

カポエラ体験		かぼえらたいけん	男性	市民講師・ 出前講座あり	カポエラ
活動内容	ブラジルの格闘技カポエラを体験してみましよう。基本的な動きやカポエラで使う楽器も触ってみて、運動不足解消や新しい体験をしてみましよう。			受講者の制限	5才から大人まで※4歳以下の場合にご相談ください
資格等	2017年代行インストラクターとして指導、2018年Instrutor(指導員)に昇段、2023年カポエラ我孫子教室開始			活動日	土、日、祝
活動歴	2005年にカポエラを始める。セントラルウェルネスクラブ様や各小学校にて体験会を実施			時間	応相談
指導事例	<ul style="list-style-type: none"> ・カポエラの基本的な動き, 蹴り、避けをやってみよう ・基本的な組手をやってみよう ・カポエラで使う楽器をやってみよう 			活動地域	市内全域・市外
				講師料	有償 2,000円/1回(高校生以下は1500円)
				実費負担	なし
ホームページ		http://accj-jp.org/			