21	あびこしあるこうかい あびこ市歩こう会	【会員募集中】	ウォーキング
活動内容	健康維持と会員相互の親睦を図る目的で、３０～４０人のグループで１０㎞程度を楽しく歩く。	対象者	１０㎞程度をグループで歩ける方
会員数	44人　（男性　22 人・女性　22 人）　60～70歳台		
会費	入会金 - / 年会費 2,000円(夫婦会員3,000	活動日	月1回　原則第2日曜日
	月会費 -		
	その他 交通費など	活動時間	-
主な活動場所	近隣都県		
ホームページ	なし	指導者	-

118	ほくそうあるこうかい 北総歩こう会	【会員募集中】	ウォーキング
活動内容	当会は月3回の行事の他、4月は900名近くが集う大正浪漫ウォークin手賀沼の主催、11月は手賀沼ふれあいウォークの協力、災害発生時は募金活動の実施等、社会に貢献する会として活動中です。	対象者	どなたでも
会員数	230人　（男性 152 人・女性　78 人）　40～80歳台		
会費	入会金 1,000円 / 年会費 通常会員3,000円	活動日	月3回　例会ウォーク・平日ウォーク・北総いきいきウォークを実施
	月会費 -		
	その他 平日ｳｫｰｸは参加の都度100円要。例会及び北総いきいきｳｫｰｸは	活動時間	-
主な活動場所	常磐線沿線地区　及び都内近県		
ホームページ	「北総歩こう会」で検索	指導者	公認ウォーキング指導員

38	あびこそうゆうかい 我孫子走友会	【会員募集中】	ランニング
活動内容	本会は、ランニングを通じ、会員の健康と相互の親睦をはかることを目的としています。駅伝大会・ＬＳＤ・月１回の清掃活動と定例練習等を行なっています。	対象者	どなたでも
会員数	50人　（男性　40 人・女性　10 人）　40～70歳台		
会費	入会金 - / 年会費 2,000円	活動日	毎週日曜日
	月会費 -		
	その他 -	活動時間	午前6:30～(5～9月) 午前7:00～(10～4月)
主な活動場所	手賀沼周回道路		
ホームページ	http://abikorc.jp	指導者	-

184	あびことざんくらぶ 我孫子登山倶楽部	【会員募集中】	登山
活動内容	安全登山を第一の目標に、会員相互の親睦と地域社会との繋がりを図る為、山行の他に毎月の集会で山行の申込み、前月の登山報告、講習会等と懇親会も行い、楽しみが多いです。	対象者	我孫子市近郊在住・在勤の方。応募の後に説明会、面接により決定。
会員数	66人　（男性　35 人・女性　31 人）　40～80歳		
会費	入会金 3,000円 / 年会費 6,000円	活動日	原則　第3土曜日
	月会費 -		
	その他 日本山岳救助機構(JRO)費用年2,000円	活動時間	午後6:00～8:00
主な活動場所	関東甲信越の山を年間約80回の山行、集会は天王台北近隣センター		
ホームページ	https://abikotc.sakura.ne.jp	指導者	-

199	あびこやまのかい 我孫子山の会			【会員募集中】	登山
活動内容	我孫子市布佐在住の山好きを中心に、現在４０余名の会員から成り、登山を介して山も仲間も楽しめるよな運営と活動に努めています。季節を問わず全国各地の山を登っています。			対 象 者	どなたでも
会 員 数	42人 （男性 24 人・女性 18 人） 平均67歳				
会 費	入会金	1,000円	年会費	-	活 動 日	毎月例会開催（あびこ市民プラザ)(第一土曜日)
	月会費	会員500円			
	その他	-			活動時間	曜日指定/終日
主な活動場所	市内全域、市外				
ホームページ	我孫子山の会			指 導 者	-