

講座名		講師名	所要時間	[小分類]
No.	講座内容紹介	備考(場所・日時の制限、用意するもの、実費等)	最少人数	
		対象者		
<b>◆◆◆ 8.健康・医療 ◆◆◆</b>				
<b>カイロプラクティック健康講座</b>		<b>湊 幸子</b>	90/120分	[カイロプラクティック]
70	骨盤と背骨を整え、栄養・運動・睡眠を見直すことで健康は維持できます。正しい姿勢と痛みの原因、病気予防と健康維持の方法について、カイロプラクティック(理学的脊椎矯正法)の観点から分かりやすくお話しします。	平日10時~16時(その他応相談)。資料代50円/1人。体験希望の場合動きやすい服装、タオル。全員で体験するスタイルではなく、モデルを使ったデモンストレーションの形になります。	5人	
		小学生以上		