

広報

# あびこ

平成 19 年 (2007 年) No.1190

## 6.1

毎月 1 日・16 日発行  
我孫子市役所総務部広報室  
☎ 04-7185-1111 代表  
FAX 04-7185-0127  
Eメール kouhou@city.abiko.chiba.jp  
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地  
市ホームページアドレス  
http://www.city.abiko.chiba.jp

### 平和都市宣言

昭和 60 (1985) 年 12 月 3 日制定

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。  
しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。  
わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。  
我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

## 我孫子市観光キャンペーン開催中



# あびこがおもしろい!

「手賀沼のほとり 心輝くまち」～人・鳥・文化のハーモニー～

市では、観光キャンペーンを開催しています。  
「あびこ農産物直売所」のオープンを記念して、6月1日(金)から3日(日)は、さまざまなイベントを行います。また、「第24回あやめまつり」を6月3日(日)から17日(日)まで開催し、10日(日)は2会場でイベントを行います。

### 6月1日(金)オープン

## あびこ農産物直売所

開店時間・定休日・場所

開店時間…午前10時から午後6時  
(12月から3月は午後5時まで)  
※6月1日は、オープニング記念式典が終了後開店します。  
定休日…毎週水曜日(祝日の場合は開店)、年末年始  
場所…我孫子新田22の4(アビスタから柏方面へ約600m先)



### 6月3日(日)～17日(日)

## 第24回あやめまつり

10日(日)は手賀沼公園、水生植物園でイベントを開催

日時 6月10日(日)午前10時から午後4時(荒天時は17日(日)に延期)

場所・内容 ①手賀沼公園、②水生植物園(下図参照)

入場 無料



オープンを記念して1日(金)～3日(日)

下記の場所でイベントを開催

## 農産物直売所

日程	内容
6月1日(金)	じゃがバターの実演販売、米粉蒸ケーキ・あげもち・赤飯の販売
6月2日(土)	豚汁・焼きそば・あげもち・赤飯の販売
6月3日(日)	もちつき実演販売(1日3回)、あげもち・赤飯の販売

※6月1日から3日まで農産物直売所を利用するには、プレゼントがあります。紅白もち(各日先着500人)、風船(各日先着100人)。

※臨時駐車場(約200台)は、直売所から約200m柏よりにあります(右下地図参照)。

☎ 我孫子市あゆみの郷公社 ☎7108-3171、あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770、農政課・内線513

## アビスタ・エントランス

日時	内容
6月1日(金)	○パフォーマンス…着ぐるみ、川村学園女子大学の学生によるバルーンアート(風船(各日先着100人にプレゼント))
6月2日(土)	
6月3日(日)	
午前10時	○展示…あやめの写真(昨年の写真コンテストで入選された方の写真)、あびこ農産物直売所のPR
午後3時	○配布…あびこガイドマップ、石けん、ポケットティッシュほか

※農産物直売所を利用する方に、1日から3日まで自転車を無料で1時間貸し出します。

☎ 商工観光課 ☎7185-1475

※イベントの内容は、天候により変更、中止する場合があります。

### ①手賀沼公園

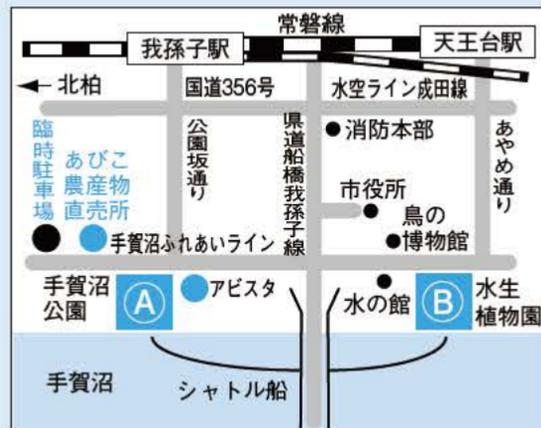
- 買物天国広場(青空市)
- 包丁研ぎ(先着200丁・1人2丁まで)
- お茶席(野点)
- ミニSL
- カラオケ大会
- ハワイアンダンス
- 大杉ばやし
- 大正琴
- 大道芸
- 河童音頭
- 津軽三味線

### ②水生植物園

- 写真コンテスト、水の館(雨天実施)
- 大正琴・太鼓

### ①② 手賀沼公園 水生植物園

- 風船プレゼント(計1200個)
- 我孫子吹奏楽団の演奏



※水生植物園への来場は、我孫子駅が天王台駅から公共交通機関をご利用ください。なお、10日のイベント開催日は、手賀沼公園と水生植物園間をシャトル船が随時運航されます(片道200円)。

主催・☎ あやめまつり実行委員会 ☎7182-3131 (我孫子市商工会内)

※イベント開催の有無は、当日午前7時から☎0180-99-3739で確認できます。

**市議会定例会が開会**

日程(予定)  
6月4日(月) 本会議(議案説明など)(午後1時開会)  
6月11日(月)から13日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)  
6月14日(木)から19日(火) 常任委員会(午後1時開会)  
6月20日(木) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)

※開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。  
※定例会の日程は、市のホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線26

# 今年度から 住民税が変わります

税額の算定方法について…市役所課税課・内線334  
税源移譲に係る税制改正について…千葉県市町村課 ☎043-223-2133

三位一体改革により、国の所得税から地方の住民税（市民税・県民税）へ3兆円の税源移譲が平成19（2007）年度から行われ、いままです段階であった個人住民税所得割の税率が10%に統一されます。今回の改正では、所得税の税率の変更も併せて見直されるため、税源移譲により皆さんの住民税と所得税を合わせた税負担は原則変わりません。

ただし、景気回復による定率減税の廃止や、皆さんの収入の増減など別の要因により、実際の負担額は変動します。

## 1 住民税・所得税の税率が変わります ( )内は市民税分

	現行		改正後	
	課税所得	税率	課税所得	税率
住民税	200万円以下	5% (3%)	一律	10% (6%)
	200万円超～700万円	10% (8%)		
	700万円超	13% (10%)		
所得税	330万円以下	10%	195万円以下	5%
	330万円超～900万円	20%	195万円超～330万円	10%
			330万円超～695万円	20%
	900万円超～1,800万円	30%	695万円超～900万円	23%
1,800万円超	37%	900万円超～1,800万円	33%	
			1,800万円超	40%

※所得税は、平成19（2007）年1月分所得から、住民税は平成19（2007）年6月課税分から適用されます。

※住民税は、前年の所得と控除をもとに算出されます。

## 2 調整控除（税源移譲によって税負担が変わらないための措置）

住民税と所得税では、扶養控除などの人的控除額に差があります。したがって、同じ収入金額でも、住民税の課税所得は所得税よりも多くなっていますので、住民税の税率を10%に引き上げた場合、所得税の税率を引き下げただけでは、税負担が増えてしまうことになります。このような負担増を調整するため、住民税を減額することによって、税負担が変わらないようにしています。

### ▼ 調整控除額の計算方法

課税所得金額が200万円以下の場合 下記の①、②のいずれか少ない額の5%を控除  
①人的控除額の差の合計額 ②課税所得金額

課税所得金額が200万円超の場合 人的控除額の差の合計額－(課税所得金額－200万円)の5%を控除。ただし、この金額が2500円未満の場合は2500円とします

主な人的控除の種類 (単位:万円)	住民税	所得税	控除額の差
配偶者控除	一般	33	5
	老人	38	10
扶養控除	一般	33	5
	特定	45	18
	老人	38	10
同居老親等	45	58	13
基礎控除	33	38	5

### ▼ 税額の計算例（定率減税を除いて算出）

① 夫婦＋子ども2人 \*子ども1人が特定扶養親族（16～22歳）・妻収入なし

給与収入	現行 (単位:円)			改正後 (単位:円)			増減額
	所得税	住民税	合計	所得税	住民税	合計	
300万円	0	9,000	9,000	0	9,000	9,000	0円
500万円	119,000	76,000	195,000	59,500	135,500	195,000	0円
700万円	263,000	196,000	459,000	165,500	293,500	459,000	0円
1,000万円	688,000	442,000	1,130,000	590,500	539,500	1,130,000	0円

② 年金収入のみの夫婦 \*ともに66歳・妻収入なし

公的年金収入	現行 (単位:円)			改正後 (単位:円)			増減額
	所得税	住民税	合計	所得税	住民税	合計	
200万円	0	0	0	0	0	0	0円
250万円	29,000	19,500	48,500	14,500	34,000	48,500	0円
300万円	74,000	42,000	116,000	37,000	79,000	116,000	0円
350万円	114,000	62,000	176,000	57,000	119,000	176,000	0円

※一定の社会保険料を控除して計算しています。  
※改正後の住民税は減額措置のための調整控除を行っています。

## 3 定率減税が廃止されます

景気浮揚策として平成11（1999）年度に導入された定率減税が、2007年から廃止になります。

	平成18（2006）年	平成19（2007）年以降
所得税	2006年1月分から税額の10%相当額を減額（12.5万円を限度）	2007年1月分から廃止
住民税	2006年6月分から税額の7.5%相当額を減額（2万円を限度）	2007年6月分から廃止

## 4 65歳以上の方の非課税措置が縮減されます

平成17（2005）年1月1日現在65歳以上の方で、前年の合計所得金額が125万円以下の方に適用されていた住民税の「非課税措置」の廃止に伴う経過措置が平成20（2008）年度で廃止されます。

	平成18（2006）年度	平成19（2007）年度	平成20（2008）年度
所得割	所得割額の3分の2を減額	所得割額の3分の1を減額	所得割額を課税
均等割	均等割額 1,300円	均等割額 2,600円	均等割額 全額課税 4,000円
	(市民税1,000円・県民税300円)	(市民税2,000円・県民税600円)	(市民税3,000円・県民税1,000円)

## パブリックコメント(意見公募)

# 我孫子市開発行為に関する条例改正素案

## 改正の目的

現在の条例は、都市計画法に基づき規定する事項と地方自治法を根拠にまちづくりを推進する上で必要な整備すべき施設などに関する事項とが混在して、構成されています。

改正素案では、都市計画法と地方自治法に基づく規定を区分するとともに、条例に規定すべき基準を新たに追加、条文を整理し、全体を再構成することを目的に策定しています。

また、条例改正素案に附属する条例施行規則改正素案を参考資料として掲載しますのでご覧ください。

開発行為に関する条例は、平成13（2001）年12月に制定し、平成14（2002）年4月1日から施行しています。

## 改正素案の公表期間と閲覧方法

6月1日(金)から20日(水)まで市ホームページに掲載するほか、次の場所で閲覧できます。

### 閲覧場所

宅地課（市役所東別館1階）、行政情報資料室（市役所本庁舎1階）、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、市民プラザ

## 意見の提出方法・期限

郵送、ファクス、Eメール、

## いただいた意見への対応

提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、ホームページと上記の閲覧場所で公表します。

意見により条例改正素案を修正したときは、修正内容も公表します。

宅地課・内線573

## 児童手当・特例給付

# 現況届をお忘れなく

新たに対象になる方は申請を

### 受給中の方は現況届の提出

児童手当や特例給付を受けている方は、毎年現況届を提出することが義務付けられています。期限内に提出しないと、6月分からの手当が支給されませんのでご注意ください。

郵送または各行政サービスセンターでの受け付けの場合、書類に不備があると返送になりますので、説明書をよく読み、記載漏れや書類不備がないように

してください。

現況届は、6月6日に対象者へ発送する予定です。

提出方法 保育課(西別館2階)、各行政サービスセンターへ持参または郵送〒270-1192 市役所保育課(住所省略可)へ郵送(公務員の方は勤務先へお問い合わせください)

提出期限 6月29日(必着)

新たに対象となる方は申請を

受給資格 市内に住民登録または外国人登録し、所得が所得制限限度額(下表)未満で、小学校6年修了前(12歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している方

申請場所 市民課、各行政サービスセンター、保育課(公務員の方は勤務先)  
支給月額 \*1子目・2子目:各1万円(3歳到達の翌月から月額5000円に減額) \*3

### ▼児童手当などの所得制限限度額

扶養親族数	国民年金加入者または未加入者	厚生年金などの国民年金以外の公的年金加入者
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円

※以降1人増すごとに38万円を加算。

### 保育課・内線347

## 我孫子市マンション 管理アドバイザー 派遣制度がスタート

内容 管理組合の運営などマンションに係る諸問題について、マンション管理士の資格を持ったマンション管理アドバイザーが現地に赴き、助言・情報提供などを行います。

対象 市内の分譲マンション管理組合、先着10組(一管理組合につき平成19(2007)年度内1回(2時間))  
費用 無料  
※申し込みには、管理組合理事会の決議と管理組合理事長名での申請書の提出が必要になりますので、市役所住宅課・内線529へお問い合わせください。

## 教科書展示会

場所	期間
我孫子教科書センター(我孫子市教育研究所:湖北台東小学校内)	6月15日(金)～7月4日(木)(土・日曜日を除く)
柏教科書センター(柏市立図書館内)	6月15日(金)～30日(土)(月曜日を除く)
松戸教科書センター(東葛飾合同庁舎内)	6月15日(金)～7月4日(木)(土・日曜日を除く)
野田教科書センター(東葛飾研修所内)	6月15日(金)～28日(木)
流山教科書センター(流山市生涯学習センター内)	6月15日(金)～29日(金)(6月20日(水)を除く)
鎌ヶ谷教科書センター(鎌ヶ谷市立図書館内)	6月15日(金)～7月1日(日)(月曜日、6月29日(金)を除く)

※展示時間は午前9時から午後4時30分(柏教科書センターは午前9時30分から午後5時)。  
教育委員会指導課 ☎7185-1367



# 我孫子市 ファミリーサポートセンター



## 提供会員を募集

市ファミリーサポートセンターは、子どもたちの成長を地域の皆さんで見守り応援して下さる提供会員を募集します。

同センターは、安心して仕事と子育てを両立できるように、子育ての手助けをして欲しい方とお手伝いをしたい方が、会員となって運営する住民参加型の互助援助組織です。

対象 市内在住で、子どもが好んで健康な方

※資格・経験は問いませんが、事前研修を受けていただきます。

活動の内容 ○保育園や学童保育室へのお迎え ○提供会員宅での保育 ○習い事への送迎

○保護者の用事などの際の援助

○その他、会員の育児に必要な援助

※提供会員に援助依頼をする際は、ご都合などをお聞きし、打ち合わせを行います。

※活動中の事故などに備えて、傷害保険(保険料はセンターが負担)などに加入しています。

報酬 子ども1人につき、1時間700円(月曜日から金曜日の午前6時から午後10時)・900円(土・日曜日、祝日、年末年始)

※送迎の交通費や提供会員が用意する食事代などは利用会員の実費負担になります。

入会金 1000円

対象児童 6カ月から10歳未満

申し込み・問い合わせ先  
電話かファクス  
我孫子市ファミリーサポートセンター ☎ FAX 7186・416  
1(月曜から土曜日の午前9時から午後5時)

※ファミリーサポートセンターは、4月1日から天王台1の24の4川村第13ビル5階(天王台駅南口)すぐすぐ広場内へ移転しました。

## 市長室 26 ほよりの 食の安全・安心を目指して 「地産地消」フォーラムにパネリストとして参加



4月24日、あびこ型「地産地消」推進協議会主催の「市長と語る」あびこ型「地産地消」の発展について」と題したフォーラムが湖

北地区公民館で開催され、星野市長がパネリストとして参加しました(写真)。

フォーラムには、農家、消費者の代表と有識者が登壇し、我孫子市での地産地消のあり方や期待など、それぞれの立場から意見と提言をしました。

星野市長は、6月1日から我孫子新田にオープンする農産物直売所アンテナショップを地産地消の拠点とし、手賀沼周辺の交流人口拡大にもつなげたいと話しました。

また、学校給食に地元産の野菜を取り入れる回数や実

施校を増やし、子どもたちの食育につなげたいとの思いを語りました。

パネリストと来場者との意見交換では、市民から遊休農地を活用したふれあい農園の開設が要望され、市長は、まず学校子どもたちの農体験を優先して取り組み、ふれあい農園は、今後農家と農地利用の情報交換を行いながら整備を検討していくと答えました。

フォーラムには約70人が参加し、終了後、参加者全員に地元野菜がプレゼントされました。

## 手賀沼エコマラソンの出場者を募集

### よみがえる手賀沼、さわやかに走ろう



「よみがえる手賀沼、さわやかに走ろう」をスローガンに、第13回手賀沼エコマラソン大会の出場者を募集します。

日時・場所 10月28日(日)午前10時 柏ふるさと公園スタート(雨天実施)

種目 ハーフマラソン(21・0975km)

参加資格 18歳以上の健康な方で、ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる方(厳守)

定員 先着8000人(参加費振込日付順)

参加費 3500円

大会要項配布場所 市役所本庁、各行政サービスセンター、教育委員会、市民体育館

申し込み 大会要項に添付の振替用紙に必要事項を明記し、Cランテス(コンビニエンスストアでの支払い)は7月26日必着で、郵便振替は7月31日消印有効で参加費を振り込み

手賀沼エコマラソンエントリーセンター ☎ 03・3714・7924(平日の午前10時から午後5時)

### 手賀沼エコマラソンのボランティアを募集

対象 我孫子市・柏市在住で、責任を持って業務を務めていただける健康な18歳以上の方(大会当日午前6時30分から午後3時30分まで参加でき9月30日(日)の打ち合わせに出席できる方)

申し込み 往復ハガキに、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、「ボランティア希望」と明記(返信用宛名に住所・氏名を記入)し、6月19日必着で〒277-0004 柏市柏下73 柏市中央体育館内手賀沼エコマラソン実行委員会事務局へ

☎ 同実行委員会事務局 ☎ 7167-8345

### 男女共同参画メモ 7



## 6月は「男女共同参画月間」 アビスタで講演会を開催

### 講演会

#### 「男性からみた男女共同参画社会」

市では、市民と事業者が男女共同参画に関心を持ち、理解を深めるため、毎年6月を男女共同参画月間と定めています。

今年も、男女共同参画の実現に向けた取り組みの一環として、大村芳昭さん(中央学院大学教授)を講師に迎え、男女共同参画社会をテーマに講演会を開催します。

主催 我孫子市

申し込み・問い合わせ先 電話かファクスで男女共同参画担当 ☎ 7185・1752 FAX 7185・1753(2歳以上は託児あり、事前に申し込みが必要です)

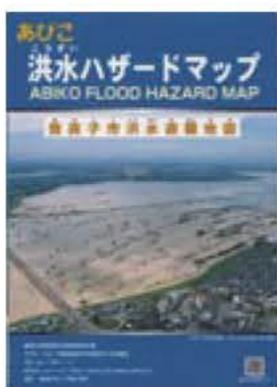
「大村芳昭さんプロフィール」  
昭和38(1963)年東京都生まれ。現在は千葉県在住。東京大学法学部博士課程を経て1993年より中央学院大学法学部に教鞭をとる。2005年より教授。専攻は国際家族法。大学院在学中から夫婦別姓や婚外子差別、セクシュアル・ハラスメントなどの問題に取組み、大学では国際私法、国際取引法、女性学などの授業を担当しています。

## あびこ洪水ハザードマップ 自治会経由などで配布します

市では、利根川が大雨によって増水し、堤防が決壊した場合の浸水想定に基づいて、浸水する範囲と浸水深や避難場所などを示した「あびこ洪水ハザードマップ」を作成しました。

このマップを自治会経由で配布するほか、市役所市民安全室、治水課、市民課、各行政サービスセンター、市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館設の窓口にも備え付けてあります。ぜひ、ご利用下さい。

☎ 市民安全室・内線 217



### 第3回シニア世代歓迎の集い

## 交流会での参加団体を募集

「シニア世代歓迎の集い」は、我孫子で充実した日々を送りたいシニア世代の皆さんを歓迎する催しです。当日、参加者との交流を希望する団体を募集します。

開催日時・場所 7月1日(日)午前11時30分から午後5時(ホールでの企画は午後1時から4時)、アビスタ

内容 アクティブシニアによる体験報告、パネルディスカッション、参加者との交流など。参加団体の紹介も行います(各団体A1サイズ1枚のパネル展示とパワーポイントによる1分間のプレゼンテーションができます)。

対象 当日会場で参加者との交流を希望する市民活動や生涯学習の団体(一般参加者の募集は「広報あびこ」6月16日号に掲載予定)

参加費 1団体500円(当日徴収)。チラシのみ設置希望の団体は200円

申し込み・問い合わせ先 電話で6月11日までに市民活動支援課 ☎ 7185-1467

# あびっ子豆記者隊



白山中学校

## 我孫子市にも酸性雨が降っているの？



▲酸性雨の被害にあった銅像 (靖国神社の境内)

私たちが、今回、調べたテーマは「我孫子の酸性雨」についてです。

なぜ、このテーマを調べようと思ったかというと、今、世界各地で起きている「酸性雨」は、我孫子にも降っているのか、疑問に思ったからです。

もともと雨は弱い酸性なのですが、pH5.5以下になると強い酸性を示し、土や植物などに悪影響を与えます。この雨のことを「酸性雨」と呼びます。

酸性雨が降ると、木や植物が枯れたり、銅像(写真)、石像、コンクリートなどが溶けたりします。また、酸性雨が流れ込んだために、沼や湖などに生物が住めなくなるといった被害が報告されています。

酸性雨の原因は、空気中の硫酸化物や窒素酸化物であり、これらの物質は火力発電所や工場、自動車からの排気ガスに多く含まれています。こうした化学物質が、大気中で太陽の光を受けて化学反応を起こし、雨雲に取り込まれ、硫酸化物は硫酸に、窒素酸化物は硝酸となって雨粒に溶け込み、酸性雨となって降ってきます。しかし、火力発電所も工場も自動車も現代社会ではなくてはならないものとなっています。ですから、酸性雨を減らすのは大変難しいことなのです。

さて、私たちは我孫子市にも酸性雨が降っているのか疑問に思い、実際に実験をして調べてみました。使用したのは「酸性雨調査薬」で、これは雨水に入れるとpHの高さによって色が変わるといふ薬です。そして実験を行った結果、1日目pH4.5、2日目pH5.5で我孫子にも酸性雨が降る日もあることがわかりました。

最後に酸性雨を防ぐ方法について調べました。酸性雨を防ぐには、節電をする、自家用車ではなく公共交通機関や自転車、徒歩で移動する、資源を大切にするという方法があるのがわかりました。皆さんも、生活の中で意識してみてください。

### 豆記者紹介

白山中学校3年  
金子 恵美さん  
吉田 早織さん  
多々良靖子さん



◎編集後記  
私たちは、今まで、我孫子には発電所もないし工場も多くないので酸性雨など関係ないと思っていましたが、今回、本当に、とても身近な問題だと改めて思いました。身の回りのことから気を配り、酸性雨を減らそうと思います。

# 手賀沼花火大会

今年は8月18日(土)に開催

※打ち上げ場所など詳しくは、7月の広報でお知らせします。

☎ 商工観光課・内線504



## 第27回青少年キャンプ参加者を募集

### 夏だ！ キャンプだ☆自分さがし！

「夏だ！ キャンプだ☆自分さがし！」をテーマに、福島県磐梯の豊かな自然の中で、野外活動を通じて、子どもたちの自主性(生きる力)、協調性(友情)を大きくみます。

日程 8月3日(金)から5日(日) (2泊3日)

参加者事前説明会 7月15日(日) 湖北台東小学校体育館で行います。(必ず参加してください)

場所 国立磐梯青少年交流の家

対象・定員 市内在住の小学校4年生から中学生、先着90人

参加費 1万5000円

主催 我孫子市青少年相談員連絡協議会、我孫子市教育委員会

申し込み・問い合わせ先 Eメール syakainkyouiku@city.yabiko.chiba.jp



▲キャンプで食べるカレーは最高！

参加者事前説明会 7月15日(日) 湖北台東小学校体育館で行います。(必ず参加してください)

場所 国立磐梯青少年交流の家

対象・定員 市内在住の小学校4年生から中学生、先着90人

参加費 1万5000円

主催 我孫子市青少年相談員連絡協議会、我孫子市教育委員会

申し込み・問い合わせ先 Eメール syakainkyouiku@city.yabiko.chiba.jp

## 6月10日 消防操法大会

### 消防団に熱い声援を！



操法大会は、市内21の消防団が日ごろの鍛錬の成果を発揮する場です。

各分団は、「いざ火災」という時に迅速かつ的確に消火活動が行えるよう、消防資機材の操作の確かな動作などを訓練しています。大会では、ポンプ車操法の部4個分団と小型ポンプ操法の部17個分団がその正確さや時間を競います。

なお、優勝した分団には、東葛飾支部大会を経て県大会、全国大会への道が開かれています。

※大会当日、起震車による地震体験ができます。

日時・場所 6月10日(日)午前8時から正午、五本松運動広場(小雨実施)

☎ 消防本部警防課 7181・7701 (当日の問い合わせは 7184・0119)

## さわやかな環境づくり賞

### 小関多嘉矩さん、第四日曜会が受賞

市では、毎年5月を「さわやかな環境月間」と定め、環境美化活動や再資源化活動を行っている個人や団体に対し、「さわやかな環境づくり賞」の表彰を行っています。

今年度は、次の方々選ばれ、5月16日に星野市長から表彰状と記念品が贈られました(写真)。

小関多嘉矩さん(写真右)

平成13(2001)年6月から、荒天以外は毎日1時間半から2時間位(泉~国道356号線~四季の道~NEC~青山台~天王台)、道路上の空き缶、タバコの吸い殻などのポイ捨てごみを拾っています。

第四日曜会(写真左3人)

平成13(2001)年4月から毎月第4日曜日に、我孫子市役所前の県道船橋我孫子線(消防署~ココスレストラン)とふれあいライン(ココスレストラン~手賀沼公園)を2グループに分かれて、道路沿いの草刈りやたばこの吸い殻、空きビン、空き缶などのポイ捨てごみを回収しています。(現在会員29名)

☎ クリーンセンター 7187-0015



## 第10回我孫子国際野外美術展

### 市民オーナー、サポーター、一般制作者を募集

◎市民オーナー 野外美術展を資金的に支えてくれる方  
内容 一口2000円

◎サポーター ボランティアで野外美術展を支えてくれる方  
内容 運営、広報、会場案内、作品づくりや食事づくりのお手伝い、外国人アーティストのお世話など

◎一般制作者 自然のなかで、自分を表現してみませんか

アートプロジェクト期間 10月22日(月)から11月18日(日) (前半の2週間は宿泊しながらの制作期間)

作品展示 11月3日(祝)から18日(日)

会場 布佐市民の森・相島の森と倉ギャラリー・布佐のまち周辺

今年は、初めてアフリカのタンザニアから



▲相島の森に巨大クモの巣出現！(昨年の作品)

アーティストを招待します。

サポーター・一般制作者の説明会

日時 6月17日(日)午後2時から3時

場所 相島芸術文化村

申し込み・☎ 電話かファクスで江上 7189-3685へ

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

第26回定期演奏会

我孫子市市民ホール管弦楽団

日6月10日(日)15時開演 所柏市民文化会館(全席自由) 内交響曲第7番(ベートーベン)、ウェーバーの主題による交響的変容(ヒンデミット)ほか 出富平恭平さん(指揮) 費800円 チケット販売場所荒井書店、ミリオンド楽器、すばる書店、東京事務器、写真のおちあい、浅野書店 図橋本☎7184・5698

ファミリーコンサートNOO7

日6月3日(日)16時開演 所柏市民文化会館(全席自由) 内祝典序曲「1812年」、ガリバ1旅行記、時代劇えきすぶれす出若下光樹さん(指揮) 費400円(当日券450円) チケット販売場所伊藤楽器マインスター松戸店、シャープ楽器(流山市江戸川台) 図松村☎7169・9529

サマーコンサート

(OFステイールドラム)

日7月8日(日)14時開演 所けやきプラザ(全席自由) 内オーパー・ザ・レインボー、さらばジャマイカ 出原田芳宏さん、パノラマ・ステイール・オーケストラ 費2800円(60歳以上)

参加してみませんか

締めおとでクッキング

日6月23日(土)10時~10時15分受け付け、10時15分~13時 所保健センター 内健康づくりのた

親子「食」クラブ

祭りに挑戦! 日6月30日(土)10時~13時 所アピスタ 内祭りずし作りほか 対小・中学生と保護者12組(応募者多数の場合は抽選) 費1人500円 持エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、上履き(子ども)、飲みもの 申ハガキかファクス(グループでの連名応募可)に講座名、応募者全員の住所、氏名、学年、電話番号を明記し、6月11日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館☎7165・6088 図我孫子地区公民館☎7182・0511へ

ゆかた着てみませんか

着せてみませんか 日7月8日(日)10時30分~12時30分 ②13時30分~15時30分 所市民プラザ 内・対①自分で着る方法・先着20人、②相手に着せる方法・先着15組(2人1組) 費500円 持ゆかた、半巾帯、腰ひもなどの小物 申・電話かファクスで我孫子きもの教育協会・田口☎7183・2376へ

市民卓球大会

日7月1日(日)9時受け付け 所市民体育館 種硬式の部:シングル(中学生、高校生、45歳未満、45歳以上、60歳以上の男女別)、ダブルス(中学生、一般の各男女別) ラージの部:ダブルス(男女別) 対市内在住・在勤・在学の方、連盟会員 費1種目300円(中学生200円) 申・ハガキに大会名、種目(両方の部に参加は不可)、所属名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、6月15日必着で〒270-1154白山2の8の中村明彦☎7182・2701へ

市民ゴルフ大会

(兼県民大会代表選考会) 日7月9日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部 競技方法18ホール(新ペリア方式) 対市内在住の方 160人(応募者多数時抽選) 費2000円(プレー費約1万8000円、昼食代など各自負担) 申往復ハガキ(一人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、ハンディキャップ、返信用宛名に様を明記し、6月11日必着で〒270-1163久寺家357鈴木正己☎7184・5941へ

きもの着付けこども教室

ゆかた着てみませんか 日(前期):6月9日(土)・23日(土)・30日(土)、7月1日(日)、(後期):7月14日(土)、21日(土)、28日(土)、8月4日(土) いずれも13時30分~16時 所市民プラザ 内ゆかたの着方などを学ぶ 対中学生・高校生、先着30人(ゆかた・半巾帯を持っていく方20人、ゆかたを持っていない方10人) 費500円 申・電話かファクスで氏名、学校名、学年、住所、電話番号、前期後期いずれかを明記し、我孫子きもの教育協会・田口☎7183・2376へ

第86回史跡文学散歩

日本橋界隈を訪ねる 日・所6月10日(日)9時、我孫子駅改札内集合、15時解散予定(雨天中止) JR東京駅までの乗車券を購入のこと 行程竹久夢二港屋絵草紙↓日本橋↓魚河岸跡↓鏡の渡し跡↓水天宮↓谷崎潤一郎生家跡↓甘酒横丁など 費500円(資料代ほか) 申・電話で6月9日までに越岡☎7184・2047へ

めんの食習慣の講話

バランスの良い食事の調理実習 対市内在住の夫婦12組(応募者多数の場合は抽選) 費1組500円(材料費) 持エプロン、三角巾、筆記用具 申・電話で6月15日までに健康づくり支援課☎7185・1126へ

「さかなクン」がやってくる!

テレビでおなじみのさかなクンが得意のイラストを交えてクイズ形式で講義を行います。



さかなクン直筆イラストのプレゼントもあります。

日時 6月3日(日)12時~13時、14時~15時 場所 アピホール(イトーヨーカドー3F) 入場料 無料(当日10時から入場整理券配布) 図アピクオーレ☎7182-1351

日:日時 所:場所 内:内容 種:種目 出:出席者 出演者 対:対象 定員 費:費用 持:持参 申:申し込み(記載のないものは申し込み不要) 主:主催 共催 図:問い合わせ

ボールで遊ぼう

遊びの達人教室

日6月16日(土)13時30分~15時30分 所アピスタ 内ボールを使った遊びやゲーム 対小学生、先着20人 費無料 持上履き、タオル、飲み物 申・電話かファクスかEメールで「教室名」、氏名、学校、学年、電話番号を明示し社会教育課☎7185・1604 図7182・5867 Eメール syakkaikyouni@city.abiko.chiba.jp

メキシコの家料理を学ぼう!

日6月16日(土)10時~14時 所湖北地区公民館 内メキシコ風牛肉の煮物、豆のスープ 講師:橋本コニーさん 対市内在住・在勤・在学の方20人(応募者多数の場合は抽選) 費800円 持エプロン、三角巾 申・電話かファクスかEメールで講座名、住所、氏名、年齢、性別を明記し、6月8日必着で〒270-1122中里81の3湖北地区公民館☎7188・7720 Eメール kohokuk@chiba\_email.ne.jp ☎7188・4430

運動会

日6月6日(水)10時~11時30分 所五本松運動広場 内かけこ、玉入れ、フォークダンスほか 対就学前児童と保護者 費無料 図子育て支援センターほか 図☎7187・5571

今月のギャラリー

市民プラザ

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日 時. Includes exhibitions like '第14回我孫子市手工芸展' and 'Mie&foggy写真展'.

図書館

Table with 3 columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Includes 'ポールペン画「風景ほか」' and '障害者福祉センター絵画展'.

けやきプラザ

Table with 3 columns: 場所, 催し名・問い合わせ, 展示期間. Includes 'すずの木ハンドベルクワイア 10周年展' and 'かいつむりの会展'.

アピスタストリート

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日 時. Includes '宇野隆「鳥・魚・植物の精密画」' and 'シニア世代歓迎のつどいパネル展'.

○けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、6月11日(月)9時30分から17時まで利用できません。 第1→第1ギャラリー 第2→第2ギャラリー

けやきプラザ県民講座

Table with 2 columns: 講座名・講師・対象・定員, 日 時. Includes 'ふれあいパーカッション〜アフリカの楽器を叩いてみよう' and '心の健康と高齢者虐待問題〜ストレスに対して強くなる〜'.

参加してみませんか

湖北台地区まじくり協議会 囲碁教室

日初回6月23日(土)、7月以降は第2・4土曜日14時〜16時 所 湖北台近隣センター 内小学校 4年生から大人までの入門コース 対・費①小学校4年生〜高校生(無料)②大人(月額500円) 定着15人 申・圖電 話で6月15日までに湖北台地区まじくり協議会☎7187・1122へ

ぼしゅう

ABIKOチャレンジ・ウォーク2007参加者

8月22日(水)〜26日(日)(4泊5日) 対市内在住・在学の平成3(1991)年4月2日〜9(1996)年4月1日生まれ(小学校5年生〜満16歳)の方で、参加者研修(3回)に必ず

小中学生市民柔道大会

日6月23日(土)10時試合開始 所

鳥の博物館フロアスタッフイベント 『天然素材で化学実験〜コケでアルカリ性と酸性を調べよう!〜』



小学校で習ったリトマス試験紙を覚えていますか? リトマスって人の名前?いえいえ、実はコケの名前なのです。リトマスコケは地中海沿岸などの岩に自生しているコケです。このコケの色素を取り出してアルカリと酸がわかる紙を作られました。日本では、リトマスコケに代わってウメノキコケから同じような事が出来ます。今回はウメノキコケ(写真)を使ってリトマス試験紙を作り、化学実験を行います。 日時 6月9日(土)・23日(日)の2回。両日午後1時30分集合 場所 鳥の博物館 対象 小学生以上 参加費 無料(ただし入館料がかかります。小、中学生は無料) 申し込み 不要 主催・圖 鳥の博物館 ☎7185-2212

おしらせ

定例教育委員会

日6月27日(水)13時30分予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内6月20日(水)以降お問い合せください。申 傍聴される方は開会予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください。 圖教育委員会総務課 ☎7185・1110

県民の日無料開放

6月10日(日)・15日(金)に市民体育館施設を無料開放します。 対象施設 体育館、野球場、テニスコート、武道場、会議室 申 6月1日から市民体育館窓口で受け付け ※インターネットからの予約はできません。 圖市民体育館 ☎7187・1155

蔵書点検による 図書館の休館

湖北台分館・移動図書館:5月29日(火)〜6月1日(金) 布佐分館:6月5日(火)〜8日(金) 市民図書館(アピスタ内):6月19日(火)〜22日(金) 圖市民図書館 ☎7184・1110

あびこ市民ミュージカル 公演中止

参加者が募集要項に記していた50人に達しなかったこと、指導スタッフ体制の維持が難しい状況もあり、今年度8月に予定していた公演は中止することとなりました。 圖教育委員会文化課 ☎7185・1601

労働力調査にご協力を

労働力調査は、国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的としています。 総務省が毎月末に公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。 調査員が調査票を持って、ご自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。 調査対象 布佐平和台6丁目地区の一部の世帯 圖千葉県統計課 ☎043・223・2220

司法書士法律相談

日毎月第3金曜日(今月は15日)10時〜15時 所市民相談室(市役所本庁舎2階) 内登記・多重債務・遺言・相続・少額訴訟などに関する相談 対市内在住の方 費無料 申・圖電話で千葉司法書士会柏支部・鈴木 ☎7108・0283(13時〜16時)へ

2等陸・海・空士自衛官 隊柏募集案内

対18歳以上〜27歳未満の男性 ※応募方法など詳しくは、自衛隊柏募集案内 ☎7163・6884へ。

陳式太極拳会員

日毎週水曜日14時〜16時 所市民体育館武道場(予定) 費入会金2000円、月会費3000円 申・圖電話で坂田 ☎7184・5115へ

6月1日〜7日は 第49回「水道週間」

水道週間は、ライフラインとして重要な役割を果たしている水道について、より理解や関心を深めていただくことを目的としています。 今年のスローガンは、「水道がうるおす日々の 健やか

さ」です。 この機会に、今一度水道の大切さを考えてみましょう。 水道局 ☎7184・0114

蔵書点検による 図書館の休館

湖北台分館・移動図書館:5月29日(火)〜6月1日(金) 布佐分館:6月5日(火)〜8日(金) 市民図書館(アピスタ内):6月19日(火)〜22日(金) 圖市民図書館 ☎7184・1110

あびこ市民ミュージカル 公演中止

参加者が募集要項に記していた50人に達しなかったこと、指導スタッフ体制の維持が難しい状況もあり、今年度8月に予定していた公演は中止することとなりました。 圖教育委員会文化課 ☎7185・1601

労働力調査にご協力を

労働力調査は、国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的としています。 総務省が毎月末に公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。 調査員が調査票を持って、ご自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。 調査対象 布佐平和台6丁目地区の一部の世帯 圖千葉県統計課 ☎043・223・2220

子どもなんでも無料相談

千葉県弁護士会が、少年事件や児童虐待など、子どもの人権などの問題について弁護士とカウンセラー共同で電話相談、面接相談を実施します。 日6月16日(土)13時〜16時 所千葉県弁護士会(千葉県中央区中央4の13の12) 千葉県弁護士会松戸支部会館(松戸1281の29住友生命ビル4階) ※電話相談: ☎043・227・9008(当日のみ有効)。 申・圖面接相談(要予約): ☎電話で6月15日までに同会 ☎043・227・8431へ

古電話帳回収(リサイクル)

NTT東日本では、電話帳のリサイクルに取り組んでいます。新しい電話帳を6月中にお届けしますので、古い電話帳を配達員に渡してください。不在などで回収できない場合は、改めて回収に伺いますのでご連絡ください。 圖タウンページセンター ☎0120・506・309

商業統計調査にご協力を

経済産業省では、卸売業、小売業を営む商店を対象に、6月1日現在で商業統計調査を実施しています。 この調査は、商業活動の実態を把握し、今後の各種施策の基礎資料を得るために行われています。皆さんのご協力をお願いします。

19年国民生活基礎調査にご協力を

我孫子市の一部の地区において、平成19(2007)年6月7日現在の状況で厚生労働省による19(2007)年国民生活基礎調査が行われます。 調査の対象となる世帯へは、事前に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。 圖柏健康福祉センター総務企画課 ☎7167・1255

子どもなんでも無料相談

千葉県弁護士会が、少年事件や児童虐待など、子どもの人権などの問題について弁護士とカウンセラー共同で電話相談、面接相談を実施します。 日6月16日(土)13時〜16時 所千葉県弁護士会(千葉県中央区中央4の13の12) 千葉県弁護士会松戸支部会館(松戸1281の29住友生命ビル4階) ※電話相談: ☎043・227・9008(当日のみ有効)。 申・圖面接相談(要予約): ☎電話で6月15日までに同会 ☎043・227・8431へ

古電話帳回収(リサイクル)

NTT東日本では、電話帳のリサイクルに取り組んでいます。新しい電話帳を6月中にお届けしますので、古い電話帳を配達員に渡してください。不在などで回収できない場合は、改めて回収に伺いますのでご連絡ください。 圖タウンページセンター ☎0120・506・309

心の相談(予約制)

6日(水)13時30分〜15時30分 西別館2階 福祉総合相談室・内393

青少年悩み相談(面接は予約制)

土・日、祝日を除く平日 9時〜12時、13時〜16時30分 少年センター ☎7184-1900

育児相談

20日(水)9時15分〜10時受付 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

消費生活相談

土・日、祝日を除く平日 9時〜12時、13時〜17時 消費生活センター ☎7185-0999

税務相談(予約制)

15日(金)10時〜15時 収税課(予約は6月11日(月)8時30分から) ☎7185-1349

認知症に関する医療相談(予約制)

14日(水)13時30分〜16時30分 西別館面談室 介護支援課 ☎7185-1112

母子・婦人相談(ひとり親)

土・日、祝日を除く平日 9時〜17時、西別館2階 保育課・内449

4カ月児相談

5日・12日(水) 9時〜9時50分受付 健康づくり支援課 ☎7185-1126

福祉総合相談

土・日、祝日を除く平日 8時30分〜17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393

行政相談

28日(木)10時〜12時 市民相談室(本庁2階) 秘書課 ☎7185-1714

高齢者職業相談

毎週月〜金曜日9時〜17時 サンビーズビル6階 高齢者職業相談室 ☎7165-2786

DV相談(10時〜17時)

土・日、祝日を除く平日 男女共同参画担当・内293

子ども総合相談

土・日、祝日を除く平日 9時〜17時、西別館3階 子ども課 ☎7185-1821

健康相談

1日(金)10時〜11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123

行政書士相談(予約制)

20日(水)13時〜16時 市民相談室(本庁2階) 木川 ☎7183-2132

無料職業紹介所(相談は予約可)

ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週月〜金曜日9時〜17時 サンビーズビル6階 無料職業紹介所 ☎7165-2833 ※障害者の方は予約制です。

心配ごと相談(9時〜15時)

西別館センターのみ10時〜16時 6日(水)〜西別館センター 11日(月)〜保健センター 18日(月)〜社会福祉協議会 25日(月)〜布佐市民センター 社会福祉協議会 ☎7184-1539

交通事故相談(予約制)

11日(月)10時〜15時 市民安全室・内486

不動産相談(予約優先)

8日(金)市民相談室(本庁2階) 住宅課・内529

住宅相談(予約制)

8日(金)市役所B会議室 住宅課・内529

6月の 市民相談

※相談名が色付きのものは予約制です。

法律相談(予約制)

5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)、19日(水)、21日(金)、26日(水) 9時30分〜15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書課(予約は6月1日(金)8時30分から) ☎7185-1714

人権相談

1日(金)・28日(木)10時〜15時 面談室(西別館2階) 生活支援課・内377

福祉総合相談

土・日、祝日を除く平日 8時30分〜17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393

健康相談

1日(金)10時〜11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123

行政書士相談(予約制)

20日(水)13時〜16時 市民相談室(本庁2階) 木川 ☎7183-2132

不動産相談(予約優先)

8日(金)市民相談室(本庁2階) 住宅課・内529

住宅相談(予約制)

8日(金)市役所B会議室 住宅課・内529

消費生活相談

土・日、祝日を除く平日 9時〜12時、13時〜17時 消費生活センター ☎7185-0999

福祉総合相談

土・日、祝日を除く平日 8時30分〜17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393

健康相談

1日(金)10時〜11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123

不動産相談(予約優先)

8日(金)市民相談室(本庁2階) 住宅課・内529

住宅相談(予約制)

8日(金)市役所B会議室 住宅課・内529

育児相談

20日(水)9時15分〜10時受付 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

4カ月児相談

5日・12日(水) 9時〜9時50分受付 健康づくり支援課 ☎7185-1126

子ども総合相談

土・日、祝日を除く平日 9時〜17時、西別館3階 子ども課 ☎7185-1821

交通事故相談(予約制)

11日(月)10時〜15時 市民安全室・内486

結婚相談

3日・17日(日)10時〜14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539



# 健康と福祉

## 我孫子南地区「第7回健康まつり」

日時 6月22日(金)午前10時30分  
から午後3時  
場所 我孫子南近隣センター  
(けやきプラザ) (参加無料)

内容 講演(午後1時から2時)「漢方治療について」講師  
倉沢卓見さん(くらさわくり  
ニツク院長)、体力チェック・  
簡易骨年齢測定(定員あり)、  
血圧・体脂肪・肺活量測定ほか  
(定員なし)

第7回湖北台福祉バザー  
日時 6月9日(土)午前11時から  
午後2時(品物が無くなり次第  
終了)(雨天実施)  
場所 湖北台近隣センター  
内容 湖北台の福祉推進を目的  
としたバザーを開催します。模

擬店(軽食)や骨年齢測定もあ  
り。(参加無料)  
湖北地区社会福祉協議会  
7188-1410

## パーキンソン病交流会

日時・場所 6月29日(金)午後1  
時から3時、障害者福祉センタ  
1  
内容 情報交換、ストレッチポ  
ールを利用した体操  
対象 市内在住のパーキンソン  
病の方とその家族  
定員 先着20人  
申し込み・電話かファクス  
で障害者福祉センター☎718  
8-0141 FAX7188-02  
42へ

## 臨時歯科衛生士を募集

勤務日時 週1~2日、1日  
3・4時間程度  
内容 乳幼児の健診・相談業務、  
保育園・幼稚園・小学校などの

### 集団指導

対象 歯科衛生士の資格  
と普通自動車免許証を所  
有し、右記の業務内容を所  
経験のある方、若干名  
※選考方法は書類審査、  
面接。  
賃金 時給1340円  
(通勤手当別途支給)  
申し込み・履歴書  
(写真貼付)に必要事項  
を明記し、資格証(写  
し)を添えて、6月29日  
午後5時までに健康づく  
り支援課(保健センタ  
1)☎7185-112  
6へ本人が直接持参

6月は「動物の正しい  
飼育方法」です  
◎万一逃げ出した場合で  
も飼い主がわかるよう、  
動物には名札をつけまし  
よう。犬の首輪には、法律で義  
務付けられている登録鑑札と、  
狂犬病予防注射済票を付けま  
し  
◎犬の放し飼い禁止。運動させ  
る場合は、犬を制御できる人が

# 胃がん検診 (前期)

### 申し込みは6月25日まで

日時・場所 7月17日(火)・20日(金)・23日(月)・24日(火)・25日  
(水)・30日(月)・31日(火)のいずれも午前中、保健センター  
※受診日は、男女で異なります。人数により日程変更あり。

内容 胃部レントゲン検査  
対象・定員 市内に住民登録・外国人登録をしている昭和43  
(1968)年3月31日以前に生まれた方、1700人  
※胃・十二指腸疾患などで治療、経過観察中の方はご遠慮ください。  
※心臓ペースメーカーなど装着の方は主治医にご相談ください。  
※昨年度胃がん検査で精密検査が必要とされ、まだ未受診の方は  
早めに医療機関で受診してください。  
費用 800円(医療受給者証、高齢受給者証をお持ちの方、世帯全  
員が平成19年度市県民税非課税の方、生活保護世帯の方は無料)  
申し込み ハガキ(1人1枚・連名不可)に「胃がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記し、6月  
25日必着で〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課へ  
(世帯全員が市県民税非課税の方は7月10日までにご連絡を)  
※受診者には、7月上旬に「検診の案内」を送付します。  
※後期の「胃がん検診」は平成20年2月に7日間で実施予定。  
(同一年度内に受診できるのは、前期が後期の一回のみです)

健康づくり支援課☎7185-1126

## 6月4日から10日は口腔保健週間です

むし歯や歯周疾患のない健康で豊かな生活を送るため、よくかんでゆっくり食  
べ、歯や歯ぐきの手入れを習慣化し、かかりつけの歯科医師の定期的な歯科健診  
や歯石の除去を受けて、8020(80歳で20本以上の歯を保つ)をめざしましょう。  
健康づくり支援課☎7185-1126

## 口腔がん検診のお知らせ

口の中の赤や白の斑点・しこりなど、気になる症状のある方は検診を受けましょう。  
日時・場所 7月22日(日)午前9時30分から午後0時30分、保健センター  
定員 100人(応募者多数の場合は抽選)  
費用 500円  
申し込み 往復ハガキに「口腔がん検診希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を  
明記し(返信の宛名にも住所、氏名を記入)、6月11日必着で〒270-1132湖北  
台1の12の16我孫子市歯科医師会へ  
ゆきざき歯科医院☎7186-2424

短い引き綱で行いましょう。  
◎みだりに繁殖しないよう、不  
妊・去勢手術をしてください。  
◎動物を飼う前に、飼える環  
境かを家族でよく考え、責任を  
持つて終生飼いましう。飼え  
なくなった場合は、新しい飼い  
主を探したり、保健所などへ相  
談してください。  
柏健康福祉センター(柏保  
健所)☎7167-1255  
ハンセン病療養所入所者等に  
対する補償金支給のお知らせ  
請求期限 平成23(2011)  
年2月9日  
対象 昭和20(1945)年8  
月15日までに国立療養所であ  
った小島島更生園(韓国)、楽  
生園(台湾)、南洋諸島に設置  
されていた4療養所(サイパン  
ヤルト、パラオ、ヤップ)に  
入所されていた方本人  
請求書記布窓口 柏健康福祉セ  
ンター(柏保健所)健康生活支  
援課☎7167-1255、千  
葉県庁健康福祉部疾病対策課感  
染症対策室ハンセン病担当☎0  
43-223-2691  
請求書提出先 厚生労働省  
健康局疾病対策課ハンセン病係  
☎03-5253-1111内線  
2369、2980  
千葉県介護支援専門員  
実務研修受講試験の実施  
試験日 10月28日(日)  
受験資格 医療、保健、福祉分  
野の有資格者で一定期間以上の  
実務経験のある方  
申込書記布期間 7月2日から  
7月30日(土日祝日を除く)  
申込書記布場所 県社会福祉協  
議会、県保険指導課、県健康福  
祉センター、市役所介護支援課  
我孫子市社会福祉協議会  
申込受付期間 7月2日から7  
月31日消印有効(簡易書留のみ)  
千葉県社会福祉協議会☎0  
43-204-1610

## 健康メモ

# 早食いは太る

沖縄県の小学5年生256人  
を対象に、身長・体重の測定と  
同時に食生活に関する調査が行  
われ、発育状態を知る目安とし  
てローレル指数が使われました。  
その結果から、①他人と比べて  
食べるのが「早い」と答えた子  
どものローレル指数は平均1.4  
1だったのに対し、「遅い」と  
答えた子どもは平均1.25と  
「早食い」の子どもほど数値は  
高い。②食事の量について、  
「一口の量が多い」と答えた子  
どものローレル指数は平均1.3  
9だったのに対し、「少ない」  
と答えた子どもは平均1.29で  
「一口の量が多い」子どもほど  
数値は高い。③「おやつ」の回  
数は「夜食の習慣」と発育状態  
には有意な関連性はない。とい  
う結果が得られ、食事で早食い  
をする子どもは、ゆっくり食べ  
る子どもに比べて太りぎみにな  
りやすいということが分かりま  
した。しかし、ローレル指数はあ  
くまで「目安」です。思春期を  
迎えるころになると性別の違い  
が出てきたり、スポーツなどで  
筋肉も発達してきますので筋肉  
質なのか、脂肪太りなのかは、  
この計算では判定できません。  
また成人でも、愛知県在住の  
4742人(35~69歳)を対象  
とした過去の研究調査で、「食  
べる量」「食事内容」および  
「運動習慣の効果」の影響を除  
外し解析した結果、食べる量が  
同じであっても「早食い」その  
ものが肥満を招くことが分か  
りました。成人の肥満は生活習慣  
病であると同時に、高血圧症、  
高脂血症、糖尿病などの生活習  
慣病を誘発します。よく噛んで  
ゆっくり食べる食習慣を心がけ  
ましょう。  
我孫子市歯科医師会☎71  
82-3258

※ローレル指数  
(体重kg÷(身長cm)<sup>3</sup>)×10<sup>7</sup>  
やせすぎ 100以下  
やせぎみ 101~115  
標準 116~144  
太りぎみ 145~159  
太りすぎ 160以上

## 心の健康に関する教室

名称	日時	場所
心の健康クラブ	18日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	1日(金)13:30~15:00	保健センター

## 健康づくりうらんど教室

日時	場所
13日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
19日(火)9:30~10:30	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
15日(金)9:30~10:30	天王台西公園(雨天中止)

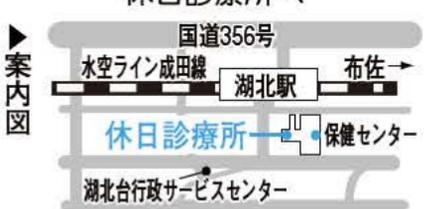
## 各種健診と健康教室

項目	期日	対象
あわせ ママパパ学級	2・9・ 16日(出)	妊娠20週以降の方と その夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ 生ワクチン投与)	5日(火) 12日(火)	生後3カ月~90カ月 未満児
1歳6カ月児健康 診査	28日(木)	平成17年11月1日 ~11月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診 (希望者にフッ化物塗布)	26日(火)	平成16年10月生まれ
3歳児健康診査	7日(木) 21日(木)	平成15年11月1日 ~12月10日生まれ
離乳食教室 (4~6カ月児)	22日(金)	乳児の保護者 (先着30人、要予約)
後期離乳食教室 (8~10カ月児)	8日(金)	乳児の保護者 (先着20人、要予約)
健康いきいき教室	11日(月) 25日(月)	体を動かしたい方 (13:00~13:30受付)

## 小児救急電話相談

土・日曜・休日、年末年始の19時~22時  
に、看護師や小児科医が電話相談に応じます。  
☎#8000または043-242-9939

## 日曜・休日に病気・歯痛になったら



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)  
受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30  
休日診療所☎7187-7020

## 休日・夜間に病気になるたら

☎7184-0119(消防署)へ  
休日・夜間救急病院  
アビコ外科整形外科病院 我孫子4-22-22  
我孫子聖仁会病院 柴崎1300  
我孫子つくし野病院 つくし野131-1  
我孫子東邦病院 我孫子1851-1  
平和台病院 布佐834-28

小児救急病院  
取手協同病院 取手市本郷2-1-1  
※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。