

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。
しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。
わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。
我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

手賀沼ビオトープ 米づくり体験水田

手賀沼ビオトープ内の手づくりゾーンでは、市内在住・在勤の方を対象に、「米づくりの体験水田」を行います。

春の田起こしと田植え、夏の草とり、秋の稲刈りなど、お米づくりをつうじて手賀沼や自然とのふれあいを体験してみませんか。収穫したお米は収穫祭で試食します。

日程 4月13日(日)に説明会後、基本的に4月から9月に月1回(土曜日)作業予定
※田植えは、5月上旬を予定しています。

場所 手賀沼ビオトープ(手賀沼親水広場から手賀沼遊歩道を東に約2km)

参加費 320円(保険代40円×8回分)

申し込み・圖 往復ハガキに代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、返信あて先を明記し、3月31日必着で〒270-1192 市役所手賀沼課(住所省略可)・内線467へ郵送



親子で田植え体験

水 辺の環境学習 チャレンジ!!手賀沼博士!

小学生の皆さん、春休みに釣りをしてみませんか。簡単に乗れるヨット「アクセスディンギー」にもチャレンジします。

日時 3月22日(日)①午前9時から11時30分
②午後1時から3時30分(雨天中止)

場所 湖上園棧橋(手賀沼公園脇)

内容 釣り体験と釣りマナー教室、ヨット体験

対象・定員 市内在住の小学生・各回20人
(応募者多数の場合は抽選、小学校3年生以下は保護者同伴)

参加費 無料

持参 帽子、タオル、運動靴、着替え、水筒、筆記用具

申し込み・圖 往復ハガキに「チャレンジ手賀沼博士」、参加者全員の住所・氏名・電話番号・学年・希望の時間、返信用のあて先(裏面は未記入)を明記し、3月7日必着で〒270-1192 市役所手賀沼課(住所省略可)・内線568へ



アクセスディンギー

手賀沼ビオトープ報告会

今年度、手賀沼ビオトープで実施した調査や手づくりゾーンに参加した団体の活動報告です。

日時 3月15日(日)午前9時30分から正午

場所 手賀沼親水広場「水の館」3階研修室

内容 基調講演「北千葉導水路ってなんだろう?」～日本初の流況調整河川の働きについて～ 講師…村岡基晴さん(国土交通省・北千葉導水路管理支所長)、手づくりゾーン参加団体の活動報告、今年度のビオトープ管理観察の概要報告

定員 先着100人(参加無料)

申し込み・圖 電話またはファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号を明示し手賀沼課・内線467、FAX7186-5222へ



昨年の報告会

楽 あびこ自然観察隊 春の谷津田観察会

「あびこ自然観察隊」では、昔ながらの谷津田の風景が残る岡発戸・都部の谷津田の野鳥、野草、昆虫など早春の生きものを観察します。ご家族連れ、友達同士で楽しめます。

案内役が自然をやさしく解説しますので、学校の「しらべ学習」にも役立ちます。
日時・集合場所 3月20日(日)JR成田線東我孫子駅南口午前9時集合、同駅正午解散予定(雨天中止)

場所 岡発戸・都部の谷津田と雑木林

案内人 鳥の博物館市民スタッフ、鳥の博物館友の会、鳥の博物館職員

定員 先着40人

参加費 無料

申し込み・圖 電話で鳥の博物館☎7185-2212へ



野鳥の観察

市議会定例会が開会

日程(予定)
3月3日(月) 本会議(午後1時開会)
3月10日(月)から12日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
3月13日(木)から18日(火) 常任委員会(午後1時開会)
3月19日(水)から24日(月) 予算審査特別委員会(午後1時開会)
3月25日(火) 本会議(採決など)(午後2時開会)
※開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
※定例会の日程は、市のホームページでもご覧いただけます。
圖 議会事務局・内線260

文化施設の再建に向けて 旧市民会館用地の売却方針を決定

市では、庁内で組織した我孫子市民会館跡地利用検討委員会と、市民・関係団体・行政で構成する我孫子市文化施設検討委員会の2つの組織で、文化施設の再建に向けた検討を行ってきました。

我孫子市民会館跡地利用検討委員会では、売却方針や新しい建設候補地の区域の選定、新たな組織での検討について、我孫子市文化施設検討委員会では、文化施設の性格、内容、機能、規模などについて検討され、昨年11月に両委員会から報告書が提出されました。報告書は、市の行政情報資料室と市のホームページでご覧になれます。

◎旧市民会館用地を売却
旧市民会館は、防犯・防災上の安全面や、景観上も好ましくなく、速やかに除却することが必要であること、また除却費用の捻出が難しいことなどから、早期に除却するためには、建物の除却を条件として用地を売却することにしました。

◎今後の進め方について
現在、売却のための用地測量や土地の不動産鑑定評価作業を行っており、4月上旬には、売却のための入札公告を行う予定です。売却代金は新たな文化施設の建設基金として、積立てていく予定です。

2つの検討委員会の報告書を受けて当面は、市役所内部組織の中で、建設の概算費用・財源や建設候補地、建設時期などを検討し、建設方針を明確にします。

平成21年度後半には、市民委員を含めた新たな検討委員会を設置し、基本計画の策定をスタートさせます。

圖 売却方針について…管財課☎7185-1289、今後の進め方…社会教育課☎7185-1602

機器の入れ替え作業に伴い 自動発行機の休止にご協力を



▲ 新型の機器

住民票と印鑑登録証明書を発行する自動発行機は、機器の入れ替え作業のため、3月16日(日)から3月21日(金)までの間、一部の設置場所が使用できなくなります(下表参照)。停止期間中は、市役所市民課、各行政サービスセンターをご利用ください。なお、3月16日(日)は全ての施設で住民票と印鑑登録証明書の発行が出来ません。ご注意ください。

| 設置場所 | 日程 | 3月16日(日) | 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 21日(金) |
|--------------|----|----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 市役所 正面玄関 | | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 市民プラザ (エスパ内) | | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 湖北地区公民館 | | × | × | × | × | ○ | ○ |
| 市民図書館布佐分館 | | × | × | × | × | × | × |

※各設置場所で×印の日は使用できません。○印の日は通常どおりの時間で使用可能。

水道局は、1月25日千葉県石油商業組合我孫子市支部と、市内に発生した地震やそのほかの水道災害時に自家発電機燃料を優先的に補給する協定書を締結しました。

水道局では、良質な水を安定的に供給することを水道事業の基本としています。提供している生活用水は、地下水や川から取水した水を、浄水場で浄化して皆様の家庭に供給しています。この過程全てにおいて機械を動かすために、電気を使います。今回の協定で、災害時や長時

災害時の発電設備燃料 補給協定書を締結

水道局は、1月25日千葉県石油商業組合我孫子市支部と、市内に発生した地震やそのほかの水道災害時に自家発電機燃料を優先的に補給する協定書を締結しました。水道局では、良質な水を安定的に供給することを水道事業の基本としています。提供している生活用水は、地下水や川から取水した水を、浄水場で浄化して皆様の家庭に供給しています。この過程全てにおいて機械を動かすために、電気を使います。今回の協定で、災害時や長時

「道路ふれあい月間」 推進標語を募集

平成19年度推進標語最優秀賞
「また明日 元気に会おう この道で」

道路は、生活の向上と経済の発展に欠かすことのできない国民共有の財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しき利用し、子孫に受け継いでい

応募資格 小学生以上
賞 優秀賞：小・中学生の部3点、一般の部3点(優秀賞のうち特に優れている作品に最優秀賞、共済団体から副賞の贈呈があります)
申し込み ハガキ(1枚につき作品1点)に標語、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業(小・中学生)、「学生(高校生以上)」、「一般」の別を明記し、3月31日必着で〒110-0003 台東区根岸2の19の25ルート根岸ビル道路広報センター 平成20年度「道路ふれあい月間」推進標語募集係へ
※パソコン、携帯電話による応募: <https://saljills.co.jp/hyogo/index.html>
国土交通省道路局道路交通管理課 ☎03・5253・8111
1 (内線37424)

税の申告はお済みですか

申告期限は3月17日です
平成20年度の市県民税の申告と、平成19年分の所得税・贈与税の申告の期限は、3月17日です。市県民税の申告書は市役所へ、所得税・贈与税の申告書はなるべく柏税務署へ提出してください。期限間近になりますと大変混雑しますのでお早めに。提出は郵送でもできます。

所得税の申告(確定申告) 柏税務署個人課税部門 ☎7146・2321(代)
所得税と贈与税の申告は、税務署で受け付けています。
◆平成19年中に土地、建物などの資産を売った方は、譲渡所得の所得税の確定申告が必要で、マイホームを売った場合の特例控除などの特例は、確定申告することが要件となっています。
◆平成19年中に個人から不動産、現金など110万円を超える贈与を受けた方は、贈与税の申告が必要で、マイホームを売った場合の特例控除などの特例は、確定申告することが要件となっています。

市県民税の申告 市役所課税課 ☎7185・1364(直通) 市内での申告
市県民税の申告を、市内出張会場(下表)で受け付けます。市県民税住宅借入金等特別税額控除の申告はお済みですか
申告は、下表の出張会場(開催日のみ)や市役所課税課でも随時(平日)受け付けています。が、次の専用窓口も設置します。専用窓口の日時・場所 3月2日(日)午前9時から11時30分、午後1時から3時30分、市役所本庁舎分館2階
◆個人の消費税法事業者の方は、平成19年分の消費税法の申告と納税の期限が3月31日(月)です。
◆平成19年分の消費税法の申告が必要となるのは、平成17年中(基準期間)の課税売上高が1000万円を超えている方と、それ以外の方で「消費税法事業者選出届出書」を提出した方です。

| 日程 | 3月2日(日)～7日(金)、3月10日(月)～14日(金)、3月17日(月) |
|------|--|
| 場所 | 市役所庁舎分館2階 |
| 受付時間 | 9:00～11:30、13:00～15:30 (混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。) |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> 市県民税の申告受け付け 市県民税住宅借入金等特別税額控除申告書の受け付け 作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署へ回送) 簡単な確定申告書の作成指導 ※次の方の確定申告は、出張会場では指導できません。柏税務署へ直接ご相談ください。 * 収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、作家など) * 土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方 * 青色申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方 * 外国人の方 * 亡くなった方、出国した方の申告 * 訂正申告 * 初めての住宅借入金等特別控除、住宅耐震改修特別控除、雑損控除、外国税額控除を受ける方 (市役所課税課窓口では記入済みの確定申告書の收受のみを行い、作成指導は行いません。) |

パブリックコメント (意見募集)

計画(素案)などについて、皆さんの意見を公募します。
我孫子市耐震改修促進計画(素案)
公表期間・閲覧場所 2月29日(金)から3月19日(水)、住宅課(市役所東別館1階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、市ホームページ
意見の提出方法 住所、氏名、意見を明記し、3月19日必着で郵送、ファクス、Eメール、持参のいずれかで〒270-1192 市役所住宅課(住所省略可) ☎7185-4329 Eメール jyutaku@city.abiko.chiba.jpへ
意見への対応 意見の概要と意見に対する市の考え方を、計画案などの閲覧場所と市のホームページで公表。意見に基づき案の修正を行ったときは修正内容も公表
住宅課・内線522

市民公益活動団体のための レベルアップセミナー (上手な伝え方編) 参加者を募集!

活動の仲間を増やそうとする時に、自分たちの団体や活動について、上手に伝えられず困ったことはありませんか。

今回の講座では、短時間で活動の内容などを相手にわかりやすく伝えるコツを学びます。

伝え方のコツを学びたいと思っ
ている市民活動団体のみならず、ぜひご参加ください。

日時・場所 3月21日(金)午後1時
abikochoiba.jp

時30分から4時30分、我孫子南近隣センター第1研修室(けやきプラザ8階)

内容 話し方や伝えるための道具の組み合わせなど、事例をもとに講義と実習を交えた講座
講師: 紅邑晶子さん(特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター常務理事)

対象・定員 市内で活動する市民公益活動法人、先着10団体(普段使用しているチラシ、会報、パンフレットなどの広報物があれば持参してください)

受講料 無料

主催 我孫子市

申し込み・問い合わせ(電話かメールで請求または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、市民活動支援課 ☎7185・1467 Eメール shiminkatsudou@city.abikochoiba.jp

「市内商業者・NPO・コミュニティビジネス交流サロン」を開催

市内商業者の皆さんやコミュニティビジネスで起業した方、これから起業したい方、NPOの皆さんの交流会です。

日時 3月16日(日)午後1時30分から4時45分

場所 我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)

内容 ◎基調講演(1時30分)
テーマ:「市民参加のスポーツビジネスの時代がやってくる」
講師: 広瀬一郎さん(江戸川大学スポーツビジネス研究所所長)

◎パネルディスカッション(2時40分) テーマ:「地域資源の活用で元気なまちづくり」
話し手: 川喜田靖彦さん(我孫子市体育協会事務局長)、植崎健さん(合名会社弥生軒)、小黒一弘さん(NPO法人フレンドシップサイクル協会理事)

◎聞き手: 小田麻子さん(株)ヌック・コミュニケーションズ代表取締役) ◎コメント: 広瀬一郎さん

◎情報交換会(4時15分)
定員 先着50人
参加費 500円

主催 我孫子市、NPO法人ACOB A

申し込み・問い合わせ(電話、ファクス、Eメールのいずれかで、住所、氏名、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)を明示し、市民活動支援課 ☎7185・1467、FAX 7185・5777、Eメール shiminkatsudou@city.abikochoiba.jp

上級救命講習会

救急車が来るまでの時間、
あなたが出来ることは何でしょうか

私たちは、いつ、どこで突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまうか分かりません。何の応急手当も受けずにいると、救命率(社会復帰)は低くなります。

消防署では、正しい応急処置が行えるように、自動体外式除細動器(AED)の使い方を含めた上級救命講習会を行います。

日時・場所 3月16日(日)午前9時から午後5時、消防本部

※荒天の場合は、延期することがあります。

内容 救命手当(心肺蘇生法、大出血時の止血法、自動体外式除細動器の使い方ほか)、けがや病気の時に役立つ知識・技術の習得(講習終了後技能適正と認められた方には修了証を交付)

対象・定員 市内在住・在勤・在学中で健康な方、先着25人

※昼食は各自でご用意ください。

参加費 無料

申し込み・問い合わせ(直接または電話で3月3日(月)午前9時から消防本部警防課 ☎7181・7701(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時)

市長のほのめ 障害のある方が生きいき暮らせる社会に 地域生活支援フォーラムにパネリストとして参加

2月9日、我孫子市手をつなぐ育成会と我孫子市の共催で、「地域で活きる!」と題した地域生活支援フォーラムが中央学院大学で開催され、星野市長はパネリストとして参加しました(写真)。

フォーラムでは、千葉県障害者差別をなくす研究会座長として「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくりに条例」策定の中心として活躍された野沢和弘さんの基調講演、市内2カ所のケアホームを紹介したビデオ上映、パネルディスカッションが行われました。

パネルディスカッションは、障害児者が地域で自立した生活を送っていくために、我孫子市としてこれから何が必要なのかについて、教育・就労・住まいの場の視点から意見交換が行われました。

パネリストとして参加



星野市長(写真)

男女共同参画メモ 15 再チャレンジ

今号は、再チャレンジについて説明します。

わが国の女性の就業希望者(25〜54歳)は約245万人(平成17年)であり、多くは子育て中や子育て後の女性です。これらの女性に再就職・起業などの再チャレンジの道を開くことは、男女共同参画

社会を実現していく上で重要です。また、安心して子育てできる環境づくりや女性人材の能力発揮、経済の活性化にも貢献します。出産・育児を契機に、働いていた女性の約7割が離職しています。条件を整えば再就職したいと考えています。しかし、実際には「賃金」「勤務条件」「年齢制限」「技術・経験が不足」など、さまざまな事情により、希望に沿った再就職が難しい状況にあります。

一方、人口が減って社会の担い手となる働き手が不足する中、女性の積極的な活用やワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を進める企業も増えてきています。(財)21世紀職業財団

「企業の女性活用と経営業績に関する調査(平成15年)」によると、女性を活用している企業のほうが業績がよいという調査結果も出ています。

内閣府では「女性の再チャレンジ支援プラン(平成18年12月改定)」に基づき、女性が身近な地域で再就職や起業など気軽に相談できる窓口を設置しています。また、再チャレンジに必要な情報をインターネット上で入手できるよう、総合的な支援情報サイト(女性いきいき応援ナビhttp://www.gender.go.jp/re-challenge/)を開設しています。

男女共同参画担当・内線293

警察、消防合同でテロ想定訓練

2月7日に我孫子警察署、我孫子消防署合同の特殊災害対応訓練(テロ想定訓練)が、JR我孫子駅で行われました。

この訓練は、テロ災害時の関係機関の通報、救護、処理など一連の動作を確認することを目的に、我孫子駅8番線ホームに不審物が発見されたという想定で、警察署員、消防救助隊員が連携して、負傷者の救出、不審物の処理・回収などを行いました。

訓練終了後、我孫子警察署長は「訓練は、関係機関の協力により迅速に行われました。また、市長は「日ごろの訓練が大切です。市民の安全安心のため、日々努力してください」と話しました。



▲ホームで不審物が発見されたという想定で訓練する処理班

利根川ゆうゆう公園のサッカー場がオープン

4月1日、利根川ゆうゆう公園に新たに芝のサッカー場がオープンします。これまでは、一般用1面でしたが、新たに一般用1面、少年用2面がオープンします。なお、一般用2面は4月1日以降は有料(1面1000円/時間)となり、3カ月前からインターネットで予約ができます。少年用2面は無料です。

なお、現在の一般用1面の3月分の予約は、これまでどおり市民体育館の窓口で受け付けます。

予約方法など詳しい内容は、市ホームページの施設案内をご覧ください。

◎ 予約方法について…市民体育館 ☎7187-7555、施設について…公園緑地課 ☎7185-1542

あびこ農産物直売所 安心・安全・新鮮な 地元野菜を食卓に



昨年6月1日、手賀沼ふれあいライン沿いに、「あびこ農産物直売所」がオープンしました。市内の農家の皆さんが生産した安心・安全・新鮮な旬の農産物と、農産物を使った加工品が毎日店頭にあります。

開店日時 午前10時から午後5時（4月から11月は午後6時まで）、定休日は毎週水曜日（祝日の場合は開店）・年末年始

場所 我孫子新田22の4（アピスタから柏方面へ約600m先、駐車場25台）（下図参照）

あびこ農産物直売所 ☎7108-3171



08・3171、あゆみの郷公社 ☎7183・1130

あびこ農産物直売所 パートを募集

雇用期間 4月から6カ月間（更新あり）
勤務時間 午前8時30分から午後6時30分（交代制）
募集人数 2人程度
賃金 時給780円（平日）、800円（土・日曜、祝日）
※通勤手当別途支給。
職種 レジ、品出しほか
申し込み 履歴書（写真貼付）を3月16日までに、あびこ農産物直売所に本人が直接持参
あびこ農産物直売所 ☎7108-3171（水曜定休）

歴史講演会

柳宗悦を我孫子で語る

講師 鶴見俊輔さん（哲学者）

日時 3月15日（土）、午後2時30分（2時開場）
場所 けやきプラザふれあいホール（JR我孫子駅南口）
内容 柳宗悦を我孫子で語る



▲バーナード・リー氏作「書斎の柳宗悦」（日本民藝館所蔵）

「白樺」から「民藝」へ
講師 鶴見俊輔さん（哲学者）
※ブックフェアも開催。
参加費 500円
※申し込み不要。
主催 我孫子市教育委員会、我孫子市史研究センター
後援 (財)日本民藝館、白樺文学館
岡本 ☎7149・6404

一口メモ

柳宗悦は、大正3(1914)年に新妻の兼子夫人と我孫子の天神山に居を構えます。その翌年から、志賀直哉や武者小路実篤、バーナード・リーも我孫子に移り、手賀沼湖畔は一躍「白樺派」の拠点となりました。柳は、こうした活動の中で朝鮮李朝の陶磁の美にも心を動かされ、朝鮮を訪れ「朝鮮人を想う」を我孫子時代に書き上げました。それは今に高い評価となっており、彼が創始した「民藝」運動につながります。こうした柳のグローバルな思考に早くから注目した碩学の鶴見俊輔さんに、柳宗悦を我孫子でじっくりと語ってもらいます。

あびこ Video Festa 2008

日時・場所 3月9日（日）午後1時30分から4時、市民プラザホール（入場無料）
内容 前半の部：上映作品「杉山英伝」「あびこ型地産地消パト2」「蘇れ・ガシヤモク」「ふれあい弁当」（あびこビデオが制作した08年度千葉県メディアコンクールで特別賞（下記参照）を受賞した作品）の上映

あびこビデオ メディアコンクールで特別賞を受賞

「あびこビデオ」の女性スタッフが制作したビデオ作品「ふれあい弁当」が、1月24日「千葉県メディアコンクール」で特別賞を受賞しました（写真）。



受賞作は、20年間にわたって毎月3回1食330円のお弁当を1人暮らしの老人に届ける「ふれあい弁当」の活動を、記録した作品です。お弁当には、湖北中学校の子どもたちが書いた手紙やカードを添えています。「あびこビデオ」は、4年連続して

千葉県メディアコンクール特別賞とNHK千葉放送局長賞を受賞。今回の作品は「あびこVideoFesta2008」で上映されます。
教育委員会社会教育課 ☎7185-1602

後半の部：講演会「作品づくりの裏表」講師：一色隆司さん（NHK大型番組・司馬遼太郎 原作「坂の上の雲」演出）
定員 当日先着80人
高橋 ☎7139・3366



シルバー人材センター講座 受講生を募集

▼講座一覧

| 講座名 | 受講日 | 内容 | 定員 | 受講料 | 場所 |
|-------|---------------------------|-------------------------|-------|----------|----------------------------|
| 墨絵教室 | 第1・第3月曜日 13時30分～15時30分 | 水墨・墨彩画の基本から作品の裏打ちまで | 先着8人 | 月額1,500円 | 近隣センター こもれび |
| 書道教室 | 第1・第3金曜日 13時～15時 | 書道の初歩から | 先着20人 | 月額1,500円 | |
| 水彩画教室 | 第1・第3木曜日 13時～15時 | いつでもどこでも気軽に絵筆を持てる。自然に上達 | 先着10人 | 月額2,000円 | 我孫子第一小学校（地域交流教室） ※駐車場なし |
| 手編教室 | 第1・第3月曜日 13時～15時 | 小物からベスト、セーターまで | 先着20人 | 月額2,000円 | |
| 俳句教室 | 第1・第3火曜日 13時30分～15時30分 | ていねいな添削による指導（生涯の趣味として） | 先着20人 | 月額1,500円 | |
| 木彫教室 | 第2・第4火曜日 13時30分～15時30分 | 実用小物、インテリア作品（基礎から応用まで） | 先着5人 | 月額2,000円 | シルバー人材センター |

「きもの着てみませんか」講座生を募集

日程 4月から平成21年3月まで、毎月2回（年20回）
※会場が確保された場合に限り募集。
場所・講師 右表参照
内容 着物を簡単に1人で着る方法と、半巾帯、名古屋帯、袋帯などの結び方を練習
費用 月額2500円
主催 我孫子きもの教育協会
申し込み・問い合わせ 3月1日から電話で各講師へ

| 受講日 | 場所 | 講師名 | 電話番号 |
|-------|-----------|---------|-----------|
| 月曜 午前 | 布佐市民センター | 塩入あや子 | 7189-3441 |
| 火曜 午前 | 湖北地区公民館 | 本田紀子 | 7189-2559 |
| 水曜 午前 | 新木近隣センター | 後藤きみ子 | 7187-2506 |
| 木曜 午前 | 湖北台近隣センター | 鈴木徳枝 | 7188-2806 |
| 木曜 午前 | 布佐市民センター | 武者小路小代子 | 7184-4394 |
| 金曜 午前 | 市民プラザ | 小川邦江 | 7184-0029 |
| 土曜 午前 | 天王台近隣センター | 武者小路小代子 | 7184-4394 |
| 土曜 午前 | 湖北地区公民館 | 鈴木徳枝 | 7188-2806 |
| 土曜 午前 | アピスタ | 根津幸子 | 7132-5990 |
| 土曜 夜間 | アピスタ | 春名伊佐子 | 7188-1657 |
| 日曜 午前 | 久寺家近隣センター | 松村美貴子 | 7139-2313 |

海外からの外国人学生と交流するために ホストファミリーなどを募集



我孫子に招く約30人の外国人学生（ワールドキャンパスインターナショナル）のために、次の参加者を募集します。
◎ホストファミリーを募集
日時 4月2日（水）から14日（月）
※説明会を3月8日（土）午後1時からアピスタで行います。
◎2008WCIアクタードール国際交流会
日時 4月5日（土）正午から午後5時
場所 けやきプラザふれあいホール
定員 400人

※前売り券は「けやきプラザ」1階の「ぼら」で3月16日から販売（500円）
◎日常の研修活動のスタッフを募集
内容 鳥の博物館や水の館、谷津での研修、スポーツ交流、折り紙、書道ほか
※英語が喋れなくても大丈夫です。
申し込み ファクスまたはEメールで住所、氏名、電話番号、年齢、職業を明記し、田中 ☎7183-6778 Eメール tanaka6@zg8.so-net.ne.jp
主催・問い合わせ 住み良いまちづくり研究所・浜崎 ☎090-8430-0469

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

子育て・子育て・親育ちを 考えるフォーラム

3月30日(日)10時~15時30分
所けやきプラザ 内午前の部：
基調講演「子育て・子育て・親育ちを社会全体で考えよう」
見稔幸さん(白梅学園大学学長)、シンポジウム「育もう！地域三世代 子育て・子育て・親育ち」
コーディネーター 田中尚輝さん(長寿社会文化協会常務理事) 午後の部：子育てママ・パパ・子育て応援者たち

3月30日(日)13時30分開演
所沼南公民館(柏市) 内「4つのバイオリンのための協奏曲」、「春」(ビバルディ作曲)オペラ「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」(プッチーニ作曲)、「おもちゃのシンフォニー」(モーツァルト作曲)

3月15日(土)14時開演 所我孫子南近隣センター 内二十五絃箏による歌楽「ペロ出しチヨンマ」、「さくら」、「故郷」、「塙生の宿」ほか 出石川貴美子さん

3月15日(土)16日(日)9時~17時 所柏市田中農業協同組合 内日本春蘭と中国春蘭の名品・無名品・山採りなどを多数展示と即売 費無料 園我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎7188・2339

3月15日(土)16日(日)9時~17時 所市民プラザ 内「赤貧洗うがごとき」上映東葛実行委員会・吉野 ☎047・360・6064 Eメール seeki.narai@yahoo.co.jp

3月25日(火)9時30分~11時30分 所市民体育館武道場 内日本古来の武道なごなたの実技対6歳~15歳(年齢にかかわらず見学可) 費無料 持動きやすい服装(素足で行います) 申・園電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、中村氏名、電話番号を明示し、中村 ☎7183・3566

3月25日(火)9時30分~11時30分 所市民体育館武道場 内日本古来の武道なごなたの実技対6歳~15歳(年齢にかかわらず見学可) 費無料 持動きやすい服装(素足で行います) 申・園電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、中村氏名、電話番号を明示し、中村 ☎7183・3566

3月25日(火)9時30分~11時30分 所市民体育館武道場 内日本古来の武道なごなたの実技対6歳~15歳(年齢にかかわらず見学可) 費無料 持動きやすい服装(素足で行います) 申・園電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、中村氏名、電話番号を明示し、中村 ☎7183・3566

3月25日(火)9時30分~11時30分 所市民体育館武道場 内日本古来の武道なごなたの実技対6歳~15歳(年齢にかかわらず見学可) 費無料 持動きやすい服装(素足で行います) 申・園電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、中村氏名、電話番号を明示し、中村 ☎7183・3566

3月25日(火)9時30分~11時30分 所市民体育館武道場 内日本古来の武道なごなたの実技対6歳~15歳(年齢にかかわらず見学可) 費無料 持動きやすい服装(素足で行います) 申・園電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、中村氏名、電話番号を明示し、中村 ☎7183・3566

3月25日(火)9時30分~11時30分 所市民体育館武道場 内日本古来の武道なごなたの実技対6歳~15歳(年齢にかかわらず見学可) 費無料 持動きやすい服装(素足で行います) 申・園電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、中村氏名、電話番号を明示し、中村 ☎7183・3566

3月25日(火)9時30分~11時30分 所市民体育館武道場 内日本古来の武道なごなたの実技対6歳~15歳(年齢にかかわらず見学可) 費無料 持動きやすい服装(素足で行います) 申・園電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、中村氏名、電話番号を明示し、中村 ☎7183・3566

朝食レシピコンクールの受賞者が決定

市内の小・中学生を対象に平成19年度の朝食レシピコンクールが行われ、11月11日の健康フェアで受賞者の表彰式と「手賀沼ふれあいウォーク」で試食配布が行われました。

最優秀賞の田代風花さんは「私はオムライスが好きなので体にいい納豆やチーズを入れて、おいしく簡単な朝ごはんを考えました。朝なので目が覚めるようピリッとしたスープも作りました」と話していました。

入賞作品のレシピは、市のホームページで紹介するほか、3月3日から3月16日までアピスタ1階ストリート壁面でパネル展示します。

健康づくり支援課 ☎7185-1126



▲トロピリ朝ご飯



▲最優秀賞の田代さん

▼朝食レシピコンクールの入賞者(副賞は図書券) ※受賞者は敬称略

| 賞 | 副賞 | 入賞者 | 入賞作品 |
|------|-----|----------------|-------------------|
| 最優秀賞 | 1万円 | 田代風花(布佐南小学校5年) | 「トロピリ朝ご飯」 |
| 優秀賞 | 5千円 | 稲葉夏実(高野山小学校6年) | 「そうめんサラダ」 |
| 優秀賞 | 5千円 | 椎名史佳(白山中学校2年) | 「とうふとじゃこのヘルシー丼」 |
| 特別賞 | 3千円 | 宇賀康平(高野山小学校6年) | 「大豆パワーのスープパスタ」 |
| 特別賞 | 3千円 | 鈴木奈津美(根戸小学校4年) | 「野菜たっぷり奈津(夏)グラタン」 |
| 特別賞 | 3千円 | 藤村もも子(白山中学校2年) | 「肉だんご入りもずくスープごはん」 |

参加してみませんか

公立保育園子育て支援クラブ「けやきッズ」
3月18日(火)9時30分~11時30分 所アピスタ 内リズム遊び対未就学児とその保護者、先着50人 費無料 申・園電話で保育課・内線322へ(初めて申し込まれる方は3月3日(月)8時30分、2回目以降の申し込みの方は3月5日(水)8時30分の受け付け)

きもの着てみませんか

3月23日(日)①10時15分~12時15分、②13時30分~15時30分 所市民プラザ 対①②各15人

東洋蘭春季展示大会

3月15日(土)16日(日)9時~17時 所柏市田中農業協同組合 内日本春蘭と中国春蘭の名品・無名品・山採りなどを多数展示と即売 費無料 園我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎7188・2339

第89回湖北文学散歩

3月23日(日)9時15分湖北駅改札口集合(小雨実施)、12時30分新木駅解散 内中里薬師堂・中野治房邸・日秀西遺跡・観音寺・将門神社・将門の井戸・茸不合神社ほか 費500円(会員無料) 申・園電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、我孫子の文化を守る会・越岡 ☎7184・2047

第8回「非行」を考 える全国交流会

3月29日(土)13時~20時30分、30日(日)9時30分~17時30分 所さわやかばら県民プラザ(柏市柏の葉4の3の1) 内◎全体集会 講演「子どもを愛する大人のまなざしを問う」講師：毛利甚八さん(漫画「家裁の人」原作者) ◎分散会 ◎テーマ別分科会 対先着300人(要予約) 費6000円(1日のみ参加4000円)(学生・未成年半額) 主・申・園電話で非行を考える全国交流会実行委員会 ☎03・5348・7265

「赤貧洗うがごとき」 上映東葛実行委員会

3月23日(日)19時~21時 所アピスタ 内映画「赤貧洗うがごとき」の上映 費1200円(当日1500円)、60歳以上の方・高校生1000円、小・中学生500円 申・園電話かEメールでチケットの種類、枚数、住所、氏名、電話番号を明示し「赤貧洗うがごとき」上映東葛実行委員会・吉野 ☎047・360・6064 Eメール seeki.narai@yahoo.co.jp

なごなた連盟 春休み体験教室

3月25日(火)9時30分~11時30分 所市民体育館武道場 内日本古来の武道なごなたの実技対6歳~15歳(年齢にかかわらず見学可) 費無料 持動きやすい服装(素足で行います) 申・園電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、中村氏名、電話番号を明示し、中村 ☎7183・3566

けやきプラザ県民講座

| 講座名・講師・対象・定員 | 日時 |
|--|--------------------------------|
| 「いぎいぎ脳健康教室 脳のラジオ体操楽しく学習しましょう」月額1200円(教材費代) 定員…65才以上の方40人(応募者多数時は抽選) 申し込み期間…3月1日から10日 | 4月2日~9月24日毎週水曜 13時~16時の間で1時間程度 |
| 介護予防教室「自分でする口と足のケア・元気に噛んで歩けるカラダ作り」講師…西野雅信さん(介護予防教室マネージャー) 定員…40歳以上の方、先着20人(全2回) | 3月15日(土)・29日(土)10時~12時 |
| 「高齢者に多い疾病・障害の理解」講師…高見沢圭一さん(理学療法士) 定員…先着30人 | 3月9日(日) 13時~16時 |
| 「高齢者レクリエーションと指導法」講師…鷹鷲(たかのし)たあ子さん(レクリエーションコーディネーター) 定員…先着20人 | 3月12日(木) 13時~17時 |
| 「虐待者と被虐待者の心理」講師…西野雅信さん(臨床心理・産業カウンセラー) | 3月28日(金) 13時~16時 |

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ 申・園 電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ ☎7165-2881 FAX 7165-2882

今月のギャラリー

○けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、3月10日(月)9時30分から17時まで利用できません。

図書館

| 場所 | 作品・作者 | 展示期間 |
|-------|-----------------------|--------------|
| 湖北台分館 | 樹脂粘土 リボンフラワーのお花…土居美紀子 | 1日(土)~30日(日) |
| 布佐分館 | イラスト「少女-群像-展」…遠藤紗織 | |

けやきプラザ

ギャラリーの展示はありません。

市民プラザ

| 催し名・問い合わせ | 日時 |
|-------------------------------|--|
| 第9回根戸水彩会展 川村 ☎7182-8940 | ~3月5日(水)10時~18時(5日は17時まで) |
| 第37回「グループ迪あみもの展」鈴木 ☎7182-7669 | 8日(土)~10日(月)10時~18時(10日は16時まで) |
| 第6回岡田正二寄贈絵画展 文化課 ☎7185-1601 | 15日(土)~19日(水)10時~17時(19日は15時まで) |
| 琴映会書道展 栗原 ☎7172-3817 | 21日(金)~26日(水)10時~18時(21日は12時から27日は16時まで) |
| 東日本ガス(株)陶芸教室 西内 ☎7187-3890 | 28日(金)~4月1日(火)10時~18時(28日は14時から4月1日は15時まで) |

アピスタストリート

| 催し名・問い合わせ | 日時 |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 市民活動フェアinあじこ2008 市民活動支援課 ☎7185-1467 | 1日(土)・2日(日)(1日は10時から、2日は17時まで) |
| 朝食レシピコンクール 健康づくり支援課 ☎7185-1126 | 3日(月)~16日(日)(3日は9時から、16日は16時30分まで) |
| may's Cafe(めいず かふえ) 荒井 ☎080-1049-1719 | 17日(月)~30日(日)(12日は11時から、30日は18時まで) |

参加してみませんか

第6回世界の家庭料理教室

台湾の代表的な家庭料理を学ぶ
台湾の代表的な家庭料理を学ぶ
台湾の代表的な家庭料理を学ぶ

新木地区まちづくり協議会

歌おう！懐かしい歌、新しい歌
出類地普朗さん(アコーディオン伴奏)ほか 費無料

新木地区男子料理教室

日3月4日(火)・11日(火)・15日(土)
9時45分～13時(全3回) 所

海上自衛隊下総航空基地

日3月29日(土)10時～13時(荒天中止)
集合場所9時30分海上

誠学会・月イベント

親子で土手まで遠足に行こう
日3月8日(土)10時 集合場所我

ふれあい工房事務スタッフ

勤務日時月曜を除く日8時30分～19時
(スタッフ5人のローテーション)

ふれあい工房ボランティア

ふれあい工房を知っていますか?
リサイクルを基本として

ぼしゅう

文化事業市民スタッフ
日3月18日(火)14時開演 所我孫子南近隣センター

内教育委員会主催イベントなどのお手伝い(コンサートや絵画展などの会場整理・受け付けほか)
対市内在住・在勤・在学中で、文化事業に意欲を持って参加できる方(経験・年齢は問いません)

3月の市民相談

Table with 2 columns: 相談種別 (e.g., 法律相談, 人権相談) and 実施日時・場所 (e.g., 6日(休) 11日(休) 13日(休) 18日(火) 25日(火))

谷津の維持管理作業

市では、岡発戸・都部の谷津を舞台に、昭和30年代の農村環境の復元をめざした谷津ミュージアム事業を進めています。



谷津ミュージアムでの田植え

環境安全指導員

歩きタバコの禁止や犬のふん害防止などの啓発・指導を強化するため、市では環境安全指導員(嘱託職員)を募集します。

親子向けサークル情報

親子向けに活動行っているサークルの情報を募集し、子育て中の家庭に紹介しています。

20年度国税専門官

内国税局や税務署で、法律、経済、会計などの知識を駆使し、租税収入を確保するための事務を行う

手賀沼ジュニアソフトテニスクラブ

日毎週土曜日9時～12時 所手賀沼公園テニスコート 対小学校新2年生～4年生、先着20人

剣道連盟会員

日①少年の部：毎週日曜日、②成人の部：毎週火・木・土・日曜日 所①アピスタまたは白山中学校武道場、②市民体育館

おしらせ

手賀沼公園駐車場の有料化について
平成20(2008)年4月1日から手賀沼公園駐車場は有料になります。

持：持参 申：申し込み(記載のないものは申し込み不要) 主：主催・共催 関：問い合わせ

あこやかちゃん募集!!

4月1日号から来年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。

対象 市内在住で平成19年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟のいるご家族は除く)、男女各27人(54人)(応募者多数の場合は抽選)

申し込み ハガキ(1人1枚に限る)に住所、保護者の氏名、電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記し、3月10日消印有効で〒270-1192 市役所広報室(住所省略可)へ 図 広報室 ☎7185-1269



高野 礼ちゃん (並木・1歳3カ月) ババと追いかけて遊ぶのが大好き。これからはもっと笑顔を見せてね。



渡邊 麻未ちゃん (柴崎台・1歳2カ月) メロディーに合わせて踊るのが大好きで、手拍子も上手にできるよ!になりました!

すこやかちゃん

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。

掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いします。

図 広報室 ☎7185-1269 FAX 7185-0127

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

つどいの広場相談員の勤務場所の訂正

広報あびこ2月16日号7面の「つどいの広場相談員」募集の記事中、勤務場所を「①すこやか広場、②わくわく広場、③すこやか広場のいずれか」に訂正します。

講演・催し

▼ちばハムの集い2008 3月2日(日)10時~16時。流山市文芸会館。アマチュア無線の講演会、相談コーナーほか。無料。当日会場受け付け。日本アマチュア無線連盟千葉支部・岩井

山野草展示会 3月8日(土)9日(日)9時~17時。藤崎宅(天王台6の5の25)。雪割草・山野草。入場無料。山野草あびこ。藤崎 ☎7169・6525

▼ウォーキング講習会 3月8日(土)(雨天時は翌週)9時~12時。道の駅しようなん付近の緑道。講師:松本さん、田中さん。デジタルセンター施設見学あり。中高年の初心者。無料。(株)光風

▼手賀沼ウォーキング教室 3月8日(土)、4月19日のみ第3(土)9時30分~12時30分。アピスタ。9時30分~12時30分。アピスタ。各300円(保険、テキスト代)。当日受付。※毎月第2

▼山下英二テラコッタ彫刻展 3月4日(火)~15日(土)10時~17時。ギャラリー芙蓉。肌色の赤みを帯び様々な光に輝く古代彫刻をもとに独自の世界を表現、動物や少女像ほか。無料。ギャラリー芙蓉 ☎7106・1369

▼65歳からの3B体操無料講習会 3月7日(金)10時~11時15分。我孫子南近七(けやきプラザ内)。3B体操。65歳以上の男女。会費無料。(社)日本3B体操協会。山口 ☎7189・1198

▼山野草展示会 3月8日(土)9日(日)9時~17時。藤崎宅(天王台6の5の25)。雪割草・山野草。入場無料。山野草あびこ。藤崎 ☎7169・6525

▼ウォーキング講習会 3月8日(土)(雨天時は翌週)9時~12時。道の駅しようなん付近の緑道。講師:松本さん、田中さん。デジタルセンター施設見学あり。中高年の初心者。無料。(株)光風

▼手賀沼ウォーキング教室 3月8日(土)、4月19日のみ第3(土)9時30分~12時30分。アピスタ。9時30分~12時30分。アピスタ。各300円(保険、テキスト代)。当日受付。※毎月第2

▼山下英二テラコッタ彫刻展 3月4日(火)~15日(土)10時~17時。ギャラリー芙蓉。肌色の赤みを帯び様々な光に輝く古代彫刻をもとに独自の世界を表現、動物や少女像ほか。無料。ギャラリー芙蓉 ☎7106・1369

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Includes classes like 'おしゃれ教室/作務衣の上着' and '木工教室/巣箱'.

リサイクルアドバイザー来館日

「木工アドバイザー」...休館日を除く毎日10時~17時 「おもちゃの病院」...毎週(日)13時~16時 「おしゃれ相談日」...毎週(水)・(木)10時~15時 (5週を除く) 「裂き織り相談日」...第2(金)10時~15時

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table with 2 columns: 相談内容, 日時. Includes '未熟児発達相談', '心の健康相談', 'アルコール悩みごと相談'.

県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886

Table with 2 columns: 相談内容, 日時. Includes 'こころの相談室', '住宅相談'.

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談...月~金曜日9時~17時(事前に電話確認) 電話相談...☎7134-4152(月~金曜日9時30分~16時)

県民無料法律相談(民事)

14日(金)13時~16時(予約は10日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

会員・仲間募集

▼第153回公開講演会「どうなる?日本の税制改革」 3月15日(土)13時30分。アピスタ。講師:吉川弘人(会員・元大学教授)。4000円。平成研究会・中村 ☎7187・2934

▼山野草展示会 3月8日(土)9日(日)9時~17時。藤崎宅(天王台6の5の25)。雪割草・山野草。入場無料。山野草あびこ。藤崎 ☎7169・6525

▼ウォーキング講習会 3月8日(土)(雨天時は翌週)9時~12時。道の駅しようなん付近の緑道。講師:松本さん、田中さん。デジタルセンター施設見学あり。中高年の初心者。無料。(株)光風

▼手賀沼ウォーキング教室 3月8日(土)、4月19日のみ第3(土)9時30分~12時30分。アピスタ。9時30分~12時30分。アピスタ。各300円(保険、テキスト代)。当日受付。※毎月第2

▼山下英二テラコッタ彫刻展 3月4日(火)~15日(土)10時~17時。ギャラリー芙蓉。肌色の赤みを帯び様々な光に輝く古代彫刻をもとに独自の世界を表現、動物や少女像ほか。無料。ギャラリー芙蓉 ☎7106・1369

▼65歳からの3B体操無料講習会 3月7日(金)10時~11時15分。我孫子南近七(けやきプラザ内)。3B体操。65歳以上の男女。会費無料。(社)日本3B体操協会。山口 ☎7189・1198

▼山野草展示会 3月8日(土)9日(日)9時~17時。藤崎宅(天王台6の5の25)。雪割草・山野草。入場無料。山野草あびこ。藤崎 ☎7169・6525

▼ウォーキング講習会 3月8日(土)(雨天時は翌週)9時~12時。道の駅しようなん付近の緑道。講師:松本さん、田中さん。デジタルセンター施設見学あり。中高年の初心者。無料。(株)光風

▼手賀沼ウォーキング教室 3月8日(土)、4月19日のみ第3(土)9時30分~12時30分。アピスタ。9時30分~12時30分。アピスタ。各300円(保険、テキスト代)。当日受付。※毎月第2

▼山下英二テラコッタ彫刻展 3月4日(火)~15日(土)10時~17時。ギャラリー芙蓉。肌色の赤みを帯び様々な光に輝く古代彫刻をもとに独自の世界を表現、動物や少女像ほか。無料。ギャラリー芙蓉 ☎7106・1369

▼65歳からの3B体操無料講習会 3月7日(金)10時~11時15分。我孫子南近七(けやきプラザ内)。3B体操。65歳以上の男女。会費無料。(社)日本3B体操協会。山口 ☎7189・1198

▼山野草展示会 3月8日(土)9日(日)9時~17時。藤崎宅(天王台6の5の25)。雪割草・山野草。入場無料。山野草あびこ。藤崎 ☎7169・6525

▼ウォーキング講習会 3月8日(土)(雨天時は翌週)9時~12時。道の駅しようなん付近の緑道。講師:松本さん、田中さん。デジタルセンター施設見学あり。中高年の初心者。無料。(株)光風

▼手賀沼ウォーキング教室 3月8日(土)、4月19日のみ第3(土)9時30分~12時30分。アピスタ。9時30分~12時30分。アピスタ。各300円(保険、テキスト代)。当日受付。※毎月第2

▼山下英二テラコッタ彫刻展 3月4日(火)~15日(土)10時~17時。ギャラリー芙蓉。肌色の赤みを帯び様々な光に輝く古代彫刻をもとに独自の世界を表現、動物や少女像ほか。無料。ギャラリー芙蓉 ☎7106・1369

▼65歳からの3B体操無料講習会 3月7日(金)10時~11時15分。我孫子南近七(けやきプラザ内)。3B体操。65歳以上の男女。会費無料。(社)日本3B体操協会。山口 ☎7189・1198

▼山野草展示会 3月8日(土)9日(日)9時~17時。藤崎宅(天王台6の5の25)。雪割草・山野草。入場無料。山野草あびこ。藤崎 ☎7169・6525

▼ウォーキング講習会 3月8日(土)(雨天時は翌週)9時~12時。道の駅しようなん付近の緑道。講師:松本さん、田中さん。デジタルセンター施設見学あり。中高年の初心者。無料。(株)光風

健康と福祉

ひとり親家庭の親子バスハイク

日時・場所 3月30日(日)午前9時 時市役所正面玄関出発(集合場所は別途連絡)、ふなばしアンデルセン公園(船橋市)

内容 親子の交流

対象・定員 ひとり親家庭の親子、45人(9歳以下のお子さんは保護者同伴)

※応募者多数の場合は抽選。

参加費 大人(中学生以上)800円、子ども400円(入場料・お弁当代など含む)

※2歳以下無料、お弁当はあります。

③布佐地区社会福祉協議会

内容 簡単な計算や読み書きをして、もの忘れ予防と脳トレニングを行う

対象・定員 市内在住の概ね65歳以上の方、各5人程度(応募者多数の場合は抽選)

費用 月3000円(教材費1575円を含む)

申し込み・電話で3月14日までに我孫子市社会福祉協議会 ☎7184・1539へ

器具を使用しない運動教室

日時 4月8日から毎週(火)、(金)計24回(体力テスト2回含む)、午前10時から正午

場所 西部福祉センター

内容 転ばないために下半身を鍛える運動を行う

対象・定員 市内在住の概ね65歳以上の方、5人程度(応募者多数の場合は抽選)

費用 月3000円

持参 飲み物、タオルなど

申し込み・電話で3月14日までに我孫子市社会福祉協議会 ☎7184・1539へ

脳力健康教室

日時 4月から毎週(水)、①午前10時から②11時から③午後2時から(各コース全12回)

場所 ①、②西部福祉センター

保育園臨時栄養士募集

期間 4月から9月30日(継続任用有り)

勤務日・時間 週5日、午前8時30分から午後5時

対象・定員 管理栄養士または栄養士の資格と運転免許証を持つ方、若干名

賃金 時給1080円(通勤手当別途支給・有給休暇あり)

申し込み・電話で3月14日までに我孫子市社会福祉協議会 ☎7184・1539へ

健康づくり推進員・食生活改善推進員募集

期間 4月から平成23(2011)年3月31日(3年間)

内容 月1回の定例会(平日)の出席と、健康づくり推進活動、食生活改善推進活動、健康づくり支援課(保健センター)事業への協力など

対象・定員 市内在住の30歳から62歳まで、30人(資格不問)

報酬 年3万3000円

選考方法 地域の健康に関する作文(800字以内)、面接

申し込み・電話で3月14日までに健康づくり支援課 ☎7185・1126へ

社会福祉協議会 ボランティア募集

勤務日・時間 毎週(土)正午から午後3時

場所 福祉ショップ&軽喫茶ほら(けやきプラザ1階)

内容 社会福祉協議会が運営する福祉ショップでの販売、接客をしてくださるボランティア

対象 20歳以上の方で接客が好きな方(面接で決定)

謝礼 1日1000円

社会福祉協議会 臨時職員募集

勤務日・時間 ①(土)、②または③(日)を含む週2日から3日、1日6時間程度、④(土)、⑤または⑥(日)を含む週2日以上、1日4時間程度

場所 福祉ショップ&軽喫茶ほら(けやきプラザ1階)

内容 社会福祉協議会が運営する福祉ショップでの販売と、軽喫茶のホールとキッチンを担当するスタッフ

対象・定員 20歳以上の方、若干名(研修期間あり)

賃金 時給800円(通勤手当別途支給)

申し込み 市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、3月10日までに我孫子市社会福祉協議会へ本人が直接持参

社会福祉協議会 臨時職員募集

勤務日・時間 (月)、(水)、(金)の午前9時から午後4時(実働6時間)週2日または3日

場所 湖北地区社会福祉協議会 中里80の3(湖北支所2階)

内容 事務全般、イベントの手伝いなど

対象・定員 心身共に健康で、長期就労の可能な、運転免許証を持つ方で、パソコン操作のできる20歳以上の方、1人

選考方法 書類選考の上、面接

賃金 時給750円

申し込み 市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、3月10日までに我孫子市社会福祉協議会(我孫子市役所隣り)へ本人が直接持参

☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184・1539

がんに関する心配や悩みに関する相談を実施



4月から、国立がんセンター東病院を中心に地域の医療機関や我孫子市など行政部門が連携して、患者さんやご家族のからだの苦痛を少なくするためのケア(緩和ケア)を広めるプロジェクト(千葉県モデル地域は、柏市・我孫子市・流山市)が始まります。お気軽にご相談ください。

場所・時間 国立がんセンター東病院患者・家族支援相談室 ☎7134-6932 ㊦7134-5390、平日の午前8時30分から午後5時15分(予約は不要)

内容 窓口での直接相談や電話、ファクスでの相談。医療ソーシャルワーカー、看護師、薬剤師、栄養士がお受けします。(相談は無料)

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

麻しん風しん混合(MR)予防接種はお済みですか

小学校入学時に第2期を

今年4月に小学校に入学されるお子さんで、まだ麻しん風しん混合予防接種第2期を受けていない方は、平成20年3月31日までに必ず受けましょう。接種時に必要な予診票は、対象者にすでに郵送しています。お持ちでない方はお問い合わせください。

対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方

接種期間 平成20年3月31日まで

※平成20年4月1日からは、全額自己負担となりますのでご注意ください。



中学1年生に第3期、高校3年生相当に第4期を(新規)

平成20年4月1日から新たに、麻しん風しんの第3期(中学1年生)と第4期(高校3年生相当)が始まります。MRの第3期と第4期は5年間に限って実施します。対象者には3月末に予診票を個別に郵送しますので、対象年度内(4月1日から平成21年3月31日)に必ず受けましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

287 健康メモ

結石の話

人の体の中に石ができることがあります。代表的な結石は、尿路(腎臓・尿管・膀胱・尿道の総称)結石です。ほかに胆嚢にできる胆石、胆汁の流れる通路にできる総胆管結石、すい臓の内腔にできる唾石などがあり、分泌腺または人の体の中から体外に排出する臓器に、結石が多く認められます。排出時の痛みは激しく、疼痛の緩和に麻薬を用いることもあります。

が、ほかに血尿・発熱・黄疸など多種多様な症状を呈することがあるので、結石かどうかは医師の診断が必要です。疼痛の緩和のために入院が必要なときもあります。診断がつくと治療の必要性が検討され、治療方針が決まります。現在でも手術療法で結石を除去する方法もありますが、ここでは石を体外から壊す治療法についてお話しします。

石を体外から壊す治療法は、体外衝撃波による結石破砕術と呼ばれており、健康保険で治療できますが、尿路結石や胆石などにしか適応されません。治療は、ベッドの上に横になり、まず衝撃波の発生装置を体の表面に当て、結石にX線で見えなく、1分間に70〜80発の衝撃波を打ちます。1回の治療で3000発を目安として行い、自然排石を待ちます。

尿路結石の治療回数は平均で2回くらいですが、結石の大きさが大きければ回数も増えます。胆石の治療回数は5〜10回と多くなります。ただしコレステロール結石とカルシウムとの混合石では破砕術の効果があるので、一番多く見られるピリルビン結石では破砕術の効果はありません。

結石の予防法は、バランスのよい食事、暴飲暴食を控えることです。とくにアルコールは長年にわたり多量に摂取すると、結石の再発を助長しますので、ぜひ控えてください。

☎ 我孫子市医師会 ☎7188・5525

◎心の健康に関する教室

| 名称 | 日時 | 場所 |
|---------|-------------------|--------|
| 心の健康クラブ | 17日(月)14:00~16:00 | 保健センター |
| アルコール教室 | 7日(金)13:30~15:00 | 保健センター |

◎健康づくりうんどう教室

| 日時 | 場所 |
|-------------------|--------------------|
| 12日(水)10:00~11:00 | 布佐南公園(雨天中止) |
| 18日(火)10:00~11:00 | 湖北中央公園(雨天時は保健センター) |
| 21日(金)10:00~11:00 | 天王台西公園(雨天中止) |

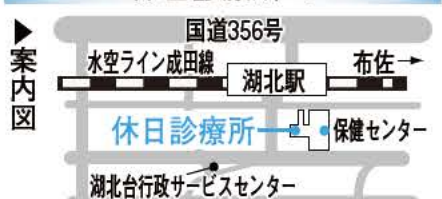
◎各種健診と健康教室

| 項目 | 期日 | 対象 |
|------------------------|--------------|-------------------------|
| あわせママパパ学級 | 1・8・15日(出) | 妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方 |
| ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与) | 4日(火)11日(火) | 生後3カ月~90カ月未満児 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 13日(木)27日(木) | 平成18年7月21日~8月31日生まれ |
| 2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布) | 25日(火) | 平成17年7月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 6日(木) | 平成16年8月11日~8月31日生まれ |
| 離乳食教室(4~6カ月児) | 28日(金) | 乳児の保護者(先着30人、要予約) |
| 後期離乳食教室(8~9カ月児) | 7日(金) | 乳児の保護者(先着20人、要予約) |
| 健康いきいき教室 | 10日(月)24日(月) | 体を動かしたい方(13:00~13:30受付) |

小児救急電話相談

土・日曜・休日、年末年始の19時~22時に、看護師や小児科医が電話相談に応じます。☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)
受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30
☎ 休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119(消防署)へ

| | |
|-----------|-------------|
| アビコ整形外科病院 | 我孫子 4-22-22 |
| 我孫子聖仁会病院 | 柴崎 1300 |
| 我孫子つくし野病院 | つくし野 131-1 |
| 我孫子東邦病院 | 我孫子 1851-1 |
| 平和台病院 | 布佐 834-28 |

小児救急病院
取手協同病院 取手市本郷 2-1-1
※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。