

千葉県湖沼水質保全計画
による年平均目標COD値 15mg/l

平成12年4月、月平均COD値 21mg/l
採水場所：手賀沼公園沖

平成13年4月、月平均COD値 10mg/l
採水場所：手賀沼公園沖

市独自の施策で利用しやすく

1年この介護保険

介護保険によるサービスが始まって1年がたちました。市では、皆さんが介護保険を利用しやすくするため、全国共通の制度に加えて、市独自の施策にも取り組んでまいりました。今回は、市の介護保険の現況をお知らせします。

サービスの利用者 は約1500人

我孫子市では、昨年の制度開始以来、大きな混乱はなくサービスが提供されています。

現在、1857人が介護認定を受け(表1参照)、そのうち入院中の方や家族介護の方など約350人を除き、約1500人が介護サービスを利用しています。

独自の施策で 利用しやすく

介護保険を利用しやすくなるため、市では独自に次のような施策を行っています。

①痴ほう性高齢者の介護認定において、コンピュータによる一次判定では介護度が低く出る傾向があり、市の認定審査会では、痴ほう性高齢者の審査指針を設け、審査委員会による二次判定で是正しています。

②在宅サービスの利用限度額を超えてサービスを利用する必要がある場合、国の制度では全額自己負担となりますが、市では独自に超過部分の2分の1を助成します。(30%超過まで)

③住宅改修と福祉用具購入は、国の制度では利用者がいったん全額を立て替え払いし、後に9割支給されることになっていますが、市では一時的な負担を軽減するため、はじめから1割負担ですむようにしました。

④在宅サービスの未利用分を短期入所サービスに振り替える際の制度では費用を全額立て替え払いすることになりますが、市でははじめから1割ですむようにしました。

⑤所得の少ない方のために、国の制度では、介護保険開始

1 国の制度では、介護保険開始前にホームヘルプサービスを利用したことのある方に限り、利用料を10%から3%に軽減していますが、市では、新たに利用した人も、3%の負担ですむようにしています。

安心してできる老後を 市長 福嶋浩彦

我孫子市の介護保険が、常に利用者の本位のものになるよう心がけています。
在宅で生活されている痴ほう性高齢者の介護実態の調査を行いました。24時間常駐しての調査は全国でも初めてです。(2面参照)

家族は1日13時間以上介護に費やし、とくに「見守り」「声かけ」など、痴ほう性の方の介護に特有の負担が大き

13会場で説明会を開催
介護サービスを上手に利用していただくためには、制度についてよく知っていただくことが大切です。このため、昨年8月と9月に住民説明会を開催し、1100人を超える参加者がありました。

今後、アンケート調査を実施するとともに、公募の市民委員や医療・福祉関係者による介護保険市民会議をおとして、皆さんの声を反映するよう努めていきます。

問い合わせ 介護支援課・内線426、430

TeGaマップを配布

手賀沼や周辺の魅力を再発見してみませんか

我孫子市・柏市・沼南町では、「手賀沼を生かしたまちづくり」をめざし、連携してさまざまな事業を行っています。

その一つとして、皆さんに手賀沼に親しんでいただくため、「TeGaマップ」(A4縦2分の1サイズ・24ページ)を5月15日から配布しています。

眺望ポイント、21世紀手賀沼八景、沼周辺の史跡などを訪ねる6つの「史跡・名勝巡りコース」を、地図と写真で紹介。



問い合わせ 企画調整担当・内線212



デイサービスでのひとこま(くおん苑デイサービスセンターにて)

一方、施設サービスは利用希望者が多く、特に介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)は待機者があり、すぐには利用できません。

利用者の立場で 相談をお受けします

介護サービス利用者の苦情等をお聞きし介護についての相談に応じるため、介護保険相談員を施設サービスの現場などに派遣しています。相談員は研修を受けた市民の方で、利用者として

▼表1 介護認定者数
(13年4月30日現在)

要支援	188人
要介護1	426人
要介護2	447人
要介護3	316人
要介護4	302人
要介護5	178人
合計	1,857人

▼表2 12年度介護サービス
給付費(決算見込み)

項目	金額
在宅サービス	730,682千円
ケアプラン	66,766千円
施設サービス	1,217,965千円
合計	2,015,413千円

▼表3 介護サービスの利用状況
※単位…在宅サービスは件数、施設サービスは人数です

介護サービスの種類	介護保険前の 月平均利用数	月ごとの利用数	
		12年9月	13年3月
訪問介護(ホームヘルプサービス)	2,824	3,348	4,005
訪問入浴介護	198	194	192
訪問看護	395	399	449
訪問リハビリテーション	—	4	15
通所介護・通所リハビリテーション	998(通所介護)	3,388	3,932
住宅改修	—	12	29
福祉用具貸与	—	2,053	4,351
短期入所(日数)	808	1,124	1,053
居宅療養管理指導	—	138	139
居宅介護支援(ケアプラン)	—	772	988
介護老人福祉施設サービス	197	236	204
介護老人保健施設サービス	—	138	141
介護療養型医療施設サービス	—	48	48

市民活動センターに期待

市民公益活動・市民事業団体の実態調査

市は「市民公益活動・市民事業支援指針」を策定し、市民・企業・行政の協働のまちづくりを進めています。

この中で、市民が社会に貢献する活動を、これからのまちづくりを進める上で重要ととらえ、昨年8月に市民活動団体の現状や市民活動センターへの要望を把握するために、実態調査を行いました。

このたび、調査結果がまとめられましたので、その概要をお知らせします。

○会員数：20人以内が50%
○年間活動費：10万円未満が44%と最も多い。

※調査体制：公募の市民5人で実行委員会を組織し、調査票の作成・分析を行い、とりまとめました。

※調査内容：団体の会員数・年間活動費や市民活動センターへの要望など、30項目です。

○設立年月日：平成7年度以降に設立した団体が59%

※調査結果は、次のとおりです。

○設立年月日：平成7年度以降に設立した団体が59%

今後に向けて
市民活動センターによる場の提供、情報収集・提供、印刷機の提供、協働のまちづくりに向けた市職員の意識改革、助成制度の充実を図り、今後の市民活動支援のためのシステムづくりを進めていきます。

また、この調査報告書は、市民活動支援課で配布しています。なお、市民活動センターは、6月9日に市民会館内にオープンします。詳しくは、6月1日号の広報でお知らせします。

※今後、市のバックアップ体制の確立や市職員の意識改革が重要と考えられます。

家族の介護 一日13時間超す

痴ほう性高齢者の在宅生活実態調査

介護サービスは効果的

市では昨年11月から12月にかけて、在宅で生活されている痴ほう性高齢者の介護実態の調査を行いました。

さらに、介護者が負担と感じている介護行為の第1位は、「危険防止のために一時も目が離せない」でした。

今後のために
市では、今回の調査結果から、国・県に対して痴ほう性高齢者

へ効果的な支援に関する提言を行うとともに、通所サービスが毎日利用できるように、市独自の補助制度の検討や、通所施設の整備を進めていきます。

また、痴ほう性高齢者介護のためのホームヘルパーの研修や、痴ほうに関する医療相談の充実、SOSネットワークによる地域での見守り体制の一層の整備などに取り組んでいきます。

特に、通所サービス（デイサービス、デイ・ケア）は、効果的・効率的なサービスであることが確認されました。

今後に向けて
市では、今回の調査結果から、国・県に対して痴ほう性高齢者

市補助金の公募

今年度は4団体に交付

14年度の新規活動を募集します

開ヒアリングの結果、4団体に補助金が交付されます。新規補助団体と主な活動内容
* 布佐町づくり実行委員会：地域における各種の市民活動と連携した新しいまちづくり活動
* 我孫子カルチャー&トーク：平和エッセイ文集の発行
* 我孫子市ろうあ協会：聴覚障害者のための情報確保活動
* ほほえみの会：ほほえみの会（我孫子地区リウマチの会）の親睦・交流活動

14年度新規活動を募集

対象事業 補助金の交付基準（下表参照）に照らして、その必要性が認められる事業・活動
応募資格 市内に在住・在勤・在学する方10人以上で構成され、活動拠点の事務所などが市内にある団体

補助金の交付基準

- ・事業活動の目的、視点、内容等が社会・経済状況に合致している
- ・補助金の支出が客観的に見て公益上必要である
- ・市民の福祉の向上および利益の増進に効果が認められる
- ・行政と市民の役割分担のなかで、真に補助すべき事業・活動である
- ・施設の整備等に関する補助は、市の施策に合致し、市の役割分担が明白である
- ・支出の根拠が明確で法令などに抵触していない
- ・団体の会計処理および資金の使途が適切である
- ・団体の決算における繰越金の額が、補助金の額を超えていない
- ・補助金の割合が、対象活動の収入の10%以上50%以下である
- ・団体の事業活動の内容が、団体の目的とずれていない
- ・補助金の交付期間は、1事業で最長3年以内（補助金は、3年ごとに全件見直すため、14年度は1年間のみ支給）
- ・自助、自立が認められる団体や目的が達成された事業への補助は、補助金交付期間内でも打ち切ることがある

機械式生ゴミ処理機・コンポスト等の購入に補助金

申請手続きはお早めに

家庭でのゴミの減量と資源化を進めるため、市では市内に在住の方を対象に、機械式生ゴミ処理機と堆肥化容器の購入を補助する制度を設けています。

なお、機械式生ゴミ処理機は、補助対象とならない機種もあります。

また、詳しくはクリーンセンターまでお問い合わせください。

補助対象とならない機種もあり

ますので、詳しくはクリーンセンターまでお問い合わせください。

購入した商品の見積書

①購入した商品の見積書

②カタログまたは取扱説明書

③保証書

④品名・数量・本体価格が明記された領収書

⑤補助金の振込先がわかるもの（預金通帳など）

⑥印鑑

問い合わせ クリーンセンター

（87）0015

（87）0015

（87）0015

（87）0015

（87）0015

（87）0015

▼機械式生ゴミ処理機・堆肥化容器指定販売店

販売店名	所在地	電話番号	取扱商品	
我孫子市農業協同組合	本所	寿1-14-18 (82)3121	コンポスト・ボカシ容器	
	湖北支所	古戸171-2 (88)2511		
	布佐支所	布佐1132 (89)3151		
(有)扇屋商店	緑1-4-2	(82)0014	ボカシ容器	
自然食品の店よねかわ	湖北台8-10-8	(69)8955		
小規模作業所おおばん	新々田77-5	(89)5794		
(有)染井金物店	本町3-8-12	(82)2375		
(有)あびこイーエム・ショップ	本町3-1-14	(83)7747		
アニュー東我孫子	東我孫子2-33-22	(82)7552		
アニュー我孫子	我孫子388-1	(83)3751		
エコートレイド(有)	若松147-3	(85)8945		機械式生ゴミ処理機
(有)ダスキンセーフティサービス	新木2550	(88)4444		
(有)渡辺電機	高野山346-5	(84)8222		

※政治・宗教・営利を目的とする団体および市からほかの補助金を受けている団体は除きます。応募方法 市役所企画調整室財政担当で配布する所定の書類に
問い合わせ 企画調整室財政担当 内線223

劇団文化座公演

ほにほに、おなご医者



「ほにほに、おなご医者」は、日本エッセイスト・クラブ賞に輝いた志賀かう子さんの「祖母、わたしの明治」をもとにした、明治・大正・昭和を生きた「おなご医者」の一代記です。
主役は、市内在住で、舞台生活40周年を迎えた佐々木愛さん。医師として目覚め、偏見や差別、貧困や戦争の荒波にもまれながら、気高く生きた女性の生涯を瑞々しく描いた人間讃歌です。
日時 7月1日(日)午後3時開演
場所 市民会館
入場料 3000円(全席自由)
入場券発売所 平賀書店、荒井書店、ミロン楽器我孫子店、東京事務器、ポピー、写真のおちあい、市民会館内売店ひろがり、柏高島屋友の会、取手とうきゅう
問い合わせ 教育委員会文化課 (85)1151

あらすじ

明治40年、久賀夕工は生まれ故郷の岩手県のある村で、身を引き裂かれるような選択を迫られていた。娘の涼子を出産したばかりだが、医術開業試験に合格するためには、是が非でも上京しなければならぬ。「この地で安楽に暮らせ」と説得する家族に向かって、頑強に上京の意志を譲らない夕工。彼女には、乳飲み子と別れても医者にならなければならないある事情があった…。

※題名の「ほにほに」は、岩手県の方言で「真の」「本当の」という意味です。

5/21

5/27

春季行政相談強調週間

国や特殊法人への要望などをお寄せください

行政相談委員制度は、行政相談委員や行政評価事務所が、国の行政機関やJ.R、N.T.Tなどの特殊法人の仕事について「これは困った」「こうして欲しい」といった皆さんの意見や要望をお聞きし、問題の解決や要望の実現を図るものです。
行政相談強調週間は、この制度を皆さんに知っていただき、利用していただくために、全国的に行われます。
市では毎月第4木曜日に、行政相談委員による行政相談を行っています。皆さんの声が行政サービスの向上につながりますので、お気軽にご利用ください。なお、費用は無料で、秘密は守られます。
日時・場所 5月24日(木)午前12時から正午、市役所本庁2階市民相談室
総務省千葉行政評価事務所では、電話、ファクス、インターネットでも相談を受けています。
n.him
http://www.soumu.go.jp/kansai/soda

行政相談委員に井上道英さんと重松恵美子さん

行政相談委員に、井上道英さんと重松恵美子さんが総務大臣から4月1日付けで委嘱されました。(両氏とも再任)
行政相談委員は、市役所での行政相談のほか、自宅でも電話などによる相談をお受けしています。
内線269

あびこあれこれ

「あびこ型都市農業」の推進の中心となる我孫子市農業青年会議は、エスパ我孫子店で野菜の直売を開始しました。
これまで、市内で生産された野菜は、そのほとんどが市場に出荷され、地元での消費は限られていました。
そこで、地元産の野菜を市民の皆さんにもっと食べていただくこと、同会議の直売部会がエスパと話し合いを続けた結果、同店1階の生鮮食品売場に直売コーナーが実現したものです。
同会議会長の染谷薫さんは、「今後は品数も増やし、新鮮でおいしい野菜を皆さんの食卓に届け、地元の農業をPRしていきたい」と抱負を語っています。
問い合わせ 農政課・内線510

学校運営にあなたの声を 学校評議員を募集

教育委員会では、学校評議員の公募委員を募集します。この評議員は、保護者や地域の皆さん、有識者、公募で選ばれた方で構成され、市内のすべての小・中学校に設置されます。
学校評議員制度は、心豊かにたくましい我孫子の子どもを育成するために、学校運営

についての提言や助言をいただくものです。ぜひあなたも応募してみませんか。
対象・定員 各学区に在住の方、各学区1~2人
任期 委嘱日から平成14年3月末日まで
開催回数 年3~4回程度
選考方法 レポートによる審査
応募方法・問い合わせ 「学校教育と家庭教育のあり方」についての意見や提言などを800字程度にまとめ、住所氏名、年齢、性別、電話番号、学校名を明記し、5月28日(必着)までに我孫子1684教育委員会学校教育課(85)1151へ郵送または持参

重度身体障害者と知的障害者に ガイドヘルパーを派遣します

市では、重度の身体障害者と知的障害者の皆さんの社会参加や余暇活動を支援するため、外出時の付き添いを行うガイドヘルパー派遣事業を始めます。派遣を希望する方は、あらかじめ登録申請していただく必要があります。サービスの詳細や申請方法などについてご説明します。事前に福祉総合相談室へ電話でご連絡ください。
また、派遣を希望する方が、ガイドヘルパーとして登録したい方を推薦することができます。登録申請のときに、推薦者の氏名や連絡先などをお知らせください。
対象 身体障害者手帳1・2級
合相談室・内線350、381

地元産の野菜を皆さんの食卓に



エスパ我孫子店内に直売コーナーを開設

「あびこ型都市農業」の推進の中心となる我孫子市農業青年会議は、エスパ我孫子店で野菜の直売を開始しました。これまで、市内で生産された野菜は、そのほとんどが市場に出荷され、地元での消費は限られていました。
そこで、地元産の野菜を市民の皆さんにもっと食べていただくこと、同会議の直売部会がエスパと話し合いを続けた結果、同店1階の生鮮食品売場に直売コーナーが実現したものです。同会議会長の染谷薫さんは、「今後は品数も増やし、新鮮でおいしい野菜を皆さんの食卓に届け、地元の農業をPRしていきたい」と抱負を語っています。
問い合わせ 農政課・内線510

クラリネットの上達をめざす方へ 管楽器講習会

教育委員会では、管楽器講習会の受講生を募集します。この講習会は、市内小・中学校の吹奏楽担当の先生方で作られた「我孫子管楽研究会」が、小・中学生を対象に実施してきたものを、広く一般市民の方に音楽を楽しんでいただくために開催するもので、今回はクラリネットを対象に行います。
趣味として演奏技能の向上を願っている方、これから習熟したいと考えている方はぜひお申し込みください。
日時 5月27日(日)①午後3時から4時30分、②午後5時から6時30分
場所 湖北地区公民館
対象 クラリネットをお持ちの方、市内に在住している高校生以上の方(ただし、対象楽器を専攻している学生や生徒は応募できません)
定員 先着15人
参加費 無料
申し込み・問い合わせ 電話で5月23日(水)までに教育委員会文化課(85)1151へ

平和を願う心を子や孫に伝えたい

消費者の会が「戦争の記憶」を発刊

我孫子市消費者の会(和田三千代会長)は、このたび体験集「戦争の記憶」を発刊しました。寄稿したのは会員や家族、友人など19人。勤労動員や集団疎開、空襲、食糧難など、戦時中にあるのが「平和」。多くの方に読まれ、平和を願う心が子や孫たちに伝われば」と語ります。40歳代の男性は、「一気に読みました。生死の境が紙一重の当時を思うと、平和の大切さを実感します」と述べていました。希望者には、1冊300円と送料で配布しています。詳しくは、和田さん(83)1434へ。

あびこあれこれ

情報みるば

タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

市役所：我孫子市我孫子1858 ☎(85)1111

でかけてみませんか

第20回定期演奏会
 我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団
 日 6月10日(日)13時30分開場
 14時開演
 所 市民会館
 曲目 カレリア序曲：シベリウス、ピアノ協奏曲：グリーグ、交響曲第2番：シベリウス
 指揮 柳澤寿男
 客演 吉村美華子(ピアノ)
 費 700円(全自由席)、ペ
 ア券1000円(前売りのみ)
 入場券発売所 平賀書店、荒井書店、東京事務器、写真のおち
 あい、市民会館内売店ひろがり
 問 竹内 ☎(88)0473

ふれあい工房
 リサイクルフリーマーケット
 日 5月27日(日)10時~14時
 (雨天実施)
 所・問 ふれあい工房 ☎(86)5500

第1回手賀沼演劇祭

我孫子市とその近隣の文化向上と演劇のまちづくりをめざして、第1回「手賀沼演劇祭」を開催します。

我孫子市や野田市のアマチュア劇団などが参加し、演技を競います。審査員には白山在住の女優・佐々木愛さんら3人。優秀作品にはグランプリをはじめ、演技賞などの賞を授与します。参加者のひたむきな演技をご覧ください。

日 6月10日(日)11時30分開場、12時開演
 所 湖北地区公民館
 費 700円
 主 手賀沼演劇祭実行委員会
 問 伊藤 ☎(83)0766

フリーマーケットあらき

日 5月27日(日)10時~13時
 内 フリーマーケット、模擬店、野菜即売会等(雨天時は館内で規模を縮小して実施)
 ※車での来場はご遠慮ください
 所・問 新木近隣センター ☎(88)2010

第50回利根川水系連合水防演習

日 5月19日(土)8時50分~12時15分(雨天実施・入場無料)
 所 取手市東地先の利根川河川敷(取手緑地運動公園)
 内 取手市坂東太鼓の会の演奏、取手松陽高校音楽部の演奏、水防訓練、救助訓練、体験コーナー(救出体験、降雨体験等)、豚汁・非常食の無料サービス、地元物産の展示即売など
 問 茨城県河川課 ☎029(301)4490

参加してみませんか

子どもクッキング
 学校週5日制関連行事
 日・所 5月26日(土)9時30分~12時30分、湖北地区公民館
 内 チキンとエビのドリア、じやがいもとベーコンのサラダ、レモンティ
 対 市内の小学生、30人(応募者多数の場合は抽選)
 費 500円
 持 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふきん、タオル
 申 電話で5月18日(金)までに中央公民館 ☎(82)0515

第12回我孫子さつき展

日 6月1日(金)~3日(日)9時~17時(1日は13時から、3日は16時まで)
 所 中央公民館(入場無料)
 ※栽培の実技指導を10時~11時、13時~14時に実施(1日は午後のみ)
 ※花後の剪定・植え替え等のビデオ放映あり
 問 橋 ☎(83)1343

五月まつり

日 5月19日(土)10時~16時
 (雨天の場合は20日に順延)
 所 我孫子駅南口商店街周辺
 (二部交通規制あり)
 内 フリーマーケット、ビンゴ大会、スタンパラリー、あびこナンパワン大会
 問 同実行委員会・藤本 ☎090-3312-9244

身体障害者スポーツ教室

の申込書により4人または3人1組で(応募多数の場合は抽選)申込書記布場所 市民活動支援課、各支所・近隣センター
 主・問 千葉県ゴルフ協会 ☎043(201)1240
 AIRAフレンドシップパーティー
 「国際交流パーベキューパーティー」
 外国人の皆さんと、パーベキューを楽しみながら交流してみませんか。
 日・所 5月27日(日)11時~16時、五本松公園隣り・ふれあいキャンプ場(小雨実施)
 ※天王台駅・湖北駅からの送迎もあります。電話でご連絡を
 費 1000円(当日徴収)
 申 ハガキかファクスに住所、氏名、電話番号を明記し、5月23日(必着)までに我孫子142の1AIRA事務局 ☎831231 ☎(83)2005

第21回文化講演会

日・所 5月27日(日)14時、市民会館(入場無料)
 講師 中村宏さん(前市教育長)
 対 当日先着60人
 主 我孫子の文化を守る会
 問 三谷 ☎(83)1077

「源氏物語」講演会

日・所 6月11日(月)14時~16時、市民プラザ
 講師 高橋文二さん(駒澤大学文学部長)
 費 1000円
 主 古典の会
 申 ハガキに住居、氏名、電話番号を明記し、6月5日(必着)までにつくし野3の7の310安藤悦子 ☎(84)6049

「石けんの語り部」養成講座

日 6月9日・16日・23日・30日
 日(いずれも土曜日、10時~12時)
 所 9・16日：湖北地区公民館
 23日：ふれあい工房、30日：天王台北近隣センター(参加無料)
 内 石けん学習会、暮らしの中の洗剤、石けん作り、生活排水を考える
 対 4回すべて受講できる方、先着10人
 申 電話で商工観光課・内線329

気功体験

日・所 5月30日(水)、6月27日(水)いずれも9時~12時、湖北地区公民館(参加無料)
 申 電話で田中 ☎(87)5862

盲導犬利用者を募集します

中央学院大学学生ボランティアでは、4年前から盲導犬普及活動を行っています。盲導犬は育成するまでに約300万円が必要で、昨年6月、活動を始めて3年目にして1頭目の盲導犬を貸与することができました。そして今夏、2頭目の貸与ができることとなり、盲導犬の利用を希望される方を募集します。

募集人数 1人
応募資格 県内にお住まいの18歳以上60歳以下の方で次の条件をすべて満たす方 ①視覚障害者1級 ②ある程度白杖での一人歩きができる ③集合住宅にお住まいの場合、

管理者から同意が得られる ④現在更生施設およびその他の施設に入所していない

選考方法等 (財)栃木盲導犬センターで面接のうえ決定し、利用者となった方は、盲導犬といっしょに約3週間の合宿を行います

申し込み期限 6月29日(金)
 ※申し込み方法等、詳しくは中央学院大学アクティブセンター盲導犬ワーキングチーム ☎(83)6529へお尋ねください

盲導犬の普及活動を応援して下さる方、情報交換をしていただいても募集しています。上記までご連絡ください。

ご利用ください ふれあいサロン



高齢者の方たちの、気軽なおしゃべりの場、いっしょに楽しく過ごせる場として「ふれあいサロン」を開設しています。

皆さん、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。
 ※お手伝いしていただける協力会員も募集しています。
参加費 1回100円(お茶代)
申し込み・問い合わせ 下表の各問い合わせ先へ

▼ふれあいサロン開設場所一覧

名称	場所	開催予定日時	問い合わせ
天子山ふれあいサロン	福田宅(つくし野1-4-7)	第1金曜日10:00~14:00 第3月曜日10:00~12:00	福田(82)2772
並木小	並木小学校	第4金曜日10:00~11:30	
湖北台西小	湖北台西小学校	第4水曜日10:00~11:30	稲勝(88)2746
湖北地区	湖北地区公民館	第3金曜日10:00~11:30	井川(88)3736
我孫子第一小	我孫子第一小学校	第2火曜日10:00~11:30	花谷(84)2962
我孫子第二小	我孫子第二小学校	第1水曜日10:00~11:30	木田(87)6223

ぼしゆう

青年サークル

「むぎの会」会員
日 毎奇数月の第4日曜日10時～15時

対 市内在住の18歳以上の知的障害を持つ方で、集合場所(あらかぎ園等)まで1人で来る事ができる方(養護学校、福祉作業所、福祉施設に所属している方を除く)

えて5月23日(水)までに寿1の13の27商工会(82)3131へ持参(土・日曜日を除く)
第14回全国健康福祉祭(ねりんピック)広島大会出場者
日・所 10月6日(土)～9日(火)、広島県
参加資格 県内在住の60歳以上(昭和17年4月1日以前生まれ)の方(一部の種目は60歳未満でも可)
※募集種目、人数、経費、応募方法など、詳しくは(財)千葉県福祉ふれあい財団長寿課(043-221)7448へ

料理サークル

食キングクラブ会員
日・所 毎月第2日曜日10時30分～14時、中央公民館ほか
内 若い人向けの料理(和・洋・中)とお菓子の、基礎からおもてなし料理まで
費 月額2100円(材料費含む)
申 電話かファクスで諏訪(84)0191(ファクスの場合は住所、氏名、電話番号を明記)

第18回あやめまつり

青空市出店者
日・所 6月10日(日)10時～16時、手賀沼公園(雨天時は17日)
募集区画 70区画(先着順)
費 1区画3000円(間口約3m)、電気コンセント1個1000円
申 申込書(商工会に用意)に必要事項を明記し、出店料を添

すこやかちゃん



(白山・1歳2カ月)
碓井 杏菜ちゃん



(天王台・1歳3カ月)
堀内 智大くん

道のある風景

写真コンクール作品
国土交通省関東地方整備局と(社)関東建設弘済会では、道のある風景写真コンクールを開催します。
小学生から高校生までの皆さん、力作をお寄せください。
サイズ サービス判のカラー写真(パノラマ、ポジフィルム、デジタルカメラでの撮影は不可)
応募規定 ◎一人5枚まで(連続写真は不可) ◎写真の裏に応募票(市役所道路課に用意)とネガフィルムをはってくださ

おしらせ

日・所 5月24日(木)13時30分～15時30分、保健センター
対 痴ほうの方を介護している家族
費 1000円(お茶菓子代)
問 介護支援課(86)1411

危険物取扱者保安講習会

危険物の取扱作業に従事している方は、危険物取扱者保安講習の受講が義務づけられています。新たに取扱作業に従事した方は、従事した日から1年以内に、以前から従事している方は、3年に1回、受講してください。
日 7月5日(木)
所 アミューゼ柏
申 申請書(市消防署・各分署に用意)に必要事項を明記し、4700円分の県証紙を貼付のうえ、5月28日(月)から6月1日(金)までに、直接、消防本部予防課(81)7702

我孫子都市計画

地区計画の変更の案の縦覧
対象区域 つくし野5丁目一部の区域
日 5月18日(金)～6月1日(金)9時～17時(土・日曜日を除く)
所・問 市役所都市計画課(東別館1階)・内線578

野村生涯教育読書会・教育相談

◎読書会
日・所 5月24日(木)10時～15時、市民会館
費 500円
※昼食を持参。託児あり(おやつ代100円)
◎教育相談
日・所 5月30日(水)10時～15時、市民会館(参加無料)
問 (財)野村生涯教育センター(03-3320)1861

痴ほうの方の家族の集い

介護方法や日ごとの悩みなどについて、情報交換しませんか。
日 5月28日(月)10時～11時30分、13時～14時30分
内 民事上の紛争、家庭内の争いや悩みごと、その他各種の法律相談
申 当日会場(希望者多数の場合は応じきれない場合があります)
所・問 千葉地方・家庭裁判所松戸支部(047-368)5141(松戸駅東口下車徒歩約7分)

障害児巡回相談

県では、障害のある(かもしれない)お子さんの育児や教育障害の改善方法等の相談を行います。
日・所 6月28日(木)、県立柏養護学校(柏市十倉二)
内 障害児教育の専門職員による個別相談(費用無料)
※相談上の秘密は守られます。
申 申込書(教育委員会学校教育課に用意)に必要事項を記入し、5月25日(必着)までに学校教育課(85)1151

心臓ペースメーカー友の会勉強会

日・所 6月10日(日)12時30分～16時、市民プラザ
内 講演「ペースメーカー植え込み後の諸問題」、質疑
出 渡邊寛さん(東取手病院副院長)ほか
対 ペースメーカー装着者、装着予定者
費 1000円(当日徴収)
申 電話またはファクスで5月31日までに千布(84)6128(ファクスの場合は住所、氏名、電話番号を明記)

憲法週間における無料法律相談所の開設

日 5月28日(月)10時～11時30分、13時～14時30分
内 民事上の紛争、家庭内の争いや悩みごと、その他各種の法律相談
申 当日会場(希望者多数の場合は応じきれない場合があります)
所・問 千葉地方・家庭裁判所松戸支部(047-368)5141(松戸駅東口下車徒歩約7分)

国民年金

国民年金を受給するためには、一定の納付期間(免除期間を含む)が必要です。
未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金をはじめ、万一のときの障害基礎年金も受給できない場合があります。
経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合には、保険料の免除制度がありますので、国保年金課へご相談ください。免除は、世帯全員の前年所得金額等を基準に承認されます。

国民年金

また、学生の方(夜間・通信教育課程を除く)には、納付特例制度があります。本人の所得が一定額以下であれば、親元世帯の所得金額にかかわらず承認されるようになりましたので、希望される方は早めに申請してください。
なお、前年度に免除を受けられた方で、引き続き今年度も免除を希望する場合も、更新が必要です。
※詳しくは国保年金課年金係・内線326・327へおたずねください。

忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
国民年金(払込期限)	5/31(木)
水道料金	5/25(金)
軽自動車税	5/31(木)

※納付を口座振替にすると、納め忘れもなく便利です。ぜひご利用ください。
申 電話で山本(89)4687
金1000円

ご利用ください

テレホンガイド 声の便利帳	TEL(85)5000
ファクスガイド ファクス便利帳	TEL(83)6000

光化学スモッグにご注意を

千葉県では、毎年4月から10月にかけて光化学スモッグの監視をしています。
市では「光化学スモッグ注意報」が発令された場合、防災行政無線で市内一斉に放送するほか、近隣センター、支所などに発令板を掲示して、皆さんにお知らせします。
光化学スモッグは、6月から9月の夏場を中心に、晴天で気温が高く風の弱い日に発生しやすくなります。注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動は、でき

るだけ避けてください。また、スモッグの原因となる窒素酸化物の排出を削減するため、車の運転はできるだけ控えてください。
光化学スモッグの影響で、目がチカチカしたり、のどが痛んだり、頭痛がしたりすることがありますが、症状の軽い場合は、洗眼、うがいなどの応急手当てをしてから安静にしてください。
症状が重い場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。
問い合わせ 手賀沼課・内線463

国民年金

保険料の納付が困難な方は免除申請を

国民年金を受給するためには、一定の納付期間(免除期間を含む)が必要です。
未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金をはじめ、万一のときの障害基礎年金も受給できない場合があります。
経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合には、保険料の免除制度がありますので、国保年金課へご相談ください。免除は、世帯全員の前年所得金額等を基準に承認されます。

さわやかな環境づくり賞決定

3人の方々と1団体を表彰

市では、毎年5月を「さわやか環境月間」と定め、クリーン作戦などを実施しています。また、環境美化について奉仕活動を行ったり、資源の再利用に取り組んでいる個人や団体に對して「さわやかな環境づくり賞」の表彰を行っています。今年はその方々と団体に決定しました。

問い合わせ クリーンセンター
☎(87)0015

◎佐川登さん(湖北台)



10年間にわたり、高野山小学校の通学路や、高野山青年館付近から天王台駅前広場まで、ポイ捨てされている空き缶、空きビンの回収や清掃活動を行っています。

◎松浦幸子さん(高野山)



約10年間にわたり、新木野野間から市民体育館、つじ荘まで、ポイ捨てゴミの回収と清掃活動を行っています。また、資源のリサイクル活動も積極的に行っています。

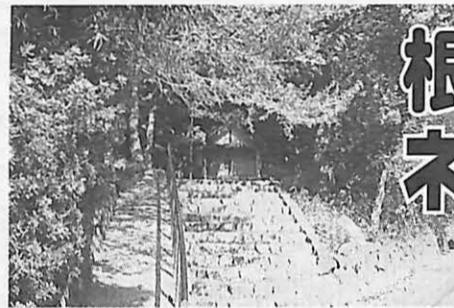
◎NEC我孫子事業場我孫子支援部

6月と11月を環境管理強化月間と定め、社員の通勤路のポイ捨てゴミの回収や自社周辺の清掃を行っています。

◎横山善之助さん(新木野)



根戸城址まで ネイチャーイン ハケの道を歩こう



ら水田へと続く部分は「ハケ」とよばれ、我孫子を一周することが出来ます。ハケの道沿いには、我孫子を感じることが出来る動植物、湧き水や史跡などがあります。今回は、高野山から根戸新田までの手賀沼沿いのハケの道を、我孫子市環境レインジャーが案内します。

自然や景観の新たな発見にチャレンジしながら、風薫る初夏の我孫子をいっしょに体験してみませんか。

日時・場所 5月27日(日)午前9時市役所正面玄関前集合、11時30分ころ根戸城址解散予定(小雨実施)

参加費 無料
申し込み 直接集合場所へ
問い合わせ 手賀沼課・内線462

我孫子の地形は、台地、斜面林、水田、手賀沼や利根川の水辺へと続き、まちの風景を形作っています。この斜面林の下か

湖北地区 まちなみウォッチング 参加者募集

「まちなみウォッチング」は、多くの人たちとまちなみを探索しながら、我孫子らしい景観を、一緒に考え創りだしていくというものです。

今回は、湖北地区で、昔ながらの趣のある、どかな風景を楽しみながら、景観づくりに関して考えていきます。

日時・場所 5月26日(土)午前9時湖北駅北口集合、正午同駅で解散予定(小雨実施、荒天の場合は27日に順延)

コース 湖北駅→星野家長屋門→中野治房旧居→一里塚→中峠不動尊→古利根公園→芝原城址→古利根沼→法道岩院→湖北駅(行程約5km)

定員 先着30人
参加費 無料
申し込み・問い合わせ 電話で都市計画課景観推進担当・内線577へ

表彰者が決まりました

第15回花壇コンクール 第13回花壇設計コンクール



▲市長賞を受賞した相田さんの作品

第15回花壇コンクール・第13回花壇設計コンクールの審査会が3月2日に行われ、次のおと表彰者が決まりました。(敬称略)

なお、花壇設計コンクールで市長賞に輝いた相田さんの作品を、手賀沼公園内の花壇につくりましたので、ぜひご覧ください。

◎第15回花壇コンクール
*優秀賞：榎本菊次(布佐下新田)、我孫子第一小学校、

◎第13回花壇設計コンクール
*市長賞：相田仁美(根戸)

*緑化推進協力会会長賞：加藤舞(我孫子)

問い合わせ 公園緑地課・内線545

文芸だより

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締め切りは毎月20日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。応募先 〒270-1192我孫子1858市役所広報室

俳句

竹内 旦選

女学生英語音読縹紅草
麗かや走る幼児を追ひて母
庭いっばい椿咲かせて逝かれけり
叱かれし記憶ばかりや柏餅
舫い船揺らぐ岸辺や通し鴨
めをと旅日本列島五月晴れ
涙目の化粧くずれや花粉症
チューリップ畑に風車利根の風

高橋 喬
谷口 正英
渋谷多佳子
平塚 利雄
海老原千代子
中野 武
小林 光江
下田 文字

短歌

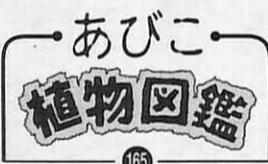
山本寛太選

四月下旬に手賀沼を訪れると
五本松公園に近い沼辺に、花穂
をつけたスイバが群生していま
した。

子どものころ、スカンポと呼
んで、茎をかじった思い出のあ
る人もいると思います。

「酸い葉」は葉や茎に有機酸を
含むので、噛むと酸っぱい味が
します。

「スカンポの茎の味こそ
忘れぬ いとけなき日の
ものかなしみ」 吉井勇
花期は四月から八月ころまで
で、花には雄花と雌花があり、
それぞれ別株になっています。
雄花は下向きで、六本の雄し
べがあり、手を触れると花粉が
煙のように飛び散ります。
また、雌花をルーペでのぞく
と、先端が三つに分かれて赤く
染まり、それぞれが細く裂けて
いるので、赤いイソギンチャク
が触手を伸ばしたような形に見
えます。花後は六枚の萼のうち
内側の三枚が大きく伸び、三枚
の翼を持った果実ができます。
風の力で種子散布ができます。
(文・写真 佐久間俊行)



165

スイバ (たで科)



不用品 情報

譲ります!!
無料で *A型ペーパーク
ーとペーパーラック(ロー
チェアー)(白尾谷(84)
2148)
申し込み 連絡先に直接
電話してください。なお、
コーナーへの掲載申し込み
は、電話で商工観光課
消費指導係へ連絡して
ください。
コーナー利用上の注意
取り扱う品物は、家具、
台所用品、電気製品、学
習器具など、主に日用雑
貨等の耐久消費財です。
問い合わせ 商工観光課
内線329