

講座名		講師名	所要時間	[小分類]
No.	講座内容紹介	備考(場所・日時の制限、用意するもの、実費等)		最少人数
		対象者		
<b>◆◆◆ 15. 音 楽 ◆◆◆</b>				
<b>弾いてみよう!日本の楽器琴、三味線、薩摩琵琶</b> <span style="float: right;">神山 さよ子 90分 [琴・三味線・琵琶]</span>				
101	楽器についての説明(歴史・弾き方) 琴(十三絃琴,十七絃琴)、三味線、薩摩琵琶の様々な奏法を体験し、即興による音楽創作もできます。	楽譜、楽器はこちらで用意します。無料。琴爪、三味線バチ等ありましたらお持ち下さい。		2人
		3才以上		
<b>和楽器を使って楽しく脳トレ!!</b> <span style="float: right;">神山 さよ子 90分 [琴・三味線・琵琶]</span>				
102	琴・三味線・琵琶を弾いて指を動かし 脳トレーニングをします。日本の伝統楽器の美しい音を楽しみながらします。	楽器、楽譜はこちらで用意します。琴爪、三味線バチ、ありましたらお持ち下さい。楽譜コピー代(実費)		2人
		10才以上		
<b>心に響くカラオケの唄い方基礎講座</b> <span style="float: right;">国定 正 60分 [カラオケ]</span>				
103	楽譜の勉強もしながらカラオケを楽しく学び、発表会への参加や、友達と楽しむカラオケを自信を持って唄えるようになります。新曲の勉強も行います。	日にちは応相談。カラオケ施設やアビスタ等でも可。音楽機材持込み可。場合により要資料代。		1人
		不問		
<b>唄うように吹くハーモニカの基礎講座</b> <span style="float: right;">国定 正 60分 [ハーモニカ]</span>				
104	初心者から大歓迎。楽譜、数字譜に慣れる数字譜の作り方読み方も勉強、唄と同じ呼吸で「唄うように吹く」ことを目指し、懐メロ、童謡にチャレンジ。もちろん新曲も。	日にちは応相談。ハーモニカは各自持参。場合により要資料代。カラオケ施設の他、アビスタ、近隣センター等でも可。		1人
		不問		
<b>元気にイキイキ発声教室</b> <span style="float: right;">陶山 高志 120分 [発声]</span>				
105	歌の発声を呼吸法などの基礎からわかりやすく教えます。声を出し歌を歌うことは、心肺機能の向上など健康にも大変よいものです。日頃のストレス発散のためにも大きな声で歌いましょう。初心者、経験者とも大歓迎。	土日祝の午前中のみ 資料代100円程度/1人		3人
		不問		
<b>クラシック発声講座</b> <span style="float: right;">陶山 高志 120分 [発声]</span>				
106	本格的なクラシックの発声を勉強してみたい方の講座です。簡単な楽曲を使い、腹式呼吸、支え、共鳴、脱力などの勉強をします。合唱をやられている方、ソロで勉強されている方、専門的な技術を身につけてみませんか。	土日祝の午前中のみ		2人
		不問		
<b>らくらくピアノ</b> <span style="float: right;">藤田 映美 90分 [大人ピアノ]</span>				
107	初めてピアノを弾く方にぴったりの大人向けのピアノ講座です。簡単なコードや指番号を使ってキーボードを活用し、両手で弾けるようサポートします。ピアノがない会場でも実施可能です。	教本別途(2000円程度/1冊)、ノート、筆記用具、キーボード(レンタル有 レンタル代として600円/月) キーボード購入の際はサポートも行います。		3人
		成人(中高年)		
<b>初心者向けらくらくピアノ体験講座</b> <span style="float: right;">藤田 映美 90分 [ピアノ]</span>				
108	楽譜が読めなくてもOK!簡単なコードと指番号を使い、数字で弾ける曲や好きな曲にも挑戦できます。初めての方でも楽しくピアノが弾ける講座です。	ピアノなしの会場でも実施可。キーボード7台貸出可。(持参もOK)。教材費500円。(体験1回)		2人
		50才以上		
<b>箏・三味線入門</b> <span style="float: right;">宮田 美智子 60分 [箏]</span>				
109	初めておこと・三味線にふれてみよう。楽しいお琴の音色で古い曲やよく知っている曲を弾いてみよう。	楽譜、爪、箏はこちらで用意します。箏使用料・楽譜・運搬費等300円程度/1人。最大人数10人。		1人
		小学生以上		

講座名		講師名	所要時間	[小分類]
No.	講座内容紹介	備考(場所・日時の制限、用意するもの、実費等)	最少人数	
		対象者		
	<b>上手に歌うワンポイント基礎講座</b>	<b>森 千エ子</b>	90分	[カラオケ]
110	誤嚥予防体操、声帯を強化する発声法なども取り入れながら、懐かしい歌、新しい歌、ポップス、バラード、演歌、歌謡曲などポイントをつかみ、楽しくわかりやすく練習していきます。	資料代150円程度/1人 音響装置(アンプやマイク)使用できる場所を希望。	5人	
		成人		