月13日(金)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎7184・1539

各種がん検診が6月から始まります
 乳がん、子宮がん、前立腺がん検診が6月から始まります。検診には受診券が必要です。受診券を希望される方は、健康づくり支援課(保健センター)までご連絡ください。
実施期間 6月〜平成21年1月末
④ 大腸がん検診は10月から実施
⑤ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185・1126

パーキンソン病交流会

日時 6月30日(月)午後1時〜3時
場所 我孫子市障害者福祉センター
内容 情報交換、ストレッチポールを使用した体操など
対象・定員 市内在住のパーキンソン病の方と家族、先着20人
④・⑤ 電話かFaxで障害者福祉センター ☎7188・0141 07188・0242

口腔保健週間(歯の衛生週間)

6月4日(水)〜10日(火)
 健康で豊かな生活を送るために、よくかんでゆつくり食べ、歯や歯ぐきの手入れを習慣化するとともに、定期的に歯科健診や歯石除去などを受けて、「8020(ハチマル・ニイマル)80歳になっても20本以上の歯を保つこと」を目指しましょう。
④ 健康づくり支援課 ☎7185・1126

胃がん検診 前期

申し込みは6月20日まで
日時・場所 7月22日(火)・23日(水)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・8月4日(月)のいずれも午前中、保健センター
 ※受診日は、男女で異なります(家族で同日受診を希望の方は1枚のハガキに連名で申し込みください)。人数により日程変更あり。
内容 問診、胃部レントゲン検査
対象 市内に住居登録・外国人登録をしている昭和44(1969)年3月31日以前に生まれた方
 ※胃・十二指腸疾患などで治療、経過観察中の方はご遠慮ください。
 ※心臓ペースメーカーなど装着の方は主治医にご相談ください。
 ※バリウムによるアレルギー反応が出たことがある方は、医療機関での受診をお勧めします。
費用 800円(高齢受給者証又は後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、世帯全員が平成20年度市・県民税非課税の方、生活保護世帯の方は無料)
 ※世帯全員が市・県民税非課税の方は7月15日(火)までに、健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。
④ ハガキ(1人1枚・家族で同日に受診希望の場合は連名可)に「胃がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記し、6月20日必着で〒270-1132湖北台1の12の16我孫子市保健センターへ(電話、Fax不可)
 ※受診者には、7月中旬に「検診の案内」を送付します。
 ※後期の「胃がん検診」は平成21年2月に7日間で実施予定。(同一年度内に受診できるのは、前期か後期の1回のみです)
⑤ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



高齢者、特に閉経後の女性に多く起こる病気に骨粗鬆症があります。骨の中のカルシウムなどが減少するために、骨がもろくなる状態を言います。近年では高齢者人口の増加にもなっています。65歳以上の3人に1人はこの病気の疑いがあるとされています。
骨粗鬆症の代表的な治療薬(改善薬)として、ビスフォスフォネート製剤(BP製剤)があります。BP製剤は一般に非常に安全で、さらなる骨の損傷を防ぐ薬です。20年前に虫歯を減らす練り歯磨きの添加物

骨粗鬆症 - 歯科治療に際して -

として発売されました。投与方法としては静脈内投与、経口投与(内服)および静脈注射があります。一般的に内服薬で処方されることが多いと思われ、しかし、1〜2年前より、一番マイルドな投与方法である内服のBP製剤に関連したと思われる顎骨壊死(顎骨壊死)の報告されるようになり、歯科治療においても注意が必要になってきました。
 レジン樹脂の充填、金属の詰め物や被せ物などのむし歯治療、またブリッジや義歯による欠損部補綴などの治療には、ほとんど問題はありません。注意したいのは、抜歯・インプラント手術・歯周疾患の諸手術などの外科的療法を行った場合に、顎骨壊死を引き起こしたと疑われる例があり、服用期間が3年を境に、そ

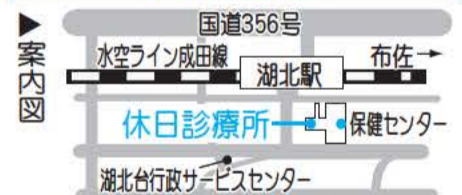
口腔がん検診のお知らせ
 口の中の赤や白の斑点・しこりなど、気になる症状のある方は検診を受けましょう。
日時 7月27日(日)午前9時30分〜午後0時30分
場所 保健センター
定員 130人(応募者多数の場合は抽選)
費用 5000円
④ 往復ハガキに「口腔がん検診希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し(返信の宛名

健康づくり うんどう教室
 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126
日時 11日(水)10:00〜11:00 布佐南公園(雨天中止)
 17日(火)9:30〜10:30 湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
 20日(金)9:30〜10:30 天王台西公園(雨天中止)
◎各種健診と健康教室
 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

小児救急電話相談

毎日夜間の19時〜22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。
 ☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)
 受付時間 9:00〜11:30、13:00〜16:30
 ④ 休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119(消防署)へ

休日・夜間救急病院
 アピコ外科整形外科病院 我孫子4-22-22
 我孫子聖仁会病院 柴崎1300
 我孫子つくし野病院 つくし野131-1
 我孫子東邦病院 我孫子1851-1
 平和台病院 布佐834-28

小児救急病院
 取手協同病院 取手市本郷2-1-1
 ※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	16日(月)14:00〜16:00	保健センター
アルコール教室	6日(金)13:30〜15:00	

◎健康づくり うんどう教室

日時	場所
11日(水)10:00〜11:00	布佐南公園(雨天中止)
17日(火)9:30〜10:30	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
20日(金)9:30〜10:30	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

項目	期日	対象
あわせママパパ学級	7・14・21日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	3日(火)10日(火)	生後3カ月〜9カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	26日(木)	平成18年11月1日〜11月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	24日(火)	平成17年10月生まれ
3歳児健康診査	5日(木)12日(木)	平成16年11月1日〜12月10日生まれ
5歳児健康診査	24日(火)	平成15年6月1日〜6月30日生まれ
離乳食教室(4〜6カ月児)	27日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8〜9カ月児)	6日(金)	乳児の保護者(先着20人、要予約)