

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

# 広報 あびこ

# 11.1

毎月1日・16日発行

我孫子市役所総務部広報室

☎ 04-7185-1111 代表

〒 270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地  
市ホームページアドレス

<http://www.city.abiko.chiba.jp>



## ジャパンバードフェスティバル 11月6日・7日 市内5会場

「ジャパンバードフェスティバル2004」は日本最大の鳥の祭典です。11月6日(土)・7日(日)の2日間、市内の5会場で開催されます。ご家族みなさんでお出かけください。

### アビスタ

- ◎講演「マレーシアの野鳥とその保護の現状」(6日)
- ◎鳥学講座「托卵する鳥とされる鳥の攻防戦と進化」(6日)
- ◎手賀沼水鳥シンポジウムⅡ「田んぼと水鳥」(7日)
- ◎カラスフォーラム(7日)
- ◎ワイルドライフアート作品展



NPOなどのパネル展示



湖上バードウォッチング

- ◎鳥を描いた絵画(6・7日)
- ◎野鳥映像上映会(6・7日)
- ◎キッズネスト「子ども広場・バードカービング教室ほか」(6・7日)
- ◎鳥の銘菓販売(6・7日)
- ◎「鳥」の写真展(6・7日)
- ◎市内小中学校科学作品展(鳥)

- ◎地元農産物の販売(6・7日)
- ◎手賀沼親水広場
- ◎子供・鳥と環境学会(7日)
- ◎NPO・行政・学生などのパネル展示(6・7日)

などに関する作品(6・7日)

## 採れたて野菜を即売

### 我孫子市農業まつり・共進会

#### 11月13日・14日

- 場所 アビスタ
- 主催 我孫子市農業青壮年会議
- ◎農産物共進会・展示  
日時 11月13日(土) 展示：正午から午後2時 展示物即売：午後3時から4時30分 表彰：午後2時30分から3時
- ◎家庭菜園の野菜品評会  
日時 11月13日(土) 出品受付：午後0時30分(あびこエコ農産物、売切れ次第終了)
- ◎新鮮野菜の即売会  
日時 11月14日(日) 午前9時から午後0時30分(あびこエコ農産物、売切れ次第終了)

# 秋を楽しむ

- ◎プレゼント付きゲーム  
玉入れゲーム 11月13日(土)正午から(16年産「新米」プレゼント、外れたら「お楽しみ粗品」)
- ◎野菜づくり相談コーナー  
日時 11月13日(土)午前10時から午後4時、11月14日(日)午前9時から正午
- ◎農政課・内線512(当日は☎090・8742・0822)



玉入れゲーム 11月13日(土)正午から(16年産「新米」プレゼント、外れたら「お楽しみ粗品」)



永井真人さんのトークとライブ

- ◎企画展「友の会展」(6・7日)
- ◎小中学校バードカービング作品展(6・7日)
- ※11月6日・7日は入館無料。
- ◎バードカービングコンクール

- ◎湖上バードウォッチング(天候により中止あり)(6・7日)
- ◎鳥関連商品の展示と販売(望遠鏡、双眼鏡など)(6・7日)
- ◎永井真人さんのトークとライブ(6日)
- ◎ヨット体験会(天候により中止あり)(6・7日)
- ◎海外のバードフェスティバル情報(6・7日)
- ◎噴水前でのバードウォッチング(6・7日)



バードカービングコンクール

詳しい内容は、10月16日号の「広報あびこ」ホームページ <http://www.birdfest.jp> をご覧ください

- ◎作品展(6・7日)
- ◎デジタルバーディング(フィールドスコップとデジタルカメラで遠くの鳥を観察)(6・7日)
- ◎「駅からハイキング」(6日)
- ◎ジャパンバードフェスティバル実行委員会事務局(市役所企画調整担当内)・内線273

**家庭菜園の野菜を出品してみませんか**

対象 市内の家庭菜園や市民農園で採れた野菜類  
※品目や規格は、実施要領(農政課、各支所・行政連絡所、市内の農業協同組合各支店に用意)を参照。  
申し込み ハガキまたは申込書(実施要領に添付)に、住所、氏名、電話番号、品目名(1世帯3品目まで)、作物のPR、返却希望の有無を明記し、11月9日必着で〒270-1192 市役所農政課(住所省略可)へ

### オオバンあびこ市民債

#### ご応募ありがとうございました

古利根沼の用地取得のために募集した「オオバンあびこ市民債」は、発行額2億円に対して、1260通、10億3150万円の応募がありました。このため、10月18日に公開抽選を行い257通が当選しました。

抽選結果については、応募いただいた方全員に10月22日に発送しましたので、当選された方は、11月4日(木)から12日(金)までの間に購入手続きをお願いします。

☎ 財政担当・内線223

### 7面に「子どもページ」

#### 第1回は白山中学校

今号から「子どもページ」がスタートします。これは、子どもたちの意見を表明する場として、広報あびこの1ページを子どもたち自身が自由に企画・編集するものです。

中学校は1校で1ページ、小学校は2校で1ページを使用し、中学校の後に小学校の子どもページを掲載していきます。

元旦号を除き隔月で掲載し、第2回は久寺家中学校で、2月1日号の予定です。

### 改革派首長大集合

#### すぎなみ自治のつどい

- 日時 11月13日(土)午後2時
- 場所 セシオン杉並(杉並区梅里1の22の32、東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」下車徒歩6分)
- 内容 基調講演 北川正恭早稲田大学大学院教授(前三重県知事)
- パネルディスカッション「これからの自治の確立に向けて」
- コーディネーター…北川正恭早稲田大学大学院教授
- パネリスト…清水聖義太田市市長、中田宏横浜市長、福嶋浩彦我孫子市長、穂坂邦夫志木市長、山田宏杉並区長
- 総司会…須磨佳津江キャスター
- 定員 560人(申し込み不要、直接会場へ、参加無料)
- 主催 杉並区、杉並区教育委員会

市民委員を募集

子ども総合計画推進市民委員会

皆さんの声を計画の推進に反映

平成16年度からスタートした市の「子ども総合計画」は、18歳未満の我孫子の子どもたちや子どもを取り巻く環境整備に関して、市の考えを明確にし、その目標に向けて全庁的に取り組んでいくものです。

この計画を推進するにあたって、市民の皆さんの意見などを反映させるため、「子ども総合計画推進市民委員会」の市民委員を募集します。委員の方には計画の推進についての意見や提言、計画推進の検証などを行っていただきます。

募集人員 2人

応募資格 市内在住で、子ども

任期 平成17年1月から2年間(年数回程度開催予定)

応募方法・期 「子育て、子育てや子どもの自然体験、社会体験などへの意見・提案等について」というテーマで800字程度にまとめたレポートと必要事項を明記した所定の応募用紙(市役所子ども課、各図書館・公民館、市民体育館に用意)を11月19日必着で〒270-1119 2市役所子ども課(住所省略可)へ郵送または持参

子ども課・内線408

保険税 納めて安心 みんなの医療

11月は「ちば国保月間」

国民健康保険は助け合いの制度です

国民健康保険(国保)は、加入者が保険税を出し合い、病気やけがなどのときに安心して治療を受けられる助け合いの制度です。

国民健康保険(国保)は、加入者が保険税を出し合い、病気やけがなどのときに安心して治療を受けられる助け合いの制度です。

納め忘れがない」「一度手続きすれば自動継続される」「納期ごとに金融機関に行く必要がない」など、大変便利です。預貯金通帳と通帳届出印をお持ちのうえ、下表の金融機関で簡単に手続きができます。

口座振替取り扱い金融機関 table with columns: 銀行, 信用金庫, その他 and rows: 千葉三井, 京葉住友, 千葉みずほ, 興業みづほ, 東京りそな, 三菱UFJ, 茨城, 千葉東京, 東京ベイ, 水戸, 東葛ふたば, 農業協同組合, 郵便局

送りますので、国保年金課へご連絡ください。◎保険税などの支払いが困難な方へ 特別な事情がある場合、保険税や医療費の一部負担金の減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

◎口座振替のご利用を 保険税を口座振替にすれば、「自動的に引き落とされるので納め忘れがない」「一度手続きすれば自動継続される」「納期ごとに金融機関に行く必要がない」など、大変便利です。

◎郵便局でも納付が可能に 10月1日から、郵便局窓口での納付が可能になりました。ただし、16年度については10月1日以降の再発行納付書のみ取り扱いとなります。郵便局での納付を希望する方には納付書を

上級救命講習会

いざというときのために 正しい応急手当を学びませんか



突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまったとき、何の応急手当も受けられない場合は、救命率は極めて低くなります。消防署では、いざというときに正しい応急手当を行えるように上級救命講習会を開催します。

対象・定員 市内在住・在勤・在学で12歳以上の健康な方、先着30人(昼食持参) 申し込み・期 直接または電話で消防本部警防課 ☎7181-7701(土・日曜日、祝日、夜間は ☎7184-0119)

台風22号は、市内で瞬間最大風速39.8m/s、時間最大雨量31.0mm/hを記録し、降り始めからの雨量が200mmを超えました。その影響で床下浸水が16件、家屋の一部破損が5件、倒木19件、土砂崩れ1カ所、道路冠水などによる通行止め13カ所など、大きな被害をもたらした。公共施設などに12人の方が避難しました。続いて襲った台風23号では、4カ所が通行止めになった。市では、被害を最小限に食い止めるために道路パトロールや交通規制、浸水地区の排水を行う、台風通過後は道路清掃、浸

突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまったとき、何の応急手当も受けられない場合は、救命率は極めて低くなります。消防署では、いざというときに正しい応急手当を行えるように上級救命講習会を開催します。

台風22号は、市内で瞬間最大風速39.8m/s、時間最大雨量31.0mm/hを記録し、降り始めからの雨量が200mmを超えました。その影響で床下浸水が16件、家屋の一部破損が5件、倒木19件、土砂崩れ1カ所、道路冠水などによる通行止め13カ所など、大きな被害をもたらした。公共施設などに12人の方が避難しました。続いて襲った台風23号では、4カ所が通行止めになった。市では、被害を最小限に食い止めるために道路パトロールや交通規制、浸水地区の排水を行う、台風通過後は道路清掃、浸

心からお見舞い申し上げます 台風による被害に対し、保険会社への請求や確定申告の雑損控除などに必要な「災証明書」を発行します。

11月9日から15日 秋季全国火災予防運動

火は消した? いつも心にきいてみて 11月9日から15日まで、全国一斉に秋季火災予防運動が行われます。今年には45件の火災が発生しています。市内では、今年、9月末までに45件の火災が発生しています。これからの季節は、家庭での火の取り扱いが増え、空気も乾燥して、火災が起りやすくなります。火を取り扱うときは、十分注意しましょう。



住宅火災のちを守る 7つのポイント 3つの習慣 \*寝たばこは絶対やめる

11月9日は「119番の日」です 「119番の日」は消防へのダイヤル「119」にちなんで昭和62年に制定されました。平成15年度、市内の119番通報は、救急2860件、火災49件、問い合わせ980件、その他1869件で総通報件数5758件となっています。

119番の正しいかけ方 早期の通報は、消火や救命の第1歩です。落ちていて、正確に通報しましょう。 ①火災か救急か救助かを知らせる ②場所を知らせる「我孫子市〇〇5丁目△△番××号です。目標物は☆☆付近です」 ③状況を知らせる \*火災・救助「〇〇が燃えています。けが人、逃げ遅れた人は△△人います」 \*救急・救助「交通事故です。男性が車に挟まれて、

車から出られないようです」など、傷病者の容態・性別・年齢、事故の形態、かかりつけの病院などできるだけ具体的に ④通報者の氏名、連絡に使った電話番号を知らせる 携帯電話からの119番通報 我孫子市内から携帯電話を使って119番通報すると、松戸市消防局などで代表受信され、その後我孫子市に転送されるため、現場の確認に時間がかかることがあります。また電波状態によっては通話が切れてしまう場合があります。通報が切れた場合は公衆電話や自宅電話などで通報し直してください。 市では、18年度から代表局を経由せずに直接受信できるよう、システムの整備を進めています。 消防本部通信室 ☎7184-0119

布佐駅 エレベーター・エスカレーター設置工事にご協力を

人にやさしい駅整備を進めている市では、布佐駅南口のエレベーターとエスカレーターの設置工事を行います。設置する昇降設備は、車いす対応型の11人乗りエレベーター1基とエスカレーター2基で、視覚障害を持つ方が安心して駅を利用できるよう、点字誘導ブロックと音声誘導装置も整備します。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。 工事期間 11月上旬から平成17年2月を予定 交通整備課・内線297



# さあ、思い切ってボランティア！ 市民活動スタートセミナー (市民活動入門講座)

退職後、現役時代の豊富な経験を市民活動に生かし、地域で活躍してみませんか。きっかけづくりをお手伝いします。

**日時・場所** 11月21日(日)午後0時30分から5時、アピスタ

**内容** 左記参照

**参加費** 無料

**主催** ボランティア・市民活動サポートセンター 提供部

**申し込み** 不要(直接会場へ)

**同センター事務局(市民活動支援課内)・内線489**

**\*セミナー(午後1時30分から4時)**  
「定年族男性の生きがい&仲間づくり」講師…日比野晃三さん(男の井戸端サロン主宰) 多くの仲間と出会い、次のステップへ送り出しています。  
「楽縁デビューのすすめ」講師…徳丸壮也さん(写真)



中高年以降を「楽年」と定義。市民情報新聞の発行など仲間づくりの大達人。貴重な現場からの意見は聞き逃せません。  
**\*仲間づくり相談会(0時30分から5時)**  
仲間を募集している団体が直接相談に応じます。自分の適正に合うか感触を確かめてみませんか。

# 市民図書館の 障害者サービス

## 図書館利用のお手伝いを

市民図書館は「市民の誰もが気軽に心ゆくまで利用できる図書館」を目指しています。すべての人が使いやすい図書館になるよう努めます。

**障害者サービスを受けるには**  
図書館の利用券の発行と、障害者サービスを受けるための登録が必要です。市内の図書館すべて(市民図書館(アピスタ内)、湖北台分館、布佐分館)で発行と登録ができます。来館が困難な方は、電話などでお問い合わせください。

**目の不自由な方へのサービス**  
障害者サービスは、すべて無料です。気軽にご利用ください。  
**対面朗読サービス** 図書館資料、個人の持参した資料を朗読します。市民図書館(アピスタ内)、布佐分館で行っています。希望する方は事前にご連絡ください。郵送貸出しサービス 録音図書・CD・点字図書などを郵送

**資料と設備など**  
大活字本コーナー(全館)：全館合わせて約2200冊あります。  
CD・カセットテープコーナー

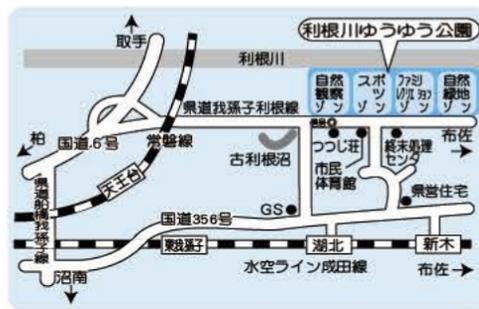
# 利根川ゆうゆう公園 ファミリーレクリエーションゾーン

## 豊かな自然とふれあおう

利根川ゆうゆう公園ファミリーレクリエーションゾーンは、小さなお子さんから高齢の方まで、皆さんが楽しめる空間です。  
**\*デイキャンプ広場**：野外卓12基(うち2基は車いすでの利用可)、バーベキューサイト9基、キャンプファイヤーサークル、水飲み、洗い場があります。

**\*遊びの広場**：デイキャンプ広場に隣接して、木製遊具とコンピネーション遊具、ヨシ原迷路があります。  
**\*水辺のピクニックテラス**：ピクニックや憩いの場として、親水護岸に連続した水辺を望む草地広場です。野外卓5基、水飲み場、トイレ2基があります。  
**\*親水護岸**：ファミリーレクリエーションゾーンの河川側にワンド形状の護岸が2カ所あります。上流側は素掘りの小さな親水護岸です。下流側は階段護岸、水上ステーションがあります。  
**\*公園の利用に申し込み等は不要です。**ただし、デイキャンプ広場を2人以上で利用するときは利用日の2週間前までに公園緑地課へ申請してください。

**\*オフロード自転車コース**：練習広場には1本橋とデコボコ道があります。  
**\*公園緑地課**：内線594  
**\*体育課**：7187・7555  
※ゆうゆう公園は河川敷にあるため、台風や大雨による増水時と夜間の利用はできません。



**交通手段**  
市民バスまたはつつじ荘バス：つつじ荘または市民体育館下車(市民バスは月・日曜日、祝日、年末年始運休。つつじ荘バスは毎月最終月曜日、年末年始運休) 家用車：約150台分の駐車スペースがあります

# ミニシアタータイム土曜版 赤ちゃんへの読み聞かせ



通常のミッドナイトタイムは、第2・4木曜日の午前中にアピスタで開催しています。土曜版では、親子での参加はもちろん、赤ちゃんへの読み聞かせに興味のある方もどうぞお待ちしております。

**日時・場所** 11月20日(土)午前10時から10時30分、アピスタ

**内容** 絵本の読み聞かせ、手遊び

**対象・定員** 2歳以下のお子さん(保護者または赤ちゃんへの読み聞かせに興味のある方、15組(応募者多数の場合は回数を増やします))

**申し込み** 電話で11月2日午前9時30分から11月14日まで市民図書館 ☎7184・1110へ

# より親しみやすく、使いやすく 市民図書館利用者懇談会

## 皆さんの声をお聞かせください

生涯学習センターアピスタがオープンして3年余り。この間市民図書館は、市民の皆さんへのサービスの充実に努めてきました。今後も皆さんにとって親しみやすく、利用しやすい図書館を目指すために、利用者の皆さんの声をお聞かせいただく場として懇談会を開催します。

**日時** 11月27日(日)午前9時30分から11時30分  
**場所** アピスタ  
**内容** 講演「生涯学習と図書館」(渥美省一生涯学習センター長)、利用者懇談会  
**定員** 先着70人  
**申し込み** 不要(直接会場へ)  
**会場** 市民図書館 ☎7184-1110

# チャイルドシートを貸し出し

## 乗車中の事故から乳幼児を守りましょう

市では、乳幼児を交通事故から守るため、チャイルドシートの貸し出しを行っています。タイプは乳児用(新生児から6カ月くらい)と幼児用(6カ月児から4歳くらい)の2種類があります。

**対象** 市内に住所を有する6歳未満の乳幼児の保護者

**貸出期間** 乳児用…5カ月以内、幼児用…6カ月以内

**貸出料金** 右表参照

**申し込み** 必要事項を明記した申請書(交通整備課、保健センター、各支所・行政連絡所に用意)と保護者(運転者)の免許証のコピーを、利用を希望する月の前月の1日から15日(閉庁日の場合は翌平日)までに交通整備課に提出

**交通整備課**・内線330

**▼貸出料金**

期間	乳児用	幼児用
1カ月	2,100円	2,520円
2カ月	2,310円	2,730円
3カ月	2,520円	2,940円
4カ月	2,730円	3,150円
5カ月	2,940円	3,360円
6カ月	-	3,570円

# 手賀沼の自然回復をめざして

## 湧水、河川水質・水生生物を調査

手賀沼の自然回復をめざして、市ではさまざまな事業を行っています。今号では、市民の皆さんと協力して行った手賀沼流域の「湧水、河川水質・水生生物調査」の概要をお知らせします。

### 手賀沼流域で 一斉に調査

今年3月と6月に、我孫子市・柏市・沼南町・鎌ヶ谷市・白井市・印西市の手賀沼流域で一斉に、「湧水、河川水質・水生生物調査」を行いました。この調査は、千葉県の「手賀沼水循環回復行動計画」の事業の一つで、手賀沼流域各地の湧水調査は20地点、河川水質調査は30地点で、4回実施。調査には、手賀沼の水質浄化に取り組んでいる市民団体や地元事業者、公募の市民や手賀沼周辺自治体など延べ184人が参加しました。

水の水質の調査や、手賀沼に流れ込む中小河川・排水路の水質とそこに生息する水生生物を調べたものです。

### 我孫子市内の調査

我孫子市内では、湧水調査は岡発戸・都部の谷津の湧水、滝不動尊（岡発戸）の湧水の2カ所、河川・水生生物調査は岡発戸・都部の谷津と上沼田地先の2カ所で行いました。

#### 調査内容

- \* 調査地点周辺の地形と土地利用状況
- \* 湧水量
- \* 植生と護岸の状況、水の様子の観察とスケッチ
- \* 水を採取しバックテスト（試験に水を反応させ濃度を測る）や透視度計などを用いたCODや硝酸性窒素などの水質測定
- \* 貝や微小な昆虫など、河川に生息する水生生物調査

### 調査結果と今後の取り組み

これまでに岡発戸・都部の谷津



▲水路に貝や昆虫が（岡発戸・都部の谷津の集水路）

問い合わせ  
手賀沼課・内線467



▲滝不動尊の湧水（岡発戸）

津内の水路では、タニシなどの小型の巻貝やユスリカの幼虫のほか、アメリカザリガニが観察されました。一方、上沼田の水路ではヤゴ、イトトンボ、タニシ、オタマジャクシなどが観察されました。これらは、4段階の水質指標のうち「2番目にきれいな水質」に生息する生物であることが確認できました。

### 手賀沼を取り巻く自然全体の保全を

しかし、急激な都市化の中で手賀沼を囲む自然環境は大きく変貌し、40年前に比べると湧き水の量も約半分に減り、手賀沼の水質や生物にも影響を与えています。



▲手賀沼沿いの斜面林

かつて手賀沼周辺には、谷津田や手賀沼沿いの斜面林のふもとなどのあちらこちらに無数の湧き水を見ることができました。たくさん斜斜面林や森があり、降り注いだ雨は蓄えられ、湧き水となってきれいな手賀沼をつくりだしていました。

### 手賀沼の自然を体験

市では、手賀沼を知り、手賀沼の自然に親しんでもらおうとさまざまな環境学習を行っています。水質調査とこれらの学習に参加された皆さんにお話を聞きました。（次ページに掲載）

進めよう！花と緑あふれるまちづくり

## 冬のガーデニング教室

今回のガーデニング教室は、ミニシクラメンとシュガーパイン、シルバーレースなどを寄せ植えします。

日時・場所 11月30日(木)①午前9時30分から11時、アピスタ②午後1時30分から3時、湖北地区公民館  
講師 フラワーコーディネーター  
定員 各回20人（応募者多数の場合は、これまで受講されていない方を優先に抽選）  
参加費 2000円（材料代などを含む）  
主催 我孫子市



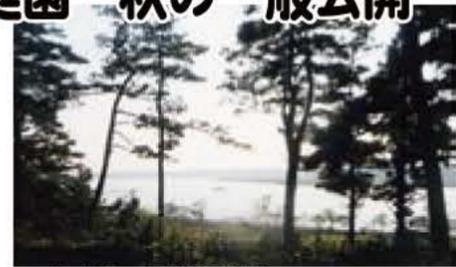
▲作品のイメージ

申し込み・園 往復ハガキ（1人1枚）にガーデニング教室①または②（第2希望まで）、住所、氏名、年齢、電話番号、返信あて先（氏名には「様」と記入してください）を明記し、11月8日必着で〒270-1192 市役所公園緑地課（住所省略可）内線544へ

## 日立総合経営研修所庭園 秋の一般公開

日立総合経営研修所のご好意で、同研修所の庭園を公開します。準備・運営は市民が協力し、「企業・個人が維持する建物、庭、緑地を地域の資源として周辺のみなさんと一緒に理解し支えていこう」という趣旨で行います。

今回は、フルートとコカリナ（木製のオカリナ）の演奏が楽しめます。  
日時・場所 11月21日(日)午前10時から午後4時（入園は午後3時まで。小雨実施）、日立総合経営研修所（高野山、我孫子中学校前）  
参加費 100円（庭園公開事業協力費）  
※小学生以下は無料。



▲庭園からは手賀沼が眼下に

主催 我孫子の景観を育てる会  
園 吉澤 ☎7184-2856（午前10時から午後6時）  
※駐車場はありませんので、バス・電車等でお越しください。  
※ペット、飲食物の持ち込みはできません。

# “手賀沼学”を学び交流できる場



## 手賀沼学会が 7月に発足

手賀沼学会の設立総会が、7月10日中央学院大学で開催されました。

手賀沼学会では、文学、環境学、歴史学、気象学、生物学、考古学、民俗学、郷土芸能など、手賀沼流域で育まれてきた文化の総体を「手賀沼学」と位置づけ、子どもから大人までが自由に学び、交流します。

当日会場には、約250人が参加。会長に選ばれた大久保皓生さん（中央学院大学学長）は、「人は水辺に限りない愛着を持ちます。手賀沼が周辺住民

に愛され、誇りあるものにするために貢献していきたい」と抱負を語りました。副会長には、中学生と高校生を含む3人が選ばれました。

設立総会終了後には、記念講演と4つの研究発表が行われました（下欄参照）。

なお、「手賀沼学会」の会員数は、10月末で個人が248人、団体は我孫子市を含め15団体です。

学会では、ニュースレターを発行しているほか、今後は学習会なども実施する予定です。

記念講演「手賀沼との共生は」講師…星野七郎さん（元手賀沼土地改良区理事長）

自然に翻弄されながら、自然を克服しようとする農民の姿と沼の歴史を、自らの体験を交えて語りました。

研究報告①「我孫子市岡発戸の谷津に生息する昆虫類」…中央学院高等学校生物部

9月に渡る調査の結果、新たに492種の昆虫類を確認し、谷津に多様な生物がいることを報告しました。

研究報告②「手賀沼研究についての“私の視点”～世界につながる手賀沼研究を目指して」…佐藤寛さん（中央学院大学助教授）

日本は肉・穀物などの飼育・栽培に使われる水（仮想水）の輸入大国でもあることを、手賀沼の水と絡めて語りました。

研究報告③「私を魅きつける手賀沼周辺の人々から学んでいること」…大竹佐知子さん

我孫子駅開設に尽力した飯泉喜雄元町長と、鉄道開通による手賀沼周辺の人々の生活の変化について語りました。

研究報告④「布佐の郷に息づく古典芸能」…布佐中学校郷土芸能講座



手賀沼流域に暮らした人々が伝承してきた郷土芸能を、未来を担う中学生が演じ、披露しました。

県外に住んでいた私が手賀沼を知ったのは35年も前のことです。野鳥の多さ、景観の美しさに魅せられて我孫子を第二の故郷に、と決めました。

今回、岡発戸・都部の谷津の斜面林下の湧水調査に参加しました。この湧き水も最後には手賀沼に流れ込みます。湧き水は平均日量1・5t程度で、水質も安定しており、この夏の日照りにも枯れることはありませんでした。湧き



田村和平さん  
(湧水調査参加者・湖北台在住)

## 湧き水には 大きな森が必要

水にはバックに大きな森が必要で、森の保水力がこの夏のような日照り続きにも常に安定した水を与えてくれます。この谷津にはまだたくさん湧き水場があると思います。有効に活用して手賀沼に流すことができないものかと思っています。

私は、現在市の環境レンジャーとして手賀沼周辺の森で自然観察などを行っています。一人ひとりの力は小さくても、多くの人が集まれば大きな力となり、我孫子の自然をこれからも永く大きく守っていくことができる、美しい手賀沼の再生に少しでも役立てばと思っています。



▲谷津の湧水を調査



飯島博人さん  
(手賀沼ビオトープ体験水田参加者・湖北台在住)

## 自然との一体感を 肌で感じています

田園風景が広がる長野県の田舎で生まれ育ちましたが、中学生の時にいなご取りをするのに田んぼに入ったぐらいで、農業経験はいつさいありません。そんな私が手賀沼ビオトープ体験水田に参加したのは、ふるさとの田んぼへの郷愁にかられたからです。

体験水田では、田起こしから稲刈りまですべて手作業です。作業の合間、子どもたちはカエルを追いかけたりザリ



▲カマを使って稲刈りを体験

ガニを捕まえたりして喜んでいました。

今回の体験水田を通じ、人間の力だけでは到底米づくりはできないこと、自然の偉大さを実感しました。また、手賀沼をはじめ自然との一体感を肌で感じる事ができ、すごく穏やかで優しい気持ちになりました。

私は明るい社会づくり協議会に所属し社会福祉、家庭教育、青少年育成などさまざまな分野でボランティアをしています。自然は人間の感性を磨いてくれます。こういった体験を生かし、やさしい人間づくりの育成に役立てることができればと考えています。



野田麻由佳さん（左）と山崎明奈さん（中学3年生）  
(我孫子リーダーズクラブ員として手賀沼探検隊に参加・天王台在住)

## 高校生になっても 手賀沼探検隊に

私たちは、手賀沼の船上学習や透視度実験などをする「手賀沼探検隊」に小学校4年生から参加しています。中学校1年生からは、我孫子リーダーズクラブに所属し指導する側として参加しています。手賀沼は、学校の授業で水質が全国ワースト1（当時）



▲透明度調査をする手賀沼探検隊

と教わっていて、その印象がとても強かったのですが、手賀沼探検隊に参加して、意外ときれいだなと思いました。実際に見てみたいと思いましたが、とは分らないと思いましたが、探検隊に参加している子どもたちは、以前は「沼に帽子を絶対に落としたりしない」と言っていたのですが、今年「帽子を落としたりしたら、泳いで取りに行くからいい」と反応が大きく変わりました。手賀沼も変化しています。自分たちも成長して見方も変わって来ます。高校生になっても我孫子リーダーズクラブの一員として、手賀沼探検隊に参加していきたいです。

## 野焼きは禁止

野焼き（農林漁業に必要な焼却、宗教・慣習による焼却などは除く）は、不完全燃焼による一酸化炭素やダイオキシンなどの有害物質の発生や、煙による人や樹木などへの被害、火災の危険があり、廃棄物処理法で禁止されています。

また、廃棄物処理法で定める構造基準を満たしていない「家庭用焼却炉」、「事業用小型焼却炉」は使用できませんのでご注意ください。不要となった「家庭用焼却炉」は無料で回収しますので、クリーンセンターへ連絡してください。

家庭ごみは、分別して収集日にごみ集積所へ出してください。事業所から出たごみは、クリーンセンターに直接搬入するか、許可業者に依頼し適正に処理するようお願いします。

☎ クリーンセンター ☎ 7187-0015

## 食と農 未来への提言

農産物などの冷凍保存の新技术を開発した我孫子市在住で、(株)アビー代表取締役の大和田哲男さんの講演と交流会を行います。

日時・場所 11月13日(出)午後1時から5時30分、アピスタ  
参加費 無料(交流会参加者は300円)

対象 先着100人  
主催 食・農倶楽部  
申し込み・☎ 電話かファクスで友利 ☎ 7187-1793

## お野菜ラリーで直売所めぐり

地元野菜の直売所をスタンプラリーで巡る「お野菜ラリー」を行います。

ラリーでは、我孫子市農業青年会議(市内農業者で組織)が作成した「直売所マップ」を利用します。賞品もたくさん用意しています。

日時・集合場所 11月21日(日)湖北駅北口または新木駅南口、いずれも午前9時30分集合、10時スタート、湖北中央公園に午後1時までにゴール(小雨実施)

対象 3人以上のグループで参加で

きる方(小学校4年生以下は保護者同伴)

参加費 1人100円(保険料等)

申し込み 往復ハガキまたはEメールで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、スタート希望場所を明記し、11月10日必着で〒270-1192

市役所農政課(住所省略可) Eメール nousei@city.abiko.chiba.jpへ  
主催 我孫子市農業青年会議、あびこ子どもネットワーク

☎ 農政課・内線512(当日は ☎ 090-8742-0822)

# 我孫子市民文化祭

## 芸術の秋…文化祭はますます盛り上がります!

園 教育委員会文化課 ☎ 7185-1601

部門	行事名	期間	時間	会場
芸能祭	北部地域文化祭	11月21日(日)	12:30~17:00	つくし野コミュニティホール
	民謡・舞踊発表会	11月 3日(祝)	10:30~17:00	市民会館
	アルゼンチンタンゴ	11月 6日(土)	13:00~15:30	湖北地区公民館
	軽音楽演奏会	11月 7日(日)	13:00~16:20	市民会館
	三曲演奏会	11月 7日(日)	13:00~17:00	湖北地区公民館
	日本舞踊発表会	11月14日(日)	12:00~17:00	市民会館
展示部門・総合展覧会	我孫子市合唱祭※1	11月23日(祝)	13:00~17:00	市民会館
	北部地域文化祭	11月1日(月)・2日(火) 11月3日(祝)	10:00~17:00 10:00~16:00	つくし野コミュニティホールほか
	書道展・書道講座生展	11月1日(月)~3日(祝)	10:00~16:00	市民プラザ
	写真展	11月1日(月)~3日(祝)	10:00~16:00	アビスタ
	華道展・華道講座生展	11月2日(火)・3日(祝)	10:00~16:00	アビスタ
	ハートいけばな展	11月2日(火)・3日(祝)	10:00~16:00	アビスタ
	湖北菊花展 ※2	11月2日(火)~5日(金)	10:00~16:00	湖北地区公民館
	我孫子菊花展 ※3	11月2日(火)~5日(金)	10:00~16:00	手賀沼公園(偉人を偲ぶゾーン)
	洋ラン展 ※4	11月 3日(祝)	10:00~16:00	市民プラザ
	盆栽・山野草展	11月13日(土)・14日(日)	10:00~16:00	市民会館
各種文化行事	東洋蘭秋季展	11月13日(土)・14日(日)	9:00~17:00	市民会館
	絵画展	11月20日(土)~24日(水)	10:00~18:00 24日は15:30まで	市民プラザ
	茶会 ※5	11月 3日(祝)	10:00~15:00	アビスタ
	謡曲大会	11月 3日(祝)	10:00~16:30	湖北地区公民館
	俳句大会	11月 6日(土)	11:00~16:00	市民会館
吟詠剣詩舞大会	11月20日(日)	9:30~16:30	市民会館	

※1 入場料300円。入場券は市民会館内売店ひろがり販売。 園木村 ☎ 7185-1699  
 ※2 当日の出品も可。 園森山 ☎ 7187-0800  
 ※3 当日の出品も可。 園志賀 ☎ 7184-7386  
 ※4 当日の出品も可。 園中野 ☎ 7182-4878  
 ※5 2席で600円。

### 善意をありがとうがうございます

次の方から温かい善意が寄せられました。  
 ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。

江藤勇様、西村雅与様、ピュティーダンスフレンズ様、文化宅急便代表内山みつえ様、我孫子市商工会女性部様、小野友之助様、雨宮俱生様、千代子様、我孫子市新潟県人会様、佐藤克彦様、結城玲子様、原静子様、日立精機労働組合様、中央学院高校生徒会様、糸絵の会様、読売新聞我孫子支部様、東我孫子庭先ガレージセール・宮本様、今村賢之助様、社団法人倫理研究所東葛支所様、我孫子市緑化推進協力会様、DINING・B

AR樹第4回ゴルフコンペ参加者一同様、カラオケ喫茶真倫様、我孫子市太子会我孫子支部様、クリーニングエスプリ北口店、井上健吉様、聖徳大学様、企画集団まなびいあびこ様、和太鼓龍翔様、みち七宝サークル様、我孫子市民ゴルフ大会様、我孫子市スポーツ少年団様、つくし野みずき会様、あらかし野寿々芽会様、寺嶋正男様、千葉県理容生活衛生同業組合様、日本の心を歌う会様、株式会社大山清運様、有有限会社高城総合企画・高城靖雄様

(受け付け順。10月15日受け付け分まで)  
 ※このほかに7件、匿名での温かい善意が寄せられました。

### 公民館へおいでよ

#### みんなで一緒に楽しもう

## 子どもも工作

◎うきうき・わくわく・時計アト  
 自分だけの時計を作って飾ろう!

日時 11月27日(土)午前10時から正午  
 場所 湖北地区公民館  
 対象 中学生以下の方(小学校3年生以下は保護者同伴)

定員 15人(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費 500円  
 持参 アクリル絵の具・クレヨンなど、木工用ボンド、はさみ、カッター、持ち帰り用袋、図案、新聞紙、ぞうきん、飾り用の毛糸・貝・ビーズなど  
 ◎楽しく貝アト  
 ハマグリ  
 貝殻に絵を描き、貝合わせで遊ぼう!

日時 12月4日(土)午前9時30分から午後0時30分  
 場所 我孫子



### 公民館に集まれ

毎月第2土曜日午前9時30分から11時30分  
 場所 アビスタ(参加無料)  
 内容 ①楽しく遊ぼう(工芸)

地区公民館(アビスタ)  
 対象・定員 小・中学生、15人(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費 300円  
 持参 鉛筆、アクリル絵の具、油性マジック、牛乳パック(高さ10cmくらい)、図案、使い古しのタオル  
 申し込み・往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、学年を明記し、11月12日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎ 7182-0511へ(どちらの講座も1人1枚に限る。家族の連名は可)

折紙、こまなど ②元気にからだを動かそう(ホール)：ストレッチ、リズム体操、用具を使った軽運動  
 対象 どなたでも  
 持参 ②の参加者は上履き、タオル  
 申し込み 不要(当日都合の良い時間にお越しください)  
 園 我孫子地区公民館 ☎ 7182-0511

楽しく折紙  
 からだを動かそう

### 地域福祉ゼミナール公開シンポジウム

## 地域で活かそうシニアパワー

…自分づくり、仲間づくり、まちづくり…

実際にボランティア活動をしている方々を迎え、シンポジウムを開催します。ボランティア活動に興味のある方、ボランティア

IA活動を始めようとお考えの方、ぜひご参加ください。  
 日時 11月10日(水)午前9時30分から正午  
 場所 アビスタ(参加無料)  
 内容 \*基調講演「生涯学習とボランティア活動」講師：渥美省一(我孫子市生涯学習センター長) \*シンポジウム パネリスト：各ボランティア活動団体の代表(生活支援の会さんきゅう会、食農倶楽部、ふれあい塾あびこ) コーディネーター：ボランティア・市民活動サポートセンター  
 定員 当日先着100人  
 主催 公民館・地域福祉ゼミナール  
 ※手話通訳、託児(2歳以上就学前)あり。  
 園 我孫子地区公民館 ☎ 7182-0511

### 鳥学講座

## 托卵する鳥とされる鳥の攻防戦と進化

巣をつくらない鳥(カッコウ)の繁殖戦略について、第一線で活躍する鳥類研究者のお話をうかがいます。  
 ▲オオソシキリに育てられるカッコウの雛

日時 11月6日(土)午後1時から3時  
 場所 アビスタ(参加無料)  
 講師 中村浩志さん(信州大学教授)  
 定員 当日先着150人  
 園 鳥の博物館 ☎ 7185-2212

### 寺井尚子コンサート(10月9日開催)の入場券の払い戻しは11月30日まで

10月9日に開催した寺井尚子コンサートに台風のため来場できなかった方を対象に、入場券の払い戻しを11月30日まで行っています。  
 入場券を教育委員会文化課へ直接持参するか、郵送してください。入場券の販売店では払い戻しはできません。  
 直接持参する場合 教育委員会文化課(天王台駅北口下車徒歩15分)へ平日の午前8時30分

から午後5時までに持参してください。その場で返金します  
 郵送の場合 入場券の裏面に住所、氏名、電話番号、振込口座(銀行名・支店名・預金種別・口座番号・口座名義)を明記し〒270-1166 我孫子1684 教育委員会文化課へ郵送。後日、代金を指定の口座に振り込みます(郵便局は指定できません)  
 園 教育委員会文化課 ☎ 7185-1601

### 家庭教育学級公開講演会

## サルの子育てに学ぶ

日時 11月16日(水)午前10時から11時45分  
 場所 アビスタ  
 講師 川口幸男さん(東京都恩賜上野動物園飼育課)  
 定員 先着100人  
 参加費 無料  
 申し込み 不要  
 ※手話通訳があります。  
 ※託児(2歳以上で先着15人、無料)を希望する方のみ事前に電話で申し込んでください。  
 主催 我孫子市教育委員会  
 園 我孫子地区公民館 ☎ 7182-0511

# Hakusan

## 三つの伝統

私たちの学校には、「三つの伝統」というものがあります。それは、「明るく元気な挨拶」「心をみがく清掃」「美しく響く歌声」です。この「三つの伝統」について校長先生にお聞きしたところ、開校当時の様子について教えてくださいました。

「明るく元気な挨拶」  
「挨拶は伝統が出来る前、開校当時からよく出来ていた」  
「心をみがく清掃」  
「放課後、部活動が終わった後に昇降口の掃除をしていた。夜にお客様がいらっしやることもあるので、職員玄関の掃除もしていてもきれいだっただ。また、掃除の時間の清掃もきちんとやっていて、窓等がピカピカだった」

放課後の掃除は、今でも各部活が交代でやっています。ずっと続いているのですね。  
「美しく響く歌声」  
「当時は、第四小学校の体育館を借りて、合唱コンクールを行っていた。また、腕立て伏せや発声練習もやっていて、どんどん上手になっていった」  
この伝統は今でも「合唱コンクール」として、毎年行われています。詳しくは、「合唱コンクール」の記事をお読み下さい。

「三つの伝統」は開校したときからあったわけではなく、何年かしてから徐々に出来ていったそうです。今まで引き継がれてきたこの伝統を、これからもずっと引き継いでいきたいと思えます。

### 生徒会長の言葉 井上 稜太



白山中学校の良いところは二つあります。ひとつ目は、先日行われた体育祭やこれから行われる合唱コンクールなど、いろいろな行事で仲間や学年、学校全体がひとつになって活動ができることです。  
もうひとつは、三つの伝統「明るく元気なあいさつ」「心をみがく清掃」「美しく響く歌声」をしっかり守れるところです。中でも、「明るく元気なあいさつ」は、白山中에서도とても自信を持って誇れるところなんです。

## 体育祭

### 「流せ！輝け！感動の涙 団結は勝利への序章（プロローグ）」

白山中でも最も盛り上がる行事、体育祭が行われました。大成功で終えた今年、競技優勝・白組、応援賞・青組という結果でした。

各団長に感想を聞くと、白組の宇留野さんは「団長として、そして中学校最後の体育祭。大きな感動と、たくさんの仲間たちとともに終わりました。自分が辛いときも、涙したときも必ず仲間がいて、その仲間がいたからこそ、最後まで走れました。最高の夏でした」と、青組の鈴木さんは「白山中の誇らしき伝統の一つである体育祭の、団長を務めたことで、僕はあらゆる人への大切さを改めて実感することができました。人生の中でも一番というほどの感動を、たくさんの人と分かち合えて幸せです。」最後に、赤組の佐々木さ

んは「大きな感動を得ることができた体育祭では、一人一人の一生懸命な姿勢に心打たれ、全校生徒の心が一つになることのすばらしさを改めて実感しました。白山中の伝統ある体育祭に携わることができ、本当にうれしいと思います」と、話していました。また、実行委員長の小川さんは「本日に最高の体育祭ができました。とにかくいつも助けてくれた先生方、各色の団長、そして全校生徒のみんな、本当に感謝しています。みんなで協力して創り上げた感動は、一生忘れません。本当にありがとうございます」と言っていました。  
今年の体育祭は、全校生徒はもちろん、先生がたも燃えていて、最高なものとなりました。来年は、今年よりもよい体育祭ができるように一、二年生に頑張ってもらいたいと思います。

### ～白樺園～

白山中の正門を通ると、まるで森の中に入ったように植物がたくさんあります。マツ、ツバキ、白樺などの木が立ち並んでいます。年に一度全校で行われる「スケッチ大会」にもよく使われています。



それでは季節ごとに見られる花を紹介しましょう。

★春  
ソメイヨシノ、ボタン、イカリソウ、ミヤコソスレ、キエビネ、ミスミソウ、フタリスズカ、ウラシマソウ、エビネ、カタクリ、クマガイソウ、サツキ、シラン、ツツジ、ユキノシタ、ズラン、コブシ、アマドコロ、ノイバラ、オモト、ウメ、ハナミズキ、ヤマボウシ

★夏  
ホタルブクロ、リュウノヒゲ、ナルコユリ、イヌショウマ、オシロイバナ、ヤブレガサ、ナツツバキ、ワレモコウ、サルスベリ、アジサイ

★秋  
シュウメイギク、サラシナショウマ、シュウカイドウ、ホトトギス、ミズヒキ、ヒガンバナ

★冬  
ツバキ、フクジュウソウ、ヒイラギナンテン、フキ、アブラナ、サザンカ

他にもまだまだたくさんの種類の植物があると思います。興味のある方は是非見に来てください。

### すばらしい結果が

夏休みから行われている各大会や、秋の新人戦では、どの部も日頃の練習の成果を発揮できたようです。その中でも、優秀な成績を残した部を紹介します。

- ☆葛南新人戦
  - 野球部 2位 / 陸上部 総合2位
- ☆音楽コンクール
  - 吹奏楽部 県A部門銀賞
  - 合唱部 関東大会金賞 (10月31日 全国大会出場)
- ☆市内大会
  - 女子バレー部 1位
  - 男子バレー部 2位
  - ソフトテニス部 3位
- ☆葛南ロードレース
  - 女子 1位 (2年) 齋藤愛弓さん
- ☆葛南駅伝 県大会出場
  - 女子 1位 4分30秒
  - (3年) 生源寺愛美さん 石垣友里恵さん
  - (2年) 鈴木さゆりさん 藤村早紀さん
  - (1年) 酒井 舞さん
  - 男子 Aチーム 2位 5分14秒
  - (3年) 米田健太さん 小川裕大さん
  - 中川 元さん 飯泉佳太さん 井上慎也さん
  - (2年) 阿久津裕介さん



### 合唱コンクール

毎年白山中にて開催される合唱コンクールは、各学年ごとに学級対抗で競い合う一大イベントです。

九月の体育祭が終わると、クラスごとに自由曲の選定が行われ本格的な練習が始まります。まず、約一ヶ月間パトリリーダーを中心としたパートごとの練習を積み重ね、全体での合唱練習等に移ります。

コンクールも間近になると練習にも熱が入ります。朝の練習はもちろん帰りの会の時間など、わずかな時間を惜しんで練習します。各学年ごとに一学級ずつ選ばれる最優秀賞を目指し学級の練習を積み重ね、全体での合唱練習等に移ります。

### 全体で団結していくのです。

昨年のコンクール当日は早朝から会場へ向かい、公園などを利用して最後の練習をする学級もありました。本番ではそれぞれの学級がこれまでの練習の成果を見せるべく精一杯の歌声を響かせます。また、審査員には専門の先生方を招き、その歌声を評価していただきます。

自分たちの演奏を終えた一、二年生は、迫力のある三年生の合唱に圧倒されました。

すべての演奏が終わると、結果を祈る生徒達にそれぞれの賞が発表されます。賞に選ばれ、表彰された生徒のほとんどは嬉しさに涙していました。

また、たくさん生徒がここまでやり遂げた達成感を味わい、感動溢れる合唱コンクールとなりました。

今年のコンクールは、皆さんも是非足を運んでください。

### 編・集・後・記

仲間と協力し合いながら作ったこの「あこぎ子どもページ」が完成した時、うれしさと達成感でいっぱいでした。今後、また機会があったら、また楽しく取り組んでみたいと思います。

- 編集委員
- (3年) 郷田 みどり
  - (2年) 染谷 悠一郎 堀 創介
  - (1年) 福田 南 山口 南

# 情報ひろば



タイトルの背景が色付きのものは、市や官公庁主催・共催です。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

## でかけて

### みませんか

チャリティーバザー&里親会

11月7日(日)9時30分〜15時  
所 手賀沼公園多目的広場ゲートボール場(雨天実施)

内 手賀沼遊歩道に捨てられた犬猫を助けるため、避妊去勢手術などの費用集めを目的に行うチャリティーバザーと里親会

※「ジャパンバードフェスティバル2004」と同時開催です。

手賀沼わんぱんクラブ・大久保 7183・1591

新木地区まちづくり協議会

第8回ふれあい文化祭

11月13日(土)10時〜16時30分、14日(日)10時〜16時(入場無料)

所 新木近隣センター

内 芸能発表：アルゼンチンタンゴ、ハワイアン演奏、新舞踊、大正琴、詩吟、剣舞、健康体操ほか

展示：書道、生け花、写真、盆栽ほか

※サスケのライブ&トークを14日15時から開催。

新木近隣センター 7188・2010

## あよう発表会

11月13日(土)9時30分〜14時

所 県立我孫子養護学校(新木1685)(入場無料)

内 劇、踊り、音楽活動などの発表と作品展示

同校 7187・0831

クラフトオーディオクラブ

東葛 第3回作品発表会

11月20日(土)13時〜16時

所 アビスタ(入場無料)

内 手作りスピーカー作品発表

浦生 7184・6683

クラシック生演奏と

オーディオの集い

11月14日(日)14時〜16時30分

所 アビスタ(入場無料)

内 生演奏の部(14時〜15時)

出 中川美和さん(ソプラノ)、

ユーマン、帰れソレントへ(クルティス)ほか  
費 2000円(中学生1500円、小学生以下1000円)  
森景 7139・4672

ラス・プラダス

ドナドナコンサート

11月20日(土)13時開演

所 沼南町中央公民館(入場無料)

内 スラブ舞曲(下ボルザイク)、ビートルズメドレーほか

星野 7193・5465

参加して

みませんか

堂本暁子県知事をむかえ

子育てタウンミーティング

11月20日(土)13時30分〜

16時30分、川村学園女子大学

内 分科会 ①子どもの言い分

②働き方を考えよう ③学校つ

て何のため ④子育て行政・制

度を考える ⑤理解とサポート

が必要子ども達 ⑥あなたに

とって家庭とは ⑦子育てスト

レス ⑧地域の子育て応援団

全体会 パネリスト：堂本暁子

家庭でできるエクササイズと

スピードボウルの試打会

11月13日(土)13時〜16時

所 湖北台近隣センター(参加無料)

内 家庭でできる簡単エクササ

イズ(13時〜14時)、スピード

ボウルの試打(14時〜16時)

伊豆野 7182・5362

あびこお楽しみ会

「たて・横・ななめ」講座

11月5日(金)18時〜、コ

ミュニティレストラン「たて・

横・ななめ(我孫子警察署隣)

※講演会終了後に懇親会を開催

内「オーガニック」は21世紀の

切り札」講師：田村安さん(N

PO法人ヨーロッパオーガニッ

ク食品普及協会理事長)

対 先着15人

費 800円(資料代)

※懇親会の費用は別途。

ム名、ランク、代表者の住所・

氏名・電話番号、全員の氏名を

明記し、11月19日必着で〒27

0-1165並木9の3の2駒

田由美子 7149・3685

シルバー人材センター

生きがいつくり講座

12月16日(木)・17日(金)9時

15時(全2回)

持 エプロン、昼食

植木管理基礎講座

12月9日(木)・10日(金)9時

15時(全2回)

持 花バサミ、剪定バサミ、作

業に適した服装、昼食、お持ち

の方は折りたたみノコギリ

所 いずれもシルバー人材セン

ター事務所(つつじ荘隣)

対 各講座先着30人

費 いずれも無料

申 往復ハガキに講座名(ハ

市民柔道大会

(高校生・一般)

11月14日(日)9時30分開

所 市民体育館

対 市内在住・在勤・在学の方

費 500円

申 往復ハガキに住所、氏名、

生年月日、段位、性別、電話番

号を明記し、11月5日必着で〒

270-1121中峠1304

星野 7188・1971

卓球大会(団体戦)

12月3日(金)9時受け付

所 市民体育館

種 1チーム5人以上の団体戦

(4単1複で複の選手1人のみ

重複可)(A・B・Cのラック別)

対 30歳以上の女性

費 1チーム4000円

申 ハガキに大会名、チー

費 費用 申 申し込み(記載のないものは申し込み不要) 主 主催・共催

実践倫理宏正会

ファミリーのつどい

11月14日(日)10時30分〜12時

所 市民プラザ(参加無料)

内 家族についての体験発表

高島 7182・0751

## 今月の相談

※相談名が色付きのものは予約制です。

相談名	日時	場所	問い合わせ
法律相談	2日(火)、4日(木)、9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木) 9:30〜15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課 内線 269
県民無料法律相談(民事)	12日(金) 13:00〜16:00	東葛飾県民センター	東葛飾県民センター ☎047-365-3008
税務相談	19日(金) 10:00〜15:00	収税課	収税課 内線 341
人権相談	25日(木) 10:00〜15:00	西別館2階相談室	生活支援課
行政相談	25日(木) 10:00〜12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	12日(金) 10:00〜15:00	消費生活センター	都市計画課
住宅相談	※住宅相談は増改築などの相談		
交通事故相談	8日(月) 10:00〜15:00	交通整備課	交通整備課
心の相談	4日(木) 13:30〜15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室
4カ月児相談	2日・9日(火) 9:00〜9:50受付	保健センター	保健センター
育児相談	17日(水) 9:15〜10:00受付	アビスタ	☎7187-1131
療育相談			
未熟児等発達相談	25日(木) 13:00〜14:00受付		
アルコール悩みごと相談	1日・15日(月) 14:00〜16:00	柏健康福祉センター(柏保健所)	柏健康福祉センター(柏保健所) ☎7167-1255
心の健康相談	5日(金)、8日(月)、17日(水)、22日(月) 14:00〜16:00		
女性のための健康相談	婦人科…9日(火)、内科…16日(火)		
不妊相談	11日(木) 13:00〜15:00		
健康相談	5日(金) 10:00〜11:15	つつじ荘	つつじ荘
	12日(金) 10:00〜11:15	西部福祉センター	西部福祉センター
健康生きがいつくり相談	月〜金曜日 9:00〜15:00	社会福祉協議会	
心配ごと相談	1日・15日・29日(月) 9:00〜15:00		
	8日(月) 9:00〜15:00	保健センター	社会福祉協議会 ☎7184-1539
	22日(月) 9:00〜15:00	布佐市民センター	
結婚相談	7日・21日(日) 10:00〜14:00	社会福祉協議会	

## 今月のふれあい工房

### ◎リサイクル・フリーマーケット出店者を募集

日時・場所 11月28日(日)午前10時から午後2時、ふれあい工房(出店無料)  
対象 市内在住・在勤・在学の個人と団体(業者の方は不可)  
募集数 35区画(1区画3.3㎡)(応募者多数の場合は抽選)  
申し込み 往復ハガキに代表者の住所、氏名(団体名)、電話番号、主な出店品目、返信面にあて先を明記し、11月11日必着で〒270-1173 青山450ふれあい工房へ

### ◎リサイクル教室

教室名	日時	定員	参加費	持参
おしゃれ教室(ウールの着物でチャンchan)	9日(火)・30日(火) 10:00〜15:00(全2回)	5人	300円	ほどこいたウールの着物、木綿の裏地、糸、裁縫道具、昼食
牛乳パックでハガキ作り教室	12日(金)・24日(水) 10:00〜12:00	各5人	300円	バスタオル2枚
木工教室(鉢カバー)	16日(火) 10:00〜12:00	5人	300円	なし
小袋作り教室(ちりめん布でおひな様)	17日(水) 10:00〜15:00	5人	500円	15cm×15cmの男女雑用絹の古布各1枚、裁縫道具、昼食
包丁研ぎ講習会	20日(土) 10:00〜12:00	5人	300円	包丁は1人2本まで
トールペインティング教室(クリスマスツリー)	21日(日) 10:00〜12:00	5人	800円	トールペイント用丸筆・平筆各2本、エプロン、ぞうきん
おしゃれ教室(牛乳パックで正座用ミニイス)	24日(水) 10:00〜15:00	5人	300円	50cm四方のキルティングが冬物生地、布ガムテープ、ハサミ、裁縫道具、昼食
糸のこ教室(クリスマスツリー)	25日(木) 10:00〜12:00	5人	300円	なし
パッチワーク教室(初心者向けバッグ)	26日(金)・12月24日(金) 10:00〜15:00(全2回)	5人	350円	50cmの3種類以上の木綿生地、裁縫道具、昼食
裂き織り教室	30日(火) ① 9:30〜12:00 ② 13:00〜15:30	各6人	500円	1㎡四方の古布、ハサミ

申し込み・電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までにふれあい工房運営協議会 ☎7186-5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は開催日の前日にご連絡ください)



田村 健人ちゃん (布佐西町・1歳4カ月) いつも元気いっぱい。わがまま&いたずらや放題のわんぱくな男の子だよ。

すこやかちゃん



皆川 美咲ちゃん (台田・1歳5カ月) 車や電車が大好きで、いつもお兄ちゃんの後をおいかけてます。

全国友の会我孫子家事と家計の講習会

日・所 ①11月18日(木)：天王台北近隣センター、②19日(金)：アピスタ、いずれも10時～12時 対 ①先着55人、②先着50人 費 400円(資料代) ※託児あり(200円、要予約) 申・電話で庭野☎7185・3517

ひとりでも苦しめないで 統合失調症講演会

日 11月10日(水)14時～16時 所 市民プラザ(参加無料) 内 「ひとりでも苦しめないで統合失調症」見守る方とご本人のための基礎知識」講師：肥田裕久さん(初石病院精神科医) 我孫子・類地☎7182・8135

授産施設むつぼし さとも掘りと芋煮会

日 11月20日(土)10時30分～14時 (雨天の場合は翌日に延期) 所 むつぼし第2農園(北新田) 内 さとも掘り、芋煮と昼食、歌、踊り、太鼓 費 600円

持長靴、手袋、タオル 申・電話かファクスで11月15日までにむつぼし保護者会☎7184・6258

マンション管理 基礎セミナー

日 11月20日(土)13時10分 所 印西市中央駅前公民館 対 マンション管理関係者・管理組合役員など、先着120人 費 無料 申・電話かファクスで11月5日から住まい情報センター☎043・223・3265 FAX043・221・6401

英会話サークル会員

日 毎週水曜日18時45分～21時 所 アピスタ 内 初級の英会話(NHKラジオ「新基礎英語1」を使用) 対 先着10人 費 月額3500円 申・電話かファクスで英会話サークルリズム・風澤☎7184・7979

手話ソングサークル会員

日 毎月第1～3木曜日13時30分～16時 所 天王台北近隣センターほか 内 童謡などを歌いながら手話を学習(指を動かして脳を活性化) 費 月額500円、入会金500円 申・電話かファクスで手話ソング、あい、近藤☎7185・8028

おしらせ

平成17年成人式 日・所 平成17年1月10日(祝)受け付け：10時30分～11時、式典11時～12時、市民会館 対 市内在任の昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの方 ※対象者へは12月上旬に案内通知を発送します。 ※市内の小・中学校の卒業生で市外にお住まいの方も参加可。 申・教育委員会社会教育課☎7185・1602

戦没者追悼式

日 11月5日(金)10時30分 所 市民会館(入場無料) 対 戦没者や戦死戦没者の遺族など 申 生活支援課・内線377

年末調整説明会

日・所 11月17日(水)13時30分～15時30分、市民会館 ※年末調整などに必要な書類を会場配布します。案内状が届いている方は、「年末調整関係諸用紙請求書」に必要な枚数を記入のうえご持参ください。 申 柏税務署法人課税第2部門☎7146・2321

一日国民生活金融公庫

日 11月18日(木)10時～15時 所 我孫子市商工会 内 事業資金融資の相談 申・電話で11月15日までに商工会☎7182・3131

11月(指名)手配捜査強化月間 犯罪捜査にご協力を

地下鉄サリン事件などのオウム真理教特別指名手配犯人や、その他の指名手配犯人について、どんな小さな情報でもお寄せください。ご協力をお願いします。連絡先 オウムフリーダイヤル☎0120・006・024、我孫子警察署☎7182・0110

ちば若者キャリアセンター 若年者のための企業説明会

日 11月13日(土)12時30分受け付け、15時50分終了予定 所 柏商工会議所(柏市東上町) 内 地元企業30～40社による企業概要や求人内容などの説明会 対 15歳～34歳の求職者 費 無料 ※電車やバスでご来場ください。 申 県庁雇用労働課☎043・223・2762

外国人のための人権相談会

日 11月17日(水)13時～16時 所 千葉県弁護士会館(県教育会館そば)(費用無料) 内 外国人の人権に関する相談全般(在留資格、労働関係など) 対 外国人(日本語を話せる方を同伴してください) ※英語、中国語、タガログ語、ペルシヤ語、スペイン語の通訳あり。 申 パスポートや給料明細書などの相談に必要な書類やメモ 申 千葉県弁護士会☎043・227・8431

全国一斉「女性の権利ホットライン」相談日

日 11月21日(日)10時～17時 内 夫の暴力、セクハラ、ストーカーなどの女性をめぐる人権問題についての無料電話相談 相談電話番号 ☎043・247・9922 申 千葉県人権擁護委員連合会事務局☎043・247・3555

マンシヨン問題 個別相談会

日 11月25日(木)10時～15時 所 白井市役所相談室 内 マンシヨン管理士によるマンシヨン特有の問題についての無料個別相談 対 マンシヨンの管理組合や居住者など、先着8組(1組30分) 申・電話で11月10日から住まい情報センター☎043・223・3265

社労士110番

日 11月11日(木)・12日(金)9時～17時 内 雇用、年金、賃金、労務改善などについての無料電話相談 相談電話番号 ☎043・222・4864 申 千葉県社会保険労務士会東葛支部☎047・345・9992

県立東葛飾高校定時制 成人の特別入学選抜検査の日

日(水)、県立東葛飾高校 検査の日・所 平成17年2月2日(水)、県立東葛飾高校 対 中学校を卒業した成人の方(平成17年3月31日現在) 内 作文、面接 願書受け付け 平成17年1月27日(木)・28日(金)(28日は正午まで) 学校説明会 11月25日(水)、平成17年1月12日(水)(18時受け付け) 申 同校☎7143・4271

移動図書館我孫子ステーション 11日の巡回は中止

移動図書館の我孫子ステーション(あびこショッピングプラザ前広場)は、あびこショッピングプラザのイベント準備で使用できないため、11月11日(木)の巡回を中止します。 申 移動図書館☎7187・0909

羽田空港再拡張に係る 環境影響評価方法書の縦覧

羽田空港の再拡張事業について、環境影響評価の手続きが始まり、事業を行う国土交通省から千葉県に、環境影響評価の手続きの第一段階である環境影響評価方法書が提出されました。この事業により着陸機の飛行ルート範囲に入る本市にも、この方法書が送付されましたので縦覧します。 なお、この方法書に対して環境保全の見地から意見のある方は、事業者に見解書を提出することが出来ます。 期間 11月28日まで(土・日・祝日を除く)の8時30分～17時 所 手賀沼課(市役所西別館4階) 申 手賀沼課・内線569

県立沼南高校 セミナーハウスのご利用

県立沼南高校では、セミナーハウス(和室・洋室4部屋)を無料開放しています。サークル活動や会議などに利用できます。 開放日 月・金曜日9時～16時30分(祝日を除く) 所 県立沼南高校内(沼南町岩井678の3) ※利用には団体登録が必要です。 申 同校☎7191・8121

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ and 日時. Lists various cultural events and their schedules.

Table with 3 columns: 場所, 日, 時, 内容. Lists library events and programs across different branches.

Table with 4 columns: 曜日, 日, 場所, 時間. Lists mobile library routes and schedules.

# 健康と福祉

## 40〜49歳の乳がんマンモグラフィー集団検診

日時 12月20日(月)、22日(水)  
場所 保健センター

対象 市内に住民登録・外国人登録をしていない40歳から49歳の女性(昭和30年4月1日から49年3月31日生まれ)  
定員 250人  
費用 500円(世帯全員が市県民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料)

申し込み・回 ハガキ(1枚につき1人)に住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、11月13日消印有効で〒270-1132 湖北台1の12の16保健センター ☎7187-1131へ

※世帯全員が市県民税非課税世帯の方は、12月10日までに保健センターへ連絡してください。

## 乳幼児のBCG接種が変わりま

※受診者に12月中旬ころ「検診の案内」を送付します。

結核予防法の一部改正により、平成17年4月1日から乳幼児のツベルクリン反応検査が廃止され、生後6カ月(最長1歳になる前日)までにBCGの直接接種になります。

なお、17年3月31日までに4歳になるお子さんでBCG接種を受けていない場合は、早めに接種してください。(17年4月1日から、1歳以上のお子さん は、自己負担になります)

※予約制や接種日指定の医療機関がありますので、事前に電話で確認してください。

保健センター ☎7187-1131

## 11月は「動物による危害防止対策強化月間」

### マナーを守って他人の迷惑にならないように飼いましょう



11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- ◎動物には、飼い主がわかるように住所・氏名・電話番号などを記載した名札を付けましょう。また、犬の首輪には登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず付けましょう。
- ◎飼い犬の放し飼いは絶対禁止です。犬を運動させる場合は、犬を制御できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ◎猫は屋内で飼いましょう。猫を屋外で飼うと、近隣の方などに迷惑をかけたリ感染症にかかったり、交通事故などの危険もあります。
- ◎犬・猫がみだりに繁殖しないように、不妊・去勢手術などの措置に努めましょう。
- ◎犬・猫に、道路や公園など公

の場所や他人の敷地内で排せつさせるような迷惑行為はやめましょう。運動と排せつは、しつけにより分けることが可能です。

◎飼い主がいらない犬や猫には、むやみにエサを与えないようにしましょう。

◎カミツキガメ、ヘビなどの危険な動物を飼う場合は、保健所長の許可が必要です。

◎動物が飼えなくなった場合は、責任を持って新しい飼い主を探しましょう。動物を野に放つことは絶対にやめてください。

柏市健康福祉センター ☎7187-1131

犬の飼いやしつけ方教室(基礎講座)  
日時 12月4日(土)午前10時から午後0時30分  
場所 柏市健康福祉センター  
内容 ①講義(犬のしつけの意義、ビデオによる犬のしつけ方の学習) ②実技(モデル犬による実演と実習)  
定員 50人(応募者多数時は抽選。20人未満の場合は中止)  
参加費 2500円(テキスト代、傷害保険料含む)  
申し込み・回 往復ハガキに「犬のしつけ方教室受講希望」、住所、氏名、電話番号、犬飼養の有無(有りの場合は犬の種類・年齢・雄雌の別も)、相談したい内容、返信あて先を明記し、11月25日必着で〒277-0005 柏市柏255千葉県柏健康福祉センター(柏保健所) ☎7187-1131へ

日曜・祝日に病気・歯痛になったら  
**休日診療所へ**

成田線 湖北駅 布佐 →  
休日診療所 → 保健センター → 湖北台支所

診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30  
※歯科は午前中のみ  
持参 健康保険証、診療費  
休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら  
**7184-0119 (消防署)へ**  
(救急車の要請は☎119へ)

**休日・夜間救急病院**

アピコ外科整形外科病院	我孫子264
我孫子聖仁会病院	湖北台461
我孫子つくし野病院	つくし野1311
我孫子東邦病院	我孫子18511
平和台病院	布佐83428

**小児救急病院**  
取手協同病院 取手市本郷211

※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります

◎心の健康に関する教室  
福祉総合相談室 ☎7185-1631

名称	日時	場所
心の健康クラブ	15日(月) 14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	5日・19日(金) 13:30~15:00	

◎健康づくりうんどう教室  
保健センター ☎7187-1131

日時	場所
10日(水) 10:00~11:00	布佐南公園 (雨天中止)
16日(火) 10:00~11:00	湖北台中央公園 (雨天時は保健センター)
19日(金) 10:00~11:00	天王台西公園 (雨天中止)

◎各種健診と健康教室  
保健センター ☎7187-1131

項目	期日	対象
あいわせ学級 (マタニティクラス)	5日・12日・19日(金)	妊娠20~27週の方 (3回目は両親、家族)
1歳6カ月児健康診査	4日・11日(休)	平成15年4月生まれ
2歳8カ月児健康診査	18日(木)	平成14年3月生まれ
3歳児健康診査	4日・11日(休)	平成13年4月生まれ
離乳食教室 (要予約)	26日(金)	乳児のいる母親 (先着30人)
健康いきいき教室	8日・15日・22日(月)	体を動かしたい方 (13:00~13:30受付)

## 乳幼児医療費の申請を支所でも受け付け

これまで「乳幼児医療費助成受給券」の発行や県外などで支払った医療費の申請は、保健センターと市民課(市役所)で受け付けていましたが、

11月1日から各支所(つくし野、湖北台、湖北、布佐)でも受け付けが出来ます。

保健センター ☎7187-1131

乳幼児医療費助成制度  
◎乳幼児医療費助成受給券を利用し、0歳から4歳未満の乳幼児が、県内の医療機関で受けた通院、入院の医療費を1回200円(一部無料)で利用できます。  
◎4歳から就学前の乳幼児は、5日以上継続して入院した場合に利用できます。

## 痴ほうに関する医療相談

日時・場所 11月18日(木)午後1時30分から3時45分、在宅介護支援センター相談室(市役所西別館3階)(予約制)

内容 専門医師による無料相談  
対象 痴ほうの方を介護している家族  
申し込み・回 電話で介護支援課 ☎7185-1112へ

## ホームヘルパー2級養成講座

日時 ①11月6日(土) ②11月10日(水)開講、約5カ月で終了  
場所 ママMATE研修センター(天王台駅北口徒歩約5分)  
定員 各先着10人  
受講料 7万5000円(税込)み、テキスト代含む  
フリーダイヤル ☎0120-030511(月曜日から金曜日)

## 赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

◎幼児安全法支援員養成講習会  
日時 11月24日(水)から26日(金)午前10時から午後4時(全3回)  
◎家庭看護法介助員養成講習会  
日時 12月14日(火)から17日(金)午前10時から午後4時(全4回)  
◎家庭看護法一般講習会  
日時 1月14日(金)午前10時から午後4時  
場所 成田赤十字病院  
対象・定員 全日程に出席できる方、各先着20人(応募者少数時は中止)  
費用 各1000円(教材費)  
申し込み・回 往復ハガキに講習会名、開催日、住所、氏名、電話番号、生年月日、勤務先(会社名・学校名)を明記し、〒286-18523 成田市飯田町90の1成田赤十字病院社会課 ☎0476-22-2311へ

## むし歯予防に効果のある食品とは!

むし歯とは、基本的に脱灰(歯のミネラルの喪失)が再石灰化(ミネラルの回復)との相対的なバランスを超えることで起こります。歴史的には、むし歯予防は、「砂糖の摂取制限」が最大の課題でした。しかし、現在ではこの再石灰化の促進が重視されてきています。

砂糖の摂取が一人あたり年間15kg(40g/日)を超えるとむし歯の数は増加し、年間10kg(27g/日)未満では、むし歯が極めて少ないとの研究もありますので、砂糖の摂り過ぎは良くありません。

むし歯予防効果を有する食品品のむし歯誘発性を低下させる

成分が、いくつかわかっていますが、代表例が乳製品のチーズです。その予防効果は国内では話題になっていませんが、欧米では、多くの実験、研究で幅広く確認されています。基本的には牛乳に含まれるカルシウム、リン、カゼインがむし歯を抑制し、再石灰化を促進すると考えられています。その他の食品では、加工精製していない全粒食品(ピナッツ等)が咀嚼回数を増加させ唾液分泌を促すことにより予防効果があります。茶葉抽出物がブラスチック中のフッ化物濃度を上昇させて、砂糖が豊富な食品のむし歯誘発性を低下させる

自然食品であるチーズを基本の食材にして、シユガールのガムを有効に利用してみたいかがでしょうか。ただし噛んだガムは紙に包んでゴミ箱へ。

我孫子市歯科医師会 ☎7183-6233