

平和都市宣言

1985(昭和60)年12月3日制定
 世界の恒久平和は、人類共通の願いである。
 しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。
 わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。
 我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

生涯学習あびこ楽校フェスティバル2007 参加団体(企画案)を募集

あびこ楽校協議会では、「一生涯学習」をメインテーマに、毎年1文字ずつをとりあげ、5年計画でフェスティバルを開催しています。

2007年度は第3回目「涯」。水際、天涯、宇宙などがイメージできます。「涯」「生涯」「一生涯」というコンセプトに基づいて、あなたの団体の企画を「かたち」にしてみませんか。

募集内容 コンセプトと関連性のある講演、体験コーナー、展示など
 ※企画は提案団体が運営・実施するものとします。
 ※応募企画が多数の場合は、選考により決定します。

開催日時・場所 4月14日(土)・15日(日)を中心とした4月中の午前9時から午後5時ごろ、アピスタを中心とした市内(屋外も可)
 ※アピスタホールは4月7日(土)・8日(日)は選挙、14日(土)・15日(日)はフェスティバルメイン事業のため使用できません。

申し込み 応募用紙(アピスタ、湖北地区公民館、各近隣センターに用意)に必要事項を明記し、12月20日消印有効であびこ楽校協議会事務局へ郵送、持参、Eメールのいずれかで提出(〒270-1147 若松26の4、Eメール shougaku@city.abiko.chiba.jp)
 ※応募用紙は連絡いただければ郵送、Eメール添付でお送りします。

☎ あびこ楽校協議会事務局(生涯学習担当) ☎ 7182-0622



JR東日本東京支社で

署名活動、自治会回覧などを
 長は我孫子市長」が実施。東
 我孫子駅から下総松崎
 駅の各駅での署名活動、
 市内の自治会回覧など
 を合わせ、総数は4万
 3795人でした。

両署名の合計は、9
 万289人となりました
 た(内訳は下表)。多
 くの皆さんの協力を
 いただき、ありがとうございました。

また、両支社長に、成田線複
 線化促進期成会がまとめた「成
 田線(我孫子〜成田間)輸送改
 善調査」としてまとめました。

署名総数は9万289人
 常磐線の利便性向上を求める
 署名は、我孫子駅と天王台駅で
 の署名活動、自治会回覧などを
 合わせ、4万6494人でした。
 成田線の利便性向上を求める
 署名は、沿線10市町村でつくる
 「成田線複線化促進期成会(会
 長は我孫子市長)」が実施。東
 我孫子駅から下総松崎
 駅の各駅での署名活動、
 市内の自治会回覧など
 を合わせ、総数は4万
 3795人でした。

市は11月13日、署名簿を添え
 て、JR東日本(東京支社・千
 葉支社)への要望を行いました。
 東京支社長には、「特別快速」
 の我孫子駅停車、「快速電車」
 の増発(削減ダイヤの復元)、
 成田線の朝夕の増発を次期ダイ
 ヤ改正で実現するよう求めまし
 た。

実現をJR東日本へ要望

市は、常磐線「特別快速」の我孫子駅停車、「快速電車」の増発(本年3月に削減されたダイヤの復元)、成田線の朝夕の増発を求める署名活動を、10月25日から27日に市内各駅で行いました。また、159自治会のご協力をいただき、回覧による署名活動も行いました。集まった署名は9万人を超え、福島市長は11月13日、JR東日本へ署名を渡し、その実現を強く求めました。

9万人の署名を添えてJR東日本へ要望 「特別快速」の我孫子停車・成田線の増発など

署名の内訳(常磐線)	総数 46,494人
● 駅での署名	4,504人
● 自治会回覧による署名	41,430人
● 市職員の署名(我孫子市)	560人

署名の内訳(成田線)	総数 43,795人
● 駅での署名	3,912人
● 自治会回覧による署名	39,214人
● 市職員の署名(我孫子市・印西市)	669人

「成田線(我孫子〜成田間)輸送改善調査」

成田線は単線のため、現有施設では朝の通勤時間帯の増発は困難といわれています。

「成田線複線化促進期成会」では、現有施設を最大限活用しながら最小の施設改良により、朝の通勤時間帯に増発する手法を昨年8月から検討してきました。今年11月、検討結果を「成田線(我孫子〜成田間)輸送改善調査」としてまとめました。

その内容は、①着発線新設による増発(安食駅・小林駅) ②複線化用地を活用した引上げ線(一時停車線)新設による増発(安食駅) ③成田駅への留置線(車庫)新設による増発です。それぞれの概算事業費と課題を整理しました。

調査報告書は、市ホームページや情報公開資料室でご覧いただけます。

市議会定例会が開会

本会議の一般質問は、今回から午前10時に開会します。

12月4日(月) 本会議(議案説明など)
 12月13日(水)から15日(金) 本会議(一般質問)
 ※12月18日以降の日程(常任委員会、特別委員会、本会議最終日)は未定のため、広報12月16日号でお知らせします。

※最新の情報は、市ホームページで公開しています。
 開会時間 12月4日：午後1時、13日から15日：午前10時、本会議最終日：午後2時
 ※時間変更の場合があるため、傍聴の際はご確認ください。
 ☎ 議会事務局・内線260

ちばデスティネーションキャンペーン

2007年2月1日〜4月30日

「ちばデスティネーションキャンペーン(ちばDC)」は、千葉県、県内の市町村、JR6社、観光関係者などが共同して、来年2月から4月まで千葉県を集中的にPRし、全国から多くの観光客を迎えようとするものです。

我孫子市では、「ちばDC我孫子地域実行委員会」をつくり、「あびこがおもしろい!」をキャッチフレーズに、準備を進めています。

我孫子市で行われるイベントは、広報1月1日号でお知らせするほか、市ホームページで公開しています。

☎ 商工観光課・内線505



市民スタッフを募集

期間 2007年2月1日から4月30日
 場所 けやきプラザ、鳥の博物館、相島芸術文化村ほか
 内容 各施設でのイベントの支援
 定員 30人
 報酬 日額1000円
 申し込み・☎ 電話で12月15日午後5時までに商工観光課・内線505へ(土・日曜日を除く)

イベント 貝アート・貝合せ体験

平安時代に始まった雅な遊びを、江戸時代の屋敷で体験してみませんか。
 日時 12月18日(月)午前10時45分から午後3時
 場所 相島芸術文化村(相島新田1)
 定員 先着20人
 参加費 2000円(昼食、抹茶付き)
 申し込み・☎ 電話で相島芸術文化村 ☎ 7189-2864へ

メールアドレスを登録するだけで健康情報をメールで配信



市では、12月1日から健康情報「保健センターだより」のメール配信サービスを始めました。携帯電話やパソコンからメールアドレスを登録するだけで、健康に関する情報や検診案内、イベント情報などを毎月受信することができます。

登録料は無料ですが、携帯電話は会社や機種により、登録と

メール受信の際の通話料がかかります。

メール受信の登録 市ホームページのトップページにある「メール配信サービス」から入り、文面に従って登録してください。※すでに「防災・防犯情報」や「不審者情報」などのメール配信サービスを利用している方は、「登録の変更」になりますのでご注意ください。

※アドレスが登録されると、登録が完了したことを返信します。返信がない場合は、アドレスが誤っている可能性がありますので、再度登録してください。

保健センター ☎ 7185・1126

「村川別荘ものがたり」

パネル展



洋風建築の新館

我孫子の景観を育てる会と市教育委員会では、市の文化遺産である旧村川別荘をより多くの皆さんに知っていただくため、パネル展示を行っています。

旧村川別荘とは？

旧村川別荘(寿2丁目)は、東京帝国大学教授で歴史学者であった村川堅固が大正6年に購入した別荘です。邸内は緑の多い斜面地で、江戸時代の本陣の離れを移築した母屋と、昭和初期の珍しい洋風建築の新館があります。

で開催します。日程や場所などは広報でお知らせします

日時・場所 布佐南近隣センター：11月27日(月)から12月15日(金) 12月6日は休館、近隣センターこもれび：12月16日(土)から27日(水) (12月26日は休館)

※開館時間にご覧になれます

教育委員会文化課 ☎ 7185・1583

市役所臨時職員(事務補佐員)登録を受け付け

市では、臨時職員(事務補佐員)の登録を受け付けます。市の臨時職員の採用は、事前に登録が必要です。事務補佐員の登録は2年に1回ですので、この機会に登録してください。

に登録してください。

任用期間 12月から2008年11月までの期間内で、登録者の中から必要に応じて面接などを経た後、原則6カ月以内の期間で任用

勤務場所 市役所、教育委員会ほか

要件 職務(受け付けや書類確認業務、パソコンの操作など)に適性があり、健康で意欲的な方

賃金 時給830円

手当など 通勤手当は別途支給、社会保険・有給休暇あり

申し込み 申込用紙(総務課、各行政サービスセンターに用意)に必要事項を明記し、上半身無帽の写真(縦4cm×横3cm)を貼付し、12月20日(水)午後5時までに総務課人事担当へ本人が持参(土・日曜日を除く)

総務課・内線232

市長選挙・市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う我孫子市長選挙は、来年1月14日(日)に告示され、1月21日(日)が投票日です。あわせて、欠員が生じている我孫子市議会議員の補欠選挙もを行います。

立候補に必要な書類を配布しますので、関係者は必ずご出席ください。

なお、明るい選挙推進協議会では、ルールを守りきれいな選挙を行うため、説明会で立候補予定者に宣言文の提出を要請します。

選挙管理委員会では、我孫子市長選挙と我孫子市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。

選挙についての詳細は、次号の広報でお知らせします。

日時 12月7日(水)午後2時

場所 市役所庁舎分館大会議室

対象 立候補予定者本人または代理人

申し込み 不要(直接会場へ)

選挙管理委員会事務局・内線345



せんきよ君

犬のフンの放置は禁止!



犬を外で散歩させるときは、飼い犬のフンを必ず持ち帰ってください。

道路や公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の皆さんの迷惑となり、不快感を与えます。市の「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬を屋外で運動させる場合、スコップやビニール袋などを持参し、フンで公

共の場所などを汚したときは、直ちに処理することを定めています。

飼い主が飼い犬のフンを処理せず命令に違反したときは、2万円以下(当面2000円)の過料を徴収します。

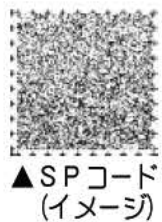
なお、犬はしつけにより、家庭内で排便、排尿を済ますことができます。

千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳)では、「犬のしつけ教室」を毎月開催しています。

クリーンセンター ☎ 7187・0015、千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎ 7191・0050

視覚障害者の皆さんに発行します

SPコード付き水道使用水量のお知らせ



▲SPコード(イメージ)

水道局では、視覚障害者の皆さんを対象に、従来の検針票とは別にSPコードを付けた水道使用水量のお知らせを発行しています。

SPコードは、視覚障害者向けに開発されたもので、活字文章読み上げ装置を使うと、文章が音声で読み上げられます。

水道使用水量のお知らせのSPコードでは、使用者氏名、使用場所、使用水量、請求金額などが読み上げられます。

対象 身体障害者手帳(視覚障害)をお持ちの方

申し込み 電話で水道局お客様センター ☎ 7184・0116

※SPコードの読み上げには、活字文章読み上げ装置が必要です。身体障害者手帳(視覚障害)をお持ちの方で、この装置について詳しく知りたい方は、福祉総合相談室 ☎ 7185・1111 内線350へお問い合わせください。

水道局経営課 ☎ 7184・0114

毎年12月10日から16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が今年6月に施行され、国や地方公共団体の責務が定められるとともに、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。(写真は啓発用ポスター)

この法律は、北朝鮮当局による人権侵害問題について、国民の認識を深め、国際社会と連携して実態を解明し、人権侵害を抑止することを目的としています。

拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組む課題とされる中、この問題への関心と認識を深めていくことが大切です。

生活支援課・内線377



新たに私道を提供された方へ固定資産税が軽減されます

土地を私道として利用している場合、その幅員や利用形態により固定資産税が軽減されますので申告してください。ただし、敷地内の通路や、敷地延長部分は除きます。

軽減される私道の要件 (いずれか)

- ◎公道から公道に通り抜けできる私道
- ◎建築基準法により、公道から後退(セットバック)した土地
- ◎袋小路の場合は幅員が4m以上で、そこを通らなければ公道に出られない

い家屋が2戸以上あり、通行制限をしていないもの

該当者 現に私道として利用されている土地の所有者(すでに申告している方を除く)

申告方法 申告書(課税課に用意)に必要事項を明記し、私道の所在と面積のわかる書類または測量図を添付して提出

申告期限 12月22日(金)

税額軽減時期 2007年度課税分から

提出先・課税課・内線339

第45回企画展 テーマ「日本の鳥」

収蔵標本を公開

鳥の博物館が収蔵する標本の中から、日本の鳥約300種類を一堂に公開します。

同館では、日本の鳥全種類の剥製標本コレクションを完成させることを一つの目標に、全国の多くの方のご協力を得て収集活動を進めています。

これまでの収集活動の成果をご覧ください。身近な鳥やあこがれの鳥の姿を、身近に観察す



るチャンスです。

開催期間・時間 12月2日(土)から07年1月21日(日)、午前9時30分から午後4時30分

場所 鳥の博物館

入館料 300円、高校・大学生200円、小・中学生100円(土・日曜日、祝日は小・中学生は無料)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館しその翌平日に休館)、年末年始

鳥の博物館 ☎7185・2212

第14回巣箱教室

シジュウカラの子育てを観察しよう

シジュウカラは、庭先でよくみかける身近な鳥です。白い頬に黒いベレー帽、おなかのネクタイ模様が人気の小鳥です。

シジュウカラは本来、木の洞に巣をつくる鳥ですが、林が少なくなってきた今では、コンクリート塀のすき間や庭に伏せた鉢、郵便受けなど、私たちの身近な場所を巣場所に使います。そして、巣箱も好んで使います。

巣箱教室では、巣箱を作るだけではなく、巣箱のかけ方や観察のコツ、巣箱の手入れなども学びます。

日時・場所 12月9日(土)午後1時



▲作った巣箱と記念撮影(昨年度)

対象・定員 市内在住小学3年生以上大人まで、先着20人(小学2年生以下は保護者同伴) ※家族での参加歓迎。

参加費 600円(材料代)

持参 かなづち、プラスのドライバー、キリ、軍手、巣箱を持ち帰るための大きな袋

申し込み 電話で12月1日午前9時から鳥の博物館

鳥の博物館 ☎7185・2212

ミュージアム・ショップ・ニュース

鳥の博物館ミュージアムショップでは、10月から「オオバン・エコバッグ(写真)」を、1枚500円で販売しています。バッグは帆布製で、市の鳥「オオバン」を大きくデザインしたものです。比較的大きな袋ですので、レジ袋の代わりとしても活用できます。

鳥の博物館 ☎7185-2212



2007年版

手賀沼カレンダーを配布



クリーン手賀沼推進協議会では、手賀沼浄化の願いを込めて作成した「手賀沼カレンダー」を無料で配布します。

配布日時・場所 左表参照

配布上の注意 ①多くの方に配布できるように、配布場所にお越しただいた方、1人につき1部とします ②配布時間内でも部数がなくなり次第終了します ③電話予約や郵便での申し込みはできません ④配布場所付近で路上駐車をしないでください。

手賀沼課・内線467

◎ 12月1日(金)

配布場所	配布時間
つくし野コミュニティホール	9時~17時
湖北台市民センター	
湖北地区公民館	
布佐市民センター本館	
根戸近隣センター	
久寺家近隣センター	
天王台北近隣センター	
近隣センターこもれび	
新木近隣センター	
布佐南近隣センター	
アビスタ	8時30分~20時
市役所C会議室(市民会館隣・不在者投票所)	
けやきプラザ1階ホール(我孫子駅南口)	
	17時~20時

最近、各家庭を訪問し、水質検査と偽り宅内や建物に立入り、給水管内が腐食しているなど説明し、除去工事や浄水器を薦める業者との間で、トラブルが発生しています。

水道局では、お客様から要請がない限り、各家庭や事業所へ立ち入ることはありません。

不審だと感じた場合は、身分証明書の提示を求め、水道局までご連絡ください。

我孫子市水道局工務課 ☎7184・0257

水質検査と偽る訪問販売にご用心!

男女共同参画 一口メモ ①



社会的性別(ジェンダー) ジェンダー・フリー

前号の広報あびこで「社会的性別(ジェンダー)」「ジェンダー・フリー」について説明しましたが、「ジェンダー・フリー」について分かりにくい内容だったため再度説明します。

「ジェンダー・フリー」は、「社会的性別」(ジェンダー)にとらわれないという意味合いで使われる言葉です。

人間には、生まれつきの生物学的性別がある一方、社会通念や慣習の中で社会によって作り上げられた「男性像」「女性像」があります。

これを社会的性別といいます。例えば「夫は外で仕事を行い、妻は家庭を守る」「男性は主要業務、女性はお茶くみなど

の補助的業務」「パイロットや電車の運転士は男性の仕事、看護師や保育士は女性の仕事」などです。

ジェンダー・フリーは、こうした社会的性別にとらわれず、女性も男性も個性と能力が発揮できる社会を築こうという考えです。

市では、この考え方を基本として男女共同参画社会の実現をめざしており、教育委員会でも社会的性別にとらわれない教育に取り組んでいます。

しかし、一部には、ジェンダー・フリーは男女の性差を否定して人間を中性化し、家族を崩壊させるものだ、さらに、ひな祭りなどの文化を否定するものだという誤解があるようです。

ジェンダー・フリー教育に対して、子どもの発達段階を無視した性教育を行ったり、男女同室着替えを強要するものだという、極端な誤解があります。

これらは男女共同参画やジェンダー・フリーとは何の関係もありませんし、言うまでもなく我孫子では行われていません。

ただ、市では無意味な混乱を避けるとともに、出来る限りカタカナではなく日本語を使うという観点から、ジェンダー・フリーという用語は使っていません。

男女共同参画担当・内線293

市長室

21 佳の

ジャパンバードフェスティバルの生みの親 日本バードカービング協会会長の内山さんに感謝状

福嶋市長は11月4日、ジャパンバードフェスティバル

(JBF)の中で開催された全日本バードカービングコンクールの表彰式で、バードカービング(木片から制作された鳥の彫刻)の第一人者、内山春雄さん(古戸在住)に感謝状を贈りました。



▲小学校でバードカービングを教える内山さん

内山さんは、97年に日本バードカービング協会を設立し、「バードカービング展」を我孫子市で開催しました。翌年から同展は全日本バードカービングフェスティバルとなり、00年にバードフェスティバル、01年にJBFへと発展しました。

JBFの実行委員会には我孫子市も参加、「人と鳥の共存をめざして」をテーマに毎年開催され、日本で最大の鳥の祭典に成長しました。

内山さんは、こうしたJBFへの貢献とともに、市内小中学校の子ども達へのバードカービングの指導を熱心に続けてきました。

さらに、目の不自由な方が実際に触り鳥の大きさや形を認識できる「タッチカービング」の普及にも努力されています。

また今年11月には、鳥類の習性の研究と彫刻技術の発展に尽くしたことが認められ、厚生労働省から「現代の名工」に選ばれました。

第27回郷土芸能祭

古からの伝承

12月3日(日) 湖北地区公民館



市内に古くから伝わる民俗芸能と日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子の祭典「郷土芸能祭」を開催します。

また、今回の司会をしていた、沖繩のアーティスト「双葉」さんには、ゲスト出演者として沖縄民族芸能を披露していただきます。

- 出演者(出演順)・演目
* 布佐小学校郷土芸能クラブ: 「仁羽」「投合」
* 湖北小学校郷土芸能クラブ: 「獅子舞」「仁羽」
* あびこふるさと会: 「大杉囃子」「仁羽」「五囃子」「獅子舞」
* 我孫子第四小学校伝統



芸能クラブ: 「仁羽」
* ひよつとこ睦: 「水蛭子」
* 双葉(ゲスト): 「写真左」

- 「てんさんぐぬ花」「アカバナ」「会いたくて会いぶさぬ」「鳥唄」「涙そうそう」「ありがとう」「真心花」「童神」「豊年音頭」
* 布佐中学校郷土芸能講座: 「連舞」「天狐の舞」「もどき」
* 古戸はやし連中: 「天狐吊り」
主催 我孫子市教育委員会
教育委員会文化課 ☎ 7185・1601

房総の郷土芸能2006
12月9日(土) 松戸・森のホール21
房総に古くから伝わる民俗芸能の祭典です。
日時 12月9日(土) 正午開場、0時15分開演
場所 森のホール21(松戸市文化会館・松戸市千駄堀646の4) (入場無料)
演目
* おしやらく踊り(鎌ヶ谷市)
* 古戸の里神楽(我孫子市)
* 手賀ばやし(柏市)
* 野田のぼつぱか獅子舞(野田市)
* 浦安のお洒落踊り(浦安市)
* 篠田の獅子舞(柏市)
* 松戸の万作踊り(松戸市)
房総の郷土芸能実行委員会



乗馬にチャレンジしてみませんか

馬の高い背中から、いつもと違う風景を見てみませんか。
◎お馬となかよしコース(引き馬)
日時・場所 12月17日(日)午後2時から3時30分、仲馬倶楽部

(江蔵地1027の6) (雨天中止)
※年間を通して毎月第3日曜日に実施しています。
内容 馬のブラッシング、引き馬(スタッフが馬の横を歩いて付き添います)、餌やりなど
対象 3歳以上の方(小さいお子さんはポニーで対応)
参加費 3歳から小学校6年生300円、中学生以上500円
申し込み 不要(当日会場へ)
◎お馬とステップコース(乗馬体験教室)
日時・場所 12月3日(日)①午後2時、②午後2時30分、③午後3時、仲馬倶楽部(雨天の場合、翌週の日曜日に実施)
※年間を通して毎月第1日曜日

我孫子市子どものための舞台鑑賞事業

幕末ジャイアンツ

「野球」を日本に持ち込んだのは、あの「坂本竜馬」だったのでは? という想定のもと、お届けする会心作。舞台を所狭



しと駆け回り、客席を笑いにつつま、大人も子ども一緒に楽しむ熱血スポ根空想歴史芝居です。
日時・場所 07年1月27日(土)午後1時30分開場、午後2時開演、けやきプラザふれあいホール(500席)
出演 劇団S・W・A・T!
台本・演出: 四大海

入場料 1000円(全席自由ただし子ども優先席あり)
※12月1日から発売開始です。
※教育委員会文化課で、前売り券10枚をお求めの方には、1人分の付添券をお付けします。
入場券販売場所 けやきプラザ内福祉ショップ&軽喫茶ほぼら、荒井書店、ミリオン楽器我孫子店、東京事務器、写真のおちあい、教育委員会文化課
無料送迎バス 市内の10人以上の子どもの中心の団体は、無料送迎バスが利用できます。希望する団体は、教育委員会文化課(日曜・月曜を除く平日午前8時30分から午後5時)へ電話で申し込みください。(定員になり次第締切)
主催 我孫子市教育委員会
教育委員会文化課 ☎ 7185・1601

歌とフルートのジョイントコンサート

オーストリアからの風

日時・場所 12月21日(日)午後6時30分開場、午後7時開演、けやきプラザふれあいホール
出演 日高瑛利さん(ソプラノ)、高須洋美さん(フルート)、高須美紀さん(バイオリン)、緒形宏子さん(ピアノ伴奏)
曲目 シャモーニの「リンダ」より「リンダのアリア」(ドニゼッティ)、歌劇「こうもり」より「アデルのアリア」(J. シュトラウスII)、カンタービレとプレスト(エネスコ)、カルメン幻想曲(ボヌ)ほか
定員 551人(全席自由)



日高瑛利さん 高須洋美さん 高須美紀さん
▲3人とも我孫子市出身

入場料 前売り券500円、当日券700円
入場券販売場所 ミリオン楽器我孫子店、けやきプラザ内福祉ショップ&軽喫茶ほぼら
新音楽教育研究会・高須 ☎ 7184-2526

第57回プラザコンサート

テーマは「お子様も楽しめます」

「お子様も楽しめる」内容です。クリスマスや冬をイメージした曲を中心に、若い音楽家が競演します。
日時 12月16日(土)午後2時30分開場、午後3時開演
場所 市民プラザ(入場無料)
出演者・曲目 細谷桜子さん(ピアノ) ... 「We Wish A Merry Christmas」(クリスマスソングより)ほか、栗山梢さん(ピアノ) ...



「ニューシネマパラダイス」(作曲: モリコーネ)ほか
定員 当日先着130人
教育委員会文化課 ☎ 7185-1601

鳥を通じて自然環境の大切さを全国にアピール



ジャパンバードフェスティバルに 5万8000人が来場

11月3日・4日、「人と鳥の共存をめざして」をテーマにジャパンバードフェスティバル2006が、アビスタ、手賀沼公園、鳥の博物館など市内6会場で開催され、全国から約5万8000人の来場者で賑わいました。
● JBF実行委員会事務局(市企画調整担当) ☎7185-1426

オオバン賞・バン賞

出展した40団体(企業と物販を主目的とする団体は除く)の中から、すぐれた内容の展示、体験プログラムなどを選び、ジャパンバードフェスティバル実行委員会が表彰しています。今年は、次の4団体が選ばれました。

▼オオバン賞

野生動物救護の会 かながわ
神奈川県内で野生動物の救護活動と鳥獣保護思想の普及啓発活動を実施。人と鳥の共存できる社会づくりを訴える。



▼バン賞

(社)生態系トラスト協会/中西悟堂研究会
高知県内に絶滅危惧種の鳥が生息する山林を取得。環境教育、整備活動などを実践。



▼バン賞

Field Assistant Network
全国の自然系学生サークルと連帯して募金や自然保護活動を行っている。今年は、釧路湿原の自然保護をアピール。



▼バン賞

日本バードカービング協会
JBFの顔ともいえる全日本バードカービングコンクールを開催。今年は全国のバードカーパーから250作品が集結。



全日本バードカービングコンクール

バードカービングは、木片から鳥を彫り出して彩色する野鳥の彫刻です。全国から集まった250点の作品の中から、大賞、我孫子市長賞、山階鳥類研究所所長賞が選ばれました。



日本バードカービング大賞
兵庫県 岩橋徹さん
「飛来」(タシギ)



我孫子市長賞
兵庫県 岩橋徹さん
「土足でごめんね」(バン幼羽)



山階鳥類研究所所長賞
鳥取県 遠藤登さん
「スズメ」

子どもと学生たちによる研究発表(環境学会)

自然環境に関する研究について、小学生、中学生、高校生が世代を越えて発表を行いました。今年は、千葉県内、東京都、茨城県、神奈川県から11校(小学校3校(全校に表彰状を授与)、中学校4校、高等学校4校)が参加しました。

我孫子市内からは、湖北台東小学校(写真左)が、鳥を観察したり調べ学習をしてわかったことやおもしろいと感じたことを発表。中央学院高等学校(写真右)が「谷津に生息する昆虫類の調査」について発表(金賞受賞)しました。



JBF実行委員会からのお知らせ

我孫子市と大山町の鳥を通じた市民交流 “山陰の人・鳥との出会いを楽しむ旅”参加者募集

ジャパンバードフェスティバル(JBF)実行委員会では、鳥取県大山町や周辺の鳥の観察ポイントを中心に、バードウォッチングや鳥関係の公園などを訪れる「鳥ツアー」を企画しました。

大山町は、たくさんの貴重な鳥の生息地です。我孫子市は、鳥との共存をめざしてまちづくりを進めています。この企画は、お互いの住民が「鳥」を共通のテーマに交流することを目的としています。

日時 2007年1月26日(金)から28日(日)(2泊3日)

場所 鳥取県大山町、米子市ほか

内容 バードウォッチングや米子水鳥公園、兵庫県立コウノトリの郷公園(豊岡市)の見学など

定員・参加費 25人(最少催行人員15人)、7万5000円(1人)

※行程、応募方法など詳しくは、JBF実行委員会事務局(市企画調整担当) ☎7185-1426

今月のギャラリー

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、12月25日(月)9時から17時まで利用できません。

市民プラザ

催し名・問い合わせ	日時
我がまま気まま思いのままに 根本忠写真展 根本 ☎7169-3096	1日(金)~5日(火)10時~17時(1日は13時から5日は15時まで)
第3回デッサンドヌーヴ会展 油絵・日本画・鉛筆画 大谷 ☎7139-9622	8日(金)~13日(水)10時~18時(8日は14時から13日は16時まで)
森林美術家連盟 第11回展(絵画展) 武田 ☎7182-1601	15日(金)~20日(水)10時~18時(15日は13時から20日は16時まで)
第10回二写会写真展 服部 ☎7188-6972	22日(金)~27日(水)10時~17時(22日は13時から27日は16時まで)

けやきプラザ

第1→第1ギャラリー
第2→第2ギャラリー

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
第1	パソコンによるオートシェイプ展 東葛インターネット普及会 ☎7174-3994	5日(火)~10日(日)
第1	油絵展示 土曜会 ☎7183-7936	12日(火)~17日(日)
第1	我孫子の路地から世界の路地展 小さな写真愛好会 ☎7183-4087	19日(火)~24日(日)
第2	手織りの作品展 織物工房アトリエK ☎7182-1866	5日(火)~10日(日)

図書館

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	あみもの…松永ナナコとシルバ ー人材センターのなかまたち	1日(金)~28日(水)
布佐分館	パッチワークキルト(クリスマスの タペストリー)…窪田光土里	28日(水)

アビスタストリート

催し名・問い合わせ	日時
2007年版 手賀沼カレンダー採用作品展 手賀沼課 ☎7185-1484	1日(金)~12月11日(月) (11日は16時30分まで)

けやきプラザ県民講座

講座名・講師・対象・定員	日時
「介護予防事業管理・運営講習」(全2回) 講師…服部万里子さん(城西国際大学教授) 定員…先着20人	12月19日(火)・26日(火) 9時30分~17時30分
「障害者・高齢者スポーツ指導入門」 講師…古賀稔啓さん(千葉障害者スポーツ指導者協議会会長) 対象・定員…スポーツ関係者、先着30人	12月16日(土) 10時~16時
「介護施設職員のための高齢者虐待防止講習」 講師…鎌田ケイ子さん(全国高齢者ケア協会理事) 定員…先着30人	12月12日(火) 9時30分~17時30分
「介護職のための心の健康づくり講習」 講師…斉藤和子さん(元千葉大学教授、群馬パース大学教授) 定員…先着30人	12月23日(祝) 9時30分~17時30分
「ホームヘルパーのための高齢者虐待防止講習」 講師…五島シズさん(全国高齢者ケア協会理事) 定員…先着30人	1月14日(日) 9時30分~17時30分

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)

参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)

主催 千葉県福祉ふれあいプラザ

申・☎ 電話またはファクスで氏名、住所、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ ☎7165-2881 FAX7165-2882へ

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

我孫子吟詠会 創立30周年記念吟詠大会

日12月10日(日)10時開演 所けやきプラザ 内漢詩、和歌、新体詩などの吟詠を尺八、キーボード、テープなどの伴奏で独吟、工夫をこらした構成吟や詩舞、剣舞など 出(社)日本吟道学院総裁、本部役員、認可団体会長ほか 費無料(全席自由) 園(社)日本吟道学院認可・我孫子吟詠会・阿部 ☎7188・8714

「お休み処」 ハンドベル演奏会

日12月10日(日)15時 所お休み処(湖北台1の13の4) 内すずの木ハンドベル・クワイアによる演奏 費無料 園お休み処 ☎7187・7155

我孫子南まちづくり協議会 第1回スカイサロンコンサート

日12月9日(土)14時 所けやきプラザ内我孫子南近隣センター内キーボードアンサンブル・味来の音楽と映像のコラボレーション、ティータム(先着50人) 費無料 園我孫子南まちづくり協議会 ☎7181・1011

Hotホットコンサート

日12月9日(土)14時開演 所湖北地区公民館 内海外での活動経験も豊富な演奏者によるパーカッション(マリンバ)、ピアノ、歌のコンサート、曲目:チキチ

中央学院大学吹奏楽団 第12回定期演奏会

日12月2日(土)16時開演 所柏市民文化会館 内Fun, Fun, Fun Fastool(宮川彬良作曲)、グレンミラーメドレー、ダクタン人の踊りほか 出中央学院大学吹奏楽団、平野智之さん(指揮) 費無料(全席自由) 園中央学院大学学生課 ☎7183・6518

遊びの達人教室 紙飛行機と風船口ケット

日12月9日(土)13時30分~15時30分 所布佐小学校地域交流教室 内楽しく遊びながら飛行機と口ケットの違いを体験 对小学生、

日:日時 所:場所 内:内容 種:種目 出:出席者・出演者 対:対象・定員 費:費用 持:持参 申:申し込み(記載のないものは申し込み不要) 主:主催・共催 園:問い合わせ

ふれあい新能

日07年5月20日(日)18時前座:地元子どもたちによる仕舞、18時30分開演 所かやの木野外特設能舞台(守谷市高野1440) 内仕舞、狂言、能「小鍛冶」 出梅若万三郎さん、梅村昌功さん、長谷川晴彦さん、山本泰太郎さんほか20人 対先着800人 費5000円(特別指定席1万円・8000円)、保護者同伴の子ども無料 申・園電話でふれあい新能実行委員会事務局 ☎7131・7126

参加してみませんか

日12月11日(月)10時~12時 所天台北近隣センター 対市内に住所を有する65歳以上の方、先着16人 費無料 持バスタオル1枚、動きやすい服装で参加してください 申・園12月4日から電話で在宅介護支援センター天王台 ☎7182・4100(平日8時30分~17時30分)

介護予防教室 「三方を始めてみませんか」

日12月11日(月)10時~12時 所天台北近隣センター 対市内に住所を有する65歳以上の方、先着16人 費無料 持バスタオル1枚、動きやすい服装で参加してください 申・園12月4日から電話で在宅介護支援センター天王台 ☎7182・4100(平日8時30分~17時30分)

大人のための お洒落なクリスマスパーティー

日12月16日(土)17時~20時 所天台北近隣センター 内ジャズ演奏とダンスタイム 出小島行雄さん(ピアノ)、Eikoさん(ボーカル) 対先着若干名 費1000円(飲み物・軽食付き) チケット販売所・園天王台北近隣センター ☎7182・9988

注連飾り講習会

日12月17日(日)13時~15時 所湖北地区公民館 対先着20人 費1000円(材料費) 指導:飾りを創ろう会 申・園天王台北近隣センター ☎7182・2379

湖北台地区まちづくり協議会 「二門松を作りませんか」

日12月24日(日)9時~15時 所湖北台近隣センター 内二門松作り 対先着30人 費1500円(材料代、当日持参) 持弁当、筆記用具、上履き、剪定ばさみ、軍手、霧吹き、座布団 申・園直接か電話で12月10日10時から湖北台地区まちづくり協議会 ☎7187・1122

環境美化推進員

任期07年2月1日~09年1月31日 活動内容:不法投棄の通報など地域の環境美化のための自主的奉仕活動や各種啓発事業への参加など 対40人(応募者多数の場合は選考) 申・園ハガキに「環境美化推進員」、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、環境美化に関する意見を明記し、12月28日必着で〒270-1112 21中峠2264クリンセンター ☎7187・0015へ郵送または持参

冬期海外派遣

期間2月下旬~3月中旬(10日間程度) 派遣先①アメリカ②イギリス③オーストラリア④カナダ⑤カンボジア 内海外でのホームステイ、語学研修、異世代交流、教育現場見学、ボランティア体験、文化交流会、地域見学会などを通じてお互いの理解や交流を深め、国際性を養う 対18歳以上の方、①先着40人②③④先着20人⑤先着15人 費28万5000円~36万円 ※申し込み方法など、詳しくは(財)国際青少年研修協会 ☎03・3359・8421へ。

先着15人 費無料 持ハサミ、カッター、ホチキス、セロハンテープ、上履き 申・園Eメールかファクスで氏名、学校、学年、電話番号を明示し、教育委員会社会教育課Eメールskk@kyouiku.city.abiko.chiba.jp ☎7182・5867 ☎7185・1604

0-1122中里80の3湖北支所2階湖北地区社会福祉協議会 園飾りを創ろう会・太田 ☎7182・9509

交流企画

あびこ探勝・出会い塾バスツアー 日12月10日(日)13時30分~20時 所相馬芸術文化村ほか 内体験学習とパーティー 対25歳~45歳くらいの方、男女各10人(応募者多数の場合は抽選) 費5000円(パーティー費用込み) 申・園ハガキかファクスに「あびこ探勝・出会い塾バスツアー」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、12月5日必着で〒270-1154白山2の9の8NPO法人ACOB A ☎090・090・1669・9886

再就職をめざす 「警備業技能講習会」

日12月20日(水)26日(火)(全5日間) 所松戸地域訓練センター・テクノ21(松戸市小金原1の19の3) 対市内で再就職を希望する58歳~64歳の方、10人(応募者多数の場合は抽選) 費無料(テキスト代1995円と交通費は実費) 申・園往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にて先を明記し、12月10日必着で〒270-1112 21中峠2607(社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188・2200

環境美化推進員

任期07年2月1日~09年1月31日 活動内容:不法投棄の通報など地域の環境美化のための自主的奉仕活動や各種啓発事業への参加など 対40人(応募者多数の場合は選考) 申・園ハガキに「環境美化推進員」、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、環境美化に関する意見を明記し、12月28日必着で〒270-1112 21中峠2264クリンセンター ☎7187・0015へ郵送または持参

冬期海外派遣

期間2月下旬~3月中旬(10日間程度) 派遣先①アメリカ②イギリス③オーストラリア④カナダ⑤カンボジア 内海外でのホームステイ、語学研修、異世代交流、教育現場見学、ボランティア体験、文化交流会、地域見学会などを通じてお互いの理解や交流を深め、国際性を養う 対18歳以上の方、①先着40人②③④先着20人⑤先着15人 費28万5000円~36万円 ※申し込み方法など、詳しくは(財)国際青少年研修協会 ☎03・3359・8421へ。

所から湖北台地区まちづくり協議会 ☎7187・1122

心相談(予約制) 6日(水)13時30分~15時30分 西別館2階 福祉総合相談室・内線393

母子・婦人相談(ひとり親) 土・日、祝日を除く平日 9時~16時、西別館2階 保育課・内449

DV相談 土・日、祝日を除く平日 10時~17時 男女共同参画担当・内293

家庭児童相談 土・日、祝日を除く平日 10時~16時、西別館2階 子ども課 ☎7185-1821

消費生活相談 土・日、祝日を除く平日 10時~15時 消費生活センター ☎7185-0999

福祉総合相談 土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393

健康相談 1日(金)10時~11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123

12月 市民相談 ※相談名が色付きのものは予約制です。

法律相談(予約制) 5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)、19日(水) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書課(予約は12月1日(金)8時30分から) ☎7185-1714

市民手づくり公園参加団体

対自治会か会員数が10人以上の地域に根ざした永続性のある団体、2団体 申・圃申込書(公園緑地課に留意)に必要事項を明記し、〒270-1192市役所公園緑地課(住所省略可)・内線544へ郵送か持参

おしらせ

※草花の苗や種、肥料、レンガ、材木などは市が用意します。草刈り機や電気ノコギリなどの工具も貸し出しもあります。

南新木の郵便番号

10月1日号の広報でお知らせした新町名(南新木)の郵便番号は、次のとおりになりました。

市税・国税の特別納税相談

平日、仕事などで窓口に来られない方を対象に、市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税)

すくやかちゃん

荻野 水晶ちゃん (湖北台・1歳5カ月) みかんとキュウリがとても大好きです♡見つけると大喜びして食べ続けてます☆



石橋 一真ちゃん (中時・1歳4カ月) いつもニコニコ笑顔で、お話しするのが大好き。最近やつとこまで髪が伸びました。

と国民健康保険税の納税相談・納付受付を行います。

日12月9日(土)・10日(日)9時~16時 所収税課(市役所本庁舎1階) 圃収税課(内線366(市税)、内線378(国税))

税務署には 駐車場はありません

柏税務署の駐車場は、確定申告用のプレハブ設置のため、12月上旬から4月上旬まで使用できません。

※身体の不自由な方は、専用駐車場にご案内しますので、お申し出ください。

圃柏税務署総務課 ☎7146・2321

「小規模企業共済制度」と「経営セーフティ共済」

◎小規模企業共済制度：個人事業主や会社などの役員の方が事業をやめたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建のための資金をあらかじめ準備しておく、国が作った共済制度。

どの雑所得扱い ◎経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)：取引先の突然の倒産で、経営悪化の危機に直面したときに資金を借り入れることができる国が作った共済制度。

積み立て掛金の10倍の範囲内(最高3200万円)で被書額相当の共済金が借入可能。

年金無料相談会

日12月14日(木)9時30分~16時30分 所けやきプラザ内我孫子南近隣センター 内年金の相談に社会保険労務士が無料で応じます。

第7回「ちば環境再生基金」公募助成

ふるさと千葉県自然環境の保全と再生のため、NPOなどが千葉県内で行う活動に対して経費の一部を補助します。

募集期間12月1日(金)~28日(木) 対象活動①自然環境の保全・再生 ②体験的環境学習 ③省資源・リサイクル ④対象事業の実施期間07年4月1日~08年3月31日

額を限度とする ※申し込み方法など詳しくは、(助)千葉県環境財団環境再生基金 チーム ☎043・246・2091 ホームページ http://www.cba.jp/saisei/

税理士による 税のなんでも無料相談会 日12月6日(水)・20日(水)10時~15時 所千葉県税理士会柏支部事務局(柏郵便局本局前) 内消費税や相続税など税金の相談 対先着8人(相談時間1人約30分) 申・圃電話で税理士会柏支部事務局 ☎7164・1719 (土・日曜日を除く)

講演・催し

▼消費者無料相談会 12月4日(月)13時30分~16時30分 市民プラザ。消費者金融問題に関する相談。先着10人。要予約。申し込みはNPOアイゼン・サポート ☎0120・316・495

▼第67回面白白樺倶楽部講演会 12月8日(金)18時30分。白樺文学館。「兼子カレーで街おこし」石戸孝行さんの全国の街おこしとカレーの話。年末恒例のカレーパーティーあり。1000円。同館 ☎7169・8468

▼初めの傾聴の学び カウンセリング講座 12月16日(土)、07年1月6日(土)、13日(土)13時30分(水)15時30分~17時。けやきプラザ ☎7182・1243

▼親子ネイチャーアート 12月13日(水)15時30分~17時。けやきプラザ ☎7182・1243

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。 圃 広報室 ☎7185-1269

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

ザ内ムッターランド。親が子どもに行うネイチャーアート。4歳くらい以上の親子、10組。2000円(材料・おやつ代)。ゆいらん事務局 ☎7139・3458

▼けやき広場のフリーバザー 12月3日(日)10時~15時(小雨実施)。けやきプラザ。市内作業所の製品、食品、リサイクル品。かっぱの家 ☎7182・990

会員・仲間募集

▼俳句の会「白樺句会」 毎月第1・3(水)13時30分~16時。市民プラザほか。頭の体操をかねて俳句を楽しむ。初心者歓迎、若干名募集。月2000円。長峰 ☎7139・4622

▼英会話スクール「エコ」 毎月2回(月)(祝祭日はなし) 10時~12時。けやきプラザ ☎7188・6688

▼いきいき社交ダンス超初心者 毎週(金)14時~15時30分。湖北駅前元オ2階。初級者基本中心は毎週(木)13時~14時。入3150円、月4200円。見学随時。岡田 ☎7188・1000

▼いつでもマージャン楽しむ会 毎週(月)・(水)・(金)・(土)10時~16時。かけない・飲まない・吸わない健全優良なルール!女性も安心。入女性1000円、男性3000円。1日700円。岡田 ☎7188・6688

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Lists various craft classes like 'おしゃれ教室/リバーシブルの帽子' and '木工教室/ハウス型鉢カバー'.

リサイクルアドバイザー来館日

- 木工アドバイザー... 休館日を除く毎日10時~17時
家具リフォームリペア相談... 毎週(日)13時~16時
おもちゃの病院... 毎週(日)13時~16時

申・圃ふれあい工房 ☎7186-5500 (休館日(月曜日)を除く9時~19時) ※年末年始の休館日は、12月29日(金)~1月4日(木)です。

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table with 2 columns: 相談内容, 日時. Lists services like '未熟児等発達相談', '療育相談', '心の健康相談'.

県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 (予約制)

Table with 2 columns: 相談内容, 日時. Lists services like 'こころの相談', '住宅改修相談'.

柏児童相談所 ☎7131-7175 来所相談...月~金曜日9時~17時(事前に電話確認) 電話相談...☎7134-4152 (月~金曜日9時30分~16時)

県民無料法律相談(民事) 8日(金)13時~16時(予約は4日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

健康と福祉

成人歯科健診は12月で終了
未受診の方は早めに

今年度の成人歯科健診は、12月まで終了します。該当の年齢でまだ受診されていない方はお早めに申し込みください。

場所 委託医療機関
対象 今年度40歳から50歳になる方
受診方法 40歳・50歳の方には受診券を送付。41歳から49歳の方は、電話で保健センターへ申し込み(受診券と委託医療機関一覧を送付します)。事前に委託医療機関に予約し受診費用 500円

地域防災講演会
(赤十字奉仕団) 二赤十字

日時・場所 12月11日(月)午前10時から正午、天王台北近隣センター(入場無料)
内容 「災害が起きた時に地域や個人として何が出来るか」講師：朝野明夫さん(赤十字奉仕団支部指導講師)

定員 先着20人
主催 我孫子市赤十字奉仕団
申し込み・問い合わせ 電話で生活支援課・内線377へ

福祉作業所みずき
臨時生活支援者の募集

勤務期間 07年4月1日から勤務日時 週5日、午前9時から午後5時(土・日曜日の勤務)

あり
業務内容・募集定員 男子利用者の生活支援、1人
待遇 時給830円から(通勤手当別途支給、社会保険加入)

申し込み・問い合わせ 12月25日までに履歴書(写真貼付)を我孫子市心身障害者福祉作業所みずき(古戸804)へ持参(後日面接あり) ☎7187・5171

布佐地区社協まつり
日時・場所 12月10日(日)午前10時から午後2時30分(荒天中止)、布佐地区社会福祉協議会(入場無料)

内容 落語、郷土芸能、津軽三味線、手話ダンス、健康コーナリ(骨年齢測定、体脂肪・筋肉量チェック、健康相談)もちつき、市内作業所物販販売ほか
主催・問い合わせ 布佐地区社会福祉協議会

障害者の日講演会
日時・場所 12月9日(土)午後2時から4時、柏市中央公民館(入場無料)

内容 「人にやさしい地域(まち)づくり」講師：八代英太さん(手話通訳・要約筆記あり)
定員 当日先着180人
※詳しくは、柏・地域福祉ネット岩立 ☎090・5509・5398 FAX 7107・0714へ。
電話無料相談「障害者・高齢者の人権・法律110番」
日時 12月11日(月)午後1時から4時

内容 「人にやさしい地域(まち)づくり」講師：八代英太さん(手話通訳・要約筆記あり)
定員 当日先着180人
※詳しくは、柏・地域福祉ネット岩立 ☎090・5509・5398 FAX 7107・0714へ。
電話無料相談「障害者・高齢者の人権・法律110番」
日時 12月11日(月)午後1時から4時

内容 障害者や高齢者の人権問題や法律問題全般(財産・金銭・家庭など)の無料電話相談
相談電話番号 ☎043・227・9100(当日のみ)
※面接相談(無料)を希望する方は、前日までに電話で申し込み。相談場所は千葉県弁護士会館(千葉市中央区中央)へ。
☎千葉県弁護士会 ☎043・227・8431

中高年のための健康サポートクラブ21

第2期生を募集



我孫子市と千葉県では、中高年のための健康づくり教室「健康サポートクラブ21」の第2期生を募集します。

日時 2007年4月から2008年3月、月4回原則毎週水曜日(時間は表1参照)

場所 けやきプラザ内千葉県福祉ふれあいプラザ

内容 「T」を活用した一人ひとりに合った筋力トレーニングなどの運動プログラムと栄養指導、口腔ケアの実践やメンタルヘルスなどの相談

対象・定員 県内在住の40歳以上の方、各コース20人(応募者多数の場合は抽選)

参加できない方 *介護保険の要介護・要支援の方 *疾病や低体力などにより自立した歩行・階段昇降・自転車の運転などの動作に苦勞する方・時間を要する方 *糖尿病の合併症や心臓病、重度不整脈、脳血管障害などの疾病、腰や膝の障害、未治療の高血圧や不整脈などで運動により健康に問題が生じる恐れのある方 *普段から脈の乱れ、ひどい息切れ、めまい、身体の痛み、その他不快感が起こる方

※治療中の病気などで、参加に不安がある方は、事前に主治医へご相談ください。

参加費 月額2500円(システム使用料など(初回は3カ月分を徴収))、歩数計代5250円は別途実費

持参 運動に必要な服装、運動靴、タオルなど

「説明会・メディカルチェック」と「体力テスト」

申し込みをした方には、「説明会・メディカルチェック(運動可否判定)」と「体力テスト」を事前に必ず受けていただきます。その結果「運動不可」と判定された場合は、教室に参加できません。

日時 (表2参照)
場所 説明会・メディカルチェック…保健センター、体力テスト…福祉ふれあいプラザ

必要書類 1年以内に受けた生活習慣病健診や人間ドック、職場などの健診結果の写し

※必要書類がない場合はメディカルチェック実施日までに各自で健診を必ず受けてください。

申し込み 往復ハガキで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、健康サポートクラブの希望コース(①から⑤・第3希望まで)、説明会・メディカルチェックの参加希望日(④または⑤、あるいはどちらでも可)、体力テスト参加希望日(③または⑤、あるいはどちらでも可)を明記し、2007年1月4日必着で〒270-1132湖北台1の12の16保健センターへ

☎保健センター ☎7185-1126

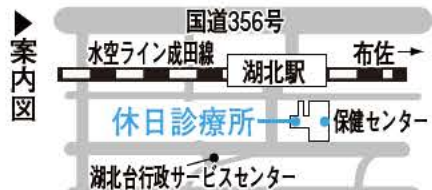
コース	①	②	③	④	⑤
時間	9:30 11:00	11:15 12:45	13:00 14:30	14:45 16:15	16:30 18:00

内容	説明会・メディカルチェック	体力テスト
月日	④2月4日(日) ⑤2月18日(日)	③3月7日(水) ⑤3月14日(水)
時間	いずれも午前9時から午後1時	

小児救急電話相談

土・日曜・休日、年末年始の19時~22時に、看護師や小児科医が電話相談に応じます。
☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら
休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)
受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30
☎休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になるたら
☎7184-0119(消防署)へ
休日・夜間救急病院

- アビコ外科整形外科病院 我孫子 4-22-22
- 我孫子聖仁会病院 柴崎 1300
- 我孫子つくし野病院 つくし野 131-1
- 我孫子東邦病院 我孫子 1851-1
- 平和台病院 布佐 834-28

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷 2-1-1
※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室

名称	日時	場所
心の健康クラブ	18日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	1日(金)13:30~15:00	保健センター

◎健康づくりうんどう教室

日時	場所
13日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
19日(火)10:00~11:00	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
15日(金)10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

項目	期日	対象
あわせママパパ学級	1・8・15日(金)	妊娠20週以降の方(2,3回目は夫婦、家族)
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	5・12・19日(火)	生後3カ月~90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	21日(木)	平成17年5月1日~5月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	21日(木)	平成16年4月生まれ
3歳児健康診査	7日(木)14日(木)	平成15年5月1日~6月10日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	22日(金)	乳児のいる母親(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~10カ月児)	20日(水)	乳児のいる母親(先着20人、要予約)
健康いきいき教室	4日(月)18日(月)	体を動かしたい方(13:00~13:30受付)

健康メモ 274 がん 大腸癌の予防

大腸癌は、日本人に急激に増加している病気です。便秘や運動不足が増加因子であるといわれますが、食生活の洋風化も関係があると考えられます。

早期癌では無症状のことが多く、進行癌の症状は発生部位、主に下血、下痢、便秘、腹痛などが見られます。肛門から出血があるときはすべて慎重に判断すべきです。排便に伴う肛門の痛みがあつて、出血や肛門周囲のイボなどがあれば、痔症状である可能性は確かに高いのですが100%とは言い切れません。消化管からの出血が、痔の出血によって目立たなくなることもあるからです。特に直腸からの出血は痔の組織からの出血と大変よく似ているので、一層注意して観察する必要があります。

また、大腸ポリープの場合も注意が必要です。後に癌化するものもあるため、切除して詳しく調べる必要があります。特に腺腫性ポリープと呼ばれるものは癌化しやすいと言われています。このように大腸癌や大腸ポリープは症状だけでは診断は不可能であり、過度に進行していないければ手術で治せますので、大腸内視鏡検査や注腸検査(消化管X線造影)などの検査を、早めに行うことをお勧めします。またポリープのように隆起していない平坦な潰瘍の病変が大腸癌の初期であることもあります。これは頻度は少ないですが、熟達した専門医にしか発見できないことも多く、早く進行し易いのです。この場合病変が小さいので、自覚症状はなく便潜血テストも陰性です。大腸内視鏡でしか発見できません。大腸癌を予防するには、高カロリー食を控えて、適度な運動をし、スムーズな排便を心掛けることと、定期的に大腸内視鏡検査を行い、ポリープのうちに切除することが大切です。