広 報

2008年(平成 20年) No.1208

毎月1日・16 日発行 市役所総務部広報室 ☎ 04-7185-1111 代表 FX 04-7185-0127 kouhou@city.abiko.chiba.jp 〒 270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 市ホームページアドレス http://www.city.abiko.chiba.jp

平和都市宣言

昭和60(1985)年12月3日制定 世界の恒久平和は、人類共通の願いである。 しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争 の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。

わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろし さと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再 び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。

我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いか なる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を 求め、ここに平和都市を宣言する。

手賀沼ビオトープ 米 づくり体験水田

手賀沼ピオトープ内の手づくりソーンで は、市内在住・在勤の方を対象に、「米づく りの体験水田」を行います。

春の田起こしと田植え、夏の草とり、秋の 稲刈りなど、お米づくりをつうじて手賀沼や 自然とのふれあいを体験してみませんか。収 穫したお米は収穫祭で試食します。

日程 4月13日(1)に説明会後、基本的に4 月から9月に月1回(土曜日)作業予定 ※田植えは、5月上旬を予定しています。

場所 手賀沼ピオトープ (手賀沼親水広場から手賀沼遊歩道を東に約2㎞)

参加費 320円(保険代40円×8回分)

申し込み・間 往復ハガキに代表者の住所・電話番号、参加者全 員の氏名・年齢、返信あて先を明記し、3月31日必着で 〒 270-1192 市役所手賀沼課(住所省略可)・ 内線 467 へ郵送



水 辺の環境学習 チャレンジ!!手賀沼博士!

小学生の皆さん、春休みに釣りをしてみませ んか。簡単に乗れるヨット「アクセスディンギ 一」にもチャレンジします。

日時 3月22日出①午前9時から11時30分 ②午後1時から3時30分(雨天中止)

場所 湖上園桟橋(手賀沼公園脇)

内容 釣り体験と釣りマナー教室、ヨット体験 対象・定員 市内在住の小学生・各回 20 人

(応募者多数の場合は抽選、小学校3年生以下は保護者同伴)

参加費 無料

持参帽子、タオル、運動靴、着替え、水筒、筆記用具

申し込み・間 往復ハガキに「チャレンジ手賀沼博士」、参加者全 員の住所・氏名・電話番号・学年・希望の時間、返信用のあて 先(裏面は未記入)を明記し、3月7日必着で〒270-1192 市役所手賀沼課(住所省略可)・内線 568 へ

手賀沼ビオトープ報告会

🦀 あびこ自然観察隊

の谷津田観察会

今年度、手賀沼ピオトープで実施した調 査や手づくリゾーンに参加した団体の活動 報告です。

日時 3月15日出午前9時30分から正午 場所 手賀沼親水広場「水の館」3階研修

内容 基調講演「北千葉導水路ってなんだ ろう?」~日本初の流況調整河川の働きに ついて~ 講師…村岡基晴さん(国土交通 省・北千葉導水路管理支所長)、手づくり

ソーン参加団体の活動報告、今年度のビオトープ管理観察の概要報告

定員 先着100人(参加無料)

申し込み・圓 電話またはファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号を明示し手賀沼 課·内線467、FAX7186-5222へ

例

会

が

開

会

「あびこ自然観察隊」では、昔ながらの谷津田の風景が残る岡発戸・都部の谷津田 の野鳥、野草、昆虫など早春の生きものを観察します。ご家族連れ、友達同士で楽 しめます。

案内役が自然をやさしく解説しますので、学校の「しらべ学習」にも役立ちます。 日時・集合場所 3月20日紀JR成田線東我孫子駅南口午前9時集合、同駅正午解

散予定 (雨天中止)

場所 岡発戸・都部の谷津田と雑木林 案内人 鳥の博物館市民スタッフ、鳥 の博物館友の会、鳥の博物館職員 定員 先着 40人

参加費 無料

申し込み・圓 電話で鳥の博物館☎71 85-2212 ^



野鳥の観察

▼アクセスディンギ

3月3日(月) 議(一般質問) 3月19日水か 資会〈午後· 月10分 会〈午後1時開 時開会〉 午前10時開会 18日火 一会議 会定 12 从 〈午後1 本会

3月25日火 がありますので、傍聴の際は※開会時間は変更になる場合 お問い合わせください。 ムページでもご覧になれます。 ※定例会の日程は、市のホー 議会事務局・内線260 〈午後2時開会〉 本会議



文化施設の再建に向けて

▼昨年の報

旧市民会館用地の売却方針を決定

市では、庁内で組織した我孫子市民会館跡地利用検討委員会 と、市民・関係団体・行政で構成する我孫子市文化施設検討委 員会の2つの組織で、文化施設の再建に向けた検討を行ってき

我孫子市民会館跡地利用検討委員会では、売却方針や新しい 建設候補地の区域の選定、新たな組織での検討について、我孫 子市文化施設検討委員会では、文化施設の性格、内容、機能、 規模などについて検討され、昨年11月に両委員会から報告書が 提出されました。報告書は、市の行政情報資料室と市のホーム ページでご覧になれます。

◎旧市民会館用地を売却

旧市民会館は、防犯・防災上の安全面や、景観上も好ましく

なく、速やかに除却することが必要であること、また除却費用 の捻出が難しいことなどから、早期に除却するためには、建物 の除却を条件として用地を売却することにしました。

◎今後の進め方について

現在、売却のための用地測量や土地の不動産鑑定評価作業を 行っており、4月上旬には、売却のための入札公告を行う予定 です。売却代金は新たな文化施設の建設基金として、積立てて いく予定です。

2つの検討委員会の報告書を受けて当面は、市役所内部組織 の中で、建設の概算費用・財源や建設候補地、建設時期などを 検討し、建設方針を明確にします。

平成21年度後半には、市民委員を含めた新たな検討委員会を 設置し、基本計画の策定をスタートさせます。

閲 売却方針について…管財課☎7185-1289、今後の進め方… 社会教育課☎7185-1602

機器の入れ替え作業に伴い 自動発行機の休止にご協力を



住民票と印鑑登録証明書を発行する自動発行機は、機器の入れ替え作業のため 16日(日)から3月21日(金までの間、 -部の設置場所が使用できなくなります 停止期間中は、市役所市民課、各行政サービスセンターをご利用ください。なお、 16日旧は全ての施設で住民票と印鑑登録証明書の発行が出来ません。ご注意ください。 市民課·内線 360

設置場所 日程	3月16日(日)	17日(月)	18日火	19日(水)	20 日紀	21 日金
市役所 正面玄関	×	0	0	0	0	0
市民プラザ(エスパ内)	×	×	×	0	0	0
湖北地区公民館	×	×	×	×	0	0
市民図書館布佐分館	×	×	×	×	×	×

※各設置場所で×印の日は使用できません。○印の日は通常どおりの時間で使用可能。

間浄水場への電気の供給が停止 かすために、電気を使います。 取水した水を、浄水場で浄化し この過程全てにおいて機械を動 て皆様の家庭に供給しています。 今回の協定で、災害時や長時

る生活用水は、地下水や川から

を目指します。 り、、地震・災害に強い水道、 0257 今後も水道水の安定供給を図 水道局工務課☎7184・

く利用し、子孫に受け継いでい

く、美しく、安全に、共に楽し

的に供給することを水道事業の 内に発生した地震やそのほかの 油商業組合我孫子市支部と、市 基本としています。提供してい 水道災害時に自家発電機燃料を **慢先的に補給する協定書を締結** しました。 水道局では、良質な水を安定 水道局は、1月25日千葉県石

定給水装置工事店と締結してい 成16年12月に我孫子市管工事組 合と、平成17年5月には市内指 復旧等協力に関する協定を、平 保することができました。 水道局では、このほかに応援

道路ふれあい月間」

しても、妻子原浄水場・湖北台

用水を供給するための燃料を確 発電機を運転し、安定的に生活 浄水場・久寺家浄水場の非常用

「また明日 元気に会おう この道で」

管理課☎03・5253・811 hyougo/index.html (° 募…https://ssl.jolls.co.jp/ ※パソコン、携帯電話による応 進標語募集係へ 国土交通省道路局道路交通

路と親しみ、ふれあい、常に広 民共有の財産です。みんなが道

発展に欠かすことのできない国

道路は、生活の向上と経済の

20年度「道路ふれあい月間」推 31日必着で〒110-0003 中学生」、「学生〈高校生以上〉」 電話番号、年齢、性別、職業(「小・ 賞、共済団体から副賞の贈呈が 点、一般の部3点(優秀賞のう 岸ビル道路広報センター 平成 作品1点)に標語、住所、氏名 申し込み ち特に優れている作品に最優秀 賞 優秀賞…小・中学生の部3 台東区根岸2の19の25ルート根 あります) 一般」の別)を明記し、3月 ハガキ (1枚につき

現金など110万円を超える贈 することが要件となっています。 別控除などの特例は、確定申告

> www.nta.go.jp で所得税と 成した申告書データ(贈与税は ます。また、e-Taxで、作 消費税の確定申告書が作成でき 送付先…〒277-8522柏 除く)を送信(提出)できます。 ◆国税庁ホームページ http:// ◆確定申告書は郵送でも提出可。

0万円を超えている方と、それ 以外の方で「消費税課税事業者 必要となるのは、平成17年中(基 選択届出書」を提出した方です。 準期間)の課税売上高が100 ◆平成19年分の消費税の申告が

災害時の発電設備燃料

補給協定書を締結

石油商業組合我孫子市支部と水道局で

※マイホームを売った場合の特 の所得税の確定申告が必要です。 の資産を売った方は、譲渡所得 務署で受け付けています。 平成19年中に土地、建物など 所得税と贈与税の申告は、税 所得税と贈与税の確定申告 柏税務署個

税がかからなくても申告が必要 時精算課税などの特例は、贈与 贈与にかかる配偶者控除や相続

は、平成19年分の消費税の申告 一個人の消費税課税事業者の方 納税の期限が3月3日月です。 告書様式は、市のホームページ からダウンロードできます。 印鑑が必要です。また記入には ※申告には源泉徴収票 (原本)、 ※住宅借入金等特別税額控除申 住宅借入金等の年末残高合計額

です。市県民税の申告書は市役所へ、所得税・贈与税の申告書はなるべく柏税務署へ提出し てください。期限間近になりますと大変混雑しますのでお早めに。提出は郵送でもできます。 平成20年度の市県民税の申告と、平成19年分の所得税・贈与税の申告の期限は、3月17日 与を受けられた方は贈与税の申

市あけぼの2の1の30柏税務署 加算税や延滞税がかかる場合が ありますのでご注意ください。 ◆申告や納税が期限を過ぎると 個人事業者の消費税の申告

告が必要です。居住用不動産の

日田午前9時から11時30分、午 後1時から3時30分、市役所本 が、次の専用窓口も設置します。 随時(平日)受け付けています 専用窓口の日時・場所 3月2

催日のみ)や市役所課税課でも 額控除の申告はお済みですか市県民税住宅借入金等特別税 申告は、下表の出張会場(開

税の申告はお済みですか 中告 期限は3月17日です

2008.3.1 (2)

会場(下表)で受け付けます。 **尚 市役所課税課** 市県民税の申告 市県民税の申告を、市内出張

が必要ですのでご注意ください。

日 程	3月2日(日)~7日(金)、3月10日(月)~14日(金)、3月17日(月)
場 所 受付時間	市役所庁舎分館2階 9:00~11:30、13:00~15:30 (混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。)
■ 市県民税の申告受け付け ■ 市県民税住宅借入金等特別税額控除申告書の受け付け 内 容 作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署へ回送) ■ 簡単な確定申告書の作成指導 ※次の方の確定申告は、出張会場では指導できません。 柏税務署へ直接ご相談ください。	
(市役所課税課窓口	*収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、作家など)
では記入済みの確	*土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方
定申告書の収受の	*青色中告、過年分の中告、平均課税の中告をする方
みを行い、作成指	*外国人の方 *亡くなった方、出国した方の申告 *訂正申告
導は行いません。)	*初めての住宅借入金等特別控除、住宅耐震改修特別控除、雑損控除、 外国税額控除を受ける方

CO₂



使っ てみませんか

市では、我孫子市のCO2を減らすために、東京電 力の TEPORE ホームページを利用した CO 2家計簿 への参加を、市民の皆さんに呼びかけています。次の 手順で利用できます。

【参加手順】

- 東京電力の TEPORE ホームページ http://www.t epore.com/co2diet/ に会員登録をする
- 2 光熱費データを入力する(団体IDは abikoと入 カレてください)
- 3 CO2量を確認して、エネルギーの使い方を見直す ※入力方法など詳しくは、市のホームページをご覧く ださい。

CO2 削減のため ことからはじめよう

商品の選び方で減らそう! ~エコ製品を選んで買おう~



新しく家電製品を買うときに、ぜひ 注目してほしいのが「省エネ性能」。消費電力が少ない製品は、 古い製品を使い続けるのに比べて年間電気料金が数万円単位 で違うこともあります。特に冷蔵庫やエアコンの買い替え時 は、省工ネ性能をチェックして、お財布にも環境にもやさし い省エネ製品をお選びください。

※エコ製品は、ガステーブルのバーナー、ソーラー発電機器、 太陽熱温水器、CO2冷媒ヒートポンプ給湯器などでも開発 されています。家屋の新築や改装などの時にご検討ください。

圖 手賀沼課・内線 462

皆さんの意見を公募します。

公表期間・閲覧場所 2月29日金から3月19日休、住 宅課(市役所東別館1階)、行政情報資料室(市役所本庁 舎 1 階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区 公民館、市民プラザ、市ホームページ

意見の提出方法 住所、氏名、意見を明記し、3月19日 必着で郵送、ファクス、Eメール、持参のいずれかで干 270-1192 市役所住宅課(住所省略可) 队 7185-4329 Eメール ivuutaku@citv.abiko.chiba.ip へ

意見への対応 意見の概要と意見に対する市の考え方を、 計画案などの閲覧場所と市のホームページで公表。意見 に基づき案の修正を行ったときは修正内容も公表

間 住宅課・内線 522

きプラザ8階)

コミュニティビジネス交流サロン」を開催

市内商業者・NPO

消防署では、正しい応急処置

時30分から4時30分、我孫子南

近隣センター第1研修室(けや





を総合的に整備、充実させて 識しています。これらの施策

地域で自分らしく生きいきと

春らせる社会を築いていきた

起業などの再チャレンジの道

の調和)を進める企業も増えて

■ 男女共同参画担当・内線

きています。 財21世紀職業財団

いきながら、障害のある方が

子育て中や子育て後の女性で (平成17年) であり、多くは (25~5歳) は約245万人 わが国の女性の就業希望者

女性の積極的な活用やワーク・

い手となる働き手が不足する中

p://www.gender.go.jp

/re-challenge/) を開設

一方、人口が減って社会の担

ライフ・バランス(仕事と生活

しています。

但是如

地域生活支援フォーラムにパネリストとして参加

が中央学院大学で開催され、

市内2カ所のケアホームを紹介 された野沢和弘さんの基調講演、 り条例」策定の中心として活躍

したビデオ上映、パネルディス

で、「地域で活きる!」と題 なぐ育成会と我孫子市の共催

2月9日、我孫子市手をつ

として「障害のある人もない人

した星野市長は、「『地域で活

も共に暮らしやすい千葉県づく

なお子さんの早期発見・療育 きる』ためには、支援が必要

男女共同参画メモ1日

や学校での支援体制の充実、

卒業後の就労支援や日中活動

した地域生活支援フォーラム

参加しました(写真)。 星野市長はパネリストとして

カッションが行われました。

パネルディスカッションは、

害者差別をなくす研究会座長

障害児者が地域で自立した生活

じて、どれも欠かすことので 実など、ライフステージに応 場の整備やヘルパー制度の充 の場の充実、また、住まいの

いて説明します。

今号は、再チャレンジにつ

足」など、さまざまな事情によ

「年齢制限」「技術・経験が不

際には「賃金」「勤務条件」

くは、条件が整えば再就職した

ていますが、これらの女性の多 いていた女性の約7割が離職し

いと考えています。しかし、実

り、希望に沿った再就職が難し

い状況にあります。

う、総合的な支援情報サイト ターネット上で入手できるよ ャレンジに必要な情報をイン 設置しています。また、再チ など気軽に相談できる窓口を が身近な地域で再就職や起業 12月改定)」に基づき、女性 レンジ支援プラン(平成18年

(女性いきいき応援ナビhtt

きない重要な施策であると認

フォーラムでは、千葉県障

障害のある方が生きいき暮らせる社会に

日時・場所 3月21日途午後1 っている市民活動団体のみなさ ん。ぜひご参加ください。 すく伝えるコツを学びます。 動の内容などを相手にわかりや 伝え方のコツを学びたいと思 今回の講座では、短時間で活

時に、自分たちの団体や活動に ついて、上手に伝えられず困っ

活動の仲間を増やそうとする があれば持参してください)

申し込み・間 申込書 (電話か 主催 我孫子市

abiko.chiba.jp (課☆7185・1467Eメー メールで請求または市ホームペ ≥shiminkatsudou@city. 要事項を記入し、市民活動支援 ージからダウンロード可)に必 孫子市体育協会事務局長)、植 崎健さん(合名会社弥生軒) の活用で元気なまちづくり」 時40分) テーマ…「地域資源 〇話し手…川喜田靖彦さん(我

市民公益活動団体のための

レベルアップセミナー 上手な伝え方編) 参加者を募集!

利活動法人せんだい・みやぎN とに講義と実習を交えた講座 具の組み合わせなど、事例をも 対象・定員 市内で活動する市 POセンター常務理事) 講師…紅邑晶子さん(特定非営 内容 話し方や伝えるための道

報、パンフレットなどの広報物 民公益活動法人、先着10団体 (普段使用しているチラシ、会 場所 我孫子南近隣センターホ から4時45分、 日時 3月16日田午後1時30分 (けやきプラザ9階)

学スポーツビジネス研究所所長) ビジネスの時代がやってくる」 テーマ…「市民参加のスポーツ 内容 ◎基調講演 (1時30分) ◎パネルディスカッション (2) 講師…広瀬一郎さん(江戸川大

@city.abiko.chiba.jp (67、FAX7185·5777、 氏名、電話番号、メールアドレ Eメールのいずれかで、住所、 COB A

Eメールshiminkatsudou 民活動支援課**☎**7185·14 ス(お持ちの方)を明示し、市 申し込み・間 電話、ファクス 主催 我孫子市、NPO法人A

参加費 500円

◎情報交換会(4時15分) ンズ代表取締役) 〇コメンテ 長)○聞き手…小田麻子さん ンドシップサイクル協会理事 定員 先着50人 ーター…広瀬一郎さん 株ヌック・コミュニケーショ

小黒一弘さん(NPO法人フレ

の皆さんの交流会です。

これから起業したい方、NPO ニティビジネスで起業した方、

市内商業者の皆さんやコミュ

上級救命講習会

のけがや病気で呼吸や心臓が止 私たちは、いつ、どこで突然

と、救命率(社会復帰)は低く まってしまうか分かりません。 何の応急手当も受けずにいる

救急車が来るまでの時間、 あなたが出来ることは何でしょうか

※昼食は各自でご用意ください。

1へ(土・日曜日、祝日を除く 本部警防課☎7181.770 で3月3日川午前9時から消防 申し込み・岡 直接または電話 午前9時から午後5時)

が行えるように、自動体外式除 細動器(AED)の使い方を含 があります。

の習得(講習終了後技能適正と 内容 救命手当(心肺蘇生法、 ※荒天の場合は、延期すること 時から午後5時、消防本部 日時・場所 3月16日田午前9 在学で健康な方、先着25人 認められた方には修了証を交付) や病気の時に役立つ知識・技術 除細動器の使い方ほか)、けが 対象・定員市内在住・在勤・ 大出血時の止血法、自動体外式 めた上級救命講習会を行います。

警察、消防合同でテロ想定の訓練

2月7日に我孫子警察署、我孫子消防署合同の特 殊災害対応訓練(テロ想定訓練)が、JR我孫子駅 で行われました。

この訓練は、テロ災害時の関係機関の通報、救護、 処理など一連の動作を確認することを目的に、我孫子 駅8番線ホームに不審物が発見されたという想定で、 警察署員、消防救助隊員が連携して、負傷者の救出、 不審物の処理・回収などを行いました。

訓練終了後、温水我孫子警察署長は「訓練は、関係 機関の協力により迅速に行われました」。また、市長は



す。また、安心して子育てでき 社会を実現していく上で重要で

企業の女性活用と経営業績

る環境づくりや女性人材の能力

発揮、経済の活性化にも貢献し

る企業のほうが業績がよいと によると、女性を活用してい に関係する調査(平成15年)」

いう調査結果も出ています。

内閣府では「女性の再チャ

ます。出産・育児を契機に、働

▲ホームで不審物が発見された という想定で訓練する処理班

「日ごろの訓練が大切です。市民の安全安心のため、日々努力してください」と話しました。

利根川ゆうゆう公園の ッカー場がオ

4月1日、利根川ゆうゆう公園に新たに芝のサッカー場がオープンし ます。これまでは、一般用1面でしたが、新たに一般用1面、少年用2 面がオープンします。なお、一般用2面は4月1日以降は有料(1面 1000円/時間)となり、3カ月前からインターネットで予約ができます。 少年用2面は無料です。

なお、現在の一般用1面の3月分の予約は、これまでどおり市民体育 館の窓口で受け付けます。

予約方法など詳しい内容は、市ホームページの施設案内をご覧いただ くか、市民体育館までお問合せください。

問 予約方法について…市民体育館☎7187-7555、施設について…公 園緑地課☎7185-1542

岡本☆7149



30 分 場所 (2時開場) 3月15日出、 けやきプラザふれあい 柳宗悦を我孫子で語る (JR我孫子駅南口) 午後2時

講師 (哲学者) ※ブックフェアも開催 「白樺」から「民藝 鶴見俊輔さん

我孫子市教育委 我孫子市史研究

※申し込み不要。 参加費 500円

柳宗悦は、大正3(1914)年に新妻の兼字夫人と我孫 子の天神山に居を構えます。その翌年から、志賀直哉や 武者小路実篤、バーナード・リーチも我孫子に移り、手 賀沼湖畔は一躍「白樺派」の拠点となりました。

柳は、こうした活動の中で朝鮮李朝の陶磁の美にも心 を動かされ、朝鮮を訪れ「朝鮮人を想う」を我孫子時代 に書き上げました。それは今に高い評価となって、彼が 創始した「民藝」運動につながります。こうした柳のグ ローバルな思考に早くから注目した碩学の鶴見俊輔さん に、柳宗悦を我孫子でじっくりと語ってもらいます。

歴史講演会

師 鶴 見 俊輔さん (哲学者)

|白樺||から |民藝| を我 孫 3



あびこ農産物直売所

バートを募集

雇用期間 4月から6カ月

勤務時間 午前8時30分か ら午後6時30分(交代制)

賃金 時給780円(平日)、

レジ、品出しほか

申し込み 履歴書(写真

貼付) を3月16日までに、

あびこ農産物直売所に本人

7108-3171 (水曜定休)

あびこ農産物直売所☎

800円(土·日曜、祝日)

間(更新あり)

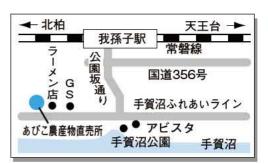
募集人数 2人程度

※通勤手当別途支給。

が直接持参

あびこ農産物直売所

スタから柏方面へ約600m先 場所 我孫子新田22の4(アビ 日の場合は開店)・年末年始 で)、定休日は毎週水曜日(祝 時(4月から11月は午後6時ま 毎日店頭に並んでいます。 物と、農産物を使った加工品が た安心・安全・新鮮な旬の農産 あびこ農産物直売所271 午前10時から午後5



別問わず)

期間 4月から平成21

200

対象 市内在住の方 (年齢・性

4月から始まる講座の受講生を

シルバー人材センターでは、

08・3171、あゆみの郷公 社会7183・1130

いライン沿いに、「あびこ農産

昨年6月1日、手賀沼ふれあ

物直売所」がオープンしました。

市内の農家の皆さんが生産し

日時・場所 時30分から4時、 **参照)を受賞した作品)の上映** ィアコンクールで特別賞〈下記 オが制作した8年度千葉県メデ 前半の部…上映作品 「蘇れ・ガシャモク」 3月9日旧午後1 市民プラザホ (あびこビデ

あびこ Video Festa 2008

あびこビデオ メディアコンクールで特別賞を受賞

「あびこビデオ」の女性スタッフ が制作したビデオ作品「ふれあい弁 当」が、1月24日「千葉県メディ アコンクール」で特別賞を受賞しま した(写真)。

受賞作は、20年間にわたって毎月 3回1食330円のお弁当を1人暮らし の老人に届ける「ふれあい弁当」の活 動を、記録した作品です。お弁当には、 湖北中学校の子どもたちが書いた手紙 やカードを添えています。

「あびこビデオ」は、4年連続して 1602



千葉県メディアコンクール特別賞とN HK千葉放送局長賞を受賞。今回の作 品は「あびこVideoFesta2008」で上 映されます。

教育委員会社会教育課☎7185-

の裏表」講師…一色隆司さん 後半の部…講演会「作品づくり

(NHK大型番組·司馬遼太郎 高橋47139・3366 当日先着80人 「坂の上の雲」演出

る講座名(下記)を明記し、〒 ンター事務局 ☆7188.22 氏名、年齢、電話番号、希望す |社我孫子市シルバー人材センタ 270-1121中峠2607 社我孫子市シルバー人材セ

▼講座一覧

講座名	受講日	内 容	定員	受講料	場所
墨絵 教室	第1・第3月曜日 13時30分 ~15時30分	水墨・墨彩画の基 本から作品の裏打 ちまで	先着 8人	月額 1,500円	近隣センター こもれび
書道 教室	第1·第3金曜日 13時~15時	書道の初歩から	先着 20人	月額 1,500円	
水彩画 教室	第1·第3木曜日 13時~15時	いつでもどこでも 気軽に絵筆を持て る。自然に上達	先着 10人	月額 2,000 円	我孫子第一小学校
手編 教室	第1·第3月曜日 13時~15時	小物からベスト、 セーターまで	先着 20人	月額 2,000 円	(地域交流教室)
俳句 教室	第1·第3火曜日 13時30分 ~15時30分	ていねいな添削に よる指導(生涯の 趣味として)	先着 20人	月額 1,500円	※駐車場なし
木彫教室	第2·第4火曜日 13時30分 ~15時30分	実用小物、インテ リア作品(基礎か ら応用まで)	先着 5人	月額 2,000 円	シルバー人 材センター

申し込み 往復ハガキに住所、 9) 年3月まで(8月は休み)

受 集

電話番号

7189-3441

7189-2559

7187-2506

7188-2806

7184-0029

7188-2806

7132-5990

7188-1657

7139-2313

講師名

海外からの外国人学生と交流するために ホストファミリーなどを募集



我孫子に招く約30人の外国人学生 (ワールドキャンパスインターナショ ナル)のために、次の参加者を募集し ます。

◎ホストファミリーを募集

日時 4月2日(水から14日(月) ※説明会を3月8日出午後1時からア ピスタで行います。

◎ 2008WCI アクタードール国際交流会 日時 4月5日出正午から午後5時

場所 けやきプラザふれあいホール 定員 400人

※前売り券は「けやきプラザ」1階の「ぽ ぽら」で3月16日から販売(500円) ◎日常の研修活動のスタッフを募集

内容 鳥の博物館や水の館、谷津での研 修、スポーツ交流、折り紙、書道ほか ※英語が喋れなくても大丈夫です。

申し込み ファクスまたはEメールで住 所、氏名、電話番号、年齢、職業を明記し、 田中MX 7183-6778 Eメールtanaka6@ zg8.so-net.ne.ip ∧

主催・間 住み良いまちづくり研究所・ 浜崎☎090-8430-0469

「きもの着てみませんか」講座生を募集

日曜日午前 久寺家近隣センター 松村美貴子

月曜日午前 布佐市民センター 塩入あや子 年3月まで、毎月2回 本田紀子 火曜日午前 湖北地区公民館 (年20回) 水曜日午前 新木近隣センター 後藤きみ子 ※会場が確保された場合 木曜日午前 湖北台近隣センター 鈴木徳枝 にかぎります。 木曜日午前 布佐市民センター 武者小路小代子 7184-4394 場所・講師 右表参照 金曜日午前 市民プラザ 小川邦江 内容 着物を簡単に1人 土曜日午前 天王台北近隣センター 武者小路小代子 7184-4394 で着る方法と、半巾帯、 土曜日午前 湖北地区公民館 鈴木徳枝 名古屋帯、袋帯などの結 土曜日午前 アビスタ 根津幸子 春名伊佐子 び方を練習 土曜日夜間 アビスタ

費用 月額2500円

日程 4月から平成21

主催 我孫子きもの教育協会 申し込み・間 3月1日から電話で各講師へ ママ・パパ・子育て応援者たち

朝食レシピコンクールの受賞者が決定

市内の小・中学生を対象に平成19年度の朝 食レシピコンクールが行われ、11月11日の 健康フェアで受賞者の表彰式と「手賀沼ふれ あいウォーク」で試食配布が行われました。

最優秀賞の田代風花さんは「私はオムライ スが好きなので体にいい納豆やチーズを入れ て、おいしく簡単な朝ごはんを考えました。 朝なので目が覚めるようピリッとしたスープ も作りました」と話していました。

入賞作品のレシピは、市のホームページで 紹介するほか、3月3日から3月16日まで アピスタ1階ストリート壁面でパネル展示し ます。

健康づくり支援課☎7185-1126



▲トロピリ朝ご飯



▲最優秀賞の田代さん

公立保育園子育で支援クラブ

※严嵩老什斯弥咬

▼	L コン:	ノールの八負石(副負は図記	5分) ペン貝名は蚁州哈
賞	副賞	入賞者	入賞作品
最優秀賞	1万円	田代風花(布佐南小学校5年)	「トロピリ朝ご飯」
優秀賞	5千円	稲葉夏実(高野山小学校6年)	「そうめんサラダ」
優秀賞	5千円	椎名史佳(白山中学校2年)	「とうふとじゃこのヘルシー丼」
特別賞	3千円	宇賀廉平(高野山小学校6年)	「大豆パワーのスープパスタ」
特別賞	3千円	鈴木奈津美(根戸小学校4年)	「野菜たっぷり奈津(夏)グラタン」
特別賞	3千円	藤村もも子(白山中学校2年)	「肉だんご入りもずくスープごはん」
特別賞特別賞	3千円 3千円	宇賀廉平(高野山小学校6年) 鈴木奈津美(根戸小学校4年)	「大豆パワーのスープパスタ」 「野菜たっぷり奈津(夏)グラタン」

時15分、②13時30分~15時30分 日3月23日田①10時15分~12 所市民プラザ きもの着てみませんか **対**①②各15人

5

委員会☎3・5348・726

日3月18日以9時30分~11時30 所アビスタ 内リズム遊び

別分科会 対先着300人 (要 み参加4000円)〈学生・未 非行を考える全国交流集会実行 予約) 費6000円 (1日の 毛利甚八さん(漫画|家裁の人

30分~、2回目以降の申し込み 育課・内線322へ(初めて申 対未就学児とその保護者、先着 50人 費無料 申・圓電話で保 の方は3月5日水8時3分~の し込まれる方は3月3日月8時

大人のまなざしを問う」講師… 体集会 講演「子どもを愛する 市柏の葉4の3の1) 内◎全 所さわやかちば県民プラザ(柏 30日(19時30分~17時30分 日3月29日出3時~20時30分 のギャラリ

図書館

場所	作 品・作 者	展示期間	
湖北台分館	樹脂粘土 リボンフラワー のお花…土居美紀子	1 日(土)~	
布佐分館	イラスト「少女-群像-展」 …遠藤紗織	30日(日)	

◎分散会 ◎テーマ

アビスタストリート

催し名・問い合わせ	日 時
市民活動フェアinあびこ	1日仕)・2日(日)(1日は
2008	10時から、2日は17時
市民活動支援課 ☎ 7185-1467	まで)
朝食レシピコンクール 健康づくり支援課 ☆ 7185-1126	3日(月)~16日(日)(3日 は9時から、16日は16 時30分まで)
may's Cafe	17日(月)~30日(日)(12
(めいず かふえ)	日は11時から、30日は
荒井☎080-1049-1719	18時まで)



り「誰も寝てはならぬ」(プッ 曲」、「春」(ビバルディ作曲) チーニ作曲)、「おもちゃのシ オペラ「トゥーランドット」よ ンフォニー」(モーツァルト作

親育ち」コーディネーター

地域三世代 子育ち・子育て・ 長)、シンポジウム「育もう! 見稔幸さん(白梅学園大学学 育ちを社会全体で考えよう」汐

所沼南公民館(柏市)

内

つのバイオリンのための協奏

東洋蘭春季展示大会

日3月16日日13時30分開演

創立25周年記念 第25回定期演奏会柏ジュニアストリングオーケストラ

中尚輝さん(長寿社会文化協会

丁南近隣センター スカイサロンコンサート

筝による歌楽「ベロ出しチョン 日3月15日出4時開演 所我孫 マ」、「さくら」、「故郷」、「埴生 ほか 出石川貴美子さん 内二十五絃

蘭友の会・秋坂☆7188・2 無名品・山採りなどを多数展示 内日本春蘭と中国春蘭の名品 日3月15日出·16日田9時~17 所柏市田中農業協同組合 **圆**我孫子東洋

参加してみませんか 分新木駅解散 内中里薬師堂・

不合神社ほか 越岡☎1184・2047 スで住所、氏名、電話番号を明具無料) 申・圓電話かファク 示し、我孫子の文化を守る会・ 寺・将門神社・将門の井戸・ 中野治房邸・日秀西遺跡・観音 える全国交流集会第8回「非行」を考 費500円(会

札口集合(小雨実施)、12時30 日3月23日田9時15分湖北駅改 ◎けやきプラザの機械 式駐車場は、定期点検 のため、3月10日(月)9 時30分から17時まで 利用できません。

けやきプラザ

ギャラリーの展示はありません。

市民プラザ

催し名・問い合わせ	日 時	
第9回根戸水彩会展 川村☎7182-8940	~3月5日(水)10時~18時 (5日は17時まで)	
第37回 『グループ迪あみもの展』 鈴木 岙 7182-7669	8日出~10日例10時~ 18時(10日は16時まで)	
第6回 岡田正二寄贈絵画展 文化課 ☎ 7185-1601	15日(土)~19日(水)10時~ 17時(19日は15時まで)	
琴映会書道展 栗原 岙 7172-3817	21日金~26日水10時~ 18時(21日は12時から27 日は16時まで)	
東日本ガス(株陶芸教室 西内 呑 7187-3890	28日金~4月1日火10時 ~18時(28日は14時から 4月1日は15時まで)	

でかけてみませんか

略しています。 黒は市の後援、 タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。 補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省

揮)、柏ジュニアストリングオ

ーケストラ (演奏) 費無料 (全

席自由) 圓柏ジュニアストリ

ミュゼ柏 内映画「赤貧洗うが

日3月23日(19時~21時 所ア

上映東葛実行委員会「赤貧洗うがごとき」

さん(ソプラノ)、志田雄啓さ

出宮部小牧

我孫子南近隣センター 2718

(二十五絃筝奏者)

8

(謡い語り)、久東寿子さん

ん(テナー)、石田常文さん(指

ウ」より「ヴィリアの歌」(レ

オペレッタ「メリーウィド

3月25日までに千葉県健康福祉 ふれあいプラザ小林云7165 ほか。託児有(要予約)申・問 ジコーナー、絵本の読み聞かせ のしゃべり場、ベビーマッサー ·2881A7165·2882 39.6069

ロビー 日3月10月~31日月10時~19時 桜ギャラリー in 市民プラザ

日3月30日(10時~15時30分

考えるフォーラム子育ち・子育ち・子育

所けやきプラザ 内午前の部… **基調講演「子育ち・子育て・親**

(13日は休館日) 所市民プラザ 7183.2111 我孫子南まちづくり協議会 内写真展示とDVD ■市民プラザ☆

ングオーケストラ・石田な71 ごとき」の上映 費1200円 学生500円 申・圓電話かE 方・高校生1000円、小・中 (当日1500円)、60歳以上の

narau@yahoo.co.jp < 実行委員会・吉野☎047・3 住所、氏名、電話番号を明示し メールでチケットの種類、枚数、 「赤貧洗うがごとき」上映東葛 60・6064Eメール sekihi 湖北の将門伝説の地を訪ねる第89回史跡文学散歩

氏名、電話番号を明示し、中はない。 ず見学可) 費無料 持動きや すい服装(素足で行います) FAX7183·3566 対6歳~15歳(年齢にかかわら

電話番号を明示し、中村

日3月25日火9時30分~11時30 本古来の武道なぎなたの実技 84.4394 し、3月15日までに我孫子きも 春休み体験教室 なぎなた連盟 所市民体育館武道場 内日

で住所、氏名、電話番号を明示物など 申・間電話かファクス の教育協会・武者小路☎1171

12時

13時~16時

費500円 持きもの、

講座名・講師・対象・定員 「いきいき脳の健康教室 脳のラジオ体操楽しく学習し 4月2日~9月 ましょう」月額1200円(教材費代)定員…65才以上の 24 日每週水曜 方40人(応募者多数時は抽選)申し込み期間…3月1日 13時~16時の から10日 間で1時間程度 介護予防教室「自分でする口と足のケア・元気に噛んで 3月15日生)・ 歩けるカラダ作り」講師…西野雅信さん(介護予防教室 29 日生) 10 時~

「高齢者に多い疾病・障害の理解」講師…高見沢圭一さ 3月9日(日) ん(埋字療法士) 正員…先看30人 13時~16時

マネージャー)定員…40歳以上の方、先着20人(全2回)

心理・産業カウンセラー)

「高齢者レクリエーションと指導法」講師…鷹觜(たか 3月12日(水) のはし)たゑ子さん(レクリエーションコーディネー 13 時~ 17 時 ター)定員…先着20人

「虐待者と被虐待者の心理」講師…西野雅信さん(臨床 3月28日金)

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)

参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり) 主催 千葉県福祉ふれあいプラザ 申・圓 電話かファクスで住所、氏名、 電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ☎7165-2881队 7165-2882

日3月18日火14時開演 所我孫

歌声喫茶ミスカイサロン我孫子南まちづくり協議会

子南近隣センター(けやきプラ

内音楽喫茶・みんなで

日…日時

所…場所

内…内容

種…種目

出…出席者·出演者

対…対象・定員

費…費用

持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)

主…主催・共催

間…問い合わせ

(子ども課に用意、

空基地・広報室☎7191・2

(内線2205) へ

申・圓電話で海上自衛隊下総航

※ベビーカー、

ペットは持ち込

慮ください。

みできません。

※体調不良な方は、

参加をご遠

加してみませんか

歌

湯…豆腐と竹の子と椎茸、デザ肉のニンニクソースかけ、酸辣 挽肉炒め、蒜泥白肉…茄で豚 台湾の代表的な家庭料理を学ぶ 北地区公民館 内家庭で作れる H3月15日出10時~14時 所湖 台湾の家庭料理を学ぼう!!第6回世界の家庭料理教室 炒菜浦蛋…干し大根と玉子と

■新木近隣センター 27188 子付き) 地晋朗さん(アコーディオン伴 分 日3月16日(13時30分~15時30 2010 所新木近隣センター 出類 鈴木勝夫さん(歌の指 費500円(お茶・お菓 申当日直接会場へ

新木地区男子料理教室

エプロン、三角巾、ふきん 費800円(材料費込み) 20人(応募者多数時は抽選)

講師…柯美玲さん

三角巾、ふきん2枚、筆記用具代〈3日分〉) 持エプロン、 先着16人 費2000円 (材料 申・ 固電話で新木近隣センター 上恵子さん、森川敏子さん 新木近隣センター 内講師…川 9時45分~13時(全3回) 日3月4日火・11日火・15日出 7188.2010 対

seigakusya.com (° office@seigakusya.com (号を明示し、NPO法人誠学舎 ホームページ http://www. ※雨天時・内容など詳しくは かEメールで住所、氏名、電話番つあり) 持弁当 申・圓電話 ませんか?(土手遊び、野草摘 日3月8日出10時 集合場所我 ※お子さんだけの参加も可。 7183・9192 Eメール 親子で土手まで遠足に行こう誠学舎・月1イベント 費一世帯500円 (おや 内春を探しに行き

E

文化事業市民スタッフ

hiba.email.ne.jpまたは直接 88 · 44333 FAX 7188 · 7 720Eメールkohoku.k@c 齢、電話番号を明記し、3月7 里80の3湖北地区公民館☎71 日必着で〒270-1122中 申・問ハガキかファクスかEメ ールで教室名、住所、氏名、年

海上自衛隊下総航空基地

路など、基地内約7・2キロの

ウオーキング 対先着200人

自衛隊下総航空基地正門

藤ケ谷1614の1)

内滑走 領帯 日3月29日出10時~13時(荒天

集合場所9時30分海上

歌おう! 我孫子南近隣センター☎718 ィオン伴奏)ほか 出類地晋朗さん(アコーデ 懐かしい歌、新しい のお手伝い(コンサートや絵画 内教育委員会主催イベントなど 展などの会場整理・受け付けほ

加できる方(経験・年齢は問い で、文化事業に意欲を持って参

新木地区まちづくり協議会 10時30分~11時30分、市民プラ ※委嘱式と説明会…4月11日金 ません) 申・圓郵送かファクスで申込書 1日…1000円

は郵送)に必要事項を明記し、 601FAX 7182 · 5867 0-1166我孫子1684教 育委員会文化課☎7185・1 万は、4月4日必着で)〒27 (委嘱式と説明会に参加希望の (教育委員会に用意、希望者に (随時受け付け)へ

ふれあい工房事務スタッフ

70-1173青山450ふれ あい工房☆7186・5500 を明記し、3月18日必着で〒2 内工房運営の事務ほか 対市内 FAX 7165 · 2430 ^ 書類審査・面接(3月23日印10 ーション) 所ふれあい工房 勤務日時月曜を除く日8時30分 履歴書(写真貼付)に必要事項 蔵までの男性、1人 選考方法 在住でパソコン操作のできる65 ~19時(スタッフ5人のローテ 申・圓郵送かファクスで 報酬市の給与規定による

ふれあい工房ボランティア

楽しみながら、色々な作品を作 か? リサイクルを基本として ったり、指導をしたりする所で ふれあい工房を知っています

0 時 ※説明会…3月9日(10時~12 ふれあい工房(青山45

> 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書課(予約は3月3日(月)8時30分から)☎7185-1714 (予約制) 7日的 10時~15時 活支援課·内377 27日(水) 面談室(西別館2階) 人権相談

21 日金

14 日金

14 日金

10 時~ 15 時

10 時~ 12 時

秘書課 7185-1714

21日金10時~15時

※相談名が色付きのものは予約制です。

収税課 (予約は3月17日(月8時30分から) ☎7185-1349

19 日内 13 時~16 時 市民相談室(本庁2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132

市民相談室(本庁2階)

市役所B会議室

4日(W·11日(W) 9時~9時50分受付

健康づくり支援課☎ 7185-1126

土・日、祝日を除く平日 子ども課**☎**7185-1821

少年センター☎7184-1900

17日间・31日间…社会福祉協議会

社会福祉協議会☎ 7184-1539

介護支援課☎ 7185-1112

毎週月~金曜日 8時30分~17時

ひとり親・障害者・若者の就職を応援

高年齢者職業相談室 🕿 7165-2786

10 日(月)

保育課·内 449

土・日、祝日を除く平日 9時~ 消費生活センター☎7185-0999 土・日、祝日を除く平日 8時30 福祉総合相談室・内393

市民相談室(本庁2階)

市民相談室(本庁2階)

士会柏支部☎ 7166-2015 (受付時間平日 13 時~ 16 時

住宅課·内529

8時30分~17時

9時~12時、

7日 金 10 時~11 時 30 分 つつじ荘☎ 7188-0123 14日 金 10 時~11 時 30 分 西部福祉センター☎ 7185-5818 19日 は 9時 30 分~11 時 00 分 アビスタ (※前日までに電話で予約。) 健康づくり支援課☎ 7185-1126 19日 は 9時 15 分~10 時受付 アビスタ 健康づくり支援課☎ 7185-1126

9時~17時

祝日を除く平日 9時~17時、13時~16時30分

10 時~ 14 時 社会福祉協議会☎ 7184-1539

24 日 川…布佐市民センター

サンビーンズビル6階

每週月~金曜日

10 時~ 15 時 市民安全室·内 486

土・日、祝日を除く平日 9時~17時、西別館2階

5日休…西部福祉センター 10日用…保健センター

9時~15時(西部福祉センターのみ10時~16時)

5日(水) 13時30分~15時30分 西別館2階 福祉総合相談室·内393

13日休 13時30分~16時30分 西別館面談室

9時~17時 サンビーンズビル6階 無料職業紹介所 ☎7165-2833 ※障害者の方は予約制です。

土・日、祝日を除く平日 10 時~17 時、男女共同参画担当・内293

住宅課·内529

報酬半日…500円

対市内在住·在勤·在学

3月の市民相談 11 日火、13 日休、18 日火、25 日火 法律相談

■ふれあい工房☆7186・5 500

(予約制)

行政相談

(予約制)

(予約制)

住宅相談

消費生活相談

福祉総合相談

健康相談

育児相談

結婚相談

4カ月児相談

子ども総合相談

青少年悩み相談

(面接は予約制) 母子・婦人相談

(ひとり親)

心配ごと相談

認知症に関する

高年齡者職業相談

無料職業紹介所 (相談は予約可)

相談(予約制)

DV相談

心の相談

(予約制)

(予約制

行政書士相談

司法書士法律相談

不動産相談(予約優先)

(予約制)

だける方を募集します。 の会の方々が、米づくりや水辺 ミュージアムの会や谷津学校友 ジアム事業を進めています。 づくりなどを行っています。 境の復元をめざした谷津ミュー を舞台に、昭和30年代の農村環 これらの活動に参加していた 谷津ミュージアムでは、谷津 岡発戸・都部の谷津

※参加者は随時募集しています。

住所、氏名、電話番号を明示し、 くり、水辺づくり、雑木林づく 時30分~12時 か電話かファクスかEメールで、 り、草刈りほか 申・圖ハガキ 屋(中央学院高校下) アムエリア内 集合場所作業小 第4月曜日、 所谷津ミュージ 毎週木曜日、9 内米づ

谷津の維持管理作業 沼課 尺teganuma@city.abiko 5M7186・5222Eメー (住所省略可) · 内線46



環境安全指導員

歩きタバコの禁止や犬のふん

作業日第1・第3日曜日、第2

〒270-1192市役所手賀 21日以内(6時~12時、14時~ 20時の交代制) 009) 年3月31日 (更新あ 員 害防止などの啓発・指導を強化 勤務期間4月1日~平成21(2 するため、市では環境安全指導 (嘱託職員)を募集します。 勤務日時1日6時間、月 内主にJR駅

(写真な)は後日連絡) 選考方法書類審查、面接(日程 本人が直接持参 までの方、1人 ンターの7187.0015へ 親子向けサークル情報 し、3月10日までにクリーンセ に必要事項を明記 申・圓履歴書

親子向けに活動行っているサ

サークルは、申し込みの必要は ます。なお、既に登録している サービスセンターで配布してい 中の家庭に紹介しています。 ありません。 ジや情報紙などに掲載します。 サークル情報は、市ホームペ クルの情報を募集し、子育て 情報紙は、子ども課、各行政

れに準ずる経験をお持ちの65歳 20円 (通勤手当別途支給) 周辺での路上喫煙禁止の啓発と 対警察職員OBまたはそ 報酬時給14

20年度国科 税専門官

込期限4月14日月 3月までに卒業見込みの方 申 方で大学を卒業の 昭和62年4月1日 租税収入を確保す 昭和62年4月2日 を行う 対昭和54 内国税局や税務署 会計などの知 口生まれの方、 で、法律、経 方・平成21年 以降生まれの 年4月2日~ るための事務 識を駆使し、 第一次試験

56

剣道連盟会員

務課☎7146.

2321

日6月15日(日

圕

柏税務署·総

申・圓郵送かファクスで申込書 市ホームペ 中学校武道場、 成人の部…毎週火・木・土・日 日①少年の部…毎 費入会金1000 曜日 所①アビス タまたは白山 鬥 市民体育館 年会費1

園緑地課・内線544

子ども課(住所省 着で〒270-1192市役所 必要事項を明記し 0 8 7 1 8 3 ージからもダウン し、3月21日必 3445 略可) . 内4 ロード可)

> 90.6185.1674 手賀沼ジュニア 申・圓電話で小野寺会

ソフトテニスクラブ

青に住所、氏名、学 費月額1000円 日毎週土曜日9時~12時 所手 1164つくし野1の21の1の 電話番号を明記し、〒270-校新2年生~4年生、先着20人 賀沼公園テニスコート 111平田勇☎7149・30 学校名・学年、 申・聞ハガ 対小学

C

平成20 (2008) 年4月1

料金1台につき1時間100円 利用時間8時30分~21時30分 日から手賀沼公園駐車場は有料 になります。 (最初の1時間は無料)

有料化について手賀沼公園駐車場の

すこやかちゃん募集!!

の「すこやかちゃん」に登場していた

れたお子さん(過去に「すこやかちゃ

ん」に登場した兄姉のいるご家族は除

申し込み ハガキ(1人1枚に限る)

子さんの名前・生年月日・性別を明記

3月10日消印有効で〒270-1192

に住所、保護者の氏名、電話番号、

市役所広報室(住所省略可)へ

広報室☎7185-1269

だくお子さんを募集します。

く)、男女各27人(54人)

数の場合は抽選〉

4月1日号から来年3月16日号まで

市内在住で平成19年中に生ま

事がの

礼ちゃん

勤務場所の訂正つどいの広場相談員の

か広場、②わくわく広場、

3

7152 - 4731

広報あびこ2月16日号7面の

記事中、勤務場所を「①すこや 「つどいの広場相談員」募集の

言

このコーナーに掲載を希望する方

は、広報掲載依頼書(市役所広報室

に用意または我孫子市のホームペー

ジからダウンロード) に必要事項を

記入のうえ、掲載希望日の1カ月前 までに広報室へ提出してください。

掲載する内容はイベント名・日時

場所・内容・費用・問い合わせ先な

どです。詳しい内容の確認は、当事

FAX 7185-0127

公共施設利用の活動は、優先的に

者間で行うようお願いします。 広報室☎ 7185-1269

こやか広場のいずれか」から 広場、③すこやか広場のいずれ 「①すくすく広場、②わくわく

3月4日火~15日出10時~17時。 ▼山下英二テラコッタ彫刻展

> **出開催。千葉県ウオーキング協** 卜代)。当日受付。※毎月第2 前。各300円(保険、テキス 9時30分~12時30分。アビスタ

2000円。あんサウンドオフ G線上のアリアほか。先着35人。 山」。アメイジング・グレイス、 月16日日16時開演。茶所「竹

週出3時~16時30分。白山中学

12日からの毎月第2・4水10時

▼久寺家大正琴サ

ノークル

3月

▼子供英会話 月3回休日の午

▼我孫子松濤館 (空手道)

校武道場。6歳~小・中・高生、

イス☆7183・0752 ▼チャレンジスポーツ「ソシア

見学は自由にできます。NPO

般、20人。月2000円。※

をこれからと考えている方是非

~12時。 久寺家近

せほか。楽器

ご一緒に楽しみましょう。初心

日本空手道協会·勝野☎718

者·経験者歓迎。

号を明記し、寿1の23の4飯塚

美代子☎1182.6481

氏名、性別、学校·学年、電話番 ファクスか往復ハガキで住所、 小学校3~6年。月2000円。 前。アビスタほか。基礎と会話。

山本☆7107・

8181 月の〇〇〇円。

▼仕舞同好会

▼親子であそぼう会 3月8日 会☎043・255・0141

場所が確保されているものではあ りません。 ギャラリー芙蓉。肌色の赤みを や少女像ほか。無料。ギャラリ 帯び様々な光に輝く古代彫刻を もとに独自の世界を表現、動物

会費無料。 社日本3B体操協会・ 内)。3B体操。65歳以上の男女。 我孫子南近セ(けやきプラザ 会 3月7日金10時~11時15分。 ▼65歳からの3B体操無料講習 芙蓉☆7106・1369

▼真向関節強化体操 3月13日

24日月14時。けやきプラザ内ム ッターランド。カラーセラピー

体験とパステルアート。 先着5

第2休13時10分~、14時30分~ ▼和室でバレエ無料講習 相津☆7183・3293 円。※申し込みは直接武道場へ。 校2年生~6年生。月1500 察署武道場。剣道の稽古。小学 組…16時30分~18時。我孫子警 者…15時30分~16時30分、防具 ▼柴崎少年剣友会 毎週出初心

(各6分)。あびこ南近セ(け

(要予約)。1500円(お

も運動のできる服装。つばめ共 の親子。1人200円。親子と リズムあそび。乳幼児~小学生 園。親子で楽しむ歌、手あそび、 出10時~12時。つばめ共同保育

500円。スポーツチャレンジ 者・子ども、どなたでも歓迎。

なスポーツに挑戦する会。初心 アビスタホール。毎回いろいろ ルダンス」 3月20日祝10時。

3 . 3226

会・渡辺☎7185・2044

▼カラーセラピーカフェ 3月

月1000円。

林云7185 般、先着10人。

高校生の親子、 狂言鑑賞・見学ほ 仕舞·謡曲体験、 9時30分~12時。

国立能楽堂で

根戸近セほか。 月第2・4出

か。小学生~

開講(楽しいメソッドと文法で

初級者のための英会話クラスを

毎週水午後。市民プラザほか。 ▼英会話を楽しむ会 4月から

同保育園27187・5005

野草。入場無料。山野草あび 9日田9時~17時。藤崎宅 王台6の5の25)。雪割草・山 こ・藤崎☆7169・6525 ▼山野草展示会 3月8日出・ 四日 7189 · 1198 実 社真向法協会認定講師による、 血流を浄化し、腰痛、 **水10時~11時30分。アビスタ。**

え症の解消を図るトレーニング。 565 - 1290 800円。長谷部☎090・8 ▼第153回公開講演会「どう

師…吉川弘人(会員・元大学教 なる?日本の税制改革」 3月 15日出13時30分。アビスタ。 「今の税制の事が解ります」講

授)。400円。平成研究会・ 中村27187 · 2934 ンサート・イン・「竹山」 ▼サウンドユニット「あん」コ 時30分会場で受け付け。深津☆ 年長…3月12日水12時3分~13

茶・ケーキ付き)。山本の09 0.3547.6871 会員・ 仲間募集

20.595.377

歳の方。(要予約)山崎☎01

にくい体の使い方指導。50~80

やきプラザ内)ほか。痛みの出

500円。年中…3月5日水・ 4月から毎週水1時~・15時~ ・16時~。アビスタほか。月1 ▼ あびここどもスポーツクラブ

ジャズダンス 毎週金19時20分 体をキープ。月4000円(4 ▼40代からの美容ストレッチと ンスステップではつらつとした 筋トレ・ストレッチ、ジャズダ ~20時45分。天王台北近セほか。

回)。今井本7143・3452 場代)、各回2000円。山崎 若干名募集。年1 強、仲間づくり。 タほか。おいしい 数月第4出10時~ ▼男の料理教室 7149 . 1878 hiro344@mail 「男塾15」 000円(会 簡単料理の勉 初心者歓迎、 14時。アビス 偶 184 - 4771

毎月 7183.9850またはyasu 田9時~12時。近 2000円。※詳しくは三好な か。講師による写真作品寸評、 ▼写心クラブらっ 隔月撮影会。初心者歓迎。年1万 2230 七こもれびほ < 隔月第1

.goo.ne.jp (° ▼丹田呼吸健康法 2472

常英会話、 時~12時。 3000円。永島☆7187・ ▼英会話サークル「エコー」 国人講師。若干名。入なし、 毎月2回月(祝祭日はなし) 細谷☆7184・4441 湖北台近セほか。 初級(中)、女性外 月 日

基礎を固めつつ着実に発話力を

あげていきます)。月3000

47若松139の13今泉安で7 月1500円。往復ハガキに住 3月15日必着で〒270-11 所、氏名、電話番号を明記し、 14時40分。アビスタ。10人。 毎週休13時

市民伝 講演

月2日(10時~16時。流山市文 ▼ちばハムの集い2008 催 し

3 化会館。アマチュア無線の講演

ュア無線連盟千葉県支部・岩井 相談コーナーほか。無料。

当日会場受け付け。日本アマチ

▼ウオーキング講習会 3月8

中高年の初心者。無料。株光風

ビジターセンター施設見学あり。

道の駅しょうなん付近の緑 講師…松本さん、田中さん。

(雨天時は翌週)9時~12

ガーデン27182・9876

▼手賀沼ウオーキング教室

3

月8日出、

4月19日のみ第3出

3

090 - 5315 - 6580

パパと追いかけっこが大好

(並木・1歳3カ月)

もいっぱい笑顔を見せてね。 きな元気な男の子。これから

にできるようになりました! のが大好きで、手拍子も上手 メロディーに合わせて踊る 渡たなべ (柴崎台・1歳2カ月) 麻未ちゃん

* SPOSTBUIL

〈応募者多

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室/作 務衣の上着・5人	11日火・25日火 9時30分~15時(2 回とも参加できる方)	300円	ほどいたウールの着物、 ミシン糸、裁縫道具、 昼食
木工教室/巣箱・ 5人	13日休)10時~12時	300円	なし
おしゃれ教室/セ ーター人形・6人	19日冰9時30分~ 15時	300円	薄手の古いセーター、1 cm巾のリボン50cm、材料 費50円、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室/刺し子 の花びん敷き・5人	20日옚10時~15時	300円	裁縫道具、昼食
裂き織り教室・各 5人	25日火① 9 時30分~11 時30分②13時~15時	500円	古布1㎡くらい、ハサミ
おしゃれ教室/牛乳パ ックでミニイス・5 人	26日(水)10時~15時	300円	キルティングまたは、 冬物生地50cm四方、布 ガムテープ1巻、強い木 綿糸、裁縫道具、昼食
パッチワーク教室 /ミニタペストリ ー・3人	28日全10時~15時	300円	木綿布柄物6×6㎝ 5色以上、裁縫道 具、昼食

◎リサイクルアドバイザー来館日

「木工アドバイザー」…休館日を除く毎日10時~17時

「おもちゃの病院」…毎週(日)13時~16時

「おしゃれ相談日」…毎週(水・休)10時~15時(5週を除く)

「裂き織り相談日」…第2 金10時~15時

申・圓ふれあい工房 ☎7186-5500 (休館日〈月曜日〉を除く9時~19時)

令柏健康福祉センタ ← 保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

A LIMITATION IN		(PROED))
未熟児発達相談		6日休 13時~13時 30分 (該当児には個人通知)
心の健康相談		10日(月)・18日(火)・24日(月)14時~16時
アルコール悩みごと相談		3日(月)・17日(月)14時~16時
アルコール	家族教室	17日(月) 14時 30分~16時 30分
酒害教室		4日火14時~16時
水質検査		4 日火·11 日火9 時~ 10 時 30 分受付
腸内細菌検査(検便)		5日(水)・12日(水)9時~11時受付
女性の健康相談		実施しません
不妊相談		実施しません
DV相談	(電話)	月~金9時~17時 専用電話 7167-2411
DV们政	(来所)	毎週火曜日(要予約)

令県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886

こころの相談室	毎週水曜日、第1・3日曜日、第2・4土曜日 10 時~15 時(予約制)
住宅相談	毎週木・金曜日、第2・4火曜日、第1・3土曜日 10時~16時(3月はバリアフリー特別相談)

令柏児童相談所☎7131-7175

来所相談…月~金曜日 9 時~ 17 時(事前に電話確認) 電話相談…☎7134-4152 (月~金曜日9時30分~16時)

≫県民無料法律相談(民事)

14日 金 13 時~ 16 時 (予約は 10 日月) 9 時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

がんに関する心配や 悩みに関する相談を実施



4月から、国立がんセンター東病院を中心に地域 の医療機関や我孫子市など行政部門が連携して、 者さんやご家族のからだと心の苦痛を少なくするた めのケア(緩和ケア)を広めるプロジェクト(千葉 県モデル地域は、柏市・我孫子市・流山市)が始ま ります。お気軽にご相談ください。

場所・時間 国立がんセンター東病院患者・家族支 援相談室 7134-6932 队 7134-5390、平日の午 前8時30分から午後5時15分(予約は不要

窓口での直接相談や電話、ファクスでの相談 医療ソーシャルワーカー、看護師、薬剤師、栄養士 がお受けします。(相談は無料)

> (けやきプラザ1階) 社会福祉協議会が運営す

健康づくり支援課☎ 7185-1126

から (各コース全12回) 10時から②11時から③午後2時 ①、②西部福祉センター

₹7184 · 1539 **<**

〒270 - 1192市役所保育 話番号を明記し3月14日必着で 申し込み・間 日時 4月から毎週休、①午前 課・内線449(住所省略可)へ ハイク」、住所、氏名、年齢、電 高齢者「脳力クラブ」脳の健康教室 ハガキに「バス

費用 多数の場合は抽選) 申し込み・圏 電話で3月4日 までに我孫子市社会福祉協議会 飲み物、タオルなど 月3000円

主催 すずらんの会、我孫子市

場所

西部福祉センター

午前10時から正午

歳以上の方、5人程度(応募者 対象・定員 市内在住の概ね65 鍛える運動を行う 内容 転ばないために下半身を

ら2歳まで、30人 (資格不問) 報酬 年3万3000円 対象・定員 市内在住の30歳か への協力など

申し込み・ 電話で3月14日 作文(800字以内)、面接 85 - 1126 < までに健康づくり支援課☎71 選考方法 地域の健康に関する

ボランティア募集 社会福祉協議会 福祉ショップ&軽喫茶ぽ 毎週出正午から 喫茶のホールとキッチンを担当 内容社会福祉協議会が運営す ぽら(けやきプラザ1階) 対象・定員 20歳以上の方、 る福祉ショップでの販売と、軽 するスタッフ

> きる20歳以上の方、1人 を持つ方で、パソコン操作ので

選考方法 書類選考の上、

若

勤務日・時間

午後3時

貼付)に必要事項を明記し、3申し込み 市販の履歴書(写真 月10日までに我孫子市社会福祉 協議会へ本人が直接持参 (研修期間あり) 時給800円 (通勤手当

をしてくださるボランティア る福祉ショップでの販売、接客

对象 20歳以上の方で接客が好

きな方(面接で決定)

1日1000円

協議会(我孫子市役所隣り)へ 貼付)に必要事項を明記し、3 申し込み 市販の履歴書(写真 月10日までに我孫子市社会福祉 賃金 時給750円 我孫子市社会福祉協議会☎

小児救急電話相談

☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら

休日診療所へ 国道356号

休日診療所一

内科、小児科、歯科 (AMのみ)

9:00~11:30, 13:00~16:30

柴崎 1300

つくし野 131-1

我孫子 1851-1

布佐 834-28

取手市本郷 2-1-1

休日・夜間に病気になったら

☆7184-0119 (消防署) へ

休日・夜間救急病院

アビコ外科整形外科病院 我孫子 4-22-22

小児救急病院

※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のた

湖北台行政サービスセンタ

間 休日診療所☎ 7187-7020

我孫子聖仁会病院

我孫子東邦病院

平和台病院

取手協同病院

め割高になります。

我孫子つくし野病院

水空ライン成田線

▶案内図

診療科目

土・日曜・休日、年末年始の19時~22時

看護師や小児科医が電話相談に応じます。

日 心の健康クラブ 17日(月)14:00~16:00 7日金13:30~15:00

◎≧健康づくりうんどう教室

12日(水)10:00~11:00 | 布佐南公園 (雨天中止 18 日火10:00~11:00 湖北台中央公園 (雨天時は保健センター) 21 日金10:00~11:00 天王台西公園

健康づくり支援課(保健センタ

目 日 しあわせ 1 . 8 . 20 週以降の方と 妊娠 □ ママパパ学級 |15日生| |その夫、ご家族の方 ポリオ(小児マヒ 4日(火) 生後3カ月~90カ月 11 日(火) 未満児 生ワクチン投与) 13日(木) 平成18年7月21日 1歳6カ月児健康 ~8月31日生まれ 27 日(木) 診査 2歳8カ月児歯科健診 25 日(火) 平成17年7月生まれ (希望者にフッ化物塗布) 平成16年8月11日 3歳児健康診査 6日(木) ~8月31日生まれ 離乳食教室 乳児の保護者 28 日金 (4~6カ月児) (先着 30 人、要予約) 後期離乳食教室 乳児の保護者 7日(金)

時市役所正面玄関出発(集合場 日時・場所 3月3日日午前9 デルセン公園(船橋市) 所は別途連絡)、ふなばしアン 親子バスハイクひとり親家庭の 親子の交流

して、もの忘れ予防と脳トレー

簡単な計算や読み書きを

時30分から午後5時 勤務日・時間 週5日、 期間 4月から9月30日

(継続

保育園臨時栄養士募集

③布佐地区社会福祉協議会

575円を含む) 申し込み・岡 電話で3月4日 費用 月3000円 (教材費1 者多数の場合は抽選) 歳以上の方、各5人程度(応募 対象・定員 市内在住の概ね65 ニングを行う

賃金 時給1080円

つ方、若干名

栄養士の資格と運転免許証を持 対象・定員 管理栄養士または

までに我孫子市社会福祉協議会 7184 - 1539 ~ 器具を使用しない運動教室 に用意)に必要事項(写真・貼申し込み・ 間申込書(保育課 当別途支給・有給休暇あり) 付)を明記し、資格証明書の写 しを添えて、3月10日17時まで

子、45人(9歳以下のお子さん

対象・定員 ひとり親家庭の親

は保護者同伴)

に保育課・内線356へ本人が 食生活改善推進員募集

料・お弁当代など含む) 00円、子ども400円 参加費 大人(中学生以上)8 ※応募者多数の場合は抽選。

(入場

※2歳以下無料、お弁当はあり

日時 4月8日から毎週火、金、

高齢者「ストレッチクラブ

計24回(体力テスト2回含む)

り支援課(保健センター)事業 の出席と、健康づくり推進活動 内容 月1回の定例会 (平日) 期間 4月から平成23 (201 食生活改善推進活動、健康づく 年3月3日(3年間)

電話で3月10日

問

我孫子市社会福祉協議会₽

申し込み・間

までに我孫子市社会福祉協議会 7184 1539 社会福祉協議会

勤務日・時間 ①出、旧または は出、旧を含む週2日以上、1 は出、旧を含む週2日から3日、 日4時間程度 1日6時間程度、②出、旧また

福祉ショップ&軽喫茶ぽ

中里8の3(湖北支所2階) 勤務日・時間川、水、 間)週2日または3日 前9時から午後4時(実働6時

伝いなど 長期就労の可能な、運転免許証 対象・定員心身共に健康で、 内容 事務全般、イベントの手 湖北地区社会福祉協議会

7184 - 1539 募集(湖北地区社協) ◎心の健康に関する教室

◎各種健診と健康教室

(8~9カ月児) (先着20人、要予約) 10 日(月) 体を動かしたい方 🥶 健康いきいき教室 24 日(月) (13:00~13:30受付)

麻しん風しん混合 (MR)予防接種はお済みですか

小学校入学時に第2期を

今年4月に小学校に入学されるお子さんで、まだ麻しん風しん 混合予防接種第2期を受けていない方は、平成20年3月31日ま でに必ず受けましょう。接種時に必要な予診票は、対象者にすで に郵送しています。お持ちでない方はお問い合わせください。 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方

接種期間 平成 20 年3月31日まで

※平成20年4月1日からは、全額自己負担となりますのでご注意ください。

中学1年生に第3期、高校3年生相当に第4期を (新規)

の内腔にできるすい石、唾液腺

体外衝撃波による

結石破砕術と す治療法は、

結石の予防法は、

バランスの

石を体外から壊

路にできる総胆管結石、すい臓

にできる胆石、胆汁の流れる通

の内腔にできる唾石などがあり、

分泌腺または人の体の中から体

平成20年4月1日から新たに、麻しん風しんの第3期(中学1年生)と第4期(高 校3年生相当)が始まります。MRの第3期と第4期は5年間に限って実施します。 対象者には3月末に予診票を個別に郵送しますので、対象年度内(4月1日から 平成 21 年3月31日) に必ず受けましょう。

の総称)結石です。ほかに胆嚢尿路(腎臓・尿管・膀胱・尿道

ら壊す治療法につ りますが、ここで

いてお話しし

ビン結石では破砕術の効果はあ

りません。

は石を体外か する方法もあ 現在でも手術 れ、治療方針

石では破砕術の効果があるので

ル結石とカルシウムとの混合

すが、一番多く見られるビリル

があります。代表的な結石は、

が決められます。 の必要性が検討さ

くなります。

ただしコレステロ

石の治療回数は5~10回と多

もあります。診断

療法で結石を除去

健康づくり支援課☎ 7185-1126

用いることもあります。

結石の症状は、疼痛が主です

準を合わせ、1分

間に70

5525

の表面に当て、結

石にX線で照 発生装置を体 の上に横にな

どほどにしてください。

結石の再発を助長しますのでほ

長年にわたり多量に摂取すると、

く認められます。排出時の痛み 外に排出する臓器に、結石が多

> どにしか適応され できますが、尿路 呼ばれており、健

れません。

結石や胆石な 康保険で治療

ことです。とくにアルコール よい食事で、暴飲暴食を控える

は

治療は、ベッド

人の体の中に石ができること 健康メモ

結石の話

が、ほかにも血尿・発熱・黄疸 緩和のために入院 とがあるので、結 医師の診断が必要 です。 がつくと治療 が必要なとき 状を呈するこ 石かどうかは 疼痛の さが大きければ回数も増えます。 2回くらいですが、結石の大き

療で3000発を目安として行 尿路結石の治療回数は平均で 1回の治

🔠 は「あびこ楽校」の事業です。