

國府 利武		30	こくぶ としたけ	S.14生 男性	市民講師・ 出前講座あり	健康
活動内容	寝たきり、要介護にならないための誰もが実践できる食と運動を中心とした健康、生活習慣づくりを体験にもとづき、お伝えします。			受講者の制限	制限なし	
資格等	健康管理士一般指導員 畜産専門家として、動物医薬品、家畜栄養学、生理学等			活動日	いつでも	
活動歴	東葛健康管理士会、日本成人病予防協会講師の会、埼玉県健康管理士会等で講演活動			時間	応相談	
指導事例	市民講師メニュー参照。			活動地域	市内全域	
				講師料	無償	
				実費負担	資料コピー代など	
ホームページ						

武井 厚司		134	たけい こうじ	男性		生活
活動内容	高齢者介護施設の種類や費用についてのお話。特養は？老健は？民間の介護施設の空きは？介護保険制度、介護施設の疑問にお答えします。			受講者の制限	誰でも	
資格等	就活カウンセラー			活動日	いつでも	
活動歴	高齢者介護施設のコンサルティング業務に従事。国内訳350カ所、海外5か国の「介護施設を視察。年間30件近くの講演を承る。			時間	終日	
指導事例	・あびこ福祉まつり「老人ホームの選び方」にて講演 ・地域包括支援センター、医療機関での研修会講師			活動地域	市内全域・市外	
				講師料	無償	
				実費負担	なし	
ホームページ						

湊 幸子		62	みなと ゆきこ	S.46生 女性	市民講師・ 出前講座あり	カイロプラクティック
活動内容	骨盤と姿勢を整え、生活習慣を見直すことで健康は維持できます。痛みの原因と病気予防・健康維持の方法を分かりやすくお話しします。			受講者の制限	制限なし	
資格等	健康管理士一般指導員、日本カイロプラクティック連合会会員、全国健康生活普及会会員 日本カイロプラクティック連合会 初級セミナー、腰肩集中セミナー(平成22年)、中級セミナー(平成23年)			活動日	応相談(施術がある時は不可)	
活動歴	みなと健康院院長/あびこ美容整体サロンCLOVER 市内外の企業様、サークルの方々に健康講座実施 健康フェア(我孫子市)参加			時間	午前10:00～午後4:00	
指導事例	市民講師メニュー参照。			活動地域	市内全域・市外	
				講師料	健康講座(無料) 運動教室(有料)	
				実費負担	資料コピー代50円程度	
ホームページ		<a href="http://minatochiro.com">http://minatochiro.com</a>				

<b>松田 卓也</b> 120		まつだ たくや	男性		心理・カウンセリング
活動内容	ストレスなど多々ある現代社会の中で、自分らしく心理的にも健康に生きるための、「幾つかの手がかり」を私の視点からお話しています。幅広いお話を致します。		受講者の制限	制限なし	
			活動日	応相談	
資格等	臨床心理士として10数年の活動を継続して参りました。その蓄積から、独自の視点でセミナーを開催しています。		時間	応相談	
			活動地域	市内全域・市外	
活動歴	病院内の職員研修や、その他各種団体の依頼などに応じて様々な研修を行って参りました。		講師料	応相談	
			実費負担	有 (交通費程度の負担)	
指導事例	ストレスマネジメント カウンセリングの実習 その他				
ホームページ	<a href="https://c-office-m.com/">https://c-office-m.com/</a>				

<b>丸山 尚史</b> 122		まるやま ひさし	男性		アンガーマネジメント
活動内容	子ども向けのアンガーマネジメントを学びます。怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らないようになることを一緒に勉強します。		受講者の制限	5歳以上より受講可能	
			活動日	応相談	
資格等	一般社団法人日本アンガーマネジメント協会・ファシリテーター・キッズ/ティーンインストラクター資格取得。		時間	応相談	
			活動地域	市内全域・市外	
活動歴	子ども向け講座のインストラクターとしての活動期間は半年。		講師料	大人向け講座のみ 3,000円(税別)/人	
			実費負担	キッズ講座のみテキスト代200円(税別)/人	
指導事例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5歳から12歳向けアンガーマネジメントキッズ講座(30分×2回)</li> <li>・12歳から18歳向けアンガーマネジメントティーン講座(50分×1回)</li> <li>・大人向けアンガーマネジメント入門講座あり</li> </ul>				
ホームページ	現在制作中				