

市民憲章

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします

(仮称)我孫子市生涯学習センター

愛称は

「アビスタ」

▶「アビスタ」を提案した鈴木さん(右)と須藤さん



生涯学習センターの愛称が、皆さんの投票で「アビスタ」に決まりました。生涯学習センターは、図書館と公民館の複合施設で、手賀沼

愛称投票結果

| 愛称名 | 得票数 | 提案者 |
|------|------|---------------------------|
| アビスタ | 590票 | 鈴木 秋子さん(白山) 須藤 智弘さん(寿) |
| ぷらっと | 434票 | 宮澤美貴子さん(天王台) |
| アゼリア | 368票 | 御館 正子さん(寿) |
| ラ・ビー | 249票 | 田代あゆみさん(船戸) |

公園隣に来年4月開館予定です。昨年の秋、このセンターの愛称を市民の皆さんから募集し、182件の応募の中から4つの名称を入選作品としました。最

「アビコ」と「スタディ」から名付けられたこの愛称が市民から愛されるよう、今後広く使用していきます。なお、入選作品の表彰式を4月13日に行い、表彰状と記念品を贈りました。(写真) ※今回投票された方の中から抽選で50人の方に記念品を贈りました。発送をもって発表にかえさせていただきます。問い合わせ 教育委員会生涯学習センター(中央公民館内) ☎(87)0622

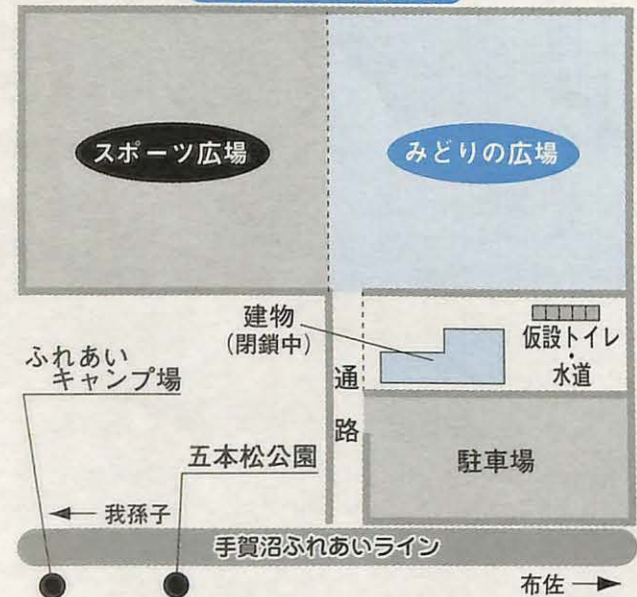
貸し出し対象

| スポーツ広場 | みどりの広場 |
|-----------------------------|---------------------|
| 土・日・祝日 および学校の 春・夏・冬休み | 小学生以下の団体 (申請が必要) |
| 上記以外 | 一般開放 (団体は申請が必要) |

※土・日・祝日や学校休業日に広場をイベントなどで利用したい場合は体育課にご相談ください

「アビコ」と「スタディ」から名付けられたこの愛称が市民から愛されるよう、今後広く使用していきます。なお、入選作品の表彰式を4月13日に行い、表彰状と記念品を贈りました。(写真) ※今回投票された方の中から抽選で50人の方に記念品を贈りました。発送をもって発表にかえさせていただきます。問い合わせ 教育委員会生涯学習センター(中央公民館内) ☎(87)0622

五本松運動広場



し込みを受け付けます。使用料 無料。将来に向けて 当分の間は、現況のままで開放します。 ☎(87)7555 問い合わせ 教育委員会体育課

今後、各分野の多くの市民の皆さんのご意見・ご要望を伺い、より有効な活用方法を皆さんとともに検討し、将来の利用方針を決定していきます。

▶みどりの広場



◀スポーツ広場

広場の概要

五本松運動広場は、スポーツに活用する「スポーツ広場」と多目的に活用する「みどりの広場」の2つに区分して開放します。(下図参照) スポーツ広場：サッカーや少年野球、ソフトボール等に利用できる砂地のグラウンドです。みどりの広場：軽スポーツやイベント、レクリエーション等多目的に利用できる芝生の広場です。中には1周300mの陸上トラックがあります。

駐車場：広場の入口に約80台分の駐車場があります。五本松公園の利用者も駐車可能です。トイレ・水道：大小各2基の仮設トイレと手洗い場を設けました。建物：昭和48年にクラブハウスとして建設されましたが、ここ10年以上使用されていません。再利用するには大規模な修繕が必要のため、閉鎖しています。この広場のそばには、五本松公園やふれあいキャンプ場がある

利用するには

家族連れの方など、だれでも気軽に使えるよう、少人数で利用する時は申し込みは不要です。土・日・祝日や学校休業日の「スポーツ広場」は、小学生以下の団体が貸し出しの対象です。空いているときは、一般の方も自由に個人利用できます。団体(10人以上)で各広場のおおむね半分程度以上を使用する場合は、使用日の1カ月前から体育課(市民体育館内)で申

運動広場用地 取得までの経緯

この広場は以前、民間保険会社が厚生施設(運動場)として所有していた土地で、平成12年に、売却する動きがありました。市はこの時、①市のほぼ中央に位置している ②全体の面積が約32,000㎡で、まとまりのある造成地である ③隣接する五本松公園やふれあいキャンプ場等と一体とした公共用地として有効活用ができる等の理由で、この土地を買収することを決定しました。その後、会社との交渉を重ね、13年3月に3億8210万円で取得しました。

成田線全線開通100周年記念

沿線の魅力を満載したリーフレットを配布



成田線全線開通100周年を記念して、沿線の11市町村で構成する成田線複線化促進期成会(会長・福嶋我孫子市長)では、沿線の見どころを紹介したリーフレット「成田線で行く四季の旅」を作成し、配布しています。このリーフレットでは、沿線の季節ごとのおすすめコースや各市町村の催し物等を紹介しています。リーフレットを片手に成田線に乗って、沿線の魅力を再発見してみませんか。配布場所 市役所市民ホール、各支所・行政連絡所、公民館、市民会館、市民プラザ、近隣センター 問い合わせ 企画調整担当・内線211

ENJOY手賀沼

5月13日(日)
手賀沼親水広場

手賀沼のほとりて鳥を見たり、音楽を聞いたり、絵を描いたり、手賀沼に「ふるさと」を感じ一日、「エンジョイ手賀沼」は、一人ひとりに手賀沼とのかかわりを考えていただきながら、楽しい一日を過ごそうというイベントです。

日時 5月13日(日)午前9時から午後3時(雨天実施)
場所 手賀沼親水広場



稚魚の放流を楽しむ子どもたち

◎第12回バードウィーク手賀沼探鳥会(我孫子野鳥を守る会、山階鳥類研究所、鳥の博物館) 少人数のグループに分けて、指導者が解説します。

*午前9時出発(雨天時は鳥の博物館見学) *費用 1000円(資料代) *持参 筆記用具、図鑑、あれば双眼鏡

◎あなたも環境派市民に(我孫子青年会議所)

江戸時代のリサイクル、エコ商品の紹介(エコカーほか)、稚魚の放流 *豚汁のサービス(お椀とお箸を持参)

◎手賀沼船上観察と文学散歩(あびこガイドクラブ、手賀沼親水広場)

遊覧船で手賀沼公園へ、帰りは文学者コースを散策 *午前

10時出発 *定員 先着35人

◎三本の「子之神道」を歩こう(ふれあい手賀沼の会) タイムスリップして2000年前の人々の心へふれよう。

*午前9時20分出発

◎みんなで絵をかこう(あびこ子どもまつり) 「世界子どもの祭典」に参加するための絵を描きます。

*午前10時から *持参 絵筆、昼食、水筒

◎ふれあい工房体験コーナー(ふれあい工房) 果箱作り、裂き織り、布わらじ作りほか *費用 3000円から5000円(材料費)

◎粉せっけんで美しく(NPO せっけんの街) 油から石けんを作る実演

*午後1時から2時

◎「手賀沼文化の創造」展示(我孫子の文化を守る会) 手賀沼を詠む：短歌・俳句、史跡・文化財を生かす：写真、手賀沼を七宝で楽しむ

◎マジミとガシャモクの展示(手賀沼にマジミとガシャモクを復活させる会)

◎古代米への挑戦(湖北座会) 赤米作りの写真展

◎昔の遊び(青少年相談員) ミニコンサート(白山中学校吹奏学部・我孫子吹奏楽団)、手賀沼短歌表彰式*午前11時30分から(ステージで)

問い合わせ エンジョイ手賀沼実行委員会・矢吹☎090-3420-2469

憲法記念日ビデオ上映

かぎ 婦選は鍵なり

ビデオ企画：(財)市川房枝記念会

ご家族やお友だちと出かけませんか

県民の日 東葛飾地域行事

内容 特産物の展示と即売、フリーマーケット、花の苗プレゼント、柏レイソル「サイン会」
問い合わせ 千葉県東葛飾地域県民センター☎047(365)3008

◎ファミリーシアター
日時・場所 6月30日(土)午後1時15分から3時、柏市民文化会館(入場無料)
内容 ぬいぐるみ人形劇「プレイメンの音楽隊」
定員 1632人(多数時抽選)
申し込み 往復ハガキに住所、応募者全員の氏名(1枚につき5人まで)、電話番号、返信用あて先を明記し、6月13日(必着)までに〒271-8560 松戸市小根本7千葉東葛飾地域県民センター「ファミリーシアター」係☎047(365)(222)0077へ

◎東葛ふるさとフェア
日時 6月3日(日)午前10時から午後4時(雨天中止)
場所 柏の葉公園

農業委員会委員の選挙結果

無投票で当選が確定

任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙は、4月15日(日)に立候補の受け付けが行われ、定数15人に対して、15人の立候補がありました。

このため選挙は行われず、4月23日(月)に開催された選挙会で、無投票で左表の方々の当選が確定しました。

任期 4月29日から3年間
問い合わせ 選挙管理委員会・内線345

あびこ子ども劇場特別公演

津軽三味線

吉田兄弟 コンサート



フォークデュオと見まがう茶髪の若者が、津軽三味線の世界に新風を吹き込んでいます。

吉田良一(我孫子市在住)と健一(兄弟によるグループ名「吉田兄弟」)は、一昨秋にデビュー以来、人気はうなぎ登り。現在は、テレビ、ラジオ、各種イベントに数多く出演し、若者からお年寄りまで幅広く人気があります。

津軽三味線の世界を広げる、とても新鮮な「吉田兄弟」のコンサートをお楽しみください。

日時 6月3日(日)

*1回目：午後2時
開演(1時20分開場)

*2回目：午後6時
開演(5時20分開場)

場所 市民会館
入場料 前売り券4000円、当日券4500円

※公演当日、先着順に座席を指定します

※1歳以上の託児あり。1人800円(5月11日までに予約が必要)

※障害者手帳をお持ちの方で介助者が必要な方は、介助者1人に限り無料となります。

当日、受け付けで障害者手帳を提示してください。

入場券販売所 あびこ子ども劇場事務所、市民会館内売店、ひろがり、筑波書店、ひらがブックイン、荒井書店、ブックスこほく、柏高島屋友の会
問い合わせ あびこ子ども劇場☎(88)9078



アゲハの観察

「小さな卵の中に、不思議な自然がいっぱい詰まっている」

学大臣奨励賞に輝きました。昨年、小学校の部で、布佐小学校6年生(現在、布佐中学校1年生)の菅野里子さんの「ジャコウアゲハチヨウの吐糸色(黒と白)の考察」が最高賞の文部科学大臣奨励賞に輝きました。

菅野さんがチヨウの観察を始めたのは、3年生のとき。チヨウのえさであるウマノズクサが年々減少し、チヨウの数も減ってきました。「このままでは、チヨウが絶滅してしまうのでは」と思い、自宅の庭にウマノズクサを移植しました。

昨年、野外からチヨウの卵50個を集め、飼育していたとき、サナギになる前の幼虫が黒い糸を、別の幼虫は白い糸を吐いているのに気づきました。

そこで、黒い糸を出す幼虫と白い糸を出す幼虫を別々に飼育

お願ひしていました(写真)。

文部科学大臣奨励賞に菅野里子さん

農業委員会新委員(届出順)

| 氏名 | 住所 | 党派 | 年齢 |
|--------|----------|-----|----|
| 三須 清一 | 布佐西町75の1 | 無所属 | 46 |
| 豊島 清則 | 日秀272 | 無所属 | 65 |
| 清田 幸雄 | 柴崎901 | 無所属 | 69 |
| 遠藤 知宏 | 布佐3718の1 | 無所属 | 71 |
| 田口 幸雄 | 新木1834 | 無所属 | 67 |
| 加藤 守榮 | 江蔵地725 | 無所属 | 58 |
| 日暮 俊一 | 久寺家206 | 無所属 | 47 |
| 染谷 智一郎 | 古戸622 | 無所属 | 62 |
| 今井 久男 | 中峠1327 | 無所属 | 71 |
| 大野木 奥治 | 中峠1673 | 無所属 | 67 |
| 阿曾 敏夫 | 古戸162 | 無所属 | 75 |
| 渡邊 光雄 | 岡発戸586 | 無所属 | 68 |
| 渡辺 昭 | 下ヶ戸423 | 無所属 | 70 |
| 増田 利夫 | 布佐2127 | 無所属 | 73 |
| 飯塚 優 | 中峠3755 | 無所属 | 78 |

情報あびこ



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

市役所：我孫子市我孫子1858番(85)1111

でかけてみませんか

成田線開通100周年湖北台30周年

手をつなごう湖北台

日 5月19日(土)12時~17時

内 歩行者天国会場(湖北駅南

口)団地スクランブル交差点

(12時~13時30分)：パレード

(陸上自衛隊音楽隊、河童太鼓

盆踊り、神輿など)

※交通規制にご協力ください。

中央公園会場(13時30分~17時)

：抽選会、湖北台中学校・陸上

自衛隊吹奏楽演奏、太鼓、踊り、

飲食物・野菜などの出店

問 湖北台近隣センター内・実

行委員会事務局(87)1122

久寺家近隣センター

開館1周年記念フェスティバル

日 5月12日(土)・13日(日)10

時~17時(13日は15時まで)

所 久寺家近隣センター

内 両日：作品展示(絵画、手

工芸ほか)、体験コーナー、模

擬店 12日のみ：野菜即売、お

茶席(10時~15時)、ツールペ

イント(10時~12時)、ちぎり

絵(13時~16時) 13日のみ：

絵手紙(10時~12時)、皮細工

(13時~15時)、抽選会(12時)

問 同センター(87)1166

我孫子市謡曲連合会

第18回発表会

日・所 5月20日(日)10時開演

湖北地区公民館(入場無料)

内 謡曲、仕舞の発表
問 市川(82)4336
日：日時、所：場所、内：内容、種：種目、出：出席者・出演者、対：対象・定員、持：持参、費用：費、申：申し込み、問：問い合わせ、主：主催・共催

写真教室

日 5月27日、6月10日・17日・24日、7月1日のいずれも日曜日の午前(全5回)

所 中央公民館

内 カメラの初歩から撮影の基礎技術まで(環境などを題材に)

対 18歳以上の方、30人(以前受講された方を除く)

※応募者多数の場合は抽選

費 600円(テキスト代含む)

申 ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、5月10日(必着)

までに我孫子新田34中央公民館「写真教室」(82)0515

ウオークinえどがわ

むらさきの里野田市を訪ねて

集合日時・場所 5月26日(土)9時~10時、東武野田線野田市駅前(雨天実施)

行程 野田市駅<キックコマン

もの知りしょうゆ館<野田市郷土博物館>上花輪歴史館<キックコマン御用蔵>野田市総合公園(約6km・11時30分~13時30分)

対 どなたでも(小学生以下の方は保護者が同伴してください)

費 無料(交通費は各自負担)

持 弁当、帽子、水筒、雨具、ゴミ袋など

申 不要(当日直接集合場所へ)

問 教育委員会体育課(87)7555

「男の井戸端サロン」説明会

熟年男性の地域での仲間づくりを目的に、「男の井戸端サロン」の参加者説明会を行います。定年後の「自分流の生き方」を発見し、会社人間から地域人間になってみませんか。

日 5月9日(水)13時30分

所 市民会館

対 定年前後から65歳位までで、地域活動に初めて参加する男性

申 不要(当日直接会場へ)

問 日比野(82)2959

第26回家庭婦人バドミントン大会

日・所 5月22日(火)9時開会、市民体育館

種 ランク別ダブルス(1部、4部)

対 市内在住の家庭婦人

費 1人900円

申 ハガキに2人の住所・氏名・電話番号、ランクを明記し、5月15日(必着)までに並木8の10の19白鳥明美(82)0756

硬式テニス県民体育大会選考会

日 5月13日(日)8時30分集合

(雨天の場合は20日に延期)

所 市民体育館

種 シングルス男・女

対 市内在住の方

費 1人1000円

申 現金書留で住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月7日(消印有効)までに湖北台7の20の83の201高田英志(87)2725

岳人あびこ公開登山

日・所 6月9日(土)・10日(日)の1泊2日、巻機山(越後)

対 1日約8時間の歩行が可能

な方、先着20人

費 1万9000円(旅館代等)

持 登山靴、雨具、弁当など

申 往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月10日(必着)までに栄33の11中村八重子(84)3364

3本仕立大輪菊作り

日・所 毎月第2・4土曜日9時~11時30分、湖北台中学校

指導 飯冨さん(湖北台教諭)

費 年額1800円(材料費)

申 電話またはファクスで、5月31日までに高田(87)2055

家庭教育講演会

日・所 5月31日(木)10時15分~12時、市民プラザ

テーマ 21世紀の子育て<子供

の心と向き合っていますか 講師：水谷たつさん(元

師：水谷たつさん(元関宿町教育委員会)

対 当日先着200人

費 無料(託児あり)

問 高橋(85)0485(17時以降)

子育てを楽しむ会

日 5月16日、6月13日、9月12日、11月14日、2月13日のいずれも水曜日、14時~16時

所 めばえ幼稚園(託児あり)

内 講座、保育実践報告ほか

費 1回500円(資料代など)

申 電話またはファクスで、5月31日までに高田(87)2055

今月の相談等

| 内容 | 日時 | 場所 | 問い合わせ |
|-----------------------------|--|------------------------------------|------------------|
| 法律相談(予約制) | 8(火)、10(木)、15(火)、17(木) 22(火) 9:30~15:30 | 市民相談室 (本庁2階) | 秘書課 |
| ※予約は、5月1日(火)8:30から電話で秘書課へ。 | | | |
| 税務相談(予約制) | 18(金)10:00~15:00 | 本庁1階面談室 | 収税課 |
| ※予約は、5月14日(月)8:30から電話で収税課へ。 | | | |
| 人権相談 | 24(木)10:00~15:00 | 西別館2階面談室 | 生活支援課 |
| 行政相談 | 24(木)10:00~12:00 | 市民相談室 | 秘書課 |
| 不動産相談 | 11(金)10:00~15:00 | 市民相談室 | 建築指導課 |
| 住宅相談 | 11(金)10:00~15:00 | 市民ホール | |
| 交通事故相談 | 14(月)10:00~15:00 | 交通整備課 | 交通整備課 |
| 心の相談(予約制) | 10(木)13:30~15:30 | 福祉総合相談室 | 福祉総合相談室 |
| 健康相談 | 11(金)10:00~11:15 18(金)10:00~11:15 | つつじ荘 西部福祉センター | つつじ荘 西部福祉センター |
| 健康づくりうらんど教室 | 9(水)10:00~11:00 18(金)10:00~11:00 | 布佐南公園(雨天時別会場) 天王台西公園(雨天中止) | 保健センター |
| 健康・生きがいづくり相談(予約制) | 8・22(火) 10:30~16:00 | ふれあい福祉センター (社会福祉協議会向かい) | |
| 心配ごと相談 | 7・21(月) 9:00~15:00 14(月) 9:00~15:00 28(月) 9:00~15:00 | ふれあい福祉センター 保健センター 布佐市民センター本館 | 社会福祉協議会 |
| 結婚相談 | 20(日) 10:00~14:00 | 社会福祉協議会 | |

5月のふれあい工房

| 教室名 | 日時 | 定員 | 参加費 | 持参するもの・備考 |
|--------------------------------|------------------------------------|-------|------|-------------------------------|
| 傘の布で買い物袋作り教室 | 9日(水) 10:00~15:00 | 5人 | 300円 | 傘からはずして洗ってほどこいた布、裁縫道具 |
| 和服のリフォーム教室(3カ月連続全6回) | 9日(水) 10:00~15:00 22日(火) | 5人 | 300円 | ほどこいた和服、裁縫道具 ※第2水・第4火曜日に開催 |
| 布あそび教室(パッチワークのコースター作り) | 11日(金) 10:00~15:00 | 7人 | 300円 | 数色の古木綿数枚、裁縫道具 |
| ツールペイント教室(工房で作った作品に色・柄・模様を付ける) | ①13日(日) 10:00~12:00 ②26日(土) | 各日10人 | 500円 | 丸筆・平筆各2本、色付けするものは各自持参 |
| 木工教室(プランター作り) | 16日(水) 9:30~12:00 | 7人 | 300円 | なし |
| セーターで人形作り教室 | 16日(水) 10:00~15:00 | 7人 | 300円 | 古い薄手の無地のセーター、細いリボン30cm、裁縫道具 |
| 牛乳パックでハガキ作り教室 | 19日(土) 10:00~12:00 (毎月第3土曜日) | 5人 | 300円 | バスタオルまたはタオル2枚 |
| 糸のこ教室(木のバズル作り) | 20日(日) 10:00~13:00 | 5人 | 300円 | なし |
| リフォーム・リペアー講習会(テーブルの補修と塗り直し) | 26日(土) 10:00~12:00 | 7人 | 300円 | あれば修理するテーブル・小机など |
| 布わらじ作り教室 | 23日(水) 13:00~15:00 (毎月第4水曜日) | 10人 | 300円 | 柔らかな木綿の古布またはシーツ |
| 裂き織り体験教室(裂いた古布を材料に織ります) | 30日(水) ①9:30~12:00 ②13:00~15:30 | 各回5人 | 500円 | 柔らかな木綿の古布(幅1cmに裂く)、ハサミ |

申し込み 電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までに、ふれあい工房運営協議会(86)5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は、開催日前日にご連絡ください)

弓道教室

日 5月27日からの毎週日曜日、9時30分～12時(全6回)
所 我孫子弓道場(布佐下多目的広場内)
対 市内在住の高校生以上の初心者、20人(応募者多数の場合抽選)

ぼしゅう

婦人防火クラブ会員

家庭や地域で火災などの発生を防ぐため、火災予防知識の普及活動に取り組みませんか。
内 出初め式、救急講習会、防災訓練、視察研修などへの参加
対 市内在住の女性、80人程度
申 電話で、消防本部予防課(81)7702

ひまわり英会話会員

日・所 毎週金曜日9時30分～11時30分、市民会館
対 成人の方、先着10人程度
会費 月額2500円
持 NHKテキスト基礎英語II
申 電話で、鶴木(82)7849

県知事杯争奪囲碁大会

日・所 5月13日(日)9時～9時30分受け付け、中央公民館
競技方法 スイス方式5クラス
費 2000円(昼食代含む)
申 当日現地
問 山口(88)1418

我孫子将棋大会

日 5月3日(祝)・4日(休)・5日(祝)・6日(日)いずれも10時開会
所 金子卓球場(市役所近く)
費 1500円(昼食代含む)
申 電話で金子(82)3394

湖北文章クラブ会員

日 毎月第2・4火曜日9時30分～12時
所 湖北地区公民館ほか
内 原稿用紙2枚での小説作り
講師 芦原修一さん(短説の会)
費 月額2000円
申 電話で横沢(84)5909(14時以降)

ふれあい工房

日・所 5月27日(日)10時～14時、ふれあい工房(雨天実施)
対 市内在住・在勤・在学の個人・団体(業者の方は出店不可)
募集数 35区画(3・3㎡)
※応募者多数の場合は抽選
費 無料
申 往復ハガキに代表者の住所・氏名・電話番号、団体名、販売品目、返信面に宛先を明記し、5月10日(必着)までに青山450ふれあい工房(86)5500

リトル・カラテ・クラブ会員

日 毎週日曜日、小・中学生：9時～10時、高校生以上：10時30分～12時
所 並木小学校体育館
費 小・中学生：月額2000円、高校生以上：月額2500円(初心者・年配者歓迎)
申 電話で吉岡(84)2577

個人事業税

取り扱いを一部変更
個人事業税は、県内に事業所などを設け、物品販売や製造、不動産貸し付け、医師、弁護士、理容業などに従事する個人の方が、290万円を超える事業所得や不動産所得があった場合に課税されます。
アパートやマンション、貸間などの住宅の貸し付けを行っている個人の方は、特例措置により15室以上が課税対象でしたが、平成13年度(平成12年所得分)からこの特例措置が廃止され、10室以上が課税対象となります。
柏県税事務所事業税課(87)1231

移動図書館ステーション

場所と巡回時刻を一部変更
移動図書館のステーションの場所と巡回時刻が、4月から一部変更となりました。
また、5月から並木ステーションが、「カクライ家具駐車場」から「ケンタッキーフライドチキン駐車場」に変わりました。
各ステーションの場所と巡回時刻は、下表のとおりです。ご利用の際は、確認をお願いします。
市民図書館移動図書館(87)0909

おしらせ

我孫子駅前駐車場
6月30日で閉鎖
我孫子駅前の自動車駐車場は、6月30日(土)で閉鎖となります。長い間ご利用いただきありがとうございました。
(財)我孫子市都市建設公社(85)1144

無料防犯登録
安全点検
自乗車の安全点検
日・所 5月16日(水)15時～16時30分、ライフ我孫子店前(手賀沼公園近く)(雨天中止)
登録台数 当日先着150台
費 無料
問 我孫子市防犯協議会(84)8190

公共施設利用の継続的な活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。
第12番ハ短調「夜曲」KV・388、ムソルグスキー：組曲「展覧会の絵」ほか
費 一般4000円、高校生以下2000円(全席指定)
チケット販売・予約 柏市教育委員会文化課(67)5785
問 同文化課(67)1494

ふらっと東葛

華麗なる映画音楽コレクション
日 5月31日(木)18時30分開演
所 森のホール21
曲目 夏の日の恋、ムーン・リバー、ゴッドファーザー愛のテーマほか
費 S席5500円、A席4500円、B席3500円
問 同ホールチケットセンター(047)384)3331

平成13年度調理師試験

日・所 7月24日(火)14時～16時、幕張メッセ(千葉市美浜区)
願書配布 5月21日(月)まで柏保健所(土・日・祝日は除く)
申 5月22日(火)から24日(木)までに、柏保健所地域指導課(67)1255へ直接持参

鎌ヶ谷市

余熱利用還元施設
さわやかプラザ軽井沢オープン
所 鎌ヶ谷市軽井沢2106の6(海上自衛隊下総基地近く)
開館時間 10時～23時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)、年末年始
費 温水プール(20m)：2時間500円、浴場：3時間600円(小学生半額、未就学児無料)、トレーニングルーム：2時間500円(15歳以上)
問 さわやかプラザ軽井沢(047)442)6150

松戸市

バーシー・フェイスオーケストラ
華麗なる映画音楽コレクション
日 5月31日(木)18時30分開演
所 森のホール21
曲目 夏の日の恋、ムーン・リバー、ゴッドファーザー愛のテーマほか
費 S席5500円、A席4500円、B席3500円
問 同ホールチケットセンター(047)384)3331

柏市

モラゲス木管五重奏団
演奏会
日 6月13日(水)18時30分開演
所 アミューズ柏
内 モーツァルト：セレナード



高館 笙くん (新木野・1歳3カ月)

すこやかちゃん



三根 夕奈ちゃん (台田・1歳2カ月)

湖北・布佐支所も昼休みの窓口業務を開始

4月2日から、湖北支所と布佐支所でも昼休み時間(12時～13時)に窓口業務を行っています。なお、届け出・申請の内容によっては、お待ちいただく場合もありますので、ご了承ください。
問 市民課・内線358

ご利用ください
テレホンガイド 声の便利帳 TEL(85)5000
ファクスガイド ファクス便利帳 TEL(83)6000

移動図書館ステーション
場所と巡回時刻を一部変更
移動図書館のステーションの場所と巡回時刻が、4月から一部変更となりました。
また、5月から並木ステーションが、「カクライ家具駐車場」から「ケンタッキーフライドチキン駐車場」に変わりました。
各ステーションの場所と巡回時刻は、下表のとおりです。ご利用の際は、確認をお願いします。
市民図書館移動図書館(87)0909

5月の市民プラザギャラリー 入場無料
催し名・問い合わせ 日 時
第5回 あびこデッサン展 大塚 TEL(88)2400 4日(休)～9日(水) 10:00～17:00 (4日は13時から)
SHOWの会 第8回写真展 管 TEL(84)9656 11日(金)～16日(水) 10:00～17:00 (11日は13時から)
第17回青雨会書展 (併設：村澤青水ミニ・コーナー) 神田 TEL(82)2247 19日(土)～22日(火) 10:00～17:00 (22日は16時まで)
我孫子華道連盟五月展 第21回華道展 柴田 TEL(88)7092 26日(土)～27日(日) 10:30～18:00 (27日は16時まで)

移動図書館
5月の日程(荒天中止)
曜日 日 場 所 時間
水 2・16 中峠 亀田 谷公園 13:20～13:50
浅野 谷3号公園 14:10～14:40
柴崎 台4号公園 15:00～16:00
木 17 新木 北公園 13:20～13:50
身体障害者福祉センター 14:00～14:30
湖北 地区公民館 14:50～15:30
金 18 久寺家 あげぼの公園 14:00～14:45
つくし野 4号公園東側入口 15:00～16:00
水 9・23 ケンタッキーフライドチキン駐車場 14:00～15:00
台田 池尻公園 15:20～16:00
木 10・24 天王台 東児童公園 14:00～14:50
白山 中学校裏門入口 15:20～16:00
金 11・25 根戸 近隣センター 14:00～14:40
つくし野 4号公園東側入口 15:00～16:00

おはなし会
場所 日時
市民会館 17日(木) 16:00～16:30
湖北台分館 11日(金) 16:00～16:20
布佐分館 10日、24日(木) 16:00～16:30
※対象…4歳から9歳までの方
ミニギャラリー
場所 作品 作者
湖北台分館 ピエロの冒険 (折り紙色紙5点) 高垣多与子、中村美佐
布佐分館 油絵(4点) 今成正男
展示期間…5月9日(水)から6月3日(日)まで

図書館
だより
市民図書館 TEL(84)1110
湖北台分館 TEL(87)3055
布佐分館 TEL(89)1311
移動図書館 TEL(87)0909

おはなし会
場所 日時
市民会館 17日(木) 16:00～16:30
湖北台分館 11日(金) 16:00～16:20
布佐分館 10日、24日(木) 16:00～16:30
※対象…4歳から9歳までの方
ミニギャラリー
場所 作品 作者
湖北台分館 ピエロの冒険 (折り紙色紙5点) 高垣多与子、中村美佐
布佐分館 油絵(4点) 今成正男
展示期間…5月9日(水)から6月3日(日)まで

健康と福祉

介護保険住民説明会

介護保険についてよく知っていただき、介護サービスを上手に利用していただくため、下表の日程で説明会を開催します。

どの会場でも参加できますので、お気軽にお出かけください。◎申請から介護サービスを利用したい方は、まず介護支援課へ電話してください。サービス利用まで、担当者が支援します

◎今年度の保険料額やその決め方、納付方法について 65歳以上の方の保険料は、国の特別措置で9月まで軽減されていますが、10月からは本来の保険料になります

◎介護保険の現状 市内の事業者や、サービスの利用状況など ◎介護保険について分からない点など、参加者からの質問・疑問にお答えします

問合わせ 介護支援課医療介護係・内線313

これまで、つくし野保育園・柏鳳保育園で行っていた一時保育を、今月から慈絃保育園(湖北台3丁目)でも開始します。

一時保育は、短期の就労や急病、肉体的負担の解消のため保育を必要としている方のお子さんを一時的に保育する制度です。申し込み・問い合わせ 事前に電話で各園へ

◎慈絃保育園 ☎(88)0874 *つくし野保育園(つくし野4丁目) ☎(84)8822 *柏鳳保育園(中峠台) ☎(88)3338

◎今年度の保険料額やその決め方、納付方法について 65歳以上の方の保険料は、国の特別措置で9月まで軽減されていますが、10月からは本来の保険料になります

◎介護保険の現状 市内の事業者や、サービスの利用状況など ◎介護保険について分からない点など、参加者からの質問・疑問にお答えします

問合わせ 介護支援課医療介護係・内線313

これまで、つくし野保育園・柏鳳保育園で行っていた一時保育を、今月から慈絃保育園(湖北台3丁目)でも開始します。

一時保育は、短期の就労や急病、肉体的負担の解消のため保育を必要としている方のお子さんを一時的に保育する制度です。申し込み・問い合わせ 事前に電話で各園へ

慈絃保育園でも一時保育を開始

これまで、つくし野保育園・柏鳳保育園で行っていた一時保育を、今月から慈絃保育園(湖北台3丁目)でも開始します。

一時保育は、短期の就労や急病、肉体的負担の解消のため保育を必要としている方のお子さんを一時的に保育する制度です。申し込み・問い合わせ 事前に電話で各園へ

◎慈絃保育園 ☎(88)0874 *つくし野保育園(つくし野4丁目) ☎(84)8822 *柏鳳保育園(中峠台) ☎(88)3338

◎今年度の保険料額やその決め方、納付方法について 65歳以上の方の保険料は、国の特別措置で9月まで軽減されていますが、10月からは本来の保険料になります

◎介護保険の現状 市内の事業者や、サービスの利用状況など ◎介護保険について分からない点など、参加者からの質問・疑問にお答えします

問合わせ 介護支援課医療介護係・内線313

これまで、つくし野保育園・柏鳳保育園で行っていた一時保育を、今月から慈絃保育園(湖北台3丁目)でも開始します。

一時保育は、短期の就労や急病、肉体的負担の解消のため保育を必要としている方のお子さんを一時的に保育する制度です。申し込み・問い合わせ 事前に電話で各園へ

◎慈絃保育園 ☎(88)0874 *つくし野保育園(つくし野4丁目) ☎(84)8822 *柏鳳保育園(中峠台) ☎(88)3338

◎今年度の保険料額やその決め方、納付方法について 65歳以上の方の保険料は、国の特別措置で9月まで軽減されていますが、10月からは本来の保険料になります

◎介護保険の現状 市内の事業者や、サービスの利用状況など ◎介護保険について分からない点など、参加者からの質問・疑問にお答えします

問合わせ 介護支援課医療介護係・内線313

第22回福祉まつり

第22回「福祉まつり」が「みんなであそぶ街、共に生きる街」をテーマに開催されます。

今年の会場は、市民会館です。市民の皆さんが気軽に参加し、障害のある方も高齢の方も、大人も子どもも一緒に楽しむ、福祉について体験して知ることが出来ます。

福祉まつりで、多くの人たちと交流してみませんか。

日時・場所 5月20日(日)午前10時から午後3時30分、市民会館(入場無料)

内容 *ホール：ピアノ・スト島簡英夫

介護保険住民説明会

| 日 | 時 | 場所 |
|----------|-------------|-----------------------------------|
| 5月12日(土) | 9:30~11:00 | 布佐南近隣センター 天王台北近隣センター |
| | 14:00~15:30 | 新木近隣センター つくし野コミュニティホール |
| 5月15日(火) | 14:30~16:00 | 市民プラザ |
| 5月19日(土) | 9:30~11:00 | 久寺家近隣センター |
| | 14:00~15:30 | 布佐市民センター ステーションホール 根戸近隣センター |
| 5月26日(土) | 9:30~11:00 | 天王台青年館 |
| | 14:00~15:30 | 湖北地区公民館 市民会館 |
| 5月29日(火) | 14:00~15:30 | 湖北台近隣センター |
| 6月2日(土) | 9:30~11:00 | 湖北台近隣センター |
| 6月5日(火) | 14:00~15:30 | 中央公民館 |

6月から大幅に緩和される予定です。(左表参照)

これまで所得超過により受給できなかった方で支給要件に該当する方は、申請してください。なお、児童手当は申請した翌月分から支給されますので、申請は5月中に済ませてください。

市では、歯周病の発症や口腔内に種々の変化をきたしやすい40歳から50歳の方を対象に、成人歯科健診を実施します。

健康診査を受け、歯周病などの早期発見に努めましょう。

対象 市内在住で昭和26年4月から37年3月生まれの方

期間 6月1日から12月末日まで(費用無料)

場所 市内の委託医療機関

内容 問診、歯・歯周組織検査

申し込み・問い合わせ 事前に電話で保健センター ☎(87)1131

電話で保健センター ☎(87)1131へ(40歳と50歳の方には、5月に受診券を送付します)

保健センターでは、子宮がん検診を実施しています。この機会にぜひ受診しましょう。

日時・場所 6月27日までの毎週水曜日、保健センター

福祉のこころ実践学習会

日時・場所 講義：5月26日(土)10時~12時、16時、千葉東社会福祉センター(千葉市)

実習：5月29日(火)・30日(水)9時~16時、県内社会福祉施設

対象・定員 社会福祉施設等に就職を希望する50歳くらいまでの方、先着50人(参加無料)

申し込み・問い合わせ 電話で県福祉人材センター ☎043(248)1294

8020(わかま(わかま))運動普及作文・標語を募集

8020運動は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進める運動です。

募集期間 6月1日から12月末日まで(費用無料)

場所 市内の委託医療機関

内容 問診、歯・歯周組織検査

申し込み・問い合わせ 事前に電話で保健センター ☎(87)1131

電話で保健センター ☎(87)1131へ(40歳と50歳の方には、5月に受診券を送付します)

保健センターでは、子宮がん検診を実施しています。この機会にぜひ受診しましょう。

犬の正しい飼い方。しつけ方教室(基礎講座)

日時 5月26日(土)午前10時から午後0時30分

場所 沼南町保健相談センター(沼南町大島田)

内容 講習、模範演技、同伴犬の実技訓練(要予約・雨天中止)

参加費 500円

定員 50人、犬を同伴される方は20人(応募多数の場合は抽選)

申し込み・問い合わせ 往復ハガキに犬のしつけ方教室、住所、氏名、電話番号、犬同伴希望の

有無、犬種・雌雄・年齢、相談したい内容、返信あて先を明記し、5月11日(必着)までに千

277-0005 柏市柏255 柏保健所 ☎(67)1255

健康メモ 212 適度な飲酒とは

お酒をいつも多量に飲んでいると、肝臓を中心とした全身の臓器障害を引き起こしますが、古くから「百薬の長」ともいわ

れていて適度のアルコール摂取はむしろ健康によいと広く認められて

ています。最近のアルコール消費量は依然として増加傾向にあり大量飲

酒者も約240万人と推測されており、適正飲酒、つまり「自分にあつた上手なお酒の飲み方」ということを真剣に考えなければいけない時期にきています。

厚生省が推進する21世紀における国民健康づくり運動ではアルコールと健康の関係について「節度ある適度な飲酒として1日1合程度である旨の知識を普及すること」を目標にしています。アルコール代謝には個人差がありますので、高齢者や女性、少量ですぐ顔面が紅潮する人は平均的な量よりも少なめに、また肝疾患はもちろん、持病や既往症のある人は、医師とよく相談して適量を定める必要があります。

健康メモ 212 適度な飲酒とは

お酒をいつも多量に飲んでいると、肝臓を中心とした全身の臓器障害を引き起こしますが、古くから「百薬の長」ともいわ

れていて適度のアルコール摂取はむしろ健康によいと広く認められて

ています。最近のアルコール消費量は依然として増加傾向にあり大量飲

酒者も約240万人と推測されており、適正飲酒、つまり「自分にあつた上手なお酒の飲み方」ということを真剣に考えなければいけない時期にきています。

厚生省が推進する21世紀における国民健康づくり運動ではアルコールと健康の関係について「節度ある適度な飲酒として1

日1合程度である旨の知識を普及すること」を目標にしています。アルコール代謝には個人差がありますので、高齢者や女性、少量ですぐ顔面が紅潮する人は平均的な量よりも少なめに、また肝疾患はもちろん、持病や既往症のある人は、医師とよく相談して適量を定める必要があります。

◎お酒の上手な飲み方とは

①自分の適量をゆつくりと。(人に無理強いはしない)

②濃いアルコール飲料は薄めて飲む。

③空腹で飲まない。(食べながら飲む習慣を)

④薬と一緒に飲まない。

⑤お酒を飲まない日(休肝日)をつくる。

5月の各種健診と健康教室

| 項目 | 期日 | 対象 |
|------------------|---|------------------------|
| しあわせ学級(マタニティクラス) | 11日、18日、25日 | 妊娠20週~27週の方(3日目は両親、家族) |
| 4カ月児相談 | 8日、15日 | 平成12年12月生まれ |
| 育児相談 | 16日 | 乳幼児の育児について相談のある方 |
| 小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与 | 8日...12年11月生まれ(1回目) 22日...13年2月13日に1回目を投与した方 | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 10日、17日 | 11年10月生まれ |
| 2歳8カ月児健康診査 | 24日 | 10年9月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 10日、17日 | 9年10月生まれ |
| 離乳食教室 | 31日 | 乳児のいる母親(先着20人) |
| 肩こり・腰痛教室 | 14日、21日、28日 | 肩こり・腰痛の方 |
| 栄養相談 | 随時 | 指導を受けたい方 |
| 心の健康クラブ | 21日 | 精神障害者のいる家族 |
| 酒害相談、家族教室 | 11日、18日 | アルコール問題を抱えた本人、家族 |

※該当者で通知が届かない方はご連絡ください

柏保健所 TEL(67)1255

未熟児等発達相談 24日 発達の遅れが心配な1歳までのお子さん

療育相談 24日 整形外科的に心配のある18歳未満のお子さん

アルコール悩みごと相談 7日、21日 アルコール問題を抱えた本人、家族

夜間に急病のときは

| 日 | 病院名 | 電話 |
|------------|-------------|---------|
| 3日、13日 | アビコ外科整形外科病院 | 84-7321 |
| 4日 | 我孫子つくし野病院 | 84-2211 |
| 5日、20日、27日 | 平和台病院 | 89-1111 |
| 6日 | 我孫子東邦病院 | 82-8166 |

テレホンサ TEL (87)1141