

第3期我孫子市国民健康保険データヘルス計画 第4期我孫子市特定健康診査等実施計画 概要版

令和6年3月

第1部 第3期我孫子市国民健康保険データヘルス計画

計画の概要

計画の位置づけ

(計画書 P.2)

「データヘルス計画」とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者が効果的・効率的な保健事業の実施を図るため、特定健康診査・特定保健指導の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿って運用するものです。

データヘルス計画の策定に当たっては、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえ、健康寿命の延伸と健康格差の縮小等を基本的な方向とするとともに、関連する他計画(健康増進計画、医療費適正化計画、介護保険事業計画、高齢者保健事業の実施計画、国民健康保険運営方針、特定健康診査等実施計画)と調和のとれた内容とします。本計画において推進・強化する取り組み等については他計画の関連事項・関連目標を踏まえて検討し、関係者等に共有し、理解を図るものとします。

国民健康保険の現状

人口構成及び被保険者構成

(計画書 P.6及びP.16)

人口構成

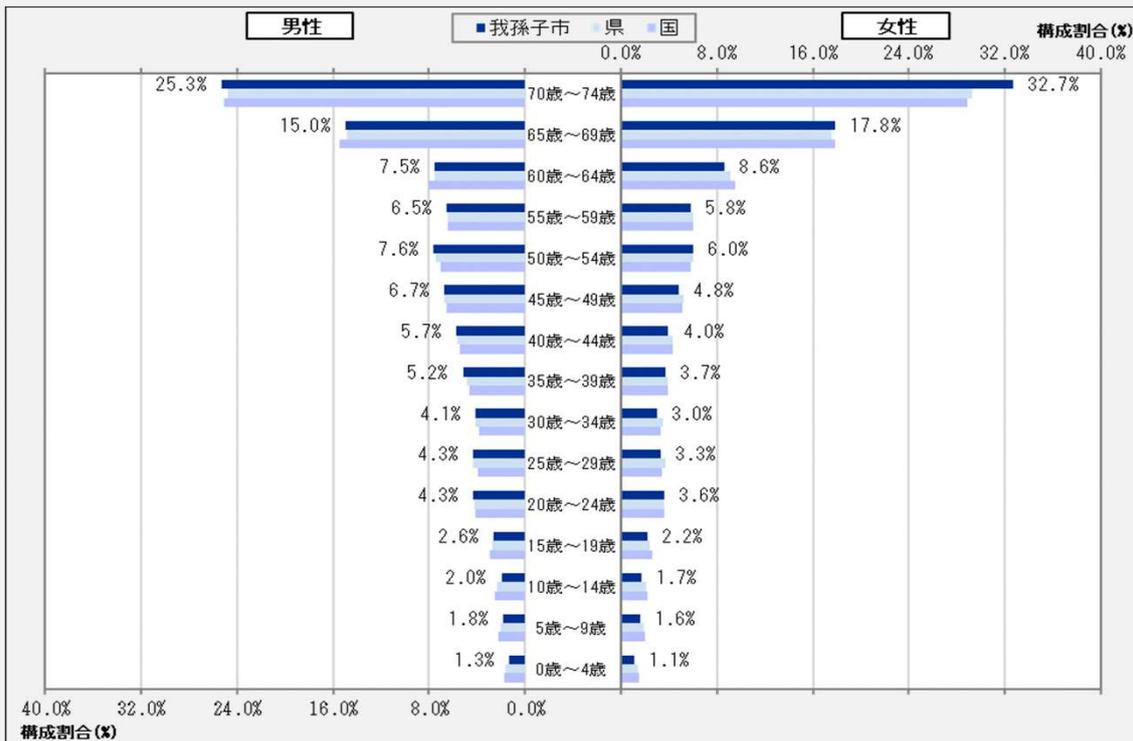
区分	人口総数(人)	高齢化率(65歳以上)	出生率	死亡率
我孫子市	128,632	31.0%	5.8	10.5
県	6,150,178	27.6%	6.5	10.1
同規模	119,246	29.1%	6.7	11.0
国	123,214,261	28.7%	6.8	11.1

被保険者構成概要

区分	人口総数(人)	国保被保険者数(人)	国保加入率	国保被保険者平均年齢(歳)
我孫子市	128,632	25,510	19.8%	54.4
県	6,150,178	1,233,735	20.1%	53.3
同規模	119,246	24,276	20.4%	53.8
国	123,214,261	24,660,500	20.0%	53.4

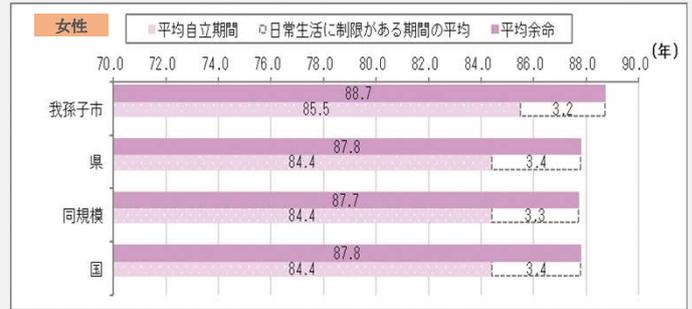
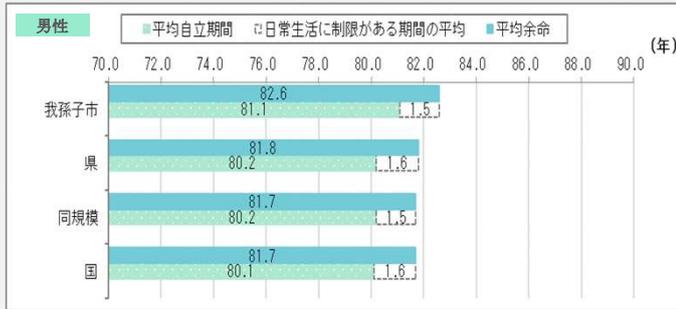
※人口総数は国勢調査の集計値となる。

男女・年齢階層別 被保険者数構成割合ピラミッド



本市の令和4年度における高齢化率を県と比較すると、県が令和4年度27.6%に対し、本市の令和4年度31.0%と高齢化が進んでいることがわかります。国民健康保険被保険者数は25,510人で、市の人口に占める国民健康保険加入率は19.8%です。国民健康保険被保険者平均年齢は54.4歳で、前期高齢者(65歳～74歳)が男性40.3%、女性50.5%と多くの割合を占めており、千葉県よりも高くなっています。

平均余命と平均自立期間、日常生活に制限がある期間の平均(男女別)



本市の令和4年度における男女別の平均余命では、男女共に千葉県より1歳近く長くなっています。平均自立期間では、男性の平均は千葉県より0.9年長くなっており、女性の平均は千葉県より1.1年長くなっています。日常生活に制限がある期間では、男性の平均は千葉県の1.6年よりも短くなっており、女性の平均は千葉県の3.4年よりも短くなっています。全体として、男性よりも女性の平均余命等が長くなっています。

要介護認定者の状況

疾病別 要介護(支援)認定者の有病状況

※各項目毎に上位5疾病を 網掛け 表示する。

区分		我孫子市	順位	県	順位	同規模	順位	国	順位
認定者数(人)		7,238		313,868		674,515		6,880,137	
糖尿病	実人数(人)	1,654	7	76,084	6	162,985	6	1,712,613	6
	有病率	22.7%		23.7%		23.6%		24.3%	
高血圧症	実人数(人)	3,679	3	162,974	2	361,290	2	3,744,672	3
	有病率	50.0%		50.9%		52.5%		53.3%	
脂質異常症	実人数(人)	2,310	5	98,834	5	220,989	5	2,308,216	5
	有病率	31.0%		30.6%		31.8%		32.6%	
心臓病	実人数(人)	4,133	1	183,644	1	407,933	1	4,224,628	1
	有病率	56.3%		57.5%		59.3%		60.3%	
脳疾患	実人数(人)	1,659	6	67,100	7	153,310	7	1,568,292	7
	有病率	23.2%		21.3%		22.6%		22.6%	
悪性新生物	実人数(人)	899	8	39,603	8	78,258	8	837,410	8
	有病率	12.1%		12.3%		11.2%		11.8%	
筋・骨格	実人数(人)	3,701	2	161,565	3	358,731	3	3,748,372	2
	有病率	50.2%		50.4%		52.1%		53.4%	
精神	実人数(人)	2,635	4	107,379	4	247,133	4	2,569,149	4
	有病率	36.0%		33.7%		36.1%		36.8%	

本市の令和4年度における要介護(支援)認定者の疾病別有病率は、心臓病56.3%が第1位、筋・骨格50.2%が第2位、高血圧症50.0%が第3位となっています。上位3疾病は千葉県、同規模、国と同一であり、有病率はいずれも千葉県よりやや低く、同規模、国よりは2ポイントから4ポイント低くなっています。

死亡の状況 (計画書 P.14)

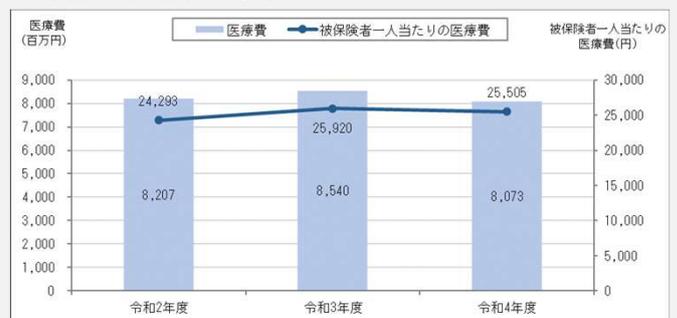
主たる死因の状況

疾病項目	我孫子市		県	同規模	国
	人数(人)	割合(%)			
悪性新生物	388	53.2%	50.9%	50.8%	50.6%
心臓病	170	23.3%	27.8%	27.4%	27.5%
脳疾患	104	14.3%	13.1%	13.8%	13.8%
自殺	24	3.3%	3.0%	2.6%	2.7%
腎不全	24	3.3%	3.1%	3.6%	3.6%
糖尿病	19	2.6%	2.1%	1.9%	1.9%
合計	729				

本市の令和4年度における主たる死因の状況及び割合を千葉県と比較すると、悪性新生物の割合が2.3ポイント、脳疾患の割合が1.2ポイント高くなっています。また、心臓病の割合は4.5ポイント低くなっています。

医療費の状況 (計画書 P.19)

年度別 医療費の状況



本市の令和2年度から令和4年度における医療費の状況は、令和4年度の医療費8,073百万円は令和2年度8,207百万円と比べて1.6%減少していますが、被保険者一人当たりの医療費は5.0%増加しています。

疾病別医療費

(計画書 P.21及びP.23)

細小分類による医療費上位10疾病

生活習慣病等疾病別 医療費統計 (入外合計)

順位	細小分類別疾患	医療費(円)	割合(%)
1	糖尿病	391,807,660	4.9%
2	統合失調症	337,178,290	4.2%
3	関節疾患	281,487,440	3.5%
4	慢性腎臓病(透析あり)	255,950,850	3.2%
5	高血圧症	248,509,550	3.1%
6	不整脈	184,101,480	2.3%
7	脂質異常症	169,815,760	2.1%
8	大腸がん	149,271,120	1.9%
9	うつ病	149,263,390	1.9%
10	肺がん	140,251,430	1.7%

本市の令和4年度における細小分類による医療費上位10疾病では、1位は「糖尿病」で、4.9%を占めています。生活習慣病等疾病別医療費統計(入外合計)では、がん、筋・骨格、精神、糖尿病、高血圧症が上位5疾病となっています。

疾病分類	医療費(円)	構成比(%)	順位	レセプト件数(件)	構成比(%)	順位	レセプト一件当たりの医療費(円)	順位
糖尿病	428,939,600	5.3%	4	13,462	6.5%	3	31,863	9
高血圧症	248,528,030	3.1%	5	19,513	9.5%	2	12,737	12
脂質異常症	169,804,550	2.1%	6	12,662	6.1%	5	13,411	11
高尿酸血症	6,987,060	0.1%	13	555	0.3%	9	12,589	13
脂肪肝	10,539,180	0.1%	12	455	0.2%	10	23,163	10
動脈硬化症	12,570,190	0.2%	11	157	0.1%	11	80,065	5
脳出血	31,126,520	0.4%	10	79	0.0%	13	394,007	1
脳梗塞	136,143,110	1.7%	7	1,275	0.6%	8	106,779	4
狭心症	127,608,000	1.6%	8	1,689	0.8%	7	75,552	6
心筋梗塞	32,399,690	0.4%	9	103	0.0%	12	314,560	2
がん	1,323,062,030	16.5%	1	7,907	3.8%	6	167,328	3
筋・骨格	689,804,120	8.6%	2	21,186	10.3%	1	32,559	8
精神	605,646,230	7.5%	3	13,168	6.4%	4	45,994	7
その他(上記以外のもの)	4,212,639,330	52.4%		114,232	55.3%		36,878	
合計	8,035,797,640			206,443			38,925	

透析患者の状況

(計画書 P.29)

透析患者及び被保険者に占める透析患者の割合

年度別 透析患者数及び医療費

区分	被保険者数(人)	透析患者数(人)	被保険者に占める透析患者の割合(%)
我孫子市	25,510	80	0.31%
県	1,233,735	4,896	0.40%
同規模	2,500,428	9,104	0.36%
国	24,660,500	86,890	0.35%

本市の令和4年度における透析患者数及び被保険者に占める透析患者の割合は0.31%で、千葉県、同規模、国のいずれよりも低くなっています。

年度	透析患者数(人)	透析医療費(円)	患者一人当たりの透析医療費(円)
令和2年度	89	530,443,930	5,960,044
令和3年度	79	511,210,390	6,471,018
令和4年度	80	521,993,780	6,524,922

本市の令和4年度における透析患者数及び医療費では、令和2年度89人より9人減少していますが、令和3年度から令和4年度にかけては1人増加しており、患者一人当たりの透析医療費は増加し続けています。

特定健康診査の受診状況

(計画書 P.32)

年度別 特定健康診査受診率及び目標値

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
特定健康診査対象者数(人)	20,911	20,113	19,759	18,989	17,663
特定健康診査受診者数(人)	7,168	7190	6,258	6,581	6,241
特定健康診査受診率(%) ※	34.3%	35.7%	31.7%	34.7%	35.3%
受診率目標値(%)	36.0%	39.0%	42.0%	48.0%	54.0%

特定健康診査対象者数、特定健康診査受診者数、特定健康診査受診率は法定報告値。
※特定健康診査受診率…特定健康診査対象者に対する特定健康診査受診者数の割合。

本市の平成30年度から令和4年度の法定報告値における、特定健康診査の受診率及び目標値を示したものです。令和4年度の特定健康診査受診率35.3%は、新型コロナウイルス感染症の影響が出た令和2年度31.7%より3.6ポイント増加しています。

特定保健指導の実施状況

(計画書 P.34)

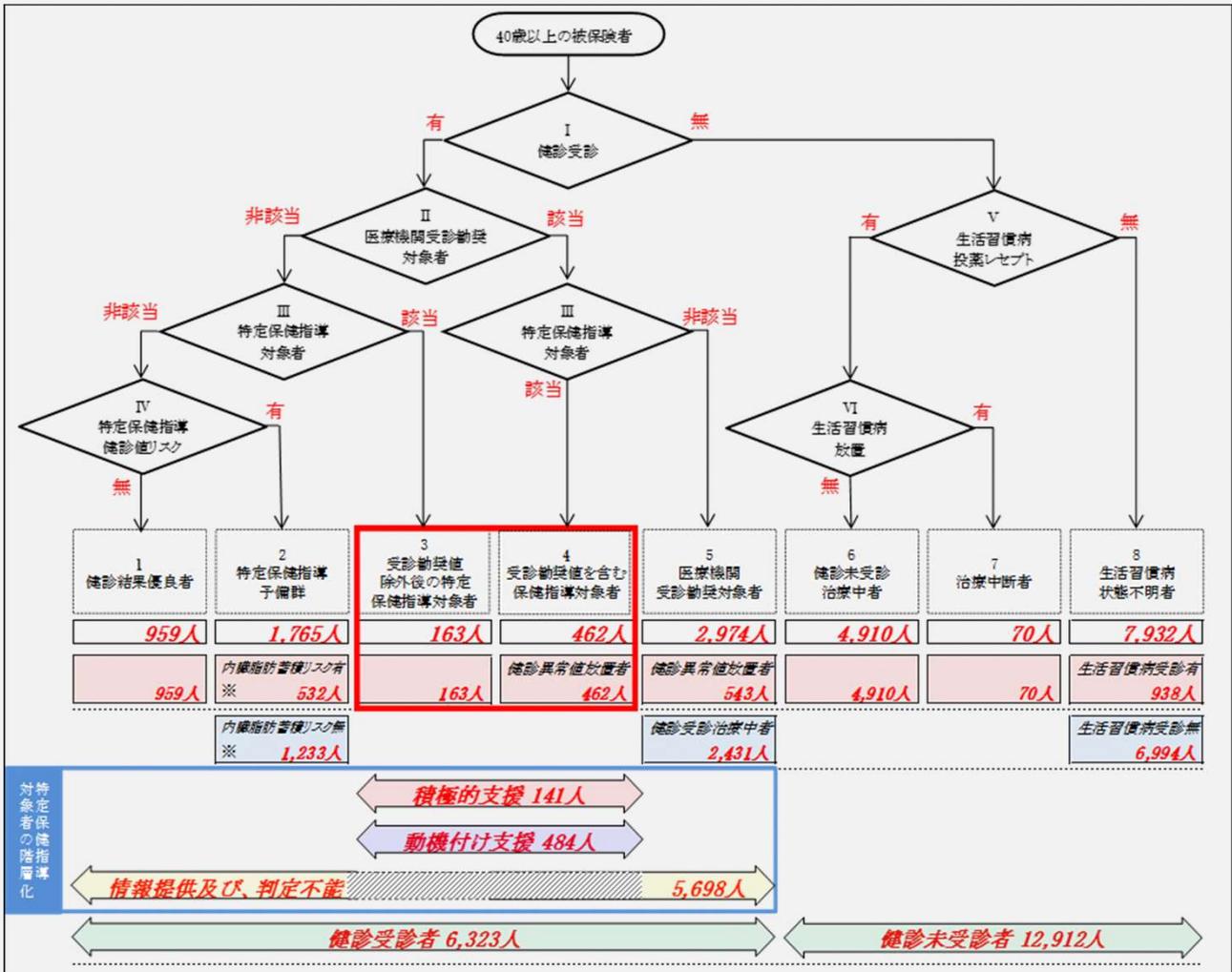
年度別 特定保健指導実施率及び目標値

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
特定保健指導対象者数(人)	781	816	670	706	652
特定保健指導利用者数(人)	407	330	250	225	201
特定保健指導実施者数(人) ※	298	349	269	207	154
特定保健指導実施率(%) ※	38.2%	42.8%	40.1%	29.3%	23.6%
実施率目標値(%)	15.0%	20.0%	25.0%	35.0%	45.0%

特定保健指導対象者数、特定保健指導利用者数、特定保健指導実施者数、特定保健指導実施率は法定報告値。
※特定保健指導実施者数…特定保健指導を終了した人数。
※特定保健指導実施率…特定保健指導対象者に対する特定保健指導実施者の割合。

本市の平成30年度から令和4年度の法定報告値における、特定保健指導の実施率及び目標値を示したものです。令和4年度の特定保健指導実施率23.6%は、平成30年度38.2%より14.6ポイント減少しています。

健康診査及びレセプトによる指導対象者群分析



本市の令和4年度の健康診査データとレセプトデータを組み合わせた分析を行い、40歳以上の被保険者について、健康診査データの有無や異常値の有無、生活習慣病にかかわるレセプトの有無等を判定し、8つのグループに分類したものです。左端の「1.健康診査結果優良者」から「7.治療中断者」の順に健康状態が悪くなっており、「8.生活習慣病状態不明者」は健康診査データ及びレセプトデータから生活習慣病に係る状態が確認できないグループです。特定保健指導の対象者625人のうち、検査結果に受診動奨値を含む健康診査異常放置者は462人、受診動奨値を含まない者は163人となっています。

分析結果に基づく課題の抽出と解決のための対策

(計画書 P.67)

課題	目的	対応する保健事業名
医療費及び患者数上位において、生活習慣に関係する疾病が多くを占めている。一方で、健診を受けず、自分の健康状態を把握していない者、生活習慣病の重症化リスクがあるにもかかわらず、適切な受診につながらない健診異常値放置者、生活習慣病治療中断者が存在する。	生活習慣病のリスク不明者やリスク保有者を特定し、適切な受診を促すことで、重症化を予防する。	特定健康診査未受診者対策事業 生活習慣病治療中断者等受診勧奨事業
透析患者のうち、透析に至った原因疾患が糖尿病性腎症である者が7割を占めている。一方で、特定保健指導の対象であるにも関わらず、指導を受けず、肥満等の健康リスクを放置する被保険者が存在する。	生活習慣病の重症化リスクを有する被保険者を特定し、適切な保健指導を行うことで、生活習慣病の発症並びに重症化を予防する。	特定保健指導未利用者対策事業 糖尿病性腎症重症化予防事業
重複服薬に該当する被保険者に対して、医療費適正化に向けてさらなる取組の余地がある。	重複服薬患者に対し指導を実施することで、重複服薬患者を減少させる。	重複服薬患者への指導事業
被保険者全体における後発医薬品の利用率は81.6%であり、多くの年齢層で使用割合は80%を超えているが、使用割合が低い年齢層がある。	先発医薬品使用者に後発医薬品への切り替えを促し、利用率を向上させる。	後発医薬品の普及・啓発
一件当たり医療費が高額となる疾患として脳血管疾患がある。また、有病者が多く医療費総額が高額となる疾患として筋・骨格疾患がある。令和4年度の被保険者のうち、65歳以上の被保険者が占める割合は45.7%である。要介護(支援)認定の原因(令和4年度)は認知症、脳血管疾患、骨折・転倒である。	地域での健康づくりの推進には、集団全体に働きかけてリスクを低下させるポピュレーションアプローチが不可欠である。3課で連携しポピュレーションアプローチの機会を増やすことで、将来医療費の増加を抑制するとともに、健康寿命の延伸を図る。	健康寿命延伸のための包括的啓発事業

課題を解決するための個別の保健事業

(計画書 P.68～)

事業名	事業の概要	事業対象者	目標
特定健康診査未受診者対策事業	生活習慣病の予防、早期発見のため、特定健康診査の受診勧奨を実施する。また、他の法令に基づく健康診査受診者等のデータを集集し、より多くの被保険者の健康リスクを把握する。以上により、生活習慣病の予防、早期発見につなげる。	40～74歳被保険者	令和11年度までに特定健康診査受診率38.0%
生活習慣病治療中断者等受診勧奨事業	糖尿病、高血圧症、脂質異常症の有リスク者のうち、未治療又は治療中断が疑われる者に対し、医療機関への受診勧奨を実施し、重症化を予防する。	糖尿病、高血圧又は脂質異常症の有リスク者で、治療を受けていない被保険者	令和11年度までに受診勧奨対象者の医療機関受診率10.0%
特定保健指導未利用者対策事業	生活習慣病の複数リスクを保有している特定保健指導該当者のうち、特定保健指導未利用者に対し健診実施医療機関や特定保健指導実施機関と連携し利用勧奨を実施する。また、利用しやすい特定保健指導実施体制を整える。以上により、生活習慣病の発症並びに重症化を予防する。	40～74歳被保険者	令和11年度までに特定保健指導30.0%
糖尿病性腎症重症化予防事業	リスク保有者への6ヶ月間の保健指導及び過年度保健指導参加者へのフォローアップ指導を実施し、糖尿病性腎症の重症化を予防する。	【当年度保健指導】糖尿病性腎症のリスクがある被保険者 【フォローアップ】前年又は前々年度保健指導を受けた被保険者	令和11年度までに新規人工透析患者数(国保継続加入者)3人
重複服薬患者への指導事業	重複服薬患者に対し服薬指導を実施することで、重複服薬患者を減少させる。	同一月に同一薬効の内服薬又は外用薬を投与されている状況が3ヶ月以上継続している被保険者	令和11年度までに
後発医薬品の普及・啓発事業	先発医薬品の処方を受けている被保険者に対し、後発医薬品の普及・啓発を行うとともに、先発医薬品使用者に後発医薬品への切り替えを促し、利用率を向上させる。	被保険者	令和11年度までに後発医薬品利用率(数量ベース)82.0%
健康寿命延伸のための包括的啓発事業	被保険者の健康づくりを効果的・効率的に支援するため、国保年金課、健康づくり支援課、高齢者支援課が実施する各保健事業について、3課が協力し、連携して取り組む。	被保険者	令和11年度までに健康寿命 【男性】82.5歳 【女性】87.0歳

第2部 第4期我孫子市特定健康診査等実施計画

特定健康診査等実施計画

目標

(計画書 P.79)

目標値

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査受診率 (%)	35.5%	36.0%	36.5%	37.0%	37.5%	38.0%
特定保健指導実施率 (%)	25.0%	26.0%	27.0%	28.0%	29.0%	30.0%

国では、市町村国保において、計画期間の最終年度である令和11年度までに特定健康診査受診率60.0%以上、特定保健指導実施率60.0%以上を達成することとしています。本市においては直近の実績値と第3期の目標値に乖離があるため、実情を踏まえ各年度の目標値を設定します。

特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

(計画書 P.79)

年齢階層別 特定健康診査対象者数及び受診者数推計

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査対象者数 (人)	40歳～64歳	7,372	7,159	6,935	6,713	6,494	6,276
	65歳～74歳	9,508	9,014	8,508	8,007	7,513	7,023
特定健康診査受診者数 (人)	40歳～64歳	2,617	2,577	2,531	2,484	2,435	2,385
	65歳～74歳	3,375	3,245	3,106	2,962	2,818	2,669

本市の令和6年度から令和11年度までの国保被保険者数、特定健康診査対象者数及び受診者数について、各年度の見込みを示したものです。

特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

(計画書 P.80)

支援レベル別 特定保健指導対象者数及び実施者数推計

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
積極的支援	対象者数 (人)	40歳～64歳	120	116	113	109	105
	実施者数 (人)	40歳～64歳	30	30	31	30	30
動機付け支援	対象者数 (人)	40歳～64歳	196	194	190	188	185
		65歳～74歳	313	301	289	275	262
	実施者数 (人)	40歳～64歳	49	51	51	53	54
		65歳～74歳	78	78	78	77	76

本市の令和6年度から令和11年度までの特定保健指導対象者数及び実施者数について、各年度の見込みを示したものです。

第3期我孫子市国民健康保険データヘルズ計画
第4期我孫子市特定健康診査等実施計画
概要版

発行 令和6年3月

発行者 我孫子市健康福祉部 国保年金課
住所 我孫子市我孫子1858番地
電話番号 04-7185-1111(代表)
