



7月の第4日曜日は親子の日

親子の日

@手賀沼公園 2023



日時 7月23日(日)
9:30~17:00

※屋外イベントは、天候や風の状況により中止となる場合があります

会場 アビスタ・
手賀沼公園

主催 親子の日@手賀沼公園2023
実行委員会



問合せ oyakonohiabiko@gmail.com

特別協賛/
東日本ガス株式会社



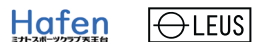
協賛 / 晃南土地株式会社
カスタムプロデュース株式会社



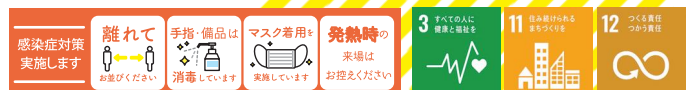
株式会社シーズスペース・ヌック
株式会社Hafen



(ミナトスポーツクラブ天王台)



協力 / 我孫子市鳥の博物館 (公財) 山階鳥類研究所
後援 / 我孫子市 我孫子市教育委員会



公園坂通り

手賀沼公園
久寺家線

会場案内図

時時間 定定員 費参加費 申申込み先 持持ち物

※参加費の記載の無いものは無料です。

※申(申込み先マーク)のあるコンテンツは、満席になり次第受付終了。
空きがあれば当日参加あり。記載がないものは当日受付、先着順

10:00~16:00

グッドトイで親子で遊ぼう!!

費1歳以上 100円/人
※混雑状況に応じて
人数を制限致します

木の
おもちゃが
いっぱい

ひもひき、輪投げ スライムづくり

費各1回100円 費400円

パウダーづくり 虫よけスプレーづくり

費800円他 費500円

親子撮影

時 10:00~12:00、
13:00~15:30
(1枠10分)
費 500円(モノク
ロ撮影、2カット)

腸活やアレルギー チェックの 体験コーナー

時 11:00~16:00
プレゼントあり!



1F
ホール

親子で椅子ヨガセラピー

時 ①10:00~②10:30~
③11:00~(各回20分)

定各回6~7名 費300円/組 申

親子deコーディネーショントレーニング

時 ①13:00~13:30(風船でチャレンジ)
②13:45~14:15(動物まねっこ運動)

※各回トランポリン
の体験時間あり

定各回5~6組 申

~あるく・きたえる・ととのえる~ ノルディック・ウォーク体験

時 15:00~15:30 定5名

アビスタ前、
手賀沼公園
エリアで
マルシェ開催!
キャンドルすくいも
あるよ!

親子de Happy バランスボール

時 ①10:00~ ②10:30~

③11:00~(各20分)

定各回5~6組

費1組300円



親子de一緒に! キッズヨガ

時 ①13:45~ ②14:15~③14:45~
(各20分) 定各回5~6組

申 superkids.yoga.abiko
@gmail.com

親子のスキンシップ プチベビーマッサージ体験

時 ①12:00~ ②12:45~各30分
(各回10分前受付開始)

定各回10組程度 費1組500円

申 kana27kana69@yahoo.co.jp

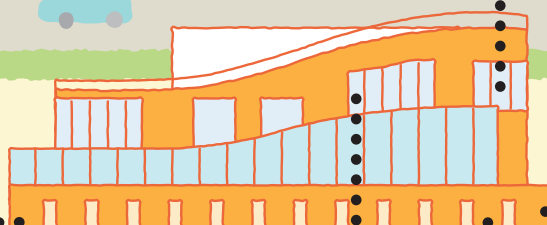
持 バスタオル1枚

貝合わせと貝に絵を描く体験

時 15:30~17:00 費300円

※アクリル絵具で貝に絵を描きます。

2F
和室



我孫子市生涯学習センターアビスタ

ビックリ! 不調の原因解決の糸口は、 腸活と食べ物!?

時 9:30~11:00 定60名 申
費500円(高校生以下無料)
入場時、腸活クイズ配布

食育映画

「いただきます2 ここは発酵の楽園」

時 11:30~13:00 定60名
費事前申込500円/当日600
円(高校生以下無料) 申

eternally

~絶滅の危機から復活を
遂げたアホウドリの物語~

時 13:30~14:30 定60名

SDGsを学ぼう

時 15:00~16:00

定70名 申

陶芸・絵付け体験

時 10:00~12:00 申

定20名(子どものみ
の参加OK)

費小皿1枚500円

陶芸・制作体験

時 13:00~15:00 申

定8組(1組2~3名迄)

費手びねり体験1,000円/人

親子で焼きたて「星パン」をつくろう

時 ①10:30~11:00 ②11:15~11:45
③12:00~12:30 ④12:45~13:15

定各回12組

費1,000円/組

(星パン3つ分) 申

親子発酵教室

甘酒でおやつを作ろう

時 15:00~17:00 定15組

費1,800円/組(マフィン4つ+甘酒
シェイク/甘酒ドレッシング試食。
甘酒1袋お土産付)

申 nukk0212@gmail.com

1F
調理室

かけっこ教室

時 ①13:00~13:45

②14:00~14:45

定各回10名

公園
(屋外)

2F
ホール

手賀沼公園

