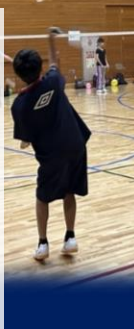


我孫子市部活動地域展開

マルチ クラブ活動



陸上



バドミントン



ラグビー



ダンス

実施種目

(種目については、変更・追加する場合があります)

トップアスリートも参加します！！

陸上



2025.10.19 (日)

NEC我孫子事業場人工芝ラグビーグラウンド（陸上用走路）

高橋 萌木子 氏

世界陸上（07・09）代表
ロンドン五輪代表

マルチ活動とは？

特定の競技だけでなく、複数の競技に定期的に取り組むことです。身体機能の向上やケガの防止が期待でき、子供たち自身の社会性や協調性等を育む機会の増加にもつながります。マルチスポーツに加え、栄養やコンディショニングなど座学も予定しており、生徒だけではなく保護者も参加可能（有料）です。また、今後予定している文化活動にも参加することも可能です。

クラブ概要

項目	内容
予定種目	陸上競技、バドミントン、ラグビー、ダンス
会費	月額：1,550円 保険費用：800円/年 ※月ごとで実施回数が異なるため、一括払いでの参加を推奨します。 ※システム利用料50円を含みます。 ※体験参加可能（1回500円）
対象	市内在住の小学5年生～中学3年生
活動場所	市民体育館、アビスタ、NEC我孫子グラウンドなど

各活動の経験は不要！
基礎練習を通じて、総合的な運動能力向上を目指します！

講師

我孫子市陸上競技協会、我孫子市バドミントン連盟、
あびこラグビースクール、エイベックス・エンタテインメント(株)

参加申込み

- ①申込フォームにアクセス
- ②必要事項を入力し会員登録
- ③活動日前に届くLINEを確認し当日参加
※初回のみメールにてご連絡します。

申込フォーム



https://apply.e-tumo.jp/city-abiko-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=47776

アスリート情報

ダンス講師：KANAMI

（エイベックス・エンタテインメント(株)）



KANAMI

ラグビー講師：

NECグリーンロケッツ東葛



NECグリーンロケッツ東葛

【問い合わせ・ホームページ】

我孫子市教育委員会文化・スポーツ課
04-7185-1604



我孫子市ホームページ

https://www.city.abiko.chiba.jp/kosodate/tiikiikou/multisports_abiko.html